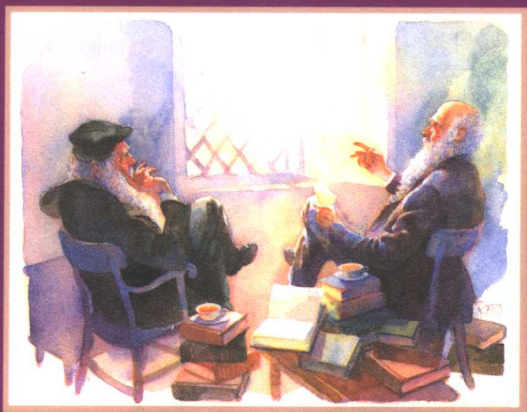


*Not to Be Angry
But to Strive*

愚蠢的人只会生气，聪明的人懂得去争气。



生气不如争气

人生不必计较的50件事

一个人最重要的是要学会让自己强大起来，不要成天去计较一些鸡毛蒜皮的小事，这样最终伤害的是你自己。

李 津 编著

海潮出版社

华北水利水电学院图书馆



206792407

B821

L1852

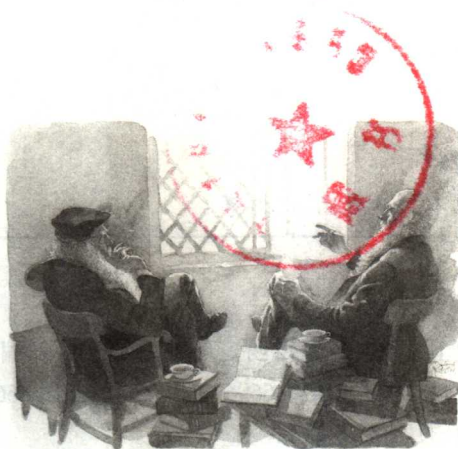
Not to Be Angry

But to Strive

生气不如争气

■ 人生不必计较的 50 件事 ■

李 津 编著



海潮出版社

0468/1009

679240

图书在版编目(CIP)数据

生气不如争气/李津 编著. —北京:海潮出版社,2004

ISBN 7-80151-840-3

I. 生… II. 李… III. 人生哲学—通俗读物

IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 021923 号

生气不如争气

——人生不必计较的 50 件事

编 著:李 津

责任编辑:王惠平

出版发行:海潮出版社(北京市西三环中路 19 号 邮编:100841)

发行部电话:010-66969738 传真:010-66969749)

经 销:新华书店经销

开 本:880×1230 1/32

印 张:7.5 字 数:120 千字

印 刷:中国青年出版社印刷厂

版 次:2004 年 5 月第 1 版 2004 年 5 月第 2 次印刷

书 号:ISBN 7-80151-840-3/C·137

定 价:19.00 元

1. 过程	1
——笑到最后往往笑得最好	
2. 小事	5
——小事成就大业	
3. 落后于人	9
——敢于不如人	
4. 位置	13
——自己的位置是用自己的努力垫起来的	
5. 麻烦	17
——人生弯路越多收获越多	
6. 过失	20
——别让过失成为你心中的阴影	
7. 报酬	25
——只管去付出不要计较收获多少	
8. 无法选择	28
——做自己的主人是最好的选择	
9. 父母无能	32
——能生你者就是伟大者	
10. 虚名	37
——莫为名利遮望眼	

11. 打击	41
——坚持自我,把握梦想	
12. 挫折	45
——有了失败,也许你能更快长大	
13. 厄运	49
——厄运是幸运的奠基石	
14. 失礼	57
——把人情当武器	
15. 旧观念	61
——勇于打破旧观念,才有创造力	
16. 环境	65
——守住内心的平静	
17. 情感隐私	69
——真爱也会有“瑕疵”	
18. 般配	74
——真情恒久远	
19. 失恋	77
——吹了再谈,把爱情进行到底	
20. 吵架	81
——真爱是吵出来的	
21. 埋怨	86
——宽容是“黏合剂”	
22. 礼物	90
——礼物轻重是次要的,心才是爱情的全部	
23. 背叛婚姻	94
——爱一个人就要爱她(他)的全部	
24. 多尽一点孝	98

——计较别人尽孝多少,就是自己不孝	
25. 被解雇	104
——换一个地方也许更适合你	
26. 排挤	110
——让红眼病见鬼去吧	
27. 委屈	113
——学会克制,你才能做得更好	
28. 爱情深浅	117
——爱没有深浅,只需心里真诚	
29. 烦恼	121
——原谅生活才能更好地生活	
30. 一错再错	126
——一错再错,有时是“错”质的迁移变化	
31. 受辱	130
——超越耻辱,则大丈夫万事可为	
32. 流泪	134
——哭吧不是罪	
33. 争论	139
——嘴巴痛快不算赢	
34. 生理的不幸	144
——让不幸给予你生命的动力	
35. 出身贫寒	148
——英雄不问出身	
36. 无能	152
——任何人都不是“一无是处”	
37. 冒险	156
——行动比不动重要,不要怕冒险	

38. 完美	161
——理想状态永远不会成为现实	
39. 他人的评价	165
——走自己的路,成功就在脚下	
40. 压力	170
——别让压力欺诈了你	
41. 嘲笑	176
——把嘲笑当动力	
42. 反对意见	181
——宽容持不同意见者	
43. 流言蜚语	186
——谁人不说人,谁人不被说	
44. 没得第一	192
——人生最重要的是你是否认真地做每一件事	
45. 排斥	199
——做一个打不破压不扁的铜碗豆	
46. 仇恨	204
——宽恕你的敌人	
47. 权威	209
——不要活在权威的阴影下	
48. 自卑	213
——抬起头,你永远不会低人一等	
49. 个矮	218
——做到尽力而为,你就是“第一”	
50. 夜不归宿	222
——爱是一盏灯	



1

人走向成功的过程也许不一样，

有些人快有些人慢，

这没有什么计较的，

不管成才早晚，

只要最后成功了就好，

笑到最后才是最好。





生气不如争气
人生不必计较的 50 件事

过程

——笑到最后往往笑得最好

一天，在一棵古老的橄榄树下，乌龟听见一只长得很漂亮的雄鸽子说，狮王 28 世要举行婚礼，邀请所有的动物都去参加庆典。既然狮王 28 世邀请所有的动物都去参加庆典，那我是动物，我也应该去！乌龟心里想。

它上路了。在路上它碰见了蜘蛛、蜗牛、壁虎，还有一大群乌鸦。它们先是发愣，然后规劝并嘲笑说：“乌龟呀乌龟，不是我们说你，这一个非常简单的道理你都不懂，婚礼马上就要举行，可你爬得这么慢，你能赶上吗？别说婚宴早结束了，洞房也已闹完，等你赶到，恐怕生下的小





孩也已经长大成人可以举行婚礼了。”

但乌龟执意前行。

许多年后，乌龟终于爬到了狮王洞口。只见洞口到处张灯结彩，各类动物也几乎应有尽有。这时快活的小金丝猴告诉它说：“今天，我们在这里庆祝狮王29世的婚礼。”

如果乌龟听了别人的规劝后回头，又怎能赶上29世的婚礼呢？

再来看看日本的金栗志藏。1912年，日本选手金栗志藏在斯德哥尔摩奥运会的马拉松赛跑中，由于体力不支，中途昏倒，放弃比赛。1966年，76岁高龄的金栗志藏到瑞典旧地重游。他从当时退出比赛的地点，稳步向终点斯德哥尔摩奥林匹克运动场走去，终于完成了当年的未尽之功。至此，他的马拉松成绩为54年8个月6天8小时32分20秒。

面对向他表示祝贺的瑞典记者，金栗志藏意味深长地说：“尽管我比对手落后了半个多世纪，但我最后还是抵达了终点。”

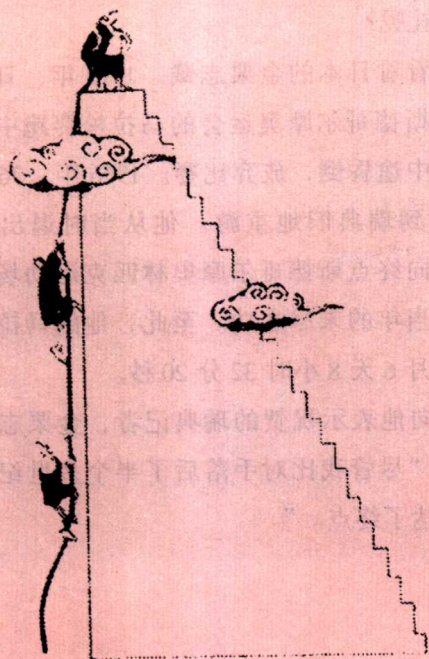


生气不如争气

人生不必计较的 50 件事

心灵处方：

坚持不懈，最后就会有一个圆满的结果。在前行的道路上，你我都没有权利嘲笑那些不断前进的人，因为成功就在于他们不懈地前行，因此我们只有尊重与学习，别无选择。



not to be angry, but to strive

4





2

很多人总想干一番大事业，
可在工作中，
遇到小事时总不屑一顾，
或总认为自己正在从事的工作只是微不足道的
事情而沮丧，
却不知事无大小，
行行出状元。
每一种工作背后都有一方亮丽的天地。



生气不如争气

人生不必计较的 50 件事

小事

——小事成就大业

在我们的印象中，擦鞋绝对是一种难登大雅之堂的职业，如果有人以此终生为业，那他一定不会有出息的。实际上呢？我们却想错了，一个名叫源太郎的日本人，就是凭借擦鞋，从而成就了自己辉煌的人生。

多年前，身为化工厂工人的源太郎失业了。一个偶然的机会，他从一位美国军官那里学会了擦鞋，他很快就迷上了这种工作；只要听说哪里有好的擦鞋匠，他就千方百计赶去请教、虚心学习。

日子一天天地过去了，源太郎的技艺越来越精。他的擦鞋方法别具一格：不用





鞋刷，而用木棉布绕在右手食指和中指上代替，鞋油也自行调制。好些早已失去光泽的旧皮鞋，经他匠心独运的一番擦拭，无不焕然一新，光可鉴人，耐用光泽持久，可保持一周以上。更绝的是，凭着高深的职业素养，源太郎与人擦肩而过时，便能知道对方穿何种鞋；从鞋的磨损部位和程度，他可以说出这人的健康和生活习惯。他的精湛技艺，打动了东京一家名叫“凯比特东急”的四星级饭店。他们将源太郎请到饭店，为饭店的顾客擦鞋。

令人惊讶的是，自从源太郎来到“凯比特东急”之后，演艺界的各路明星一到东京便非“凯比特东急”不住；一向苛刻挑剔的明星们对此情有独钟的原因非常简单，就是享受一下该店擦鞋的“五星级”服务。当他们穿着焕然一新皮鞋翩然而去时，他们的心中深深地记下了源太郎的名字。

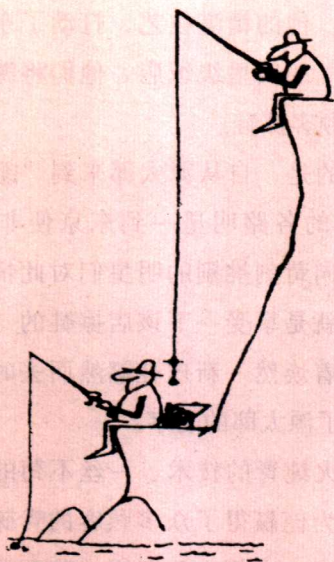
源太郎炉火纯青的技术、一丝不苟的精神和非同凡响的效果，为他赢得了众多顾客的青睐。他的老主顾不只来自东京、京都、北海道，甚至还有香港、新加坡等地。在他简朴的工作室内，堆满了发往各地的速寄纸箱。如今的源太郎，早已成为“凯比特东急”的一块金字招牌。



生气不如争气

心灵处方：

源太郎的努力，为他自己创造出一份辉煌的业绩。事实上，只要我们用心去做，哪一件小事不能成就大业呢？



not to be angry, but to strive





3

在内心深处，
其实我们都对自己太过苛责，
因为总有人会比我们强。
即使是那些看起来最有自信的人，
其内心也会存在对自己的批评。
这种内心的批评就是引发我们痛苦，
让我们对自己的表现永远也不会满意的原因。
其实，一个人如果能够坦然面对别人比自己强，
才能清醒认识自己与别人的差距，
才能摆脱心灵的苦痛，
才能让自己做得更好。



生气不如争气
人生不必计较的 50 件事

落后于人

——敢于不如人

常常觉得自己在很多地方不如人。
在家务上，不如勤劳能干的主妇；
在工作上，不如善于察颜观色的同事；
在处理人际关系上，甚至不如 12 岁的女儿；
在新知识的运用与掌握上，不及年轻人的
迅速灵敏；碰到复杂事物，又缺乏长辈的
练达、长袖善舞；最糟的是遇到紧急情况
缺乏应变能力，反应迟钝，甚至明明稳操
胜券的事情，却偏偏输得干干净净。

某人曾洋洋自得地对我说：你不用和
我吵，你根本吵不过我。你吵你准输。想
想也是的。口讷，碰到情急的事情，往往

not to be angry, but to strive

10

