



郭志琴 主编

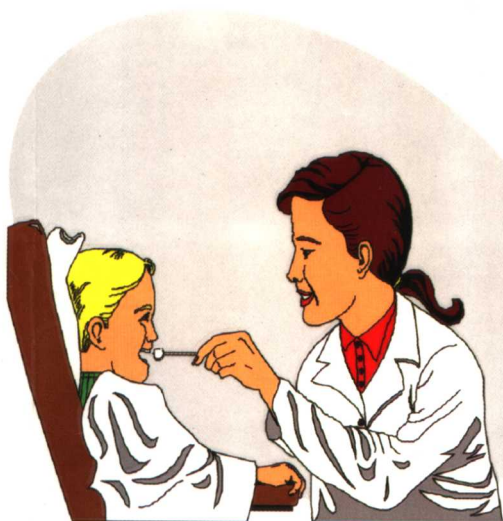


住院伴侣 伴你住院

感冒

ZHUYUAN BANLU BANNI ZHUYUAN

GANMAO



河北科学技术出版社

郭志琴 主编

住院伴侣 伴你住院



ZHUYUAN BANLU BANNI ZHUYUAN

河北科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

感冒/郭志琴主编. —石家庄:河北科学技术出版社,
2003

ISBN 7 - 5375 - 2816 - 0

I. 感 ... II. 郭 ... III. 感冒 - 基本知识
IV. R511.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 064931 号

总主编 赵景春 平 芬

主 编 郭志琴

编 委 张保敏 韩书芝 曹东平 霍颖芳

住院伴侣 伴你住院

感 冒

主编 郭志琴

出版发行 河北科学技术出版社

地 址 石家庄市和平西路新文里 8 号(邮编:050071)

印 刷 河北供销印刷厂

经 销 新华书店

开 本 850 × 1168 1/32

印 张 5.375

字 数 130000

版 次 2003 年 10 月第 1 版

2003 年 10 月第 1 次印刷

印 数 4000

定 价 12.00 元

<http://www.hkpress.com.cn>

— 前 言 —

随着社会的发展，生活节奏的加快，身体的健康与否和生活质量的高低越来越受到人们的关注。人们迫切需要了解一些和身体健康有关的医学知识，尤其是一些常见病、多发病的医学常识，以便做到无病时保健、预防，有病时能早发现、早治疗。

感冒是最常见的呼吸道疾病，每个人的一生中都会有该病的经历。很多的人由于工作忙碌，没时间到医院去就医。基于此，我们编写了这本小册子，系统地介绍了上呼吸道解剖、生理，感冒的病因、传播途径、临床表现、常用的检查、预防和治疗，以及到医院就诊时了解的事项等。希望通过该书的介绍，帮助大家了解上呼吸道感染方面的知识。

由于水平所限，书中不足之处在所难免，恳请大家批评指正。

编 者

2003年9月

前
言

感

冒



— 目 录 —

- (1) 一、病人住院需要了解的事项
- (1) 1. 有了病如何选择医院?
- (2) 2. 医院门诊种类有哪些? 挂号有几种类型?
- (3) 3. 怎么挂号?
- (3) 4. 什么时候需看急诊?
- (5) 5. 住院治疗有哪些好处?
- (5) 6. 住院前应做好哪些准备?
- (6) 7. 如何办理住院手续?
- (7) 8. 住院后病人及家属需了解哪些情况?
- (8) 9. 病人来医院看病有哪些权利?
- (10) 10. 病人应履行哪些义务?
- (11) 11. 病人应遵循哪些道德准则?
- (13) 12. 怎样配合医生做好体格检查?
- (14) 13. 怎样配合医生量血压?
- (15) 14. 怎样配合护士测量体温?





- (18) 15. 怎样配合护士进行药物注射?
- (20) 16. 怎样配合护士做好静脉输液?
- (21) 17. 接受药物过敏试验时应注意什么?
- (23) 18. 病人就医时应该明白和知道哪些事情?
- (23) 19. 病人应该知道医院享有的权利有哪些?
- (24) 20. 你知道医生都享有哪些权利吗?

(25) **二、呼吸系统常识**

- (25) 1. 什么是呼吸?
- (26) 2. 什么是呼吸系统?
- (26) 3. 呼吸系统是由哪些器官构成的?
- (27) 4. 你了解呼吸系统都有哪些功能吗?
- (28) 5. 你知道呼吸道上皮的纤毛都能起什么作用吗?
- (30) 6. 呼吸道炎症是怎么回事?
- (31) 7. 什么是感冒?
- (32) 8. 感冒是怎么发生的?
- (32) 9. 感冒是怎样引起的?
- (33) 10. 你了解引起感冒的常见病毒吗?
- (36) 11. 什么叫做免疫?
- (38) 12. 呼吸道粘膜都有哪些免疫功能?
- (39) 13. 感冒会传染吗?

- (40) 14. 哪些人容易患感冒?
- (41) 15. 人为什么会感冒?
- (41) 16. 感冒有哪些好发因素?
- (41) 17. 人为什么会反复感冒?
- (42) 18. 哪些人应特别注意预防感冒?
- (42) 19. 感冒都有哪些危害?
- (43) 20. 老年人为什么容易感冒?
- (44) 21. 小儿为什么容易患感冒?
- (45) 22. 感冒都有哪些流行特点?
- (46) 三、感冒的常见临床表现
- (46) 1. 感冒都有哪些常见表现?
- (47) 2. 感冒可分为哪几型?
- (47) 3. 声音嘶哑是怎么回事?
- (48) 4. 感冒后为什么会出现声音嘶哑?
- (48) 5. 感冒时的鼻塞对患者的身体会有哪些影响?
- (49) 6. 感冒了为什么会打喷嚏?
- (49) 7. 感冒了为什么会流鼻涕?
- (50) 8. 感冒了为什么会咳嗽?
- (51) 9. 感冒了为什么会咯痰?
- (52) 10. 为什么有的人感冒会出现上吐下泻的表现?
- (53) 11. 你知道发热是怎么回事吗?





感 冒

目 录

- (54) 12. 发热的诊断标准是什么?
- (57) 13. 感冒患者为什么会发热?
- (58) 14. 发热对人体有哪些影响?
- (59) 15. 发热的伴随症状可以有哪些意义?
- (60) 16. 对于发热的感冒患者应该注意观察
 哪些问题?
- (61) 17. 根据什么可诊断患了感冒?
- (61) 18. 老年人感冒有什么特点?
- (62) 19. 哪些病的症状与感冒类似?
- (62) 20. 感冒在什么情况下容易出现并发
 症?
- (63) 21. 感冒可能会有哪些并发症?
- (63) 22. 感冒合并细菌感染时会有哪些表
 现?
- (64) 23. 老年人感冒常见哪些并发症?
- (65) 24. 小儿感冒常见哪些并发症?
- (66) 25. 为什么孕妇早期不能感冒?

(67) 四、与感冒相似的常见疾病

- (67) 1. 什么是流感?
- (67) 2. 流感和普通感冒有什么不同?
- (69) 3. 流感是怎么发生的?
- (70) 4. 流感都有哪些表现?
- (71) 5. 流感有哪些流行特点?

- (72) 6. 流感为什么会造成流行?
- (73) 7. 流感病毒为什么容易变异?
- (74) 8. 流感应注意和哪些疾病鉴别?
- (74) 9. 流感都有哪些并发症?
- (76) 10. 流感应该做哪些检查?
- (78) 11. 感冒与过敏性鼻炎怎么鉴别?
- (79) 12. 感冒与急性鼻窦炎怎么区别?
- (79) 13. 感冒和麻疹怎么区别?
- (81) 14. 感冒与小儿麻痹怎么区分?
- (82) 15. 感冒和流脑怎么区分?
- (83) 16. 感冒和百日咳怎样区别?

(86) 五、感冒的预防和治疗

- (86) 1. 感冒应该如何预防?
- (87) 2. 你知道不良的生活方式也可以成为
引发感冒的诱因吗?
- (88) 3. 哪些生活习惯有助于预防感冒?
- (89) 4. 流行性感冒应该怎样来预防?
- (90) 5. 感冒了是否要看医生?
- (91) 6. 感冒应该怎样治疗?
- (92) 7. 发热的患者一定要退烧吗?
- (93) 8. 如何正确使用物理降温?
- (94) 9. 是否热退了感冒就好了?
- (95) 10. 服用退烧药物应该注意哪些事项?





感 冒

目 录

- | | |
|---------|-------------------------|
| (95) | 11. 应用退烧药物后应该注意观察哪些情况? |
| (97) | 12. 患了流感应如何治疗? |
| (98) | 13. 感冒应该在哪些科室就医? |
| (98) | 14. 感冒了到医院应该做哪些检查? |
| (98) | 15. 为什么感冒患者要查血常规? |
| (99) | 16. 感冒患者的血常规可能会有哪些变化? |
| (99) | 17. 血常规化验单应该怎么看? |
| (101) | 18. 感冒病人为何有时要查胸部 X 线? |
| (101) | 19. 胸部的 X 线透视和拍片有什么区别? |
| (102) | 20. 感冒患者是否有必要查心电图? |
| (103) | 21. 感冒为什么有时会并发心肌炎? |
| (104) | 22. 感冒后的心肌炎应该如何治疗? |
| (104) | 23. 感冒患者是否应该使用“消炎药”? |
| (105) | 24. 什么是“消炎药”? |
| (107) | 25. 不合理应用抗生素有哪些危害? |
| (108) | 26. 抗生素是否越高级越好呢? |
| (109) | 27. 感冒后合并细菌性肺炎应该怎么治疗? |
| (110) | 28. 感冒以后出现急性肾小球肾炎有哪些表现? |
| (110) | 29. 急性肾小球肾炎应该怎么治疗? |
| (111) | 30. 感冒有无特效药? |

- (111) 31. 老年人感冒后用药应注意什么?
- (111) 32. 孕妇感冒后用药应注意什么?
- (112) 33. 咳嗽时必须服用止咳药吗?
- (113) 34. 祛痰止咳药物都有哪些?
- (114) 35. 服用祛痰镇咳药物应该注意什么问题?
- (115) 36. 感冒后生活应注意哪些事情?
- (116) 37. 服用感冒药物后都有哪些注意事项?
- (117) 38. 感冒后能锻炼身体吗?
- (118) 39. 感冒后能吸烟吗?
- (118) 40. 感冒以后如何使用空调和风扇?
- (119) 41. 家庭小药箱应常备哪些感冒药物?
- (120) 42. 感冒药物是否可以重叠使用?
- (120) 43. 感冒后的免疫力可以维持多长时间?
- (121) 44. 流感疫苗的种类有哪些?
- (122) 45. 流感疫苗的组分株是如何得来的?
- (122) 46. 哪些人需要注射流感疫苗?
- (123) 47. 注射流感疫苗应注意哪些问题?
- (124) 48. 流感疫苗的预防作用能持续多长时间?
- (124) 49. 什么情况下注射流感疫苗应慎重?
- (125) 50. 中医治疗感冒有哪些特色方法?
- (131) 51. 什么是超声雾化治疗?





- (131) 52. 感冒患者需要超声雾化治疗吗?
- (131) 53. 感冒初愈需要注意哪些事情?
- (132) 54. 对患有感冒的病人应该如何护理?

- (133) 六、治疗感冒常用的药物

- (133) 1. 速效伤风胶囊
- (133) 2. 感冒通
- (134) 3. 克感敏
- (134) 4. 复方阿司匹林片
- (135) 5. 扑热息痛 (对乙酰氨基酚、醋氨酚、退热净)
- (136) 6. 安乃近 (诺瓦经)
- (137) 7. 病毒灵 (吗啉呱、吗啉双呱)
- (138) 8. 阿昔洛韦 (无环鸟苷)
- (138) 9. 康泰克 (复方盐酸苯丙醇胺)
- (139) 10. 日夜百服宁 [双分伪麻片 (日片)、美扑伪麻片 (夜片)]
- (140) 11. 泰诺片 (酚麻美敏片)
- (142) 12. 力克舒胶囊
- (142) 13. 达诺日夜片 (氨酚美伪麻片与苯酚伪麻片)
- (143) 14. 常用抗生素
- (144) 15. 中成药

(149) 七、中医对感冒的治疗

(149) 1. 感冒实证的辨证论治

(153) 2. 感冒虚证的辨证论治

(157) 参考文献



一、病人住院需要了解的事项

1. 有了病如何选择医院？

当你或家人得了病，尤其是重病，一定希望到一所比较好的医院就诊，那么如何选择医院更有利于患者的诊治呢？首先必须了解本地区有什么样的医院供选择，各医院的特点和优势是什么。目前，医院主要分为综合性医院和专科医院。一般在疾病确诊以前最好选择综合性医院，因为综合性医院的设备比较齐全，医生诊断疾病的思路也比较广泛，有利于疾病的诊断。综合性医院的规模有大、中、小之分，人们往往有一种错误认识，认为有病必须到大医院就诊，其实有时大可不必，对于一般的疾病，小型医院和大型医院同样可以明确诊断，并进行有效的治疗。由于到大医院就诊患者比较多，往往需要花费更多的时间和精力，如果一得病就到大医院就诊，占用了大量的医疗资源，反而使一些危重的患者得不到及时有效的治疗，另一方面，一般大型医院的收





费较高,会造成不必要的经济负担。因此,一般来说,对一些危重或疑难患者,最好选择大型综合性医院,对于一般疾病选择小型医院就可以了。如果患者能大体判断自己的疾病属于哪一类疾病,可直接到专科医院就诊。由于每个综合性医院又有各自的特长,患者可根据自己的具体情况选择合适的医院。

2. 医院门诊种类有哪些? 挂号有几种类型?

医院门诊一般包括普通门诊、传染病门诊和急诊三部分。因此患者挂号时一定要正确选择就诊的专业。

◎ 普通门诊:不同的医院分科也不一样,一般根据各个医院的技术力量和设备情况按疾病所在的不同部位进行分科。一些规模比较小的医院,科室比较少,一般开设内科、外科、妇产科、儿科、耳鼻喉科、眼科、口腔科、皮肤科等。大型综合医院一般分科比较细,内科开设了呼吸内科、消化内科、心血管内科、肾内科、神经内科、内分泌内科、血液内科等;外科开设了普通外科、胸外科、心外科、骨外科、泌尿外科、小儿外科等,此外,还设立了中医科、理疗科、肿瘤科等科室。

◎ 传染门诊:专看各种传染性疾病,有的医院在夏秋季节专设有肠道门诊。

◎ 急诊:各医院都有急诊室,随时诊治病情危重、急于处理的疾病。急诊室 24 小时均有医生和护士值班,

患者随到随诊。

3. 怎么挂号?

患者到医院就诊,首先要做的事情就是挂号。挂号也就是患者领取到的就诊凭证,那么怎样挂号呢?

首先,到医院前要了解好医院挂号的时间和有关规定,因为不同的医院挂号时间和规定有所不同。

其次,要了解所看门诊的种类,根据具体的症状和体征选合适的科室。挂号时要根据病情需要挂所需科室的号。

目前,多数医院在门诊大厅设有服务台,有导医人员。有的医院实行分诊制度,在挂号前有专门人员对患者的病情进行初步检查分类,指导选科挂号。如果是初次到某医院就诊,挂号时要买门诊病历本,医生为患者检查完毕后,将把患者的病情、检查、诊断、治疗意见记录在上面。复诊患者一定不要忘记带首诊病历和检查结果。

4. 什么时候需看急诊?

凡因患急、重疾病或外伤需即刻抢救与处理的病例都应该看急诊。一般发生以下疾病或症状时可看急诊:

◎ 急性发热性疾病,成人腋下体温在 38°C 以上,小儿在 39°C 以上时。有的患者虽然体温不到 38°C ,但





感冒

全身症状明显，有一定的痛苦，也应给予处理。

- ◎ 体温过低者，一般在 35℃ 以下。
- ◎ 急性呼吸困难、窒息、严重哮喘、呼吸衰竭。
- ◎ 各种原因引起的休克。
- ◎ 各种原因引起的昏迷。
- ◎ 各种原因引起的抽搐。
- ◎ 各种急性外伤，如脑外伤、脊髓损伤、骨折、内脏损伤等。
- ◎ 大面积烧伤。
- ◎ 急腹症，如原因不明的腹痛、肾绞痛、胆道痉挛等。
- ◎ 各种急性出血，如呕血、便血、咯血等。
- ◎ 急性心力衰竭、心肌梗死及严重的心律失常等。
- ◎ 高血压脑病、脑血管意外。
- ◎ 各种急性炎症。
- ◎ 急性尿闭、急性肾功能衰竭等。
- ◎ 严重电解质紊乱、酸中毒、碱中毒及失水者。
- ◎ 气道、鼻腔、咽部、气管、支气管、食道、外耳道异物等。
- ◎ 各种产科急症。
- ◎ 各种中毒。
- ◎ 各种慢性病的急性发作。