

实用拼盘集锦

任士章 汪 深 编著
朱伟刚 葛立志



海洋出版社

实用拼盘集锦

任士章 汪 深 编著
朱伟刚 葛立志

海洋出版社

彩图摄影 王 俭

实用拼盘集锦

任士章 汪 深
朱伟刚 葛立志 编著

海洋出版社

自动化所印刷

新华书店发行

787×1092 毫米 开本：32K 印张：6 字数：80 千字

1991 年 5 月第一版 1991 年 5 月第一次印刷

印数：10000 定价：4.20 元

书号：ISBN7-5027-1384-0/Z·274

前 言

随着我国人民生活水平的提高，人们对饮食的要求也越来越高。不但要吃饱，而且要吃好吃得艺术。人们对日常饮食开始讲求品种多样、营养丰富，讲求味美、色美、形美、名美。近年在全国范围内掀起的“美食热”，就是很好的说明。人们已经不单纯把吃看做是生活的必须，而升华为一种美的艺术享受。

拼盘可以说是美食中的一枝璀璨之花。拼盘菜肴不仅品种繁多、营养丰富，更以其精雕细琢之独特造型，点缀菜肴，装点宴席。

拼盘不管是在家宴、还是在各种场合的宴会中，都占有重要地位。席宴间，上桌的头道菜当属拼盘，一般少则四五盘，多则十来盘。一桌席面，配上几盘由各种花卉、鸟兽、鱼虫、盆景造型组合的拼盘，会显得格外富丽高雅，喜庆气氛分外热烈，使就餐者赏心悦目，食欲倍增。

我国历来有好客的传统。佳宾来访，亲友聚会，节日喜庆，您为客人奉上色彩斑斓，造型美观的拼盘，定能令宴席生辉，博得朋友的赞誉。

本书编着的140种拼盘中，既有形象逼真、美观大方的花色拼盘，也有色彩艳丽、刀工细腻的一般拼盘。为使读者学做方便，本书精选了40个彩色拼盘图案，30多个黑白拼盘图案，作为有兴趣者制作时的参考。本书还摘选了一部分介

绍蔬菜雕刻方面的文章刊出，供初学者雕刻各种花卉、鸟兽、虫鱼时借鉴。

本书中所介绍的拼盘原料，均为市场所常见，经济便宜，营养丰富，适宜家庭、学校、机关使用。本书对每个拼盘的主要原料均注明了用量。调料部分，如精盐、味精、白糖、酱油、香油、胡椒粉等均未标注用量。制作者可根据个人生活习惯、口味，适量加入。

由于编著者水平所限，本书所介绍的各种拼盘中，难免有不足之处，恳请批评指正。

编著者

北京文化艺术公司



什锦海鲜



万年青



水晶虾

金鱼戏水

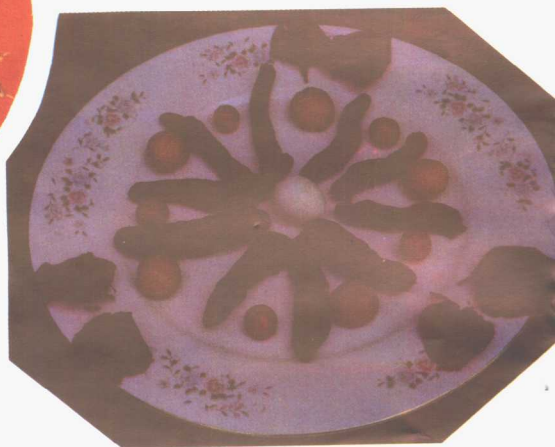
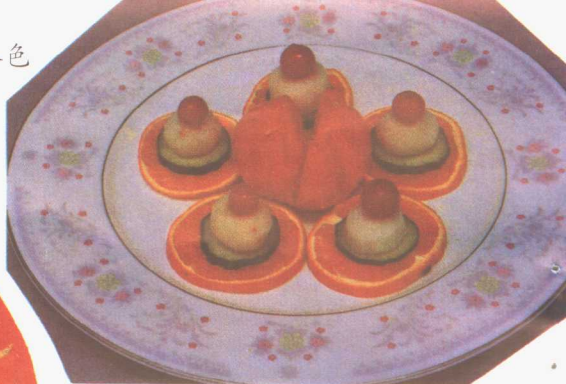


肉蛋双拼

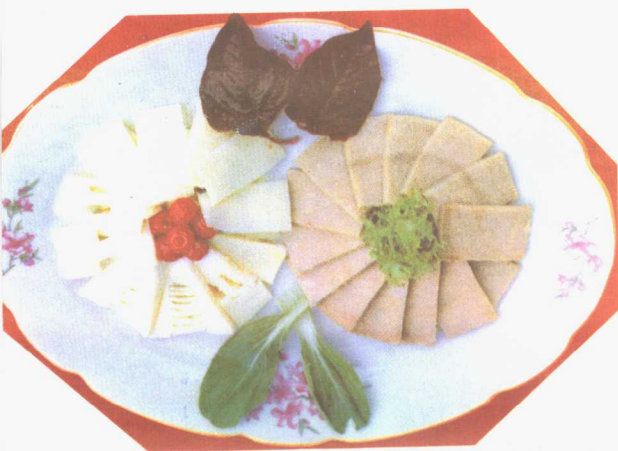
满园春色



金丝凤爪



乌龙戏珠

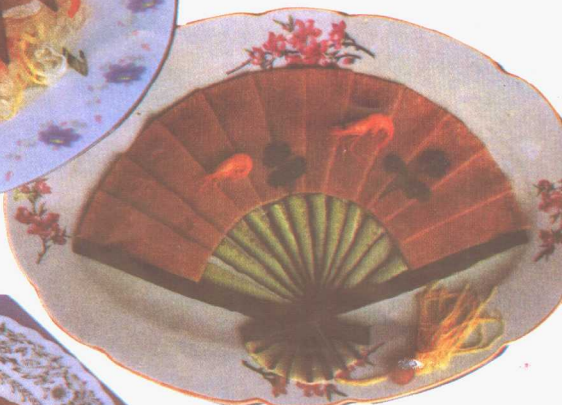


荤素双圆

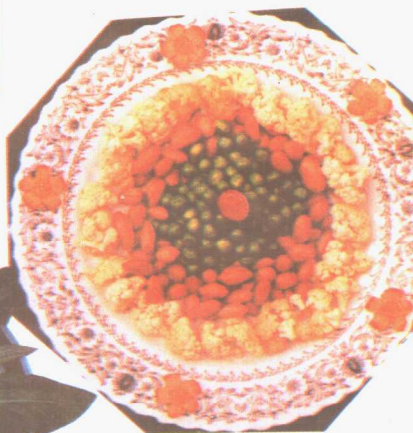
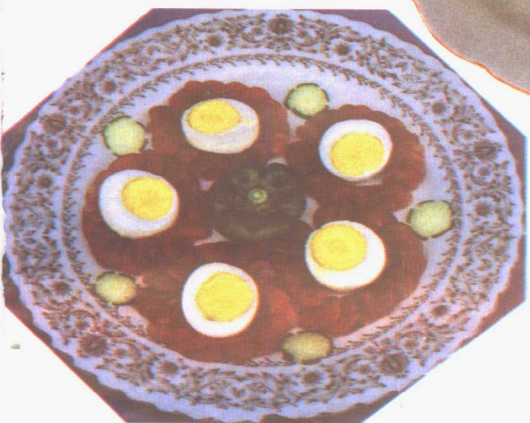


双雀归巢

五彩梅花



白石扇面



果实累累



玉谷丰登

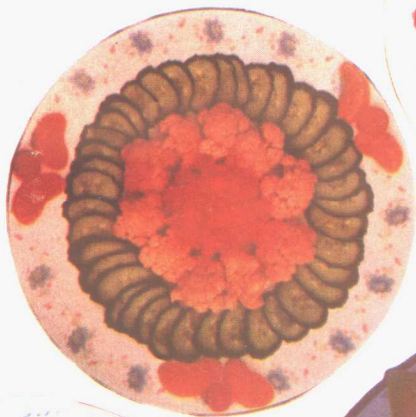
夫妻团圆



三丝燕鱼



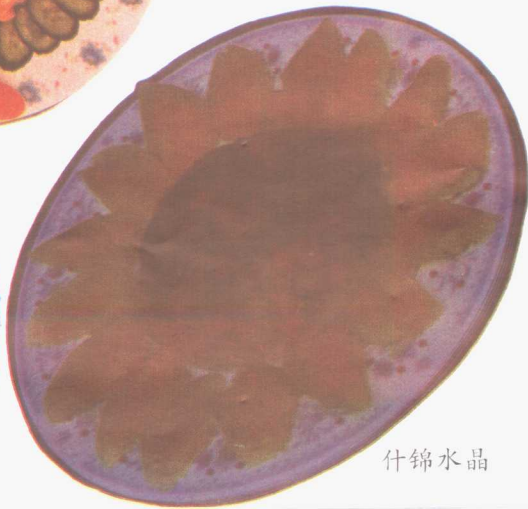
团圆彩花



成双成对



七彩争妍



什锦水晶

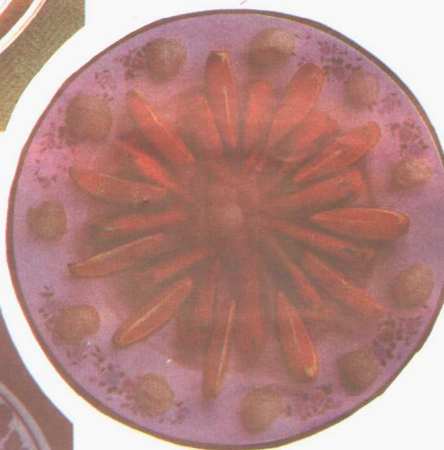
彩豆红虾



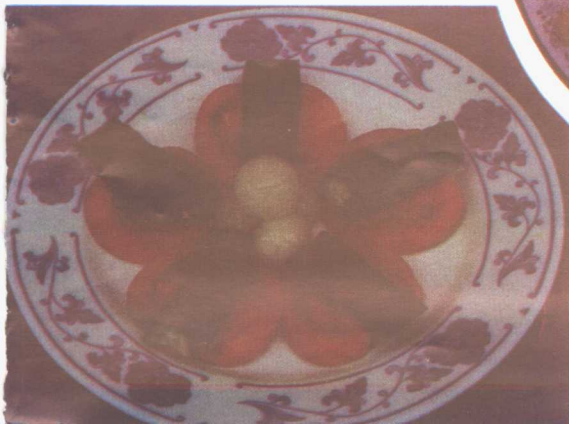
玉眼蝴蝶



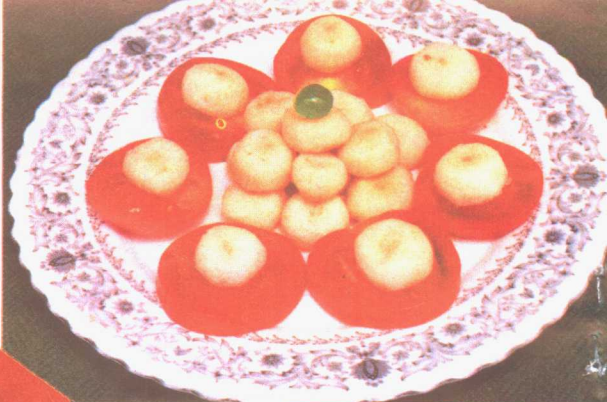
披红戴绿



花团似锦



白果红花



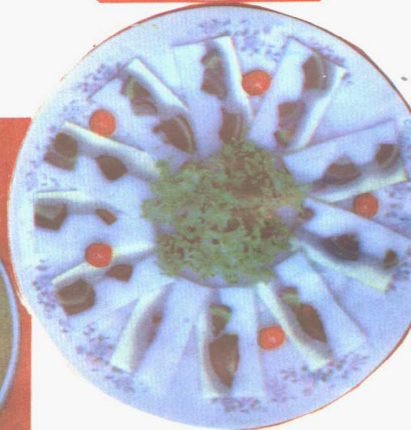
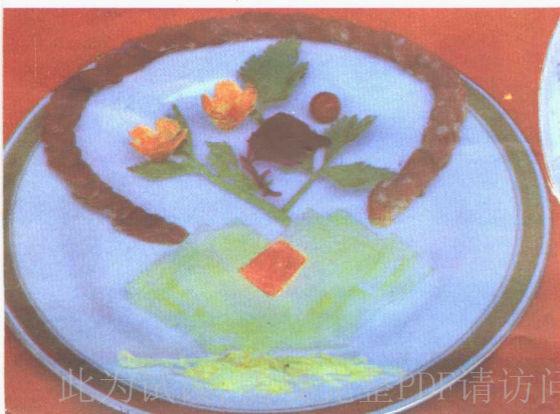
神秘花



花红豆绿



玉翠花篮



三色蛋



合家欢乐



喜庆丰收



碧潭藏宝

理花争艳

莲花鸡腿



T5972.1/22

137864

一品三肉



三色冷拼

红绿双拼



鱼卷红虾



彩虹起舞

目 录

水 产 类

三丝燕鱼.....	(1)	五彩捶虾片	(21)
水晶虾.....	(2)	香菇鱼盒	(22)
彩豆红虾.....	(4)	蝴蝶鱼卷	(24)
乌龙戏珠.....	(5)	鸳鸯戏水	(25)
鱼卷红虾.....	(6)	鸳鸯卷	(27)
什锦海鲜.....	(7)	鸳鸯扇面	(28)
成双成对.....	(8)	三鲜蛋饺	(29)
荷花双鱿	(10)	二绿海蜇	(30)
蝶恋花	(11)	三素海丝	(32)
熊猫抱竹	(12)	什锦串	(33)
姜汁菊花鱼	(15)	彩花鱼丝	(34)
金衣鱼卷	(16)	百花银耳	(35)
彩丝梅花	(17)	雪鲤鱼	(36)
喜鹊戏梅	(18)	芙蓉虾片	(38)
百花雀巢	(20)	碧海腾龙	(39)

肉 蛋 蔬 菜 类

肉蛋双拼	(40)	梅花宫灯	(68)
七彩争妍	(41)	双鱼戏莲	(70)
孔雀开屏	(43)	雏凤展翅	(71)
双雀归巢	(44)	金鸡报晓	(73)
一品三肉	(46)	乌锤腰花	(75)
万年青	(47)	银耳牡丹	(77)
莲花鸡腿	(48)	银鸭浮水	(78)
合家欢乐	(49)	五彩缤纷	(80)
白石扇面	(50)	翡翠扇面	(81)
玉翠花篮	(52)	什锦豆腐	(82)
荤素双圆	(53)	三色肉皮冻	(83)
红绿双拼	(54)	彩三圆	(85)
三色冷拼	(55)	脆笋咸蛋	(86)
五彩梅花	(56)	香菇麻辣鸡块	(87)
彩虹起舞	(57)	鸡肉沙拉子	(88)
花红豆绿	(58)	猫咪玩花	(89)
夫妻团圆	(59)	白兔相聚	(91)
金丝凤爪	(60)	菜蛋两松	(93)
凤尾蛋	(61)	红油鸡丁	(94)
龙凤呈祥	(62)	水晶鸡	(95)
孔雀观花	(63)	遍地黄花	(96)
一品花	(64)	普天同庆	(97)
松鹤庆寿	(66)	全家福	(98)

菠菜蛋卷	(99)	肉瓢西瓜	(112)
脆瓜鸡糕	(100)	糖油菊花	(113)
琥珀排骨	(102)	鱼鳃腰片	(114)
醉卧锦绣	(103)	灯笼腰花	(115)
肉蛋三丝	(104)	彩蛋红肠	(116)
彩蝶八宝豆	(105)	荷花怒放	(117)
团圆彩丝	(107)	甜味布丁	(118)
翡翠如意	(108)	菠菜火腿沙拉子	(119)
春燕展翅	(109)	香脆瓜皮卷	(120)
菊花香蛋	(110)	锦衣绿帽	(121)

蔬 菜 水 果 类

神秘花	(123)	什锦水晶	(137)
碧潭藏宝	(124)	花团似锦	(138)
披红戴绿	(125)	团圆彩花	(139)
玉眼蝴蝶	(127)	向阳花开	(140)
理花争艳	(128)	如花似锦	(141)
并蒂莲花	(129)	蟠桃宴	(142)
白果红花	(130)	荷花初绽	(143)
金鱼戏水	(131)	三丝三品	(144)
喜庆丰收	(132)	手拉手	(145)
满园春色	(133)	一青二白	(146)
三色蛋	(134)	葵花向阳	(147)
果实累累	(135)	水晶桔子	(149)
五谷丰登	(136)	雪山红梅	(150)

果味冰激凌·····	(151)	炮三圆·····	(160)
双色沙果·····	(152)	糖醋三片·····	(161)
什锦苹果·····	(153)	红梅花开·····	(162)
梅花山药·····	(154)	番茄菜花·····	(163)
番茄马蹄·····	(155)	红白二花·····	(164)
什锦菠萝冻·····	(156)	菠萝西瓜盅·····	(165)
河塘莲花·····	(157)	什锦蔬菜沙拉子·····	(166)
莲藕松花·····	(158)	遍地花开·····	(167)
两脆松花·····	(159)	寿桃·····	(168)