



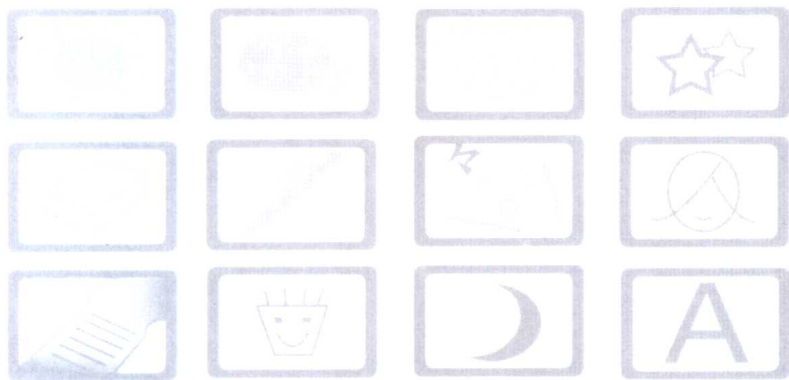
初学者：踏出正确学习英语的第一步
奋进者：最后一次重拾信心的机会
考试者：轻松应对各类英语考试

锻炼

英语 20 天 单词

20 天锻造你的英语

经典传讯编委会 编著



外语教学与研究出版社
FOREIGN LANGUAGE TEACHING AND RESEARCH PRESS



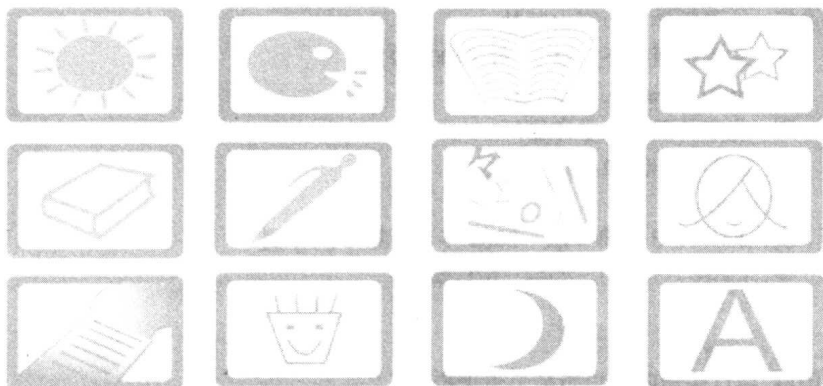
初学者：踏出正确学习英语的第一步
奋进者：最后一次重拾信心的机会
考试者：轻松应对各类英语考试

锻炼

英语 20 天 单词

20 天锻造你的英语

经典传讯编委会 编著



外语教学与研究出版社

FOREIGN LANGUAGE TEACHING AND RESEARCH PRESS

北 京 BEIJING

(京)新登字 155 号

京权图字: 01 - 2003 - 1895

图书在版编目(CIP)数据

锻炼英语 20 天 单词/经典传讯编委会编著. —北京:外语教学与研究出版社, 2004. 4
ISBN 7 - 5600 - 4044 - 6

I. 锻… II. 经… III. 英语—词汇—自学参考资料 IV. H313

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 021786 号

© Classic Communications Co. 2004

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, stored or transmitted by any means without the prior permission of the publishers.

This edition is published by arrangement with Classic Communications Co. It is for sale in the mainland territory of the People's Republic of China only.

本丛书名在我国台湾地区原名为“再造英语大革命”,由台湾经典传讯文化股份有限公司授权外语教学与研究出版社出版

锻炼英语 20 天 单词

经典传讯编委会 编著

* * *

责任编辑: 张晓芳 李 颖

出版发行: 外语教学与研究出版社

社 址: 北京市西三环北路 19 号 (100089)

网 址: <http://www.fltrp.com>

印 刷: 北京外国语大学印刷厂

开 本: 880 × 1230 1/32

印 张: 5.75

版 次: 2004 年 3 月第 1 版 2004 年 3 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7 - 5600 - 4044 - 6/G · 2036

定 价: 8.90 元

* * *

如有印刷、装订质量问题出版社负责调换

制售盗版必究 举报查实奖励

版权保护办公室举报电话: (010)68917519

出版说明

“锻炼英语 20 天”丛书包括《听力》、《会话》、《语法》、《阅读》、《单词》、《短语》和《句型》7 个分册，分别从其所注重的方面入手，精心编排了 20 天的学习内容。学习者如能根据每册书中安排的进度进行学习，英语水平在 20 天内即可得到迅速提升，英语应用能力也将大大提高。

本套丛书内容实用精确，讲解精辟幽默，编排清楚明晰，并且每一分册均配有 CD，可使学习者在掌握英语知识的同时，更能听到优美纯正的英语发音，从而进一步提高口语能力。

本丛书由我国台湾经典传讯编委会编写，并由经典传讯文化股份有限公司授权外语教学与研究出版社策划出版。由外研社编辑整理的本套丛书，适合更多不同水平的英语学习者作为入门或巩固提高之用。

单词锻造你的英语能力

《锻炼英语 20 天 单词》是针对初学英语者所设计的一本基础单词书。对于许多曾经在学校学过英语，参加工作后很少再正式接受英语教育的社会人士，想回头再学习英语的，这本书也是最佳的“东山再起”词汇书。

全书共规划了 20 天的进度，收录了 500 个基础单词，并以单词带出短语、依词汇衍生例句，共计收入 100 个短语和 600 个例句。本书单词经过电脑精选，少则 1 个字母、最多不超过 10 个字母，难度适中，加上特别设计的编排方式，让读者每天轻松记住 25 个基础词汇，并进一步学习相关短语及词汇在句子中的用法。

每一天的课程都附有测验，分成“填空”及“选择”两大部分，题目都是取材于当日进度中的例句，目的是让读者通过反复的练习对当日学习内容产生深刻印象。“填空”主要测验例句中的短语用法，“选择”则大多测试读者对单词意思的掌握程度。

背单词一定会忘，但本书的单词让你遗忘的比例降到最低，一旦有忘掉的词，再重新循序复习一遍，相信就能成为脑中的永久印象。

《时代杂志》中文解读版 资深主编

EZ talk 《美语会话》 资深主编

梁民康

Contents

锻炼英语 20 天	单词	使用方法	1
单词特训 20 天			7
第 1 天	a ~ above all		9
第 2 天	by ~ begin with...		16
第 3 天	can ~ call for...		23
第 4 天	climb ~ change into...		30
第 5 天	day ~ drop out		37
第 6 天	ear ~ even if...		44
第 7 天	far ~ in fact		51
第 8 天	go ~ a great many...		58
第 9 天	hit ~ shake hands with...		65
第 10 天	if ~ keep on...		72
第 11 天	leg ~ line up		79
第 12 天	my ~ make up one's mind		86
第 13 天	new ~ at once		93

第 14 天	pay ~ pass away	100
第 15 天	quick ~ reach for...	107
第 16 天	sad ~ show up	114
第 17 天	smell ~ speak of...	121
第 18 天	to ~ talk ... over	128
第 19 天	use ~ by the way	135
第 20 天	yard ~ worry about...	142
如何背单词		149
进阶 500 词		154
索引		165
本书所用音标符号对照表		173

锻炼英语 20 天 **单词**
使用方法

《锻炼英语 20 天 单词》规划了 20 天的课程，收录了 500 个基础单词，并以单词带出短语、依词汇衍生例句。希望读者随着词汇记忆与运用能力渐入佳境，进而重拾学习英语的兴趣与信心。

本书所收录的单词，其组合少则 1 个字母、多则不超过 10 个字母，加上特别设计的编排方式，让读者每天轻松记住 25 个基础词汇，并进一步学习相关短语及词汇在句中的用法。

为了使读者在 20 天的特训后，能有效掌握日常沟通的“读”、“写”技巧，并进而为“听”、“说”能力奠定扎实的基础，我们精心规划了下列学习单元：

● Check List 知己知彼，攻无不克

在开始每天的学习课程前，先评估一下自己现在的词汇程度吧！每课的 Check List 是依字母顺序来编排当日进度中的单词与短语，除了方便读者检索外，也可供读者于课前自我评估，找出自己不太熟悉的单词，以便学习时多加用心。在完成该日进度后，读者还可以利用这张表单，检测自己对课程的掌握程度，从而调整出最切合自己需求的学习方式。

● 单词带出短语，词汇衍生例句

每课收录 25 个单词和 5 个短语。正文每页单词按字母数多少排列，以提升读者记忆单词的信心；“短语”则是由单词衍生而来，使读者由背诵单词进一步学会短语的运用。

至于“例句”，主要是示范单词及短语用于完整句子时的变化，难度不高，有助于读者在日常会话中变化运用。

● 验收学习成效，测验加深印象

为了让读者能了解自己的学习成效，我们设计了“填空”及“选择”两项测验题。“填空”主要测验例句中的短语用法；“选择”则是测试读者对单词意思的掌握程度。

两项测验的试题取材于当日课程中的例句，让读者经反复练习，进而对当日学习内容留下深刻印象，等到用时能迅速作出反应。做完测验后，读者也可利用 Check List 来检测自己的进步幅度。

● 进阶 500 词，词汇更上一层楼

为了让读者在学习完本书后，能进一步扩充词汇量，书末除了特别请经典传讯资深主编梁民康老师传授“如何背单词”的方法外，还整理出中级程度词汇共 500 词，让读者的词汇量更上一层楼。

本书不仅要扭转旧式单词学习法，更要锻造另类单词记忆法，只要依循上述步骤持之以恒地练习，你就会发觉学习英语 So fun! So easy!

体例

名	名词	代	代词
动	动词	介	介词
形	形容词	连	连词
副	副词	冠	冠词
助	助动词		

单词
特训 20 天

CHECK
LIST

以下是今天所要学习的单词及短语，
在开始今天的进度前，先来个自我评估
吧！看看下列单词和短语你认识多少！

熟悉	有印象	不认识		什么意思
☐	☐	☐	a	
☐	☐	☐	able	
☐	☐	☐	about	
☐	☐	☐	above	
☐	☐	☐	above all	
☐	☐	☐	abroad	
☐	☐	☐	across	
☐	☐	☐	act	
☐	☐	☐	afraid	
☐	☐	☐	again	
☐	☐	☐	ago	
☐	☐	☐	almost	
☐	☐	☐	alone	
☐	☐	☐	along	
☐	☐	☐	along with...	
☐	☐	☐	although	
☐	☐	☐	angry	
☐	☐	☐	another	
☐	☐	☐	answer	
☐	☐	☐	any	
☐	☐	☐	anyone	
☐	☐	☐	anything	
☐	☐	☐	around	
☐	☐	☐	arrive	
☐	☐	☐	as	
☐	☐	☐	as well	
☐	☐	☐	ask	
☐	☐	☐	ask for	
☐	☐	☐	away	
☐	☐	☐	be angry with...	

¹ **a** [ə] 冠一(个、项、只……等)

- I have **a** question for you.
我有个问题想请教你。

² **ask** [æsk] 动 请求; 要求; 问

- Some people don't like to **ask** others for help.
有些人不喜欢请别人帮忙。

³ **again** [ə`gen] 副 再次

- Once **again**, let me remind you to keep this a secret. 我再次提醒你, 这件事要保密。

⁴ **across** [ə`krɒs] 介 在……对面; 横越

- A restaurant just opened **across** the street from my house. 在我家街对面新开了一家餐厅。

⁵ **around** [ə`raʊnd] 介 在……附近

- Shall we take a walk **around** the park?
要不要在公园散散步?

ask for 要求; 请求

- I am **asking for** 2,000 dollars a month.
我会要求月薪 2,000 美元。