

Natural

○ 蒋焱兰 编著

魅力男人——

体面、会赚钱、事业有成

魅力男人——

温柔体贴、浪漫有加、理解女人

魅力男人——

甜言蜜语、宽宏大量另加幸福小调料

潇洒指数

做个百分百魅力男人



中国经济出版社

www.economyph.com

潇洒指数

——做个百分百魅力男人

蒋焱兰 编著

中国经济出版社

图书在版编目(CIP)数据

潇洒指数：做个百分百魅力男人/蒋焱兰编著. —北京：中国经济出版社，2004.1

ISBN 7-5017-6248-1

I. 潇… II. 蒋… III. 男性—修养 IV. B825

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 114609 号

出版发行：中国经济出版社（100037·北京市西城区百万庄北街3号）

网 址：WWW.economyph.com

责任编辑：张路中 (zlz1952@sina.com)

责任印制：张江虹

封面设计：红十月工作室

经 销：各地新华书店

承 印：北京市人民文学印刷厂

开 本：690毫米×1000毫米 1/16 印张：19 字数：253千字

版 次：2004年1月第1版 印次：2004年1月第1次印刷

印 数：0001—5000册

书 号：ISBN 7-5017-6248-1/F·5029 定 价：28.00元

版权所有 盗版必究 举报电话：68359418 68319282

服务热线：68344225 68353507 68308640 68359420

读者服务部：68309176 地址：北京西城百万庄北街3号



前言

你也能做个让妻子喝彩的新好男人

没有钱，没有女人，对一个男人来说，真是彻彻底底的悲剧？那么，假如这两样中只有一样呢……

人们很少关心怎样做男人，而更多的是教女人如何做妻子，尤其是那些女性时尚之类的杂志、报纸、电视，这些媒体不遗余力、不吝版面、时间教那些为人妻者如何抹口红、画眉毛、穿衣服、妆饰卧室等。

另外在婚姻的“市场”上，许多女性不只是在找一个男人，而是在找一个“好男人”，这个所谓“好男人”，她们确定为“体面的、事业有成、会赚钱的男人”。因为传统的教育和价值观使女人认为丈夫比妻子强理所当然，也促使她们由于内在和外在的压力，攀高比附，寻找更有前途、更具能耐、更会赚钱的男人。女人的这种心态也可以理解。一个女人，选择了一个男人，不也就是选择了自己的一生，难道安全系数不重要么？可是真到结了婚，那个好男人不知躲哪儿去了，于是不少女人迁怒于男人，她们数落着男人的种种不是：只顾挣钱不顾家庭，不体贴自己，更不用说浪漫了……

本来这就够折腾男人的了，现代社会又冒出许多女强人，女人在事业上一点也不让须眉，甚至还要强过男人。这时女人又渴望“温柔体贴、浪漫有加、理解自己的好男人”了。男人们要想赢得妻子喝彩似乎就更难了。

不过，男人你也别丧气，要想赢得你的女人的喝彩其实也容易：如果你有自己的事业或一份稳定的职业，你要像珍惜爱情一样备加努力，争取事业有成；如果你妻子比你强，你就是甘当一名有生活品味



的温柔的顾家男人，也未尝不可。

何况，不管自身条件如何，你还可以发挥自身其他的优势——强健的体魄、深厚的内涵、搏击自信抑或机智幽默的性格、干净的外表……你也可以偶尔地心血来潮地表现一下浪漫。譬如突然地主动去涮一次锅，洗一回衣服，拖一次地，来一次整洁的房间布置，别出心裁地摆设一下家居，如果再有一手漂亮厨艺，系上围裙，每天变着花样做出几个可口的饭菜，设计一次乐趣家庭活动，没事时挽着你妻子的胳膊逛逛商场，什么玫瑰花、香水、口红、SOD蜜见好买点，这就会让你那位在传统中熏陶着的妻子眼睛为之一亮，心头为之一热，对你这个男人的爱就又增加了一分。男人，只要你时时地小施恩惠，就能让你的妻子为你穷其一生地任劳任怨、无怨无悔。妻子开心，男人舒心，你何乐而不为呢？

总之，你绝对能做个让妻子喝彩的男人，只要你有心！

编者

2003年11月



目 录

1. 男人不能没有钱	(1)
☆ 男人赚钱, 天经地义	(1)
☆ 没钱的男人不能宠太太	(4)
☆ 钱是家庭幸福的保障	(6)
☆ 为自己的女人而奋斗	(9)
☆ 男人轻财是误区	(11)
☆ 安于现状, 难成有钱人	(13)
☆ 财富不会从天而降	(14)
☆ 拥有正确的发财心态	(15)
☆ 贫穷不可怕	(19)
☆ 节俭是福	(21)
☆ 会赚钱, 不外遇	(23)
☆ 一个会赚钱男人的幸福宣言	(26)
☆ 可以轻松做个优质住家男人	(27)
☆ 一人在家感觉真好	(28)
2. 女人最看重男人责任心	(30)
☆ 婚姻——男人责任的开始	(30)
☆ 妻子最重要	(33)
☆ 怎样把妻子放在心上	(34)
☆ 天塌下来邀妻子一同顶着	(35)



☆ 想着回家	(37)
☆ 家庭主心骨	(39)
☆ 既为人父, 负责到底	(42)
☆ 父爱是伟大的!	(44)
☆ 做双方老人的守护神	(48)
3. 男人的内涵 妻子的荣耀	(51)
☆ 男人的修养	(51)
☆ 内涵造就性感	(53)
☆ 自信是男人的根本	(54)
☆ 做个自尊男人	(59)
☆ 男人的气度	(60)
☆ 宽容坚忍——男人的魅力	(64)
☆ 男人的深沉和憨厚	(67)
☆ 质朴木讷也可爱	(69)
☆ 抛弃大男子主义	(70)
☆ 懂礼仪、人见人爱好男人	(71)
☆ 做乐天派男人	(74)
☆ 做个成熟男人	(78)
☆ 妻子心中的好男人	(82)
☆ 妻子眼中的美男人	(83)
☆ 妻子心中的坏男人	(84)
☆ 女人最不喜欢的男人	(86)
☆ 模范丈夫须修炼	(87)
☆ 做个会爱的男人	(97)
4. 事业成功	(99)
☆ 没有事业, 一文不值	(99)



☆ 以干大事业为荣	(100)
☆ 男人事业成功必备素质	(102)
☆ 事业成功十四条技巧	(104)
☆ 理性决策	(106)
☆ 选择“自己喜爱的工作”	(108)
☆ 珍惜时间 现在就去做	(110)
☆ 认真——事业成功的的关键	(112)
☆ 强烈的进取心	(114)
☆ 创造力不可少	(115)
☆ 磨练自己的远见卓识	(117)
☆ 自我激励 助事业成功	(118)
☆ 创业，要有知识	(120)
☆ 跳槽男人，事业如何成功	(121)
☆ 成功，有赖他人支持	(123)
5. 妻贵夫荣 妇唱夫随亦新潮	(125)
☆ 顾家男人成香饽饽	(125)
☆ 不介意老婆赚钱多	(128)
☆ 培养以妻为贵之心情	(134)
☆ 怎样对待事业型的妻子	(135)
☆ 太太能干，男人别懒	(137)
☆ 做个甜心丈夫	(140)
6. 温柔体贴好丈夫	(143)
☆ 好丈夫的生活态度	(143)
☆ 体贴让妻子更美丽	(147)
☆ 在细处下功夫	(149)
☆ 男人体贴实战	(150)



☆ 男人应有温柔一面	(165)
☆ 温柔体贴, 过得去就行	(167)
7. 让妻子心动的浪漫男人	(169)
☆ 什么是男人的浪漫	(169)
☆ 爱浪漫是女人天性	(171)
☆ 女人渴望什么样的浪漫	(180)
☆ 怎样制造浪漫	(183)
☆ 哄女人, 一朵花就够了	(187)
☆ 浪漫实战	(188)
8. 甜言蜜语	(195)
☆ 妻子也需要赞美	(195)
☆ 学会赞美, 马到成功	(196)
☆ 对爱人不要吝惜你的赞美	(198)
☆ 视妻子为西施	(199)
☆ 公开场合, 为她骄傲	(203)
☆ 花嘴不花心	(204)
☆ 说吧, 我爱你	(206)
9. 宽宏大量大丈夫	(210)
☆ 了解妻子的心理	(210)
☆ 夫妻间的忌讳	(212)
☆ 别惹妻子发火	(215)
☆ 难得糊涂	(216)
☆ 妻子的抗议不必较真	(217)
☆ 吵闹过后有“蜜”方	(218)
☆ 一睡能消万古愁	(219)
☆ 妻子的唠叨是动听的音乐	(220)



☆ 信任和谅解是夫妻恩爱的基础	(223)
☆ 让猜疑滚蛋	(225)
☆ 究竟该怎样对待爱交际的妻子	(226)
☆ 对话能赢得妻子的赞许	(229)
☆ 吵架也是一种对话方式	(232)
☆ 一样话百样说	(234)
☆ 夫妻争吵, 请忍耐 50 秒	(235)
☆ 做聪明的“逃兵”	(236)
☆ 学会认错和道歉, 丈夫形象更伟大	(238)
☆ 与妻子默契相处	(239)
☆ 永葆好丈夫魅力	(242)
10. 男人的健康	(244)
☆ 具有健康的体魄	(244)
☆ 男人健康 10 条金标准	(246)
☆ 生命在于运动	(249)
☆ 男性自保秘诀	(253)
☆ 影响男人健康的原因及菜谱方法	(254)
☆ 男人营养须知	(257)
☆ 保持大脑活力	(258)
☆ 拒绝大腹便便	(259)
☆ 家, 男人健康的港湾	(261)
☆ 健康心理不可少	(262)
☆ 不将累死了带回家	(263)
☆ 男人不要活得太累	(265)
11. 干干净净做男人	(268)
☆ 男人也需要打扮自己	(268)



☆ 干净是一种尊重	(269)
☆ 清心爽目的干净男人	(271)
☆ 男人要面子	(272)
☆ 洁白男人齿	(275)
☆ 清爽男人发	(276)
☆ 男人味道	(276)
☆ 颠覆男人味	(279)
☆ 男人服装新概念	(280)
12. 幸福的小调料.....	(285)
☆ 智慧与幽默使家庭幸福	(285)
☆ 怕老婆才有出息	(288)



1. 男人不能没有钱

男人赚钱，天经地义

女人说，有钱又有爱的丈夫是理想的男人，有钱没有爱的丈夫是有本事的男人，有爱没有钱的丈夫是没出息的男人，既没有钱又没有爱的丈夫不叫男人。

理想的男人首先要给妻子可靠感和安全感。男人娶了妻子后，稍有不慎，很多弱点都会暴露出来。但如若能时时地鞭挞自己向上，则使家庭欣欣向荣。在妻子面前，男人应该是既能干，又能讲求实际的；同时，又是对妻子体贴入微的。也就是说，理想的男人应该是家庭和事业两不误的男人。通俗一点说，理想的男人应该是一个会赚钱又有责任感的男人。而且，在他身上，总要给妻子以一种永远也吸取不尽的男子汉精神和力量。他要把事业中的欢声笑语带回家里，又要能充当任何困难的克星。

现在流行的男人不仅仅需要充满阳刚气，还要做“理想男人”。坐名车、住别墅、嫁大款也成为某些前卫女性择偶的新选择，男人此时不仅仅要能赚钱，要有汽车有房子有票子，还要会对妻子百般呵护、宠爱和无微不至地关心，对家庭百般地负责任。一句话，要做个会赚钱又有责任的理想男人！

因为不会赚钱的男人无力托付爱情、养育家庭，终日窝窝囊囊，看别人脸色行事；会赚钱而没有责任心的男人易惹是生非，走火入魔，容易生出别的痛苦来。如为寻求刺激而去吸毒，让妻子难以得到尊严



的生活；看着结发妻子不顺眼而去包二奶，让妻子成为孤独的“留守女士”，等等。做个会赚钱又有责任的理想男人，才最有魅力，才能赢得妻子的喝彩！

时代发展到今天，已经有越来越多的人认识到了这样一条真理：钱不是万能的，但没有钱是万万不能的。

拥有财富是男人事业成功的重要标志，他的财富越多就表明取得的成功越大。以前那种认为“越穷越光荣”的想法已经被“越富越光荣”完全取而代之了。

因此，事业有成腰缠万贯的男人常常能够获得女人的赞美。

在很多男人的世界里，金钱也是一个沉重的砝码。钱代表着男人的事业、自信和很多无形的东西。男人时常会以投入金钱的多寡来量化他对一个女人的感情。

成功是优良男人的标识，而钱的多少在某种程度上又是成功的标识。舍得花钱，是优秀、是成功男人的最大魅力所在。可是你想吧，舍得花钱的前提必须是：自己真的很有钱。你必须发疯似地拼命赚钱。“赚钱养家是男人的责任”，对男人来说是天经地义的事，会赚钱，此谓冕冠冕堂皇之“事业”矣。

在妻子眼里，男人能不能赚钱，是男人有用无用的标准。会赚钱的男人是有用的男人，不会赚钱的男人，顶多不过是梁山泊的军师——无（吴）用。

因为金钱是上帝，这个世界上没有什么能像钱一样使男人着迷和沉醉。男主外就意味着赚钱，要大把大把地赚钱。有的人已成了百万、千万富翁，还在争当亿万富翁。在他们看来，钱赚得越来越多，没有哪个男人嫌钱赚多了烫手。

因为有了物质保障，才会有精神需求。马克思主义政治经济学最基本的思想是社会存在决定社会意识。由于社会分工不同，各人的机遇不同，形成了人与人之间的贫富差异，穷人是无法想象有钱人是怎样生活的。作为一般的工薪阶层，男人也好，女人也罢，工作都是为了挣钱，为了维持最基本的生活。有了足够的经济能力才能想着去享



受。而对于有钱的男人，他的目标就会更高，生活质量是第一位的，而衡量生活质量的标准也是在不断地提高的，人的欲望永远无法满足。不是说男人就是挣钱的机器，人都是挣钱的机器。因为人都是要通过劳动去创造社会财富，来推动社会的发展，钱，能挣就挣，有了基本的物质保障，才会考虑精神需求，社会才能进步。

一个富翁有过“赚钱能实现儿时梦想”的论调：“我的财富让我能实现的梦想。我幻想自己是亚瑟王，解救了城堡中的美女，成为城堡之主。至今，我仍然活在小时候的幻想里。我曾经拥有的5栋房子都像城堡。其中在法国莱茵河上游的一幢，已经有500年历史，是个真正的古堡。那里有尖塔、护城河和吊桥。我喜欢骑马绕过荒野，想象自己生于500年前，正在巡视自己的领地、城堡。我甚至想穿上古代的服装。”

赚钱是男人的责任。

一个在国企工作的男人如是说：

“男人是挣钱的机器”，这是我的看法。这个观点乍一听似乎让人觉得无法接受，仔细一想，其实就是这个道理。如今这个年代，你要保证一定的生活品质就意味着金钱的富足，具体到生活中的每一处细节，比如吃、穿、用……哪一个不需要金钱来做后盾？我想，一个男人，结了婚，有老婆甚至有了孩子，不仅要保证自己固有的生活品质还要保证他们过得好，那么出路只有一条：努力挣钱。其实我并没有那种“大男子主义”思想，我老婆也不一定非靠我来养活不可。可是我认为我有责任让她和儿子生活得舒心、再舒心一些。

赚钱也是男人无奈的选择。

一个自由职业者如是说：

于情于理每个男人似乎都不应该成为赚钱的机器，但是现实生活中不知道有多少男人都在充当着赚钱的机器。以我来说，我原本也有着个人的爱好和追求，但每天不得不为生计而奔波，每月的薪水不高不低，但总觉得囊中羞涩。这样日复一日、年复一年疲于奔命，为的是什么？还不是为着事业而谋，为着家庭而谋，为着未来的幸福生活



而谋……。在这样一个既定的层面或者说是轨道上奔波，我像一颗棋子身不由己，也想着超脱，超越这平凡的生活。可在这样一个过程中，无奈的现实逼得我只能如此，别无选择。现在成为机器，为的是将来不再成为机器，也许这是一个过程，我们不能放弃努力。

女人爱钱，天经地义。首先得请男人们拍拍胸脯想想，你们中有几个在找女人的时候不看重女人的脸蛋的？连老祖宗孔子也说：“吾未见好德如好色也。”古代男人给女人规定的三从四德中，随处可见对“妇容”的要求。现在报纸上诸多征婚广告，男人找女人的条件大多是眉清目秀、品貌端庄，就像有钱是男人的资本一样，漂亮容貌也是女人的资本。男人你想找有资本的女人，为什么女人就不能要有资本的男人为呢？更何况男人的资本还象征了他的能力、他的地位、他的自强与自尊。女人爱钱，天经地义。因为钱能带来安全感，能满足必要的自尊，能给女人相对的自由与舒适闲暇。女人爱钱，所以爱有钱男人，这也很正常的吗？男人难道有不爱财的吗？

生活让男人不由分说地承担太多重任，时代让男人无可回避地承受太多压力，真正安业为本、真情待人的男人必须为物质生活尽心尽力地挣钱，心安理得地做好一个为事业也为家庭的好男人，这是一个正常的、优秀的男人的职责。起码，为了满足你的女人的自尊与舒适，男人就不该放弃赚钱。

男人赚钱，天经地义，人人都想。男人再傻，也没有听到他说，男人不应该赚钱，而由女人赚钱养家糊口的。所以男人怎能不去变做赚钱的机器，不会很努力地工作，甚至一天兼职三、四份工作，并且以此为乐呢？

没钱的男人不能宠太太

“男人有钱就变坏。”有的男人那点工资与柴米油盐的官司都扯不清，当然是想变坏也不行了。男人总爱为安于现状找些理由，满以为既然自己没变坏也变不坏，又整天“俯首甘为孺子牛”，一心一意宠太



太，就算是精神贵族的一种活法。

真是“人比人，气死人”。在这个有实力才能有魅力的时代，连男人的这一点可怜的、脆弱的自我安慰，在某一天也被赵传一句话就剥光了。这位唱着《我很丑，可是我很温柔》走到千百万变坏和没变坏男人跟前的歌手，在接受一家时尚杂志采访时说：“我宠太太的方式是拼命赚钱。太太宠我的方式是带着女儿拼命花钱。当然，太太宠我比较多一点。”

瞧一瞧人家这气度，把太太带着女儿拼命花钱看成对自己的奖赏和自己对太太的宠爱。当然，像赵传太太这种有身份的女士，她们拼命花钱想来绝对不会去那种“大甩卖”、“大放血”的地方，几千甚至万把块钱买一小瓶脚趾油大概还算是“大路货”。至于豪宅香车，在她们眼中恐怕与普通人家的锅碗瓢盆等家什一样，是最起码的生活条件。再想一想没钱男人的寒伧，每每陪着太太去趟时装店，只要在某件三五百块钱的衣服跟前稍做流连，往往腿脚就有些软。这样的男人虽然还能叫男人，但不能叫会宠太太的男人。

没钱男人，过着“起得比鸡早，睡得比狗晚，干得比驴累，吃得比猪差”的生活，挣到的钱换成硬币一双手捧着还不嫌拥挤。这能怨谁？难道能怪自己不是明星。怪父母为什么不抢一顶乌纱戴在头上吗？

男人你必须使妻子从不必要的钱财压力下摆脱出来。由于丈夫对钱财不负责任，许多妻子忍受着难以想象的沉重压力。为了改变入不敷出的状况，丈夫也许会强迫妻子出去进行额外的工作，而那时她宁愿与孩子们呆在家里，实际上，有些丈夫之所以这样做，是因为他觉得“她应该尽自己的责任。”如果妻子下班后总是呆在家里，她的丈夫就指望她来处理全家的日常开支等事务，因为他怀疑她呆在家里没事可干。这哪叫会宠太太呢？

对一个中等收入的家庭特别是没有钱的家庭来说，掌握日常的消费开支并不是一件容易的事。从事生活必需品采购的主妇必须小心地挑选、细心地鉴别，为了节省几角钱耐心地排队；而这些繁琐的、耗人精力的事情必须日复一日、年复一年地做下去。如果遇上周末或节



假日就更要仔细盘算了。

面对丰富的商品市场和高涨的消费欲望，任何一位妻子都会感到“阮囊羞涩”。毕竟，市场是无限的，而收入是有限的。所谓“当家才知柴米贵”，只有做妻子的体会最深。

有位中年男子在他婚姻的早期曾犯过类似的错误。由于他的妻子曾在一家银行工作过，所以他得出一个这样的逻辑结论：任何一个在银行工作的人显然都是当家理财的好手，所以他就把当家理财的任务交给了妻子。妻子通情达理地管了四、五年。可是，有一天，她含着眼泪走到了他的面前，说她再也不愿管这些事了。因为做丈夫的花钱大手大脚，总认为家里有花不完的钱，这就给妻子施加了很大的压力。时间久了，妻子就韧受不了了。

男人们，努力赚钱吧，这样才能让自己拥有宠太太的资本，让你的妻子活得更轻松更自在！

钱是家庭幸福的保障

经济稳定是家庭运转的动力。家庭的经济生活稳定，是保证人基本的物质需求。人只有有了正常的经济收入，才能有正常的物质生活。人活着，就要吃饭穿衣，如果家无隔夜粮，身无御寒衣，就不能安心生活。在这方面，男人一定要保证家庭生活的经济来源。我国有句俗语是“看菜吃饭，量体裁衣。”会赚钱，有了钱，除了能满足正常起码的物质生活外，还可以轻松地享受精神生活：带妻子听听音乐会，光顾有情调的咖啡厅、茶艺馆，出去旅游等。而且，一个家庭很难避免“非常时期”，这里所说的“非常时期”当然是指出现意外事故或意想不到的情况，这是人生的一个特殊阶段，夫妻关系在这个阶段经受着考验，夫妻能力的发挥也失去通常情况下所能发挥的作用，所以，应付非常时期也应该具备非常手段。

男性是强健的象征，尤其在紧急的情况下，男性往往起到保护女性的作用，在家庭的非常时期，男人得支撑起家庭，想方设法、咬紧