

朵兰絮语

新《十日谈》

人生有太多的烦事，不能背负就笑忘。

——张爱玲

假如一天已经过去，

鸟儿也不歌唱，风也吹倦了，

那就用黑暗的的厚幕把大地盖上吧，

使我的生命像花朵一样在夜空下苏醒。

——泰戈尔

朵兰\编著

中国商业出版社

朵 兰 絮 语

朵 兰 编著

中 国 商 业 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

朵兰絮语/朵兰编著. -北京:中国商业出版社,
2003.10

ISBN 7-5044-4899-0

I. 朵… II. 朵… III. 人生哲学-通俗读物
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 077471 号

责任编辑 刘树林

*

中国商业出版社出版发行

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

北京明十三陵印刷厂印刷

*

850×1168 毫米 32 开 12.875 印张 276 千字

2003 年 10 月第 1 版 2003 年 10 月第 1 次印刷

定 价:22.00 元

* * * *

(如有印装质量问题可更换)

朵兰语丝

相信很多人都看过卜伽丘的《十日谈》，那是一个“黑死病”蔓延的时代，人们挣扎、无望、无助而又无奈，人们渴望、希求、期盼而又向往。面对上天对人们的“惩罚”，人们失去了往日的欢笑，忘记了快乐与真诚，很多人选择了纵欲、享乐，选择了一种准“犬儒”式的生活。它描绘了人类在巨大灾难前的纷纭心态，将巨大社会灾难面前人们的丑态描绘得淋漓尽致。那实实在在是一场浩劫，是时代的悲剧。至今，人们读过之后仍心有余悸，仍对书中描绘的一切不堪回首。

也许那是文学的夸张和描写带来的感染力吧？可能很多人会有如此侥幸的想

法。可是，自诩文明与发达的现代人，在巨大灾难面前的心态又将如何呢？这也许是一个未知数，但是可以肯定的是，被弃于地球这个“孤岛”的人，必将面临压力，必将迎来疾病与死亡。在生与死、苦与乐的抉择中，苦楚往往渗透进入的心中，烦忧与恐惧这个幽灵也许将伴随人们生活的全始全终。尤其在竞争与压力越来越大的当今社会，人们面临的苦楚绝不轻于《十日谈》中描述的那个时代：疾病仍旧存在，医学的发展似乎总是慢病魔一拍，大批大批的人面临病魔、面临死亡，而更多的人则直面病魔的肆虐、直视病魔带来的恐慌；压力无比巨大，择业、就业、事业、失业仿佛是天空中漂浮的几朵乌云，遮蔽住了人们心中原本灿烂的天空。凡此等等，使辛勤的现代人倍感艰辛！

那苦楚之余，我们到底有没有心灵的宁静家园？那烦恼之外，可否有我们自己轻松与愉悦的一方净土？

记得有一副描绘弥勒佛的对联：“大肚能容容天下难容之事，笑口常开笑天下可笑之人。”其中也许透出几分哲理，渗出几分深意吧！中国人常讲：“天下本无事，庸人自扰之。”在某种程度上也有其可取之处吧。

笑，是欢乐的表现，笑也能给你带来更多的欢乐和愉悦；忘，是教人放下包袱，轻装前进，也许在遗忘中，你就可以哼着小曲，蹦蹦跳跳地到达理想的彼岸。笑与忘不在别人给予，而在自己内心之中。

笑忘岛上有“采菊东篱下，悠然见南山”的田园雅趣，笑忘岛上有“闲来夜上孤峰顶，夜半无人啸一声”的放纵与轻

松，笑忘岛上还有“我见青山多妩媚，青山见我应如是”的微妙情怀。

总之，笑忘岛是人间的净土，是苦楚的你栖息的所在、忘忧的所在。这个世外桃源不在渺茫无际的天边，不在遥不可及的未来，它就在你的心中，在现在你的心中。

能让每个人寻找到心灵之中的笑忘岛，并在岛上获得“绿卡”，成为岛上的永久居民，那就是编写此书的最大愿望。让你我笑忘灾祸，笑对人生；让你我一起携手游向心中那片圣地；让你我成为笑忘岛上的左邻右舍；让你我相扶相持在笑忘岛上快活一生！

朵 兰

2003 年 8 月



朵兰语丝	1
------------	---

第一篇 笑忘岛的“丛林法则” /1

提起“丛林法则”，人们就自然地联想到弱肉强食，联想到人与人之间像狼一样的敌视与戒备，而那种“物竞天择，适者生存”的自然界法则，在笑忘岛上根本无立足之地。笑忘岛上的丛林是绿的，是美的，笑忘岛上的“丛林法则”是善的，更是美的……

1. 心底无私天地宽	(3)
2. 尖峰时刻的毅然抉择	(6)
3. 享受挫折	(10)
4. 命贵于金	(13)
5. 从善待亲人做起	(17)
6. 保持心灵的弹性	(20)

7. 爱要勇于说出口	(23)
8. 分享让你更快乐	(26)
9. 在旋律中翩然起舞	(29)
10. 面朝大海春暖花开	(32)
11. 蒸不熟、煮不烂的铜豌豆	(36)
12. 欣赏心灵的轻音乐	(40)
13. 沉默的价值	(44)
14. 为所爱的人深深祝福	(47)
15. 力所能及也是快乐	(53)
16. 天堂、地狱——咫尺之间	(56)
17. 心与心能相连	(59)
18. 切勿独面人生	(63)
19. 莫负似水年华	(66)
20. 给对方一个“梯子”，给自己一个好心情	(69)
21. 把握属于自己的幸福	(72)
22. 理解让你更充实	(76)
23. 青蛙岂能变凤凰	(79)
24. 宁静的真谛	(83)
25. 掌握真理 掌握人生	(86)
26. 别让误会绊倒你	(89)
27. 失之毫厘，谬之千里	(92)
28. 自己的事情自己扛	(95)
29. 莫将婚姻作坟墓	(98)
30. 漫漫长路赴征程	(101)
31. 别让名利累晕头	(104)

32. 放下包袱轻装上路	(107)
33. 莫让习惯成自然	(111)
34. 真正体验人生胜过空活百万次	(115)
35. 疲于奔命中的“兔子”	(119)
36. 清点生活	(122)
37. 跳下悬崖找生路	(124)

第二篇 走近笑忘岛,走进笑忘岛 /127

走近笑忘岛,你会发现“原来生活是可以更美的”;
走进笑忘岛,你会发现原来身心俱惫的你竟然可以“心
骛八极,神游万仞”……

1. 幸福在敲门	(129)
2. 我命在我不在天	(132)
3. 智慧就在点滴中	(136)
4. 变通之中获成功	(140)
5. 改变命运就在举手之间	(143)
6. 不妨活得简单些	(146)
7. 让自己的生命价值发光	(150)
8. “大肚”能容天下事	(154)
9. 路在自己的脚下	(157)
10. 学会等待	(160)
11. 你在追求什么?	(163)
12. 聚沙成塔,集腋成裘	(166)

13. 该放手时也放手	(169)
14. 别人的瞳孔映出你的心	(173)
15. 生活中需要什么?	(176)
16. 活着的感觉	(179)
17. 假如上天给我一个再来一次的机会	(182)
18. 亲情如水	(186)
19. 跳出“规矩”,换个思路	(190)
20. 道法自然	(193)
21. 各献一点爱,人间成天堂	(196)
22. 谁都有可爱之处	(199)
23. 富贵不能“移”	(202)
24. 信心之下出奇迹	(205)
25. 善待你手中的希望“种子”	(208)
26. 珍惜现在所有	(212)
27. 求人难成事,求己便成佛	(215)
28. 屡败屡战真斗士	(218)
29. 春光灿烂好心情	(222)
30. 低俯高傲的头,赢得灿烂的心	(226)
31. 鲜花送人,余香留己	(230)
32. 风中有颗爱你的心	(233)
33. 别让舌头晒得比皮肤黑	(239)
34. 人生第一桶金	(242)
35. 雄鸡鸣唱四座情	(245)
36. 快乐的永恒定律	(249)
37. 命运无轨迹	(252)

- 38. 机关算尽两手空空 (256)
- 39. 信念无敌 (259)
- 40. 实验室外的居里夫人 (263)

第三篇 你！就是笑忘岛上的“绿卡”居民 /267

别说你不想，别说你不能、不行，几千年前孟子就说过了“人皆可以为尧舜”，而现在的你，无非是成为笑忘岛上的一个“绿卡”居民而已。从现在起，你就可以开始你的笑忘岛生活，从现在起，世人都将瞩目并侧目你的“笑忘人生”与“霸道人生”……

- 1. 活着的每一天都是特别的日子 (269)
- 2. 成功的始点 (272)
- 3. 落差蕴涵着能量 (276)
- 4. 幸福重在过程 (279)
- 5. 学会给自己“找事” (284)
- 6. 别给爱情时间 (288)
- 7. 理直气和 (291)
- 8. 死神也怕咬紧牙关的人 (294)
- 9. 倾听听不见的声音 (297)
- 10. 克服登山阻，方见日出红 (300)
- 11. 爱只能拥有不能占有 (304)
- 12. 反转你的脑 (308)
- 13. 良心的扩充 (312)

14. 背负希望而行	(315)
15. 反观自我获益良多	(318)
16. 成大事者力避“温吞水”	(321)
17. 人之初,性为何?	(325)
18. 佛沾“气”字坠凡尘	(329)
19. 学无止境	(333)
20. 黄金分割中的人生哲学	(336)
21. 感受父母深恩	(340)
22. 财富的源头	(344)
23. 说你行你就行	(347)
24. 尺蠖之屈以求伸也	(350)
25. 直面诱惑	(354)
26. 看半个月亮是美,盖半间房子是惨	(358)
27. 因为你快乐,所以我快乐	(361)
28. 平时施人一滴水,危时能获大江河	(366)
29. 良心如枕	(371)
30. 寻找迷失的自我	(375)
31. 给你的自负减肥	(379)
32. 钻进死路的“章鱼”	(382)
33. 人生不能打草稿	(385)
34. 驾驭你的人生马车	(390)
35. 创造幸运	(394)
36. 别让眼睛老去	(397)

第一篇

笑忘岛的“丛林法则”

提起『丛林法则』，人们就自然地联想到弱肉强食，联想到人与人之间像狼一样的敌视与戒备，而那种『物竞天择，适者生存』的自然界法则，在笑忘岛上根本无立足之地。笑忘岛上的丛林是绿的，是美的，笑忘岛上的『丛林法则』是善的，更是美的……



1. 心底无私天地宽

嫉妒和私欲永远是困扰人们前进的障碍,各种不快、矛盾也多是由此而生。人们似乎总想把别人作为自己的垫脚石,似乎总希望自己是万人瞩目的核心,而丝毫受不了的又恰恰是作别人的配角。但是知道海边小朋友抓螃蟹的智慧之后,人们的想法也许会发生一点转变吧!

3

别人的故事,自己的心灵

海边的小朋友抓到螃蟹,会把螃蟹丢到一个特殊的竹篓里。这种竹篓的外型相当奇特,有点像酒瓶,开口处窄窄的,只能容一只手进去;竹篓的肚子却宽大很多,可以装很多的螃蟹。

小朋友把抓到的螃蟹丢进竹篓时,有着特殊的技巧:若是竹篓中有一只螃蟹的话,他们会将竹篓的出口紧紧地盖住,以防抓到的螃蟹逃脱;但是如果竹篓里有两只以上的螃蟹,他们就不需要盖上竹篓的出口了,而螃蟹也不会逃出来。

其中的关键何在?当竹篓中只有一只螃蟹的时候,这只螃



蟹就会顺着竹篓粗糙的内壁爬到出口逃脱；而如果竹篓里有两只以上的螃蟹时，螃蟹一样会沿竹篓的内壁拼命向外爬，但是往往当一只螃蟹快要爬到出口时，另外一只也会拼命地赶着逃出去，结果就会死命地把前一只向下拖，以利自己逃脱。这样不断的恶性循环，根本就没有一只螃蟹可以逃得出去，所以就不用盖竹篓的顶盖了。

在我们遇到挫折和困难的时候，也往往出现这样的情景。人们往往也有竹篓中的螃蟹般的情怀，不想让同类超越自己，互相设置出许多原本不存在的障碍。

人应该如竹篓中的螃蟹一样，不断地超越自己，不断向上爬升，但同时也应该避免像竹篓中螃蟹那样不停地你争我夺，最后没有任何实质性的结果。

人要忘记自己面对的困境，不断地提升自己，忘记别人的侵扰，排除外在的影响，纯化自己的心灵。笑对困难，忘记嫉妒和干扰，才能最终成功。这恰恰也是笑忘岛的丛林法则。

【哈哈一笑】：

有一次乔治·费多在饭店里用餐，女招待员送来一只缺了腿的龙虾，他毫不掩饰地表示自己的不快。招待员解释说，在养虾池里的龙虾有时会互相咬斗，被打败了的往往就会变成残肢少腿的。

“那好，请把这只端走，”费多吩咐道，“把斗赢的那只给我送来。”



笑忘岛上的丛林法则

助人即助己，心底无私天地宽。

在笑忘岛上，没有你争我夺，没有尔虞我诈。

大家也许知道，一个连年在最佳农产品比赛中获胜的农民种玉米的秘诀：他靠的就是将自己优质的玉米种子分给邻居们。

当人们问：“你为什么要把你的优良玉米种子分给邻居呢？”

5

农民回答说：“风会将成熟的玉米花粉从一块地吹到另外一块地。如果我的邻居用的是质量不好的玉米种子，那么杂交传粉就会使我的玉米的质量不断退化。如果我播种优良品种的玉米，我就应该帮助我的邻居也种优良品种的玉米。”

在生活中，我们也会遇到这样的情况。想获得成功的人，就应该帮助自己的邻居也获得成功，希望自己生活得好的人，也应该帮助其他的人生活得好。因为一个人的生活价值要以别人的生活来衡量。

渴望得到明天的幸福，那么今天就请你撒播的幸福种子吧！在笑忘岛上，每个人都是幸福种子的撒播者。