

余碧娥 王侠生 主编

皮肤科疾病 处方

Pifuke Jibing Chufang

上海科技教育出版社

余碧娥 王侠生 主编

皮肤科疾病处方

上海科技教育出版社

责任编辑 方婷娜

皮肤科疾病处方

余碧娥 王侠生 主编

上海科技教育出版社出版发行

(上海冠生园路 393 号 邮政编码 200235)

网址: www.sste.com

各地新华书店经销 常熟文化印刷有限公司印刷

开本 787×1092 1/32 印张 11 插页 1 字数 246 000

2003 年 8 月第 1 版 2003 年 8 月第 1 次印刷

印数 1 - 3 000

ISBN 7 - 5428 - 3129 - 1/R·216

定价: 22.00 元

编 者

(按章节先后为序)

余碧娥 张超英 孙 翔 黄 琼 魏明辉
方 栩 骆肖群 阎春林 王家俊
翁孟武 卢 忠 杨蜀媚

前 言

皮肤科疾病的治疗方法,有其独特性和多样性。有些皮肤病除需要采用内用药物外,还需外用药物配合治疗;有些则仅使用外用药物,或通过某些理化和手术等方法,即可达到治愈目的。《皮肤科疾病处方》是一本皮肤科临床诊疗的工具书。它根据作者多年的临床经验,针对基层医务人员在医疗实践中遇到的问题,阐述了皮肤科常见病、多发病的常用治疗处方。希望读者通过本书既能掌握标准处方的要求和格式,又能了解常见皮肤科疾病的治疗方法。

本书对皮肤科常见病、多发病以及一些有代表性的少见病和危害较大的病种均作了简略介绍,在对其有关概念和诊断标准的阐述时尽量做到层次清晰。每张处方上的药物以卫生部药典委员会定名的中、英文药名表示,对其别名、药理作用、毒副作用和禁忌证也均作了说明。处方下的“说明”栏内有一般的治疗措施,也有新的治疗信息,以便使读者既能抓住重点,又能开拓思路。

本书适用于皮肤科医生以及广大基层医务人员临床工作中参考,也可供医学院校学生临床实习、见习时应用。

处方中常用剂型简写,如 applic 敷用;Cap. 胶囊;Cream 霜;ext. 外用;Film 涂膜;Gel 凝胶;Inj. 注射液;Liq. 液剂;Lin.

搽剂; Lot. 洗剂; Oint. 软膏; Pow. 粉; Sol. 溶液; Tab. 片等, 请参照。

由于编者水平有限, 疏漏和错误在所难免, 恳请读者和同道们予以指正。

余碧娥 王侠生

2003 年 8 月

目 录

第 一 章 皮肤病的皮疹	1
第 一 节 原发性损害	1
第 二 节 继发性损害	3
第 二 章 真菌性皮肤病	6
第 一 节 浅部真菌病	6
一、花斑癣	6
二、头癣	8
三、体癣、股癣	10
四、手癣、足癣	11
五、甲癣	13
六、癣菌疹	15
第 二 节 深部真菌病	15
一、孢子丝菌病	15
二、念珠菌病	18
三、隐球菌病	21
四、曲霉病	22
五、皮肤着色芽生菌病	23
六、足菌肿	24
七、放线菌病	24

第 三 章 细菌性皮肤病	27
第 一 节 脓疱疮	27
第 二 节 毛囊炎	28
第 三 节 疖与疖病	29
第 四 节 葡萄球菌皮肤烫伤样综合征	30
第 五 节 化脓性汗腺炎	32
第 六 节 丹毒	33
第 七 节 甲沟炎	34
第 八 节 麻风	35
第 九 节 皮肤结核病	37
第 十 节 类丹毒	39
第十一节 炭疽	40
第 四 章 病毒性皮肤病	42
第 一 节 单纯疱疹	42
第 二 节 带状疱疹	43
第 三 节 水痘	45
第 四 节 水痘样疹	46
第 五 节 传染性软疣	47
第 六 节 疣	48
第 七 节 手、足、口病	51
第 八 节 传染性红斑	52
第 五 章 动物引起的皮肤病	53
第 一 节 毛虫皮炎	53
第 二 节 虱咬症	55
第 三 节 谷痒症	56
第 四 节 疥疮	57
第 五 节 毛囊虫病	59

第 六 节 皮肤猪囊尾蚴病	61
第 七 节 皮肤颌(腭)口虫病	62
第 八 节 水母皮炎	63
第 六 章 过敏性皮肤病	65
第 一 节 接触性皮炎	65
第 二 节 湿疹	67
第 三 节 遗传过敏性皮炎	71
第 四 节 自体敏感性皮炎	77
第 五 节 汗疱疹	78
第 六 节 荨麻疹	80
第 七 节 痒疹	83
第 八 节 多形红斑	85
第 九 节 环状红斑	87
第 十 节 结节红斑	89
第十一节 药疹	91
第 七 章 物理性皮肤病	94
第 一 节 晒斑	94
第 二 节 多形性日光疹	95
第 三 节 痘疮样水疱病	97
第 四 节 慢性光化性皮炎	98
第 五 节 夏季皮炎	99
第 六 节 冻疮	100
第 七 节 皲裂	101
第 八 节 鸡眼	102
第 八 章 神经功能障碍性皮肤病	104
第 一 节 瘙痒症	104
第 二 节 神经性皮炎	106

第 三 节 结节性痒疹	107
第 九 章 红斑丘疹鳞屑性皮肤病	109
第 一 节 银屑病	109
第 二 节 单纯糠疹	121
第 三 节 玫瑰糠疹	122
第 四 节 扁平苔藓	124
第 五 节 硬化萎缩性苔藓	127
第 六 节 光泽苔藓	129
第 七 节 剥脱性皮炎	130
第 十 章 疱疹性皮肤病	134
第 一 节 天疱疮	134
第 二 节 类天疱疮	140
第 三 节 家族性慢性良性天疱疮	140
第 四 节 疱疹样皮炎	142
第 五 节 掌跖脓疱病	144
第 六 节 中毒性表皮坏死松解症	146
第十一章 色素障碍性皮肤病	149
第 一 节 雀斑	149
第 二 节 黄褐斑	151
第 三 节 Riehl 黑变病	154
第 四 节 血管萎缩性皮肤异色病	156
第 五 节 白癜风	157
第十二章 血管性皮肤病	163
第 一 节 色素性紫癜性皮肤病	163
一、进行性色素性紫癜性皮炎	163
二、色素性紫癜性苔藓样皮炎	164
三、毛细血管扩张性环状紫癜	165

第 二 节	过敏性紫癜	165
第 三 节	淤滞性皮下硬化症	170
第 四 节	变应性白细胞破碎性血管炎	171
第 五 节	结节性多动脉炎	174
第 六 节	Wegener 肉芽肿	177
第 七 节	贝赫切特病	179
第 八 节	化脓性肉芽肿	186
第 九 节	雷诺现象和雷诺病	187
第 十 节	变应性皮肤结节性血管炎	192
第十三章	角化萎缩性皮肤病	195
第 一 节	毛周角化病	195
第 二 节	毛发红糠疹	196
第 三 节	毛囊角化病	198
第 四 节	剥脱性角质松解症	199
第 五 节	进行性指掌角皮症	199
第十四章	营养代谢性皮肤病	201
第 一 节	黄瘤病	201
第 二 节	淀粉样变性	202
第 三 节	皮肤卟啉病	203
第 四 节	硬肿病	204
第十五章	渐进坏死性皮肤病	206
第 一 节	环状肉芽肿	206
第 二 节	类脂质渐进性坏死	207
第十六章	皮下脂肪组织疾病	209
	结节性脂膜炎	209
第十七章	皮脂腺、汗腺疾病	211
第 一 节	痤疮	211

第 二 节	酒渣鼻	216
第 三 节	脂溢性皮炎	217
第 四 节	多汗症	219
第 五 节	臭汗症	220
第 十 八 章	黏膜疾病	222
第 一 节	剥脱性唇炎	222
第 二 节	腺性唇炎	224
第 三 节	口腔黏膜白斑病	225
第 四 节	外阴白色病变	225
第 五 节	包皮龟头炎	227
第 六 节	鲍温样丘疹病	230
第 十 九 章	毛发病	232
第 一 节	脂溢性秃发	232
第 二 节	斑秃	233
第 二 十 章	结缔组织疾病	236
第 一 节	红斑狼疮	236
第 二 节	皮炎	245
第 三 节	硬皮病	247
第 四 节	嗜酸性筋膜炎	251
第 五 节	混合结缔组织病	253
第 六 节	干燥综合征	254
第 二 十 一 章	遗传性皮肤病	256
第 一 节	鱼鳞病	256
第 二 节	掌跖角化病	258
第 三 节	着色性干皮病	260
第 四 节	先天性大疱性表皮松解症	261
第 五 节	结节性硬化症	263

第 六 节	肠病性肢端皮炎	265
第二十二章	皮肤相关综合征	268
第 一 节	嗜酸性粒细胞增多综合征	268
第 二 节	黏膜、皮肤淋巴结综合征	270
第 三 节	Sweet 综合征	271
第二十三章	皮肤肿瘤	274
第 一 节	线性表皮痣	274
第 二 节	脂溢性角化	275
第 三 节	角化棘皮瘤	276
第 四 节	鳞状细胞癌	277
第 五 节	毛发上皮瘤	279
第 六 节	汗管瘤	280
第 七 节	基底细胞癌	281
第 八 节	粟丘疹	283
第 九 节	皮肤纤维瘤	283
第 十 节	软纤维瘤	284
第十一节	血管脂肪瘤	285
第十二节	皮肤血管瘤	285
第十三节	血管角化瘤	287
第十四节	血管球瘤	287
第十五节	眼-上唇褐青色痣	288
第十六节	恶性黑素瘤	289
第十七节	蕈样肉芽肿	291
第二十四章	其他皮肤病	294
第 一 节	肥大细胞增生症	294
第 二 节	肉样瘤病	296
第 三 节	Reiter 病	299

第 四 节 木村病	300
第 五 节 口周皮炎	301
第 六 节 小腿溃疡	302
第二十五章 性传播疾病	303
第 一 节 梅毒	303
一、获得性梅毒	305
二、胎传梅毒	312
第 二 节 尖锐湿疣	315
第 三 节 淋病	318
一、急性淋病	319
二、慢性淋病	320
附表 1 皮肤科常用外用药物	331
附表 2 常用外用皮质类固醇激素	338

第一章

皮肤病的皮疹

第一节 原发性损害

由于病理基础不同,皮肤及黏膜的损害常表现为不同的形态,但其基本损害可分为原发性及继发性两类。

原发性损害(primary lesion)是由各种皮肤病特有的皮肤病理变化直接产生的损害。通常情况下,原发性损害的特点对于诊断及鉴别诊断有较重要的价值。

(1) 斑疹(macule) 系局限性颜色的改变,既不隆起,也不凹陷。可有不同的大小、形状和颜色,一般包括炎症性及非炎症性红斑(如猩红热样红斑、鲜红斑痣)、瘀点和瘀斑(如单纯紫癜)及色素异常,后者包括色素沉着(如黄褐斑、雀斑),色素减退(如单纯糠疹)及色素脱失(如白癜风)。斑疹直径一般不超过1cm。由斑疹密集融合而成的大片损害称斑片(patch)。

(2) 丘疹(papule) 系高出皮面的实质性隆起,直径不超过1cm,形态多样,可呈扁平(如扁平疣)、半球形(如传染性软疣)、多角形(如神经性皮炎)等。丘疹可为原发,亦可由斑疹转变而来;可自行消退,也可转变为疱疹甚至脓疱。丘疹大多

由皮肤炎症浸润或表皮增生所引起,少数因代谢产物沉积所致(如皮肤淀粉样变)。轻微隆起而表面平坦的丘疹称斑丘疹。由多数丘疹密集融合而成的片状损害称斑块(plaque)。

(3) 水疱(vesicle)和大疱(bullae) 系高出皮面内含液体的腔隙性损害,针头至黄豆大小不等,直径 $>0.5\text{cm}$ 者称大疱。疱液如为浆液性,呈淡黄色;含血液时,呈红色;含淋巴液时则澄清透明。大多数水疱的形成是由于炎症反应的结果,如细菌、病毒、疥虫或变态反应引起的炎症。亦可因棘细胞间黏合质的溶解破坏(如天疱疮)或基底膜病变(如疱疹性皮炎)等引起。水疱和大疱按其形成位置可分为表皮内和表皮下两类,前者可仅发生于角层下,疱壁极薄易破(如白疹),也有发生于棘细胞层内(如单纯疱疹、天疱疮);后者如发生在表皮、真皮连接处,疱壁较厚,较少破溃(如多形红斑、类天疱疮)。位置较深的水疱或大疱周围常有红晕,愈后一般无瘢痕。如果丘疹表皮内细胞水肿显著,其顶端可有小水疱形成,则称丘疱疹(如湿疹、丘疹性荨麻疹)。

(4) 脓疱(pustule) 系含有脓液的疱,周围常有红晕,可以原发,也可以由水疱转变而成。脓疱的形成大多数由化脓性细菌感染所致,少数由变态反应所致或原因不明。脓疱位置深浅不一,有位于角层下,疱壁薄而易破(如脓疱疮);有表皮内的,疱壁较厚(如种痘)。愈后一般无瘢痕。

(5) 风团(wheel) 系真皮浅层的急性、局限性、水肿性、隆起性损害,一般经数小时至十几小时即可消退,不留痕迹,常伴剧痒(如荨麻疹)。风团可呈淡红或苍白色,周围常有红晕,边缘不规则,可呈伪足状。

(6) 结节(nodule) 系发生在真皮或皮下组织的局限性、实质性损害,圆形或类圆形,可高出皮面或位于皮下仅能扪

及。结节大小不一,小至粟米,大至樱桃,触之较硬。结节可由皮下组织炎症(如瘤型麻风)、血管性炎症(如变应性结节性皮肤血管炎)、代谢产物沉积真皮(如结节性黄色瘤)、寄生虫感染(如皮肤猪囊尾蚴病)及肿瘤等引起。

(7) 囊肿(cyst) 系发生在真皮或皮下组织内有一定囊壁结构的内含液体或黏稠物及细胞成分的囊状损害,可隆起或仅可触及,呈圆形或椭圆形,触诊有弹性感(如表皮囊肿、皮脂腺囊肿)。

第二节 继发性损害

继发性损害(secondary lesion)是在原发性损害的基础上,经过搔抓、治疗、感染和在损害修复的过程中进一步产生的损害。

(1) 鳞屑(scale) 系表皮角质层的脱落。在皮肤炎症或干燥异常时,表皮因角化过度或角化不全或水疱吸收干燥时,均可形成肉眼可见的鳞屑,小如糠秕状(如花斑癣),大的可呈破布状(如剥脱性皮炎);灰白色干燥(如单纯糠疹)、银白色云母状(如银屑病)或黄色油腻性(如脂溢性皮炎)。

(2) 痂(crust) 系皮肤损害渗出的浆液、脓液、血液与坏死脱落的组织以及微生物等混合干涸而结成的附着物,根据其组成不同可有脓痂(如脓疱疮)、浆液痂(如带状疱疹)及血痂(如过敏性紫癜)等。

(3) 浸渍(macération) 系皮肤因浸水过久或长期处于潮湿环境,角层吸收较多水分后表皮松软、变白、起皱,称为浸渍。通常容易发生在指(趾)缝等皱褶部位,如再受摩擦等机械性刺激,则发生表皮脱落,形成糜烂(如浸渍糜烂型稻农皮炎)。