



专升本

教育部师范教育司组织编写
中学教师进修高等师范本科(专科起点)教材

中国历史地理

蓝 勇 主编



高等教育出版社

专升本

教育部师范教育司组织编写
中学教师进修高等师范本科(专科起点)教材



公共课教材

邓小平理论概论
计算机应用基础
教师职业道德
现代教育理论

曲庆彪 主编
何克抗 主编
王兰英 黄蓉生 主编
扈中平 主编

历史专业必修课教材

中国文化史
世界文化史
中国经济史
世界经济史
中国政治制度史
世界政治制度史
中华人民共和国史
世界当代史
宗教史概论
中国历史地理
文物与考古基础知识
中学历史教学研究

李清凌 主编
董小川 主编
章开沅 主编
马世力 主编
陈长琦 主编
洪波 主编
励维志 主编
余伟民 主编
林中泽 主编
蓝勇 主编
张昌倬 主编
张保华 主编

ISBN 7-04-011506-9



9 787040 115062 >

定价 11.50 元

教育部师范教育司组织编写
中学教师进修高等师范本科（专科起点）教材

中国历史地理

主编 蓝 勇

编者 蓝 勇、李小波、杨光华
吉成名、雍际春、严奇岩



高等教育出版社

内容简介

本书是由教育部师范教育司组织编写的中学教师进修高等师范本科(专科起点)历史专业教材。作者以唯物史观为指导,对历史自然地理和历史人文地理诸因素予以辩证分析和综合,突出了人地结合、以人为本的主题,反映了国内对中国历史地理新的研究进展,同时在具体内容方面针对成人自学的特点,重点突出,主线鲜明,立意高远。

图书在版编目(CIP)数据

中国历史地理/蓝勇主编. —北京:高等教育出版社,
2002.12

ISBN 7-04-011506-9

I. 中... II. 蓝... III. 历史地理-中国-成人教育:
高等教育-升学参考资料 IV. K928.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 088595 号

出版发行	高等教育出版社	购书热线	010-64054588
社 址	北京市东城区沙滩后街 55 号	免费咨询	800-810-0598
邮政编码	100009	网 址	http://www.hep.edu.cn
传 真	010-64014048		http://www.hep.com.cn
经 销	新华书店北京发行所		
印 刷	北京地质印刷厂		
开 本	850 × 1168 1/32	版 次	2002 年 12 月第 1 版
印 张	9.875	印 次	2002 年 12 月第 1 次印刷
字 数	240 000	定 价	11.50 元

本书如有缺页、倒页、脱页等质量问题,请到所购图书销售部门联系调换。

版权所有 侵权必究

编写说明

这本《中国历史地理》是由教育部师范教育司组织编写的专科起点的本科教材，主要用于中学历史教师“专升本”的培训，同时也适用于普通高校历史学、地理学专业的大学生和函授生必修或选修课的教学。

本书根据近20年来中国历史地理学科发展的趋势，结合中学历史教师“专升本”培训的特点和要求，制定本教材的编写提纲，明确主题思想。在编写过程中我们十分注重以下几个方面：(1)反映最新研究成果，尽可能充实内容，特别是增加了以往中国历史地理通论著中普遍缺少的历史文化地理内容。(2)在篇幅和表述方面针对在职培训和自学的特点，尽可能简明扼要，言简意赅。(3)在编写体例方面尽可能完备无缺，地图、参考文献、思考题兼备，书后还附有重要历史地理文献介绍，有利于学生自学。

根据《中学教师进修高等师范本科(专科起点)教学计划》中《中国历史地理》课程课时分配的规定，建议使用本教材时参考下列课时分配方案。

教学内容	课时分配				
	脱产	业余	函授		
			面授	自学	合计
	72	72	42	84	126
绪论	7	7	4	8	12
第一章 历史自然地理	20	20	10	20	30
第二章 历史政治地理	10	10	6	12	18
第三章 历史经济地理	10	10	6	12	18
第四章 历史人口地理	8	8	5	10	15
第五章 历史交通地理	6	6	4	8	12
第六章 历史文化地理	6	6	4	8	12
附录 重要历史地理文献介绍	5	5	3	6	9

本书是由全国四所高校从事历史地理教学和科研的教师共同编写的。蓝勇教授（西南师范大学）主持了编写提纲的拟定，在2000年11月在西南师范大学举行的编写会议上组织讨论了提纲并进行了分工。具体分工如下：绪论、第五章中的海上丝绸之路和南方陆上丝绸之路、第六章历史文化地理由蓝勇教授编写，同时蓝勇教授负责全书的统稿和修改。第一章历史自然地理由李小波（四川师范大学历史系）编写，第二章历史政治地理由杨光华（西南师范大学历史系）编写，第三章历史经济地理由吉成名（湖南湘潭大学历史系）编写，第四章历史人口地理和第五章历史交通地理第一、二节和第三节第一部分由雍际春（甘肃天水师范学院）编写。附录重要历史地理文献介绍由严奇岩（西南师范大学历史系）编写。

高等教育出版社于健航、王方宪、鲍莉炜同志为本书编写倾注了大量心血，在此表示感谢！

《中国历史地理》是我国第一本专门为“专升本”层次教学而编写的中国历史地理教材，自然还需在教学中不断完善和充实。近20年来中国历史地理学科发展很快，而本书的20多万字显然难以一一体现，难免疏漏和存在缺陷，恳请同行、读者在使用中不断提出宝贵的修改意见。

编者

2002年10月

目 录

绪论	(1)
一、现代历史地理学的归属问题	(1)
二、现代历史地理学的学科发展问题	(10)
三、怎样学习历史地理学	(13)
第一章 历史自然地理	(18)
第一节 历史时期的气候变迁	(18)
一、冰后期的气候周期性变化	(18)
二、气候变化产生的影响	(26)
第二节 历史时期的河流湖泊变迁	(27)
一、黄河流域的河流变化	(27)
二、历史时期长江流域的河流变化	(34)
第三节 历史时期的植被变迁	(41)
一、历史时期中国植被分布演变	(41)
二、历史时期中国植被变迁趋势及其原因	(48)
第四节 历史时期的地貌变迁	(51)
一、先秦以来的地貌与土壤及其演变趋势	(51)
二、历史时期的沙漠和沙漠化	(54)
三、历史时期的海岸成陆问题	(59)
第二章 历史政治地理	(67)
第一节 历史时期的政区沿革	(67)
一、先秦时期的地方和周边控制	(67)
二、秦汉两晋南北朝时期——州郡时期	(70)
三、隋唐五代两宋时期——道路时期	(75)
四、元明清民国时期——行省时期	(83)

第二节 历史时期的疆域变迁	(92)
一、北部边疆的历史变迁	(93)
二、南部边疆的历史变迁	(106)
第三节 历史时期的都城与长城	(115)
一、历史时期中国都城的分布与变迁	(115)
二、长城的发展及其历史作用	(129)
第三章 历史经济地理	(148)
第一节 农牧业分界线的推移	(148)
第二节 农业区的分布和变迁	(152)
一、农业区的形成和发展	(152)
二、农作物的分布和变迁	(167)
第三节 手工业产地的分布和变迁	(170)
一、制盐业	(170)
二、冶铁业	(173)
三、丝织业	(175)
四、棉织业	(178)
五、制瓷业	(181)
六、造纸业	(183)
第四节 经济都会的分布和变迁	(184)
一、战国秦汉时期	(185)
二、魏晋南北朝时期	(185)
三、隋唐五代时期	(187)
四、宋元时期	(188)
五、明代	(189)
六、清代	(190)
第五节 经济重心的变迁	(192)
一、黄河中下游地区的经济重心地位	(192)
二、经济重心南移	(195)
三、东南地区经济发展的历史必然性	(196)

第四章 历史人口地理	(202)
第一节 历史时期中国人口数量的变迁	(202)
一、战国秦汉时期的人口变迁	(202)
二、魏晋南北朝时期的人口变迁	(203)
三、隋唐至宋元时期的人口变迁	(205)
四、明清以来我国人口的增长	(208)
第二节 历史时期中国人口分布的变迁	(210)
一、夏、商、周至东汉我国人口分布的变迁	(211)
二、三国至五代时期人口分布的变迁	(217)
三、北宋以来人口分布的变迁	(220)
第三节 历史时期中国的重要移民与社会发展	(228)
一、历史时期中国的重要移民	(229)
二、中国古代移民的类型和特点	(235)
第五章 历史交通地理	(238)
第一节 历史时期中国重要的水陆交通路线	(238)
一、先秦时期的交通道路	(238)
二、秦汉时期的交通路线	(238)
三、唐宋时期的交通路线	(242)
四、元明清时期的交通路线	(245)
五、近代交通的发展	(249)
六、中国水运交通的发展	(253)
第二节 运河的发展与中国政治经济	(256)
一、春秋战国时期我国运河的兴起	(256)
二、秦汉魏晋时期全国运河水运网的初步形成	(257)
三、隋、唐、宋时期以洛阳、开封为中心的南北 大运河	(258)
四、元、明、清时期的京杭大运河	(261)
第三节 丝绸之路的发展与对外经济文化交流	(264)
一、西北丝绸之路	(264)

二、海上丝绸之路·····	(269)
三、南方陆上丝绸之路·····	(271)
第六章 历史文化地理 ·····	(274)
第一节 人才分布的地理变迁·····	(274)
第二节 学校书院的分布变迁·····	(280)
第三节 学术文化的地理特征·····	(281)
第四节 僧人、寺观的分布与宗教文化的发展·····	(284)
第五节 中国风俗文化区的历史演变·····	(286)
附录 重要历史地理文献介绍 ·····	(289)
重要参考书目 ·····	(302)

绪 论

什么是历史地理学？传统认为所谓历史地理学是研究历史时期人类地理环境变化规律的科学。现在看来，这种定义是不全面的。我们认为现代历史地理学应是研究人类历史时期地理环境变化及其与人类和人类社会发展的关系的科学。只有这样的定义，才能体现现代历史地理学的学科综合性和独立性，进而才能使我们对现代历史地理学的归属有较全面的认识。

一、现代历史地理学的归属问题

长期以来，对于历史地理学的学科归属问题争论较大，归纳起来有四种说法：

一是认为历史地理学是历史学的辅助学科。这种观点认为在中国古代，沿革地理一直是历史学的一门辅助学科，主要是探讨历史上州县兴废和疆域变迁，进而为历史学的研究提供辅助，为历史事件和历史人物提供空间的定位。在我国古代，沿革地理是作为地理学的最基本的和主要的内容，在古代经史子集四部文献中地理类书籍属史部，故很长时期内，人们一直认为历史地理学是历史学的一门辅助学科。在全国高校历史系的教学中，中国历史地理在一些学校是作为专业必修的基础课，一些学校则作为专业选修课。

二是把历史地理学作为地理学的一个分支，即为地理学的一门辅助学科。持这种观点的专家认为历史地理学研究的对象是地理环境，与现代地理学的研究对象相同，其研究工作主要是复原过去的地理环境，阐明当前地理环境的形成和特点，为当代地理学服务。英国历史地理学者伊士脱和我国著名历史地理学家谭其

骧、侯仁之、陈桥驿等持这种说法。此说是当前历史地理学界的主流观点。目前中国历史地理学没有独立的一级学会，而是在中国地理学会下辖有历史地理专业委员会。另外，全国个别高校地理系也开设了历史地理课。

三是把历史地理学作为历史学与地理学的一门交叉学科，理由是历史地理学的研究对象是地理学，而研究资料和方法又多是历史学的，故认为历史地理学是一门交叉学科，或者称作边缘学科、新学科。历史上便有所谓“史地不分家”之说，一般不了解历史地理学的人往往还以为就是中学的历史课与地理课的简单重合。苏联学者萨莫伊洛夫、热库路，我国学者黄盛璋、钮钟勋等持这种说法。

四是认为历史地理学是一门独立的综合性学科。随着历史地理学学科的发展，一些学者感到历史地理学应是一门相对独立的、综合的学科。其实早在20世纪60年代中国已经有人认识到历史地理学应是一门独立的学科。20世纪90年代以来许多学者公开认为历史地理学应把社会历史发展与地理环境作为最重要的研究内容，提出历史地理学应是一门独立的综合的学科。

从历史地理学发展史来看，历史地理学步入现代历史地理学时代，其学科的独立性越来越明显。谈到这里，我们需要回顾一下中国历史地理学发展史。中国历史地理学从传统历史地理学走向现代历史地理学经过了三个阶段。

第一个阶段为传统历史地理学阶段，可分成四个时期：

第一个时期为先秦时期，是中国传统历史地理学的萌芽时期。在这个时期出现了世界上最古老的地理学著作《山海经》、《尚书·禹贡》，最早的自然地理著作《管子·地员篇》，最早的旅游地理著作《穆天子传》。

第二个时期为秦汉魏晋南北朝时期，为中国传统历史地理学的成熟时期。这个时期以《汉书·地理志》为起始，开始出现了地理志、郡国志等，大都为历代正史相沿；同时出现了很多的区

域和系统地理著作，如《吴越春秋》、《华阳国志》、《水经注》等。在地图学上，长沙马王堆汉墓出土的地形图和裴秀制图六体的提出，说明这个时期的地图学也有较大的发展。

第三个时期为唐宋元时期，为传统历史地理学的发展时期。其发展主要有两个特点：一是大量成熟的地理总志出现。早在隋唐以前地理总志就已经出现，但在体例上不够成熟，且多佚散。从唐代李吉甫编《元和郡县图志》开始，这个时期出现了《太平寰宇记》、《元丰九域志》、《輿地广记》、《輿地纪胜》、《方輿胜览》、《大元一统志》、《圣朝混一方輿胜览》等地理总志，其体例被明清两朝相沿，在明清编纂了《寰宇通志》、《大明一统志》、《肇域志》、《大清一统志》等地理总志。二是大量边疆地理著述出现，如《蛮书》、《岭表录异》、《岭外代答》、《大唐西域记》、《诸蕃志》等。这一时期，以裴矩、贾耽等为代表在地图学上取得了突出的成就。

第四个时期为明清时期，是传统历史地理学的繁荣时期，出现了大量地方志。据记载明清两朝一共出现了 8 400 多种地方志，为区域历史地理研究奠定了基础。一大批思想家提倡经世致用，出现了一大批有关国计民生的经世历史地理学著述，如历史军事地理的《读史方輿纪要》、历史经济地理方面的《天下郡国利病书》、海防地理方面的《海国图志》、山区开发与控制方面的《三省边防备览》等。在旅游地理方面出现了《徐霞客游记》、王士性《五岳游草》等游记。另外，在西方经纬测量科学影响下，利用现代经纬测量的全国性地图开始出现，同时传统地图也发展到顶峰，如杨守敬的《历代輿地沿革险要图》等。

以上四个时期为中国传统历史地理学时期，这个时期的历史地理学研究有以下四点不足：

第一，传统历史地理学往往与地理学交融在一起，学科的独立性不很明显。除地图和游记外，大多数地理学的著作一般都要追溯历史发展，而典型的纯历史地理学著作也较少。这样的学科

地位显然影响了学科的发展。

第二，传统历史地理学的研究内容主要是沿革地理，即行政区划变迁、山川方位名称考释、古今地名考证，其他自然地理、经济地理、文化地理的内容十分少。

第三，传统历史地理学在研究方法上主要是对各种地理现象的简单的记载和描述，缺乏现在统计计量科学意义上的规律探讨。

第四，传统历史地理学在研究手段上，主要是对历史文献资料的归纳和演绎，但对考古材料、实地踏察的材料运用不多。

第二个阶段为近代历史地理学时期，时间为 20 世纪初到 20 世纪 70 年代末。

20 世纪初西方近代科学技术和思想大量传入中国，近代考古学兴起，为中国历史地理学从传统历史地理学向近代历史地理学发展奠定了基础。1934 年 2 月，顾颉刚先生正式发起成立了“禹贡”学会，创办《禹贡》半月刊。虽然早在 1913 年便有人提出“历史地理”之名，1923 年又有人提出“历史地理学”名词，但到 1935 年才开始正式使用“中国历史地理学”这一称呼。从 20 世纪的前 80 年来看，近代中国历史地理学有了崭新的面貌。

在 20 世纪 30 年代前，梁启超等已经注意到人地关系，讨论地理环境在人类社会发展中的作用。在沿革地理中，地方行政区划和边疆境土形势研究成为热点。丁文江、朱君毅等在历史人物地理研究的成果有较大影响。至 20 世纪 30~50 年代，沿革政区地理方面继续受到重视，顾颉刚、史念海的《中国边疆沿革史》等研究边疆沿革和地方与中央行政制度的论著较多。在二三十年代，蒙文通的《中国古代北方气候考略》、竺可桢的《中国历史上气候之变迁》等论文对中国历史气候作了开创性的研究。40 年代陈高庸的《中国历代天灾人祸表》和姚善友的《公元前 206 年到 1911 年中国历史上的水旱灾害的地理分布》对中国历史灾害地理作了研究。

从 20 世纪 50 年代至 70 年代末，中国历史地理研究有了很大的进展。中国科学院的历史地震地理研究，竺可桢、徐近之、张家诚等的历史气候和灾害地理研究，岑仲勉的黄河变迁研究，以及历史疆域政区地理研究等方面较突出。这个时期最具代表性的历史地理著作应是谭其骧主编的《中国历史地图集》，在内部出版发行。

中国近代历史地理学从研究内容上来看，已经不仅仅局限在沿革地理方面，历史自然地理成为这个时期的重要研究内容，其他如历史经济地理也开始受到重视，历史文化地理的研究已经开始。

中国近代历史地理学从研究方法上来看，已经在历史自然地理和历史经济地理研究中大量运用了现代数学的统计计量法，进行规律性的探索。

中国近代历史地理学从研究资料来看，已经不仅仅局限于历史文献的运用，在近代考古学兴起的前提下，中国近代历史地理学将考古学材料大量运用于历史地理研究，野外考察法已经成为历史地理研究的重要前提。在中国近代历史地理学研究后期， C^{14} 测年、孢粉分析、树木年轮等现代科学技术已经开始运用于历史地理学研究。

不过，中国近代历史地理学科的独立性仍不明显，不是从属于历史学，就是从属于地理学。从学科横向联系来看，中国历史地理学还没有与国际接轨。从学科研究内容来看，人文历史地理的研究还十分薄弱。从研究切入点来看，还主要是在“复原”过去的地理环境这个层面上，历史时期人和人类社会与自然的关系的“构想”还没有成为研究的主体。

第三个阶段为现代历史地理学时期。应该看到 20 世纪 80 年代以来中国近代历史地理学在吸取了许多自然科学和社会科学中其他学科的研究方法后，逐渐发展成为相对独立的学科，形成现代历史地理学，具有其鲜明的学科特色，逐渐向一门综合性十分

强的独立的学科发展。其主要的发展趋势有四点：

其一，现代历史地理学在研究目的上已不仅仅像传统历史地理学和近代历史地理学多是无机或主观地用个别定性文字简单地描述和复原历史上各种地理现象的变化，而是进一步考察这种现象的潜在规律，即进行区域差别的综合描述，在量化的基础上探求纵的时间关联，也探求横的空间关联。即以建立连续的地理剖面为基本理念，核心理念是地理剖面对空间的尽全，在尽可能尽全空间的地理剖面基础的高密度连续时间堆积，在此基础上再来探求人地互动关系。人地关系成为现代历史地理学的切入点。

应该看到这种理念是其他任何学科所不具备的，这正是历史地理学向一门独立的学科发展的核心理念。

其二，现代历史地理学在研究内容上已不局限于中国传统历史地理学和近代历史地理学只注重沿革政区地理和自然地理的研究，在研究内容上有了大大的拓宽。现代历史地理学包括历史自然地理和历史人文地理两大领域，包括地貌、水文、气候、生物、疆域、政区、军事、农业、手工业、商业、城市、交通、人口、民族、文化等分支，与现代社会各部门的联系可以说是全方位的。

按传统说法现代历史地理的研究内容划分成历史自然地理和历史人文地理两大板块，加上历史地理理论与文献研究，可分成三大部分。

(1) 历史自然地理

历史地貌地理：山脉、沙漠、海岸、土壤、冰川等。

历史水文地理：河流、湖泊、井泉等。

历史生物地理：植被、动物、生态系统等。

历史气候地理：气温、湿度、降雨、节气等。

历史灾害地理：地震、水灾、旱灾等。

(2) 历史人文地理

历史政治地理：聚落、人种、民族、疆域、政区、古都、地

名等。

历史经济地理：农业、城镇、水利、交通、人口、手工业等。

历史军事地理：战场、关隘、城防、烽燧、长城等。

历史文教地理：教育、人才、学风等。

历史宗教地理：原始信仰、本土宗教、外来宗教等。

历史风俗地理：方言、民俗（含婚姻、居室、饮食、服饰等）、民风等。

(3) 历史地理理论与文献研究

历史地理理论研究。

历史地理文献研究：文字文献、历史地图和图片等。

以上研究内容主要是从通论角度按部门划分的，除此以外，还可以从区域历史地理和断代历史地理学角度再按部门划分。

应该看到，目前地理学的研究并不是十分看重地理的历史时期这个时间维度，而历史地理研究本身从时间维度上来看，不仅仅局限于历史时期，而且涉及地质时代，也关注现状，预测未来。同时就空间而言，历史地理学不仅只考虑地表下垫面的问题，而且要考虑太阳辐射、太阳黑子、大气环流等宇宙空间的一些问题，空间的范围已经涉及地球科学、天文科学所研究的内容了。这样，时空问题不仅影响到历史地理学名称内涵，而且也左右了历史地理学的研究内容和作用。

可见从研究内容上来看，现代历史地理学的综合性更强，从而使学科独立性在逐渐增强。

其三，随着现代科学技术的发展和边缘学科研究的兴起，现代历史地理学的研究理论、研究资料、研究手段都有了较大的突破。

现代历史地理学的资料主要通过三种形式获得：

历史地理传世文献。主要依靠文字、图画、地图等文献资料进行研究，如历代正史、地理总志、地方志、游记、野史笔记、