

即兴说话

谢伦浩◎主编

遣词大全

Speak wherever
and whatever

至尊口才经典

教给您最实用、最简单
的即兴说话技巧与
语料，让您的即兴说
话一步到位。



龙人素质教育基地特训教材
石油工业出版社

即兴说话

造词大全

Speech Material
即兴说话材料大全

至尊口才经典

即兴说话材料，是即兴说话成功的关键。本书汇集了古今中外大量的即兴说话材料，是即兴说话者必备的参考书。



中国文联出版社
中国文联出版社

中国文联出版社

华北水利水电学院图书馆



207426533

H033

X450

即兴演讲

谢伦浩◎主编

遣词大全

Speak wherever
and whatever

至尊口才经典



2011.7 42653

石油工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

即兴说话遣词大全/谢伦浩主编. —北京: 石油工业出版社, 2003. 8

(至尊口才经典)

ISBN 7-5021-4329-7

I. 即… II. 谢… III. 格言-汇编-世界 IV. H033

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 061385 号

书 名: 即兴说话遣词大全
主 编: 谢伦浩

出 版: 石油工业出版社
地 址: 北京安定门外安华里二区一号楼 100011
发 行: 全国新华书店
电 话: 发行部 64210392 门市部 64262233-3629
网 址: www.petropub.com.cn
排 版: 北京国民灰色系统科学研究院计算机中心
印 刷: 北京密云华都印刷厂

版 次: 2003 年 8 月北京第 1 版 2003 年 8 月北京第 1 次印刷
开 本: 850 × 1168 1/32 印 张: 15
印 数: 1—10000 册
字 数: 345 千字

书 号: ISBN 7-5021-4329-7/I·41
定 价: 23.80 元

(图书出现印装问题, 本社发行部负责调换)

丛书编委会

主 编：谢伦浩

副主编：王鸣山 段化军 何奇学

刘琪海

编 委：齐越明 欧阳卓 华 明

光希阳 李另华 欧 天

侯 岳 方阳开 王皮海

戴电波 邓珊跃 肖介祥

童伟常 卓碧兰 岳 舟

李利平 谢 为 赵 涓

唐 阳 吴利明 高 兰

洗 拉 黄兵发 牛海华

前言

美国著名电视节目主持人赫伯·墨尔本是一位口吐莲花、舌绽春蕾的人，每当他主持节目时，人们都会准时锁定频道，欣赏他的风趣谈吐、幽默表达。他那左右逢源、娓娓道来的即时对答、即境搞笑、即事而发，常常令人捧腹大笑，雀跃欢腾，欣羡不已。很多人在欣赏墨尔本的表演时，很想学习他那即兴主持、即席说话的高超口才技巧，然而更多人苦苦追索却难入佳境。于是，很多人大声慨叹，说话真难，即兴说话更是难上加难。

其实，即兴说话并不难。当然，首先需要的是—种心情，即有真想学好的迫切想法，充分认识到即兴说话是一个人的必备交际技能，必需生存资本。有此心态之后，必会处处在意，时时留心，抓住机会，好好练习。其次，要拥有一套行之有效、实用可行的训练方法和训练程序。好方法是最好的老师，它可以让我们少走弯路，早入佳境。

出于此考虑，为了给读者朋友提供一套行之有效的方—法，我们组织了一批长期在高校任教、在口才学会任职的资深学者，从实用出发，从实际出发，从实效出发，编写了这套丛书，丛书包括《即兴说话构思大全》、《即兴说话遣词大全》、《即兴说话借鉴大全》三部，既有即兴说话的构思指导，又有即兴说话的语料类编，还有即兴说话的—经典之作，力求让读者朋友快速掌握即兴说话的精巧构思、精妙技巧和精彩语料。

完全有理由相信，如果您能很好地利用这套针对性强、操作性强、实用性强的至尊口才经典，刻苦训练，长期训练，一定能早日告别言语木讷，结结巴巴，哼哼唧唧的尴尬，步入侃侃而谈，滔滔不绝，口若悬河的佳境。

编 者
2003.6.1



主题一：生命	1
主题二：青春	18
主题三：修养	34
主题四：爱国	51
主题五：理想	70
主题六：事业	88
主题七：奋斗	102
主题八：读书	116
主题九：惜时	129
主题十：教育	145
主题十一：家教	160
主题十二：从师	180
主题十三：勤学	195
主题十四：人才	211
主题十五：才能	228
主题十六：口才	243

主题十七:智慧	259
主题十八:志气	273
主题十九:勤奋	288
主题二十:信念	304
主题二十一:荣誉	321
主题二十二:气节	336
主题二十三:谦逊	353
主题二十四:奉献	369
主题二十五:节俭	382
主题二十六:财富	395
主题二十七:机遇	410
主题二十八:友谊	427
主题二十九:爱情	445
主题三十:科技	461

生命



美辞点去

(成语)

一生一世
豆蔻年华
少不更事
血气方刚
犬马之年
钟鸣漏尽
寿比南山
黄发儿齿
长命百岁
返老还童
珠沉玉碎
兰摧玉折
行将就木
日薄西山
人命关天
虎口余生
九死一生
死去活来
乳臭未干

生生世世
风信年华
年富力强
春秋鼎盛
未老先衰
七老八十
寿山福海
万寿无疆
延年益寿
人亡物在
与世长辞
三长两短
风烛残年
气息奄奄
生老病死
绝处逢生
出生入死
天寿之魄
天保九女

绮纨之岁
风华正茂
年轻力壮
马齿徒增
人老珠黄
年逾古稀
松柏之寿
长生不老
海屋添筹
香消玉殒
寿终正寝
一命呜呼
回光返照
人命危浅
病入膏肓
死里逃生
一息尚存
望秋先零



(歇后语)

坟墓里招手——把人往死路上引
 软刀子割头——不知死活
 武大郎捉奸——反被害了性命
 刀尖上翻跟头——冒险
 虎窝里跑出个羊崽——虎口余生
 踩高跷过吊桥——拿性命开玩笑
 吞金自杀——人财两空
 钝刀子斩乱麻——三长两短
 骑马坐船——三分险
 赶着牛车拉大粪——送死（屎）
 孕妇过独木桥——铤（挺）而走险
 脖颈上磨刀——危险到顶了
 风前烛，瓦上霜——危在旦夕
 武大郎娶妻——凶多吉少
 娶媳妇遇见出殡的——有死有活
 老鼠碰上猫——在劫难逃
 怕死碰见鬼子兵——在劫难逃
 背着棺材走路——找死
 夜叫鬼门关——送死
 独木桥上散步——走险
 吃了砒霜再上吊——必死无疑
 武大郎服毒——吃也死，不吃也死
 火烧纸马店——迟早要归天
 杀死的公鸡扑棱翅——垂死挣扎
 鸡蛋碰石头——粉身碎骨
 爬上屋脊的螃蟹——横行到顶了
 螃蟹进油锅——横行到头了
 属昙花的——红颜薄命



开了花的竹子——活不长
屎克郎爬到牛角尖里——绝路一条
刀搁脖子——离死不远
骑马找判官——马上见鬼
阎王摆手——没救
秋后的蚂蚱——没几天蹦头
午后看太阳——每况愈下
武大郎肚子痛——死到临头
娘胎里长胡子——未老先衰
炉火上泼水——奄奄一息（熄）
小鬼敲门——要命
吹灯拔蜡踩锅台——一切都完了
灯草做火把——一亮而尽
跛脚马上战场——有死无活
小丑跳梁——自取灭亡
飞蛾扑灯——自取灭亡
道士遭雷打——作法自毙
山上的松柏——饱经风霜
鬼门关止步——出生入死
大路上长青草——死里求生
南山上的松柏——四季常青
八十岁比高低——老当益壮
菜园里的辣椒——老来红
狼窝里的羊——九死一生
翻船抓到救生圈——绝处逢生
千年铁树开了花——枯木逢春
关公走麦城——死到临头





佳句荟萃

(中外谣谚)

自古红颜多薄命。(中国)
生离死别，悲哀最切。(中国)
求生不能生，求死不能死。(中国)
一将功成万骨枯。(中国)
一生事业惟公会，半世功名在早朝。(中国)
人生如戏，聚散无常。(中国)
人生最怕老来磨。(中国)
人未伤心不得死，花残叶落是根枯。(中国)
世事短如春梦，人情薄似秋云。(中国)
瞞债必穷，瞞病必死。(中国)
能吃能睡，长命百岁。(中国)
希望，延长寿命；绝望，缩短寿命。(中国)
笑长命，哭生病。(中国)
生命在于运动。(中国)
乐观使人长寿。(中国)
生命的幸福在身体，身体的强壮在健康。
在人民心里生存，是最大的幸福。(中国)
人生的脚印是抹不掉的，因为它属于历史。
时间就是生命。(中国)
算命若有难，世上无穷人。(中国)
十月怀胎一样生，哪有穷命富命分。(中国)
暴食有害于肠胃，暴发有害于生命。(中国)
只要活着就能用金碗喝水。(中国)
人生苦短要努力。(中国)
人生如白驹过隙。(中国)



人无千日好，花无百日红。（中国）

人生百岁，总是一死。（中国）

生不带来，死不带去。（中国）

不光彩死去的人，盖尸的黄土也感到耻辱。

珍惜生命，就要珍惜今天。（前苏联）

行善流芳千古，作恶遗臭万年。（前苏联）

不是地位使人增光，而是人使地位生色。（前苏联）

人生仅一世，而流芳则千年。（日本）

争取时间就是争取一切。（日本）

年寿虽短，名誉无穷。（希腊）

保持名誉需奋斗一生，而失去它则可能在一瞬之间。

（瑞典）

生命的存亡如暴风来去，踏下的脚印却永远存在。

（亚洲）

用生命点燃一支蜡烛，比在黑暗的诅咒中枉度一生强一千倍。（阿拉伯）

（名人箴言）

生命宛如一条静静流入大海的河流。

——威廉·卡洛斯

生命的道路在于把地狱变成天堂，把人变成上帝，在于在那“苦难的山谷”里点起一盏万年灯，普照大千世界。

——萧伯纳

生命的魅力常在，永远不会消遁。纵有黑夜相隔，转眼又是黎明。一年四季接踵，为什么要悲鸿？一个春天过去，新春又将来临。

——沙比

能将自己的生命寄托于他人记忆中，生命仿佛就加长了一些；光荣，是我们获得的新生命，其可珍可贵，实不下于天赋的生命。

——孟德斯鸠



人是他自己的生命的主宰，人也是他自己死亡的主宰。

——博尔赫斯

生命是建筑在痛苦之上的，整个生活贯穿着痛苦。

——罗曼·罗兰

生命在疾驰着，生命在衰败着，生命像荷叶上的一颗露珠。

——泰戈尔

个人的生命只有当它用来使一切有生命的东西都生活得更高尚、更优美时才有意义。

——爱因斯坦

生命，那是自然付与人类去雕琢的宝石。——诺贝尔
生命短暂，我们的岁月像太阳一样匆匆而去。

——罗·赫里克

生命的用途并不在长短而在我们怎样利用它，许多人活的日子并不多，却活了很长久。

——蒙田

生命是纯净的火焰；我们活在世上，心中有一轮无形的太阳。

——托·布朗

人最宝贵的是生命。生命属于人只有一次。人的一生应当这样度过：当回忆往事的时候，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧；在临死的时候，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争。”

——奥斯特洛夫斯基

我们的人生随我们花费多少努力而具有多少价值。

——费朗索瓦·莫利亚克

生命的长短用时间计算，生命的价值用贡献计算。

——裴多菲

人生是一场无休止、无歇、无情的战斗，凡是要做个够得上称为人的人，都得时时刻刻向无形的敌人作战。

——罗曼·罗兰

生活是一首歌，死亡是它的迭句。

——雨果



生命是刹那间的事实，而死是永久的事实。

——长谷川如是闲

死亡为他有限的尘世生命落了幕，同时又揭起另一个幕，使他的光芒耀眼的一面永垂不朽。

——聂鲁达

一个人的真正价值是由他从自我中解脱出来的程度及意识所决定的。

——爱因斯坦

生命的价值不在于活了多少天，而在于我们如何使用这些日子。

——蒙田

从来不值得以耻辱为代价去保存生命。

——豪斯曼

生命最长久的人并不是时间最多的人。

——索尔仁尼琴

生命之书至高无上，不能随意翻阅，也不能合上；精彩的段落只能读一次，患难之页自动翻过。

——拉马丁

一个人的价值，应当看他贡献什么，而不应当看他取得什么。

——爱因斯坦

人作为一种生命形态，在其所有行动和目标中只在服从一条命令：“生存！”

——L·罗恩·哈伯德

亦余心之所善兮，虽九死其犹未悔。

——屈原《离骚》

生，我所欲也；义，亦我所欲也。二者不可得兼，舍生而取义者也。

——《孟子·告子上》

人生的目的，在发展自己的生命，可是也有为发展生命必须牺牲生命的时候。因为平凡的发展，有时不如壮烈的牺牲足以延长生命的音响和光华。绝美的风景，多在奇险的山川。绝壮的音乐，多是悲凉的乐调。高尚的生活，常在壮烈的牺牲中。

——李大钊《牺牲》

人固有一死，或重于泰山，或轻于鸿毛。

——司马迁《报任少卿书》

人生自古谁无死，留取丹心照汗青。

——文天祥



生当作人杰，死亦为鬼雄。至今思项羽，不肯过江东。

——李清照《乌江》

壮心未与年俱老，死去犹能做鬼雄。

——陆游《书愤》

粉身碎骨全不怕，要留清白在人间。

——于谦《咏石灰》

认识了生活的全部意义的人，才不会随便死去，哪怕只有一点机会，就不能放弃生活。

——海涅

生命的金树长青。

——歌德

有爱，才有生命。

——罗曼·罗兰

生活即是运动，运动即是生命。

——石评梅

生命是永恒不断的创造。

——泰戈尔

生命是连续不断的死亡与复活。

——罗曼·罗兰

我是活着的，我是幸福的，我的生命将是光明而美丽的。

——阿·托尔斯泰

我们每个人只被赋有一次生命，只要这个生命还活着，我们就要更多、更好地肩负使命。

——武者小路实笃

当我活着的时候我要做生命的主宰，而不做它的奴隶。

——惠特曼

有些人的生命像沉静的湖，有些像白云飘荡的一望无际的天空，有些像丰腴富饶的平原，有些像断断续续的山峰。

——罗曼·罗兰

活着惟一的理由是活得充实。

——劳伦斯

人生要有意义只有发扬生命，快乐就是发扬生命的最好方法。

——张闻天

一生的时间是很短的，但要善良诚实地过好一生是够长的。

——西塞罗

一个人可以被消灭，却不能被打败。

——海明威

