



非处方药大全

马长清 张揆一 张带荣 主编

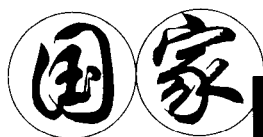


湖北科学技术出版社

GUOJIA FEICHUFANGYAO DAQUAN

湖北科学技术出版社

GUOJIA FEICHUFANGYAO DAQUAN



非处方药大全

马长清 张揆一 张带荣 主编

江苏工业学院图书馆
藏书章

图书在版编目(CIP)数据

国家非处方药大全/马长清等主编. —武汉: 湖北科学技术出版社, 2003. 8

ISBN 7-5352-2875-5

I. 国… II. 马… III. 非处方药—药典—中国
IV. R921.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 070835 号

国家非处方药大全

© 马长清 张揆一 张带荣 主编

策 划: 蔡荣春
责任编辑: 李荷君

封面设计: 王 梅
版式设计: 朱 萍

出版发行: 湖北科学技术出版社
地 址: 武汉市武昌黄鹤路 75 号

电话: 86782508
邮编: 430077

印 刷: 中国科学院武汉分院科技印刷厂

邮编: 430071

787mm×1092mm
2002 年 11 月第 1 版

16 开

44.5 印张

5 插页

1060 千字

2002 年 11 月第 1 次印刷

印数: 0 001—2 800

ISBN 7-5352-2875-5/R·643

定价: 100.00 元

本书如有印装质量问题 可找承印厂更换

内 容 简 介

本书以国家药品监督管理局先后两次公布的非处方药品种 1 860 个(其中乙类非处方药 615 个)为依据,共收载西药、中成药制剂 2 237 个。每个品种的药物按药物剂型逐一进行介绍。每个药品项下按普通名、英文名(中成药为汉语拼音名)、别名、作用与用途(中成药为功能与主治)、用法与用量、不良反应、注意事项、药物成分、性状与规格、注释(含贮藏)等顺序编写。

本书内容分三大部分:第一部分是用药须知,主要以问答的形式介绍非处方药的相关知识以及合理用药的有关常识。第二部分是西药介绍,共编入化学药品制剂 543 个;第三部分是中成药介绍,共编入中成药制剂 1 694 个。书末附有附录和索引。

本书具有权威性、科学性、系统性和实用性,是一部面向社会和家庭,普及非处方药知识的通俗读物;是医药卫生部门、药品生产厂家、医药公司、医药院校等单位实施处方药与非处方药管理制度的重要参考书籍;是社会药店、医院药房、普通家庭药师、医师等正确选用、合理使用非处方药的必备读物。

学习非处方药知识
增强自我保健意识

裘法祖

二〇〇二仲夏

裘法祖教授系中国科学院院士、全国高等医药院校临床医学专业教材评审委员会名誉主任委员。

《国家非处方药大全》

主 审 曾繁典 吴继洲

主 编 马长清 张揆一 张带荣

副主编 徐镜海 金晓平 陈华庭

编写者(以姓氏笔画为序)

马长清	马芳莲	王 奕	邓冬青	向 一
孙学东	何同胜	余信斌	汪 玲	杨洪发
宋红萍	肖旺喜	张揆一	张带荣	张俊萍
金晓平	陈国艳	陈华庭	周作新	郑秀华
项 邴	徐明翠	徐镜海	崔德斌	彭 彦
詹学峰	熊方武			

序 言

2001年6月,我国第二批非处方药目录正式颁布实施,其中包括化学药品205种,中成药1330种。合计我国第一批、第二批非处方药目录中化学药品已达370种,中成药共1490种。我国非处方药目录的扩大,标志着我国药品分类管理工作的进一步完善,意味着我国民众将有更多业经科学遴选的非处方药可供选用。这无疑有利于我国现行医疗体制改革和民众健康的维护。

非处方药目录扩大带来的迫切问题之一,是如何帮助广大民众学习认识非处方药的基本知识。“知识就是力量”。民众只有了解了非处方药的基本知识,才能在遭遇一般小伤小病时,主动从容选药,合理对症治疗,收到预期的自我药疗效果。

为给广大民众提供学习第一批和第二批非处方药基本药物知识的便利条件,武汉地区一批热心非处方药工作的医学和药学专家及时编写了这本《国家非处方药大全》,以生动有趣的问答方式,系统介绍了非处方药合理应用的基本知识,以非处方药目录为纲,逐一介绍各类非处方药的通用名、别名,非处方药剂型的化学成分,药物临床应用适应证,剂量及用法,不良反应及注意事项等。这本书,既可作为我们平时的医药科普读物,抽空阅读,以增长自身医药知识,也可在遇到伤害时,结合所关心的病症,从书中查找所需药品项下内容,指导正确选药用药,发挥家庭保健顾问的作用。

需要强调说明,在我们选用非处方药用于自我药疗时,必须认真核实所购药物的名称,必须仔细阅读药品包装标签或所附说明书中有关药品成分、适应证、用法用量、不良反应及注意事项的记载。注意同一种药品制剂,还有不同规格的区别。注意所购买的药品是否适合治疗自己的病症,注意按说明书规定的剂量、用药途径或疗程,正确使用,以避免在自行应用非处方药时发生不该出现的错误。我们平时多学些基本的医药常识,用药时又有阅读药品标签说明书的好习惯,我们才有可能安全有效实行自我药疗。

在使用非处方药的过程中,有时也会遇到一些复杂的情况。例如,病人已在服用某些药物,又需加服非处方药,这种情况应注意是否因药物相互作用影响药物疗效或引发不良反应;有时一些同期使用的食品和饮料,也会影响药物的作用,

如饮酒会引发或加重助眠药、抗组胺药和含右美沙芬抗感冒药的不良反应。原有的一些慢性病也会改变我们对药物的反应性,如心脏病、甲状腺机能亢进或前列腺增生患者对含伪麻黄碱(一种用于减轻鼻黏膜充血的药物)的制剂会更敏感,容易引发较一般人更严重的不良反应。这些有关非处方药临床应用中值得注意的问题,本书都将结合各类具体药物逐一介绍。让我们从学习阅读及自我药疗的实践中,学会合理应用非处方药,从贯彻落实国家药品分类管理制度中得到实惠。

曾繁典

2002年6月1日

前 言

1999年6月,我国《处方药与非处方药分类管理办法》(试行)正式公布,国家决定自2000年1月1日起实行药品分类管理制度。1999年6月国家药品监督管理局首批公布的非处方药共325个品种,其中化学药品(西药)165个,中成药160个。2001年6月,国家药品监督管理局又公布了第二批国家非处方药目录,该目录包括1535个药品制剂,其中化学药品制剂205个(含乙类非处方药69个),中成药制剂1330个(含乙类非处方药352个)。此外,从第一批国家非处方药目录中,经专家临床评价后进一步遴选出乙类非处方药194个药品制剂,其中化学药品制剂88个,中成药制剂106个。至此,国家公布的非处方药品种已达1860个,其中乙类非处方药615个。这为国家推行药品分类管理工作奠定了基础。

世界上第一个创建药品分类管理的国家是美国。1937年秋,磺胺药物问世不久,美国田纳西州一个药厂用工业用芳香性溶剂二甘醇生产磺胺酞,广泛宣传,公开出售,当年即出现358人中毒,107人死亡,尸检主要表现为严重肾脏损害。这就是20世纪著名的“磺胺酞剂”事件,使美国更加重视用药安全性和有效性,开始通过建立法定标准来划分处方药与非处方药。此后,世界上大多数发达国家,如英国、德国、法国、日本、瑞士、加拿大和部分发展中国家,如巴西、波兰、新加坡、韩国等均采用了这种药品分类管理制度。我国香港、台湾地区也建立了药品分类管理法规体系。当前,在国际市场上,非处方药市场以日本和美国的规模最大,日本《大众药典》第三版收录的非处方药有2900种;美国《PDR of Nonprescription Drugs》收录的非处方药有1330种;英国《OTC Directory 95/96》收录的非处方药917种。本书是在我们2000年主编的《非处方药家用手册》(第二版)所收录的第一批非处方药的基础上,再将国家公布的第二批非处方药,全部收录其中,并更书名为《国家非处方药大全》。

本书内容分三大部分:第一部分是用药须知,主要以问答的形式向读者介绍非处方药的相关知识以及合理用药的有关常识。第二部分是西药介绍,共编入西药制剂543个;第三部分是中成药介绍,共编入中成药制剂1694个,全书共收录西药制剂和中成药制剂2239个。本书所引用的资料主要根据2000年版《中华人民共和国药典》和中华人民共和国卫生部颁布的《药品标准》中药成方制剂(1~20册),并参照人民卫生出版社、中国医药科技出版社等出版的权威药学书籍,另有部分资料来源于非处方药药品说明书。全书依照国家先后公布的两批非处方药的品种目录,对每个品种的药物按药物剂型

逐一进行介绍。每个药品项下按照普通名、英文名(中成药为汉语拼音名)、别名、作用与用途(中成药为功能与主治)、用法与用量、不良反应、注意事项、药物成分、性状与规格、注释(含贮藏)等顺序编写。书末附有附录和索引。索引分为中文药品索引、西药英文索引、中成药汉语拼音索引。

本书具有权威性、科学性、系统性和实用性,是一部面向家庭和社会,普及非处方药知识的通俗读物;是医药卫生部门、药品生产厂家、医药公司、医药院校等单位实施处方药与非处方药管理制度的重要参考书籍;是社会药店、医院药房、普通家庭药师、医师正确选用、合理使用非处方药的案头必备读物。

本书在编写过程中得到了中国科学院资深院士、全国高等医药院校临床医学专业教材评审委员会名誉主任委员裘法祖教授的热情支持,并欣然为本书题字。中国药理学会副理事长、华中科技大学同济医学院临床药理学博士生导师曾繁典教授负责用药须知、西药部分的主审,并为本书作序。湖北省药学会常务理事、副秘书长,华中科技大学同济医学院药学院院长吴继洲教授负责中成药部分的主审。湖北科学技术出版社对本书的出版给与了大力支持,在此一并表示感谢。由于作者水平有限,编写时间仓促,不足之处在所难免,敬望广大读者及同仁们提出宝贵意见,以便再版时更正。

马长清 张揆一 张带荣

2002年9月

目 录

用药须知

处方药与非处方药分类管理简介

1. 什么是药品分类管理	1
2. 什么叫处方药	1
3. 什么叫非处方药	1
4. 实施药品分类管理的重大意义是什么	1
5. 我国实施药品分类管理的指导思想、目标和基本原则是什么	2
6. 非处方药有哪些性质和条件	2
7. 非处方药来源依据、遴选原则与遴选病证的范围是什么	2
8. 如何正确使用非处方药	4
9. 为什么使用非处方药一定要首先仔细阅读药品说明书	4
10. 非处方药使用说明书、标签、包装应包括哪些内容	4
11. 如何识别 OTC 药专有标识	4
12. 为什么非处方药还要分为甲类和乙类	4
13. 怎样识别处方药	5
14. 怎样识别非处方药	5
15. 非处方药与处方药相比哪个疗效好	5
16. 药品实施分类管理对药品经营企业有哪些要求	5
17. 《处方药与非处方药分类管理办法》对处方药、非处方药的广告有何规定	5
18. 在药品分类管理中药店的药师有什么职责	5
19. 零售药店销售处方药应具备哪些条件	5

非处方药用药原则

1. 为什么要重视非药物治疗, 非药物治疗有哪些常见的方法	6
2. 对症下药的含义是什么	7
3. 怎样选用非处方药	8
4. 怎样掌握适度用药	9
5. 为什么必须密切观察病情发展	10
6. 服用解热镇痛药应注意些什么	10
7. 遵照医嘱用药的含义是什么	11
8. 药物的慎用、忌用、禁用有啥区别	12
9. 为什么急症、重症、危症要到医院治疗	12

怎样识别和购买非处方药

1. 怎样识别违法的医药广告	13
2. 怎样识别假劣药品	13
3. 如何区别药品的通用名、商品名和别名	14
4. 怎样购买非处方药	15
5. 进口药品好还是国产药品好	16
6. 新药好还是老药好	17
7. 药品是否价格越贵疗效越好。	18
8. 自购药品应当注意些什么	19
9. 非处方药的计量单位和计量方法与处方药是否一样	20

非处方药的疗效和不良反应

1. 药物是怎样在人体循环的	20
2. 非处方药是怎样产生疗效的	21
3. 怎样观察非处方药的疗效	22
4. 常见家庭不合理用药的原因是什么	23
5. 重复用药问题是怎样发生的	24
6. 为什么说药疹猛如虎	24
7. 怎样认识和识别药物不良反应	25
8. 哪些非处方西药可引起过敏反应	25
9. 哪些药物会使胎儿产生畸形	26

药物的相互作用

1. 什么叫药物的相互作用	27
2. 哪些西药不宜同时服用	27

容易引起大便及尿液变色的药物

1. 正常大便、尿液是什么样颜色	28
2. 影响大便、尿液变色的因素有哪些	28
3. 引起大便、尿液变色的药物有哪些	29

饮食对药物疗效的影响

1. 食物对药物有什么影响	30
2. 饮茶对药物有什么影响	30
3. 吸烟对药物有什么影响	31
4. 饮酒对药物有什么影响	32
5. 饮料能否送服药物	33

6. 为什么服药时要多喝白开水	34
-----------------------	----

生物钟与服药时辰

1. 什么叫人体生物钟	34
2. 怎样校好您的生物钟	35
3. 生物钟与服药时辰有啥关系	35
4. 常用西药何时服用好	36
5. 什么是口服用药“八忌”	37

特殊病人服药注意事项

1. 药物对母体、胎儿、新生儿有哪些影响	38
2. 新生儿的生理特点与药物有啥关系	38
3. 哺乳妇女用药对婴儿有什么影响	39
4. 儿童用药剂量是怎样计算的	39
5. 儿童用药有啥特点及注意事项	40
6. 怎样给小儿服药	41
7. 老年人用药有什么特点	42
8. 为什么老年人用药须特别审慎	43
9. 老年人使用非处方药应注意些什么	44
10. 什么叫“五种药物法则”和“半量法规”	44

误服药物及药物中毒的紧急处理

1. 家庭药物中毒怎样急救	46
2. 怎样预防家庭药物中毒	47

常用西药的贮藏与保管

1. 家庭贮藏与保管药品有啥重要性	48
2. 哪些因素会影响药品变质	48
3. 药品贮藏保管有哪些原则	49
4. 家庭怎样贮藏与保管药物	49
5. 怎样判断家庭药品有效期	50

中成药的组成目的、原则

1. 什么叫中成药	51
2. 中成药组成的目的是什么	51
3. 中成药组成原则是什么	51

中成药的剂型

1. 为什么中成药有那么多的剂型	52
------------------------	----

2. 什么是丸剂	52
3. 什么是散剂	53
4. 什么是膏剂	53
5. 什么是丹剂	53
6. 什么是酒剂	54
7. 什么是茶剂	54
8. 什么是锭剂	54
9. 什么是曲剂	54
10. 什么是片剂	54
11. 什么是颗粒剂	54
12. 什么是露剂	55
13. 什么是胶剂	55
14. 什么是灸剂	55
15. 什么是熨剂	55
16. 什么是栓剂	55
17. 什么是合剂	55
18. 什么是糖浆剂	56
19. 什么是酊剂	56
20. 什么是膜剂	56
21. 什么是袋泡剂	56
22. 什么是胶囊剂	56
23. 什么是微囊剂	56
24. 什么是滴丸剂	56
25. 什么是气雾剂	57
26. 什么是橡胶膏剂	57
27. 什么是中药口服液	57
28. 什么是中药注射剂	57
29. 中成药剂型还有哪些	57

怎样选用中成药

1. 怎样读懂中成药标识物	58
2. 怎样识别国药生产批准文号	59
3. 如何选用中成药	59
4. 吃药忌口有什么讲究	60
5. 如何服用中成药	61
6. 服中药的时间有何讲究	61
7. 儿童如何选用抗感冒的中成药?	62
8. 怎样正确对待补药	63

食物因素对药效的影响

1. 常见食物有哪些性能 64
2. 有助于治疗常见病证的食物有哪些 64
3. 食性与药性有无相互影响 65
4. 食物对药物的吸收有什么影响 65

中成药的配伍应用

1. 中成药与药引配伍有哪些 66
2. 中成药与中成药配伍的原则是什么 67
3. 中成药与汤药怎样配伍 67

中成药与西药合用的利弊

1. 为什么说中西药合用需持慎重态度 67
2. 中成药与西药合用有哪些有利方面 68
3. 中成药与西药合用的害处有哪些 68
4. 中西药合用会妨碍辨证施治吗 69

中成药的用药禁忌

1. 中药有哪些相互作用 69
2. 中西药之间也有相互作用吗 70
3. 中西药合用有哪些禁忌 71
4. 非处方中成药也能致畸致敏吗 72

中药煎服的方法

1. 煎药药锅选择什么样的好 73
2. 煎药用水有哪些考究 73
3. 煎药方法有哪些,怎样掌握火候 74
4. 特殊中药的煎服有哪些方法 75
5. 煎服中药有哪些禁忌 76

中成药的服用时间与给药方法

1. 中成药服用时间有啥重要性 76
2. 如何确定中成药的给药时间 77
3. 中成药内服有哪些方法 77
4. 中成药外用有哪些方法 78

中成药的不良反应及其防治

1. 中成药有哪些不良反应 78

2. 中成药不良反应的原因是什么	79
3. 怎样防治中成药不良反应	79

中成药的贮藏与保管

1. 为什么说妥善保管中成药是用药安全有效的重要环节	80
2. 怎样根据中成药剂型特点、性质进行妥善贮藏保管	80
3. 药库、药店、药房如何保管中成药	81
4. 家庭如何保管中成药	81
5. 怎样判断中成药的有效期	82

西药部分

第一批非处方药

一、解热、镇痛药

布洛芬片(甲类).....	83	卡巴匹林钙片(甲类).....	88
布洛芬缓释胶囊(甲类).....	84	卡巴匹林钙颗粒剂(甲类).....	88
布洛芬缓释片(甲类)	84	卡巴匹林钙散剂(甲类).....	89
布洛芬颗粒剂(甲类).....	84	吲哚美辛乳膏(乙类).....	89
布洛芬口服液(甲类).....	84	吲哚美辛搽剂(乙类).....	89
布洛芬乳膏(乙类).....	85	吲哚美辛栓剂(甲类).....	89
小儿布洛芬栓(甲类).....	85	吲哚美辛贴片(乙类).....	89
布洛芬搽剂(甲类).....	85	对乙酰氨基酚片(乙类).....	89
双氯芬酸二乙胺盐凝胶剂(乙类),	85	对乙酰氨基酚咀嚼片(乙类).....	90
双氯芬酸二乙胺盐乳膏剂(甲类)	86	对乙酰氨基酚缓释片(甲类).....	90
阿司匹林片(乙类).....	86	对乙酰氨基酚泡腾片(乙类).....	90
阿司匹林缓释片(甲类).....	86	对乙酰氨基酚分散片(甲类).....	90
阿司匹林泡腾片(乙类).....	86	对乙酰氨基酚胶囊(乙类).....	91
阿司匹林胶囊(甲类).....	87	对乙酰氨基酚口服液(乙类).....	91
阿司匹林水溶片(甲类).....	87	对乙酰氨基酚滴剂(乙类).....	91
阿司匹林肠溶片(乙类).....	87	对乙酰氨基酚糖浆(甲类).....	91
阿司匹林栓(乙类).....	87	对乙酰氨基酚颗粒(甲类).....	91
阿司匹林散(乙类).....	87	对乙酰氨基酚栓(乙类).....	91
赖氨匹林散(乙类).....	88	对乙酰氨基酚泡腾冲剂(乙类).....	92
阿司匹林钙脲散(乙类).....	88	对乙酰氨基酚混悬液(乙类).....	92
阿司匹林锌胶囊(乙类).....	88	对乙酰氨基酚混悬滴剂(乙类).....	92
		对乙酰氨基酚溶液(乙类).....	93
		复方对乙酰氨基酚片(乙类).....	93

阿苯片(甲类).....	93	复方对乙酰氨基酚糖浆(甲类).....	94
对乙酰氨基酚复方咀嚼片(甲类)		复方对乙酰氨基酚口服溶液(甲类)	
.....	93		94
复方对乙酰氨基酚颗粒剂(甲类)		复方对乙酰氨基酚滴剂(甲类).....	94
.....	93	散利痛片(甲类).....	94
复方对乙酰氨基酚胶囊(甲类).....	94		
二、镇静助眠药			
氟美扎酮片(甲类).....	95	谷维素片(甲类).....	95
三、抗过敏药与抗眩晕药			
1. 过敏.....	95	马来酸氯苯那敏滴丸(甲类).....	97
2. 眩晕.....	96	盐酸苯海拉明片(甲类).....	97
盐酸异丙嗪片(甲类).....	96	盐酸苯海拉明糖浆(甲类).....	98
盐酸异丙嗪糖浆(甲类).....	97	茶苯海明片(甲类).....	98
马来酸氯苯那敏片(甲类).....	97	盐酸地芬尼多片(甲类).....	98
马来酸氯苯那敏糖浆(甲类).....	97	吸入用色甘酸钠胶囊(甲类).....	99
马来酸氯苯那敏控释胶囊(甲类)		氢溴酸东莨菪碱贴片(甲类).....	99
.....	97		
四、制酸药与胃粘膜保护药		硫糖铝混悬剂(甲类).....	102
西咪替丁片(甲类).....	100	硫糖铝颗粒(甲类).....	102
西咪替丁缓释片(甲类).....	100	铝碳酸镁片(甲类).....	102
西咪替丁咀嚼片(甲类).....	100	铝碳酸镁咀嚼片(甲类).....	103
西咪替丁胶囊(甲类).....	100	铝碳酸镁混悬剂(甲类).....	103
西咪替丁乳剂(甲类).....	101	氢氧化铝片(甲类).....	103
盐酸雷尼替丁片(甲类).....	101	氢氧化铝凝胶剂(甲类).....	103
盐酸雷尼替丁胶囊(甲类).....	101	三硅酸镁片(甲类).....	103
法莫替丁片(甲类).....	101	复方氢氧化铝片(甲类).....	104
法莫替丁胶囊(甲类).....	101	复方三硅酸镁片(甲类).....	104
法莫替丁颗粒(甲类).....	102	复方碱式硝酸铋片(甲类).....	104
硫糖铝片(甲类).....	102	复方碱式硝酸铋颗粒(甲类).....	105
硫糖铝胶囊(甲类).....	102		
五、助消化药		胰酶肠溶片(乙类).....	105
干酵母片(乙类).....	105		
乳酶生片(乙类).....	105		
六、消胀药			
二甲硅油片.....	106		
七、止泻药		盐酸小檗碱片.....	107
药用炭片.....	106	鞣酸蛋白片(甲类).....	107
药用炭胶囊.....	107		