



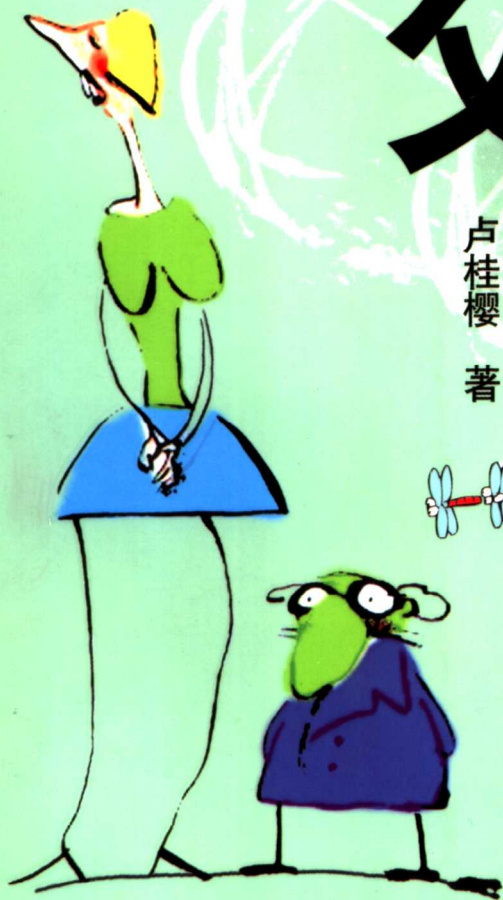
亲子及青少年系列

心心相印，说尽天下父母心

做温暖

父的母

卢桂樱 著



羊城晚报出版社

亲子及青少年系列

做温暖的父母

卢桂樱 著

羊城晚报出版社
· 广 州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

做温暖的父母 / 卢桂樱著. — 广州: 羊城晚报出版社, 2004.8
(亲子及青少年系列)

ISBN 7-80651-388-8

I. 做... II. 卢... III. 青少年教育: 家庭教育—经验 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 059490 号

做温暖的父母

ZUO WENNUAN DE FUMU

(本书获张老师文化事业股份有限公司, Living Psychology Publishers,
授权在中国大陆出版发行)

出版发行/ 羊城晚报出版社(广州市东风东路 733 号 邮编: 510085)

发行部电话: (020) 87776211 转 3824

经 销/ 广东新华发行集团股份有限公司

印 刷/ 佛山市浩文彩色印刷有限公司(南海区狮山科技工业园 A 区)

规 格/ 850 毫米×1168 毫米 1/32 印张 8.25 字数 130 千

版 次/ 2004 年10月第 1 版 2004 年10月第 1 次印刷

印 数/ 1~5 000 册

书 号/ ISBN 7-80651-338-8/G·109

定 价/ 20.00 元

版权所有 违者必究 (如发现因印装质量问题而影响阅读, 请与印刷厂联系调换)

卢桂樱

小时候一家七口挤一张床，母亲一大早为了怕吵醒晚睡的爸爸，她总是一个接一个，轻轻地将我们摇醒，叫我们起床。在一天的开始，她便让我们在睡眼刚张开的刹那，看到她柔柔的笑脸，感到她暖暖的体温。

母亲待我们的朋友，非常客气而热诚，并不因为他们年纪小而摆出大人的口气或姿态，所以小时候我们最喜欢把同学邀来家中，心里觉得好光荣。

母亲也很爱抱孩子，即使我已经身为执教鞭的高中老师，每当我

教学回家后，她最爱对我说：“来！坐这里。”然后把我抱着坐在她的膝盖上，一面左右摇着一面和我谈天说地。

她，就是这样一位温暖人的母亲，她用一种柔柔的爱去营造一个温暖的家，让每一个和她同在一个屋檐下生活的人，都常会有想回家的感觉。

其实母亲并没有受过什么正规的教育，她只是懂得人，更懂得孩子，她知道每一个孩子，无论聪智钝愚，无论做对了或做错了，内心需要的、心里能感受到的，便是这种轻松的、没有压迫的、温暖的爱。

她只是用正确的、对人的方式去爱孩子罢了。这些，对日后身为人母的我，有着既深且巨的影响。

除了母亲，也因为接触人本教育，认识什么叫做人本精神，这些都让我在教育这一件事情上，有了新的启示和灵感。

本书一共分为五章，不论写的是青少年的问题，还是现代社会该有的家庭教育，或是去日本旅游的体会，都是从这个观点出发，那就是用温暖的爱、柔软的心，来养孩子、教孩子，让他们健康地长大。

期待读者们能用这样的心情来读它。更期待我们都能

好好的疼每一个孩子，不论他们多小或多大。

现在，我是两个女儿的母亲，她们分别是高一和初二的青少年，正值多数大人眼中的难缠狂飙期。

可是多数的时候，她们比小时候更讲理，和父母相处很融洽，就像和朋友那般，所以她们和她们的父母双方，都深深感到，能彼此建立这样的亲子缘，是这一辈子最美好的事情。

这些，是我和丈夫多年用心经营的成果。

其实过去我们也曾有过一段不堪回首话当年的岁月，面对孩子一筹莫展，不知如何是好，也常兴起“早知这么令人失望，当初何必生你？”、“孩子啊！最好你一夜之间赶快长大，让我快快丢下这个包袱！”的念头，这样的心情，想必许多父母也都曾经有过。

所幸，我能及时回头，一路努力经营下来，觉得还是为时不晚。

本书的每篇文章，便是这个经营过程中的所思所行所得，许多都是两个女儿的故事，透过这些故事，希望能和读者们分享一些观念和方法。

的确，有正确的观念，并用对了方法，亲情便是一种

享受，否则即使再努力，爱再多，它都可能变成一种累赘与包袱，捆绑着双方，令亲与子都感到负担！感谢多年来，除父母亲外，在我的成长路上曾经成就过我的，所有看得见的与看不见的人与力量。

本书大部分文章是由《台湾时报》“父母看招专栏”汇集而成，这个专栏写了两年多，现在能集结成册出书，也是不少好友长期以来共同成就、鼎力相助的成果，没有他们，我一个人是根本不可能办到的，这样的恩与情，都令我感铭肺腑。

也谢谢两个女儿，因着她们的种种，我才知道做一个母亲的真正滋味是什么？也因着她们的表现，让我更有信心敢和许多认识与不认识的父母们，分享养育她们的经验。

当然我最要感谢的，是和我一路携手走来的孩子的爸爸，如果我真是个有自信、也一直想要不断努力的好母亲，那么他是最大成全我的人，因为无论我做什么，他总是让我感到——我是一个不错的人。谢谢，我这三位与我共同生活的、最亲密的爱人。

1994年1月序于高雄

出版者的话

摆在读者面前的两本书：

《做温暖的父母》

《心中的自画像》

是我社从台湾引进版权的。原版是台湾省“张老师文化事业股份有限公司”的《亲子系列（8）——做温暖的父母》和《青少年系列（1）——心中的自画像》，都是重印了多次的版本（前者 1994~2001 年重印 34 次，后者 1992~1999 年重印 9 次）。两本书的特点是文字既生动又轻松，内容则强调一种人本主义。

例如《做温暖的父母》中讲到：“现代的许多父母，随着孩子的渐长，对孩子的要求，一天一天的加多，直到有一天孩子承受不住了，父母就开始不悦、失望，接下来就是好言相劝，威迫利诱，甚至警告恐吓，羞辱体罚，最后还慨叹，唉！一切都为你好，你竟这么令人失望，早知

如此，当初何必生你呢！”——把望子成龙的父母的浮躁情状写得何其生动。而更为一针见血，点醒梦中人的：“其实每位做爸妈的，都曾经有过，孩子即将落地那一刻，爸妈所期待的，不也是只要他四肢健全、五官端正、平安无事就好吗？”这就是人本，做父母者的原点。

又例如，《心中的自画像》中讲到，一位学生向张老师交心：“……我的缺点多于优点。而且我自认我的个性太像我妈，有傲气、疑心病、令人讨厌的脾气，倔强得令人难以捉摸。希望在现实环境中，有一寸令人可呼吸新鲜空气的地方！”对此，张老师是怎样答复的？——“由信中可感受到你是个能自省的人，很担心包含了太多母亲的缺点。我想人是没有十全十美的，而个性不只是决定于遗传，也会受后天环境的影响、自我反省……而最后才呈现出自己的个性来。……母亲的个性是如此，若能以比较宽广的心和她相处，体谅她的生活背景与环境塑造出她今天所表现之个性，也许她内心亦有痛苦与挣扎；我想学习包容及尊重每个人的个性，也是我们该学习之课程，对吗？”

我们相信，为人父母者的成年人，以及正在成长中的青少年都会从上述两本书中得到启发，以平常心待己待

人，改善自己，提高自己。原版的两个系列中还有不少好的本子，现在先出版其中两本，并以《亲子及青少年系列》综合之。

目 录

自序	I
出版者的话	I

第一章 亲子如朋友

一、要有温暖别人的能力	3
二、好好把爱的感觉说出来	13
三、爱其所爱	18
四、回到原点	22
五、手足表现悬殊，怎么办	25
六、如何面对头疼儿	30
七、孩子无辜	33
八、合理的要求	36
九、紧张父母声声催	41
十、为什么亲子不能像朋友	45

十一、我的孩子是否有希望	48
十二、有所不为	51
十三、柔软心，温暖情	54
十四、用同理心和孩子说话	59
十五、好好地吃顿晚餐吧	63
十六、没有经营，哪来亲情	66
十七、提醒	69
十八、孩子期待我们成长	72
十九、夫妻不能同步，怎么办	76

第二章 我这样爱你，错了吗

一、让孩子能体会你的爱	81
二、爱需要了解与尊重	84
三、爱到底是什么	87
四、父母也有爱错的时候	94
五、爱与溺爱的迷惘	97
六、好父母的神话	101

第三章 要怎么收获，先怎么栽

一、善待我们的孩子	107
二、父母所为何事	110
三、省思	114
四、诚实是最好的教育	117
五、从一幕家庭剧谈起	121
六、给孩子机会	125
七、再谈“给孩子机会”	128
八、机会教育	132
九、讨论、思考、表达	135
十、如何教得动孩子做家务	138
十一、教孩子与人共享	141
十二、教孩子伦理	144
十三、父慈，为何子不孝	147
十四、给孩子以感恩教育	150
十五、虽然我喜欢，但是不可以	156
十六、一丝不苟的态度	159
十七、优雅	164

十八、方便下一位	167
----------------	-----

第四章 青少年一定有反抗期吗

一、不要预设“定要听我的”	173
二、初中孩子心事知多少	176
三、做青少年的好朋友	183
四、当青少年迷上……时	191
五、给青少年作主的机会	196
六、信任与尊重	202
七、面对逐渐长大的孩子	205
八、补或不补	208
九、我曾是后段班的孩子	211
十、当家有升学的初三生时	214

第五章 经验分享

一、犯错，是成长的契机	223
二、孩子焦虑不安，怎么办	226
三、父母向孩子道歉，又何妨	228
四、孩子坚决不认错，怎么办	234

后 记

丈夫的话	詹昭聰	238
女儿的话(一)	詹喆君	242
女儿的话(二)	詹喆雅	245

第一章

亲子如朋友

