

禪宗

三百題

黃夏年 主編

壇經

東土禪宗六祖慧能大師說

門人法海錄

行由品第一

時大師至寶林韶州韋刺史

名惠告

於城中大梵寺講堂爲眾開

官僚三十餘人儒宗學

餘人同時作禮願

自性本來清淨

能行由得

有作

俗
提

上海古籍出版社

黄夏年 主编

禅宗三百题



上海古籍出版社

图书在版编目(CIP)数据

禅宗三百题/黄夏年主编. —上海:上海古籍出版社,
2000.12

ISBN 7-5325-2866-9

I. 禅... II. 黄... III. 禅宗—基本知识
IV. B946.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 87359 号

三百题系列

禅宗三百题

黄夏年 主编

上海古籍出版社出版

(上海瑞金二路 272 号)

新华书店 上海发行所发行 常熟市印刷四厂印刷

开本 850×1156 1/32 印张 20.75 插页 5 字数 676,000

2000 年 12 月第 1 版 2000 年 12 月第 1 次印刷

印数:1-6,000

ISBN 7-5325-2866-9

B·329 定价:31.60

出版说明

1986年起,我社陆续出版了“三百题系列”丛书(其中包括《古典文学三百题》、《中国文化史三百题》、《中国哲学三百题》、《中国古代军事三百题》、《中国历史三百题》、《古代艺术三百题》、《中医学三百题》、《中外关系三百题》、《中国古代法律三百题》、《社会风俗三百题》、《古代汉语三百题》)。丛书各册以300个左右的问题为中心,通俗而概要地向读者介绍中国古代各方面的知识。单就各个问题而论,或许它们正是读者疑惑而不得其解的,读后自然可以增长知识;而300个左右的问题汇作一册,则勾勒出了该学科的基本轮廓,具有连贯性与系统性。正由于上述特色,再加上文字浅显畅达,叙述准确且不失趣味等等因素,“三百题系列”深受众多读者欢迎,其中有重印多次者,即是明证。

这次我社推出“三百题系列”续刊,不仅保持了原“三百题系列”的“品牌”特色,而且充实了它的内容:涉及到了儒释道三教,并拓展了它的涵盖面:由中国扩大到了世界。续刊包括以下六种:《儒学三百题》、《佛教三百题》、《道教三百题》、《禅宗三百题》、《世界文学三百题》、《世界艺术三百题》。相信“三百题系列”续刊也将同原“三百题系列”一样,在为读者解答一个又一个问题的同时,也使读者的知识与修养得到不断的充实与提升。

上海古籍出版社

2000年11月

目 录

总 论

一、禅	1
二、禅宗	3
三、禅在古印度的产生	6
四、印度宗教中的禅	8
五、为什么说禅宗是中国佛教的民族宗派?	10
六、中国古典哲学中有哪些禅类观念?	12
七、禅宗历史演变的主要线索是什么?	15
八、禅宗在中国有哪些影响?	17
九、禅宗在世界上有哪些影响?	19

宗 派

一〇、什么是小乘禅数学?	22
一一、什么是大乘三昧?	24
一二、什么是达摩禅?	26
一三、达摩禅与印度大、小乘各种禅观的关系如何?	28
一四、“东山法门”是如何建立起来的?	31
一五、“东山法门”的主要内容是什么?	33
一六、“东山法门”与天台宗、三论宗的关系怎样?	36
一七、法如禅门有何特色?	38
一八、老安禅门有何特色?	40
一九、北宗禅如何继承和发扬了“东山法门”的 基本主旨?	42
二〇、南宗禅有何特色?	44
二一、什么是牛头禅?	46

二二、什么是保唐禅？	49
二三、什么是山林优游禅？	51
二四、什么是洪州禅？	53
二五、什么是赵州禅？	55
二六、什么是临济禅？	57
二七、什么是曹洞禅？	59
二八、曹溪宗的源流是什么？	62
二九、曹洞宗有何历史影响？	64
三〇、什么是雪峰禅？	66
三一、什么是华严禅？	68
三二、什么是黄龙派？	71
三三、什么是杨岐派？	73
三四、什么是看话禅？	75
三五、什么是默照禅？	77
三六、什么是菏泽禅？	80
三七、什么是为仰宗？	82
三八、何谓云门宗？	84
三九、何谓法眼宗？	87
四〇、什么是念佛禅？	89
四一、何谓孔门禅？	91
四二、何谓阳明禅？	94
四三、什么是如来禅？	96
四四、什么是祖师禅？	98
四五、禅宗为何又称“佛心宗”？	100
四六、什么是生活禅？	101
四七、什么是安详禅？	104
四八、灭喜禅派创立于何时？	106
四九、无言通派创立于何时？	108
五〇、什么是草堂派？	110
五一、日本禅宗有哪些派别？	111
五二、朝鲜半岛的禅宗有哪些派别？	113
五三、东南亚地区的禅宗有哪些派别？	116

人 物

五四、鸠摩罗什及其门徒在禅学独立化运动中起何作用？	118
五五、为什么禅宗将菩提达摩奉为中土初祖？	120
五六、早期楞伽师主要是哪些人？	122
五七、如何看待慧可“立雪断臂”？	124
五八、僧璨是怎样一位人物？	126
五九、傅翥是个什么样的人？	128
六〇、法融创立的牛头禅有何特色？	130
六一、弘忍有哪些业绩？	132
六二、“两京法主，三门帝师”是谁？	134
六三、慧能禅有何特色？	136
六四、神会对禅宗有什么贡献？	138
六五、青原行思为什么居于慧能门下之首？	140
六六、南阳慧忠有何宗风？	142
六七、永嘉玄觉与《证道歌》是何关系？	144
六八、南岳怀让是什么人？	146
六九、石头希迁有何宗风？	148
七〇、马祖道一有何业绩？	150
七一、马祖门下三大士是谁？	152
七二、庞蕴是什么人？	154
七三、药山惟俨为什么不许人看经？	156
七四、天皇道悟有几个？	159
七五、大珠慧海的心性论与解脱论有何创见？	161
七六、百丈怀海对洪州禅有何贡献？	163
七七、希运的《传心法要》有何创见？	165
七八、赵州从谏是什么人？	167
七九、宗密的“教禅一致”说有何特色？	169
八〇、洞山良价有何家风？	171
八一、云居道膺有何业绩？	173
八二、临济义玄有何宗风？	175

八三、灵祐如何将“无思”作为“入理”之门？	177
八四、文偃提出“总在这里”有何意义？	179
八五、延寿的融合统一思想的主要内容是什么？	181
八六、寒山、拾得有什么贡献？	182
八七、李翱与禅僧关系如何？	185
八八、白居易为什么要念佛？	187
八九、裴休的禅教统一论的基本内容是什么？	190
九〇、唐代士大夫为何热衷于参禅？	192
九一、西天二十八祖确有其事吗？	194
九二、颂古的“绕路说禅”是什么意思？	196
九三、雪窦是如何颂古的？	198
九四、契嵩提出哪些有关三教合一的见解？	199
九五、圆悟克勤与《碧岩录》有何关系？	202
九六、大慧宗杲对禅宗的贡献是什么？	204
九七、宋代士大夫参禅学佛的原因何在？	206
九八、苏东坡怎样与禅僧交往？	208
九九、朱熹与禅有何关系？	210
一〇〇、万松行秀在北方传的什么法？	213
一〇一、耶律楚材与禅宗的关系如何？	215
一〇二、海云印简是怎样在北方活动的？	217
一〇三、高峰原妙的禅学思想是什么？	219
一〇四、明本如何复兴“看话禅”，倡导四宗一旨？	221
一〇五、笑岩德宝如何修订“看话禅”？	223
一〇六、明末“四大高僧”如何在理论和实践上倡 导禅净合一？	225
一〇七、袁宏道何以成为晚明士大夫禅学的代表？	227
一〇八、汉月法藏的禅学思想是什么？	229
一〇九、道盛的集大成思想有何特色？	232
一一〇、破山海明怎样倡导禅净教戒的统一？	234
一一一、玉琳通秀是什么人？	236
一二、清世祖为何逃禅？	238
一三、雍正所作《御选语录》的基本内容是什么？	240

——四、虚云大师是什么人？	243
——五、八指头陀是谁？	245
——六、圆瑛大师是什么人？	247
——七、太虚大师是什么人？	249
——八、胡适对禅学研究有何贡献？	252
——九、印顺是怎样研究禅宗的？	254
——一〇、明庵荣西对日本禅宗有什么贡献？	256
——一一、希运道元对日本禅宗有何贡献？	257
——一二、为什么说白隐慧鹤是日本临济宗的中兴者？	260
——一三、隐元隆奇在日本禅宗史上地位如何？	261
——一四、忽滑骨快夫对禅宗研究有何贡献？	264
——一五、铃木大拙对禅宗有何贡献？	265
——一六、早期禅宗受到哪些新罗、高丽僧人传学？	267
——一七、无相禅师是何人？	269
——一八、新罗道义传的是什么禅？	271
——一九、知讷是怎样开创曹溪宗的？	273
——二〇、普愚为什么被称为“禅宗巨匠”？	275
——二一、慧勤对朝鲜禅宗的贡献主要有哪些？	277
——二二、西山大师为何受人尊敬？	280
——二三、慧忠上士在越南禅宗史上地位如何？	281
——二四、陈仁宗怎样创立竹林派？	283

教义、术语

——二五、什么是“四念处”、“十六特胜法”？	286
——二六、什么是“借教悟宗”？	288
——二七、何谓“二入四行”？	290
——二八、“安心说”的主要内容是什么？	292
——二九、什么是“渐修”？	294
——三〇、什么是“五方便门”和“入七净”？	296
——三一、“渐净”与“顿净”有何区别？	299

一四二、什么是“一行三昧”？	301
一四三、慧能的佛性论有何特色？	304
一四四、慧能“顿悟”说的基本内容是什么？	306
一四五、慧能与竺道生的“顿悟”说有何分歧？	308
一四六、何谓“无念为宗、无相为体、无住为本”？	310
一四七、何谓“定慧等学”的禅法？	313
一四八、慧能的“无相戒”是什么意思？	315
一四九、南能北秀有什么不同之处？	317
一五〇、什么是“一念相应”？	319
一五一、神会的“知之一字，众妙之门”是什么意思？	322
一五二、慧忠的“无情有性”说有哪些创见？	324
一五三、牛头禅的思想特色是什么？	326
一五四、保唐禅的禅法特点是什么？	328
一五五、怀让的“磨砖成镜”说明了什么？	330
一五六、何谓“平常心是道”？	332
一五七、“即心即佛”和“非心非佛”关系如何？	335
一五八、怀海农禅理论的基本内容是什么？	337
一五九、什么是“割断两头句”、“透过三句语”？	339
一六〇、洪州禅与老庄哲学有何关系？	341
一六一、惟宽的“不得忘”是什么意思？	343
一六二、为什么说“日理万机”即是“佛心”？	345
一六三、大珠慧海的基本思想是什么？	347
一六四、何谓“回互”？	350
一六五、宗密提出的“十所以”是什么意思？	352
一六六、什么是“三教三宗”？	354
一六七、宗密“三教融合”论的基本内容是什么？	356
一六八、何谓“赵州门风”？	358
一六九、什么是“机锋”？	361
一七〇、什么是“棒喝”？	363
一七一、何谓“超佛越祖”与“呵佛骂祖”？	365

一七二、什么叫“衣钵相传”?	367
一七三、何谓“丛林”?	370
一七四、法堂和禅堂有何用途?	372
一七五、什么是“空如来藏”?	374
一七六、什么是“无位真人”?	376
一七七、何谓“四宾主”?	378
一七八、何谓“四料拣”和“四照用”?	380
一七九、什么是“三玄三要”?	383
一八〇、什么是“三种渗漏”、“三种堕”、“三句”?	385
一八一、什么是接引“三路”?	387
一八二、什么是“正偏五位”、“君臣五位”?	389
一八三、为仰宗的“三种生”是指什么?	392
一八四、为仰宗“圆相”的内容是什么?	394
一八五、“云门三句”有何意义?	396
一八六、如何理解法眼文益的“一切现成”?	399
一八七、“汾阳十八问”等机法的意旨如何?	401
一八八、什么是“公案”?	403
一八九、什么是“公案代别”?	405
一九〇、雪窦重显的禅法内容是什么?	408
一九一、“黄龙三关”的意旨如何?	410
一九二、杨岐方会的禅法为何被称为“宗风如龙”?	412
一九三、何谓“一花开五叶”?	415
一九四、如何理解法演的“口是祸门”?	417
一九五、什么是“参话头”?	419
一九六、如何理解正觉的“空劫前事”?	421
一九七、契嵩的“儒释合一”说的具体内容是什么?	424
一九八、如何以“万法归一，一归何处”实现 “无心三昧”?	426
一九九、如何认识汉月法藏对“五家宗旨”的重	

新厘定?	428
------------	-----

经 典

二〇〇、《楞伽经》是怎样一部经?	431
二〇一、《大乘起信论》对禅宗的形成有何作用?	433
二〇二、《坛经》是怎样一部经?	435
二〇三、《金刚经》对禅宗有什么影响?	437
二〇四、“百丈清规”为什么重要?	440
二〇五、《参同契》的中心思想是什么?	442
二〇六、《永嘉证道歌》的主要内容是什么?	444
二〇七、《祖堂集》的价值何在?	446
二〇八、《景德传灯录》的地位如何?	448
二〇九、《五灯会元》为何深受文人喜爱?	450
二一〇、《碧岩录》是一部什么书?	452
二一一、《古尊宿语录》汇集了多少禅宗语录?	454
二一二、《指月录》是怎样一部书?	456
二一三、《法门铎》为何书?	459
二一四、《宗镜录》提倡什么思想?	461
二一五、《禅源诸诠集都序》为何重要?	463
二一六、《圆觉经》是一部什么书?	465

仪规修行

二一七、南北朝时期汉地流行的三种禅法是什么? ..	468
二一八、僧稠禅法的基本内容是什么?	471
二一九、《禅门规式》的基本内容是什么?	473
二二〇、临济禅的庭庭施設主要有哪些?	476
二二一、什么是“法筵龙象众，当观第一义”?	478

历 史

二二二、最早的禅僧团有哪些?	480
----------------------	-----

二二三、北朝下层禅众与官禅的关系如何?	482
二二四、唐代士大夫参禅的基本状况如何?	484
二二五、两宋士大夫参禅的原因与贡献是什么?	486
二二六、禅宗对诗词有什么影响?	488
二二七、怎样赏析禅诗?	491
二二八、禅宗如何影响造像绘画艺术?	493
二二九、禅宗对中国的音乐戏剧有何影响?	495
二三〇、禅宗经历了哪几个大的发展阶段?	497
二三一、晚唐五代至宋代的禅宗是怎样发展的?	500
二三二、元代的禅宗有什么特点?	502
二三三、明代禅宗有什么特点?	504
二三四、清代禅宗有什么特点?	506
二三五、当代禅宗有什么特点?	508
二三六、当代中国禅宗研究取得了哪些成果?	511
二三七、如何看待现代“禅宗热”?	516
二三八、欧美禅宗为什么会热起来?	518
二三九、日本的禅学研究有哪些重要成果?	520
二四〇、禅宗为什么会受到知识分子的重视?	522

典故

二四一、“只履西归”与“面壁九年”是否一人所为?	524
二四二、何谓“鸟巢沧海底，鱼跃石山头”?	525
二四三、禾山和尚为什么要打鼓?	526
二四四、何为“老婆心”?	527
二四五、何谓“祖师西来意”?	529
二四六、什么是“百丈卷席”和“百丈野狐”?	531
二四七、“传法袈裟”有何意义?	533
二四八、什么是“红炉上一点雪”?	534
二四九、什么是“但吃肉边菜”?	535
二五〇、什么是龟毛兔角?	536
二五一、什么是没巴鼻?	538

二五二、释迦为什么拈花，迦叶为什么微笑？	540
二五三、“磨砖作镜”的故事说明什么？	541
二五四、“风幡之议”说明了什么？	543
二五五、“阳焰空花”与“阳焰波澄”意思相同吗？	545
二五六、“拈椎竖拂”与“拈槌举拂”有何异同？	547
二五七、什么是“披毛戴角，牵犁负重”？	548
二五八、“抱桩打拍浮”与“抱桥柱澡洗”有何异同？	550
二五九、什么是“斩头觅活”？	552
二六〇、为什么会“呵佛骂祖”？	553
二六一、“金沙堕眼中”与“金屑眼中翳”有何异同？	555
二六二、公案“狗子佛性”是什么意思？	556
二六三、什么是“官不容针，私通车马”？	559
二六四、公案“南泉斩猫”为何著名？	560
二六五、什么是“洞山麻三斤”？	562
二六六、什么是“庭前柏树子”？	563
二六七、什么是“曹溪一滴”？	565
二六八、什么是“野狐精魅”？	566
二六九、什么是“婆子烧庵”？	567
二七〇、何谓“骑牛觅牛”？	569
二七一、为什么要“朝打三千，暮打八百”？	570
二七二、“渴鹿趁阳焰”是什么故事？	572
二七三、“睦州板”是个什么公案？	573
二七四、什么是“痴人面前，不得说梦”？	574
二七五、什么是“羚羊挂角，猎犬寻踪”？	575
二七六、什么是“杀人刀，活人剑”？	576
二七七、“赵州洗钵盂”说明什么？	578

圣迹名刹

二七八、玉佛禅寺为何以玉佛命名？	580
------------------	-----

二七九、玉泉寺在禅宗史上为什么重要?	582
二八〇、四祖寺在何处?	585
二八一、百丈山何以重要?	587
二八二、天宁寺曾得到哪一朝皇帝的赐额?	589
二八三、光孝寺在禅宗史上有何地位?	591
二八四、华亭寺在云南禅宗中为何重要?	593
二八五、兴圣万寿寺曾住过哪些名僧?	594
二八六、“汾山”有几处?	596
二八七、少林寺是禅宗的祖庭吗?	598
二八八、灵隐寺为什么总是朝香者甚众?	602
二八九、雪窦寺为什么又被称为第五大名山?	605
二九〇、天童寺在中日佛教交流史上起了什么作用?	606
二九一、南岳禅宗胜迹有哪些?	608
二九二、什么是“五山十刹”?	611
二九三、南华寺有何地位?	613
二九四、金山寺为何著名?	616
二九五、涌泉寺在近代史中为什么地位变得重要?	619
二九六、开元寺何以著名?	622
二九七、阿育王寺是五山之一吗?	624
二九八、国清寺出过哪些著名高僧?	626
二九九、宝光寺有何地位?	628
三〇〇、宝莲寺在哪里?	629
三〇一、柏林寺有哪些遗迹?	630
三〇二、栖霞寺为什么著名?	631
三〇三、黄蘗山在中日佛教交流中起了什么作用?	634
三〇四、寒山寺的钟声为何著名?	635
三〇五、为什么说广济寺是闹市中的净土?	638
三〇六、日本有哪些重要的禅宗寺院?	640
三〇七、韩国曹溪山位于何处?	643
三〇八、韩国的实相寺在何处?	645
三〇九、越南有哪些禅宗寺院?	646

总 论

一、禅

“禅”是什么？这是一个很有趣的问题。自从印度的佛教传入中国后，中国的佛教徒就一直与禅在打交道，可是时间越往后，人们就越糊涂，不知该怎样来谈禅、论禅、参禅，于是乎，禅一时变成人们关注的热点，同时也成为时代的风尚。直到现在，仍是热门话题。

其实，“禅”并不是一个很难理解的东西。它也不是中国人的创造发明，它来自于古代东方的文明古国印度，随着佛教的传入，渐渐在中国流行开来，最后成为中国佛教的一个重要内容，而且在中国佛教中，还出现了以禅命名的中国民族化的佛教宗派——禅宗，并且蔚为壮观，成为中国佛教发展的主流之一。

“禅”作为一种宗教的内容，是指的古印度宗教哲学中的一种特定的宗教实践。古印度梵文写作“dhyāna”，我国古代将其音译为“禅那”，意译为“静虑”、“思维修”等不同的名词。它具体指的是安住一心、静心思考的宗教修行活动。修禅者在修习禅的活动中，能使身心得到平和的感受，还能体悟到特定的境界。佛教创始人释迦牟尼于公元前5世纪左右创立佛教后，就把传统的印度禅法引入了佛教，以后佛教徒将禅视为重要的法门，也看作教徒必须修习的内容之一。

早期禅主要表现为基本的初禅、二禅、三禅、四禅几种形式，以后又出现了五禅、九禅等多种情况。按佛经《清净道论》的说法，所谓初禅，是说超越了欲界，离开了烦恼，一心专注所生起的观相，作粗略的考察、探究，然后在此基础上再作进一步深入的考察，从而脱离苦恼，生起解除身心苦恼的喜乐。二禅是说粗略的考察和探究、进一步的深入考察之二种活动都在瞬间停止，这时内心获得了唯一的清净，在极安定的环境中生起了喜乐的感觉。三禅是超越了喜，不生起偏见，忆念正确的智慧，身心获得乐的感觉。四禅是说身心的苦乐感觉已经断除，心也得到了解脱，所出现的俱生的念想都是清净洁白无瑕的。在佛教中有的派别甚至认为，人在坐禅的活动中，粗略的考察和探究之力量也许过于太强大，因此即便禅

者已经得到了成就，然而所存在的过失还是不少，故要把已经生起的初禅再加以取消。也就是说，把已得到的第二禅重新作为初禅，由此再来一次新的四禅活动。新四禅加上已取消的原初禅，一共有五禅。九禅是指四禅和与四禅相对的四定，一共为八禅，最后加上一个灭尽定，共九种，是谓九禅。

在佛教的基本概念中，还有一个与禅有密切关系的东西，这就是“定”。所谓的“定”，也是古印度宗教哲学中的又一个特定的宗教实践。梵文写作“samādhi”，音译“三摩地”、“三昧”，意译“等持”等等不同的名词。它指的是心注一境，集中精力而不分散的一种精神状态。有“八定”等几种形式。“禅”和“定”不同的地方在于，“禅”的活动要有一个特定的观想对象，即以特定的对象作为习禅的观想内容，所以有时在汉文佛典里也称为“观”。而“定”则可能没有观想对象，也可能有观想对象，它只是起到一种静止于心的作用，所以在汉文佛典里，有时也把“定”称为“止”。通过上述两相比较，可以看出，“禅”有思维的特点，“定”则有静心的特征。不过，在佛教里禅与定总是放在一起使用的，通常被称为“禅定”而不加区别。这可能是与两者之间有着一个共同的修习特征有关。因为它们都是以心注一境、成就一向而为其法门，其修习的最后结果，都以达到涅槃清净为最高境界，也就不难理解，为什么佛教如此推崇禅定的修习活动了。

以上是佛教对禅的基本解释。不过佛教内部法门众多，派别不一，因此给禅的理论及说法又带来了各种特点。例如，如来禅是指为释迦牟尼所传的正法；祖师禅是指以心传心的达摩所建立的禅。以上两种禅又被称为显教禅。秘密禅系指在修密法时所作的禅法，属于密教禅。在佛教中还讲“戒”、“定”、“慧”三学体系。“戒”为戒律，“定”即禅定，“慧”为佛教的思想理论，三者构成了完整的佛教体系。从修行方面上讲，“戒”是禅定的基础，“慧”是禅定的结果，所以“由定生慧”。但是，这也不是绝对的，因为在具体的修行活动中，“定”又要依靠“慧”来指导，也有“从慧出定”的情况。从修学方面上说，“戒”与“定”是佛教与其他宗教都施行的法门，而“慧”则是为佛教所独有，所以“慧”最能显示出佛教的特色。

但是，佛教的禅传入中国以后，到了唐代出现的以禅命名的中国佛教民族化宗派——禅宗，于是对禅的看法又有了变化，具体地说，加上了中