

主编 李璞

临床穴位 注射治疗法

LINCHUANG XUEWEI
ZHUSHE ZHILIAOFA

军事医学科学出版社



临床穴位注射疗法

李 镛 主 编

军事医学科学出版社

· 北 京 ·

内 容 提 要

本书收集整理了近 300 种临床病症的近 2 500 种穴位注射疗法,分别从一般概念、辨病辨证、用药取穴、治法疗效几方面加以叙述,内容翔实,举例充分。所列治法实用性强,多经中西医临床长期应用。本书可供中西医临床医师、医学院校及从事穴位注射研究人员参考使用。

* * *

图书在版编目(CIP)数据

临床穴位注射治疗法/李璞主编. - 北京:军事医学科学出版社,2002.3

ISBN 7-80121-401-3

I.临… II.李… III.水针疗法 IV.R245.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 005201 号

军事医学科学出版社出版

(北京市太平路 27 号 邮政编码:100850)

新华书店总店北京发行所发行

潮河印装厂印刷 春园印装厂装订

*

开本:787mm×1092mm 1/16 印张:74.75 字数:1853 千字

2003 年 5 月第 1 版 2003 年 5 月第 1 次印刷

印数:1-3000 册 定价:166.00 元

(购买本社图书,凡有缺、损、倒、脱页者,本社发行部负责调换)

目 录

上篇 穴位注射疗法概论

第一章 穴位注射疗法的历史与发展	(3)
第一节 穴位与穴位注射疗法	(3)
第二节 穴位注射疗法的历史与发展	(4)
第二章 穴位注射疗法的理论基础	(6)
第一节 立足中国医学理论体系	(6)
第二节 博采现代医学研究成果	(7)
第三章 穴位注射的原则和方法	(9)
第一节 穴位注射的治疗原则	(9)
第二节 穴位注射的取穴原则	(11)
第三节 穴位注射的用药原则	(12)
第四节 穴位注射的工具与方法	(12)
第五节 提高疗效与防止意外的方法	(13)
第四章 穴位注射常用穴位	(16)
第一节 经穴	(16)
第二节 经外奇穴	(44)
第三节 耳穴	(54)
第五章 穴位注射常用药物	(60)
第一节 西药制剂	(60)
第二节 中药制剂	(68)

中篇 常见症状穴位注射疗法

第六章 内科常见症状穴位注射疗法	(85)
高热	(85)
咳嗽	(92)
咯血	(99)
呃逆	(105)
呕吐	(113)
胃脘痛	(120)
腹痛	(126)
便秘	(134)
腹胀	(139)
黄疸	(142)

饮证	(147)
心悸	(149)
胸痹	(155)
胁痛	(160)
麻木	(166)
颤证	(169)
郁证	(171)
失眠	(175)
头痛	(179)
眩晕	(187)
腰痛	(191)
淋证	(195)
遗尿	(200)
夜尿	(206)
遗精	(207)
早泄	(209)
阳痿	(212)
痹证	(218)
痿证	(228)
虚劳	(233)
心脏骤停	(236)
厥脱	(238)
昏迷	(240)
中暑	(242)
溺水	(244)
长期低热	(245)
乳糜尿	(247)
尿潴留	(250)
尿崩证	(254)
晕动病	(257)
水肿	(259)
第七章 外科常见症状穴位注射疗法	(265)
足跟痛	(265)
落枕	(268)
慢性腰肌劳损	(271)
腰腿痛	(276)
急性腰扭伤	(287)
踝关节软组织损伤	(294)
慢性腰痛	(298)

第八章 妇科常见症状穴位注射疗法	(306)
崩漏	(306)
带下病	(311)
阴痒	(314)
妊娠恶阻	(318)
胎漏、胎动不安	(324)
子宫收缩乏力	(326)
产后尿潴留	(329)
产后腹痛	(336)
产后缺乳	(339)
乳痈	(342)
乳癖	(347)
无痛分娩	(350)
宫颈糜烂	(352)
预防人工流产综合反应	(354)
产后出血	(357)
第九章 小儿科常见症状穴位注射疗法	(361)
小儿腹泻	(361)
小儿厌食	(368)
小儿遗尿	(370)
婴儿湿疹	(374)
第十章 五官科常见症状穴位注射疗法	(378)
风赤疮痍	(378)
针眼	(379)
霰粒肿	(382)
角膜白斑	(384)
聚星障	(385)
近视	(388)
色盲	(391)
夜盲	(393)
雪盲	(394)
电光性眼炎	(394)
视网膜中央静脉阻塞	(395)
视网膜中央动脉阻塞	(397)
暴盲	(400)
流泪症	(402)
翼状胬肉	(404)
眼睑痉挛	(406)
皮质盲	(407)

斜视	(409)
酒糟鼻	(411)
鼻息肉	(413)
鼻衄	(415)
鼻窦	(417)
鼻槁	(421)
鼻疳	(423)
嗅觉失灵	(425)
耳鸣耳聋	(427)
聋哑	(431)
耳胀、耳闭	(434)
耳源性眩晕	(437)
喉痹	(441)
喉暗	(445)
牙痛	(448)
咽异物感	(450)
复发性口疮	(452)

下篇 常见疾病穴位注射疗法

第十一章 常见内科疾病穴位注射疗法	(457)
第一节 呼吸系统疾病穴位注射疗法	(457)
上呼吸道感染	(457)
急性气管支气管炎	(461)
慢性支气管炎	(464)
支气管哮喘	(472)
支气管扩张症	(481)
肺脓肿	(485)
呼吸衰竭	(488)
成人呼吸窘迫综合征	(492)
细菌性肺炎	(494)
第二节 消化系统疾病穴位注射疗法	(497)
贲门失弛缓症	(497)
食管裂孔疝	(499)
胃粘膜脱垂症	(501)
胃下垂	(503)
慢性胃炎	(507)
消化性溃疡	(511)
上消化道出血	(516)
急性胃肠炎	(521)

急性肠炎·····	(525)
慢性肠炎·····	(528)
慢性腹泻·····	(531)
胃肠神经官能症·····	(534)
肠道易激综合征·····	(537)
急性胰腺炎·····	(540)
胆道蛔虫症·····	(543)
胆囊炎·····	(549)
原发性肝癌·····	(554)
第三节 心血管系统疾病穴位注射疗法·····	(557)
冠心病心绞痛·····	(557)
急性心肌梗死·····	(562)
充血性心力衰竭·····	(566)
风湿性心脏瓣膜病·····	(569)
病毒性心肌炎·····	(571)
病态窦房结综合征·····	(575)
异位性心动过速·····	(578)
心脏神经官能症·····	(582)
第四节 神经系统疾病穴位注射疗法·····	(585)
桡神经麻痹·····	(585)
腓总神经麻痹·····	(588)
周围神经炎·····	(590)
臂丛神经痛·····	(595)
肋间神经痛·····	(598)
坐骨神经痛·····	(600)
梨状肌综合征·····	(617)
急性感染性多发性神经炎·····	(620)
流行性肌张力障碍综合征·····	(623)
重症肌无力·····	(625)
三叉神经痛·····	(628)
急性脑血管病·····	(633)
高血压病·····	(643)
面肌痉挛·····	(647)
血管神经性头痛·····	(652)
面神经炎·····	(657)
原发性直立性低血压病·····	(670)
震颤麻痹·····	(672)
癫痫·····	(674)
遗传性共济失调·····	(679)

老年性痴呆·····	(681)
神经官能症·····	(684)
癔病·····	(688)
精神分裂症·····	(691)
手足搐搦症·····	(695)
枕神经痛·····	(697)
肌萎缩性侧索硬化症·····	(699)
第五节 泌尿系统疾病穴位注射疗法·····	(701)
泌尿系感染·····	(701)
肾盂肾炎·····	(704)
慢性肾炎·····	(707)
肾病综合征·····	(711)
慢性前列腺炎·····	(714)
前列腺增生症·····	(718)
男子不育症·····	(721)
不射精症·····	(724)
肾结石·····	(727)
第六节 内分泌系统疾病穴位注射疗法·····	(732)
皮质醇增多症·····	(732)
单纯性甲状腺肿·····	(734)
甲状腺功能亢进症·····	(737)
糖尿病·····	(740)
第七节 血液系统疾病穴位注射疗法·····	(744)
缺铁性贫血·····	(744)
再生障碍性贫血·····	(747)
白血病·····	(750)
白细胞减少症·····	(752)
原发性血小板减少性紫癜·····	(761)
第八节 传染性疾病穴位注射疗法·····	(763)
伤寒·····	(763)
流行性腮腺炎·····	(765)
流行性乙型脑炎·····	(767)
细菌性痢疾·····	(771)
病毒性肝炎·····	(774)
肺结核·····	(787)
颈部淋巴腺结核·····	(791)
肠结核·····	(793)
疟疾·····	(795)
钩端螺旋体病·····	(798)

囊虫病·····	(800)
第十二章 外科常见疾病穴位注射疗法 ·····	(803)
急性阑尾炎·····	(803)
胆绞痛·····	(807)
肾绞痛·····	(821)
尿石症·····	(827)
膀胱癌·····	(832)
鞘膜积液·····	(835)
雷诺氏综合征·····	(837)
多发性缩窄性大动脉炎·····	(840)
红斑性肢痛症·····	(842)
血栓闭塞性脉管炎·····	(845)
痔·····	(848)
肛裂·····	(856)
直肠脱垂·····	(860)
第十三章 骨伤科常见疾病穴位注射疗法 ·····	(868)
颈椎病·····	(868)
退行性脊柱炎·····	(887)
腰椎间盘突出症·····	(891)
桡骨茎突部狭窄性腱鞘炎·····	(900)
肱骨外上髁炎·····	(903)
腱鞘囊肿·····	(911)
颈背肌筋膜炎·····	(913)
肩关节周围炎·····	(917)
肋软骨炎·····	(938)
老年性关节炎·····	(941)
膝关节创伤性滑膜炎·····	(945)
前臂伸肌腱周围炎·····	(948)
腰椎骨质增生·····	(950)
第十四章 皮肤科常见疾病穴位注射疗法 ·····	(957)
寻常疣·····	(957)
跖疣·····	(960)
肩平疣·····	(963)
带状疱疹·····	(966)
湿疹·····	(971)
荨麻疹·····	(976)
神经性皮炎·····	(982)
皮肤瘙痒症·····	(989)
痤疮·····	(992)

鸡眼	(997)
白癜风	(1000)
黄褐斑	(1002)
瑞午黑变病	(1005)
酒渣鼻	(1007)
斑秃	(1009)
瘢痕疙瘩	(1014)
血管瘤	(1017)
银屑病	(1021)
系统性红斑狼疮	(1026)
麻风病	(1029)
硬皮病	(1032)
原发性皮肤淀粉样变性	(1035)
黄蜂蜇伤	(1037)
第十五章 妇科常见疾病穴位注射疗法	(1039)
月经不调	(1039)
功能失调性子宫出血	(1042)
闭经	(1046)
痛经	(1049)
子宫脱垂	(1054)
外阴白色病变	(1056)
老年性阴道炎	(1062)
盆腔炎	(1063)
不孕症	(1069)
第十六章 儿科常见疾病穴位注射疗法	(1074)
小儿哮喘	(1074)
小儿支气管炎	(1080)
小儿肺炎	(1084)
小儿扁桃体炎	(1088)
小儿感冒	(1090)
百日咳	(1094)
病毒性心肌炎	(1098)
急性腮腺炎	(1101)
小儿痢疾	(1104)
营养不良	(1106)
小儿癫痫	(1108)
小儿佝偻病	(1111)
小儿缺铁性贫血	(1113)
智力低下	(1115)

小儿脱肛	(1119)
小儿疝气	(1121)
脑性瘫痪	(1123)
小儿麻痹后遗症	(1125)
第十七章 五官科常见病穴位注射疗法	(1129)
麦粒肿	(1129)
结膜炎	(1131)
角膜炎	(1135)
白内障	(1137)
视神经萎缩	(1140)
视网膜色素变性	(1142)
视网膜脉络膜炎	(1145)
视神经炎	(1147)
过敏性鼻炎	(1149)
急性鼻炎	(1151)
慢性鼻炎	(1154)
鼻窦炎	(1158)
鼻前庭囊肿	(1162)
鼻前庭炎	(1164)
中耳炎	(1165)
急性扁桃体炎	(1168)
慢性咽炎	(1172)
声带麻痹	(1175)
阴虚喉痹	(1177)
颞颌关节紊乱	(1179)

上 篇

穴 位 注 射 疗 法 概 编

第一章 穴位注射疗法的历史与发展

第一节 穴位与穴位注射疗法

一、穴 位

穴位即腧穴,是人体脏腑经络气血输注于体表的部位,也是针灸、按摩、注射用以预防诊治疾病的特定处所。

腧穴一般多分布在经络循行路线上,它是我国劳动人民和医学家在长期与疾病作斗争的过程中,陆续发现并逐渐认识的。“腧”与“输”相通,有输注和转输之意,像洪水的输转灌注;“穴”有孔隙和聚集之意。腧穴的别名很多,如“节”、“会”、“气穴”、“骨空”、“孔穴”、“穴道”等,晚清《神灸经论》中首次提出了“穴位”这个名称。

腧穴与经络归属于脏腑,就是说腧穴各归属某一条经,而每一条经各隶属于某一脏腑。《灵枢·海论》云:“夫十二经脉者,内属于脏腑,外络于肢节”。明确指出了脏腑、经络、腧穴三者之间的密切关系。因此,当脏腑等内在组织发生异常时,通过经络的作用,在其有关的腧穴上可发生病理的征象,如压痛、结节、丘疹、皮肤颜色变化及穴位导电量的变化等。这种由里达表的反应点,在疾病的诊断上具有重要价值。腧穴即是脏腑、经络疾病的反应点,也是脏腑、经络疾病的治疗点。

人体的腧穴布满全身,数目很多,经过历代医家进行多次整理,现已形成了比较完善的系统。目前将腧穴分为经穴、奇穴、阿是穴三大类。

(一)经穴

凡归属于十四经脉的腧穴称为“十四经穴”,简称“经穴”。这类腧穴都有明确的经属、穴名、定位和主治病证。经穴分布在十四经流注的线路上,既是十四经脉经气汇聚、转输的部位,也是各经脉、络脉之气互相交会、输注、分流的部位。经穴和经脉的关系甚为密切,它不仅反映和治疗本经脉及其所属脏腑的病证,而且也反映和治疗本经脉所联络的其他经脉、脏腑的病证,是临床应用最多的一类腧穴。

(二)奇穴

是指尚未归属于十四经的腧穴,因其有奇效,故称“奇穴”。又因其在十四经以外,故又称为“经外奇穴”。奇穴是在阿是穴基础上归纳出来的,这类腧穴都有明确的位置和主治病证。奇穴的主治病证比经穴单纯,多数是对某些病证有特殊疗效,如“落枕”主治斜方肌受风而致的项背强痛,“腰痛点”主治急性腰扭伤等。奇穴有的一名一穴,也有一名两穴、一名多穴的穴位组合。后者即为两个或两个以上的腧穴组成的一组特效穴,如“合花穴”、“四神聪穴”、“华佗夹脊”等。

(三)阿是穴

凡是无穴名,无固定位置,无明确主治病证,无归经,仅以病痛处或压痛点为治疗点的一类

腧穴称“阿是穴”。阿是穴的分布多位于病灶的局部,也可在与其较远的部位。《难经·十六难》云,五脏之病所属部位为,心在脐上,脾在脐处,肝在脐左,肺在脐右,肾在脐下;六腑之病所属部位为,胃以中脘部为中心而在脾之上,胆以日月穴为中心而在左右季胁部,大肠在左天枢穴下方,小肠在右天枢穴下方,三焦在脐下以石门穴为中心,膀胱在下腹部以中极穴为中心。这些可以作为脏腑发病时在相应部位寻找及确定阿是穴的参考。临床上,很多阿是穴位往往沿经脉线分布在经穴的附近。阿是穴在临床上应用十分广泛,它不仅适用于一切痛证,而且也适用于某一部位的病患,并不一定兼有疼痛的病患,阿是穴对某些内脏疾患也有较好的疗效。所以说,阿是穴不但是疾病的反应点,同时也是治疗疾病的最佳刺激点。临证时,只要正确地选择并加以运用,必奏显效。

二、穴位注射疗法

穴位注射疗法具有用药少,选穴精,疗效佳的优点,它历经了半个世纪的历程,目前已得到科学的验证并广泛应用于临床。

穴位注射疗法是一种利用针刺作用和药物作用相结合来治疗疾病的方法,可根据所患疾病按照穴位的治疗作用和药物的药理性能,选择相应的腧穴和药物,发挥其综合效应,达到治疗疾病的目的。

许多医籍文献均将水针疗法、小剂量穴位注射疗法等同于穴位注射疗法。如《辞海·医药卫生分册》水针疗法条释为:“又名穴位注射疗法”;《简明中医辞典》穴位注射疗法条释为:“将药液注入穴位的治疗方法,又称水针疗法、小剂量穴位注射疗法,其采用麻醉性药物者,则称穴位封闭疗法”;《针灸医学验集》说:“穴位注射疗法,简称穴注,亦有泛称水针者,其中包括小剂量药物穴位注射、穴位注药、穴位注水、穴位封闭、穴位组织液注射、穴位注氧等。”

以上种种解释,是对穴位注射疗法的总结。关于穴位注射疗法与水针疗法的同异、隶属,近些年来,国内许多学者及临床工作者也对其进行了理论研讨。有的认为,穴位注射应隶属于水针疗法,将水针疗法分为广义和狭义两类,即广义的水针疗法包括小剂量药物穴位注射(简称穴位注射)、狭义的水针(简称水针)和穴位封闭三类。也有的认为,应以穴位注射总称概括其他,如包括小剂量药物穴位注射、穴位注水、穴位封闭、穴位注氧等。总之,穴位注射疗法或水针疗法,其共同特征都是以中医基础理论为指导,以激发经络、腧穴的调节治疗作用为依据,在穴位内施注的一种治疗方法。究竟是穴位注射疗法隶属于水针疗法,还是水针疗法隶属于穴位注射,或者是将二者等同,这绝不是一个简单的归属问题,必须从其发展历史和演变过程中得出结论。

第二节 穴位注射疗法的历史与发展

穴位注射疗法初创于20世纪50年代。国内一部分针灸工作者运用巴甫洛夫的神经反射学说指导针灸临床,并进行了许多探索,由神经封闭疗法到神经注射,进而用于穴位注射。所注射的部位从单纯的局部反应点或阿是穴,逐步发展至从中医的整体观念出发,运用经络学说等中医理论来指导临床取穴,所用药物以局部封闭的常用药物奴夫卡因为主,并逐渐开始尝试生理盐水、葡萄糖注射液、蒸馏水、抗生素等,为穴位注射疗法的推广和应用,奠定了良好的基础。

20 世纪 60 年代,穴位注射疗法得到推广和应用,应用药物的数量和治疗疾病的范围逐步扩大,特别是在广大农村地区,由于这一疗法应用简便,效果灵验,价格低廉,因此颇受欢迎。

20 世纪 70 年代,穴位注射疗法已在临床各科,如内、外、妇、儿、皮肤等科广泛应用,治疗疾病百余种,所用腧穴遍及全身,并扩展到耳穴,选用的药物开始尝试对症用药,并采用各种中西制剂。1973 年 5 月出版的《穴位注射疗法》一书,较详尽地总结介绍了 70 年代初期及以前穴位注射疗法的临床应用,并系统地论述了穴位注射疗法的作用、应用范围、常用穴位、常用药物、治疗方法和注意事项,列举了 105 种常见病的选穴配方。该书是这一时期穴位注射疗法的代表著作之一。

20 世纪 70 年代以后,穴位注射疗法应用于临床各科的各类疾病治疗,所用药物扩大至可用于注射的各类中西制剂,穴位注射疗法不仅在临床得到广泛应用,许多专家、学者及临床工作者,对其进行更系统的理论研究,并采用先进的科学实验手段进行现代研究,有许多关于这方面成果的报道和论著。穴位注射疗法的形成和发展,经历了实践—认识—再实践—再认识的过程。今天,它已成为针灸临床不可缺少的,有较好疗效的,颇受欢迎的治疗方法。

穴位注射疗法历经了半个世纪,从初创、推广应用到系统总结,不断得到完善,具有操作简便,施治安全,节约药物,效果明显等显著特点。

穴位注射是一种简便易行的治疗手段,也是中西结合的产物,在未来发展中也必须坚持中西医结合,继承和发扬中医特色,利用西医现代化手段揭示穴位注射的作用机理,探索未知。随着医学科学的不断发展和对中医理论的不断探索,相信穴位注射疗法必将在医学临床上发挥更大的作用。