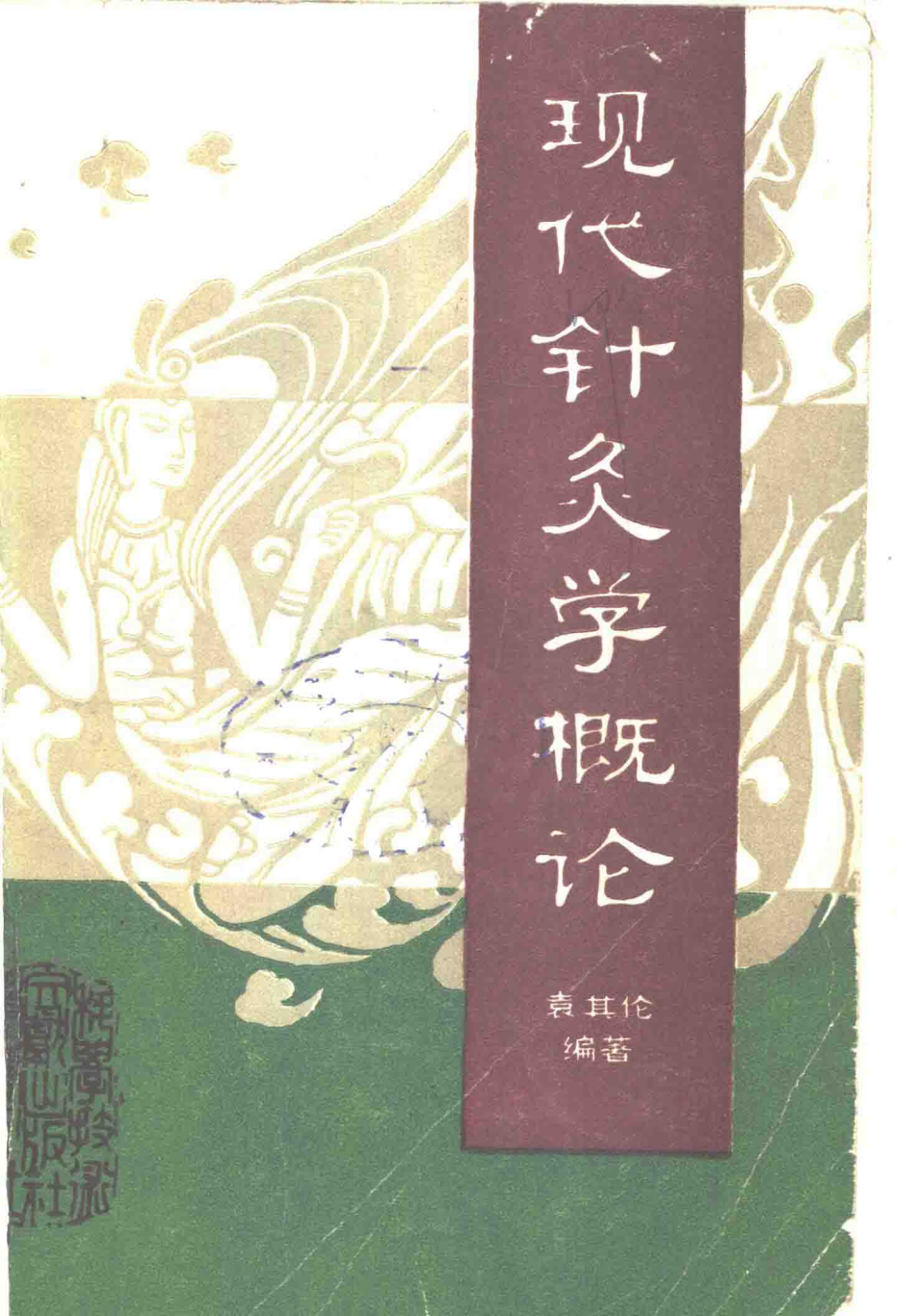




现代针灸学概论

袁其伦
编著



现代针灸学概论

袁其伦 编著

刘祚周 翁嘉颖 审阅
张邦桑 廖维宏

科学技术文献出版社重庆分社

现代针灸学概论

袁其伦 编著

责任编辑 陈芝瑾

科学技术文献出版社重庆分

重庆市市中区胜利路102号

全国各地新华书店经销
中国科学技术情报研究所重庆分所印刷厂印刷

开本：787×1092毫米1/32印张：13.625字数：29万

1990年12月第1版

1990年12月第1次印刷

科技新书目：225—323

印数：1—5000

ISBN7-5023-1157-2/R·189

定价：4.40元



内容简介

本书以现代科学观点结合传统针灸理论，探讨和阐释了经络体系的本质、针灸针麻原理、现代针灸诊疗方法及疾病治疗等，既有系统论述，又有临床实用价值，适宜针灸医生和针灸爱好者阅读，也可供中医院校师生、中西医结合工作者及经络针灸研究者参考。

“中医现代化最终也是医学现代化 ——
科学现代化 !”



——钱学森

“适用于科学幼年时代的归纳为主
的方法，让位于探索性的演绎”，
“要从尽可能少的假说或者公理出
发，通过逻辑演绎，概括尽可能
多的经验事实。”

——爱因斯坦



写在前面

中华文明源远流长。针灸学是中华文明中的一支奇葩，千百年来茁壮成长，如今正结出累累硕果。并且，针灸学跨越历史，跨越国界，已牢固跻身于当今世界医学之林。

经络学说包含的深邃医理和精辟论述，针灸疗法体现的辩证法则和卓著效验，应该继承和发扬。我国的研究者们在近30多年里，应用各种现代科技手段，对经络本质及针灸针麻原理进行了大量探索，取得了文献、实验和临床多方面研究的长足进展。千古奥秘正在揭开。在此良好基础上，作者经过20年的潜心钻研，五易其稿，编著了这本《现代针灸学概论》。

在撰写过程中，作者以现代医学与中国传统医学相结合为出发点，系统研究了古今中外大量文献，并以现代医学基础理论及针灸针麻实验和临床经验多方加以引证，力求此书立论正确，阐述有据。总之，以现代医学规律来进一步总结和发展经络及针灸针麻的理论和临床，是中国医务工作者的光荣任务。在这方面，作者谨以此书作引玉之砖。

本书的完成得到了多位专家和老师的指导与支持。其中有第三军医大学生理教研室刘祚周教授、廖维宏副教授，重庆医科大学解剖教研室翁嘉颖教授，重庆市中医研究所针灸科张邦桑主任医师，他们全部或部分审阅和修改了书稿；重庆市肿瘤研究所徐平国主治医师译校了外文资料。特别是刘祚周教授和中国针灸学会学术部马廷芳研究员，不顾年迈

体弱，工作繁忙，多年来一直关心本书的出版，这次又专门为本书作序。在此，作者对他们表示衷心的感谢！

现代针灸学尚处于成长、发展阶段，需要大家关心和扶持，以使它得到不断修改、补充和完善。由于作者学识水平有限，本书一定会存在这样或那样的缺点和错误，敬请广大读者批评指正。

袁其伦

一九八八年八月于渝

序 言 一

经络学说和针灸疗法是我国传统医学的重要组成部分。考古发现，我国在旧石器时代晚期就已能利用针灸治病，距今约有4万年了。在漫长的历史长河中，各个时代医学家对实践经验的不断总结和理论探索，大大地丰富了这座医学宝库。

中华人民共和国成立以来，党和政府很重视祖国医学的发展，制定了中西医结合的方针政策。广大医务工作者和科学工作者经过多年努力，在经络与针灸的应用和研究方面取得了丰硕的成果。现代科学技术的进步，更推动了这方面工作的深入开展。近年来，经络理论与针灸治疗在国外也备受重视，进展十分显著。

对经络与针灸的临床和理论研究涉及面甚广，经络与针灸的作用也是多种极其复杂的活动过程。要从中理出一个头绪来，不是一件简单的工作。在这方面，袁其伦同志做了大胆尝试。他花费了很长时间，付出了艰辛的劳动，分析和应用的参考文献近千篇，才写出了《现代针灸学概论》一书。无论如何，这是一项值得庆幸之举。

袁其伦同志在广收博览的基础上，在本书中重申了经络本质的“血管及其神经学说”，又提出了针灸针麻原理的“系统性调节学说”。二者在实际内容上相互联系，并以现代解剖学生理学的研究成果为基础，又以两个学说指导临床应用，其理论依据是充分的。

经络、针灸是我国传统医学这座宝库中的精华，内容丰富，机理深奥，要想彻底揭示它们，任务是艰巨的。与其他有关书籍一样，《现代针灸学概论》一书提供了一把有利于打开这扇大门的钥匙，这是一个良好的开端。科学是无止境的，希望同行们再接再厉，步步深入，俾能使我国所特有的经络、针灸的研究获得突破性进展。

第三军医大学生理学教授

重庆市生理科学会荣誉理事长

四川省生理科学会副理事长

卫生部医学科学委员会针灸针麻专题委员会委员

刘祚周

一九八八年三月廿二日

序 言 二

《现代针灸学概论》终于出版了，这是一部不同凡响的新著。与当前流行的一些针灸书籍相比，此著作有许多难能可贵之处。其特点是：

一、临床经验与实验研究相结合。作者遍览当代针灸专著，认真总结临床实践，虚心吸取同道经验，又结合实验研究的最新成果，在此基础上得出的针灸临床规律，确有较强的可信性和可行性。这是那些照本宣科的一般针灸著作所不及的。

二、祖国的经典医学理论与现代医学学说相结合。作者以经典经络学说为主轴，以现代科学研究成果为依据，提出了自己的理论观点，进而系统地阐述经络本质及针灸针麻原理。这是此著作的新颖之处。

三、普及与提高相结合。作者不仅在这部著作中叙述了丰富的针灸临床经验，还试图用现代医学理论来阐明其中的内在联系，有科学根据地探索新的诊疗方法，这也是一种新的尝试。

可以预料，这部著作出版之后将引起一番热烈的评议，会有褒有贬。特别是书中作者的某些独特观点，不可能为所有同道所接受。这部著作的写作方式、材料取舍等，也许有强人之意之处，这是毋庸讳言的。但是，像这样有实践、有理论、有独立见地的专著当前实在不多。我们应该提倡针灸界的学者们踊跃发表自己的观点，提出自己有独特见解的理

论，以促进我国针灸学不断向前发展，不要总是吃祖先们的老本。

最后，我想介绍一下这部著作的作者袁其伦同志。他毕业于军医大学。在部队和工厂条件艰苦的情况下，20年来他一直坚持对针灸学理论及临床的钻研，在撰写中善于听取别人的意见，数易其稿，终于完成了本书。这种坚韧不拔的毅力，刻苦求学的精神，是值得我们钦佩和学习的。

还有一点要说的是出版这部书的出版单位，在当今出书难，出好书更难的情况下，毅然接受此书出版，愿意为振兴祖国医学出力，真使我感动至深。

中国中医研究院研究员

中国针灸学会学术部主任

《针刺研究》杂志主编

马廷芳

一九八八年八月八日

目 录

第一章 现代针灸学的源流及基础	(1)
第一节 针灸学的源流和发展	(1)
一、针灸术的发明.....	(1)
二、针灸疗法的早期应用.....	(2)
三、古代针灸学理论体系的形成.....	(4)
四、古代的针灸学发展.....	(6)
五、近代的针灸学发展.....	(9)
六、新中国针灸学的概况.....	(10)
第二节 经络现象和属性	(17)
一、显性循经感传现象.....	(17)
二、隐性循经感传现象.....	(19)
三、可见的经络现象.....	(21)
四、经络穴位的属性.....	(22)
第三节 经络穴位的基础研究	(29)
一、经络、穴位与神经系统.....	(30)
二、经络、穴位与血管系统.....	(35)
三、经络、穴位与淋巴系统.....	(36)
四、对经络本质及针灸针麻原理各种学说的综合认识.....	(38)
第四节 国外学者对针灸学的研究	(41)
一、经络穴位实质的研究.....	(42)
二、针灸针麻原理的研究.....	(44)
第二章 经络体系的本质	(49)
第一节 穴位实质	(49)
一、穴位存在的特点.....	(49)

二、穴位形态与血管及其神经	(50)
三、穴位功能与血管及其神经	(53)
四、穴位的相对特异性	(55)
五、穴位实质与躯体性神经	(56)
六、穴位实质问题	(58)
第二节 “经、穴-脏腑相关”机理	(63)
一、两种神经的作用	(64)
二、经、穴的交感性神经节段支配	(66)
三、穴段	(75)
四、其他有关问题	(77)
第三节 循经感传机理	(83)
一、循经感传现象	(84)
二、经络的感知	(85)
三、经络的感传	(88)
四、隐性感传问题	(91)
第四节 经络本质的“血管及其神经学说”	(94)
一、古代经络学说研究	(95)
二、经络的本质	(101)
第三章 针灸针麻原理	(108)
第一节 针灸刺激特点及本质	(108)
一、针灸刺激的非特异性	(108)
二、针灸刺激的良性	(109)
三、针灸的刺激量	(110)
四、穴位问题	(114)
五、器官或组织的功能状况	(117)
六、机体的机能状态	(119)
第二节 针感形成机理	(122)
一、针感感受器的类型及作用	(123)

二、针刺信号的向中性传导·····	(126)
三、针刺信号的中枢传导·····	(127)
四、针感的形成及其意义·····	(129)
第三节 针灸调节脏器原理·····	(134)
一、血管中枢的调节作用·····	(134)
二、针灸对血管系统的调节·····	(136)
三、针灸调节脏器活动的三种机制·····	(140)
四、针灸调节脏器活动的可能原理·····	(145)
第四节 针刺麻醉原理·····	(148)
一、针刺镇痛与躯体性传入活动·····	(148)
二、针刺镇痛与内脏性传入活动·····	(149)
三、针刺麻醉下的神经-体液活动·····	(151)
四、针刺麻醉的原理·····	(157)
五、对针麻手术“三关”的认识·····	(163)
第五节 针灸针麻原理的“系统性调节学说”·····	(169)
一、体内平衡的有关概念·····	(169)
二、针灸针麻对机体各系统的调节·····	(171)
三、针灸针麻的系统性调节机理·····	(178)
四、针灸针麻原理的“系统性调节学说”·····	(183)
第四章 针灸作用的临床进展·····	(188)
第一节 针灸止血·····	(188)
一、针灸对血管因素的作用·····	(188)
二、针灸对功能性因素的作用·····	(189)
三、针灸对凝血因素的作用·····	(190)
四、针灸对多因素出血的作用·····	(191)
第二节 针灸治疗脏器疾病·····	(193)
一、呼吸系统疾病·····	(193)
二、循环系统疾病·····	(194)

三、消化系统疾病	(196)
四、泌尿系统疾病	(197)
五、生殖系统疾病	(198)
第三节 针灸抗炎	(201)
一、一般炎症	(201)
二、脏器炎症	(202)
三、头面五官炎症	(206)
第四节 针灸治病	(210)
一、一般性疼痛	(211)
二、外伤性疼痛	(212)
三、神经痛	(212)
四、内脏痛	(214)
五、手术痛	(215)
第五章 现代针灸诊治方法	(220)
第一节 经穴的归纳和定位	(220)
一、经穴归纳概述	(220)
二、经穴的穴段归纳	(221)
三、穴位定位米制法	(221)
第二节 常用一百穴介绍	(239)
一、头面穴段	(249)
二、颈肩穴段	(247)
三、上肢后侧穴段	(250)
四、手穴段	(253)
五、上肢前侧穴段	(255)
六、胸穴段	(253)
七、上背穴段	(261)
八、上腹穴段	(263)
九、下背穴段	(265)

十、下肢外侧穴段·····	(268)
十一、足穴段·····	(272)
十二、下肢内后侧穴段·····	(274)
十三、下腹穴段·····	(278)
十四、腰骶穴段·····	(282)
十五、阿是穴·····	(286)
第三节 针灸方法概述·····	(287)
一、针刺法·····	(287)
二、皮肤针法·····	(288)
三、刺血络法·····	(288)
四、灸法·····	(289)
五、拔罐法·····	(289)
六、穴位磁疗法·····	(290)
七、电针疗法·····	(290)
八、穴位注射法·····	(291)
九、穴位埋线法·····	(291)
十、刺激淋巴结疗法·····	(292)
十一、穴位离子透入法·····	(292)
十二、穴位红外线照射法·····	(293)
十三、穴位超声波刺激法·····	(293)
十四、穴位微波刺激法·····	(294)
十五、穴位激光刺激法(光针)·····	(294)
十六、其他现代针灸疗法·····	(296)
附 耳针疗法·····	(297)
第四节 现代针灸十法则·····	(298)
一、分析诊断·····	(298)
二、施治立法·····	(301)
三、穴位处方·····	(303)
四、确定方法·····	(305)

五、刺激参数·····	(306)
六、术前准备·····	(306)
七、细心操作·····	(308)
八、观察反应·····	(309)
九、提高疗效·····	(309)
十、总结分析·····	(310)

第六章 临床疾病的现代针灸治疗 ····· (312)

第一节 传染科疾病·····	(312)
第二节 内科、儿科疾病·····	(327)
第三节 妇产科疾病·····	(367)
第四节 外科、皮肤科疾病·····	(376)
第五节 五官科疾病·····	(398)
第六节 针刺麻醉术的应用·····	(413)