

完全智慧手册丛书

完全成功的法则与出人头地的选择

成功 魔法

■ 林可行 编著

■ 陕西师范大学出版社

成功魔法

完全智慧手册

完全成功的法则与出人头地的必然

林可行/编著

陕西师范大学出版社

图书代号: SK220600

图书在版编目 (CIP) 数据

成功魔法/林可行编著. - 西安: 陕西师范大学出版社, 2001.11
(完全智慧手册)

ISBN 7-5613-2299-2

I. 成… II. 林… III. 成功心理学 IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 075925 号

责任编辑: 周 宏

成功魔法

完全智慧手册

林可行编著

陕西师范大学出版社

(西安市南郊吴家坟 邮政编码: 710062)

北京义飞福利印刷厂印刷 新华书店总经销

2001 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

开本: 711×1245 毫米 1/24 印张: 50 印张 字数: 750 千字

定价: 78.00 元

ISBN 7-5613-2299-2/C·43

开户行: 西安工行小寨分理处 帐号: 216-144610-44-815

读者购书、书店添货或发现印刷问题, 请与发行科联系、调换

电话: (029) 5251046 (传真) 5233753 5307864

目

录

目
录

第一章 做天生的成功者

1. 让天使许愿 / 2
2. 黑与白都是加法 / 5
 - 【成功的基础】 / 6
 - 也可以说“这本书创造了我” / 6
 - 自我观察——自我分析的基础 / 7
 - 问题式自我分析法 / 9
 - 尺度式自我分析法 / 11
 - 全面式自我分析法 / 12
 - 归因论在自我分析中的作用 / 14

第二章 全面选择的人生

1. 有一个最理想的结局 / 17
2. 永远拥有选择的权力 / 18
3. 攫取财富的魔术师 / 18
4. 最终是必然的结果 / 20
 - 【人生就是选择】 / 21

- 选择是人最不可让予的神圣权利/22
 选择是躲不掉的/23
 不要交出选择的主导权/25
 让“可能性”开放花朵/27
 学会必要的放弃/29
 测试你的“选择商”/31

第三章 每天都可以成功

1. 快乐的游戏/34
2. 上帝的预言/35
 - 【神妙的待开发的能力】/35
 - 直觉——沉睡的天才/36
 - 梦——心灵深处的精灵/37
 - 睡眠——待开发的宝库/39
 - 潜意识——有限智慧与无限智慧的媒介/40
 - 思维——亟待探索的人脑“百慕达之谜”/42
 - 【正确的判断】/44
 - 傻子才爱说武断的话/44
 - 承认错误·赢得信赖/46
 - 择善固执/47
 - 步步为营/49
 - 将问题单纯化/51
 - 决定权操之在己/52
 - 适时适地/54
 - 幸运:/55
 - 奥迪斯最后终于成功了/57

- “每个人皆有天才” /65
潜能不是定于一尊、一以贯之 /65
才能“不比原则” /69
没有谁注定就是平庸之辈 /72
【魔鬼的成功机制】 /74
“二号自我”会使你获得最佳成就 /78
“积极暗示”能助你成功 /79

第四章 缺陷的魔力

1. 身体缺陷不会阻碍你 /81
 - 缺陷是奋斗的动力 /81
 - 善用缺陷·塑造形象 /84
 - 缺陷不是退缩的借口 /85
 - 贫困促使拿破仑成功 /86
2. 克服缺陷的方法 /89
3. 从批评中获益 /90
 - 坦诚接受批评 /90
 - 化侮辱轻慢为志气 /93
 - 截长补短的妙用 /94
 - 慎审褒贬 /96

第五章 情绪的魔力

1. 忍耐的妙用 /100
 - 激怒战术 /101
2. 以“努力”发泄胸中怒气 /103

——息怒妙计/105

——泄愤奇术/107

【达到成功的途径】/110

把一生当作一个整体安排——五种生命历程设计/111

在社会需要中寻找你的最佳位置/113

在恰当的时间处于恰当的地点/115

在自我调节中拓宽成才的天地/117

把握人生的旋律/118

注意“当采现象”和“无人区”/120

化“魔鬼”为“天使”的艺术/121

你最终能找到一种方法去获得它/125

“父传子艺”与“家学渊源”的启示/127

警惕心灵深处的“白蚁”/127

跨越陷阱/130

第六章 勇气的力量

1. 坐而言不如起而行/131

计划是成功的指标/133

2. 成功的秘诀/134

3. 培植人才以为己用/136

4. 提携后进委以重任/138

5. 不做别人能胜任的工作/138

分工合作增进效率/140

选拔才性迥异的人才。/141

用人不疑/142

第七章 兴趣的魔力

视工作为游戏/147

化苦恼为快乐/148

享受工作/150

第八章 自我身心管理

1. 学会自我情感调节/152

善于自我心理保护/153

消除自我迷误/156

注意自我保健/158

【无限的超级魔力】/160

2. 人只发挥了百分之四的潜能/160

超凡的记忆潜力/162

非凡的创造潜能/164

丰富的多种潜能/165

无限的发展潜力/165

巨大的可开发潜力/166

第九章 智慧的学习

1. 怎样坚持好问的态度/169

一盏小灯启发伽利略发明/169

铸物始祖梦克兰从发问获得成功/171

不耻下问是放诸四海而皆准的行为准则/173

- 2. 创造与革新 /176
 - 善用你的智慧 /176
 - 不耻下问 /177
- 3. 有效的读书方法 /178
 - 阅读应有目的 /179
 - 视阅读为娱乐 /179
 - 选择适合自己的书 /180
- 4. 如何获得可靠的建议 /182
 - 伟人求教的秘诀 /182
 - 广征意见但不心存依赖 /185
 - 判断的八种方法 /188
 - 当心被人利用 /189
 - 【机智训练法】 /190
 - 出奇制胜的谋略 /190
 - 训练机智的方法 /192
 - 养成“思考”的习惯 /195
 - 闭门造车的后果 /197
 - 【成功的启示】 /200
 - ▲启示 1: 在学校养成的用功习惯会使你变成一个自动自发的人 /206
 - ▲启示 2: 甚至连艺术家都应学做商人样——如果这些艺术家想成功的话 /209
 - ▲启示 3: 培养成某个行家的专家 /210
 - ▲启示 4: 多样化的学术是生活上的调味品 /211
 - ▲启示 5: 以人为师较以书为师收获更多 /212
 - ▲启示 6: 将学校及生活中学习所得利用到冒险上事 /213
 - ▲启示 7: 享受学校及生活上的双重乐趣 /214

▲启示 8：进研究所继续深造 /215

第十章 特质的魔力

1. 修正个性 /217

胜不骄·败不馁 /217

得意莫忘形 /219

敬人者人恒敬之 /220

置毁誉于不顾 /221

赢得爱戴的方法 /224

2. 成功的个性 /226

成功特质一：个性的特质 /特性 /228

成功特质二：本职工作的专业知识 /230

成功特质三：独立自主 /232

自立原则一：设定明确的目标 /233

自立原则二：运用意志力的能力 /235

成功特质四：一般智能 /237

成功特质五：圆满完成任务的能力 /240

成功特质六：领导统御 /242

成功特质七：明辨是非 /243

成功特质八：创造力 /244

成就非凡之士所表现的才能 /244

直觉：通往创造力的重要关口 /245

成功特质九：自信 /246

成功特质十：口头表达 /250

成功特质十一：关心他人 /251

成功特质十二：机运 /254

第十一章 信仰的魔力

宗教信仰/255

第十二章 集中魔力训练

1. 没有兴趣时的集中术/270

- 应用“限时效果”的集中术/270
- 应用“报酬效果”的集中术/275
- 运用“附加位置”、“附加意义”的集中术/279

2. 分心时的集中术/292

- 藉由场所的选择方式而养成的集中术/294
- 借着整理周遭物品来养成集中术/302
- 借由声音、颜色及光线而养成的集中术/309
- 时间管理养成的集中术/313

3. 挂心时的集中术/316

- 根据心理状况所做的集中方法/318
- 调整印象的集中方法/324
- 采用助跑效果的集中法/328
- 下一点功夫准备的精神集中术/335

第十三章 轻松快乐的人生

休息的重要性/340

休息的方法/341



成 功

魔 法

消遣妙方 /342

更换工作提高效率 /344

培养嗜好 /345

目
录

第一章 做天生的成功者

在这个世界上有一个法则存在，那就是人人都可以成功，这个“人人都可以成功”指的是每一种类型的人都有天生的成功法宝，即与自身的个性、原动力、情趣、兴趣、品质相一致的目标、信念和愿望。古人说“天生我才必有用”。这句充满智慧的语言，其智慧之处就是看到了“我是才”并且“必然有用”，如果没有用那便不是才。而人的才能是多种多样的。无论是与成功的企业家、金融家比，还是与历史上的那些伟大的人物相比，人与人天赋的才能相差并不大，越是所谓的“天才”，天生的才能越明显，但这并不是最重要的，最重要的是他的这种天赋刚好派上了用场。事实上历史上被誉为“天才”的人是非常少的，大多数人的成功，正如爱因斯坦所说是 99% 的汗水加勤奋。接下来我们再作这样一个设想，如果让拿破仑去研究数学，让爱因斯坦去打仗，这世上难道还会听到最伟大的科学家拿破仑、天才的军事家爱因斯坦的说法吗？

毫无疑问，这是绝对不可能的。这个假设正是告诉我们，如果一个人不能依据天生的才能去经营人生、设计人生，那么就不会获得巨大的成功或干脆就根本成功不了，充其量一生只是做了

一个微不足道的配角。我们提倡人人都要做主角，最大地挖掘发挥自己的潜力，演好人生这出戏，做生活的主角，做好了主角就是成功。如果你成功了，你便会发现你的成功是必然的，你是天生的主角，没有人能遮住你身上的光辉。如果你未能意识到这一点，无论你是多么有意志，多么能吃苦，在一个不属于你的世界里，你奋斗一生也与成功无缘，没有那种必然的快感。就像拿一只镀金的拳王腰带，披在一个哲学家的肩上，没有太大的意义。成功就是天才的“演员”的精彩表演，赢得了人们的喝彩，就是女子嫁给了自己喜欢的男人，否则就谈不上是什么成功。只有对权力感兴趣的人，才会感到登上国王的宝座是一种快感，只有懂得怎样才会使自己光彩照人，怎样去赢得喝彩的人，才会获得必然的成功，这就是动力学说讲的天生的成功者。

1. 让天使许愿

以往的成功学往往强调人的素质，强调人性的优点或是开发人的潜能，事实上，成功者并不存在所谓的素质，对于发现美洲大陆的人来讲海盗的本领是素质，对于伟人甘地来讲，读美国人大卫·萨罗的每个人都不应该纳税理解“不合作主义”的思想是素质。而世界上最著名的乐音教授李奥波阿尔关于音乐家成才说过一句最不朽的话，就是“要是你想成为一个优秀的音乐家，那么，你生来就应该是贫穷的”，“在贫困者心中，有一种说不出极其神秘、最美丽的、可以增强人的力量、思考力、同情和慈爱心的元素”。所以说这世界上并不存在所谓的成功者的素质。人性的优点和缺点，与人的成才也可以说是丝毫不相干。人性的优点可能是你的优点，也可能是你的缺点；人性的缺点也可能是你的优点也可能是你的缺点。人类的忧虑恐慌或非理性，可以塑造

出天才的成功者，也可以塑造出货真价实的白痴；可以让人进天堂也可以使人下地狱。人性的优缺点都是魔鬼般的力量，都是人的原动力，可以使人向左也可以使人向右。只有认识到它的规律才能为人所左右，人身上概不存在可以发扬的优点，也不存在可以克服的缺点，它们并不存在，除非是人自己创造的，这好比人可以创造另一个自己的神话。

关于人的潜能，似乎有人找到了开发训练的方式，以我对弗洛伊德和荣格的研究，完全不存在不可能性，除非你是“一个有伟大抱负的巫师”，人本身不可能像人类在地球上钻探石油一样地去开发能量，被开发的人必然成为一个失去平衡的傻瓜或疯子。开发和训练都是使人成为异质，成为开发和训练本身。事实上最伟大的音乐家可以是耳朵聋的人，最伟大的画家可以是眼睛不好的人，如果让他们去开发训练耳朵和眼睛，我们现代人听到的大概不会是天才的音乐家和天才的画家的故事。就像世界上最伟大的发明家爱迪生，也以健忘闻名，在学校里，他会把学习的完全忘掉，是全年级中成绩最差的，连教师们也无可奈何，没有一个人不抱怨他又蠢又笨。有些医生检查他的脑子，发现不是很正常，曾武断地预言，他必定死于脑病。据熟悉爱迪生的人说，他一生只在学校里学过十个月，被学校劝退后，不得不由他的母亲承担教育培养的责任。他的健忘症到了怎样的程度，非一般人所能想像。这里有一件小事可说明，有一次，他到纳税机关去纳税，纳税的人很多，轮到他的时候，他竟说不出自己的名字，虽竭力思索了一阵子，无奈已忘得一干二净：结果还是他的邻居告诉他，他才知道自己的名字是汤玛斯·爱迪生，有谁曾指望过他将来能成为一个科学家，但我们无法否认他对于今日科学界有划时代的贡献。

很可能会有人认为我故意举这种“偏例子”，其实，这是获

得巨大成功的人士中最典型“最正的例子”，在那些最伟大的人物中，很难找到“正常”的人，更别说具备什么成功学的基本素质，或进行开发训练。在一流的科学家当中，读书少或没读过什么书的人与“高素质”的相比所占比例是7:3，而二流的科学家刚好把这个比例颠倒了过来。就像一个名人讲的一个故事，说爱迪生成名之后，有一天去纽约温德比尔饭店进餐时，当他把衣帽交给一个女服务员时，她竟没有给他对号牌，他奇怪地问那女子，女子却笑着说：“不必多此一举了，因为我能记得的。”接着她兴奋地告诉他，在这大饭店里，常有一两百位陌生客的衣帽挂在一起，但在他们出去时，她从来不曾把衣帽递错过，爱迪生不能相信她的话，他马上去问饭店经理，经理得意地说：“她吗？啊哟十五年来还没有弄错过一次呢！”爱迪生只有自愧不如。尽管记忆在我们看来是科学家最最基本的素质，但这在爱迪生和女服务员身上却是两码事。美国著名的舞台明星约瑟夫·贾弗森连续演了十三年的《怕老婆传》，可是还是时常忘记台词。那么有关记忆力惊人的名人的故事，真实的少，大多数渗了水分的，而记忆力惊人的大多数人是没多大出息的人。埃及的默罕半顿大学有一个惯例，每年新生入学考试必须背诵整部的《古兰经》，说起这部经书，朗读一遍至少要用三天的时间，但是每年都有二万多人能够毫无遗漏地背诵完毕，但能跟爱迪生、爱因斯坦的名字写在一排的人，一个都没有。要成功就要读懂你“必然成功的法则”，让天使给你许愿一个更美妙的未来。林肯不是很伟大吗？可是他当杂货店店员时很糟，正如一位美国总统所言“我除了当总统还能干什么呢？”

想当然，对每一个人而言；除了做一个成功的“本真”的你，还能干什么呢？也就是只有那个成功的你，才是真实的你。

2. 黑与白都是加法

人不可能学会自己学不会的东西，如果你不会成功却要想通过学习成功学去学习成功，那也是不可能的。每个人都会成功，都不缺少成功的因素以及成功的愿望和原动力，这些因素及条件全都在你身上。你缺少的是发现这些条件，而以往的那种学习成功学的努力，其实不过是狗咬自己的尾巴在原地打转的游戏，根本不能迈出成功的步伐，因此给人的印象似乎是学习成功学的人都是不会成功的人、不成功的人。一个人成功的动力只能在你自己的身上，每一个人都具备实现真我的条件。只想看到目标就立即采取行动，不需要绕弯子，而是直奔目标，在达到目标之前你会学会你必须学会的一切，只要你在行动中别丢失了目标，这个不应该犯的错误，是通常的人最容易犯的错误。这个世界上最不幸的人是没有目标的人，他们仿佛一点也没有得到上帝的眷顾，一生忙忙碌碌糊里糊涂，不知到今生活着是为什么，仿佛活着就是为了活着。还有一种不幸的人是心里有目标，后来把目标弄丢了。所以他们看起来就像是被上帝抛弃的人，既没有信仰，也没有理想，因此也就无所谓信念和事业。条条道路通罗马，每个人都能走到罗马，但决不是一天就能达到，对每一个具体的人来讲，有的人的罗马可能比较近，有的人的罗马可能比较远，终有一天都到达了目的地。

只有那些没有目标的人，或半途放弃或失去目标的人，永远到不了他的罗马。事实上，这些人吃的苦、受的罪绝不比跋涉在朝圣路上的人少。而且他对生活的感受一生都在苦海里。他的天空永远是灰濛濛的。没有了罗马的人，是看不到灿烂的阳光的人。很多人认为为理想拚搏奋斗的人，付出的比别人多，其实不