

走进家庭的



ZOUJINJIATINGDE

医生

● 吴子明 何清湖 主编

YI SHENG

患病不求人 医生走进门
治疗虽简单 疗效奇可观
一书在手中 问题全解读
灵丹妙药箱 健康护身符



山西科学技术出版社

SHANXI SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

走进家庭的医生

主编 吴子明 何清湖

山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

走进家庭的医生/吴子明,何清湖 总主编. —太原:
山西科学技术出版社, 2005. 1
ISBN 7-5377-2371-0

I. 走... II. ①吴...②何... III. 常见病—诊疗
IV. R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 066826 号

走进家庭的医生

作 者: 吴子明 何清湖 主编

出版发行: 山西科学技术出版社

社 址: 太原市建设南路 15 号

编辑部电话: 0351-4922073

发行部电话: 0351-4922121

电子信箱: chszc 2643 @ sina. com

印 刷: 太原市彩亿印业有限公司承印

开 本: 850 × 1168

字 数: 646 千字

印 张: 26.625

版 次: 2005 年 1 月第一版

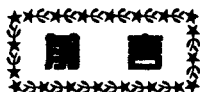
印 次: 2005 年 1 月第一次印刷

印 数: 1-3000 册

书 号: ISBN 7-5377-2371-0/R·887

定 价: 42.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。



随着社会、经济、科技、文化、医学的繁荣和发展，人们生活水平不断的提高，健康长寿显得越来越重要，可以说健康的身体是每个人实现个人价值、家庭幸福和事业成功的基础，有人说：“没有健康，也就没有一切。”健康的概念不是简单的没有疾病，按照生物—社会—心理医学模式，健康应是身体和心理的协调与完美，并能很好地适应社会和环境。

健康的身体需要我们一辈子去精心呵护，从无病的预防保健，到有病的诊断治疗，到病后的保健康复，均有矩可循，正如《素问·上古天真论》所言：“上占之人，其知道者，法于阴阳，和于术数，饮食有节，起居有常，不妄作劳，故能形与神俱，而尽终其天年，度百岁乃去。”有病看医生，在医生的正确诊断、治疗下，尽早恢复健康，成为现在医疗活动的主要动机目的，医生成为医疗活动的主体，而患者成为医疗活动的辅体，处于被动地位。健康观念的转变，应该改变患者在治疗疾病，保持健康中的被动地位，变被动为主动，充分调动患者在医疗活动和健康养生的积极作用，激发病人的自我本能，达到最理想的治疗和保健效果。医学之父希波克拉底在2000年前即说：“病人的本能就是自己的医生，而医生是帮助本能的。”

怎样才能实现患者的自我本能？很重要的一点是：患者对医

学基本知识,基本理论和基本方法,特别是对常见病、多发病的治疗和保健知识与方法,常用药物的使用方法等,应该有必要的了解。掌握这些知识与方法,一些简单的疾病可不去看医生,即可按图索骥,如法使用,即可获得痊愈或好转;一些疑难杂症、急症、顽症等也可在医生指导下或充分配合医生进行治疗,达到理想的效果。普及医学科普知识,介绍简单的诊疗方法,将一个保健医生请进自己的家庭,为患者进行家庭医疗服务,是这本《走进家庭的医生》编著的目的所在。

全书包括常见病诊疗知识、妇保健知识、老年保健知识和家庭用药知识四大部分,“常见病诊疗知识”对内、外、皮肤、儿、眼、耳鼻喉等各科临床常见疾病的诊疗知识与方法进行介绍,所选内容均是家庭实用,简、便、廉、验,中西兼容;“妇女保健知识”、“老年保健知识”和“家庭用药知识”以问答形式分别介绍女性解剖,生理和常见经带胎产疾病的诊疗知识,老年保健和老年常见疾病的诊疗知识,家庭刚药基本知识、常用中西药物的基本功用、适应证和使用方法、注意事项等。

本书是在湖南省知识分子联谊会、湖南省科普作家协会指导下,由湖南省中西医结合学会负责组织完成。同时得到了湖南中医学院博士生导师、著名中医专家谭新华教授和湖南中医学院院长、博士生导师、著名中西医结合专家尤昭玲教授的精心指导,并审定全稿,山西科技出版社副总编赵志春对本书的编著和出版给予了大力支持,在此,表示衷心的感谢!

何清湖 吴子明

目 录

第一部分 常见病诊疗知识

第一编 内科疾病	(2)
第一章 呼吸系统疾病	(2)
一、急性上呼吸道感染.....	(2)
二、急性气管和支气管炎.....	(6)
三、慢性支气管炎.....	(12)
四、肺气肿.....	(17)
五、慢性肺源性心脏病.....	(21)
六、支气管扩张症.....	(26)
七、肺结核.....	(31)
第二章 心血管系统疾病	(38)
一、充血性心力衰竭.....	(38)
二、心律失常.....	(41)
三、高血压病.....	(46)
四、心绞痛.....	(50)
五、心肌梗死.....	(53)
六、亚急性感染性心内膜炎.....	(54)
七、风湿性心脏病.....	(56)

八、病毒性心肌炎	(60)
九、急性心包炎	(62)
十、心血管神经官能症	(63)
第三章 消化系统疾病	(65)
一、反流性食管炎	(65)
二、食管癌	(67)
三、急性胃炎	(69)
四、慢性胃炎	(72)
五、消化性溃疡	(74)
六、胃癌	(79)
七、急性胆囊炎	(80)
八、慢性胆囊炎	(82)
九、胆石症	(85)
十、急性胰腺炎	(88)
第四章 泌尿系统疾病	(89)
一、急性肾小球肾炎	(89)
二、慢性肾小球肾炎	(93)
三、隐匿型肾小球肾炎	(101)
四、肾病综合征	(104)
五、IgA 肾病	(111)
六、急性间质性肾炎	(115)
七、慢性间质性肾炎	(119)
八、尿路感染	(122)
九、高尿酸血症性肾病	(128)
十、糖尿病肾病	(131)
十一、过敏性紫癜的肾损害	(136)
十二、狼疮性肾炎	(140)
十三、肾结石	(143)

十四、肾结核	(147)
十五、慢性肾功能衰竭	(150)
第五章 神经系统疾病	(155)
一、头痛	(155)
二、眩晕	(158)
三、睡眠障碍	(160)
四、流行性脑脊髓膜炎	(163)
五、结核性脑膜炎	(166)
六、急性感染性多发性神经炎	(169)
七、脑出血	(172)
八、脑梗死	(175)
九、蛛网膜下腔出血	(178)
十、脑动脉硬化	(180)
十一、重症肌无力	(182)
十二、多发性肌炎	(186)
十三、肝豆状核变性	(189)
十四、帕金森病	(191)
十五、多发性硬化	(194)
十六、体位性低血压	(197)
十七、癫痫	(199)
十八、坐骨神经痛	(203)
十九、偏头痛	(205)
二十、三叉神经痛	(209)
二十一、面神经麻痹	(211)
第六章 维生素缺乏症	(213)
一、维生素 A 缺乏	(213)
二、维生素 B ₁ 缺乏	(215)
三、维生素 B ₂ (副、核黄素) 缺乏	(215)

四、烟酸缺乏	(217)
五、维生素 C 缺乏	(218)
六、维生素 D 缺乏	(219)
第七章 内分泌与代谢性疾病	(220)
一、甲亢	(220)
二、糖尿病	(225)
第八章 风湿病	(232)
一、痛风	(232)
二、类风湿性关节炎	(238)
第九章 血液病	(243)
一、贫血	(243)
二、再生障碍性贫血	(246)
三、特发性血小板减少性紫癜	(250)
四、白细胞减少症	(255)
第十章 中毒和理化因素疾病	(259)
一、一氧化碳中毒	(259)
二、急性酒精中毒	(261)
三、急性有机磷农药中毒	(265)
第二编 外科疾病	(269)
第一章 常见浅表软组织感染性疾病	(269)
一、疖	(269)
二、痈	(271)
三、丹毒	(272)
四、急性蜂窝织炎	(274)
五、急性淋巴结炎	(275)
六、甲沟炎	(276)
七、脓性指头炎	(277)
八、急性化脓性腱鞘炎	(279)

九、手掌深部间隙感染	(280)
十、急性淋巴管炎	(282)
十一、皮肤炭疽	(283)
第二章 男性生殖系统疾病	(285)
一、急性睾丸炎	(285)
二、附睾结核	(286)
三、急性前列腺炎	(288)
四、慢性前列腺炎	(290)
五、前列腺增生病	(291)
第三章 乳房疾病	(293)
一、乳头皲裂	(293)
二、急性乳腺炎	(295)
三、乳腺囊性增生病	(297)
四、乳房纤维瘤	(299)
五、男性乳房发育症	(301)
第四章 肛门直肠疾病	(303)
一、痔	(303)
二、肛裂	(305)
三、肛门、直肠周围脓肿	(307)
四、肛瘘	(310)
五、直肠脱垂	(312)
第五章 常见性病	(314)
一、淋病	(314)
二、非淋菌性尿道炎	(319)
三、尖锐湿疣	(321)
四、生殖器疱疹	(324)
第六章 其他	(327)
一、冻伤	(327)

目 录

二、血栓闭塞性脉管炎	(327)
三、下肢静脉曲张	(329)
四、单纯性甲状腺肿	(331)
五、甲状腺腺瘤	(333)
六、皮脂腺囊肿	(333)
七、脂肪瘤	(334)
八、腱鞘囊肿	(335)
第三编 皮肤科疾病	(337)
一、带状疱疹	(337)
二、单纯疱疹	(341)
三、脓疱疹	(343)
四、真菌性皮肤病	(346)
五、疥疮	(352)
六、湿疹	(354)
七、荨麻疹	(357)
八、神经性皮炎	(359)
九、皮肤瘙痒症	(361)
十、玫瑰糠疹	(364)
十一、脂溢性皮炎	(365)
十二、痤疮	(368)
十三、斑秃	(373)
十四、白癜风	(375)
十五、黄褐斑	(377)
十六、接触性皮炎	(379)
十七、药物性皮炎	(381)
十八、银屑病	(383)
十九、多形性红斑	(387)
第四编 眼科疾病	(391)

一、青光眼	(391)
二、原发性神经网膜色素变性	(393)
三、近视眼	(396)
四、远视眼	(398)
五、散光	(400)
六、白内障	(401)
七、老年性黄斑变性	(403)
八、眼外伤	(406)
九、倒睫	(408)
十、麦粒肿	(409)
十一、急性卡他性结膜炎	(410)
十二、沙眼	(413)
十三、视网膜剥离	(414)
十四、老视	(415)
十五、翼状胬肉	(416)
十六、单纯疱疹性角膜炎	(417)
第五编 耳、鼻、咽喉疾病	(420)
第一章 鼻病	(420)
一、鼻疳	(420)
二、急性鼻炎	(422)
三、慢性鼻炎	(424)
四、干燥性鼻炎	(427)
五、变应性鼻炎	(429)
六、鼻中隔偏曲	(433)
七、急性化脓性鼻窦炎	(434)
八、慢性化脓性鼻窦炎	(437)
第二章 咽喉疾病	(440)
一、急性咽炎	(440)

二、慢性咽炎	(443)
三、急性扁桃体炎	(447)
四、慢性扁桃体炎	(450)
五、腺样体肥大	(453)
六、急性喉炎	(455)
七、慢性喉炎	(457)
八、声带小结与息肉	(460)
第三章 耳部疾病	(463)
一、外耳道疖与外耳道炎	(463)
二、耵聍栓塞	(465)
三、分泌性中耳炎	(466)
四、急性化脓性中耳炎	(468)
五、慢性化脓性中耳炎	(470)
六、梅尼埃病	(472)
七、特发性突聋	(477)
八、噪声性聋	(480)
九、感音神经性聋	(482)
十、助听器的选配	(486)
十一、聋哑症及听力语言康复	(488)
第六编 儿科疾病	(493)
第一章 新生儿疾病	(493)
一、新生儿缺血缺氧性脑病	(493)
二、新生儿黄疸	(495)
三、新生儿脐炎	(498)
第二章 营养性疾病	(500)
一、营养不良	(500)
二、维生素 A 缺乏症	(503)
三、维生素 B ₁ 缺乏症(脚气病)	(505)

四、维生素 C 缺乏症(坏血病)	(507)
五、维生素 D 缺乏性佝偻病	(509)
六、维生素 D 缺乏性手足搐搦症	(511)
七、锌缺乏症	(513)
第三章 呼吸道疾病	(515)
一、急性上呼吸道感染	(515)
二、支气管哮喘	(516)
三、肺炎	(519)
第四章 消化、泌尿系统疾病	(522)
一、腹泻	(522)
二、泌尿系感染	(526)
三、肾病综合征	(529)
第五章 其他常见病	(533)
一、风疹	(533)
二、水痘	(535)
三、遗尿症	(537)
四、厌食症	(540)
五、儿童多动综合征	(543)

第二部分 妇女保健知识

第一章 女性生理	(548)
1. 女性生殖系统的解剖结构和生理特点有何不同?	(548)
2. 女性一生可分几个阶段并各有何生理特点?	(548)
3. 阴道有何功能?	(549)
4. 子宫有何功能?	(550)
5. 输卵管有何功能?	(550)
6. 卵巢有何功能?	(551)
7. 什么是月经?	(551)

8. 什么是月经初潮?	(552)
9. 青春期少女有何生理变化?	(553)
10. 为什么要对少女加强生理卫生知识辅导?	(554)
11. 什么是正常白带?	(554)
第二章 月经病	(556)
1. 特殊表现的正常月经有哪些?	(556)
2. 怎样注意经期卫生?	(556)
3. 月经期间常有哪些反应?	(557)
4. 何谓经前期紧张综合征?	(559)
5. 何谓痛经?	(559)
6. 几种痛经的不同表现?	(560)
7. 怎样正确对待痛经?	(561)
8. 为什么会月经过多?	(562)
9. 为什么会月经过少?	(562)
10. 何谓月经不调?	(563)
11. 为什么会月经先期?	(564)
12. 为什么会月经后期?	(564)
13. 何谓“功血”?	(565)
14. 何谓崩漏及如何治疗?	(565)
15. 为什么经间期出血, 如何治疗?	(566)
16. “功血”止血后应该怎样办?	(567)
17. 何谓闭经?	(568)
18. 单纯性肥胖妇女为什么容易发生闭经?	(569)
19. 人工流产为什么会造闭经?	(569)
20. 避孕药停用后为什么会闭经?	(570)
21. 闭经如何诊治?	(570)
第三章 带下病	(572)
1. 何谓带下病?	(572)

2. 白带气味异常意味着什么?	(573)
3. 脓性白带意味着什么?	(573)
4. 血性白带意味着什么?	(574)
5. 性病患者白带有何改变?	(574)
6. 白带少意味着什么?	(575)
7. 带下病怎样辨证论治?	(575)
8. 完带汤的组成与功效是什么?	(576)
第四章 其他常见疾病	(577)
1. 什么是外阴炎?	(577)
2. 什么是阴道炎?	(577)
3. 什么是宫颈炎?	(579)
4. 宫颈糜烂容易引起癌变吗?	(580)
5. 什么是盆腔炎?	(581)
6. 什么叫附件炎?	(582)
7. 女性生殖器结核有何表现?	(582)
8. 什么是衣原体感染?	(583)
9. 什么是支原体感染?	(584)
10. 什么是艾滋病?	(584)
11. 什么是性传播性疾病?	(585)
12. 处女膜闭锁或坚韧怎么办?	(586)
13. 处女膜裂伤怎么办?	(586)
14. 阴道发育异常怎么办?	(587)
15. 什么是子宫发育异常?	(588)
16. 什么是性分化异常?	(589)
17. 什么是不孕症?	(589)
18. 什么是子宫内膜异位症?	(590)
19. 什么是乳腺小叶增生?	(591)
20. 什么是乳房纤维腺瘤?	(592)

21. 乳腺癌有哪些表现?	(592)
22. 妇科肿瘤有何共同表现?	(593)
23. 外阴部可发生肿瘤吗?	(594)
24. 什么是宫颈癌?	(595)
25. 什么是子宫肌瘤?	(596)
26. 什么是子宫内膜癌?	(596)
27. 似瘤非瘤的妇科肿块有哪些?	(597)
28. 什么是卵巢肿瘤?	(597)
29. 什么是卵巢畸胎瘤?	(598)
30. 什么是葡萄胎?	(598)
31. 什么叫侵蚀性葡萄胎和绒毛膜癌?	(599)
第五章 妊娠与分娩	(601)
1. 妇女何时生育最佳?	(601)
2. 如何知道自己已怀孕?	(602)
3. 生男生女的奥秘何在?	(603)
4. 孕妇的饮食应该注意什么?	(604)
5. 孕妇应忌食或少食些什么?	(605)
6. 孕妇衣着应该注意什么?	(606)
7. 孕妇生活起居应该注意什么?	(607)
8. 孕妇怎样注意性生活?	(608)
9. 孕妇为什么可作 B 超检查?	(609)
10. 什么是早孕反应?	(609)
11. 妊娠剧吐的中医药治疗方法是什么?	(610)
12. 孕妇要吃补药吗?	(611)
13. 孕妇为什么要坚持定期产前检查?	(611)
14. 怎样推算预产期?	(612)
15. 孕妇怎样观察胎动?	(612)
16. 怎样能听到胎心?	(613)