

44105

A stylized illustration of a rural landscape. In the foreground, a white first aid kit with a red cross is shown, tied with a black ribbon. The background features a green field with a path leading to a small village, surrounded by trees and hills. Two white birds are flying in the sky. The entire scene is set against a dark green background.

人民公社保健員手冊

目次

一、人民公社保健員的任务	1
二、除四害和其他害虫	3
再接再厉,鼓足干劲,彻底消灭四害	3
怎样消灭钉螺	13
怎样消灭跳蚤	14
怎样消灭虱子	15
三、講卫生	17
人为什么会生病的	17
人人爱清洁,个个講卫生	19
怎样搞好环境卫生	24
注意飲食卫生	27
改善給水卫生	28
四、农村常見疾病的防治	31
快马加鞭,加速消灭血吸虫病	31
尽快消灭钩虫病	33
消灭疟疾,向无疟县看齐	34
彻底消灭絲虫病	36
預防流行性乙型脑炎	37
消灭白蛉子,消灭黑热病	38
預防夏季腸胃道傳染病——痢疾和伤寒	39
一定要消灭沙眼	42
积极預防克山病	43
預防肺癆病	44
預防地方性甲状腺肿	47
不要忽視伤风和流行性感冒	49
怎样認識两种畜牧地区的傳染病——布氏杆菌病和炭疽病	51
肚子痛怎么办	53
怎样防止食物中毒	55
預防煤气中毒	57
农业杀虫药的中毒和防护	59
預防农业生产中的急性中暑	63

燙傷和燒傷的治療方法.....	65
凍瘡和凍傷的防治方法.....	67
觸電和雷電.....	70
溺水的急救.....	72
受了傷怎樣處理.....	73
預防破傷風.....	77
怎樣止血.....	78
怎樣對待骨折.....	83
脫了臼怎麼辦.....	84
怎樣處理蜈蚣、毒蛇等咬傷.....	86
怎樣對付螞蟥.....	89
捕殺野狗，預防狂犬病.....	90
五、小型工廠和手工業工廠的勞動衛生.....	92
六、農村的婦幼衛生.....	99
農業生產中的婦女衛生.....	99
新法接生有什麼好處.....	101
怎樣預防小兒的傳染病.....	102
正確養育兒童.....	107
怎樣办好農村托兒所.....	111
七、提倡晚婚和計劃生育.....	116
八、一些常用的醫療方法.....	120
怎樣換藥.....	120
怎樣包紮傷口，怎樣使用繃帶和三角巾.....	124
怎樣測量體溫.....	129
怎樣接種牛痘.....	130
怎樣學會打針.....	132
人工呼吸.....	137
消毒.....	140
怎樣搬運病人.....	143
農村中一些常用的藥物.....	145
九、怎樣搞好公共食堂的衛生.....	151
十、開展群眾性體育運動要注意哪些衛生問題.....	154

一、人民公社保健員的任务

在鼓足干劲，力争上游，多快好省地建設社会主义总路綫的光輝照耀下，工农业生产的大跃进，象万馬奔騰，高潮一个接着一个，一日千里的发展着。

“为了进一步地发展农业生产，为了在农村中广泛地发展工业，促进工业和农业的結合，提高农村人民的生活水平，农村(包括县城、市鎮)的小型以至中型的工业企业正在迅速地发展起来。农村中的这些变化使农民認識到，原有的、規模比較狭小的、經營項目比較單純的农业生产合作社的組織形式，已經不能再适应生产力发展的需要。事实上，許多地方的农民在着手大規模地兴修水利、平整土地、植树造林、同自然灾害作斗争、举办农业机械化事业和水力发电事业、改善农村的交通条件和居住条件的时候，已經不能不打破小社、小乡的界限，有时甚至县界也不能不打破了。”所以，“广大地区的农民正在进一步組織起来；把小社合并为大社，把农业生产合作社改变为乡社合一、工农兵学商合一的人民公社。建立人民公社正在全国范围内形成一个新的不可阻擋的群众运动的潮流。”

我們要保證丰产，不但要采取各种增加生产的办法，如到处办工厂、开垦荒地、兴修水利、深耕細作等，还必须保障人民的身体健康，才能發揮干劲，搞好生产。所以，瞻蚌山卫星人民公社試行簡章(草稿)第18条規定：公社要逐步建立和健全医疗机构，逐步做到：社有中心医院，能够收容一般重病号；大队有門診所，能够治疗輕病号；生产队有保健員和接生員，能够进行預防疾病、看护病人和为产妇接生的工作；在有条件的时候，公社要建立疗养院。

人民公社的保健員，一般是不脫離生產的衛生工作人員，他的任務有以下几項。

(一) 消灭四害和其他害虫 在社的领导下发动群众，結合生产，开展以除四害为中心的爱国卫生运动。把傳播疾病，糟蹋粮食，危害人民的蒼蝇、蚊子、老鼠和麻雀消灭掉；在有些地区还需要把釘螺、跳蚤、虱子、白蛉子一起消灭掉；使我国在三、五年内成为世界上第一个“四无国”。

(二) 宣傳講究卫生 宣傳各項衛生工作的意义和目的。根据季节和社內群众的思想情况，結合真人真事，利用各种場合，向社內群众进行卫生常識的宣傳教育。提高社員的卫生知識水平，做好个人卫生和环境卫生，在二、三年内做到人人講卫生，家家要清洁，树立起良好的卫生习惯。

(三) 消灭主要疾病 农业綱要里号召我們消灭危害农民最大的血吸虫病、瘧疾、黑热病、鉤虫病、絲虫病、流行性乙型脑炎等疾病，这都需要保健員在門診所或中心医院的指导下，积极展开預防和治疗的工作，尽早获得全胜。

(四) 展开妇女和儿童的保健工作 协助妇幼保健机构和接生員，向社內群众宣傳妇女卫生、新法接生的好处。帮助保育員搞好托儿所的保健工作，宣傳預防小儿傳染病、正确地养育嬰幼兒的卫生知識。

(五) 做好全社的預防和治疗疾病的工作 发现有人生急性傳染病，應該及时向門診所或中心医院报告，并采取隔离和初步的消毒等防疫措施。平时要在門診所或中心医院的指导下，做好社內打預防針，种牛痘等預防疾病的工作。对社員的一般小病，在使用一定的成藥范圍內，进行簡易的治疗。对一些紧急发生的事情，如溺水、煤气中毒、外伤出血，进行紧急的救护。对病情和伤势較重的病人，要尽快送門診所或中心医院，免得耽誤病情。

(六) 对社内其他工作进行卫生方面的指导 如在社内成立公共食堂,展开群众性体育运动,保健員应宣傳有关的卫生知識,进行卫生方面的指导。

二、除四害和其他害虫

再接再厉,鼓足干劲,彻底消灭四害

蒼蝇、蚊子、老鼠和麻雀都是严重危害人民生活的动物。蒼蝇能傳播霍乱、伤寒、痢疾和肺癆病等疾病。蚊子能傳播大脑海炎、絲虫病、瘧疾。老鼠能傳播鼠疫、地方性斑疹伤寒等疾病。老鼠和麻雀偷吃粮食,糟蹋粮食,有时老鼠还可能咬伤嬰兒的鼻子或耳朵,甚至吃掉小鷄、小鴨、小猪。老鼠还会鉆通河堤,造成水灾;咬坏电綫,引起火灾。这四害危害了人民的健康,不利工农业增产。

1957年冬天以来,在党的领导下,全国范围内开展了以除四害为中心的爱国卫生运动,得到了輝煌的战果。到1958年六月底为止,全国已經消灭了蚊蝇1亿4千多万斤,老鼠12亿4千多万只,麻雀12亿5千多万只,在全国出现了許許多多的四无县,四无乡,四无社。消灭四害,傳染病就会大大地减少了。

但是,为了彻底地永远消灭四害,必須再接再厉,鼓足干劲,繼續开展除四害运动,在运动中必須注意下面四点。

1. 不能有麻痹松勁的情緒:四害的繁殖都是很快的,虽然現在打得看不見了,还可能再生出来,所以一定要一次再一次的突击,使四害断子絕孙。

2. 要繼續发动群众:除四害現在能有这样的成績,是在党的领导下,发挥了群众力量的結果。在以后的除四害运动中,要繼續更好地发动群众,消灭一切死角。

3. 除四害要与生产相结合：例如结合积肥来清除杂草、污泥、垃圾，做到有利于生产又有利于卫生，也只有和生产结合起来，才能使除四害运动保持经常化。

4. 做好除四害的技术指导工作：在除四害运动中，群众有许多宝贵的经验和发明创造，保健员应该加以总结和推广；在有些人对除四害缺乏办法的，保健员应该向他们进行技术指导。下面介绍一些在除四害中常用和有效的办法。

消灭苍蝇的方法

苍蝇的卵生在垃圾堆、粪坑、猪圈、牛马棚等脏地方，或者在腐烂的动物尸体和植物上。雌蝇一次生卵100~150个，卵经过半天到一天，就变成蛆，蛆经过5~6天变成蛹，蛹钻在厕所周围、牛棚猪圈附近疏松的泥土里，过了3~5天，蛹变成了会飞的苍蝇（图1）。苍蝇的身上生满了长毛，带满了病菌传染疾病。天冷的时候，蛹会躲在土里过冬，苍蝇会躲在温暖黑暗的地方，象厨房、牛马棚、猪圈的墙缝和角落里过冬。

（一）消灭苍蝇生卵的地方 厕所的窗上糊纱布，门上挂

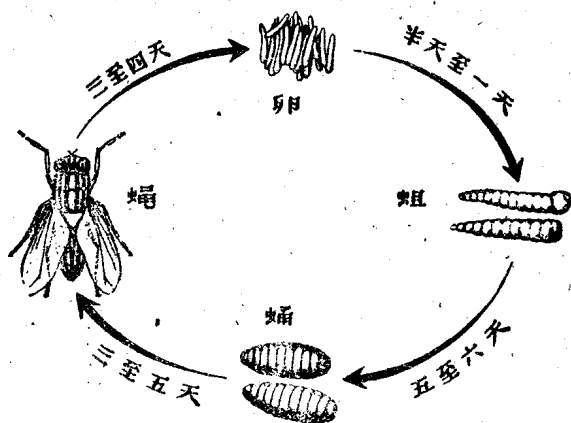


图1 蝇的生活史

帘子，經常打扫，不讓蒼蠅进去下卵；糞缸糞坑要加蓋，缸和坑边每天用開水燙一次，杀死蒼蠅下的卵；牛馬棚、豬圈等地方，要經常打扫，保持清潔，至少每星期要大掃除一次；垃圾要倒在有蓋的垃圾箱里，或者挖坑埋掉；動物的尸体象死狗、死貓、死老鼠和蝦皮、魚腸等，不要到处乱丟，也要挖坑埋掉。總的一句話，要經常保持室內、院內和各方面的清潔，垃圾和脏東西要很好的處理。

(二) 消灭蛆

(1) 用各種野生植物杀蛆：將闊洋花(又叫老虎花)的葉子和花，在每担糞便里放1~2斤，在很短的時間里，就可以把蛆全部杀死。如果把闊洋花的葉子和花晒干，磨成粉，再撒到有蛆的糞缸里去，杀蛆的效果更大。其他象打破碗花花，貓兒眼，辣蓼子，枸杞果，醉魚草，黃枯牛花，苦楝皮，野黃花，鬼柳葉子，草烏，頭疼花等几十種野生植物，都有相同的杀蛆功用，應該廣泛的推廣，做到个个糞缸糞坑都撒杀蛆的野生植物。

(2) 用網撈蛆：把糞缸糞坑里的蛆，用網撈出來喂養鷄鴨。

(3) 燙杀法：用煮沸的水澆在糞缸里或垃圾堆上，把蛆燙死。

(4) 用葯物杀蛆：在糞坑或垃圾堆撒六六六粉。硼砂，漂—白粉，石灰等葯物也有杀蛆的作用。

(三) 消灭蠅蛹 把廁所周圍、牛棚豬圈附近1~3尺範圍內的泥土挖起來，一般挖到5~6寸深就會發現蛹，可以用細篩子篩出來，或把泥土放在木桶里，放些水，蛹會浮在水面上，撈出來弄死。也可以在有蛹的地方，在地面澆水，把土打緊，打實，使淺土里的蛹被打死，深土里的蛹，變了蒼蠅也鉆不出來。消灭蠅蛹，最好在每年的三月初，驚蟄前，過冬的蛹還

沒有變成蒼蠅以前。

(四) 消灭蒼蠅

(1) 拍杀法：蠅拍可以用竹片、皮或者鉄紗做，人人隨身帶一把蠅拍，見到蒼蠅就可打死。

(2) 捕杀法：用捕蠅紙、捕蠅瓶、捕蠅籠和各种土制的捕蠅工具。捕蠅紙的做法，用松香末 8 份，加熱溶解后，放入麻油 2 份，糖 2 份，調和均勻，塗在光滑的紙面上，挂在蒼蠅多的地方，蒼蠅嗅到甜味飛來，就被粘住，粘滿蒼蠅后放在火里燒掉。捕蠅籠、捕蠅瓶(圖 2)等工具，都是利用蒼蠅喜歡向上和向光亮處飛的特点做成的，蒼蠅飛到里面就飛不出來，捉到的蒼蠅用開水把它燙死。

(3) 藥杀法：在蒼蠅多的地方噴洒“六六六”、“滴滴涕”或者除虫菊溶液。除虫菊液用一份干的除虫菊花浸在 9 份煤油里過一日一夜，就可以用了。在室內噴洒除虫菊時，要先關上門窗，人帶上口罩。噴洒以后 30 分鐘不要打開門窗，如果可能，最好再久一些。等蒼蠅昏倒后，先把蒼蠅掃在一起燒死了，再開門窗。室內用六六六烟熏剂，也是一个方便的办法，用火點上藥后，門窗密閉一小時再打開。

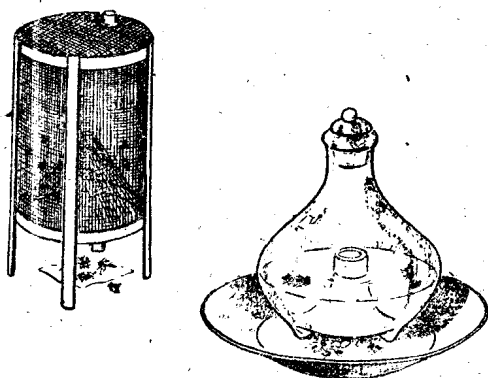


圖 2 捕蠅器

(4) 要消灭过冬的蒼蝇：要家家人人动手，做好清扫工作，把躲在各个阴暗角落里过冬的蒼蝇找出来打死。在冬天消灭一个蒼蝇，等于在夏秋天消灭千万个蒼蝇。

消灭蚊子的方法

蚊子的卵生在污水或者积水里，如池塘，河湖，稻田，沟渠，水井，树洞，花盆和小罐的小积水坑。雌蚊一次生卵100~150个，最多的可生400~500个，卵大约有芝麻大小，有的分散浮在水面上，有的很多卵集合在一起。卵经过1~3天，就孵化成孑孓，又叫做跟斗虫，会在水里打转游泳，时常要到水面上来呼吸空气。经过7~10天，变成了蛹，头部较大，又叫做大头虫。再经过1~3天，就变成了会飞的蚊子(图3)。蚊子主要的有瘧蚊(图4)、家蚊和黑斑蚊三种，瘧蚊和家蚊白天躲在杂草里、树荫下面和其他阴暗的地方，晚上飞出来吸血。

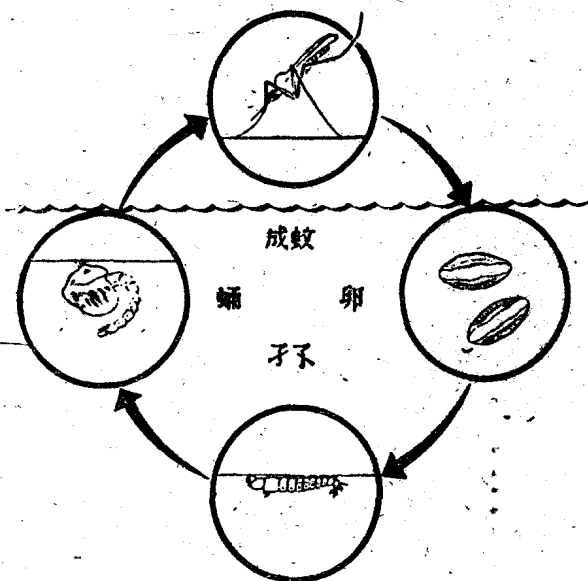


图3 蚊的生活史

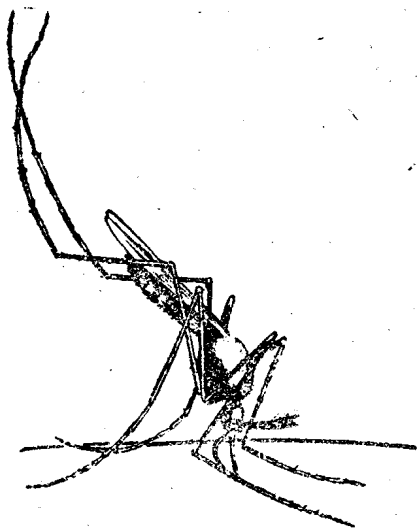


图4 瘧蚊

黑斑蚊白天也出来吸血。蚊子在吸血的时候传播疾病，瘧蚊传播瘧疾、絲虫病；家蚊传播絲虫病、登革热；黑斑蚊传播大脑炎、登革热、黄热病。冬天，蚊子也隐藏在屋角、墙缝、地窖、树洞里过冬，天气暖和，就飞出来下卵。

(一) 消灭蚊子生卵的地方 要把洼坑都填平，把不用的缸、盆、盆罐都翻过来，树洞石穴都用泥沙填塞，竹根都要劈开或者劈一缺口，免得积水，要把所有积水的地方都消灭。要整修堤岸，清除水草，疏通河沟，使蚊子的卵容易被鱼类吃掉，或被流水冲掉。

(二) 消灭孑孓和蚊蛹 用网打捞：用纱布或麻布做成网兜，捞除水面上的孑孓和蚊蛹，放在太阳光下晒死，或用来喂鷄鴨。

养魚，养鴨：喜欢吃孑孓的鱼类很多，有斗魚（又名“草鞋

底”),黃鰾魚(又名“草牙”、“蠶絲”),麥穗魚(又名“羅漢魚”),鯉魚,鱖魚,柳條魚(又名“捕蚊魚”)等,可以在水塘、水田、水沟和水庫里大量的飼養,既吃掉子孓,還可以增加副業收入,又可以吃掉稻田里的雜草;魚糞又是很好的肥料;魚在田里還吃掉二化螟等害虫,減少了水稻病害,對水稻增產有重大作用。鴨子也能吃掉子孓和蚊蛹,減少蚊子。

種浮萍:在田里,水塘里種浮萍,可以使子孓呼吸不到空氣而悶死,在一畝茭白田里種200斤浮萍,3星期後就可長滿。浮萍同時也是很好的豬食飼料。

在水面噴洒藥物:用漂浮六六六殺虫石膏磚,能在水面上漂浮10天左右,價錢便宜,使用方便。或者在水面上噴洒六六六,滴滴涕,廢機油;約每4畝水面噴洒1~2斤廢機油,油浮在水面上,把子孓悶死;在每畝水面上,噴一斤百分之五的滴滴涕煤油溶液,或者百分之零點五的六六六粉一斤,都可以毒死子孓和蚊蛹。

(三) 消滅成蚊 人人動手鏟除雜草,把院子裡、河邊、屋頂上的雜草通通鏟掉,把蚊子藏身的地方弄掉,又可以積肥。在傍晚黎明,用網或者臉盆里塗了肥皂水捕捉。也可以在屋內噴洒滴滴涕或六六六葯水,或用六六六烟熏劑;在早上蚊子會朝黑暗里鑽,用扎緊褲腳管口子的黑褲,把木棒撐起來,倒挂在屋檐邊,早上蚊子鑽進去,可以大量捉來用開水燙死。還要經常掃除,捕捉過多的蚊子。

消滅老鼠的方法

老鼠喜歡在牆根、地面、溝渠、下水道、屋頂天花板、牆壁裂縫等地方做窩。一個鼠窩常常有幾個洞口。老鼠喜歡沿牆根走和走夾道,嗅覺非常靈敏,如果在捕鼠工具和誘鼠食上沾上了人手的气味或死老鼠的气味,它就不來吃了。消滅老鼠需要從毀窩、捕鼠和防鼠三方面着手。

(一) 毀鼠窩 发现老鼠窩，就把它消灭，使老鼠无处安身，可用磚石堵塞，打实，再抹石灰砂浆；板墙上的鼠洞，用木板、竹片或铁皮釘起来。还可以用水灌鼠洞，順着鼠洞挖出老鼠，草垛柴堆常翻动，不讓老鼠做窩。

(二) 捕鼠 用各种土工具捕鼠，群众中有很多的发明創造，要多加推广。简单有效的有埋瓶法，石板压，水面洒糠淹鼠法，面盆竹筷法，抽屜木棒法，和活动盖子捕鼠法等多种(图5, 6, 7)。鼠夹、鼠籠是用机关带动彈簧或閘門，或有一个只

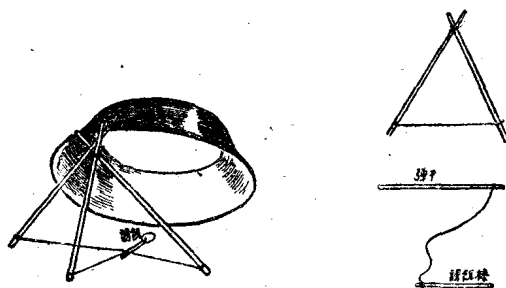


图5 面盆竹筷捕鼠法

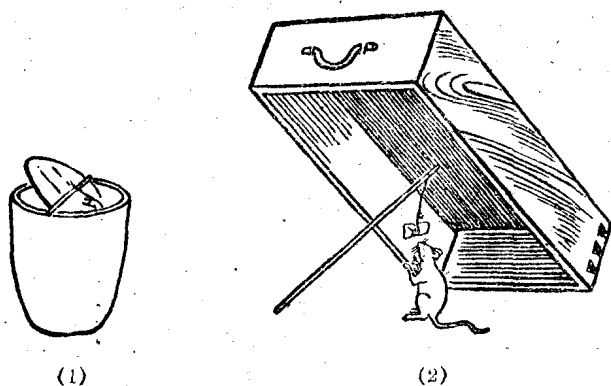
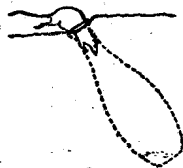


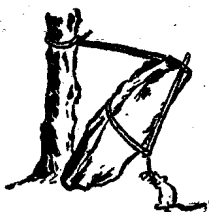
图6 活动盖子捕鼠法(1)；抽屜木棒捕鼠法(2)。



(1)



(2)



(3)

图7 水面洒糠淹鼠法(1);瓶埋法(2);石板压捕鼠法(3)。

进不出的活门捕鼠的,在市面上有现成的可买。

用药物毒鼠:常用的有安妥、碳酸钡、红海葱、砒霜和磷化锌等。配制方法,在面粉里加百分之二的安妥;或碳酸钡2成,面粉8成;或红海葱1成,面粉9成;或一分砒霜加9分面粉;或磷化锌半成,鱼骨粉1成半,面粉8成;都是加水后,做成小丸子毒鼠,也可以把毒药放在白薯、土豆、红白萝卜里来毒鼠。毒鼠的时候,要全社家家同时进行,注意放了毒的东西,不要让孩子或鸡、猫、狗等拿去吃。捉到的老鼠,要用开水浇,烫死鼠身上的跳蚤。

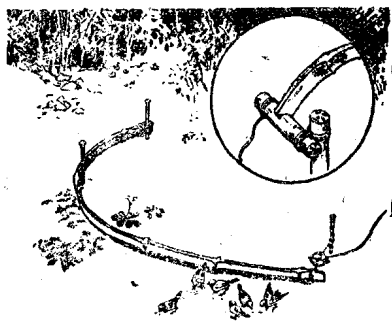
(三)防鼠 食物不管生的熟的,全要藏好,存食物的篮子要挂起来,垃圾箱也要加盖子;室内要经常整理,室外要疏通沟渠,清除垃圾,及时清理家畜圈舍;造房子时,墙脚、地基、门窗等都要严密无缝,使老鼠钻不进去。

消灭麻雀的方法

麻雀欢喜在瓦下、墙洞、竹筒、树洞等处作窝。麻雀还不能远飞和久飞，消灭麻雀可采用疲劳、捕打、掏堵、毒杀等方法。

(一) 疲劳法 利用麻雀不能久飞的弱点，动员广大群众，分片负责，从早到晚苦战几天，轮流在屋顶、树上、竹林、田梗等处，响起锣鼓声、赶声，使麻雀飞来飞去，无处歇足，无水喝，无食吃，到飞不动掉下来，被累死、打死、饿死、或活捉，这个办法在许多地方取得了很大的成绩。

(二) 捕打 可以用枪打、竹弓打、粘胶涂在树枝上粘、筛子扣、老鼠夹子、夹网、用砖捕雀等办法捕捉(图8)。



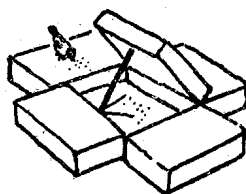
竹弓打雀



用筛子扣雀



涂了胶的树枝粘雀



用砖捕雀

图8 几种捕雀法

(三) 掏窩堵窩 傍晚時找好雀窩，晚上去掏窩，動作要快，電筒一照，要馬上抓住麻雀，把窩里的草和雀蛋掏出來，用碎磚，泥灰把雀窩封起來。在掏堵的時候要注意安全。

(四) 毒殺法 用米粒浸在 60 度的高粱酒里，浸到粒子肥大時才撈出來，麻雀只要吃 3~4 粒就會醉倒。用中藥馬錢子 4 錢，焙干碾成粉，拌在煮後撈出來的 1 斤半小米里，麻雀吃了飛不遠就會死亡。在 4 兩面粉加 1 克安眠藥巴比妥粉，麻雀吃了飛不了幾丈遠就會掉下來，但是要注意當時就抓，否則時候一久，藥性過了，醒過來又飛走了。

怎樣消滅釘螺螄

釘螺螄的外殼象一只灰黃色的小螺絲釘，是一種水陸兩栖的軟體動物。血吸蟲的幼蟲，一定要經過在釘螺螄的身體里發育，才能從毛蚴變成尾蚴，使人染上血吸蟲病。如果沒有釘螺螄，血吸蟲的幼蟲就不能發育，傳宗接代會中斷。所以要根治血吸蟲病，一定要消滅釘螺螄。

釘螺螄怕陽光，喜歡陰暗，生長在湖沼、田溝、河道兩岸和離水面不遠的矮草茂盛的肥沃土地里，在 4~10 月溫暖的季節里，多在水中生活；從 11 月到明年的三月，躲在泥縫里、石塊下、草叢里、或河邊樹皮裂縫里過冬。釘螺螄多生長在長江流域一帶，華北因氣候寒冷，釘螺不能生長。

根據釘螺螄的習性，消滅釘螺螄有下面幾種方法：

1. 人工捕捉：在冬季、初春的時候，釘螺都在河溝岸邊，可以採用人工捕捉法，捕捉時要穿上鞋襪，特別注意不能用手捉，要用筷子夾，捉到的釘螺螄，可以用開水燙死或者燒死。在立夏前後去打撈水草，這時候小釘螺多附着在水草上，把水草堆起來讓它腐爛，可以殺死小釘螺，又可以積肥。

2. 水燙法：在多草的河岸，用沸水澆，燙死釘螺，每 1 丈

見方的地面要澆 200 斤沸水，所以最好搭起野灶來燒水，免得沸水冷卻。

3. 火燒法：在洼地、草灘、多草的地區，可以用火燒的方法，把釘螺燒死，在火燒之後，再翻松泥土，把釘螺埋入土內，釘螺不被燒死，也被埋死。

4. 土埋法：這是比較經濟而有效的方法，最好在秋末到早春埋螺。在小溝和灌溉的小渠兩側，都可以採用土埋法，在前一天，把溝渠河浜的水排干，清除兩岸的雜草；埋時把兩岸和溝底 4 寸以上深、帶有釘螺的一層泥土，連草根一道鏟出，放在預先挖好的深坑里，上面鋪一層沙土、草灰、柴灰等，再加石灰，填上 3 寸厚的半干泥土，把泥土打實，釘螺就爬不出來，在泥土里慢慢地死掉。

5. 用硫酸鈣殺釘螺：1 担水加 1 市斤硫酸鈣，用噴霧器噴射，每丈見方地大約需 5 升半；在下雨或收割時不宜噴射，最好在春收春耕之間，和秋收秋耕之間。硫酸鈣有毒性，使用後注意勿讓牛羊在那裡吃草，以免中毒。

6. 用茶子餅殺釘螺：茶子餅搗碎，浸在九倍的水中一小時，過濾後成為 10% 的茶子餅浸液，能殺死釘螺，又不會引起人和牲畜中毒，用噴霧器噴射，每丈見方的地面大約用 10 升。

7. 用巴豆殺釘螺：用巴豆仁連內殼加水 10 倍，煮後濃縮成一半，再加水沖淡應用，每畝地大約需用巴豆 10 斤；也可以將巴豆仁磨成粉，撒在有釘螺的地面上，每一丈見方地面要撒半斤巴豆粉。

為了快馬加鞭，加速消滅血吸蟲病，我們一定要苦戰苦幹，徹底消滅釘螺蝨。

怎樣消滅跳蚤

跳蚤是身體很小、跳得很快、專靠吸血過活，又能傳播疾