

医疗美容专业培训教材

yiliaomeirongzhuanye  
peixunjiaocai

# 美容皮肤科学

张信江 温青 王少浪 曹碧兰 陈永艳 编著



贵州科技出版社

MEIRONGPIFUKE XUE

医疗美容专业培训教材

# 美容皮肤科学

江苏工业学院图书馆

张信江 温青 王少浪 曹碧华 陈永艳 编著

藏书章

贵州科技出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

美容皮肤科学/张信江等编著. —贵阳: 贵州科技出版社, 2003. 1

医疗美容专业培训教材

ISBN 7 - 80662 - 208 - X

I. 美… II. 张… III. 皮肤 - 美容 - 技术培训 - 教材 IV. TS974.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 090359 号

贵州科技出版社出版发行

(贵阳市中华北路 289 号 邮政编码 550004)

出版人: 丁 聪

贵阳经纬印刷厂印刷 贵州省新华书店经销  
850mm×1168mm 32 开本 5 印张 115 千字  
2003 年 1 月第 1 版 2003 年 1 月第 1 次印刷  
印数 1—3000 定价: 12.50 元

## 前 言

美容医学是研究医学人体美,并通过手术、药物、医疗器械以及其他医学技术、方法帮助人们实现对美的追求,从而提高人的生命和生活质量的一门新兴的医学学科。它虽是一门新兴的医学学科,但它的形成和发展却经历了漫长的岁月,其萌芽与发展的历史几乎是与祖国医药学同时产生和同步发展的。我国历代医学家在弘扬祖国医学的同时,发明了许多具有美容功效的方药和技术,并有不少关于医学美学与医学美容的论述。但我国的美容医学学科的形成却是在20世纪80年代,80年代末至90年代得到了飞速发展。在美容医学基础理论指导下,一些以前从事多年临床医学工作(如整形外科学、皮肤病学、眼科学、耳鼻喉科学、口腔科学、中医学等)的医务工作者纷纷加入这一新的学科,使这一门新兴的医学学科充满了生机与活力。一些医学院校如遵义医学院和大连医科大学还成立了美容医学系,招收5年制美容医学专业本科生;遵义医学院从2001年开始招收美容医学方向硕士研究生,为这一学科的人才培养和学科建设打下坚实的基础。一些美容医学专家还撰写并出版了许多美容医学教材和专著。

美容医学虽处于初创阶段,但在短短的十几年里,无论是人们对美容医学的认识还是这门学科本身的理论与

实践的发展都迅猛异常。随着人们的生活质量的不断改善,精神与物质生活水平的不断提高,人们对自身的要求也越来越高。如中青年男性力求自己英俊潇洒,少女们则期盼自己肌肤光滑、柔嫩,乳房坚挺及全身线条分明,中老年女性则盼望自己容光焕发、雍容华贵、顾盼高雅。但一部分人由于先天不足,其理想难以实现。由于美容医学的分支——医疗美容的实施,美容医师通过手术、药物、医疗器械以及其他医学技术、方法对人的容貌和人体各部位形态进行的修复与再塑,使这一部分人的愿望也得以实现。

由于这一学科历史短暂,其学科体系、具体操作实施规范与管理措施等均不够健全,从事美容医学的医务工作者或其他人员的业务素质也有待于提高等诸多原因,使这门医学学科在为人们服务的实施过程中,出现了一些偏差,甚至医疗纠纷、事故。为了使这一新兴学科健康发展,规范医疗美容服务,促进医疗美容事业的健康发展,维护就医者和医务工作者双方的合法权益,卫生部制定了《医疗美容服务管理办法》,于2002年5月1日起施行。贵州省卫生厅根据本省实际情况制定了《贵州省医疗美容专业培训及考核暂行办法》,并成立了贵州省医疗美容专业培训基地,对本省的医疗美容机构(美容医院、美容门诊部、美容科室或美容诊所)从业人员进行培训、考核,考核合格者在当地卫生行政部门办理执业注册手续后,方可从事医疗美容服务工作。

由于我省美容专业从业人员业务水平参差不齐,有的从业人员虽从事美容工作多年,但未经过系统学习、培训,理论水平较差。为了规范我省医疗美容市场,为了提高从

## 前 言

业人员的理论水平与实际操作能力并顺利通过考核,我们组织我省医疗美容专业培训基地的有关专家编写了这套《医疗美容专业培训教材》。本套教材共6本,即《美容皮肤科学》、《医学美学》、《美容整形外科学》、《美容护理学》、《美容中医学》及《美容口腔医学》。每本书的各章中指出了学习重点,并附有复习题,以便学习、记忆。

在本套教材的编写中,贵州省卫生厅有关部门给予了大力支持,遵义医学院为该套教材的编写提供了有利条件。各位专家、教授在百忙中抽出时间编写、修改、审定该教材,使该套教材得以出版,在此一并致谢!

由于编者水平有限,各位专家又是在繁忙的教学、医疗和科研工作中抽出时间加班编写的,书中难免有不足甚至缺点、错误,恳求各位同道、读者批评指正,以便再版时修改。

张信江

2002年11月

目 录

<b>第一章 绪论</b> .....	(1)
<b>第一节 美容皮肤科学的定义</b> .....	(1)
<b>第二节 美容皮肤科学的形成与发展</b> .....	(2)
一、皮肤药物美容技艺 .....	(3)
二、皮肤经络刺激美容 .....	(4)
三、药膳皮肤美容 .....	(4)
<b>第三节 美容皮肤科学的相关学科体系</b> .....	(5)
一、美容皮肤科学与相关学科的关系 .....	(5)
二、美容皮肤科学的实施范围 .....	(6)
<b>第二章 皮肤的结构与生理功能</b> .....	(9)
<b>第一节 皮肤的结构</b> .....	(9)
一、表皮 .....	(9)
二、真皮 .....	(14)
三、皮下组织 .....	(15)
四、皮肤附属器 .....	(15)
五、皮肤的血管、淋巴管、肌肉和神经 .....	(17)
<b>第二节 皮肤的生理功能</b> .....	(19)
一、保护作用 .....	(19)
二、感觉作用 .....	(19)
三、调节体温作用 .....	(20)

四、分泌和排泄作用 .....	(20)
五、吸收作用 .....	(21)
六、代谢作用 .....	(22)
七、免疫作用 .....	(23)
<b>第三章 皮肤美学</b> .....	(25)
<b>第一节 皮肤与美容</b> .....	(25)
一、人体皮肤的美学意义 .....	(25)
二、人体皮肤美学特点的基本表征 .....	(26)
<b>第二节 影响皮肤美的因素</b> .....	(27)
一、内源性因素 .....	(27)
二、外源性因素 .....	(28)
<b>第四章 损美性皮肤病的症状</b> .....	(30)
<b>第一节 损美性皮肤病的自觉症状</b> .....	(30)
<b>第二节 损美性皮肤病的他觉症状</b> .....	(31)
一、原发损害 .....	(31)
二、继发损害 .....	(33)
<b>第五章 损美性皮肤病的药物治疗</b> .....	(35)
<b>第一节 内用药物治疗</b> .....	(35)
一、抗组织胺药物 .....	(35)
二、糖皮质类固醇激素 .....	(36)
三、抗生素 .....	(37)
四、抗真菌药物 .....	(37)
五、抗病毒药物 .....	(42)
六、维生素类 .....	(42)
<b>第二节 外用药物治疗</b> .....	(43)



---

一、外用药物的性能 .....	(43)
二、外用药物的剂型 .....	(45)
<b>第三节 物理疗法</b> .....	(47)
一、激光疗法 .....	(47)
二、冷冻疗法 .....	(50)
<b>第六章 美容保健</b> .....	(55)
<b>第一节 皮肤的美容保健</b> .....	(55)
<b>第二节 毛发的美容保健</b> .....	(62)
一、头发的分类与特点 .....	(62)
二、头发的护理 .....	(63)
<b>第三节 甲的美容保健</b> .....	(64)
<b>第七章 病毒所致的损美性皮肤病</b> .....	(66)
<b>第一节 单纯疱疹</b> .....	(66)
<b>第二节 带状疱疹</b> .....	(69)
<b>第三节 疣</b> .....	(72)
<b>第八章 真菌所致的损美性皮肤病</b> .....	(75)
<b>第一节 头癣</b> .....	(75)
<b>第二节 手癣和足癣</b> .....	(78)
<b>第三节 体癣和股癣</b> .....	(79)
<b>第四节 甲真菌病</b> .....	(81)
<b>第九章 细菌所致的损美性皮肤病</b> .....	(83)
<b>第一节 脓疱疮</b> .....	(83)
<b>第二节 毛囊炎、疖与疖病</b> .....	(85)
<b>第十章 皮炎与湿疹</b> .....	(88)
<b>第一节 接触性皮炎</b> .....	(88)

第二节	湿疹	.....	(91)
第十一章	荨麻疹与药物性皮炎	.....	(94)
第一节	荨麻疹	.....	(94)
第二节	丘疹性荨麻疹	.....	(97)
第三节	药物性皮炎	.....	(98)
第十二章	瘙痒所致的损美性皮肤病	.....	(106)
第一节	神经性皮炎	.....	(106)
第二节	瘙痒症	.....	(108)
第三节	结节性痒疹	.....	(109)
第十三章	红斑丘疹鳞屑性损美性皮肤病	.....	(111)
第一节	多形红斑	.....	(111)
第二节	银屑病	.....	(113)
第三节	玫瑰糠疹	.....	(118)
第十四章	遗传、角化所致的损美性皮肤病	.....	(120)
第一节	鱼鳞病	.....	(120)
第二节	掌跖角化病	.....	(121)
第三节	汗管角化病	.....	(122)
第十五章	红斑狼疮	.....	(124)
第十六章	色素障碍性损美性皮肤病	.....	(131)
第一节	色素增多性损美性皮肤病	.....	(131)
一、雀斑	.....	(131)	
二、黄褐斑	.....	(132)	
第二节	色素减少性损美性皮肤病——白癜风	.....	(133)
第十七章	皮肤附属器疾病	.....	(135)
皮脂腺疾病	.....	(135)	

## 目 录

---

一、寻常痤疮 .....	(135)
二、酒渣鼻 .....	(137)
<b>第十八章 皮肤肿瘤 .....</b>	<b>(140)</b>
<b>第一节 皮肤的良性肿瘤 .....</b>	<b>(140)</b>
一、色素痣 .....	(140)
二、皮肤血管瘤 .....	(141)
三、瘢痕疙瘩 .....	(143)
四、皮赘 .....	(144)
<b>第二节 皮肤的恶性肿瘤 .....</b>	<b>(145)</b>
一、基底细胞癌 .....	(145)
二、鳞状细胞癌 .....	(147)

## 第一章 绪 论

**学习重点:**掌握美容皮肤科学的定义,了解美容的有关技艺。

### 第一节 美容皮肤科学的定义

美容皮肤科学是随着我国改革开放政策的实施,经济、文化的发展,人民生活的逐步改善和提高,人们对自身美的追求日益高涨以及医学美学和医学美容逐步受到我国医学界的高度重视而兴起的一门医学分支学科。他既是皮肤科学的一个新分支,又是现代美容医学的重要组成部分。

关于美容皮肤科学的定义,目前国内外尚无统一的认识。多数学者认为,美容皮肤科学是一门以皮肤科学、医学美学为基础,人体皮肤美学理论为指导,采用手术或非手术等医学治疗手段来维护、增进及再塑人体皮肤的健美,调整人体皮肤的机能,提高人的生命活力和质量为目的的新兴医学交叉学科。

所谓生命活力,是指人体的生理、心理处于最佳状态所体现出的能量在人体结构中的规律分布,并推进、完善其结构发展的一种力量;所谓生命质量,是指人体的结构、形态、功能及其生存、发展的优劣程度。而皮肤的健美既是生命活力体现的重要因素,也是生命质量优劣程度的体现。

目前,美容皮肤科学尚处于学科的初创阶段,他的基本任务是:①不断完善自身的学科内容体系,为完善美容医学的整体学科体系奠定基础。美容皮肤科学的完善,既是其自身完善的需要,也是完善美容医学整体学科的需要。②在继承和实施皮肤科学的一些有效的诊疗技术时,运用现代医学美学和美容医学的基础理论来补充美容皮肤科学的内容。并有一支经过专业培训的美容皮肤科学队伍,具体实施、满足人们对皮肤美感的需要。③通过美容皮肤科学临床实践,探索和发展人体皮肤美学。④在不断完善、丰富、发展美容皮肤科学的过程中,应不断加强其与相关学科的联系,特别是皮肤科学、美容整形外科学、美容内科学、美容牙科学、美容中医学、美容激光医学、美容心理学、美容解剖学、医学美学及美容化妆品学等基础、临床医学学科与其他相关学科。使美容皮肤科学这门年轻的医学学科日趋成熟。

## 第二节 美容皮肤科学的形成与发展

美容皮肤科学源于中医皮肤美容,虽然在20世纪80年代兴起并成为一门新兴医学学科,但他的形成和发展却经历了漫长的岁月。中医皮肤美容虽未能形成独立的学科体系,但其萌芽与发展的历史几乎是与祖国医药学同时产生和同步发展的。我国人民和历代医学家在弘扬祖国医学的同时,积累了丰富的皮肤美容经验,发明了许多具有美容功效的方药和技艺,并有不少关于医学美学与皮肤美容的论述。有关爱美的记载,最早可追溯到殷商时期的甲骨文“沐”、“浴”等文字中。《说文解字》云:“沐、洗面也。”“浴”字

像人在盆里用水洗澡。说明我国古人很早就注意养成卫生和保护皮肤与容貌的习惯。河南安阳出土的殷王墓中也发现全套的化妆洗漱用具，如壶、盂、勺、盘等。据记载，商纣时期已有人配制“燕脂”。如马缟《中华古今注》中就有“盖起自纣，以红兰花汁凝作胭脂。为燕地所生，故曰燕脂，涂之作桃花状”的记载。《诗经·卫风·伯兮》中有“自伯之东，首如飞蓬，岂无膏沐，谁适为容”的记载；这里所谓的“膏”、“沐”就是当时妇女用来润泽头发的一种化妆品。战国《韩非子集·显学》中也有类似记载：“故善毛嫱，西施之类，无益吾面，用脂泽粉黛，则位其初，脂以染唇，泽以染发，粉以敷面，黛以画眉。”此虽非指今日的专门化妆品，但说明我国战国时期就已发明制作一些简单并用于梳妆打扮的日用化妆品。

人们长期自发的医学实践，民间零散的皮肤美容方法通过各个时期的医学家的总结、概括和加工，逐步形成为美化人体肌肤的方药和技艺，并逐步趋向理论化、规范化。有关美肤的技艺可概括为皮肤药物美容技艺、皮肤经络刺激美容及药膳皮肤美容 3 个方面。

### 一、皮肤药物美容技艺

皮肤药物美容是在中医临床医学理论指导下，运用中药配制的美容粉、美容膏、美容液、美容糊等外用美容制剂，根据美容受术者的需要或扑，或敷，或搽，或涂布加按摩，以祛斑除皱、养颜驻容、延缓肌肤老化。另一方面内服某些特定的中药，滋补脏腑气血，活血通络，软坚散结，退疹祛斑，以达健身养颜美肤之功效。如《黄帝内经》中就有痤、疖、渣、痈、毛脱、爪枯、唇揭、发脱等多种损美性皮肤病记载；《刘涓子鬼遗方》中，也记述了多种损美性皮肤病的症状

及疗法,如小儿头疮紫草膏方,治头白秃经年五倍子膏方,治面疮麝香膏方等,至目前仍有实用价值。《诸病源候论》也有很多损美性皮肤病的记载,如“鬓发脱落,令生髭、白发、令长发……”;“白秃、赤秃、鬼舐头”等。并有此类疾病的病因、病机记述。《外科正宗》中对许多损美性皮肤病的病因,病机及治疗都有较系统的记述。如黑痣以灰米膏治疗,狐臭用五香散治疗,雀斑内用玉容散和外敷玉肌膏治疗。其中很多关于损美性皮肤病的疗法,到目前还有很高的实用价值。如雀斑用时珍正容散,黑痣用水晶膏,油风用神应养真丹,肺风粉刺用颠倒散,酒渣鼻用凉血四物汤和栀子仁丸等都是行之有效的疗法。

## 二、皮肤经络刺激美容

经络刺激皮肤美容主要有:①. 针刺美容:即用中医特制的毫针或其他起到针刺作用的器械,刺激经络上的穴位以疏通经络、调理气血,达到美容的目的。②灸治美容:用点燃的特制艾条,在特定的穴位上熏烤,借温热刺激穴位,通过经络腧穴的作用以行气活血,滋润肌肤,达到养颜驻容的目的。③按摩美容:根据受术者的美容需要,进行观瞻部位如面部某些穴位的按摩,以疏通经络气血,调节肌肤气血平衡,达到祛斑、润肤、防皱等美容效果。仍然具有一定的开发价值

## 三、药膳皮肤美容

药膳皮肤美容是根据个体的美容需要,以相应的药物相配伍制成食品服用,通过调理气血、滋养脏腑以达到美容的目的。中医学对于药膳很有研究,积累了丰富的经验,并有许多药膳专著出

版,例如唐代的《食医心鉴》、《食疗本草》等。在这类美容药膳中,很多方剂除治疗疾病药膳外,美容药膳占有相当的比重,至今仍具有开发价值。

### 第三节 美容皮肤科学的相关学科体系

#### 一、美容皮肤科学与相关学科的关系

1. 美容皮肤科学与医学美学的关系 医学美学是研究和实施医学领域中的美与审美的一般规律和医学审美创造的医学人文学科及医学应用学科相结合的一门学科。美容皮肤科学则是在皮肤科学和医学美学的基础理论指导下,从事人体皮肤美学的研究并着重实施人体皮肤健美学审美创造活动,以达到增进人的生命活力和提高生命质量为目的的一门学科。医学美学是美容皮肤科学的基础,美容皮肤科学是医学美学的具体体现。

2. 美容皮肤科学与美容医学的关系 美容医学是在集医学美学、皮肤科学、美容中医学、美容口腔科学及医学美容学的基础上并赋予了上述独立学科所不能单独具有的内涵而形成的一门新兴学科。他与基础医学、临床医学既互相依赖,但又互相独立。美容皮肤科学则是美容医学的重要组成部分。

3. 美容皮肤科学与皮肤科学的关系 皮肤科学是临床医学领域中的一门重要的独立学科,随着现代医学和各种科学技术的发展,特别是高新技术的发展,在这门学科中逐渐孕育出不少新的分支学科。美容皮肤科学就是其中的重要分支学科之一。传统的皮



肤科学多以皮肤内科诊治技术为主,归在内科学范围;而美容皮肤科学却吸取了近年发展起来的皮肤外科、理疗、护理和保健等相关技术,并从医学美学、人体皮肤美学、美容心理学中吸收了丰富的营养并应运而生发展成为新的学科。

4. 美容皮肤科学与美容医学中其他分支学科的关系 美容皮肤科学与美容医学领域中的美容内科学、美容整形外科学、美容口腔科学、美容化妆品学、美容中医学和美容护理学等分支学科之间既相互独立,又相互交叉,其共同目的都是维护、修复、再塑人体美以增进人的生命活力与生命质量。如美容皮肤外科学既是美容皮肤科学的组成部分,又是美容外科学的组成部分;美容皮肤科物理治疗技术既是美容皮肤科学的组成部分,也是物理美容学的组成部分;中医美容皮肤科学既是美容皮肤科学的组成部分,也是美容中医学的组成部分;皮肤的美容护理与保健既是美容皮肤科学的组成部分,也是美容护理技术、美容保健学的组成部分。在学科发展的初级阶段,为了各分支学科的自身体系的成熟和完整,某些学科内容的交叉是必然的,也是必要的,这将对美容医学各学科的发展起到互相促进、相得益彰的效果。

## 二、美容皮肤科学的实施范围

美容皮肤科学的实施范围问题,至今国内外尚很少有明确的界定。

1. 基础理论研究 应加强研究皮肤的美学意义、特点、基本表征、人体皮肤的审美观及皮肤的组织结构与生理功能与皮肤的审美关系及对其影响。

2. 临床美容研究 应着重从以下4个方面进行研究:①治疗