

中医伤科单方验方选

湖南省中医葯研究所編
湖南人民出版社

編号：(湘)1736

中医伤科单方驗方选

編者：湖南省中 医 药 研 究 所

出版者：湖 南 人 民 出 版 社

(湖南省书刊出版业营业许可证出字第一号)

长沙市新村路

印刷者：湖 南 省 新 华 印 刷 厂

长沙市兴汉门口

发 行 者：湖 南 省 新 华 书 店

开本：787×1092耗 1/32

1959年8月第 一

印张：1 1/16

1959年8月第1次印

字数：18,000

印 数：——7,000

统 一 书 号：14109·36

定 价：(6)一角

編者的話

这本小书里面所选的单方、驗方，都是治疗骨折、脱臼、筋断、出血、灼伤、軟組織损伤和破伤风等方面的。祖国医学的伤科，有它可靠的治疗方法和很高的疗效，素为劳动人民所称誉、信任。伤科方面的单方、驗方也是祖国医学的重要组成部分；是通过临証实践中积累起来的宝贵經驗。历代以来，它对我国人民的保健事业起着很大的作用。

自党的八届六中全会決議公布以后，全省人民齐鼓冲天干劲，掀起工农业生产高潮，力争提前完成一九五九年国家生产建設计划，实现更大、更好、更全面的跃进。在社会主义劳动生产过程中，除加强安全防护措施，以保证劳动力出勤外，对偶然发生外伤出血等能及时得到有效的治疗，也很重要，为满足基层医务人员及广大群众的需要，特在各地献出的金方集錦中，精选了簡便經濟、疗效可靠的伤科单方、驗方共 105 則，汇编成册，供各地卫生人员和广大群众采用。所选方剂，除有些內服的須由医生掌握使用外，一般外治藥物，不是医务人员，也可选用。

湖南省中医藥研究所

一九五九年四月

目 录

骨折、脱臼类	(1)
内服驗方(共14方)	(1)
外治驗方(共10方)	(5)
断筋、出血类	(9)
内服驗方(共5方)	9)
外治驗方	(10)
单方(共8方)	(10)
复方(共13方)	(12)
跌打损伤、挫伤、扭伤类	(16)
内服驗方(共32方)	(16)
外治驗方(共14方)	(25)
熏洗方(共3方)	(29)
破 伤 风 类(共6方)	(29)

骨折、脫臼類

內服驗方

(一)

- 适应症** 各种骨折
- 处 方** 自然銅、金精石、銀精石、赤石脂、禹糧石、雄土鱉、血竭花、乳香、葛根各二錢 沒藥、紅花、硃砂、花粉、孩兒茶各三錢
- 用 法** 上藥十四味共研為極細末，每服二錢，黃酒或白開水送下。每天早晚各服一次，小兒減半。小兒七八日即癒，青壯年十餘日，老年二十餘日全癒。
- 加 減** 上肢骨折加桂枝、麝香；腰部加杜仲；足部加牛膝。

(二)

- 适应症** 各种骨折
- 处 方** 當歸、碎補、乳香、沒藥、血竭花、兒茶、自然銅各錢半 半兩錢一個
- 制 法** 將半兩錢放火內燒紅，用好醋煨九次，將錢煨碎，同前藥共研細末。
- 用 法** 用黃酒四兩，溫熱為引，只服一次，七天即好。

(三)

适应症 骨折、脫臼

处 方 当归、乳香各四錢 沒藥、申姜、丹皮、荊芥、
防风、自然銅、土鱉、血竭、紅花、赤芍、苏
木各三錢 地龙、甘草各二錢

用 法 燒酒二盅同水煎服，早晚各一次，小兒酌減。

加 減 傷頭部加川芎三錢；傷胸部加桔梗三錢；傷胳膊加
桂枝三錢；傷腿部加牛膝三錢；傷腰部加杜仲三錢。

(四)

适应症 骨折

处 方 当归、桂枝、參三漆各一錢 真血竭三錢 儿茶、
乳香(去油)、沒藥(去油)各一錢 西紅花三分 骨碎
補三錢 硃砂六分 紅糖四兩

用 法 將上藥研成極細末，再將紅糖與藥面混合分成
七包，第一日服二包，白開水送下。其餘每日一
包，輕者十餘日即愈；重者月餘全癒。

(五)

适应症 骨折疼痛

处 方 自然銅、骨碎補、五加皮、沒藥、金毛狗脊各五錢
生半夏、乳香各四錢 土鱉五个

用 法 共研成極細末，用蜂蜜為丸，每丸重三錢。每次
服一丸，日兩次，白開水送下，小兒酌減，服藥后
痛止，骨折自然接上。

(六)

适应症 骨折

处 方 毛姜三錢 自然銅一兩(醋炒) 甜瓜子一兩(炒)
牡蠣粉二錢五分 乳香、沒藥各一錢五分 螃蟹一對
血竭花二錢

用 法 共研細末，原酒为丸，每服三錢，原酒送下。

(七)

适应症 脊椎骨伤

处 方 熟地、当归各二錢 淮牛膝、木瓜各一錢半
杜仲三錢 別甲六錢 过山龙一錢 乳沒七分

用 法 水煎服。

(八)

适应症 习惯性关节脱臼

处 方 螃蟹甲五兩 川續断二兩

用 法 共研細末，每服三錢，黄酒冲服，吃四次即癒。

(九)

适应症 老年人股骨頸骨折

处 方 熟地八錢 当归五錢 白芍(酒炒)四錢 川芎二錢
党参、茯苓、白朮、川断、杜仲、木瓜、羌活、
牛膝各三錢 甘草(炙)五分

用 法 水煎服7—10剂。

(十)

适应症 各种骨折、伤筋

处 方 土别、紅花、骨碎补、自然銅(醋制七次) 乳香、沒药、血竭各四兩 田三漆、灵仙各二兩 眞麝香二錢

制 法 上药共研极細末，(麝香后入合研)，瓷瓶收妥，勿令洩气。

用 法 日服三次，每次一錢，小兒減半。药引如下：

伤脚：五加皮三錢 續断、牛膝、木瓜各二錢
苏木二錢半 生地三錢

伤手：天仙藤、紫荆皮、羌活各二錢 桂枝一錢半

伤腰脊：狗脊、杜仲、續断、桃仁、羌活、赤芍各二錢

制 剂 初期用上述药引煎湯剂送下上列散剂

說 明 中期蓄瘀漸消，即轉方以补气活血通絡为主。

后期宜大补气血剂以壯筋骨。

(十一)

适应症 骨伤癒合后，上下肢浮腫隱痛。

处 方 熟地、芍药、当归、川芎、西党、白朮、茯苓、黃芪、木瓜、牛膝、升麻 桂枝(分量随症酌用)

(十二)

适应症 骨折后期，体質虛弱，中气不足，腰膝冷痛。

处 方 黃芪六錢 当归五錢 白朮三錢 熟地八錢 人參四錢
茯苓三錢 枸杞四錢 續断三錢 杜仲三錢 升麻錢半
柴胡二錢 肉桂、甘草各五分

用法 水煎服5—10剂

(十三)

适应症 肩关节习惯性脱臼。

处方 当归五钱 川断三钱 杜仲二钱 黄芪一两
钩藤三钱 寸冬三钱 川芎二钱 五加皮三钱
川羌三钱 蒸首乌四钱 甘草五分

用法 水煎服10—20剂

(十四)

适应症 骨伤后期，或陈旧性跌打损伤，筋骨疼痛。

处方 当归二两 川芎一两 熟地三两 白芍一两五钱
羌活八钱 独活五钱 杜仲、续断、木瓜、虎骨(酹酒制炒成黄色)、五加皮、海风藤、伸筋草、刘寄奴、兔丝饼各一两 淫羊藿八钱 破故纸、骨碎补、黄芪各二两 田三漆、红花各五钱 茯苓、牛膝各一两

制法 共研细末，布袋装好，放入好酒(十五斤)内浸泡

七天。

用法 每日早晚各服三钱酒药。

禁忌 孕妇及妇女月经期忌服。

外治验方

(一)

适应症 各种骨折

处 方 桑白皮、五加皮、血竭花、儿茶、乳香、海螵蛸、沒药(煨)、牡蛎各等分,成人各用一两,小儿減半。

用 法 1.用烏鷄一只,去毛,并去淨腹內杂物,連肉帶骨、血、油等与药共搗如泥状,攤在白布上待用。

2.先将骨折处整复好,用攤在白布上的药包好,再用夹板固定,四小时就把药去掉,不得超过時間,不然就要生出骨折来(假骨),如骨折穿破表皮出血,可加麝香少許。

(二)

适应症 骨折疼痛

处 方 三黄散(大黄、黃連、黃柏)三兩 白芷一两五錢
乳香一两五錢 自然銅、骨碎补各五錢 磁石三錢

用 法 共研細末,調鷄蛋清敷之。初次十二小时一換,第二次四十八小时一換,第三次七十二小时一換,以后待药干时再換,重者十五天至廿天癒。

(三)

适应症 骨折腫脹、疼痛

处 方 全归一錢 乳 香一錢 尾 参一两 沒 药五錢
熟地一两 上肉桂三分 自然銅、土鱉各五錢 小
雄鷄一只(活的)

用 法 将上药与鷄置白內抖烂如泥,将骨位整复好,包

上藥，然后固定，不須換藥，7—15天癒。

(四)

适应症 各种骨折

处 方 麻黃三錢 五灵脂三錢 土別三錢 石菖蒲三錢
蕁撥三錢 乳 香三錢 土荆芥、自然銅、葱头、
香信、木耳、生姜各一两 面粉二两 小螃蟹十只
单酒六两

制 法 上藥搥烂置鍋中加酒面粉熬成膏，攤布上。

用 法 先将骨位挪正，用上藥膏包断处，外敷热水袋至
骨不响为止，去敷藥。一般敷藥時間，小兒少年
約八小时，青壯年約十二小时，四十岁以上約二
十小时，不宜超时，否則多生骨質。

(五)

适应症 各种骨折肿痛

处 方 馬前子、麻黃各四錢 乳香、沒藥、土鱉各五錢
儿茶、紅花、血竭各三錢 当归、生貝母、木香各二錢
麝香三分 章丹一錢

用 法 共为細末，調凡士林敷患处。

(六)

适应症 关节脫臼

处 方 归尾一两 紅花、白芷、桃仁各三錢 香附一两
花粉、骨碎补各一两 生地五錢 苏木、續断、
石菖蒲各四錢 乳沒各二錢 葱姜各五錢(搗碎)

用法 上药共研末，用酒合之，炒热温敷。

(七)

适应症 骨折疼痛

处方 月季花(不论花、叶、根都可入药) 秦骨风、接骨木根(看伤处取药各适量)

用法 捣烂黄酒炒热敷伤处。

(八)

适应症 骨折愈合后，局部早上消下午肿

处方 大叶螃蟹树根(去根骨取皮)捣烂。

用法 取药适量，醇酒炒热敷肿处特效。

(九)

适应症 骨折痛甚

处方 生川乌、生草乌、生半夏、生南星、蕁撥、蟾酥、白胡椒各五钱 北细辛三钱

用法 共研极细末，以好烧酒或95%酒精和药面成浓汁涂患处两次，约一点钟后开刀或正骨无痛感。

禁忌 不宜内服。

(十)

适应症 各种骨折

处方 红花道须莲 棕树心 灵仙茅根 凉伞子 洋漆树根 算盘子树根 退骨消 兰田姜七 绣花针 杨梅树根

用法 采集上述十味新生草药各适量，抖活雄鸡一只，

用醇水三斤將藥煮好，攤在布上備用。先將骨折正復，用上藥乘溫熱敷上患處，在一點鐘左右，骨折局部有牽引發熱痒感，即將藥拆下，不宜超時，否則多生骨質，七天松夾板，調養痊癒。此方乃郴縣何振文醫師家兄善鈴之師吳錦山年達八十高齡所傳秘方，屢效。

斷筋、出血類

內服驗方

(一)

- 適應症** 外傷流血過多，脈微欲絕
- 處方** 人參五錢 艾葉炭二錢
- 用法** 用水煎好後加童便一杯，又即再煮沸，乘溫熱服，屢用屢效。
- 加減** 四肢厥冷，額上汗出，元氣內脫，不能攝血，加炮姜二錢以回陽，如不應，再加附子錢半救逆回陽。

(二)

- 適應症** 損傷流血不止，筋惕肉瞤，發熱煩燥，口渴。
- 處方** 黃芪一兩 當歸五錢 生地炭三錢 白芍三錢 人參、棗仁各二錢 茯神三錢 麥冬三錢 花粉三錢

川芎一錢 硃砂一錢

用法 水煎服一、二剂效。

(三)

适应症 出血过多，气血虚弱，面黄眼黑，伤口久不愈合。

处方 西党、白朮(炒)各三錢 当归五錢 熟地黄(酒拌)三錢
茯苓二錢 白芍(炒)三錢 川芎一錢半 川續断三錢
紅花五分 炙甘草一錢

用法 水煎服三剂。

(四)

适应症 瘡口流血不止

处方 菜子油(或麻油)一杯

用法 取油服下血即止。

(五)

适应症 外伤大流血不止，头晕、寒战。

处方 党参五錢 当归五錢 白芍三錢 荆芥炭、黃芪各二錢
生龙骨三錢 蒲黃炭三錢 牡蠣(煨)五錢 海鱉蛸三錢
血竭二錢 艾叶炭二錢

用法 水煎服二剂。

外治驗方

單方

(一)

适应症 一切刀創破伤出血

处 方 烏梅 拣肥大者不拘多少
制 法 把烏梅去核留肉，置新瓦上烤焦，研末用瓶儲。
用 法 将上述药末撒在伤口上，按之片刻血即止，外用干淨布包好神效。

(二)

适应症 一切刀伤出血
处 方 桂元核不拘多少
制 法 把桂元核之外层光皮剥去，放干淨鍋内焙焦研极細末，瓶貯备用。
用 法 将药末撒在伤口上，按之片刻血即止，外用干淨布包好。

(三)

适应症 一切刀伤出血
处 方 姜炭末（中药店买回后再研极細末）
用 法 将药粉压上伤口，立能止血止痛，并能接筋，上药后不要沾生冷水，外用紗布棉花垫封紧，一次成功。

(四)

适应症 一切刀伤出血
处 方 艾叶阴干貯存
用 法 将艾叶揉碎，摻按伤口就可止血。

(五)

适应症 一切刀伤出血

处 方 楝木树嫩叶
用 法 在田野工作偶遇刀割出血，即取其叶嚼烂敷患处，立能止血止痛。每日换一次，换药时用红汞水洗净创口，再敷药，三两次就好了。

(六)

适应症 一切刀伤出血

处 方 穿山甲珠不拘多少

用 法 共研极细末，敷患处。

(七)

适应症 一切刀伤出血

处 方 生姜一味

用 法 取姜适量口嚼烂敷伤处，疗效达100%。

(八)

适应症 一切刀伤出血

处 方 大蒜不拘多少

用 法 取大蒜切片晒干研极细末，瓶貯，勿洩气，用时把药粉压按伤口，立能止血、杀菌、生肌特效。

复 方

(一)

适应症 刀斧伤流血不止

处 方 樟子柴嫩叶 金樱子叶 烏苞勒嫩叶

用 法 将三味药叶口嚼烂敷伤口，以纱布包好，二十四

小时即癒合。

(二)

适应症 刀斧伤流血不止

处 方 葱白一两 白糖一錢五分(伤口大者加倍)

用 法 共搗如泥,敷于伤处,以厚涂面广为佳,每日一换,二、三次即好。

(三)

适应症 刀斧伤流血不止

处 方 白芨五錢 嫩苧麻叶(焙干)一两

用 法 共研細末,压敷伤口,即癒。

(四)

适应症 刀斧伤流血不止

处 方 胎头发焙研 壁錢(即貼在壁上的白色蜘蛛窩)一只

用 法 胎发末撒伤口,盖上壁錢,再用布包好。

(五)

适应症 刀斧伤流血不止

处 方 金毛狗脊毛、白芷各等分

用 法 共研极細末,敷在伤口上,血即止。

(六)

适应症 刀斧伤流血不止

处 方 当归一两 枣子树皮一两 三七一錢

用 法 共研极細末,敷伤口,即能止血止痛,如經濟

