

避开人生道路上的九大陷阱

# 逢凶化吉

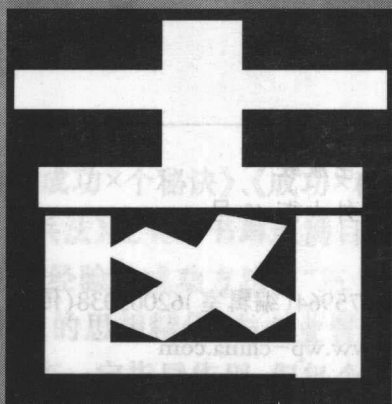
萧萧 毛金兰 编著



中国工人出版社

49  
22

# 逢凶化吉之道



避开人生道路上的九大陷阱

萧萧 毛金兰 编著

中国工人出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

逢凶化吉之道:避开人生道路上的九大陷阱/萧萧,毛金兰 编著.—北京:中国工人出版社,2004.1

ISBN 7-5008-3198-6

I.逢… II.①萧…②毛… III.成功心理学—通俗读物

IV.B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 105429 号

---

出版发行:中国工人出版社

地 址:北京鼓楼外大街 45 号

邮 编:100011

电 话:(010)82075964(编辑室)62005038(传真)

网 址:<http://www.wp-china.com>

经 销:新华书店

印 刷:北京忠信诚胶印厂

版 次:2004 年 1 月第 1 版 2004 年 1 月第 1 次印刷

开 本:880 毫米×1230 毫米 1/32

字 数:200 千

印 张:11

定 价:25.00 元

---

版权所有 侵权必究

印装错误可随时退换

# 引言

目前,诸如《成功×个秘诀》、《成功×种方法》、《×××三十六计》、《×××与孙子兵法》之类的书琳琅满目,随处可见;其内容大致是介绍一些管理经验及成功方法。“三十六计”与“孙子兵法”是我国古代军事家的思想精华,与企业管理、领导艺术、人际交往等联系起来,确有一定指导作用;但每个人的地位、学历、性格等具体情况各不相同,其人生道路也千差万别,要想铸造事业上的辉煌,恐怕仅凭几条固定秘诀、几种理论方法是远远不够的。然而,成功道路上布满陷阱,无论是谁,只要掉进去,就会碰得头破血流,元气大伤,甚至一蹶不振。

本书作者潜心研究,总结出人生道路上的九大陷阱,但愿能够引起人们的高度警惕,慎而避之,踏上成功坦途。

# 目 录

## 陷阱一 意志脆弱,悲观失望

农夫耕耘播种,精心呵护,一路汗水浇灌,禾苗茁壮成长。然而,一场狂风暴雨浇灭了丰收的梦想。农夫长跪在地,将眼看成熟的果实捧在怀中,强忍眼泪,又开始新一轮的精耕细作……如同农夫一样,我们人生的天空有时阴云密布,其实这并不可怕,可怕的是你心中永远失去阳光。意志脆弱者,无法在人生道路上叱咤风云;悲观失望者,将被社会淘汰出局。面对挫折,只有坚忍不拔,抖落身上尘土,奋然前行,才能看到远方的霞光万道!

- ◆ 面对突如其来的打击 /1
- ◆ 献给绝望者的忠告 /4
- ◆ 登山队员的启示 /6
- ◆ 永不放弃 /8
- ◆ “试一试”胜于坐以待毙 /11
- ◆ 演奏雄壮的命运交响曲 /14
- ◆ 小孩为何要踢猫 /16
- ◆ 你经常沉浸于幻想吗 /19
- ◆ 不要“怨天尤人” /21
- ◆ 逆风而行,方显英雄本色 /23
- ◆ 人类最大的敌人就是自己 /26
- ◆ 失败,并不可怕 /30
- ◆ 失败,击不垮他 /34
- ◆ 千万别做“呻吟的海鸥” /41
- ◆ 切记“哀兵必胜”之道 /43

## 陷阱二 盲目冲动,三心二意

成功路上荆棘丛生,有时犹如踏入泥泞的沼泽地,越陷越深;有时犹如走进迷宫,迷失方向。坚持不懈是一种精神,绕道而行是一种智慧。最重要的是必须树立一个明确的目标,然后锲而不舍地朝它迈进,成功大门最终会为你打开。凭借一时心血来潮而乱冲乱撞者、三天打鱼两天晒网者,成功与他们无缘。

- ◆ 确定目标,全力以赴 /47
- ◆ 别做无头苍蝇 /50
- ◆ 要走的道路莫回头 /52
- ◆ 搏击人生,勇者胜 /54
- ◆ “想”与“做”的完美结合 /58
- ◆ 打破古典神话 /60
- ◆ 在逆境中依然微笑 /62
- ◆ 失败不是人生,只是一种经历 /66
- ◆ 踏石而过 /69
- ◆ 挫折能激励你奋力向前 /73
- ◆ 迸发创造性的火花 /75
- ◆ 失败的启发 /77
- ◆ 盲目只能导致一败涂地 /83
- ◆ 集中精力,下大工夫 /87

## 陷阱三 走不出自卑忧郁的阴影

自卑,乃人生之大敌,由自卑而忧郁,更是成功的克星。只看到自己的缺点,而看不到自己的特长,注定要滑向黑暗的深渊。天生我材必有用,下象棋你可以战胜体操冠军,打网球你也不会负于拳击高手。树立自信丰碑,微笑起来,扬长避短,让“忧郁”走开,你就越过了成功途中的第三个陷阱。

- ◆ 学历不是成功的惟一“通行证” /91
- ◆ 千万不要忽视自己的“兴趣” /95
- ◆ 依赖——温柔的陷阱 /98
- ◆ 勇于学习,获得发展 /100
- ◆ 如何适应新环境 /102
- ◆ 此路不通彼路通 /104
- ◆ 将“贫穷”化作动力 /106
- ◆ 时间是“挤”出来的 /108

- ◆浪费时间就是浪费生命 /114
- ◆学会选择知识 /116
- ◆掌握“豆腐分割理论” /118
- ◆从“死胡同”中钻出来 /121
- ◆小心,这儿也是陷阱 /123
- ◆压力,压力,还是压力 /126
- ◆我很丑,但是我可以…… /128
- ◆挺直农民的腰板 /131
- ◆出生“贫困阶层”怎么了? /134
- ◆人格可以重新塑造 /137

## 陷阱四

## 囊中羞涩的尴尬

- ◆我没钱,但可以赚 /143
- ◆看看他们如何赚钱 /147
- ◆别让金钱压垮 /149
- ◆实现从无到有的伟大变革 /152
- ◆教你一招“空手套白狼” /154
- ◆巧借鸡,生金蛋 /159
- ◆放弃了,怎么会成功? /163
- ◆不敢偷粮食的老鼠吃不胖 /167
- ◆信誉与金钱 /174
- ◆何以出新,惟有推陈 /181
- ◆如何成为“幸运儿” /183
- ◆我们应该感谢“贫穷” /185

如果你由于没有足够的金钱而徘徊于成功门外,那么现在就行动起来吧!不要说不可能,白手起家、从贫民到亿万富翁的例子不胜枚举。看看这些成功人士的创业历程,你将领悟“金钱”的全新注解,也会实现“从无到有”的伟大变革。

## 陷阱五 处世无方的烦恼

世事洞明皆学问，人情练达即文章。你也许正独自望着大海伤神，为找不到知心好友而沮丧，为没有可靠的合作伙伴而烦恼。在人际交往中，我们不需要圆滑世故，八面玲珑，但要做到进退自如，游刃有余。读过本节内容，你将越过成功道路上的第五个陷阱。

- ◆朋友为何离你而去 /189
- ◆心中苦闷，无处倾吐 /192
- ◆让微笑挂在脸上 /194
- ◆想他人之所想 /200
- ◆锋芒“不露” /202
- ◆尽快同意反对你的人 /206
- ◆如何说服对手 /209
- ◆心胸狭隘者戒 /210
- ◆婉转地说“不” /213
- ◆模仿别人就会失去自己 /217
- ◆送礼、收礼学问大 /219
- ◆猜疑的祸根 /222
- ◆献出一片爱心 /224

## 陷阱六 不具备领导才能的悲哀

谁都想成为一个出色的领导者，在激烈的竞争中脱颖而出，独占鳌头，在事业上一帆风顺，平步青云。然而领导才能不是与生俱来的，它需要在长期的工作实践中不断学习，不断提高。不想当元帅的士兵不是好士兵，潜心修炼，今天是“奴隶”的你，明天就是统领三军的“将军”。

- ◆领导岂可无方 /227
- ◆做一位“伯乐” /229
- ◆面对下属的顶撞 /232
- ◆培植你的“智囊团” /235
- ◆提高组织协调能力 /236
- ◆用人不疑，疑人不用 /238
- ◆让下属心服口服 /240
- ◆为下属留一片发展空间 /241
- ◆提高自己的综合能力 /244



## 陷阱七 无法摆脱的工作压力

工作任务繁重，同事之间竞争激烈，许多人摆脱不了这种压力，久而久之会产生一种厌倦感，甚至精神崩溃。此种情形下，谈何事业发展，谈何踏上成功之途？沧海横流，方显英雄本色，消除压力的正确方法，就是与压力和平共处，将压力化为动力。

- ◆压力的来源 /249
- ◆必须遵循的竞争守则 /251
- ◆谨防“职业倦怠症” /256
- ◆合作方可成就业绩 /262
- ◆自满自足，不求上进 /266
- ◆正视成功带来的压力 /268
- ◆培养良好的自我意识 /271
- ◆铁饭碗“与炒鱿鱼” /273
- ◆给求职者的忠告 /277
- ◆下岗后，何去何从 /283
- ◆选择感兴趣的工作 /287

## 陷阱八 坐待机会来敲门

机会是一朵飘浮不定的云，机会是一阵轻拂而过的风。成功者之所以成功，是因为他们没有在家中坐等机会来敲门，而是审时度势，创造机会，当机会来临时，果断地伸出双手，紧紧抓住它。机不可失，失不再来，记住这一点，你将越过成功途中的第八个陷阱。

- ◆当断不断，反受其乱 /291
- ◆“咖啡吧”大王的奋斗史 /293
- ◆警惕“危机——痛苦”的恶性循环 /297
- ◆给自己一点奖励 /299
- ◆成功的克星——懒惰 /300
- ◆独辟蹊径，迎接机会来临 /302
- ◆财富就在我们身边 /303
- ◆人生有几个“十年” /306
- ◆失败次数与成功机会之比例 /310

## 陷阱九 | 单枪匹马,孤军奋战

一个巴掌拍不响,万人鼓掌声震天。当你向成功终点冲刺时,切忌陷入单枪匹马、孤军作战的困境。放下所谓的虚荣心,伸出真诚的双手,向周围的领导、朋友、亲人求助,你将拥有坚强的后盾。

- ◆一个人的力量有多大 /315
- ◆众人拾柴火焰高 /318
- ◆单枪匹马,寸步难行 /321
- ◆求人帮忙的技巧 /323
- ◆你该求助于谁? /328
- ◆携手做出更大的蛋糕 /330
- ◆找一个陌生人谈话 /331
- ◆分裂导致灭绝 /333
- ◆丢弃虚荣心 /334
- ◆化冲突为合作 /338

## 陷阱一 意志脆弱，悲观失望

我们人生的天空有时乌云密布，其实这并不可怕，面对逆境，可怕的是你心中永远失去阳光。意志脆弱者，无法在人生道路上叱咤风云；悲观失望者，将被社会淘汰出局。面对挫折，只有坚忍不拔，抖落身上尘土，奋然前行，才能看到远方的霞光万道！

### ◆ 面对突如其来的打击

自然环境中突如其来的洪水、大火、地震、风暴等天灾人祸，会使人们在毫无精神准备的情况下，承受家破人亡的巨大不幸。许多人挺过来了，但也有人因承受不了压力而陷入无法崛起的境地。

日本北海道及东北地方，每年都有暴风雪，这些雪对当地人而言，是非常

#### 名人导语

那些热爱生活，搏击逆境，用血和肉拥抱世界的强者们，不仅以可贵的性格力量给人们以深刻的启迪，而且以智慧之光照亮了人们冲出逆境的必由之路。

SAB52/07

讨厌的。如果因为讨厌而一味逃避,降雪就会堆得很高,给生活带来不便,甚至会破坏房屋,造成人员伤亡。

反过来,若是积极地利用暴雪(也就是向逆境挑战),又会变得如何呢?

首先是要除雪。这么一来,除雪者有了工作,当然收入也会增加;由于积雪消除,交通变得顺畅,工作也更容易开展,为整个市镇带来活力。而且,可以在当地设立温泉旅馆、举办音乐会吸引观光客和滑雪客,他们所花费的金钱,不仅使温泉旅馆有收入,连山下的市镇也会享到莫大的利益。

青年作家张抗抗,可谓是同代人羡慕的佼佼者。可是很少有人知道这位享有众多荣誉的作家,竟然也有过一段难堪的逆境和经历:两岁时,父亲因所谓的政治问题被开除党籍,因而自幼在一种家庭出身不好的沉重精神压力下长大。后来她在北大荒农场一待就是八年,期间当过农工,制过砖瓦。也曾有过一个家,很快又破裂了,后来十几年一人漂泊在外,独居他乡,历经了一个单身女人开拓事业的种种艰难。当她失恋时,流言蜚语、诬陷诽谤铺天盖地而来,使她对自身价值产生了怀疑,其间还经历过几次意外手术和疾病的折磨。

也许,正因为经历了各种磨难和打击,付出了巨大的代价,才使得张抗抗有了自强不息和开拓事业的机遇和本领,才能拥有连续不断的令人惊叹不已的文学作品问世。

当逆境变成一种动力时,就开始向相反方向转化了。逆境作为事物发展过程的一个阶段,意味着新的起点就在脚下。俗话说,不如意的事过去了,好的机会就会跟着来临。

众多强者走出逆境的方式各不相同,但他们具有共同的特征:不论是处在何种困境中,他们始终保持主动的状态。他们不会让事态的发展左右自己的选择,他们会积极地探索和认识逆境中的主要矛盾,

既不低估问题，也不夸大问题，而是努力寻求走出逆境的机会；即使是在等待，也是在积极主动地保持潜力，犹如樱树虽然静静地等待着春天，却无时不在养精蓄锐。

不论是在什么情况下，他们始终保持着一种创造欲望。机会从来都是人创造出来的。在逆境中，他们善于发现和利用各种有利因素，化不利因素为有利条件；他们往往计划周详，考虑缜密，不寄希望于侥幸的成功。他们崇尚的名言是：“智者所创造的机会要比他所能找到的多。”不论在什么样的逆境中，他们始终不放弃自己的人生目标。因为他们坚信，只要不放弃，就不能算失败，只是暂时不成功。失败、打击和磨难吓不倒他们，反而会使他们更加坚强。他们珍惜自己，坚信“天生我才必有用”、“生命只有一次”。他们善于在逆境和失败中捕捉新的目标，并调整自己的心理状态，适应新的环境和新的目标。他们对生活始终充满着希望。“噩梦醒来是早晨”，眼里依然拥有一轮鲜红的太阳。

每个人都要坚信自己有足够的力量战胜一切困难，即使当时的情况非常困难，也要坚持下去，静下心来寻找突破困境的方法，然后奋力一搏，总会成功的。

不怕困难、努力拼搏，这种精神是可贵的；但放弃友谊的手，甚至拒绝接受他人的帮助，则显得有些愚蠢。自尊心较强的人，动不动就退缩，常把本就要到手的希望和帮助拒之门外。不要把过分的自尊总装在心里，向人和盘托出你的苦衷，请求帮助才是智者的行为。

摆脱逆境通常会使人们面临几个选择：是在哪里跌倒就在哪里爬起来，还是另辟蹊径；如果在跌倒的地方继续拼搏，怎样做才不致重蹈覆辙；另辟蹊径又该如何选择才容易事半功倍，获得成功。冲出困境的道路很多，如何做出正确的选择呢？

原则之一：要有充分的理智。处于逆境而急于摆脱的人，往往容

易为某种盲目的冲动所驱使,做出缺乏理智的判断和错误的选择。

原则之二:洞察自己内心深处稳定的兴趣爱好和志向,因为真正稳定的兴趣和志向,常常使人产生百折不挠的勇气和难以估计的力量。

原则之三:认识自己的优势和劣势。对于自己的优缺点,人们往往自以为清楚,实际上有许多误区。真正认识自己不是一件容易的事,但这种认识越接近事实,冲出逆境的道路选择就越有可能正确。

### 专家点评

应当看到,导致陷入逆境的自身弱点和不足,有许多不是一经发现就可以立即克服和改变的,而是需要有一个逐步提高的过程。要冲出逆境,与其不断地发出空洞的誓言或盲目轻率地硬冲莽撞,不如忍受痛苦,甘于寂寞,静下心来去扎扎实实地积蓄力量。这绝不是软弱和怯懦,而是强者冲出困境的制胜谋略。当人们自身力量强大起来的时候,困难还能依然如故吗?

## ◆ 献给绝望者的忠告

### 名人导语

生活总是这个样子,想美好的事情,就会从中找到快乐,走向成功;想失意的事情,就会走向绝望的深渊。人的一切行为都是受到激励而产生的,通过不断自我激励,就会使你有一股内在的动力,向所期望的目标前进,最终到达成功的顶峰。

维克多·弗兰克是一位受过精神分析大师弗洛伊德洗礼的决定论者。弗洛伊德认为人的性格在幼年时期就已经定型,而且会影响人的一生,日后改变的可能性微乎其微。弗兰克身为犹太裔心理学家,二战期间被关进纳粹集中营,遭遇极其悲惨。他的父母、妻子和兄弟均死于

纳粹的魔掌，惟一的亲人只剩下一个妹妹。他本人更是受到严刑拷打，朝不保夕。

有一天，他赤身独处于囚室，忽然之间顿悟，产生了一种全新的感受——日后命名为“人类终极的自由”。当时他只知道这种自由是纳粹德寇永远也无法剥夺的。从客观环境上来看，他完全受制于人，但自我意识却是独立的，超脱于肉体束缚之外。他可以自行决定外界的刺激对本身的影响程度。换句话说，在刺激与反应之间，发现自己还有选择如何反应的自由与能力。

他在脑海里设想各式各样的情况。譬如，获释后将如何站在讲台上，把从这些痛苦折磨中学得的宝贵教训，传授给学生。

凭着想象与记忆，他不断锻炼自己的意志，直到心灵的自由终于超越了纳粹的禁锢。他的这种超越也感染了其他囚犯，甚至狱卒。他协助狱友在苦难中找到生活的意义，寻回自尊。处在最恶劣的环境中，弗兰克运用难得的自我意识天赋，发掘了人性中最可贵的一面，那就是人有“选择的自由”。这种自由来自人类特有的四种天赋。除了自我意识，我们还有“想像力”，能超出现实之外；还有“良知”，能明辨是非和善恶；更有“独立意志”，能够不受外力影响，自行其事。

弗兰克在狱中发现的人性准则，正是我们营造自治自立人生的首要准则——自由择志。自由择志的含义不仅在于采取行动，还代表人必须为自己的行为负责。个人行动取决于人本身，而不是外在环境。理智可以战胜情感，人有能力、也有责任创造有利的外部环境。

当我们对外部环境无能为力时，也不要放弃，要培养心灵自由，将自我引向积极和美好的一面。始终在内心积聚力量，等待时机，最终为自己赢来理想的外在环境。

### 专家点评

在绝望袭来时,如果就此放弃,在忧郁中沉沦,必定会失败;如果心中充满美好信念,时刻让成功时的景象在脑中浮现,激励你向前,就一定会成功。

### 名人导语

处在逆境中时,我们不要总想着凄风苦雨,而要调整好心态,保持平和与乐观,这才有助于我们积极主动地找到解决困难的办法。如果能积极地充实自己,凡事往好的方面想,而不是自陷于深渊无力自拔。在往好的方向思考的过程中,再从现实生活中去努力增加自己的能力。如此相辅相成,人生梦想才有实现的一天!

## ◆ 登山队员的启示

爱德蒙·喜赖利爵士曾带队攀登圣母峰,由于某队员意外死亡而中途折返。不过,他返回伦敦时仍受到英雄般的欢迎。欢迎酒会上,不乏当时大英帝国的达官显贵。在演说台背后,挂着一幅巨大的圣母峰照片。喜赖利在众多权贵的

欢呼下站起来答谢,并转身对着巨照说:“圣母峰,虽然你把我击败,但我还会再来一次。而这次我一定赢你,因为,你不像我那样能日益壮大。”

事实上,不仅登山队员,包括我们每一个人,都会遇到难关。能否突破难关,就要看这个人选择拼搏还是放弃。

乐观有助于克服困难,而梦想有助于人保持乐观,保持积极向上的动力。不要因别人的几句冷言冷语,就让我们的梦想熄灭。梦想是你成功的强大能源,只要你的眼光够远,就一定能让丑小鸭变成白天鹅,真正从绝境中飞起来。绝望,对于消极悲伤者才是绝境,对于乐观的有远大梦想的人,绝境只是一个让人锤炼意志



的难关。

上个世纪初，美国密西西比州奥克斯福镇有一个小伙子，天资聪颖，富有才华。他当过兵，读过一年大学，还干过邮政所长。很早就开始进行文学创作，模仿前辈浪漫派诗人写一些伤感缠绵的诗歌。他自诩为“诗人、哲学家、生活的学生”。

但他什么都干不长：大学读了一年就退学了，邮政所长干了不到半年就辞职了，还干过船老大、油漆工、书店营业员……

他想成为一个大诗人。

他整天游手好闲，无所事事，脑中挤满了感伤的诗句和古典形象，因为他要写诗。

将近30岁时，他还是这副老样子，因为他要写诗。镇上的人都看不起他，因为他一无所有，并且从没有真正写过一首好诗。

他忧郁地离开故乡，来到新奥尔良，继续过着从前的生活。

直到有一天，他遇到了一位功成名就的老作家。他们成了朋友。老作家对他说：“你是个乡下小子，你应该好好写写你的家乡。”

这位“生活的学生”如梦初醒！

他回到家乡，闭门谢客，开始全力以赴地潜心写作。

此后，他再也没有写过诗。而那些描写南方故乡的小说却在全世界为他赢得很高的荣誉。

这位直到将近30岁才大梦方醒的人，就是20世纪美国最伟大的作家之一、1949年诺贝尔文学奖得主——威廉·福克纳。

人们对梦想总是持一种鄙夷或不屑的看法，但实际上每个人从童年到老年，谁也无法摆脱梦想的纠缠。想象一下问题的答案，想象你正冲向终点，往往能给你勇气和力量，使你增加耐力、百折不挠，向理想迈进。