

中药分册

应	方	临
用	药	床
鉴		常
别		用

别

主编 高学敏  
钟贛生



人民卫生出版社

临床常用方药应用鉴别  
中药分册

# 临床常用方药应用鉴别

## 中药分册

主 编 高学敏 钟赣生

副主编 李兴广 黄 斌

编 委 (按姓氏笔画为序)

王景霞 白 玉 白晓菊 朴希璚  
宋树立 李 萍 张德芹 陈绍红  
陈泽秦 彭 哲 韩 涛

人民卫生出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

临床常用方药应用鉴别. 中药分册/高学敏等主编.  
北京:人民卫生出版社,2003.3

ISBN 7-117-05422-0

I. 临… II. 高… III. ①中草药-临床应用②中  
草药-中药鉴定学 IV. R282.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 019313 号

### 临床常用方药应用鉴别 中 药 分 册

主 编: 高学敏 等

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 67616688)

地 址: (100078)北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: <http://www.pmph.com>

E-mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

印 刷: 北京人卫印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 56.25

字 数: 1313 千字

版 次: 2003 年 6 月第 1 版 2003 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-05422-0/R·5423

定 价: 74.00 元

著作权所有,请勿擅自用本书制作各类出版物,违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

# 《临床常用方药应用鉴别》

## 编委会

总主编 高学敏

编委	季绍良	李庆业	钟赣生
	高春媛	彭建中	李兴广
	黄斌	陈易新	王志国
	李伟	黄雪琪	

# 序 言

古人云：用药如用兵，兵不在多，贵在善用。方有合群之妙，药有专攻之能，遣药组方，必须要精通药性。中药有寒、热、温、凉、平五性的不同，又有辛、甘、酸、苦、咸五味的区分；有长于升浮者，有善于沉降者；药物归经专行其道，五脏六腑各有定位，毒性有大有小，无毒、有毒、小毒、大毒需当详辨；同一来源，产地不同又有良莠之分；有名称相近者，有功效雷同者，其主治病证各有侧重；同一来源，不同炮制则功效迥然不同；有同一来源而药用部位不同者，或用根，或用茎，或用叶，或用花，或用果，或用实，功效各异。如此等等形成了药物千差万别的作用，给学习者带来了极大的困惑，常使医生临证用药时感到迷惘。为了准确掌握药性，必须严格区分界定，有比较才有鉴别。《临床常用方药应用鉴别》（中药分册）一书就是为了澄清混乱，辨疑解难，着手从药物不同来源的品种、同一来源不同炮制的品种、名称相近药物品种、同一来源而不同药用部位的药物、相同药用部位而采集时间不同的药物、功效相近的同类药物应用鉴别、功效相近的非同类药物等7个方面进行了鉴别，锤炼鉴别用药基本功，以期对学者、业内人士和临床医生准确掌握辨证用药规律有所裨益。

为了搞好临证遣药组方，则必须掌握制方之法。盖制方之法的要点有四：其一，辨证准确是遣药组方的基础与前提；其二，治则精当，分清轻重缓急、标本虚实是遣药组方的向导；其三，“法随证立，方从法出”，以法统方是遣药组方的原则；其四，君臣佐使配伍有序是遣药组方的规矩。此为中医遣药组方的基本规律，即制方之法的精髓。临床病证繁多，治法各异，方剂更是数不胜数，只有坚持以法统方的原则，按方药功效不同进行分类，才能更好地掌握好遣药组方的规律。《临床常用方药应用鉴别》（方剂分册）一书正是根据以法统方的原则，对解表剂、泻下剂、消导剂、清热剂、温里剂、表里双解剂、补益剂、固涩剂、安神剂、开窍剂、理气剂、理血剂、祛湿利水剂、祛痰剂、平肝息风剂、驱虫剂、涌吐剂等17类方剂中的常用方剂进行了介绍。在每一法中都有处方规律的介绍，使读者能正确掌握制方之法，即遣药组方的规律。在每首代表性

方剂中都有功用相同方剂、主治相同方剂和其主要类方的鉴别要点介绍。功用相同方，是指同类功用的方剂，如辛温解表剂均有发散风寒的功用，但其中又各具不同的特点，例如麻黄汤又可宣肺平喘，小青龙汤兼能温肺化饮，九味羌活汤尚可清泻里热等，同中有异，不可不晓。主治相同方，是指主治病证相同的方剂，如麻黄汤和桂枝汤均可用治感冒，而麻黄汤主治风寒表实证为宜，桂枝汤主治风寒表虚证为佳，同中有异，不可不明。类方，是指主证和主药相同的方剂，只是兼证和次要症状发生变化时，而随之对佐药加减变化而成的方剂。如桂枝汤的主证是营卫不和的表虚证，主药是桂枝配白芍，若兼阳虚加附子，名为桂枝加附子汤；若咳嗽则加厚朴、杏仁，名为桂枝加厚朴杏子汤等。从而揭示了主证主病不变，主方不变，出现兼证，随方加减，形成类方的组方规律。通过功用雷同、主治相似、类方衍变三个方面，对方剂进行多层次、多角度的对比分析，鉴别异同，以便读者更好地掌握制方之法的精髓，便于指导临床辨证遣药组方。

中成药系指按规定的配方，选择原药料药材，经合理的工艺，加工成固定的剂型，有可控的质量标准、明确的功能主治、用法用量，可供医生或患者直接选择应用的成品药剂，含处方用药和非处方用药。多系由经方、验方、协定处方研制而来。传统的中成药由于新技术、新工艺、新剂型的介入，使中成药的品种日益增多，使用范围日趋广泛，不仅中医，也为西医广泛应用。为了指导临床正确使用中成药，《临床常用方药应用鉴别》（中成药分册）一书从《国家基本药物》、《医疗保险目录》中选择临床常用的成药413种，从功能类同、主治病证类同、名称类同等三个方面把易于混淆的中成药品种，从中医或中西医结合的角度进行了系统的临床应用比较鉴别，并摘录了药理研究、临床新用等相关内容，使读者掌握辨病用药、辨证用药的规律，以满足现代临床的需要。

有比较才有鉴别，本书从与临床最为密切的中药、方剂、中成药三个方面系统地介绍了临床常用方药鉴别应用的规律，以期达到指导读者临床科学准确地使用方药的目的。由于水平有限，不当之处，敬请指正。

编者

2003年3月

# 凡 例

一、本书药品名称均以《中华人民共和国药典》2000年版一部为准（以下简称《药典》），若《药典》阙如，以地方药材标准为准，药名后附古本草出处。

二、“药性总览”一项是结合该药的药性（包括性味、归经、升降浮沉、有毒无毒），用中医药理论阐述该药的功效、主治病证，以突出辨证用药。若引用古人对药物的精辟论述则用引号标明，其后注明出处。

三、“应用鉴别”一项分别从药物的品种、炮制品、名称相近的药物、同一来源不同药用部位的药物、相同药用部位采集时间不同的药物、功效相近的同类药物、功效相近的非同类药物等方面进行应用鉴别。如某些药物不存在某些方面的鉴别问题则不牵强，有则写，无则可阙如。对于两药或三药之间的比较，其内容放在后出现的药下，先出现的药处只出标题，不写具体内容。

1. 品种应用鉴别 应写明该药品种有哪些，临床常用的是哪几种，常用品种的有效成分有何不同及哪方面作用强。本项以《药典》和规划教材为中心，对药物品种进行鉴别，对那些成分研究明确的药物均加以注明，并作比较。传统记载与现代研究不一致的，也列出，以供参考。若虽品种不同，但所含成分、药理作用、功效主治等无鉴别意义的则不写。

2. 炮制品应用鉴别 先介绍该药炮制有哪些品种，然后分别论述。主要叙述炮制后该药的性味归经、有效成分及功效主治的改变。对其有效成分研究明确的均加以注明。传统记载与现代研究一致的，融合在一起论述；传统记载与现代研究不一致的，也列出，以供参考。

3. 名称相近的药物应用鉴别 选择感官上容易发生混淆的药物，比较内容一般包括科属、性味归经、有效成分、功效主治等，先写相同点，后比较不同之处。

4. 同一来源不同药用部位的药物应用鉴别 针对同一植物的不同入药部位之间的差异，比较其性味归经、功效主治及有效成分的不同。先写出植物的科属、所用的入药部位，再进行不同点的比较。

5. 相同药用部位、采集时间不同的药物应用鉴别 主要比较其化学成分、功效主治的变化及临床使用的不同。

6. 功效相近的同类药物应用鉴别 选择本章节功效相近易混淆的药物,包括药对及药论中所记载的功效相近药物,比较其性味归经、药性特点、功效主治及化学成分的不同。先写相同点,后比较不同之处。

7. 功效相近的非同类药物应用鉴别 主要是指跨章节的功效相近的非同类药物鉴别,其格式与内容同“功效相近的同类药物应用鉴别”。

**四、现代研究与新用** 概括写该药的药理作用及临床新用,并注明出处。药理作用不叙述实验内容,只摘要实验结果。主要药理作用放在前,不能系统化的列为其他。临床新用只列出治疗病名。

**五、**书后附有药名笔画索引和拼音索引。



## 内 容 提 要

本书系《临床常用方药应用鉴别》之中药分册。

全书共收载临床常用中药 400 余味。每药包括药性总览、应用鉴别、现代研究与临床新用几项。其中应用鉴别一项是本书的重点，主要围绕与临床用药有关和容易混淆的几方面进行阐述，如：药物品种的鉴别、炮制后有效成分及功效的改变、名称相近药物鉴别、同一来源不同药用部位的药物鉴别、功效相近的同类或不同类药物鉴别等。力求打好临床用药基本功，服务于临床。书末附有药物索引便于读者查阅。

该书内容丰富，编写新颖，实用性强，可广泛适用于各层次临床医师、实习学生、在校师生及基层医务工作者参考使用。

# 目 录

第一章 解表药 .....	1	菊花 .....	35
第一节 辛温解表药 .....	1	蔓荆子 .....	37
麻黄 .....	2	柴胡 .....	39
桂枝 .....	4	升麻 .....	42
紫苏 .....	6	葛根 .....	45
生姜 .....	7	淡豆豉 .....	47
香薷 .....	10	浮萍 .....	49
荆芥 .....	12	木贼 .....	50
防风 .....	13		
羌活 .....	16	第二章 清热药 .....	52
白芷 .....	17	第一节 清热泻火药 .....	53
细辛 .....	18	石膏 .....	53
藁本 .....	21	寒水石 .....	55
苍耳子 .....	23	知母 .....	56
辛夷 .....	24	芦根 .....	58
葱白 .....	26	天花粉 .....	59
胡荽 .....	27	竹叶 .....	61
柽柳 .....	28	淡竹叶 .....	63
第二节 辛凉解表药 .....	29	鸭跖草 .....	64
薄荷 .....	29	栀子 .....	65
牛蒡子 .....	31	夏枯草 .....	68
蝉蜕 .....	32	决明子 .....	70
桑叶 .....	34	谷精草 .....	72

密蒙花·····	74	绿豆·····	140
青箱子·····	75	第四节 清热凉血药·····	141
第二节 清热燥湿药·····	76	生地黄·····	142
黄芩·····	77	玄参·····	145
黄连·····	80	牡丹皮·····	147
黄柏·····	83	赤芍·····	150
龙胆草·····	86	紫草·····	153
秦皮·····	89	水牛角·····	155
苦参·····	90	第五节 清虚热药·····	157
白鲜皮·····	93	青蒿·····	157
椿皮·····	94	白薇·····	159
第三节 清热解毒药·····	96	地骨皮·····	160
金银花·····	96	银柴胡·····	162
连翘·····	99	胡黄连·····	163
蒲公英·····	102	第三章 泻下药·····	166
紫花地丁·····	104	第一节 攻下药·····	166
野菊花·····	106	大黄·····	167
穿心莲·····	108	芒硝·····	171
大青叶·····	110	番泻叶·····	172
贯众·····	112	芦荟·····	174
鱼腥草·····	113	第二节 润下药·····	175
金荞麦·····	115	火麻仁·····	176
红藤·····	116	郁李仁·····	177
败酱草·····	118	第三节 峻下逐水药·····	178
射干·····	119	甘遂·····	178
山豆根·····	120	大戟·····	180
马勃·····	122	芫花·····	182
白头翁·····	123	商陆·····	184
马齿苋·····	125	牵牛子·····	185
鸦胆子·····	126	巴豆·····	187
地锦草·····	128	千金子·····	189
重楼·····	129	第四章 祛风湿药·····	192
拳参·····	130	第一节 祛风湿散寒药·····	193
半边莲·····	132	独活·····	193
白花蛇舌草·····	133	威灵仙·····	195
山慈菇·····	134	川乌·····	198
土茯苓·····	136	蕲蛇·····	201
漏芦·····	138		
白蔹·····	139		

乌梢蛇 .....	202	薏苡仁 .....	265
雷公藤 .....	204	猪苓 .....	268
木瓜 .....	206	泽泻 .....	269
蚕砂 .....	207	冬瓜皮 .....	271
伸筋草 .....	208	玉米须 .....	273
寻骨风 .....	209	葫芦 .....	274
松节 .....	210	香加皮 .....	275
海风藤 .....	211	泽漆 .....	276
老鹳草 .....	213	蝼蛄 .....	278
路路通 .....	214	芥菜 .....	279
第二节 祛风湿清热药 .....	215	第二节 利尿通淋药 .....	280
秦艽 .....	215	车前子 .....	280
防己 .....	218	滑石 .....	282
桑枝 .....	221	木通 .....	284
豨莶草 .....	223	通草 .....	287
臭梧桐 .....	225	瞿麦 .....	288
海桐皮 .....	227	篇蓄 .....	289
络石藤 .....	229	地肤子 .....	291
穿山龙 .....	230	海金沙 .....	292
丝瓜络 .....	231	石韦 .....	294
第三节 祛风湿强筋骨药 .....	233	冬葵子 .....	296
五加皮 .....	233	灯心草 .....	297
桑寄生 .....	234	草薢 .....	300
狗脊 .....	237	第三节 利湿退黄药 .....	301
千年健 .....	239	茵陈蒿 .....	301
第五章 化湿药 .....	241	金钱草 .....	304
藿香 .....	241	虎杖 .....	306
佩兰 .....	245	地耳草 .....	309
苍术 .....	246	垂盆草 .....	310
厚朴 .....	250	第七章 温里药 .....	312
砂仁 .....	253	附子 .....	313
白豆蔻 .....	256	干姜 .....	317
草豆蔻 .....	258	肉桂 .....	320
草果 .....	260	吴茱萸 .....	322
第六章 利水渗湿药 .....	262	小茴香 .....	325
第一节 利水消肿药 .....	262	高良姜 .....	328
茯苓 .....	263	花椒 .....	330
		丁香 .....	333

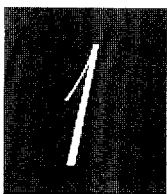
萆薢	336	南瓜子	408
萆澄茄	337	鹤草芽	410
胡椒	339	雷丸	411
		鹤虱	412
<b>第八章 理气药</b>	<b>342</b>	榧子	414
橘皮	342	芫荽	416
青皮	346		
枳实	348	<b>第十一章 止血药</b>	<b>418</b>
木香	351	第一节 凉血止血药	419
沉香	354	大蓟	419
檀香	356	小蓟	422
香附	357	地榆	424
川楝子	360	槐花	428
乌药	362	侧柏叶	432
荔枝核	365	白茅根	436
佛手	367	苎麻根	438
香橼	368	羊蹄	440
玫瑰花	370	第二节 化瘀止血药	442
绿萼梅	372	三七	442
薤白	372	茜草	446
青木香	374	蒲黄	448
大腹皮	376	花蕊石	452
柿蒂	378	降香	453
刀豆	379	第三节 收敛止血药	456
甘松	381	白及	456
九香虫	383	仙鹤草	458
		紫珠	462
<b>第九章 消食药</b>	<b>386</b>	棕榈炭	463
山楂	386	血余炭	464
神曲	389	藕节	466
麦芽	391	刺猬皮	467
谷芽	394	第四节 温经止血药	469
莱菔子	395	炮姜	469
鸡内金	397	艾叶	471
		灶心土	474
<b>第十章 驱虫药</b>	<b>401</b>		
使君子	402	<b>第十二章 活血化瘀药</b>	<b>476</b>
苦楝皮	403	第一节 活血止痛药	476
槟榔	405	川芎	477

延胡索 .....	480	白芥子 .....	561
郁金 .....	482	皂荚 .....	563
姜黄 .....	486	旋覆花 .....	565
乳香 .....	488	白前 .....	567
没药 .....	490	前胡 .....	568
五灵脂 .....	491	桔梗 .....	570
第二节 活血调经药 .....	493	川贝母 .....	572
丹参 .....	493	浙贝母 .....	573
红花 .....	497	瓜蒌 .....	575
桃仁 .....	500	竹茹 .....	577
益母草 .....	503	竹沥 .....	580
泽兰 .....	506	天竺黄 .....	581
牛膝 .....	509	海藻 .....	582
鸡血藤 .....	515	昆布 .....	583
王不留行 .....	517	黄药子 .....	584
月季花 .....	520	海蛤壳 .....	585
凌霄花 .....	522	海浮石 .....	586
第三节 活血疗伤药 .....	523	瓦楞子 .....	587
土鳖虫 .....	523	礞石 .....	588
自然铜 .....	525	胖大海 .....	589
苏木 .....	526	第二节 止咳平喘药 .....	591
骨碎补 .....	528	苦杏仁 .....	591
马钱子 .....	530	苏子 .....	594
血竭 .....	532	百部 .....	596
儿茶 .....	534	紫菀 .....	598
刘寄奴 .....	536	款冬花 .....	599
第四节 破血消癥药 .....	537	马兜铃 .....	600
莪术 .....	538	枇杷叶 .....	602
三棱 .....	540	桑白皮 .....	604
水蛭 .....	542	葶苈子 .....	606
虻虫 .....	546	白果 .....	609
斑蝥 .....	547	矮地茶 .....	611
穿山甲 .....	549	洋金花 .....	612
第十三章 化痰止咳平喘药 .....	552	第十四章 安神药 .....	614
第一节 化痰药 .....	553	第一节 重镇安神药 .....	615
半夏 .....	553	朱砂 .....	615
天南星 .....	557	磁石 .....	616
白附子 .....	559	龙骨 .....	619

琥珀 .....	621	党参 .....	690
第二节 养心安神药 .....	623	太子参 .....	692
酸枣仁 .....	623	黄芪 .....	694
柏子仁 .....	625	白术 .....	698
远志 .....	626	山药 .....	701
合欢皮 .....	628	白扁豆 .....	703
夜交藤 .....	630	甘草 .....	706
第十五章 平肝息风药 .....	632	大枣 .....	708
第一节 平抑肝阳药 .....	632	饴糖 .....	710
石决明 .....	632	蜂蜜 .....	711
珍珠母 .....	635	第二节 补阳药 .....	712
牡蛎 .....	637	鹿茸 .....	713
紫贝齿 .....	639	巴戟天 .....	717
代赭石 .....	641	淫羊藿 .....	717
刺蒺藜 .....	643	仙茅 .....	720
罗布麻 .....	646	补骨脂 .....	722
第二节 息风止痉药 .....	648	益智仁 .....	725
羚羊角 .....	648	海狗肾 .....	727
牛黄 .....	651	海马 .....	728
钩藤 .....	654	肉苁蓉 .....	729
天麻 .....	656	锁阳 .....	732
地龙 .....	659	菟丝子 .....	734
全蝎 .....	663	沙苑子 .....	736
蜈蚣 .....	665	杜仲 .....	737
僵蚕 .....	666	续断 .....	740
第十六章 开窍药 .....	670	韭子 .....	741
麝香 .....	670	阳起石 .....	742
冰片 .....	672	葫芦巴 .....	743
苏合香 .....	674	核桃仁 .....	745
石菖蒲 .....	675	蛤蚧 .....	747
蟾酥 .....	678	冬虫夏草 .....	748
樟脑 .....	680	紫河车 .....	751
第十七章 补虚药 .....	682	第三节 补血药 .....	753
第一节 补气药 .....	683	当归 .....	753
人参 .....	683	熟地黄 .....	758
西洋参 .....	688	白芍 .....	760
		何首乌 .....	763
		阿胶 .....	766
		龙眼肉 .....	769

第四节 补阴药 .....	770	覆盆子 .....	832
沙参 .....	771	桑螵蛸 .....	833
百合 .....	772	海螵蛸 .....	835
麦冬 .....	775	金樱子 .....	837
天冬 .....	778	莲子 .....	839
石斛 .....	779	芡实 .....	840
玉竹 .....	781		
黄精 .....	783	第十九章 涌吐药 .....	844
枸杞子 .....	786	常山 .....	844
墨旱莲 .....	789	瓜蒂 .....	846
女贞子 .....	790	胆矾 .....	848
桑椹 .....	793		
黑芝麻 .....	795	第二十章 解毒杀虫燥湿止痒药···	850
龟甲 .....	797	雄黄 .....	850
鳖甲 .....	799	硫黄 .....	851
		白矾 .....	853
第十八章 收涩药 .....	803	蛇床子 .....	855
第一节 固表止汗药 .....	803	大风子 .....	857
麻黄根 .....	804	土荆皮 .....	859
浮小麦 .....	805	蜂房 .....	860
糯稻根须 .....	807		
第二节 敛肺涩肠药 .....	808	第二十一章 拔毒化腐生肌药 ...	862
五味子 .....	808	升药 .....	862
乌梅 .....	812	轻粉 .....	863
五倍子 .....	814	砒石 .....	864
罌粟壳 .....	816	铅丹 .....	865
诃子 .....	818	炉甘石 .....	866
石榴皮 .....	820	硼砂 .....	867
肉豆蔻 .....	822		
赤石脂 .....	825	附：药名拼音索引 .....	870
禹余粮 .....	827		
第三节 固精缩尿止带药 .....	828	药名笔画索引 .....	876
山茱萸 .....	829		





# 第一章

## 解表药

凡以发散表邪，解除表证为主要作用的药物，称为解表药。

本类药物多为辛散发表，轻扬上浮之品，主入肺及膀胱经，偏行肌表，有促进机体发汗，或微发汗，使表邪由汗出而解的作用，从而达到早期治愈表证，防止疾病传变的目的。

解表药由于药性的不同，有辛温解表药和辛凉解表药之分，分别适用于外感风寒或风热所引起的表证。部分解表药以其宣通透达之性，兼有宣肺平喘、宣毒透疹、利水消肿、通痹止痛、活血消痈等功效，又可用于治外感咳喘、麻疹、风疹、水肿尿少、风湿痹痛及痈疽初起等证。

使用解表药时，除了考虑病证本身，还应参考四时气候差异，秋冬用量可稍大，春夏用量宜稍减，且应注意将解表药与祛暑、化湿、润燥药等进行不同的配伍，以应天时。参考病人的体质情况，解表药还可以与补气、助阳、滋阴、养血等补养药同用，以攻补兼施，扶正祛邪。辛凉解表药还可用于温病初起，邪在卫分，但常与清热解毒药同用。

本类药物辛散轻扬，易伤阴耗气，若用量过大，汗出过多，可能会出现“伤阴”的表现，甚至引起“亡阳”证。因为“血汗同源”，在使用解表药时，还应注意表虚自汗，阴虚盗汗，以及疮疡日久、淋病、失血者，虽有表证，仍应慎用。解表药大多辛散芳香，不宜久煎。

现代药理研究证明，解表药一般具有不同程度的发汗、解热、镇痛、抑菌、抗病毒及祛痰、镇咳、平喘、利尿等作用。部分药物还有降压及改善心脑血管血液循环的作用。

### 第一节 辛温解表药

本类药物性味多辛温，辛以发散，温可祛寒，故以发散风寒为主要作用，适用于外感风寒所致恶寒发热，无汗或汗出不畅，头痛身疼，舌苔薄白，脉浮等风寒表证。部分