

中
医
独
特
疗
法

浮
针
疗
法

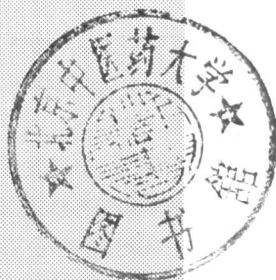
张亚平 · 编著

人民卫生出版社

中
医
独
特
疗
法

中医独特疗法

编著 张亚平



浮

针

疗

法



0188246

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

浮针疗法/张亚平编著. —北京:

人民卫生出版社, 2003. 6

(中医独特疗法)

ISBN 7-117-05586-3

I. 浮… II. 张… III. 针刺疗法 IV. R245.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 048043 号

浮 针 疗 法

编 著: 张亚平

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 67616688)

地 址: (100078)北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850 × 1168 1/32 印张: 13.5

字 数: 326 千字

版 次: 2003 年 8 月第 1 版 2003 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-05586-3/R·5587

定 价: 25.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

内 容 提 要

浮针疗法是一种针刺镇痛新疗法。使用专用针具治疗各种局限性疼痛，尤其是软组织伤痛，具有安全无痛、疗效快捷可靠、适应证广泛等特点，深受广大临床医生和患者欢迎。

本书共分三篇，上篇系统介绍了浮针疗法的概念、形成、特点、操作方法和作用机制；中篇详细介绍了疼痛的生理、病理、诊断要点、常用疗法等；下篇对各种临床常见病的浮针治疗方法进行了具体介绍，并加入了大量典型病例，可使初学者能快速学会和正确应用。

本书可供医院骨伤、针灸、理疗、中医、康复等多个科室医生和基层医务工作者阅读，并提供临床思路和方法。

序

2001年11月上旬，中国针灸学会临床分会在广州举办第九次学术研讨会，我有幸作为特邀嘉宾参加盛会。回南京的车上，张亚平同志拿出《实用浮针疗法》书稿，请我在书前写个序。张亚平是我的学生，浮针疗法的发明人符仲华同志也曾是我的研究生，10年前在南京中医药大学学习。研讨会期间得知浮针疗法已经获得解放军科技进步二等奖。两个人都是我的学生，看到他们已经做出成绩，由衷高兴。因此，我乐意写上几句话。

1999年，符仲华同志曾经来南京举办江苏省浮针疗法学习班，那次学习班上，我参观了浮针疗法的现场演示，对浮针疗法留下了深刻印象。2001年元旦，符仲华回南京看望我，带来了他写的《浮针疗法》，我看过，印象不错。在这次广州会议上有七八篇关于浮针疗法的文章，也知道了浮针疗法已经在国外有了一定的影响。我接触浮针疗法的过程大概就是这些。

浮针疗法是从传统针灸学的毫针刺法发展而来，特别是与《内经》中的相关刺法有密切的渊源关系，而在治疗方法和针刺工具上有不小的创新，在理论上也有独到的见解。在临床治疗局限性疼痛病症止痛速度快，操作简单，安全无副作用。随着社会的发展，生活节律的加快，罹患颈肩腰背疼痛的人越来越多，人们盼望一种简单有效、安全无副作用的治疗方法，根据我对浮针疗法的了解，它应该可以至少部分地承担这样的任

务。张亚平同志在工作之余根据他本人的研究和临床经验与体会进行总结，完成此书，特别是在临床治疗方面写作比较详细，具有较高的临床实用价值。

我是研究针灸医学的刺法灸法学的，深深知道针刺方法的革新，针刺工具的发明，对一个学科发展的重要性。希望更多的针灸同行使用浮针疗法，研究浮针疗法，发展传统医学，造福病患。也希望张亚平同志继续努力，不断实践，争取更大的成绩。

南京中医药大学 杨兆民

2001年11月18日

发明人的话

《中医独特疗法·浮针疗法》作者张亚平先生是我大学同学，大学期间，我睡在上铺，他睡在下铺。有什么话要说，我用脚蹬床板，他用脚踢床板，就这样过了5年。毕业后，各自忙于生活工作，很少接触，偶尔问候一下。1998年夏天他到广州，到我这里来看看，观看了浮针疗法的临床演示，回南京后，勤学苦练，细心琢磨，终于在浮针疗法的临床应用上做出了骄人的成绩，赢得了广大患者信任。而且不但自己临床应用，也乐于细心指导慕名请教的各地医生。

张亚平先生是个勤奋细致的人，他把临床所用、所见、所思都记录了下来。为了让更多的医生分享他的经验体会，在繁忙工作之余，在有限的条件下，独立完成了洋洋30万字，可喜可贺，可敬可叹。

11月上旬，他携带书稿来广州参加中国针灸学会临床分会第九次学术研讨会暨痛症专业学组成立会议。由于他的工作已经在圈内有一定的影响，作为主任委员，我很高兴他得到大会的通过，成为该学组的委员。会后，他来我研究所，请我审阅书稿，我浏览了一遍，因为时间紧，工作忙，提不出什么具体意见建议，只是很愿意在书中写下几句话，一表示祝贺，二表达我的观点。

浮针疗法发展到今天，虽然对大部分临床适应证已经有了比较明确的认识，但还有太多太多的不明确。我经常看到浮针疗法的论文中对这些不明确作牵强附会的解释，企图用一套或几

2 发明人的话

套现有理论常识去解释所有未知现象。一个技术或一个理论不怕不完善，只要勤于思考，努力探索，就会有旺盛的生命力。因此，我希望浮针疗法的书籍或论文写作者不要想当然，不要试图用不明确的理论解释现象。不清楚的地方，宜存疑或提出可能性。如果我们不能直面我们的无知，满足于表面的通顺，终将一无所成，而且误导读者。

不要单纯追求鸿篇巨制，不要为了系统而系统，要追求真实，有效就是有效，无效就是无效，不能粉饰太平。我在浏览书稿时，觉得张亚平先生已经基本上做到了这一点。一种新生事物，压制是错误，拔高也是错误。浮针疗法是个幼苗，不但需要水分养料，更需要科学的培育方法。

在《浮针疗法》出版之前，我的第二本关于浮针疗法的专著《浮针疗法速治软组织伤痛》也将由人民军医出版社出版，该书是我和几位同道近两年来的体会和思考，阅读本书时，可参考《浮针疗法速治软组织伤痛》。

符仲华

2001年11月12日于广州百会浮针研究所

前 言

浮针疗法 (Fu's Acupuncture 或 Floating Acupuncture) 是近年来刚刚兴起的一种针刺镇痛新疗法。是在传统中医针灸理论的基础上, 结合现代医学的研究成果而形成的, 是针灸学的又一重大发现, 具有很高的临床推广应用价值。

浮针疗法由符仲华发现于 1996 年 6 月, 最初报道于《针灸临床杂志》1997 年第二期。后又陆续有多篇论文发表。余曾被其吸引, 应用于临床, 但由于多方面因素而放弃。1998 年盛夏, 余往广州, 有幸造访符仲华先生, 亲睹符仲华使用刚研制出的专用浮针针具治疗了梨状肌综合征、风湿性关节炎等数例临床难治之病症, 均针到痛消, 立即被其神奇的快捷镇痛效果所折服。回宁后重新投入临床使用, 屡试不爽。通过临床应用和研究, 余发现浮针疗法具有针刺部位浅、安全无痛、病人易接受、留针时间长、取效快捷、适应证广泛, 简便易学等特点。据不完全统计, 总有效率超过 96%, 即时痛止率近 70%, 同时还具有很好的远期疗效。

在近两年的临床和带教工作中, 我还发现, 如果只注重浮针治疗方法的学习, 而不重视浮针作用机制和中西医基本理论的研习, 很易造成对适应证的选择、治疗进程和疗效判定等难以准确把握, 进而对该疗法丧失信心、不敢使用。有感于此, 余于工作之余, 编写此书, 不仅对浮针疗法作详细介绍, 还在中篇中介绍了疼痛的相关知识以及部分常用治疗方法, 更在下篇中对各种常见疼痛性疾病及其浮针治疗作了详细阐述, 同时

2 前 言

加入了一些临床病例和个人体会，力求使本书更具实用性。使广大读者朋友们读之能用，并能正确看待和处理临床应用中遇到的各种问题。这正是笔者编写本书的目的之所在。

由于笔者长期在基层医院工作，水平有限，书中难免有谬误之处，还望广大同道指正。

张亚平

2002 年 10 月于南京

目 录

上篇 浮 针 篇

第一章 浮针疗法概论	3
第一节 概念和命名	3
第二节 形成及发展	4
第三节 浮针针具	13
第四节 浮针疗法的特点	16
第二章 浮针操作方法	19
第一节 针刺手法的起源、形成和发展	19
第二节 针刺前准备	20
第三节 针刺方法	24
第三章 浮针疗法注意事项	30
第一节 注意事项	30
第二节 临床常见情况的处置	31
第三节 治疗意外的处置和预防	34
第四章 浮针疗法的适应证	38

2 目 录

第五章 浮针疗法的组织学基础	40
第一节 皮肤的组织学基础	40
第二节 结缔组织简介	43
第六章 浮针疗法作用机制探讨	51
第一节 中医原理解释	51
第二节 循经感传和浮针疗法机制的关系	53
第三节 神经的节段性分布与浮针镇痛的关系	58
第四节 压电与反压电效应	61
第五节 神经调节作用	63
第六节 体液调节作用	65

中篇 疼痛基础篇

第七章 疼痛概论	69
第一节 疼痛概念	69
第二节 疼痛的分类	70
第三节 疼痛生理	75
第四节 疼痛传导的抑制机制	77
第五节 疼痛的评价和测定	79
第六节 疼痛的治疗	81
第八章 颈肩腰背四肢疼痛的病理生理	83
第一节 结缔组织疾病	83
第二节 脊柱(骨质)退行性改变及其病理	86
第三节 炎症	91
第四节 周围神经被挤(嵌)压后的病理改变	92
第五节 神经根受压后的病理	93
第六节 自主神经系统与颈肩腰背痛	94

第七节 椎管狭窄	95
第八节 营养及代谢性骨病	97
第九章 颈肩腰背四肢疼痛的病因、流行病学	100
第一节 病因学	100
第二节 流行病学	103
第十章 病史采集和检查方法	105
第一节 病史采集	105
第二节 体格检查	107
第三节 理化检查	124
第十一章 疼痛性疾病的预防	126
第一节 姿势和体位	126
第二节 运动和锻炼	127
第三节 防止风、寒、湿	129
第四节 营养支持	129
第十二章 疼痛的常用非手术治疗	131
第一节 一般原则	131
第二节 药物疗法	133
第三节 针刺疗法	135
第四节 艾灸疗法	153
第五节 拔罐疗法	154
第六节 腕踝针疗法	154
第七节 推拿疗法	161
第八节 局部封闭疗法	162
第九节 小针刀疗法	163
第十节 物理疗法	167

4 目 录

第十一节 心理疗法	169
-----------------	-----

下篇 临床治疗篇

第十三章 头面部疼痛	173
一、头痛	173
二、三叉神经痛	177
三、面神经炎	180
四、颞颌关节功能紊乱症	182
五、病案举例	183
第十四章 颈肩胛背部疼痛	190
第一节 概述	190
第二节 颈肩胛背部软组织疾患	194
一、劳损性颈肩胛背部软组织疼痛综合征	194
二、肌筋膜炎	196
三、棘间韧带及项韧带损伤	202
四、项韧带钙化	204
五、前斜角肌综合征	205
六、菱形肌损伤	207
第三节 颈背部骨关节疾患	208
一、损伤性寰枕关节交锁	208
二、寰枢椎旋转性半脱位	210
三、落枕	212
四、颈椎病	213
五、胸椎强直性脊柱炎	220
六、胸椎骨软骨病	221
七、陈旧性胸椎骨折	224
八、肋椎关节错缝	224
九、胸椎间盘突出症	225
十、病案举例	227

第十五章 上肢疼痛	236
第一节 肩部疼痛	236
一、概述	236
二、肩关节周围炎	236
三、肩峰下滑囊炎	239
四、肱二头肌长头肌腱腱鞘炎	240
五、肱二头肌长头肌腱滑脱	241
六、冈上肌腱炎	242
七、冈下肌损伤	244
八、病案举例	246
第二节 肘部疼痛	254
一、概述	254
二、肘关节扭伤	256
三、创伤性骨化性肌炎	257
四、肱骨外上髁炎	258
五、肱骨内上髁炎	259
六、尺骨鹰嘴滑囊炎	260
七、桡侧伸腕短肌损伤	261
八、旋前圆肌综合征	262
九、肘管综合征	263
十、桡管综合征	264
十一、病案举例	266
第三节 腕（手）部疼痛	269
一、概述	269
二、腕管综合征	271
三、腱鞘囊肿	273
四、桡骨茎突狭窄性腱鞘炎	274
五、屈指肌腱腱鞘炎	275
六、掌指骨关节炎	276
七、病案举例	277

第十六章 胸胁痛	284
一、肋间神经痛	284
二、肋软骨炎	285
三、肋骨尖端综合征	286
四、胸部屏挫伤	287
五、带状疱疹	288
六、病案举例	290
第十七章 腰骶痛	299
第一节 腰痛	299
一、概述	299
二、急性腰扭伤	303
三、慢性腰肌劳损	305
四、腰背肌筋膜炎	307
五、第三腰椎横突综合征	308
六、腰椎间盘突出性变	309
七、腰椎间盘突出症	311
八、腰椎后关节紊乱症	314
九、腰椎退行性（肥大性）骨关节病	315
十、椎弓崩裂及脊柱滑脱	316
十一、腰椎管狭窄症	318
十二、病案举例	319
第二节 尾骶痛	325
一、概述	325
二、腰骶椎先天性变异	326
三、腰骶部强直性脊柱炎	328
四、骶髂关节扭伤	329
五、骶髂关节炎	330
六、尾骨痛	331
七、病案举例	332

第十八章 下肢疼痛	335
第一节 髋部痛	335
一、概述	335
二、梨状肌综合征	336
三、臀上皮神经炎	338
四、臀部肌筋膜炎	340
五、髋部滑囊炎	341
六、股骨头缺血性坏死	342
七、髋关节骨关节炎	344
八、髋关节功能障碍及畸形	346
九、病案举例	348
第二节 腿部痛	352
一、股内收肌损伤	352
二、腓绳肌损伤	354
三、阔筋膜张肌损伤	355
四、腓肠肌痉挛与疼痛	356
五、坐骨神经痛	357
六、病案举例	359
第三节 膝部痛	361
一、概述	361
二、膝关节侧副韧带损伤	362
三、胫骨内髁炎	364
四、髌下脂肪垫劳损	365
五、髌骨软化症	366
六、胫骨粗隆骨骺炎	367
七、半月板损伤	369
八、膝关节骨性关节炎	370
九、膝部滑囊炎	371
十、腘窝囊肿	373
十一、滑膜皱襞综合征	374
十二、病案举例	375