



种花

邬志星 编著

Yangsheng

Zhonghua

中国农业出版社

与养生





种花与养生

邬志星 编著

中国农业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

种花与养生/邬志星编著. —北京: 中国农业出版社,
2002.1

ISBN 7-109-07154-5

I. 种... II. 邬... III. ①花卉-观赏园艺②花卉-
养生 (中医) IV. S68

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 065089 号

中国农业出版社出版

(北京市朝阳区农展馆北路 2 号)

(邮政编码 100026)

出版人: 沈镇昭

责任编辑 黄 宇 舒 薇

北京东光印刷厂印刷 新华书店北京发行所发行

2002 年 1 月第 1 版 2002 年 1 月北京第 1 次印刷

开本: 850mm×1168mm 1/32 印张: 7.625 插页: 4

字数: 194 千字 印数: 1~8 000 册

定价: 13.50 元

(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)



杜 鹃



桃 花

徐梦庄 摄影



月季花

石榴花





桂 花

徐梦庄 摄影



茶 花



迎 春

徐梦庄 摄影



郁金香



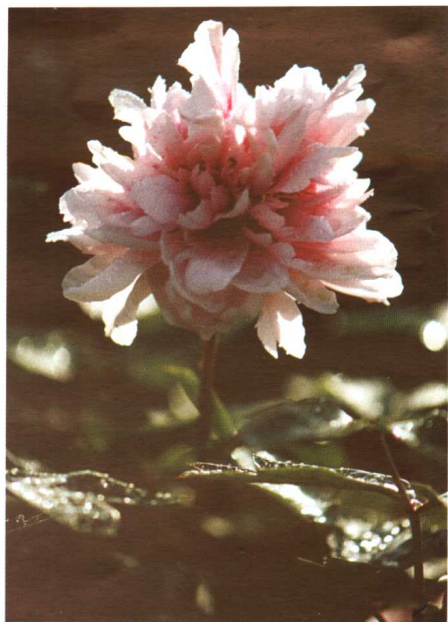
鸡冠花

徐梦庄 摄影





王百合



芍药



凌霄



兰花

徐梦庄 摄影



君子兰



昙花



紫藤



紫薇

牡丹



萱草



虞美人



鸢尾



荷花

天竺葵



石 蒜



扶 桑



美人蕉

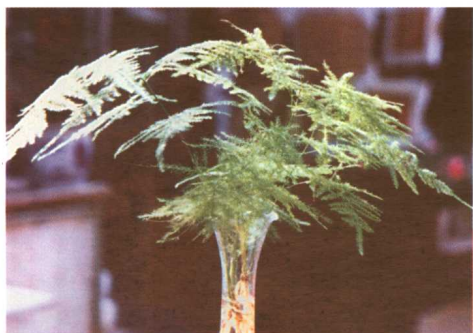




火棘



枸杞



文竹



一品红

南天竹



注：照片除注明摄影者外，
均为王殿扣摄影



花卉，美丽而有魅力，是大自然对人类最美好的恩赐。家庭养花和赏花、室内绿化装饰等，已随人们生活水平的不断提高和对生态环境质量要求的提高而越来越被重视。

怎样赏花、养花及养花可治病、养生都是种花人所渴望了解的内容。为了使花卉爱好者能得到这方面的知识，我把从事植物园工作二十多年的一些花卉知识做了一些总结，并参考了有关资料、书籍，在闲暇之时，将 90 种常见的观花、观叶、观果植物的赏、养和医用价值等方面内容汇编成书，以融知识性、实用性、科学性为一体，希望对广大花卉爱好者有所帮助。此书也可供园林工作者、医药工作者参考。

在编写过程中，曾得到专家和好友的热情帮助，并参考有关资料、书籍等，在此表示谢意。我真诚希望您能从书中得到一份收获和快乐，也真诚地期待您对书中的不足之处提出批评与指教，让我们一起为创造美好的明天而共同努力。

邬志星

2001 年 4 月



目 录

前 言

1. 杜鹃花·····	1	19. 水仙·····	52
2. 白玉兰·····	4	20. 凤仙·····	55
3. 桃花·····	6	21. 芍药·····	57
4. 白兰花·····	9	22. 凌霄花·····	60
5. 月季·····	11	23. 牵牛花·····	63
6. 石榴花·····	14	24. 紫薇·····	65
7. 山茶花·····	17	25. 米兰·····	67
8. 桂花·····	20	26. 珠兰·····	69
9. 郁金香·····	23	27. 昙花·····	71
10. 梔子花·····	26	28. 君子兰·····	73
11. 迎春花·····	29	29. 紫荆·····	75
12. 茉莉花·····	32	30. 紫藤·····	77
13. 鸡冠花·····	35	31. 六月雪·····	79
14. 秋海棠·····	37	32. 牡丹·····	82
15. 木芙蓉·····	40	33. 玉簪花·····	85
16. 百合花·····	43	34. 荷花·····	87
17. 梅花·····	46	35. 鸢尾·····	92
18. 兰花·····	49	36. 马蹄莲·····	94
		37. 大丽花·····	96
		38. 夹竹桃·····	98



39. 向日葵	101	66. 虎尾兰	172
40. 虞美人	104	67. 文竹	174
41. 报春花	107	68. 含羞草	177
42. 萱草	109	69. 棕榈	179
43. 银杏	112	70. 万年青	182
44. 夜来香	115	71. 一品红	184
45. 天竺葵	117	72. 芦荟	186
46. 含笑	120	73. 石菖蒲	189
47. 素馨花	122	74. 芭蕉	191
48. 扶桑花	124	75. 苏铁	193
49. 雁来红	126	76. 吊兰	196
50. 仙人掌	128	77. 杨梅	198
51. 石竹花	131	78. 葡萄	201
52. 丁香	134	79. 荔枝	203
53. 菊花	136	80. 草莓	207
54. 合欢	139	81. 佛手	210
55. 木槿花	141	82. 山楂	213
56. 金银花	144	83. 火棘	216
57. 杏花	147	84. 猕猴桃	218
58. 石蒜	150	85. 枇杷	221
59. 瑞香花	152	86. 代代花	224
60. 石斛	155	87. 枸杞	227
61. 美人蕉	158	88. 五色椒	231
62. 侧柏	160	89. 金橘	233
63. 垂盆草	163	90. 南天竹	236
64. 竹子	165		
65. 一叶兰	169	主要参考文献	239



杜鹃花

杜鹃花是我国三大名花之一。春天一到，烂漫如锦。暮春南国，漫山遍野，竞相怒放，和风细雨后，映得满山遍红。

杜鹃花古称山榴花，又名映山红、山鹃等。在所有观赏花木之中，杜鹃花称得上花、叶并美，地栽、盆栽皆可。全世界约有九百多种，我国就有六百多个品种。占全世界种类的2/3，大量分布于云南、四川和西藏等省、自治区的横断山脉一带，是世界杜鹃花的发祥地和分布中心。杜鹃花较早的记载见于南北朝梁代陶弘景《本草经集注》，正黄色的杜鹃花，羊误食其叶则踣躅而死，故名“羊踣躅”。唐代诗人白居易对杜鹃花备加赞赏，“九江三月杜鹃来，一声催得一枝开，江城上佐闲无事，山下斫得厅前栽”。自六朝、唐、宋至明、清有关杜鹃花的诗词散文和各类谱志很多。从诗文中证明一千多年前，人们就已经把野生的红杜鹃栽培到庭院中。

在园艺栽培上，杜鹃分为东鹃、西鹃、毛鹃、夏鹃四个类型。

东鹃：即东洋鹃，因来自日本之故。其主要特征是体形矮小，分枝散乱，叶薄色淡，毛少有光亮。4月开花，花朵很小，一般口径在2~4厘米左右。传统品种有新天地、雪月、碧止、日之出以及能在春秋两季开花的“四季之誉”等。

毛鹃：俗称毛叶杜鹃。其特征为体形高大，可达2~3米，生长健壮适应力强，小苗是嫁接西鹃的优良砧木。主要特征是幼枝密披棕色刚毛。花大、单瓣、宽漏斗状，少有重瓣。花色有红、紫、粉、白及少量复色。最多的有玉蝴蝶、琉球红、玉玲等。

西鹃：最早在西欧的荷兰、比利时育成，故称“西洋鹃”。多数为进口品种，其特点是花叶同发，花大而鲜艳，多重瓣，颜色变化多端，叶片厚且有光泽，株型较矮。品种有五冠、四海波、天女午、



白凤等。

夏鹃：原产于印度和日本。开花在5月下旬至6月，故称为“夏鹃”。其主要特征是枝叶纤细，分枝稠密，树冠丰满，花宽漏斗状，花色、花瓣同西洋鹃一样丰富多变，花有单瓣、重瓣、重瓣，是制作盆景的好材料。传统品种有五宝绿珠、大红袍、紫辰殿等。

【栽培技术】 杜鹃花喜阴凉，畏高热，喜半阴，怕强光，喜酸性土壤，忌碱性土质，不耐水涝，要求排水、通风良好的环境。杜鹃可以落地栽培和盆栽，一般野生杜鹃和毛鹃、东鹃、夏鹃可以盆栽，也可以在蔽荫条件下地栽。西鹃全行盆栽，培养土多用黑山土。首先摊开曝晒数日，过筛后分层装盆，以利排水。

盆栽，多用紫砂盆，选疏松肥土，注意编扎、育型和剪枝。盆位应置于向阳处，每年换盆1次，换盆时既要除去宿土，但又要保持根系，并且浇透1次后置半阴处，待新叶出后再浇水。杜鹃花浇水极重要，过多易涝害，往往因浇水过多而落叶，甚至死亡。花期耗水量大，一旦盆内脱水，花朵就萎蔫，花期缩短。夏天因生长旺盛，气温高，耗水多，故应及时补充水分。秋天花芽形成，因气候干燥，气温下降，只保持盆土湿润即可。冬季不宜多浇水。西洋鹃于7~8月间孕蕾，秋后入室内，保持在20℃的条件下，半月即可开花。依此，可控制温度使其在元旦、春节开花。

杜鹃施肥以磷肥为主，如土壤酸度不够可用硫酸亚铁调节。杜鹃忌用尿素浓施，尤其是在施肥后晒光，会损坏叶片。

【观赏价值】 杜鹃花以花繁叶茂，绚丽多姿而著称。它由于色彩艳丽，热烈奔放而被视作真挚、热情、友谊等感情的象征。它适宜种在林缘、溪边，池畔及岩石旁，成丛成片种植。也可在庭院中种植，在建筑物的背阴处，可作花篱。如在红枫之下，种上毛白杜鹃；在青槭树下，以红花杜鹃衬托，相得益彰，鲜明动人。如在老松之下，堆以山石，栽植数丛，则古趣盎然。杜鹃花不仅花美，而且根奇，有的形如虎身，有的状似猴头，还有的仿佛人态，若经艺术造型，则干苍枝虬，凝绿叠翠，花开烂漫。集不同杜鹃栽于杜鹃专类园，群芳竞秀。



【医用与选方】 杜鹃花性味酸、甘、温，有和血、调经、祛风湿的功用。可治月经不调，闭经、崩漏、风湿痛、吐血、衄血、跌打损伤等症。杜鹃花叶性味酸平，有清热解毒、止血之功用。可治痈肿疔疮、外伤出血等症。



选方：

- ①治支气管扩张出血。杜鹃花 10 克，仙鹤草 30 克，白芨 10 克，甘草 5 克，水煎服。
- ②治痈肿疔疮。杜鹃花叶鲜品捣烂，外敷。
- ③治慢性支气管炎咳嗽。杜鹃花叶鲜品 100 克，杏仁 30 克，百部 30 克，水煎取浓汁后去掉沉淀物，加冰糖，浓缩熬膏，每次服 20 毫升。
- ④治荨麻疹。杜鹃花根鲜品 100 克，白蒺藜 30 克，水煎服。
- ⑤治感冒头痛。杜鹃花 15 克，白芷 9 克，水煎服，每日分 2 次服。
- ⑥治白带过多。白杜鹃花 15 克，猪蹄 1 个。把猪蹄洗净放入适量的水煮熟，再加入白杜鹃花煎煮 15 分钟，食蹄，喝汤，每日 2 次。



白玉兰

白玉兰是我国著名的观赏植物，尤其它“色白微碧，香味似兰”，无论庭院种植还是瓶插，或是作诗吟画都十分受人青睐。古人将它与海棠、牡丹、桂花并列，誉称为“玉堂富贵”。

白玉兰为长寿树种，寿命可达4年以上。它原产于中国浙江、安徽、山西、湖南、湖北、贵州、广东等省海拔500~1000米的山地阔叶林中，在庐山、安徽黄山仍多野生。白玉兰在我国栽培历史长达2500年之久。白玉兰对温度十分敏感，各地常将白玉兰作为物候观察的重要依据。由于白玉兰的花期伴随着纬度的升高而逐步推迟，故北京和广州相比，开花期相距达3个月之久。白玉兰的花还有其独特的习性，它昼开夜闭，午后至黄昏前是其花朵的盛放期，花姿怒放，状如玉蝶，而至清晨则闭合如百合状，而午则开放，如鸽腾飞。

【栽培技术】 性喜温暖湿润，稍耐阴，成年树则喜光；适于在酸性或微碱性（pH在5~8），富含腐殖质而排水良好的土壤中生长；喜肥，肉质根，不耐积水，亦不耐干旱。种植白玉兰应选高燥处，栽种白玉兰时，要带土球，栽前挖大穴，重施基肥，适当深栽。萌动前10天或花刚谢而叶未展时为移栽适期。夏季是玉兰生长与花芽分化的季节，高温干旱不仅影响营养生长，而且导致花芽萎缩或脱落，影响翌年开花，故应及时灌溉。整形修剪可保持玉兰树姿优美，有利于通风透光，促使花芽分化与翌年花朵硕大鲜艳。

【观赏价值】 白玉兰花大而香，早春先叶开放，犹如千百只玉杯竖立枝头，洁白美丽；花后枝叶繁茂，绿树成荫；初秋果实成熟时，红色种子丰露，恰如粒粒宝石。它多植于堂前，或点缀中