

基層體育協會 怎樣做工作



人民體育出版社

基層体育协会怎样工作

人民体育出版社

內 容 提 要

現在有很多工厂、礦山、企業、機關、學校和農村建立了体育协会，但是对建立体协后怎样做工作，还不太明确。这本小册子，就是解决这个问题的。書中先后談到：理事会的各部門怎样訂计划、怎样做工作，怎样搞好鍛鍊小組，發現問題怎样解决，怎样培养干部和怎样当理事。同时还有一篇介紹了上海某厂建立体育协会的办法。本書可供基層体协和体育工作者的参考。

*

基層体育协会怎样做工作

人民体育出版社編輯出版

北京崇文門外太廟宮

(北京市書刊出版業營業許可證出字第〇四九號)

北京崇文印刷厂印刷 新華書店發行

書号253 11千字 787×1092 21/32

印張 $\frac{20}{32}$ 定价(5)0.07元 印數1—80,000

1956年5月第1版5月第1次印刷

*

目 錄

我厂体育协会的經常工作·····	1
搞好鍛鍊小組·····	6
一个車間的体协·····	10
基層干部从哪里來·····	11
李宝坤是怎样当体协理事的·····	13
我們厂建立体育协会的办法·····	15

我厂体育协会的经常工作

我厂自从去年6月建立体育协会以后，在行政的大力支持和工会的具体领导和团组织的密切配合下，体协各部门开展了经常的工作。理事会设有运动部、群众体育部、组织宣传组和总务组等部门。各部门都制订了工作计划和制度，依靠积极分子的力量进行工作，这样，就使得群众性的体育活动的开展，形成经常化的了。

建立体协8个月以来，组织了两次全厂性的运动会、一次足球联赛、两次自行车远足、一次火炬接力、一次军事野营和一次实弹射击，并且与其它厂进行了80次比赛，参加运动竞赛的有1369人次，此外，还选出了80人参加市体协和滬东区所举办的足球、篮球、乒乓球、田径等运动项目的比赛。通过这些活动，扩大了体育运动的影响，鼓舞了大家对锻炼身体热情。结合比赛，整顿和建立了一个田径队、7个劳卫制锻炼小组、两个少年劳卫制锻炼小组、13个足球队、10个篮球队、两个乒乓球队、一个体操队、一个举重组，参加这些组织的，共有职工480人和职工子弟25人。

体育运动的经常开展，对增强职工健康和提高生产效率，起了积极的作用。从医疗统计来看，去年8月全厂因病缺勤的有1416个工，9月降低到832个工，10月降低到414个工。装配车间工人刘慶生，以前每逢阴天手臂酸痛，每月平

均要請假兩三天，別人一個月可以做完的工作，他就做不了。可是自從他參加鍛鍊小組堅持了3個月的鍛鍊以後，他的體質增強了，他不但能按月完成生產任務，並且在第三季度里還被評為“廠級優勝”。

由於體育運動的經常開展，也提高了運動技術水平。過去廠里男子100公尺的最高紀錄是13秒2、200公尺26秒8、400公尺1分4秒、1500公尺4分58秒、跳高1.49公尺，女子100公尺的最高紀錄是17秒5。可是現在男子的100公尺達到了12秒15、200公尺25秒、400公尺56秒8、1500公尺4分36秒8、跳高1.615公尺，女子的100公尺達到了15秒。

建立體協8個月以來，體協各部門是怎樣做工作的呢？

一、運動部：主要任務是負責組織各種運動會和運動競賽，動員和組織職工參加勞衛制鍛鍊，訓練體育積極分子和運動員，組織運動隊參加區和市的競賽活動。下面介紹一下具體的工作和做法：

（一）舉辦全廠性的運動競賽和經常性的友誼比賽。在舉辦運動會和各項比賽之前，先制訂出競賽規程和計劃，經理事會研究批准後，召開車間體育組長進行布置。每當比賽時，運動部負責編排程序和組織裁判員，籌借運動器材和計時表。過去開運動會時，要開卡車到上海體育學院請裁判，可是在近來兩次運動會中，運用了廠內39個運動員和自己培養的裁判員，裁判問題就解決了，另外請勞動工資科的定額測定員當計時員，他們都有計時表，這樣連計時員和計時表的問題一起解決了。我們利用周末的時間，經常組織和兄弟廠間的友誼比賽，每次總是吸引着幾百的觀眾，最多時有

1500人，这样就更丰富了职工們的業余文化生活。

(二)領導运动隊進行經常地鍛鍊，注意提高運動員的技術水平。运动部領導着10个代表隊，給他們適當地安排了鍛鍊時間，並且領導他們制訂了鍛鍊計劃和制度。因為他們的體力都很差，所以在制訂鍛鍊計劃時，特別重視身體的全面鍛鍊，他們的鍛鍊項目是：1. 參加勞衛制鍛鍊；2. 專項技術訓練；3. 與兄弟廠間的友誼比賽。各隊的技術指導，主要是依靠積極分子和运动技術較好的同志。

(三)培養技術干部。运动部利用業余時間，培養了田徑、足球和籃球裁判員37人，培養了鍛鍊小組長6人、籃球初級指導員8人、体操初級指導員4人、勞衛制鍛鍊的技術輔導員6人。這些人經過訓練後，由运动部分配他們擔任了各隊、組的隊、組長和指導員等工作。

二、群众体育部：主要任务是組織大家參加鍛鍊小組，推行勞衛制，開展廣播体操，組織野遊、自行車遠足、軍事野營、實彈射擊等多種多樣的群众性體育活動。

(一)通過全廠运动会，在各車間建立了7个鍛鍊小組。根據本廠的具体情况，以身體的全面發展為原則，擬訂了體育鍛鍊項目標準。經過半年的推行，在增進职工健康和提高运动成績方面，都起了積極的作用。如工人胡根發過去的跳高成績只有0.9公尺，現在能跳過1.15公尺了。在勞衛制鍛鍊中，群众体育部還統一安排場地、設備，制定了勞衛制鍛鍊証，定期測驗，記錄成績，這對群众的鼓舞都很大。

(二)利用休假日和節日，配合俱樂部，組織了自行車遠足、野遊、軍事野營、火炬接力、實彈射擊等體育活動。因為

野遊和遠足是去農村活動，在野遊過程中，幫助農民修理了一部抽水機、3個噴霧器，搭了一個豬棚，鋤了15畝棉花，澆了5畝地，所以不但開展了體育活動，而且还進行了工農聯盟的教育。射擊活動受到了廣大職工，特別是青年職工的熱愛。根據這種情況，我廠準備建立射擊俱樂部，以便更廣泛地開展群眾性的國防體育活動。

(三)繼續開展了廣播體操。

三、組織宣傳組：主要任務是具體組織和領導車間體育組的工作，發展會員，訓練幹部(會同運動部)，宣傳開展體育運動的意義，總結和交流工作經驗。

(一)以車間為單位組織了9個體育組，各組由3——5個車間體育積極分子組成，負責領導本車間的體育活動。

(二)注意發現積極分子和優秀運動員，幫助運動部和群眾體育部配備了13個骨幹分子到運動隊和鍛鍊小組里去。

(三)發展了246名會員，編制了會員名冊，分發了臨時會員証。

(四)利用早晨的業餘時間，訓練了38名領操員、37名裁判員、10名體操運動員、6名鍛鍊小組長。訓練的內容，主要是運動的實際操練和裁判方法。另外，還幫助運動部輸送了21名足球、籃球、田徑、體操運動員和148名游泳運動員，參加市體委舉辦的訓練班學習。

(五)加強了宣傳教育工作：1.經常傳播國內外體育運動的重大消息，激發職工們的鍛鍊熱情；2.定期出版黑板報特刊，介紹運動生理衛生常識和鍛鍊時應注意的事項，防止傷害事故的發生；3.舉辦體育晚會和定期的圖片展覽，如體操

表演晚会、夏季办的游泳及排球的圖片展覽、冬季办的全國第一屆工人运动大会会刊的剪貼等，都吸引了很大的一部分职工；4.組織职工看“运动場上的新手”、“世界摔跤冠軍”等体育电影；5.注意了实例的宣傳，如針對老年职工不願参加鍛鍊的思想，總結和宣傳了62歲的鑄工王何二每天坚持長跑、每屆运动会都参加5000公尺賽跑並帶动他兒子参加鍛鍊的典型例子，不僅激發了青年工人，而且激發了很多中、老年职工参加鍛鍊。

(六)總結經驗，向全厂做介紹。發展會員的工作，科三車間做的比較好，總結了他們的經驗，推动了全厂發展會員的工作。在有些干部和青年感到沒有時間鍛鍊时，我們和团委總結了科一車間鍛鍊小組利用業余時間坚持鍛鍊的經驗，並且把他們的經驗印發給青年們討論，因此使建立起來的鍛鍊小組，都得到了鞏固。

四、總务組：主要任务是按月編制預、決算，負責場地的修建、器材設備的保管工作。現在这些工作已經有專人（業余体育積極分子）負責了，並且建立了制度。8个月以來，还与团委共同發动团员和青工組織了兩次义务劳动，修整了运动場，挖了沙坑，並添置了跳高架子等运动器材。

8个月以來，我們虽然作了些工作，也取得了一定的成績，但是存在的問題还是不少，特別是沒有抓住車間体育組这一环，沒有很好地發揮他們的作用。因此會員展發的不多，体育运动的開展还不够廣泛，这都是值得我們今后特別注意的。

（中國第一机械体育协会中國紡織机械厂理事会 1956年2月）

搞好鍛鍊小組

我省某厂在建立体协以前，原有4个鍛鍊小組，他們都是自發組織起來的。虽然他們对体育爱好各有不同，但是他們却有鍛鍊目的——爭取身体健康。所以坚持了長期的鍛鍊。体协建立了，鍛鍊小組由4个逐步發展到14个，由27人發展到145人。

一、加强宣傳，解决思想認識

新發展的鍛鍊小組，最初鍛鍊情緒很高，每到鍛鍊的時間，运动場上滿是人，但經過一周來的鍛鍊，情况变坏了，各組出席的人数逐漸下降，如女子第二鍛鍊小組只剩下兩個人坚持活动。什么原因呢？一來是鍛鍊小組長沒經驗，缺乏領導办法，工作沒信心，如小組長李玉蘭說：“啥也不会，咋來領導啊！”二來是組員对体育鍛鍊知識了解还不够，有的組員反映：“鍛鍊好几天了，也不見得咋样，反倒腰酸腿痛不好受”。还有些人借口“早晨鍛鍊影响学习”，“集体鍛鍊影响个人發揮”，于是不再参加鍛鍊小組的活动。针对这些情况，体协理事会加强对小組長的思想領導和幫助解决工作中的实际困难。召開小組長座談会，介紹了女子第一鍛鍊小組的領導經驗：他們最初也碰到了同样問題，解决办法是，通过鍛鍊生活漫談会學習了“丹娘”和“无脚飛將軍”的刻苦和

坚强的精神；另外小組長从关心大家的生活、学习、思想出發，耐心地講清道理，提高組員們的思想，結果，大家的情緒就鼓舞起來了。同时体协理事会举办体育表演晚会，出黑板报、漫画、圖片展覽、“体育与衛生”專刊，採用各种不同形式，進行了一系列的宣傳教育，糾正了鍛鍊中的急于求成、願意單干等不正確的認識，从而各組又恢复了鍛鍊，並發展了組員。並研究各小組普遍存在的松勁、厭倦情緒，帮助去出主意，想办法。

二、啓發鍛鍊兴趣，制訂鍛鍊标准

鍛鍊小組中的成員，运动技術很不一致，体育爱好也有不同，体协理事会根据全面鍛鍊的原則和現有設備条件，具体帮助各組制訂計劃，計劃中列的項目比較廣泛，尽可能地滿足組員們的要求。如男子第五鍛鍊小組都是車間工人，活动基礎較差，最初帮助訂計劃时，就規定了10个項目，有籃球、長跑、排球、短跑、手榴彈、跳繩、引体向上、俯臥撐、跳远、廣播体操。經過兩個來月的鍛鍊，已有了基礎，各項成績也有了提高，运动量也增大了，給全面鍛鍊創造了条件。体协理事会根据职工體質和运动技術程度，参考劳衛制一級三組的項目标准，公布了男女6个項目的鍛鍊标准。

体协理事分头深入各組，進行初測，根据鍛鍊标准修訂了計劃。經過几个月的鍛鍊，大家的情緒始終很高，效果很好。如男子第二鍛鍊小組13人，达到优秀級的一名、及格級的9名，不及格的只有3名。

三、培养積極分子，提高技術指導

在堅持經常体育鍛鍊中，各种技術指導跟不上去，不僅

性別	項目標準	第二套廣播操	引體向上	俯臥撐	100公尺	跳 远	手榴彈	400公尺	1500公尺
男 子	及格	4分	5次		15秒	3.80公尺	30公尺		6分5秒
	优秀	5分	8次		14秒	4.20公尺	35公尺		5分55秒
女 子	及格	4分		4次	18秒	2.80公尺	16公尺	1分55秒	
	优秀	5分		6次	16秒5	3.20公尺	22公尺	1分40秒	

影响了組員提高成績，更重要的是影响鍛鍊情緒。如組員反映：“成天練手榴彈，可就是擲不远，再練10年还不是这样！”針對這一問題，体协理事会，採取了專人專項負責制的办法。各組根据本組成員的特長，指定他为該項的技術指導員。提高的方法是以自己鑽研为主，体协理事会供給材料，並適当地給予指導。这样就解决了技術指導上的問題。如梅季年过去只不过是跳高上比別人稍强一点，並不懂得什麼姿勢，自从指定他为跳高指導后，从理論到技術都有了提高，經過半年來的學習，基本掌握了跨越式、剪式、滾式三種跳高姿勢的技術和要領。並教會了全組跳高的基本動作。这种办法，負擔輕、提高的快，指導又及时，同时也是使用積極分子和培养積極分子的有效办法。如女子第一鍛鍊小組有籃球、手榴彈、長跑等各項指導，有跳繩能手，還有領操員，在一个組內每人都是一個項目的指導員，而又是其它項目的小学生，不僅解决了缺少技術指導員的困难，而且發揮了每個組員的積極作用並加强了組內團結。

四、把場地器材分配好

活動開展了，參加的人多，運動器材和場地就不夠用了。理事會除了發動會員利用廢料做了一些運動器材外，還訂出了“場地、器材分組輪流使用辦法”。他們把體育器材集中起來，分成幾組；把體育用品，譬如籃球、排球、手榴彈、鉛球等，按小組輪流使用。他們的分配表是這樣：

男子鍛鍊小組名稱 使用日期(星期) 運動場地器材		第一組	第四組	第六組	第九組	第十組	第十一組
籃	球	三	五	六	一	四	二
排	球	一	二	五	四	六	三
手榴彈、鉛球		六	三	四	五	二	一
跳高架、沙坑		五	四	一	二	三	六
運動場		二、四	一、六	二、三	三、六	一、五	五、四

這些問題解決了，多種多樣的活動也開展起來了。

為了使鍛鍊小組堅持鍛鍊，理事會還做了以下幾件工作：第一是在鍛鍊前和鍛鍊中，做了身體檢查；第二是注意安全教育和保護工作，防止發生傷害事故；第三、在大家自願的基礎上，規定了鍛鍊生活制度，有批評有表揚，保證了鍛鍊小組的組織性、紀律性。這些細小的工作，對鞏固鍛鍊小組也起了一定的作用。

(黑龍江省體委羣眾體育指導科)

一個車間的体协

体育活动扎了根

每天早晨5点以后，長辛店機車車輛修理厂機車車間門前的空地上，總有一群年輕的工人在跑步、跳繩、攀槓子、托排球和踢足球……。天亮了，到这里來的人更多，有些老師傅虽然起不很早，但有时候也要到这里來伸伸腰腿、做做操。看到这种景象，誰都会說：体育活动在这兒確是扎了根。

要建立这样的領導机构

機車車間的体育工作，是由車間体协理事会領導的。一共有11个理事，除了正副主席是工会宣傳干事和团軍体委員以外，其他9人都是車間体育積極分子。理事会成立后，首先抓計劃。在訂計劃前，他們先了解了工人的反映和要求。比如在制訂今年1月份計劃时，發現了車間籃球隊隊員盧漢奎、張連貴、鄭素來等个人英雄主义很强，認為自己的技術不錯，打球时沒有他們就不行。理事会根据这一情况，就決定把整頓籃球隊的工作，排到1月份的工作計劃里，並用批評与自我批評的方法來進行思想工作。另外，在計劃里，对各种运动隊提出不同的要求。比如車間鍛鍊小組的活动時間過長，就提出每周一般鍛鍊3次，每次不得超過40分鐘的要求。

体协成立以后，星期天的球賽也有人管了。負責這項工作的理事，也是車間足球隊的指導，每星期三，他就到各运

勁隊里去了解他們本星期日要求參加哪項比賽，然后把各運動隊的要求，提到廠的火車頭體育協會，統一編排比賽。這樣制訂計劃和進行工作很受大家歡迎。

發現問題就要解決

有了計劃，督促檢查是很必要的。為了做好這件工作，行政上同意理事會每兩週開一次會，檢查工作。有一次計劃里規定要求百分之四十的三班倒工人參加早操和工間操，可是過了一個多星期，參加的人數老停留在百分之二十。這時，理事會就開會研究，分析了當前職工的思想情況，想出了許多辦法，推動這項工作。除了通過黑板報、廣播和積極分子進行宣傳外，在指路標上也貼上標語，寫着：“做體操，化的時間少，得的效果好”、“同志，請您留一留，做完體操再進廠”。同時，在職工簽到的地方，也放上一塊“廣播體操競賽牌”，車間的6個團支部的軍體委員，每天負責登記參加做操的人數。好的就通過廣播進行表揚，壞的就批評。每個人都甘心落後，都想爭取第一。這樣，出操的人數就大大地增加了。有一個階段，負責組織工作的同志強調工作忙，考慮體協工作少，理事會就在一次檢查工作的會議上提出了批評。在理事會的領導、督促和鼓勵下，車間的體育活動就越來越活躍了。

（厚弘、陽明）

基層幹部從哪里來

很多單位建立了體育協會，不少的人反映：沒有懂得體

育業務和運動技術的幹部，工作不好搞。

這是一個實際問題。但是，幹部從哪裏來呢？有的單位認為只有上級配備幾個專職幹部，或者派專家、工作組下來指導，才能解決問題。這種想法是靠不住的。上級不可能在全國範圍內派那麼多幹部，即使在某些廠礦、企業派去了一兩個，也解決不了所有的問題；派來的幹部，也不可能老呆在某一個單位。現在馬上辦訓練班也來不及。譬如北京市建立了六百多個體育協會，市工會辦的訓練班，每期只收90人，不能滿足大家迫切的需要。

怎麼辦呢？大家要知道，體育協會是群眾性的體育組織，它的全部工作，都必須是依靠群眾，發揮群眾的積極性和創造性去做，才能搞好。在群眾當中，也的確有很多的人才，譬如體育積極分子，這是哪一個基層體協里都有的，他們都或多或少地懂得一些體育基本知識，熟悉一些初級運動技術，這些人就滿可以當幹部；有些會員，平時對某一項運動特別喜歡，因此就專門學習和練習這項運動，這些人經過培養就可以當單項運動的指導員；每一個基層體協總有幾個知識分子，他們都有一定的文化水平，能夠看懂一些體育書籍，因此也可以培養他們當裁判員或記分員；有的單位還有一部分學生出身的職工和轉業軍人，他們都受過一定的體育訓練，這些人也可以當“小先生”、當幹部；有的單位附近有學校，也可以請他們的體育老師或適當的同志來輔導；……

當然，對這些同志的要求不要太高，還應該給他們必要的幫助。譬如找一些體育理論和技術方面的書籍給他們看，幫他們和專家、懂得體育的人常聯繫，使他們不斷在學習中

提高自己，充实自己。

利用这些从群众里找来的干部，搞本单位的体育活动能不能行呢？事实証明完全可以。根据北京市几个厂的調查：光華木材厂有一个鍛鍊小組，堅持了一年多，其中就有3个轉業軍人、5个学生和3个工人，这些同志就是進一步開展体育活动的干部；女工特別多的國棉一厂，現在已經開展了多种多样的体育活动，她們的干部，就是初中畢業生和轉業軍人；五金材料厂有十分之一左右的职工是学生出身的，还有四、五个轉業軍人，他們的理事說：“我們要開展多种多样的体育活动，干部是不成問題的，就連摩托車教練員我們自己都有。”这种情况，在其它地区、其它單位，也是可以發現的。

我們可以說，基層体育协会的干部問題是能够解决的，办法就是：要从群众中間找人才，組織他們，培养他們，信任他們，有領導地放手讓他們去工作。

（曾憲越）

李寶坤是怎样當体协理事的

河北省百貨公司駐天津批發站体协成立以后，籃球場上出現了一片新气象。从前喜欢睡懶觉的人，現在也改变了舊習慣，一早就來到运动場上做勞衛操。籃球場上，不断地有各科室間的比賽，小小的場地边，“球迷”越來越多，連挺不好动的經理和科長們，現在也是有球必看了。

是誰把大家搞体育活动的勁头帶起來的呢？是誰使球賽