

前列腺
疾病
中医
诊疗
学

前列腺

疾病

中西医
诊疗学

江西科学技术出版社

明庆曾
小平黄
编著

前列腺
疾病
中西医
诊疗学

前列腺 疾病

中西医
诊疗学

曾庆明
黄小平
编著

江西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

前列腺疾病中西医诊疗学/曾庆明,黄小平编著.
南昌:江西科学技术出版社,2002.7

ISBN 7-5390-2143-8/R·510

I.前... II.①曾...②黄... III.前列腺疾病-中
西医结合疗法 IV.R697

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 052947 号

国际互联网(Internet)地址:

HTTP://WWW.NCU.EDU.CN:800/

前列腺疾病中西医诊疗学

曾庆明等编著

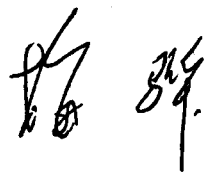
出版	江西科学技术出版社
发行	南昌市新魏路 17 号
社址	邮编:330002 电话:(0791)8513294 8513098
印刷	南昌市红星印刷厂
经销	各地新华书店
开本	787mm×1092mm 1/16
字数	600 千字
印张	26
印数	4000 册
版次	2002 年 7 月第 1 版 2002 年 7 月第 1 次印刷
书号	ISBN 7-5390-2143-8/R·510
定价	48.00 元

(赣科版图书凡属印装错误,可向出版社发行部或承印厂调换)

序 一

前列腺疾病伴随着男性的终身,不仅常见于中老年,青年患者也日渐增多,地处改革开放前沿的深圳尤其如此。工作于临床一线的曾庆明、黄小平两位大夫,积其多年临床经验,参考了大量文献资料,以高度的责任感和进取心著成《前列腺疾病中西医诊疗学》一书,颇费心血。

有关前列腺病的研究进展很快,在病因病理、诊断治疗等方面日新月异。本书正是在此基础上作了一次阶段性总结,其中也融合了他们多年的临床经验,尤其可贵的是,书中还有十分丰富的祖国医学内容。这对于临床医生、医学教育工作者,乃至科研人员都是一部较好的专业参考书籍。由于前列腺疾病的病因以及诊疗效果多与患者的生活习惯有关,为此书中较详细地述论了有关预防保健方法和知识,这将非常有益于患者,因而也值得他们一读。因此,特向以上有关读者推荐此书,并祝贺该书出版!



2002年3月

序 二

近年以降,前列腺疾病,特别是慢性前列腺炎、前列腺增生症、前列腺癌的发病率日渐见增,而所用之中西治疗方法,不仅丰富,而且各具优势。然迄今能贯通中西,融汇古今,比较全面系统研究前列腺疾病的临床专著并不多见。曾庆明、黄小平二同志有感于斯,竭精殚虑,博采精研,并结合自己临床心得,著成此书,谅可补医界之未逮,而有益于中西同道。

吾以为,此书特色,要之有五。

一是中医渊源有自。中医本无前列腺一词,但对它的认识上溯春秋战国,下至明清近代,从病因病机到诊断治疗,理法方药一线相贯,堪称自成一体,为今天中西医结合诊疗前列腺疾病留下了一笔宝贵财富。该书上册开卷论其源流,下篇有关章节复论古代医家经验,正本澄源,实可启迪今人之临证思维。

二是西医简明实用。前列腺的解剖部位、生理功能、病理变化及其所生之疾病的诊断、鉴别诊断,以及各种治疗方法,书中西医论之详焉,而且立足临床,着眼诊疗,诚为临床医生的一部较好的参考书籍。

三是广泛吸收现代中西研究成果。从理论研究到临床研究,古今中外各种观点与方法,多能兼收并蓄,且书中援用之参考文献,在同类书中亦属叹为观止者。

四是辨证论治与辨病论治相结合。对诸前列腺疾病之病证诊疗,既有准确的辨病,又有精辟的辨证;既注重辨病论治,如分期辨治前列腺炎,更强调辨证论治,如补肾活血治疗慢性前列腺疾病,使辨证论治与辨病论治互为补充,相得益彰。

五是提出了一些有独到的见解。如对前列腺的中医解剖定位、中医生理功能、病理变化、辨证方法、治则治法、预防保健,以及各论的诊疗体会,均提出了颇有见地的观点,值得进一步探讨。

如此以观,此书是一部中西医结合、理论联系实际专论前列腺疾病诊断和治疗的著作,值得中西同仁一读。

是乐以为序。

陈亦人

2002年3月于南京

前 言

男性一生,由童到叟,均可出现前列腺疾病。35 岁以上男性约有 35%~40% 患慢性前列腺炎;50 岁以上男性约有 50% 患良性前列腺增生症,而 70 岁以上男性则高达 70%;前列腺癌在欧美国家一直居男性癌症的第二位,我国近年也在逐年攀升。随着生活模式改变和检测手段的更新,前列腺结石、前列腺性病等以往较少见的前列腺疾病也日渐增多。前列腺疾病已成为中老年男性的常见病和多发病。

中医自古无前列腺这一器官名称,但有关前列腺疾病的研究内容颇丰,并形成了独具特色和行之有效的诊疗体系。目前现代医学对前列腺疾病的研究已深入到了分子生物学水平,尤其在微创外科治疗方面,取得了骄人的成就。20 世纪 70 年代以来,中西医结合的综合治疗方法,在治疗前列腺疾病上取得了优于纯中医或纯西医的效果。中西医结合诊治前列腺疾病前景喜人。

有感于此,我们结合自己近二十年的临床心得,融古贯今,衷中汇西,撷各家之长,集名家之说,收翔实资料,挑灯六季,六易其稿,著成此书。希冀能抛砖引玉,为有志同仁提供参考,也为进一步研究前列腺疾病作一番探索。

本书上篇为总论。首作源流概说,继之介绍西医前列腺的解剖与生理功能,前列腺疾病的临床表现、诊断和治疗方法;中医部分介绍前列腺的中医解剖与生理,前列腺与脏腑、经络、气血津液的关系,前列腺疾病的病因、病机、治则、治法和常用方药。下篇为各论,以西医病名为纲,详述各病的诊断与鉴别诊断、中西医结合治疗、预防保健、古代研究、现代研究、现代名医经验、评述与体会等。书末单列预防保健一章,意在强调预防的重要性。本书是一部以中医、西医、中西医结合理论与实践系统介绍诊疗前列腺疾病的专著。

由于时间仓促,资料占有挂一漏万,更由于水平所限,书中庇漏在所难免,错误之处恳请同行与读者斧正。

承蒙中华医学会泌尿学会副主任委员、博士生导师、中山大学医学院梅骅教授和全国名老中医、博士生导师、南京中医药大学陈亦人教授的厚爱与鼓励,并给本书作序,在此诚挚衷心谢忱。

本书编写过程中,曾得到深圳市福田区卫生局、深圳市福田中医院、深圳市梅林医院有关领导的支持。得到江西中医学院蒋力生教授、谢兴生副教授的帮助。深圳市福田中医院彭力平主任医师,刘学耀、张炜宁博士,罗光亮、尹利华、陈旭硕士,吴云天、赖昌文医师以及深圳市梅林医院雷跃副主任医师等参与了校稿工作。在此一并致谢。

本书编写时引用了大量的中外公开发表的书刊资料,在此谨向这些作者致以真诚的谢意。

曾庆明 黄小平
2002 年 6 月于深圳

目 录

上篇 总论

第一章 古代研究源流	(3)
第一节 春秋战国至秦汉时代	(3)
第二节 东汉时代	(4)
第三节 晋隋唐时代	(4)
第四节 宋金元时代	(6)
第五节 明清时代	(8)
第二章 前列腺解剖与生理	(14)
第一节 前列腺解剖和组织学	(14)
第二节 前列腺生理学	(18)
第三章 前列腺中医解剖部位与生理功能	(26)
第四章 前列腺与脏腑、经络以及气、血、津液的关系	(29)
第一节 前列腺与脏腑的关系	(29)
第二节 前列腺与经络的关系	(32)
第三节 前列腺与气、血、津液的关系	(34)
第五章 前列腺疾病中医病因病机	(36)
第一节 中医病因	(36)
第二节 中医病机	(43)

第六章	前列腺疾病临床表现及诊断方法	(49)
第一节	临床表现	(49)
第二节	诊断方法	(51)
第七章	前列腺疾病辨证	(72)
第一节	八纲辨证	(72)
第二节	病因辨证	(75)
第三节	脏腑辨证	(77)
第四节	局部辨证	(79)
第五节	症状辨证	(80)
第六节	体质辨证	(89)
第八章	前列腺疾病的西医治疗	(93)
第九章	前列腺疾病中医治疗原则	(96)
第十章	前列腺疾病中医治疗方法	(102)
第一节	药物内治法	(102)
第二节	药物外治法	(107)
第三节	针灸疗法	(109)
第四节	心理疗法	(110)
第五节	推拿与气功疗法	(113)
第十一章	前列腺疾病常用方药	(114)
第一节	常用方剂	(114)
第二节	常用中药	(121)

下篇 各论

第十二章	前列腺炎	(139)
第一节	急性细菌性前列腺炎	(139)
第二节	前列腺脓肿	(143)
第三节	慢性细菌性前列腺炎	(146)
第四节	慢性非细菌性前列腺炎	(158)
第五节	前列腺痛	(160)

第六节	肉芽肿性前列腺炎	(163)
第七节	古近代研究	(164)
第八节	现代研究	(171)
第九节	现代名医论述与经验	(191)
第十节	评述与体会	(203)
第十三章	前列腺增生症	(218)
第一节	中西医基础知识	(218)
第二节	中西医诊断与治疗	(224)
第三节	古代研究	(241)
第四节	现代研究	(245)
第五节	现代名医经验	(263)
第六节	评述与体会	(270)
第七节	转归与预后	(274)
第八节	预防与保健	(276)
第十四章	前列腺肿瘤	(285)
第一节	前列腺癌	(285)
第二节	前列腺肉瘤	(310)
第三节	名医专家经验	(314)
第四节	评述与体会	(316)
第十五章	前列腺性病	(329)
第一节	淋菌性前列腺炎	(330)
第二节	前列腺梅毒	(334)
第三节	衣(支)原体性前列腺炎	(337)
第四节	前列腺滴虫病	(341)
第五节	前列腺念球菌病	(343)
第六节	评述与体会	(346)
第十六章	前列腺其它疾病	(350)
第一节	前列腺先天性异常	(350)
第二节	小儿前列腺病	(353)
第三节	女性“前列腺病”	(357)
第四节	前列腺结核	(361)
第五节	病毒性前列腺炎	(366)
第六节	前列腺病症综合征	(367)
第七节	前列腺结石	(373)

第十七章 前列腺疾病的预防保健	(380)
第一节 精神内守	(380)
第二节 慎避六淫	(380)
第三节 劳逸有度	(381)
第四节 合理饮食	(384)
第五节 其他	(389)
附录一 前列腺检查正常值	(391)
附录二 方剂索引	(397)

上 篇

总 论

第一章 古代研究源流

古代中医无“前列腺”这一器官名称,但对前列腺疾病的认识,从生理病理、诊断治疗,到保健康复,均有阐述,代有发展。为今天诊治前列腺疾病留下了一笔宝贵的财富。本书首作源流概述,旨在把握古人诊治前列腺疾病的规律,为研究前列腺疾病提供理论依据和实践经验。

第一节 春秋战国至秦汉时代

1. 马王堆汉墓出土的《五十二病方》记载了有关治疗前列腺常见病证癃闭和淋证的某些方法及药物。其中癃闭的治疗方法有外敷、内服、灸、熨等,如干葱与盐熨脐部与臀部,“久(灸)左足中指”等。药物有冬葵子、石韦、牡荆、陈年豆叶等,其中冬葵子和石韦至今仍为癃闭、淋证常用药。诸外治法至今仍是前列腺疾病的常用方法。

2. 《黄帝内经》除癃闭、淋证之外,尚有萎(阳痿)、浊(白浊)、遗精的记载,并对其症状、病因、病机和治则作了探讨。

(1) 癃闭、淋证如《素问·宣明五气论》说:“五气所病,膀胱不利为癃,不约为遗溺。”指出膀胱气化不利则为癃闭,气化无权则病遗尿。且脾虚不能运化水湿,“中气不足,溲便为之变。”(《灵枢·口问》)。《灵枢·本输》则提出“实则癃闭,虚则遗溺;遗溺则补之,闭癃则泻之”的泻实补虚两大基本大法。为从补虚(脾肾等)泻实(湿热瘀血等)治疗前列腺疾病引起的小便不利甚至癃闭奠定了理论基础。《素问·气厥论》说:“胞移热于膀胱,则癃溺血。”说明下焦之热,而且是胞(男子为精室)热移于膀胱水府,是导致小便不利甚至癃闭及尿血的原因之一。《素问·至真要大论》说:“诸转反戾,水液浑浊,皆属于热,”“岁少阳在泉,火淫所胜……溺赤甚则血便。”《素问·六元正纪大论》也说:“阳明司天之政,初之气……小便黄赤,甚则淋。”又说明热非但是癃闭和小便不利的原因,而且还是小便混浊的原因,且根据运气学说推论出,火热偏盛之年,人易病尿赤及尿血,这是前列腺炎热在下焦、损伤血络病因之端倪,也为清热法用于前列腺疾病提供了理论依据。(2) 阳痿、白浊《灵枢·邪气脏腑病形篇》说:“肝脉急甚者为恶言……微大为肝痹阴缩。”又言:“肾脉急甚者为骨癫疾……大甚为阴痿。”阐明了男性阴缩、阳痿与肝肾二脏的关系,是前列腺属肝或属肾或两者均属的依据所在。《素问·痿论》说:“思想无穷,所愿不得,意淫于外,入房太甚,宗筋弛纵,发为筋痿,及为白淫。”是心理性阳痿、白浊的理论鼻祖。《灵枢·经筋》则认为热邪也是阳痿的原因之一,“热则筋弛纵不收,阴痿不用。”《素问·五常政大论》则说:“太阴司天,湿气下临,肾气上从,黑起水变。……阴痿,气大衰。”说明阳痿与湿气盛、肾气虚相关。《素问·生气通天论》说:“湿热不攘,大筋短,小筋弛长,软短为拘,弛长为痿。”则又说明湿热是阳痿的病因之一。

(3) 遗精《灵枢·本神》谓:“心怵惕思虑则伤神,神伤则恐惧,流淫而不止;恐惧不解则

伤精,精伤骨酸痿厥,精时自下。”提出情志变化与遗精密切相关。《素问·六节藏象论》言:“肾者主蛰,封藏之本,精之处也。”则又从生理角度说明遗精泄滑不藏正是肾虚不固的结果。

第二节 东汉时代

张仲景《伤寒杂病论》对小便不利、淋证、遗精、男子不育、精冷等与前列腺疾病有关的病证多有阐述。尤其在《金匱要略》中对淋证作了专篇论述,如“淋之为病,小便如粟状,小腹弦急,痛引脐中”,对小便频、急、痛状描绘得形象逼真,并出五苓散、猪苓汤、瓜蒌瞿麦丸、蒲灰散、茯苓戎盐汤、滑石白鱼散、文蛤散等方,为湿热、蓄水、阴虚、瘀血所致小便不利之证,开辟了辨证论治的先河。书中许多方剂如五苓散、猪苓汤、当归贝母苦参丸、肾气丸、薏苡附子败酱散、抵当汤、桂枝茯苓丸、四逆散、桃核承气汤、桂枝加龙骨牡蛎汤、芍药甘草汤、大黄牡丹汤等,被后世用作治前列腺某些病证的代表方。如“脉得诸芤动微紧,男子失精,……桂枝龙骨牡蛎汤主之”,即是用于治疗前列腺炎所致遗精的范例,而肾气丸则是阳虚性前列腺疾病的代表方。

华佗《中藏经》把淋证分为冷、热、气、劳、膏、砂、虚、实八种。为后世分为热、气、血、石、膏、劳等淋证的划分奠定了基础。该书指出了“诸淋与小便不利者,皆由五脏不通,六脏不和,三焦痞塞,荣卫耗失,冒热饮酒,过醉入房,耗散精神,劳伤气血,……致起斯疾。”直言酒色过度是引起淋证的原因。症状上描述了色白如泔之冷淋,溲如脂膏之膏淋,小便如沙石之砂淋等。病机上认为肾虚导致前列腺结石,指出:“肾气弱而贪于女色,房而不泄,泄而不止,虚伤真气,邪热渐深,结聚而成砂”,以及热盛津伤导致结石,认为“以水煮盐,火大水少,盐渐成石”,这也是世界上早期关于泌尿系(含前列腺)结石的记载之一。

第三节 晋隋唐时代

对前列腺疾病相关的淋证、男性不育、精液病变、性功能障碍等病证的病因病机、辨证论治等更臻完善,并积累了许多有效方药。

一、癃闭与淋证

对癃闭、淋证颇有见地者,首推隋代巢元方和唐代孙思邈。

(一)癃闭

《诸病源候论·小便病诸候》云:“小便不通,由膀胱与肾俱有热故也。……小便难者,此是肾与膀胱热故也。……小便难,有余沥也。”阐述了湿热遏阻下焦和肾虚有热导致小便不通与不利的病机。《千金方·秘涩第六》则认为小便“闭塞不通,遂致天命,大不可轻之”,已认识到小便当通不通,六腑窒息,有生命危险。至于治疗,《千金方·卷二十·膀胱腑》载有用葱管进行导尿的导尿术,较之西医早千余年,殊为不凡。晋代王焘《外台秘要·卷二十七·小便不通》则另出一招:“盐二升大铛中熬,以布绵裹熨脐下。”“取盐填满脐中,以作艾柱,灸令热为度,良。”热熨、隔盐灸脐等方法至今仍是治疗小便困难、淋漓的有效方

法,燃眉之际,有时甚效。

(二)淋证

《诸病源候论·淋病诸候》阐述了肾与膀胱在淋证发病中的关系,及肾虚导致遗精的机理。如“诸淋者,由肾虚而膀胱热故也……肾虚则小便数,膀胱热则水下涩。数而且涩,则淋漓不宣,故谓之淋”。孙思邈则在《千金方·淋闭》中说:“热结中焦,则为坚,下焦则为溺血,令人淋闭不通,此多是虚损人服大散,下焦客热所为。”《诸病源候论·淋病诸候》也探讨道:“膀胱热,热气流入于胞,热则生实,令胞内气胀则小腹满,肾虚不能制其小便,故成淋。其状,膀胱小腹皆满,尿涩常有余沥是也。”指出了肾虚之人服辛散之剂易致小便不利及尿血的机理。

二、不育与精病

男子不育与精液病变可由某些前列腺疾病所引起。隋唐时代虽认识不到前列腺与它们有因果关系,但对不育与精病的病因、病机、症状以及治疗,则初有见地。

(一)男性不育

《千金要方》载补肾温阳益精之名方七子散,治男子“精气衰少,无子,补不足”,现在被用以治疗少精症、精子成活率和活力低下等所致的男性不育。

婚后无子,咎非专于妇人,丈夫亦可。《诸病源候论》指出:“夫病妇疾皆使无子。”认为男子阳虚阴盛,精窍及宗筋失去温煦而精液薄如水,宗筋冷如铁,或因某种原因造成不射精,皆令不育。《千金要方》认为五劳七伤致气血虚少可致男性不育。《僧深方》则认为男性阳气不足可致不育。治疗上除用七子散治阳虚不育外,出庆云散(天门冬、菟丝子、寄生、紫石英、覆盆子、五味子、天雄、石斛、白术)以温阳益气、固肾涩精,宜于阴阳俱虚不育者。

(二)精液病变

西晋王叔和《脉经》提出了“精液清冷”的病名。孙思邈《千金要方》与王焘《外台秘要》则载有失精、少精、尿精、遗精、血精等近十种精病,反映了唐代对精液病变认识范围的扩大。少精原因有三:一是阳虚精血不足,《千金要方》用鹿角一味为丸治疗;二是阴虚内热,煎熬精液,源泉不足,《千金要方》用大量生地黄泡酒内服;三是肝郁,宗筋气血不畅,《千金要方》用蒺藜水煎煮温洗宗筋。

对于男性不育,《诸病源候论》多从肾虚立论,如血精为“肾家偏虚不能藏精,故精血俱出”,遗精、滑精乃“肾虚弱不能制于精,故曰梦感动而泄精”,尿精是“劳伤肾虚不能藏于精,故见小便而精液出”。而且《葛氏方》将尿精描述为“男子溺精如米汁,及小便前后去精如鼻涕,或溺有余沥污衣”,这实质是前列腺炎常见症状滴白的早期记载。治疗上,一是补肾,对肾虚阴阳俱不足而不能固精,《录验方》用石斛、巴戟天、桑螵蛸、杜仲以滋阴养阳,益肾涩精。其中若肾阳不足兼脾虚者,《千金方》则用韭子、粳米以补肾健脾涩精;又兼湿热下注者,则补肾与清利并施,《医门方》用韭子、龙骨、菟丝子、麦冬、车前子、泽泻、人参、石硫磺;二是清热利湿,《葛氏方》用瓜蒌、滑石、石韦等药以清利。

三、性功能障碍

性功能障碍也是某些前列腺疾病常见的症状。晋隋时代性医学研究全面而深入,性医学专著如《素女经》、《玉房秘诀》、《洞玄子》等也在此期问世,标志着性功能障碍的诊治已自成体系。

(一)阳痿

肾虚仍是主因,《外台秘要·虚劳阴痿候》说:“病源肾,开窍于阴,若劳伤于肾,肾虚不能荣于阴气,故痿弱也。”《玉房秘诀》则说:“治男子阳痿不起,起而不强,就事如无情,此阳气少,肾源微也。”治疗则相当丰富,《玉房秘诀》用肉苁蓉、五味子、蛇床子、菟丝子、枳实,或用雄蚕蛾、细辛、蛇床子治之。皇甫谧《针灸甲乙经》首开针刺治疗阳痿之先河。后世丹波氏从《千金要方》、《玉房秘诀》等书中辑录了10首治阳痿的方剂。如“肉苁蓉丸:治男子五劳七伤,阳痿不起,……起而不坚,坚而不怒,怒而不洪,入便自死。……方用肉苁蓉、菟丝子、蛇床子、五味子、远志、续断、杜仲……阴弱加蛇床子,不怒加远志,少精加五味子,欲令洪大加肉苁蓉,腰痛加杜仲,欲长加续断,所加者,倍之。”总之,治阳痿不仅有方,而且有加减,用丸、散剂,缓而使药力渐达宗筋。

(二)性欲低下

多从肾虚立论,治疗着眼补肾,善用鹿角。《千金要方》云:“彭祖曰:使人丁强不老,房室不劳气力,颜色不衰者,莫过鹿角也”。丹波氏所辑录的大量治疗性欲低下的处方中,多用此药。

(三)性欲亢进

男性性欲亢进,也能伤肾精损健康。《医心方》有抑制性欲亢进的记录,如《葛氏方》云:“欲令阴痿弱方:取水银、鹿茸、巴豆杂捣末,和调以真麋脂,和傅茎及囊,帛苞之。”《陶景本草》则曰:“枳实被霜之后,食之,令阴不强。”

(四)遗精早泄

《诸病源候论》认为肾虚是遗精的主要病因病机,“肾虚为邪所乘,邪客于阴,则梦交接,肾藏精,今肾虚不能制精,因梦感动而泄也”。治之之法亦主补肾,内服药约之有三:一是养阴清利湿精,用于肾虚阴不足,兼湿热扰精者,《极要方》用麦冬、车前子、菟丝子、韭子、川芎、龙骨等;二是清泄相火,用于虚火扰精者,《葛氏方》用炙牡丹皮内服,或用雄鸡肝、鲤鱼胆涂外生殖器;三是温肾涩精,用于阳虚不固阳者,《小品方》用干姜、肉桂、生姜、零陵香、龙骨;兼脾气不足者,《葛氏方》用天雄、肉桂、白术、龙骨。

第四节 宋金元时代

宋金元时期,学术流派纷呈,名医辈出。就前列腺疾病研究而言,主要表现在方药的增多和对精溺等病变研究的更加深入。

一、方药增多

宋代三大官方医书《太平圣惠方》、《圣济总录》、《太平惠民和剂局方》载方之众,史无

前例。其中前两部巨著所收录的有关前列腺疾病的方药较为丰富,反映了该时期的创新与发展。如《太平圣惠方》中,载有治疗小便难及小便不通方 26 首、血尿方 13 首、遗精方 13 首、阳痿方 10 首、少精方 7 首。如治小便不通,“宜服海蛤圆方:海蛤二两细研 木通半两剉 葵子一两 滑石二两 蒲黄一两 车前子一两 赤茯苓半两 赤芍药半两;”“治小便赤色、涩痛,茅根饮子方:白茅根二两 赤茯苓一两 人参一两(去芦头) 生干地黄二两 木通二两剉 葵子一两。右件药,细剉和匀”;治淋证如“血淋苦痛,乱发烧存性二钱,入麝香少许,用米饮服之”,及“小便热淋,马齿苋汁服之”等;治阳痿,重视调补肾气,药用鹿茸、蛇床子、阳起石、巴戟天、肉苁蓉、干姜、天雄,以温肾阳;地黄、五味子、石斛、山萸肉、麦门冬以滋肾阴;菟丝子、枸杞子、覆盆子、杜仲、续断,以平补肾气;且有用动物内脏治疗阳痿的记载,如用“雄鸡肝一具,鲤鱼胆一枚,阴干,捣为末,用雀卵和丸如小豆大,每服食前以温酒下五丸。”

治遗精有两个特点:一是于温补肾阳药中配伍清热利湿药,如常以桂心与车前子配伍。其二,多用涩精药以治其标。此外,仿《伤寒杂病论》将病因病机与主症、兼症简要列出,如《太平圣惠方·卷三十·治虚劳梦泄诸方》中,“治虚劳羸瘦、肾虚、梦泄不知,韭子丸方”即是。

此外,《圣济总录》载方 6700 余首,其中治疗白淫即尿道滴白共 14 首。有些至今仍为众多医家所习用。

二、金元四大家对小便异常的研究

(一)刘完素

倡“火热”论。认为病多火热所为,故在《河间六书·小便泻浊》中说:“小便浑浊,天气热则水浑浊,寒则清洁,水体清而火体寒故也”。治多辛苦寒清,其名方防风通圣散,可用治梅毒以及淋证属实火热毒者。也有属虚,其虚在肾。故云:“所愿不得,意淫于外,入房太甚,筋纵发为筋痿。及为白淫太过者,白物为淫随洩而下,故为劳弱,秘真丸主之。”说明房劳可致肾虚,肾虚导致阳痿及尿浊,这与前列腺炎患者常因房事太过所引起小便滴白、阳痿是一致的。

(二)李东垣

主脾胃内伤论。认为脾胃内伤,脾气不升,致湿热下流,脾虚湿热是前列腺疾病的主要病机,其升阳益胃汤至今用于治疗慢性前列腺炎(CP)、前列腺增生症(BPH)所致小便不利属脾虚湿热者。此外,在《东垣十书》中还提出了小便不利分上、下焦治疗之异,“如渴而小便不利者,是热在上焦肺之分,故渴而小便不利也。……茯苓、泽泻、琥珀、灯心、通草、车前子、木通、瞿麦、篇蓄之类,以清肺之气,泄其火,资水之上源也。如不渴而小便不通者,热在下焦血分,故不渴而大燥,小便不通也。……热在下焦,填塞不便,须用感北方寒水之化,气味俱阴之药,以除其热,泄其闭塞。”其弟子罗天益在此基础上又出方药。如善用清利之法治湿热淋证、癃闭,故在其所著的《卫生宝鉴·第十七卷·胞闭门》中说:“海金沙散治小便淋沥,及下焦湿热,气不施化,或五种淋疾,癃闭不通。木通、海金沙、滑石、通草、瞿麦穗各半两,杏仁去皮尖炒一两,右六味为末,每服五钱。水一斛半,灯草二十茎,煎至七分,去梗温服,食前。”