

# 奇经汇海辨证论治

王安禄 主编

人民卫生出版社



# 汇海辨证论治



主 编 王安禄

副主编 陈伟峰 宋福林

编 委 许连生 房铁生 张守文  
李春耕 王宪国 赵 立  
刘海彬 姚衍祯 饶世立

人民卫生出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

奇经汇海辨证论治/王安禄主编. - 北京:  
人民卫生出版社, 2003.5

ISBN 7-117-05496-4

I. 奇… II. 王… III. 辨证论治 IV. R242

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 038079 号

## 奇经汇海辨证论治

主 编: 王 安 禄

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 67616688)

地 址: (100078) 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: [http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)

E - mail: [pmph @ pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)

印 刷: 三河市尚艺印装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850 × 1168 1/32 印张: 9.25 插页: 4 页

字 数: 223 千字

版 次: 2003 年 6 月第 1 版 2003 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-05496-4/R·5497

定 价: 20.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

## 序

王安禄教授，当今新一代名医，他临床有经验，科研有成果，并擅于著书立说，已出版著作多部。最近又著《奇经汇海辨证论治》，它是中医临床各科辨证诊断、治疗用药等方面的经验总结。在数千年浩如烟海的中医典籍中，虽不乏历代医家对奇经八脉理论不断深化研究，取得了一些进展，但奇经的专著却寥寥无几，迄今尚无一部系统全面在广度和深度上充分反映奇经丰富内容的专著出版。有鉴于此王安禄教授曾多年潜心于奇经八脉的研究，颇有建树。为继承弘扬祖国医学，王安禄教授将多年的研究心得和临床经验编写成书，不仅填补了奇经八脉运用于辨证论治专著的空白，而且将对诱掖后学、指导临床起着重要的作用；对丰富祖国医学内容也是一个有意义的贡献，所以，我欣然写了以上文字，是为序。

许润三

2003年4月于北京

## 前 言

奇经共有八条经脉，即督脉，任脉，冲脉，带脉，阳维脉，阴维脉，阳跷脉，阴跷脉。人身有十二经脉贯串于身之内，运行气血，称为正经；而奇经则纵横于十二经之间，在人体内有溢蓄十二经脉气的调节作用，它不拘于十二经脉，无表里配偶关系，内不连属脏腑，是“别道奇行”之经，故称之为奇经。

奇经八脉，除任督二脉外，其他六脉皆各寄附于十二经之间，它们与十二经的关系是密切的。如冲脉起于胞中，发自气街，从足阳明别出，与足少阴经并行，足阳明为水谷之海，生血之源；足少阴为藏精之所，冲脉蓄受二经之气血，故又名“血海”。带脉起于十四椎，横于腰腹，约束诸经，名为带脉，行于足厥阴经，足少阴经。阳维脉，发起足太阳经之金门穴，行于人体的阳部，经过督脉，手足太阳，手足少阳，手阳明，主一身在表的阳气。阴维脉发起于足少阴之筑宾穴，上行少腹，过太阴，抵足厥阴之期门，上至天突、廉泉，会任脉。阳跷脉起于足太阳之申脉穴，上行于足少阳，会手太阳经，手阳明经，抵足太阳之睛明穴，上入发际后行终于风池。阴跷脉发于足少阴经之照海穴，上入腹胸，入缺盆，出人迎至目内眦，会足太阳，接阳跷脉。八脉的主要功能：督脉为阳脉之海；任脉为阴脉之海；冲脉为十二经之海；带脉束腰如带，统束诸经；阳维，维络诸阳经；阴维，维络诸阴经；阳跷为足太阳经之别，主一身左右之阳气。由此可知，奇经八脉，一则补充十

二经脉气之流注，一则维系十二经脉的相互关系和调节十二经脉气血之盈虚。八脉参互于十二经之间，又有温养脏腑，濡润腠理之能。生理上相互维系，发病则又必互为影响。奇经八脉的发病，从某种意义上讲，不是孤立存在的，它必反映到与其有关的经络、脏腑。仲景著《伤寒杂病论》其主要思维是以六经辨证为纲，但书中包含了奇经八脉的辨证与治疗方法，如太阳经病之头项强痛，可刺督脉之风府以解其热，药用桂枝汤，桂枝一药，为太阳经之药，亦为督脉经之药。如崩漏证，与肝脾有关，针灸可取任脉之关元、阴交二穴；药用胶艾汤，其胶艾汤，不亦肝脾冲任之药乎！李濒湖在《奇经八脉考》“二维为病篇”指出：“凡寒痛兼少阴及任脉者，四逆汤。兼厥阴者，当归四逆汤；兼太阴者，理中汤主之。凡热痛，兼少阴及任脉者，金铃散、延胡索散；兼厥阴者，失笑散；兼太阴者，承气汤主之。”“又云邪气在经……寒热之在表，而兼太阳证者，有汗当用桂枝，无汗当用麻黄，寒热之在半表半里而兼少阳证者，当用小柴胡加减治之”张洁古云：“阴维为病苦心痛，治在三阴之交，太阴证则理中汤，少阴证则四逆汤，厥阴证则当归四逆汤、吴茱萸汤主之”又曰：“带脉之病，太阴主之。”由此推之，督脉太阳表虚证，桂枝汤主之；督脉太阳表实证，麻黄汤主之；阳维少阳证，小柴胡汤主之；阳维血痹证，黄芪桂枝五汤主之；阳维虚劳证，黄芪建中汤主之；阳跷太阳发痉证，瓜蒌桂枝汤主之；阳跷太阳郁闭证，葛根汤主之；阳跷胆虚证，酸枣仁汤主之；任脉厥阴疝痛证，当归生姜羊肉汤主之；阴维太阴热证，黄连阿胶汤主之；带脉肾着证，甘姜苍术汤主之；冲脉少阴奔豚证，桂枝加桂汤主之；冲任少阴心热证，甘麦大枣汤主之。”有鉴于此，可见仲景以六经为治，亦包含了大量的奇经之治，仲景而后，方书瀚海，迨至盛清，加之温病学派的崛起，对于奇经八脉的治疗，提供了大量的治法方药。我们数十年中以六经结合奇经综合辨证治疗，取

得了良好的效果。如督脉太阳湿热发痉证，以葛根汤加天麻、钩藤、僵蚕入督脉以祛风清热，熄风定痉；阴跷少阴寒疝证之加味附子汤，加肉桂、小茴香、当归、胡芦巴以调补肾阳，温煦阴跷；阴跷少阴崩漏证之胶艾汤，加炮姜炭、鹿角胶以温补冲任，调其阴跷；又如阴维少阴心痛证，据阴维为病苦心痛，采用灵枢饮调补阴维，以缓心痛等。这样把奇经与六经融为一体，综合辨证论治，则机圆法活，不可胜用也。

稿成后，蒙卫生部前部长钱信忠同志、前中医司司长吕炳奎同志题字，仅表谢意。

由于我们水平有限，囿于闻见，书中疏漏必多，敬希同道指正。

编著者识于北京

2000年5月



## 作者简介

**王安禄**教授、主任医师，  
中医世家，毕业于山东中医学院，从医 30 年。历任山东威海康复中心医院院长、解放军总医院西山医院院长，现任北京肾病医院院长、香港中华医学会常务理事、全国知名医院顾问、卫生部健康医学杂志社顾问。

经过多年研制出专治肾病的“安禄膏”，在 1993 年经国家中药管理局鉴定，达到了国内先进水平，1995 年 8 月获得卫生部召开的泰安东方博览会科学进步奖和优秀论文奖。1996 年获得在杭州召开的世界高级医学专家研讨会的金奖。个人撰著有《中国医学源流》、《杂病证治发挥》，为《中华本草》编委。



賀公奇經汇海辨證論治一書出版

奇經汇海辨證論治  
历代医家源远流长

钱信忠



二〇〇三年四月

影贈奇証匯編辨証論治

望聞問切辨証論治

是中醫學的基本手段

九十二史呂炳奎



# 目 录

## 奇经八脉总说

|                 |   |
|-----------------|---|
| 一、八脉 .....      | 1 |
| 二、奇经的概念 .....   | 2 |
| 三、奇经八脉的功能 ..... | 3 |

## 奇经八脉辨证论治

|                   |    |
|-------------------|----|
| 一、督脉病篇 .....      | 8  |
| (一) 督脉循行 .....    | 8  |
| (二) 督脉为病 .....    | 11 |
| (三) 督脉病类证并治 ..... | 12 |
| 1. 督脉太阳虚寒证 .....  | 12 |
| 2. 督脉太阳风热证 .....  | 16 |
| 3. 督脉太阳湿热证 .....  | 18 |
| 4. 督脉阳虚证 .....    | 20 |
| 5. 督脉寒凝证 .....    | 24 |
| 6. 督脉阴虚证 .....    | 26 |
| 7. 督脉火毒证 .....    | 28 |
| 8. 督脉癫痫证 .....    | 30 |
| 二、任脉病篇 .....      | 33 |
| (一) 任脉循行 .....    | 33 |
| (二) 任脉为病 .....    | 34 |
| (三) 任脉病类证并治 ..... | 35 |



|                     |    |
|---------------------|----|
| 1. 任脉疝瘕瘀滞类证并治 ..... | 35 |
| (1) 任脉气滞瘕聚证 .....   | 35 |
| (2) 任脉血瘀瘕坚证 .....   | 36 |
| (3) 任脉少阴虚寒证 .....   | 38 |
| (4) 任脉厥阴诸疝证 .....   | 40 |
| (5) 任脉阳明火毒证 .....   | 44 |
| 2. 妊娠病类证并治 .....    | 45 |
| (1) 妊娠恶阻证 .....     | 45 |
| (2) 妊娠子肿证 .....     | 46 |
| (3) 妊娠淋痛证 .....     | 48 |
| (4) 妊娠转胞证 .....     | 50 |
| (5) 妊娠子痛证 .....     | 51 |
| (6) 妊娠子烦证 .....     | 52 |
| (7) 妊娠子瘕证 .....     | 53 |
| (8) 妊娠子嗽证 .....     | 54 |
| (9) 妊娠胞阻证 .....     | 55 |
| (10) 妊娠子悬证 .....    | 57 |
| (11) 妊娠半产证 .....    | 57 |
| 3. 产后病类证并治 .....    | 59 |
| (1) 产后恶露证 .....     | 59 |
| (2) 产后尿闭证 .....     | 61 |
| (3) 产后尿失禁证 .....    | 62 |
| (4) 产后血晕证 .....     | 63 |
| (5) 产后发痉证 .....     | 64 |
| (6) 产后大便难证 .....    | 65 |
| (7) 产后发热证 .....     | 66 |
| (8) 产后腹中疝痛证 .....   | 67 |
| 4. 任脉气虚类证并治 .....   | 68 |
| (1) 阴冷证 .....       | 68 |
| (2) 阴吹证 .....       | 68 |
| 三、冲脉病篇 .....        | 69 |
| (一) 冲脉循行 .....      | 69 |



|                      |     |
|----------------------|-----|
| (二) 冲脉为病 .....       | 71  |
| (三) 冲脉病类证并治 .....    | 74  |
| 1. 奔豚病类证并治 .....     | 74  |
| (1) 冲脉少阴奔豚证 .....    | 74  |
| (2) 冲脉厥阴奔豚证 .....    | 76  |
| (3) 冲脉少阴欲作奔豚证 .....  | 77  |
| 2. 冲脉经水不调类证并治 .....  | 78  |
| (1) 冲脉少阴类证 .....     | 78  |
| ① 冲脉少阴实热证 .....      | 78  |
| ② 冲脉少阴气虚证 .....      | 79  |
| ③ 冲脉少阴虚寒证 .....      | 80  |
| ④ 冲脉少阴阴虚证 .....      | 82  |
| (2) 冲脉厥阴类证 .....     | 83  |
| ① 冲脉厥阴郁热证 .....      | 83  |
| ② 冲脉厥阴气滞证 .....      | 84  |
| ③ 冲脉厥阴瘀血证 .....      | 85  |
| (3) 冲脉太阴类证 .....     | 87  |
| ① 冲脉太阴虚衰证 .....      | 87  |
| ② 冲脉太阴寒实证 .....      | 88  |
| ③ 冲脉太阴血虚证 .....      | 89  |
| ④ 冲脉太阴痰阻证 .....      | 90  |
| (4) 冲脉不调经水无定类证 ..... | 92  |
| ① 冲脉厥阴郁热证 .....      | 92  |
| ② 冲脉厥阴瘀阻证 .....      | 93  |
| ③ 冲脉太阴气虚证 .....      | 94  |
| ④ 冲脉少阴气血亏虚证 .....    | 95  |
| (5) 冲脉不调经水过多类证 ..... | 96  |
| ① 冲脉太阴气虚证 .....      | 96  |
| ② 冲脉少阴血热证 .....      | 97  |
| (6) 冲脉不调经水缺少类证 ..... | 98  |
| ① 冲脉太阴血虚证 .....      | 98  |
| ② 冲脉少阴血虚证 .....      | 99  |
| ③ 冲脉厥阴瘀血证 .....      | 100 |

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 3. 冲脉不调痛经类证并治 .....   | 101 |
| (1) 冲脉厥阴气滞血瘀证 .....   | 101 |
| (2) 冲脉少阴血虚证 .....     | 102 |
| (3) 冲脉太阴寒湿证 .....     | 103 |
| 4. 冲脉不调经闭类证并治 .....   | 104 |
| (1) 冲脉少阴阴亏经闭证 .....   | 104 |
| (2) 冲脉少阴寒凝经闭证 .....   | 106 |
| (3) 冲脉太阴气血亏虚证 .....   | 107 |
| (4) 冲脉厥阴血瘀经闭证 .....   | 109 |
| 5. 冲脉不调崩漏类证并治 .....   | 110 |
| (1) 冲任太阴气虚崩漏证 .....   | 110 |
| (2) 冲脉太阴湿热崩漏证 .....   | 111 |
| (3) 冲任少阴阳虚崩漏证 .....   | 112 |
| (4) 冲任少阴阴虚崩漏证 .....   | 113 |
| (5) 冲脉阳明血热崩漏证 .....   | 114 |
| (6) 冲脉厥阴气郁崩漏证 .....   | 115 |
| 6. 冲脉不调经行发热类证并治 ..... | 116 |
| (1) 冲脉太阳外感发热证 .....   | 116 |
| (2) 热入血室证 .....       | 117 |
| (3) 冲脉厥阴郁火发热证 .....   | 119 |
| (4) 冲脉太阴气虚发热证 .....   | 120 |
| (5) 冲脉少阴阴虚发热证 .....   | 121 |
| 7. 冲任将竭类证并治 .....     | 122 |
| (1) 冲任厥阴气郁证 .....     | 122 |
| (2) 冲任太阴血虚证 .....     | 123 |
| (3) 断经前后少阴阴虚证 .....   | 123 |
| (4) 断经前后少阴阳虚证 .....   | 125 |
| (5) 冲任少阴心肾两虚证 .....   | 126 |
| (6) 冲脉少阴心热证 .....     | 127 |
| 四、带脉病篇 .....          | 128 |
| (一) 带脉循行 .....        | 128 |
| (二) 带脉为病 .....        | 128 |

|                   |     |
|-------------------|-----|
| (三) 带脉病类证并治 ..... | 130 |
| 1. 白带病类证并治 .....  | 130 |
| (1) 带脉太阴虚寒证 ..... | 130 |
| (2) 带脉少阴虚寒证 ..... | 133 |
| (3) 带脉太少白崩证 ..... | 134 |
| 2. 黄带病类证并治 .....  | 135 |
| (1) 带脉太阴湿热证 ..... | 135 |
| (2) 带脉太阴湿毒证 ..... | 136 |
| 3. 赤带病类证并治 .....  | 138 |
| (1) 带脉厥阴湿热证 ..... | 138 |
| (2) 带脉少阴阴虚证 ..... | 139 |
| (3) 带脉太阴气虚证 ..... | 140 |
| 4. 赤白带病类证并治 ..... | 141 |
| (1) 带脉太阴湿热证 ..... | 141 |
| (2) 带脉太阴虚寒证 ..... | 142 |
| (3) 带脉厥阴气郁证 ..... | 142 |
| (4) 带脉厥阴虚热证 ..... | 144 |
| (5) 带脉少阴血瘀证 ..... | 144 |
| 5. 青带病类证并治 .....  | 145 |
| (1) 带脉厥阴湿热证 ..... | 145 |
| (2) 带脉厥阴虚损证 ..... | 146 |
| 6. 黑带病类证并治 .....  | 147 |
| (1) 带脉少阴火热证 ..... | 147 |
| (2) 带脉少阴阴亏证 ..... | 148 |
| 7. 五色带病类证并治 ..... | 149 |
| (1) 带脉脏虚证 .....   | 149 |
| (2) 带脉太少湿热证 ..... | 150 |
| 8. 带脉肾着证 .....    | 151 |
| 五、阴维、阳维病篇 .....   | 152 |
| (一) 阴维脉循行 .....   | 152 |
| (二) 阳维脉循行 .....   | 152 |
| (三) 二维为病 .....    | 153 |
| (四) 阴维病类证并治 ..... | 156 |



|                      |     |
|----------------------|-----|
| 1. 阴维三阴寒证并治 .....    | 156 |
| (1) 阴维太阴寒证 .....     | 156 |
| (2) 阴维少阴寒证 .....     | 157 |
| (3) 阴维厥阴寒证 .....     | 159 |
| 2. 阴维三阴热证并治 .....    | 160 |
| (1) 阴维太阴热证 .....     | 160 |
| (2) 阴维少阴热证 .....     | 161 |
| (3) 阴维厥阴热证 .....     | 166 |
| (五) 阳维病类证并治 .....    | 168 |
| 1. 阳维太阳类证并治 .....    | 168 |
| (1) 阳维太阳表虚证 .....    | 168 |
| (2) 阳维太阳表实证 .....    | 169 |
| 2. 阳维少阳类证并治 .....    | 170 |
| (1) 阳维少阳半表证 .....    | 170 |
| (2) 阳维少阳热证 .....     | 171 |
| (3) 阳维少阳疟证 .....     | 172 |
| (4) 阳维少阳痢证 .....     | 174 |
| 3. 阳维血痹，虚劳类证并治 ..... | 174 |
| (1) 阳维血痹证 .....      | 174 |
| (2) 阳维虚劳证 .....      | 176 |
| (3) 阴阳二维两虚证 .....    | 177 |
| 六、阴跷、阳跷病篇 .....      | 178 |
| (一) 阴跷脉循行 .....      | 178 |
| (二) 阳跷脉循行 .....      | 180 |
| (三) 二跷为病 .....       | 181 |
| (四) 阴跷病类证并治 .....    | 184 |
| 1. 阴跷太阴类证并治 .....    | 184 |
| (1) 阴跷太阴虚证 .....     | 184 |
| (2) 阴跷太阴虚劳证 .....    | 185 |
| 2. 阴跷少阴类证并治 .....    | 186 |
| (1) 阴跷少阴癫痫证 .....    | 186 |
| (2) 阴跷少阴阴虚证 .....    | 187 |
| (3) 阴跷少阴寒疝证 .....    | 188 |



|                   |     |
|-------------------|-----|
| (4) 阴跷少阴络阻证 ..... | 189 |
| (5) 阴跷少阴崩漏证 ..... | 190 |
| 3. 阴跷厥阴类证并治 ..... | 191 |
| (1) 阴跷厥阴疝痛证 ..... | 191 |
| (2) 阴跷厥阴漏下证 ..... | 192 |
| (五) 阳跷病类证并治 ..... | 192 |
| 1. 阳跷太阳类证并治 ..... | 192 |
| (1) 阳跷太阳痉证 .....  | 192 |
| (2) 阳跷太阳目痛证 ..... | 194 |
| (3) 阳跷太阳痹痛证 ..... | 196 |
| 2. 阳跷少阳类证并治 ..... | 197 |
| (1) 阳跷少阳中风证 ..... | 197 |
| (2) 阳跷少阳失眠证 ..... | 198 |
| (3) 阳跷少阳癫证 .....  | 199 |
| 3. 阳跷阳明类证并治 ..... | 200 |
| (1) 阳跷阳明经证 .....  | 200 |
| (2) 阳跷阳明腑证 .....  | 201 |
| 4. 阳跷脉虚类证并治 ..... | 202 |
| (1) 阳跷气虚证 .....   | 202 |
| (2) 阳跷络虚证 .....   | 203 |

## 气口九道脉

## 灵龟八法和飞腾八法的临床应用

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 一、灵龟八法 .....          | 209 |
| 1. 灵龟八法的组成 .....      | 209 |
| (1) 八法日的“干支”基数歌 ..... | 209 |
| (2) 八法时的天干地支基数歌 ..... | 210 |
| (3) 临时开穴歌 .....       | 210 |
| (4) 膻穴占八卦基数歌 .....    | 210 |
| 2. 八穴随证配穴法 .....      | 212 |
| (1) 以公孙为主穴的各症 .....   | 212 |
| (2) 以内关为主穴的各症 .....   | 213 |