

# 散落在森林里的狐步

——女性休闲着装图典



海天出版社 紫子游 著

100%女  
调色板系列

# 散落在森林里的狐步

——女性休闲着装图典

海天出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

散落在森林里的狐步/紫夫 子游著. —深圳:海天出版社,  
2005.1

(百分百女人.调色板系列)

ISBN 7-80697-376-1

I.散... II.①紫...②子... III.女性—服饰美学 IV.TS976.4  
中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第138607号

海天出版社出版发行

(深圳市彩田南路海天大厦 518033)

<http://www.htph.com.cn>

责任编辑:廖译(email:choately@sohu.com)

封面设计:谭韦伟 责任技编:卢志贵

邮购电话:0755-83460397

---

深圳市希望印务有限公司印刷 海天出版社经销

2005年1月第1版 2005年1月第1次印刷

开本:787mm x 1092mm 1/16 印张:13.25

字数:50千 印数:1-8000册

定价:29.00元

海天版图书版权所有,侵权必究。

海天版图书凡有印装质量问题,请随时向承印厂调换。



爱美是人的天性，尤其是女人！女人爱美是有道理的，因为美对于女人来说犹如第二生命。女人爱美爱到“玩物丧志”，甚至用自己一生的时间去追求。女人的这份痴迷和男人对事业的追求所体现的狂热，足以相媲美的。如果说这是错的，那么错就错在女人对幸福不应该执着地追求；如果这是错的，那么，这个世界已无对错之别！

一切美丽，都是锲而不舍追求的结果。没有平白无故的漂亮，更没有空穴来风的魅力。当你兴高采烈地从商场拎回自己钟爱的衣服，面对穿衣镜，是试了半天，迟迟不肯罢休？还是叹息，原来自己的梦与理想的距离亦是天南地北，不可契合？

不得不承认，衣服、身材和漂亮的脸蛋，大多数的女人不可能都拥有，总有一些不尽人意的地方，但是女人可以从生活中学习，如何独具慧心地搭配衣服、鞋子、发型，穿出一个内外兼修的女人。一个相貌平平的女人能把衣服搭配得和谐美丽，毫无疑问会让人赏心悦目。从今天起，你要喜欢镜子里的你，然后再喜欢别人眼中的你。

书名是《散落在森林里的狐步》，看来多多少少有点让人迷离。在写这本书之前，我一直在思考该如何来形容休闲度假中的女人，后来想到电视经常播放的动物世界，于是联想到山泉边、泥岗上，聪明、机警、可爱的银狐。它们三三两两，时而在这里栖息，时而在那里嬉戏。散落在森林里的脚印星星点点，透露着无忧无虑，悠闲自在的惬意。那样的生活令人向往。于是以此来形容女人休闲度假的生活，我想，恰如其分。

休闲度假的女人最真，最美。机械、乏味、繁重的工作终



## PREFACE

于可以短暂地忘却，那种胜利逃亡出来似的快感，萦绕在心里，此时此刻，放飞心情，享受自由自在的快乐。可以在清晨或者是傍晚去健身跑步；可以和朋友们相约一起玩高尔夫球或者是到球馆打球；可以穿梭于大川名山或者是走在乡间小路上。那种快乐的感觉无论对谁来说，都是心旷神怡的。

在社交中，女人可以大胆地点缀自己的美貌，让自己更加光彩照人；然而休闲度假的时候，在穿着上，除了简洁大方之外，最重要的就是要舒适，毕竟衣服是穿在自己身上。此时如果一味地追求漂亮时尚，只是为了摆摆样子，恐怕会自讨苦吃。本书就这些方面，逐一点评，希望对大家有所启示。



# CONTENTS目录

## 前言 ..... 1

## 第一章 自由年代 ..... 2

对于女人来说，休闲的日子是最浪漫的日子。和朋友风卷云集地一起来个小小的Patty，或是穿上时尚漂亮的衣服在街上游荡，那种快乐浪漫的心情，只有女人才能够深刻地体会。此时此刻的女人才是真真实实、天真烂漫的女人。

此时此刻，女人要是不懂得打扮自己，获得女人应有的从容与优雅，穿上禁锢自己性格的衣服，那简直是给自己戴上无形的枷锁。

## 第二章 梦里水乡 ..... 49

在我们的生活当中，有许多人每天都重复着一成不变的日子。旅游，只是他们一个并未去实现的梦，也许有一天，一个并不知名的地方和一种情绪的轻轻触动，便会使他们有了某种决定并且开始行动！

在旅游时我们往往会遇到这种情况，由于忽略衣物着装的选择而大大影响了旅游的质量。因此，旅游的着装根本就不能马虎，舒适应该放在首位，在此基础上再考虑漂不漂亮的问题。



# CONTENTS 目录



## 第三章 放飞心情 .....99

选一个舒心惬意的地方，把自己放置在一个快乐清闲的氛围内，伴随着一段轻柔的音乐，让思想在时光中飞舞，试着用鼻子嗅出生活的味道，用心灵去感受人生的风景。

一个不会放松自己的女人，多多少少让人乏味。同样，一个在度假时的穿着和平常没什么两样的女人，多多少少缺少一点情趣。

在度假的日子里，穿着依然是那样地正统，和轻松愉快的格调极不和谐，与其说是在休闲，还不如说在浪费美丽时光。这种浪费实在是让人心痛。

## 第四章 运动韵律 .....153

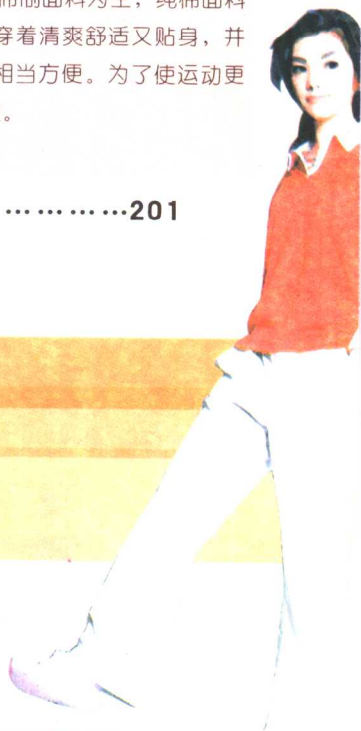
身体的健康是一切的根本，要快乐首先得有健康。生命在于运动，运动便成了人类永恒的主题。当你已经认识到运动对自己是多么的重要，和大家一起去运动的时候，穿什么样的衣服，于是成了至关重要的问题。

如今，运动装除了讲究舒适宽松之外，还融入了更多的时尚元素。舒适又时尚的运动风格已无处不在，满足了人们对时尚和运动的双重要求。

运动装的颜色要富有活力，款式要简洁明快。因为运动原本就是让人放松自己，享受简单的快乐。

运动性质的服装还是以棉制面料为主，纯棉面料不仅透气性极佳，易吸汗，穿着清爽舒适又贴身，并且易洗易干，整理和存放也相当方便。为了使运动更舒展，面料也应有一定的弹性。

## 后 记 .....201



# 自由年代

对于女人来说，休闲的日子是最浪漫的日子。和朋友风卷云集地一起来个小小的Patty，或是穿上时尚漂亮的衣服在街上游荡，那种快乐浪漫的心情，只有女人才能够深刻地体会。此时此刻的女人才是真实、天真烂漫的女人。

此时此刻，女人要是不懂得打扮自己，获得女人应有的从容与优雅，穿上禁锢自己性格的衣服，那简直是给自己戴上无形的枷锁。难道你不知道女人天生就有追求时尚的本领。在别的时候，你得把头发梳得一丝不乱，甚至还要小心翼翼地用工作帽藏起来。这时，你大可让自己的青丝飞舞起来，寸寸青丝秀华年，盈盈娇态托素颜；或是把头发结成许多小小的马尾辫子，让自己带点异域风情；或是戴上一顶俏皮时髦帽子，让自己显得妩媚优雅。

在别的时候，只能眼睁睁地看着别人把时尚的衣服穿在身上，而自己只能忍着把它们藏在衣橱里。现在终于可以了，时尚淡雅的白色真丝上衣，配上飘逸动感的黑色多幅膝裙，在娇嫩的肩膀上搭上一条暖融融的桃红色针织披肩，穿上褐色的高跟凉鞋，甚至可以挎上美丽大方的拎包。让自己散发着东方女性的沉静、典雅，走在街上让所有的人都对你目不转睛。自信美丽，那种久违的快感真是让人痛快淋漓。

我得提醒你的是，休闲装所具有的美绝不是胡乱相配就能体现的。这些衣服看似很随意，但它们都是设计师的精心之作。颜色的衬托，衣边的处理，款式的裁剪，样式的搭配等等这些都所有考究，女人在穿休闲装的时候要细细琢磨，认真对待。



素白色的黄色印花裙子淡雅，  
恰似一缕清风拂面，  
黑色的简约凉鞋让腿部  
线条更加流畅。  
但黑色的没有褶皱的  
平纹肚兜，  
不仅没能衬托出优美的胸部。  
反而扼杀了女性独特的诱惑。



## 夜语惊人

☆☆

面对镜子里无可挑剔的容颜，我突然有点迷惘，上天既然如此厚爱，赐我以美貌的同时，何以在爱情上对我如此吝惜呢？有人说我丰满的胸部吓退了不少倾慕我的男孩，我将信将疑。如果能够得到一份爱情的话，我愿意把胸部藏起来。

## 散落在森林里的狐步

麦黄色绸缎褶皱无袖衫，  
和枣色条纹小膝裙的搭配，  
柔和而又性感。

在秀发和衣领之间，  
亮出精美的铂金项链，  
让她更是高雅了几分。  
一款珊瑚红表带的手表，  
对于年轻人来说，  
是永远不过时的。



## 衣语惊人

★★★★★

因多嘴而倒霉的人真的好多，所以我不喜欢指点别人的穿着打扮，也不喜欢别人对我评头论足。在属于自己的时间里，我喜欢随心所欲的穿着，如果你想对我穿的衣服说东道西的话，那么请你先学会穿衣服再说。



黄褐色针织无袖圆翻领T恤，  
斜纹褶皱短裙，  
黑色的高跟鞋。  
整体看起来还是不错的，  
悠闲自在，  
散发着女性的绵绵柔情。

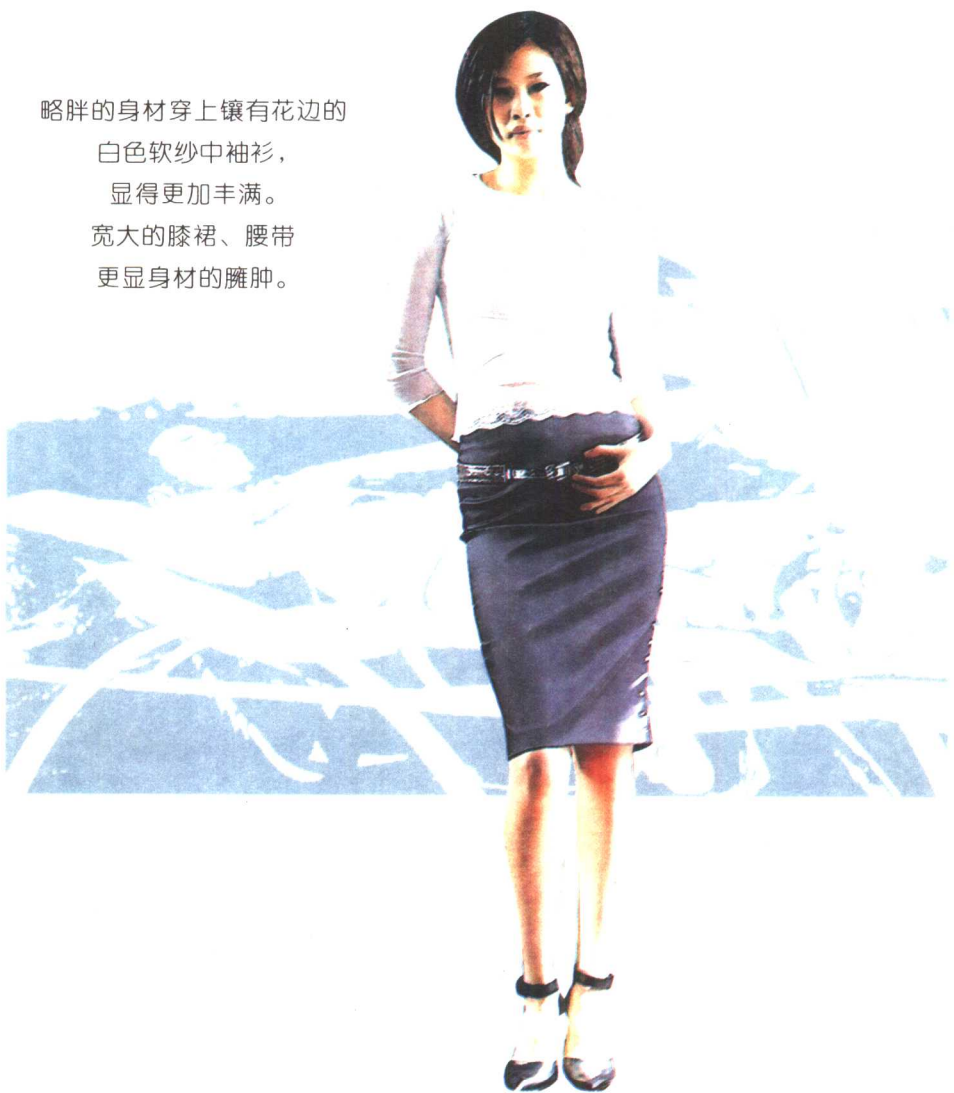
衣语惊人

★★★

年轻漂亮的女孩，保持自己漂亮的外貌，这是最重要的。我很少和男孩子接触，因为那样会有过多的心理负担，很容易变老。所以，就算我和你交朋友，我也很清楚，男女有别，授受不亲，而且我绝不在外面过夜。

## 散落在森林里的狐步

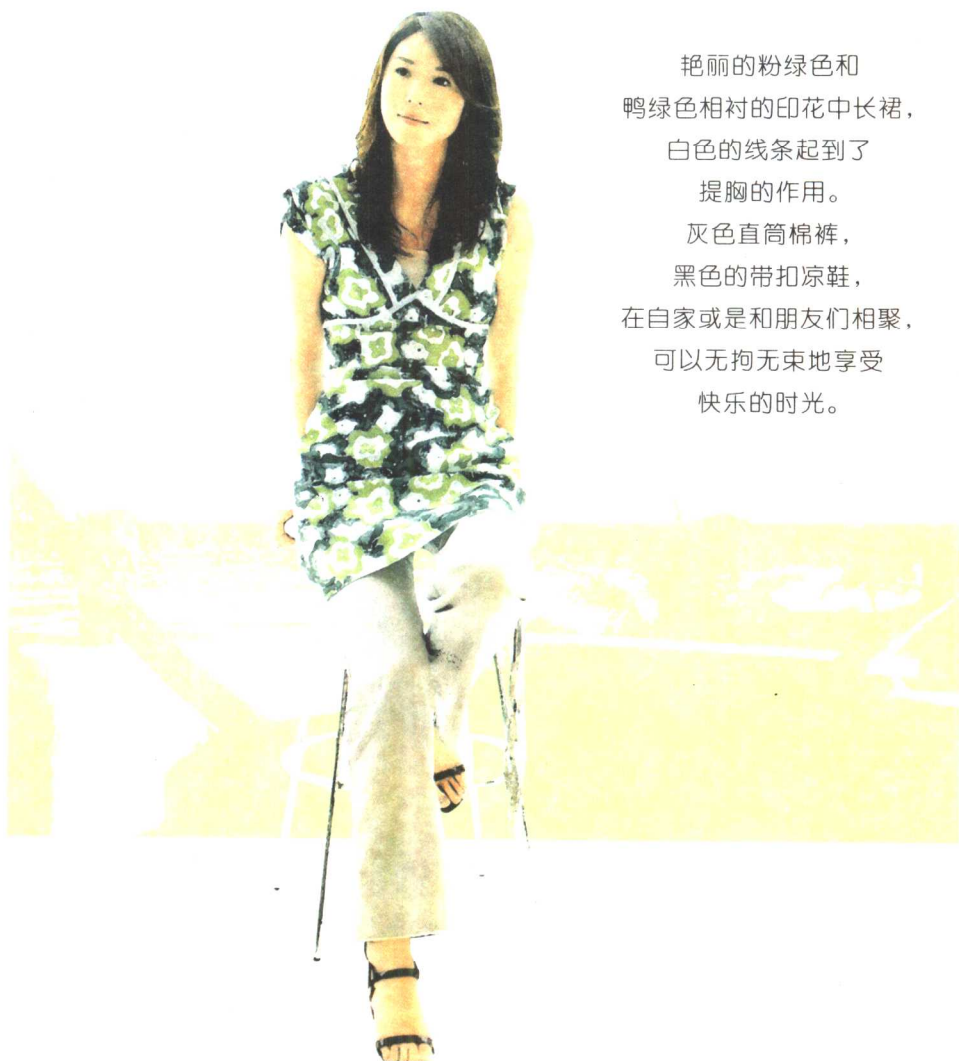
略胖的身材穿上镶有花边的  
白色软纱中袖衫，  
显得更加丰满。  
宽大的膝裙、腰带  
更显身材的臃肿。



## 衣语惊人

☆☆☆☆

原本就很瘦的我，好想过一把时装瘾。我挑三拣四，可就是没有一款如意的衣服。如今的时装设计师火候不够，他们的灵感不知到哪儿去了。没有一身好衣服的我，去和男孩子见面会很没面子。如果你不喜欢我，那也没什么。我就是这样清瘦的女孩，像你这样胖墩的男孩，我才不稀罕呢。



艳丽的粉绿色和  
鸭绿色相衬的印花中长裙，  
白色的线条起到了  
挺胸的作用。  
灰色直筒棉裤，  
黑色的带扣凉鞋，  
在自家或是和朋友们相聚，  
可以无拘无束地享受  
快乐的时光。

衣语惊人

★★★★

和所有漂亮女孩的遭遇一样，我总是被人在背后说三道四。我只不过二十岁而已，就有人说我是一个老姑娘了，真是气人。看来我得抓住每一次聚会的机会，寻找心目中的他。我相信，总会找到我的中意郎君！



印有玫瑰花的桃红色肚兜套装，  
和黑色的高跟凉鞋相配，  
既有时尚感又有古典美。  
虽是性感妩媚却让  
人没有一丝邪念，  
给人更多的是  
一种纯洁、高雅的美，  
这种美是东方传统女性的美。

## 衣语惊人

★★★

在休闲的日子里，大家能够在一起，真是一种缘分。我可不是那种深闺不出的女子，我最爱交朋友，只要来者是善意的，我从不拒绝。如果你愿意的话，那就过来吧！但是千万不要让你女朋友知道，我最讨厌跟人打架。



很多的人穿衣服力求一色，  
但是走进了一个误区，  
把很有质地感而不是很飘逸的  
面料衣服配在一起。  
这个女子也一样，  
黑色的法兰绒无袖背心，  
配上靛青色九分牛仔裤和  
钴蓝色的蝴蝶结凉拖，  
少了许多妩媚。

衣语惊人

☆☆☆

我宁愿自己是一个相貌平平，谁也不会注意的女子。可我偏偏天生丽质，以至于对我有意思的男孩不下于一百打。我一点也骄傲不起来，因为我不想这么早就被爱情拴住。

## 散落在森林里的狐步

蓝灰色的镂空花边露臂肚兜，

与白色的两侧小开口的

九分裤相配，

显得很有个性。

蓝灰色高跟露边船鞋，

也让身段显得修长了许多。

在大街小巷里，

能碰到这样着装打扮的女子，

会很养眼的。



## 衣语惊人

★★★★

这一个月还刚开始，我的所有休闲周末就安排好了。那些没有去处的女孩，没有几个不妒忌我的。谁叫我是一个人见人爱，喜欢满天飞的女孩呢。如果你不是我的男朋友，那你真是可怜，一年三百六十五天，我恐怕没有一天会出现在你那渴望的视线里。





鲜黄色的中长裙，  
给人明朗、青春、好动的美感。  
米黄色印花丝巾、A字膝裙，  
犹如生命在飞舞。  
无论谁和她在一起，  
都会感到精神振奋，  
对生活充满激情。

衣语惊人

★★★★★

美貌和人生，在我心里是同一回事。如果有一天，你看到我穿的衣服平淡无奇，甚至有点邋遢，面容憔悴，萎靡不振，活像一只病怏怏的鸽子。那就是说，我对任何东西都失去兴趣了。但我坚信，那一天绝不会到来。