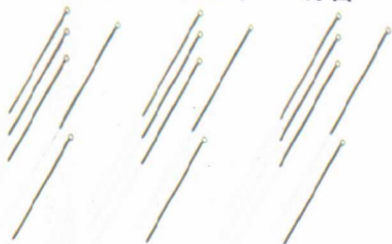


韩华明 韩增平 韩兰平 编著



针 刺

调节内分泌 治

各科疾病

ZHENCI

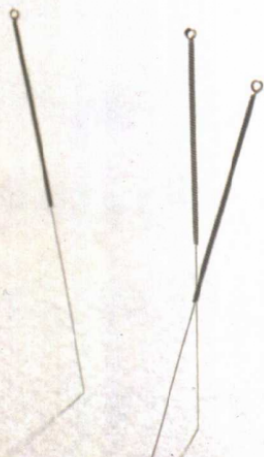
TIAOJIE

NEIFENMI

ZHI

GEKE

JIBING



中国科学技术大学出版社

责任编辑：李攀峰

封面设计：刘俊霞



调节内分泌治各科疾病

ZHENCI
TIAOJIE
NEIFENMI
ZHI
GEKE
JIBING

ISBN 7-312-01638-3



9 787312 016387 >

ISBN 7-312-01638-3/R·65

定价：18.00元

针刺调节内分泌治各科疾病

韩华明 韩增平 韩兰平 编著

中国科学技术大学出版社

2004·合肥

内 容 简 介

全书共分9章,6个部分。第1部分专题讲述了内分泌学梗概、内分泌与自然、自然对人体稳态的影响等内容;第2部分讲述了针疗的实质、针刺调控整合疗法及适量调整、自稳态和针刺机理;第3部分讲述了针刺手法与补泻手技以及对机体机能和内分泌紊乱的调节;第4部分讲述了临床施治方法及多年的施治心得;第5部分介绍了调节内分泌治疗各科常见病60多种和国内外临床医案70多个;第6部分介绍了内分泌腧穴的位置、取法、主治、功能及图谱等内容。

本书理论与实践相结合,论述详尽,系统全面,有特点,有新意,适用于针灸临床、教学、科研和乡村医生参考。

图书在版编目(CIP)数据

针刺调节内分泌治各科疾病/韩华明,韩增平,韩兰平编著.
—合肥:中国科学技术大学出版社,2004.3

ISBN 7-312-01638-3

I. 针… II. ①韩… ②韩… ③韩… III. 内分泌病—针刺疗法 IV. R246.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 119366 号

中国科学技术大学出版社出版发行

(安徽省合肥市金寨路 96 号, 230026)

安徽省六安新华印务有限责任公司印刷

全国新华书店经销

开本: 850×1168/32 印张: 11 字数: 296 千

2004 年 3 月第 1 版 2004 年 3 月第 1 次印刷

印数: 1—5000 册

ISBN 7-312-01638-3/R·65 定价: 18.00 元

作者简介

韩华明,副主任医师,1933年出生于河北省平山县,祖父系当地名医,受家庭影响,自幼爱好医学,承于家传。

1951年悬壶,后毕业于河北省石家庄专区中医学校针灸师资班,1973年在中国中医研究院针灸研究所跟随郭效宗老师进修学习,1974年参加中国医疗队赴扎伊尔为国际朋友服务了两年,退休前系河北省石家庄市第二医院针灸科主任。曾任中国针灸学会理事十余年,现任河北省针灸学会常务理事、副秘书长等职。在各级学术会议及医学杂志上发表论文30余篇,与他人合编《内科临床指南》、《中药学》等医学著作6部,独立撰写了一本《组针刺三节治偏瘫》专著,1995年11月由中国医药科技出版社出版。

前 言

针灸医学是我国劳动人民长期同疾病做斗争的实践总结,是我国医疗保健事业中的一颗明珠。这一疗法具有悠久的历史,其特点是治病广,疗效好,易掌握,易推广,经济简便,深受国内外人民的欢迎。目前,中国针灸医学已成为世界医学中的宝贵财富,它是天然医学中优越性最大,疗效最好,有理论,有实践,较为全面系统的一种疗法。针灸医学受到世界人民的欢迎,这是中华民族的光荣和骄傲。

笔者在学习前人、古人经验的基础上,结合自己多年临床体会,于20世纪70年代开始研究探讨针刺调节内分泌治疗各科疾病的新方法,研究探讨了针刺、针刺手法和腧穴对机体机能的调控与整合,研究如何使机体能够长期处于自稳态、健康态。从1976年开始撰写这本《针刺调节内分泌治各科疾病》专著,又名《针刺调控整合疗法》(简称调泌整合疗法),至今历时二十余年。多次修改,多次易名。这本书以突出选穴、针刺、针刺手法而调节内分泌,使机体在病理状态下尽快恢复到生理状态为特点,其目的就是加速机体恢复自身整合。该书在撰写过程中运用了中西医理论作指导,并保持了中医“整体观、天人观、辩证观”的独有特色。这里需要说明以下几点:

一、为什么叫《针刺调节内分泌治各科疾病》

因为内分泌涉及人体各个部位、各个器官的生长发育等生理功能,内分泌腺体所分泌的激素很多,可以散布到机体的各个部位,无处不到,无处不用。在机体中都需要激素进行调节,方能保证机体平衡,保持机体的自稳态。如果内分泌失调,则会影响温度

与物质代谢的调节,使机体失去动态平衡,不能保持机体内外环境的相对稳定,那就会出现病态。内分泌失调还可影响人体的生殖功能,如女子月经不调、不能生育,男子阳痿、遗精、性功能障碍等疾病。由于各种内分泌失调,可以影响人体的形态、声色、性格、行为等,如肢端肥大症、侏儒症、多毛症、甲状腺肿大,还可影响催产素、催乳素、性激素的释放,等等。总之,内分泌失调可以导致很多疾病(详见书中各章论述),所以在临床中常用外来激素予以调节。如解热止痛、祛风湿用地塞米松、可的松、强的松,调节性功能用睾丸酮,调整月经用黄体酮,等等。这些治疗方法均说明运用激素调节内分泌失调、调整机体内环境的生理平衡是十分重要的,而且也是必要的、有效的。正因为调节内分泌在临床中的重要作用,所以笔者创立了“针刺调泌疗法”。该疗法见效快,疗效高,可以事半功倍。该疗法是针灸临床中的新方法、新理论,很有特点。该疗法的问世,具有重要的医疗技术价值和临床意义。

二、为什么叫针刺调控整合疗法

针刺与针刺手法是刺激人体的方法与调节人体机能失衡的手段,调控是针刺与针刺手法作用于机体的效果,整合则是人体固有的生理功能,也是针刺调控后需要达到的目的。也就是通过针刺与针刺手法及调泌穴的调控,使机体在病理状态下整合到生理状态(成为自稳态),所以该书称“针刺调控整合疗法”,又称“针刺调控整合学说”。该名称反映了本书的全部内容,并反映了针刺疗法的全部内容与实质。因为该法是针灸治病的一种方法,故称之为“疗法”。

三、关于调节内分泌失调的腧穴问题

所有调泌穴均来源于实践,它们是实践、认识、再实践、再认识的体现。经过长时间探索总结,这些腧穴大都选在了内分泌腺体或腺体周围,如肾上腺 1~2、胸腺、甲状腺、卵巢、睾丸等穴。还有些

是根据原有腧穴功能和平时治疗内分泌失调的体会综合选择的,如脑平穴(百会)、净面穴(印堂)、缓泌穴(涌泉)等穴,都是源于实践,用于实践的总结。所以,刺激这些穴位,可以激发腺体释放激素。这些调节内分泌紊乱的腧穴开发,对于针灸医学的发展具有重要的临床意义。

四、针刺调泌疗法有何特点

- (1) 属中西医结合,有新意,有特色,内容丰富,见解独到。
- (2) 所开发的调泌腧穴,不仅疗效好,而且揭示了腧穴与内分泌、内分泌与针刺的疗效关系。
- (3) 提出了新的见解:①用“数字控制法”调节内分泌紊乱;②用不同手法可以产生兴奋与抑制,能够调节内分泌失衡;③提出了内分泌腧穴(腺体)同其他腧穴一样有双向调节作用。

目前在国内尚未见有同样著作发表,故该书属开拓创新。

五、针刺调泌整合疗法出版有何意义

该书的出版:①为针灸临床提供了一个中西医结合、运用针灸治病的有效方法;②为调节内分泌失调提供了释放各种激素的有效穴位;③针刺调节内分泌一法的创立,为针灸治疗各科疾病找到了一个新的途径和新的方法。

该书较系统全面、有理论有实践地对针刺调泌作了介绍,为今后针灸医学的发展提供了一本《针刺调节内分泌临床治疗学》的雏形本。

该疗法提示,内分泌失调可以用针灸调节,而且效果很好,并且治病广,见效快,疗效巩固,其临床意义深远。

六、关于调泌疗法的诊断问题

内分泌失调的诊断,仍可用中医的四诊、八纲和现代医学的内分泌水平检测手段进行。还有一些典型病例,用症状诊断(唯象诊

断)即可明确。如肢端肥大症、侏儒症、巨人症、多毛症、青春痘、蝴蝶斑、白癜风等病症,均由于内分泌失调、激素分泌紊乱所致。其次,内分泌疾病多伴有中西医的内、外、妇、儿等科病症,故可用中西医结合的常规诊断及内分泌水平检测搞清楚,所以本书不再单独重叙,请参看中、西医“诊断学”和“内分泌学”等有关书籍。

对针灸疗法的研究,要多从神经、内分泌方面去研究,寻找答案。笔者一生撰写了两本专著,一本叫“三节疗法”,一本叫“调泌疗法”。前者以调节恢复神经与肌群的生理功能为主而治偏瘫,后者重点运用不同手法刺激有关腧穴调节内分泌而治各科疾病,均取得了较好的效果。在撰写这两本专著的过程中,笔者深深体会到在针灸临床中运用神经与内分泌理论作指导的重要性和实用性。因为人体生理过程的稳态,主要是依赖神经与内分泌的调节的紧密结合,机体所产生的病变和针灸所治的疾病多与神经及内分泌失调有关。因此,只要我们在理论上、腧穴上、方法上对神经和内分泌多加研究开发,就会出成绩,就会加快针灸医学的发展。

笔者研究针刺调泌疗法多年,近五六年来进展较快,治愈了很多疾病,取得了显著效果,同时对针刺调节内分泌功能紊乱有了进一步的认识。经过长期实践总结,撰写了这本“针刺调泌疗法”。笔者年已古稀,愿将这多年积累的经验毫无保留地奉献于社会,愿她更好地为人类造福。

韩华明

2003年10月

目 录

前言	(I)
第一章 内分泌学概论	(1)
第一节 内分泌学简述	(1)
一、什么叫内分泌学	(1)
二、什么叫激素分泌	(2)
三、何谓神经内分泌	(3)
四、已知激素有哪些	(4)
五、激素对机体的作用	(4)
第二节 内分泌与时间学	(5)
一、内分泌与生物钟	(5)
二、内分泌与睡眠	(6)
三、生物钟与人体机能	(6)
四、激素与记忆行为	(7)
五、激素与性行为	(7)
第三节 内分泌与大自然	(8)
一、内分泌与环境	(8)
二、内分泌与温度	(9)
三、内分泌与情绪	(9)
四、内分泌与营养	(10)
五、内分泌与紧张	(10)
第二章 内分泌失调概论	(12)
第一节 内分泌失调的特征	(12)
一、内分泌失调体态变化	(12)
二、内分泌失调声色变化	(13)

三、内分泌失调性格变化	(13)
四、内分泌失调月经变化	(13)
五、内分泌失调性求变化	(13)
六、内分泌失调行为变化	(14)
第二节 内分泌失调举隅	(14)
一、甲状腺机能失调	(14)
二、脑垂体机能失调	(15)
三、肾上腺雄激素多	(15)
第三节 刺激与内分泌意义	(16)
一、刺激引起激素分泌	(16)
二、刺激调节机体失衡	(17)
三、刺激与信息传递	(17)
第四节 如何激发内分泌	(18)
一、激发内分泌的工具	(19)
二、激发内分泌的方法	(19)
三、激发内分泌的信息	(20)
第三章 针刺调控整合论	(22)
第一节 针疗调控与整合	(22)
一、何谓针刺调控	(22)
二、何谓自身整合	(23)
三、何谓适量调整	(23)
四、何谓自稳态论	(24)
第二节 针刺治病机理探讨	(25)
一、调整经络虚实	(25)
二、调整神经失调	(27)
三、调整新陈代谢	(29)
四、调节机体整合	(33)
五、加强镇痛作用	(35)
第三节 治病要注重辩证法	(40)

一、要掌握对立统一规律	(41)
二、要注意做好矛盾转化	(42)
三、要正确对待人的因素	(43)
四、要正确对待不治之症	(43)
五、要搞好中医西医结合	(44)
第四章 针刺方法概论	(45)
第一节 针刺方法简述	(45)
一、何谓针刺方法	(45)
二、针刺的重要意义	(45)
三、针刺的调控作用	(46)
第二节 毫针刺法简述	(51)
一、针刺施术方法	(51)
二、针刺禁忌事项	(57)
三、异常情况处理	(59)
第三节 毫针常用刺法	(64)
一、浅刺刺法种类	(64)
二、深刺刺法种类	(66)
三、其他刺法种类	(68)
第五章 针刺手法概论	(71)
第一节 何谓针刺手法	(71)
一、手法的意义	(71)
二、手法的形成	(72)
三、手法的特点	(73)
第二节 针刺手法的作用	(74)
一、增强针刺刺激量	(74)
二、控制针刺输出量	(75)
三、调节机体机能失衡	(75)
第三节 常用手法简论	(78)
一、常用手法	(78)

二、特技手法	(90)
三、手法注意	(98)
第四节 调泌手法简论	(100)
一、调泌常用手法	(101)
二、调泌手法应用	(102)
三、调泌施术注意	(104)
第五节 催气手法简论	(106)
一、针刺催气法	(106)
二、手指催气法	(106)
三、综合催气法	(108)
四、守气候气法	(109)
第六节 针刺得气浅论	(110)
一、什么叫得气	(110)
二、得气的标准	(113)
三、得气的成因	(116)
第七节 针刺补泻浅论	(119)
一、什么叫补泻	(119)
二、补泻与外因	(126)
三、补泻与内因	(132)
第六章 临床施治法概论	(135)
第一节 临床施治原则	(135)
一、扶正祛邪	(135)
二、标本缓急	(136)
三、治病求本	(137)
四、因人制宜	(137)
五、预防为主	(138)
第二节 针刺施术原则	(138)
一、气候变化	(138)
二、体质强弱	(139)

三、病程长短	(139)
四、病位深浅	(139)
五、针刺疗程	(139)
六、适应病症	(140)
第三节 针刺补泻原则	(141)
一、补法原则	(141)
二、泻法原则	(142)
三、平补平泻	(142)
第四节 针刺取穴原则	(143)
一、邻近取穴	(143)
二、远道取穴	(144)
三、随症取穴	(145)
第五节 调泌治验配伍	(145)
第七章 临床施治心得论	(148)
第一节 针刺手技精要	(148)
一、固定穴位	(148)
二、寻找针感	(149)
三、急压针感	(149)
四、控制针感	(150)
五、加强针感	(150)
六、掌握平衡	(151)
七、补泻适当	(151)
八、通至病位	(152)
九、稳准轻快	(152)
十、轻快舒服	(153)
第二节 临床施治先后	(154)
一、先上后下	(154)
二、先头后足	(155)
三、先腹后背	(155)

四、先阴后阳	(155)
五、先近后远	(155)
六、先患后健	(156)
七、先急后缓	(156)
八、先轻后重	(156)
九、先浅后深	(156)
十、先少后多	(156)
第三节 临床施治兼顾	(157)
一、局部与整体	(157)
二、快针与慢针	(157)
三、长针与短针	(158)
四、多针与少针	(158)
五、运动与休息	(158)
第四节 论凉热感成因	(159)
一、经络的传导作用	(160)
二、手技的物理作用	(160)
三、生理、病理的差异	(161)
四、环境气候的影响	(162)
第八章 各科疾病施治论	(164)
第一节 内科疾病施治	(164)
一、头痛	(164)
二、不寐	(167)
三、多寐	(170)
四、眩晕	(173)
五、耳鸣(耳聋)	(176)
六、面瘫	(179)
七、面动	(181)
八、面痛	(183)
九、颤证	(185)

十、郁证	(187)
十一、瘰疬	(189)
十二、麻木	(191)
十三、消渴	(194)
十四、呃逆	(196)
十五、呕吐	(197)
十六、胃痛	(200)
十七、泄泻	(203)
十八、便秘	(206)
第二节 外科疾病施治	(209)
一、老年斑	(209)
二、色斑	(211)
三、痤疮	(212)
四、酒糟鼻	(214)
五、落枕	(215)
六、肩痹	(217)
七、寒痹	(218)
八、热痹	(220)
九、痿证	(222)
十、扭伤	(226)
十一、腰痛	(228)
十二、疼痛	(230)
十三、脱肛	(232)
十四、癰闭	(234)
十五、遗尿	(236)
十六、尿失禁	(238)
十七、尿浊	(240)
十八、尿急	(241)
十九、阳痿	(243)

二十、阳强	(245)
二十一、阳缩	(246)
二十二、遗精	(248)
二十三、瘾疹	(249)
二十四、湿疹	(251)
二十五、皮癣	(253)
第三节 妇科疾病施治	(255)
一、痛经	(255)
二、倒经	(258)
三、闭经	(259)
四、绝经	(262)
五、经迟	(264)
六、经早	(266)
七、经多	(268)
八、经少	(269)
九、阴挺	(271)
十、阴吹	(273)
十一、阴冷	(274)
十二、阴痒	(276)
十三、白带	(277)
十四、乳少	(279)
十五、乳癖	(281)
十六、恶露	(283)
十七、性灰症	(285)
第四节 其他杂症施治	(287)
一、局部烧灼感	(287)
二、局部寒凉感	(290)
三、煤气中毒症	(291)
四、小儿多动症	(293)