

全国高等中医药院校
本科复习应试及研究生入学考试指导丛书

针 灸 学

ZHENJIUXUE

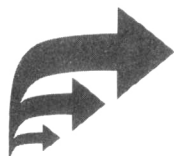
主 编 邹 伟

大纲要求
重点及难点提示
内容精讲
典型例题分析
综合练习
参考答案

以最新版教材为依据



清华大学出版社



全国高等中医药院校

本科复习应试及研究生入学考试指导丛书

针 灸 学

ZHENJIUXUE

●主 编 邹 伟

以最新版教材为依据

清华大学出版社
北 京

版权所有,翻印必究。

本书封面贴有清华大学出版社激光防伪标签,无标签者不得销售。

图书在版编目(CIP)数据

针灸学/邹伟主编. —北京:清华大学出版社,2004

(全国高等中医药院校本科复习应试及研究生入学考试指导丛书)

ISBN 7-302-07787-8

I. 针… II. 邹… III. 针灸学—中医学院—教学参考资料 IV. R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 117302 号

出 版 者: 清华大学出版社 地 址: 北京清华大学学研大厦

<http://www.tup.com.cn> 邮 编: 100084

社 总 机: 010-62770175 客户服务: 010-62776969

责任编辑: 张建平 常 昆

封面设计: 吴朝洪 萧 疆

版式设计: 肖 米

印 刷 者: 北京密云胶印厂

装 订 者: 三河市化甲屯小学装订二厂

发 行 者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 185 × 230 印张: 26.75 字数: 714 千字

版 次: 2004 年 2 月第 1 版 2004 年 2 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-302-07787-8/R · 52

印 数: 1 ~ 4000

定 价: 38.00 元

本书如存在文字不清、漏印以及缺页、倒页、脱页等印装质量问题,请与清华大学出版社出版部联系调换。联系电话: (010)62770175-3103 或 (010)62795704

编者名单

主 编	邹 伟		
副主编	于学平	张桂波	
编 者	邹 伟	于学平	张桂波
	刘 丹	李玉强	

全国高等中医药院校本科复习应试及研究生入学考试指导丛书

编 审 委 员 会

主任委员 曹洪欣 李敬孝

委 员 谢 宁 周忠光 刘雅珍

总前言

随着我国高等教育改革的不断深入,中医药本科和研究生教育迅猛发展,报考中医药类研究生的考生呈逐年上升趋势。为适应高等中医药人才培养的需要,更充分地掌握各门课程的复习重点和应试要点,我们组织长期从事中医药一线教学和研究生入学考试命题、评卷工作的专家,以教学大纲为依据,以六版教材和国家规划教材为重点,编写了这套《全国高等中医药院校本科复习应试及研究生入学考试指导丛书》,包括《中医基础理论》、《中医诊断学》、《伤寒论》、《金匱要略》、《温病学》、《内经》、《医古文》、《中国医学史》、《中医内科学》、《中医外科学》、《中医儿科学》、《中医妇科学》、《中医伤科学》、《中医耳鼻喉科学》、《中药学》、《方剂学》、《针灸学》、《人体解剖学》、《生理学》、《病理学》、《生物化学》、《组织胚胎学》、《医学细胞生物学》、《微生物学与免疫学》、《药理学》、《诊断学》、《内科学》,共计 27 门课程。

为确保此套丛书的质量,本丛书编审委员会对整套丛书进行了整体筹划与设计,尤其在主编遴选、编写大纲和体例等方面进行了严格的审查和审定;在充分考虑中医药类复习和应试特点及范围的基础上,确定了编写体例,即大纲要求、重点及难点提示、内容精讲、典型例题分析、综合练习、参考答案等;对样稿、全稿进行反复论证,不断改进和完善,力争成为高水平的实用性强的系列丛书。本丛书得到了清华大学出版社的鼎力支持,并从策划、编辑、设计、印刷、装帧等方面进行了精心组织和安排,为确保此系列丛书高质量、高水平奠定了基础。

本丛书根据中医药培养目标要求,涉及内容广泛,层次清晰,重点突出,涵盖基本概念,具有较强的科学性、系统性和实用性,真正起到了提纲挈领、执简驭繁的作用。不仅是中医药专业本科生复习应试和研究生应考的必备辅导丛书,也是各级中医药类学生、临床医生及教师较好的参考书。



本丛书在继承与发扬、传统与现代的基础上进行了一定程度的改革与创新。由于时间紧迫,难免存在不足或错漏之处,敬请广大师生、各位同仁及时提出批评指正,以便今后我们进一步修改。

全国高等中医药院校本科复习应试及研究生入学考试指导丛书
编审委员会

前言

本书是以最新出版的新世纪全国高等中医药院校规划教材《针灸学》为主要依据,以新世纪医学院校规划教材教学大纲为基础,并参考多种《针灸学》题库、试题集和教学参考书编撰而成。

本书按章编写,每章中包括六部分内容:教学大纲、重点及难点提示、内容精讲、典型例题分析、综合练习及参考答案。其中综合练习则为各型试题,包含了目前应试常用的名词解释、填空、单项选择题、多项选择题、简答题及论述题等题型。

参加本书编写人员均为从事针灸学教学工作多年的教授和副教授,最后全书由黑龙江中医药大学负责统稿和定稿。在编写过程中,王冠同学做了大量工作,在此表示诚挚的谢意。

由于编写者经验不足和水平有限,加之时间仓促,本书难免存在缺点,恳请广大同仁和读者指正,以便在今后加以更正,我们将表示衷心感谢!

编 者

目 录

1	绪 言	3	三、针灸学的对外交流
1	大纲要求	3	四、针灸学的特点和学习方法
1	重点及难点提示	3	典型例题分析
1	内容精讲	3	综合练习
1	一、针灸学的含义	5	参考答案
1	二、针灸学的发展简史		

上篇 针 灸 理 论

11	第一章 经络总论	13	内容精讲
11	概 论	13	一、十二经脉
11	大纲要求	14	二、奇经八脉
11	重点及难点提示	14	三、十五络脉
11	内容精讲	14	四、十二经别
11	一、经络	15	五、十二经筋
11	二、经络系统	15	六、十二皮部
11	三、经络学说	15	典型例题分析
11	典型例题分析	15	综合练习
12	综合练习	19	参考答案
12	参考答案	21	第二节 经络的标本、根结、气街、四海
12	第一节 经络系统的组成	21	大纲要求
12	大纲要求	21	重点及难点提示
13	重点及难点提示	21	内容精讲

21	一、标本	30	参考答案
21	二、根结	30	第一节 腧穴的发展、分类和命名
21	三、气街	30	大纲要求
21	四、四海	31	重点及难点提示
22	典型例题分析	31	内容精讲
22	综合练习	31	一、腧穴的发展
24	参考答案	31	二、腧穴的分类
25	第三节 经络的作用和经络学说的	31	三、腧穴的命名
	临床运用	31	典型例题分析
25	大纲要求	32	综合练习
25	重点及难点提示	33	参考答案
25	内容精讲	34	第二节 腧穴的主治特点和规律
25	一、经络的作用	34	大纲要求
26	二、经络学说的临床应用	34	重点及难点提示
26	典型例题分析	34	内容精讲
26	综合练习	34	一、腧穴的主治特点
27	参考答案	34	二、腧穴的主治规律
29	第二章 腧穴总论	35	典型例题分析
29	概 论	35	综合练习
29	大纲要求	36	参考答案
29	重点及难点提示	37	第三节 特定穴
29	内容精讲	37	大纲要求
29	一、腧穴的概念	37	重点及难点提示
29	二、腧穴的别称	37	内容精讲
29	三、腧穴的作用	37	一、特定穴的意义
29	典型例题分析	38	二、特定穴的分类和特点
30	综合练习	38	典型例题分析

39	综合练习	53	重点及难点提示
41	参考答案	53	内容精讲
43	第四节 腧穴的定位方法	53	一、经脉循行
43	大纲要求	54	二、主治概要
43	重点及难点提示	54	三、腧穴
43	内容精讲	55	典型例题分析
43	一、骨度分寸定位法	56	综合练习
43	二、体表解剖标志定位法	57	参考答案
44	三、手指同身寸定位法	58	足阳明胃经
44	四、简便定位法	58	大纲要求
44	典型例题分析	59	重点及难点提示
44	综合练习	59	内容精讲
46	参考答案	59	一、经脉循行
49	第三章 经络腧穴各论	59	二、主治概要
49	第一节 十二经脉	59	三、腧穴
49	手太阴肺经	63	典型例题分析
49	大纲要求	63	综合练习
49	重点及难点提示	65	参考答案
49	内容精讲	66	足太阴脾经
49	一、经脉循行	66	大纲要求
49	二、主治概要	66	重点及难点提示
49	三、腧穴	67	内容精讲
50	典型例题分析	67	一、经脉循行
50	综合练习	67	二、主治概要
52	参考答案	67	三、腧穴
53	手阳明大肠经	69	典型例题分析
53	大纲要求	69	综合练习



71	参考答案
72	手少阴心经
72	大纲要求
72	重点及难点提示
72	内容精讲
72	一、经脉循行
72	二、主治概要
72	三、腧穴
73	典型例题分析
73	综合练习
75	参考答案
76	手太阳小肠经
76	大纲要求
76	重点及难点提示
76	内容精讲
76	一、经脉循行
76	二、主治概要
76	三、腧穴
78	典型例题分析
79	综合练习
80	参考答案
81	足太阳膀胱经
81	大纲要求
81	重点及难点提示
81	内容精讲
81	一、经脉循行
81	二、主治概要

81	三、腧穴
88	典型例题分析
89	综合练习
90	参考答案
91	足少阴肾经
91	大纲要求
92	重点及难点提示
92	内容精讲
92	一、经脉循行
92	二、主治概要
92	三、腧穴
94	典型例题分析
94	综合练习
96	参考答案
96	手厥阴心包经
96	大纲要求
97	重点及难点提示
97	内容精讲
97	一、经脉循行
97	二、主治概要
97	三、腧穴
98	典型例题分析
98	综合练习
100	参考答案
101	手少阳三焦经
101	大纲要求
101	重点及难点提示



101	内容精讲	120	第二节 奇经八脉
101	一、经脉循行	120	督脉
101	二、主治概要	120	大纲要求
101	三、腧穴	120	重点及难点提示
104	典型例题分析	120	内容精讲
104	综合练习	120	一、经脉循行
105	参考答案	121	二、主治概要
106	足少阳胆经	121	三、腧穴
106	大纲要求	124	典型例题分析
106	重点及难点提示	124	综合练习
106	内容精讲	125	参考答案
106	一、经脉循行	126	任脉
107	二、主治概要	126	大纲要求
107	三、腧穴	126	重点及难点提示
111	典型例题分析	126	内容精讲
111	综合练习	126	一、经脉循行
113	参考答案	126	二、主治概要
114	足厥阴肝经	126	三、腧穴
114	大纲要求	129	典型例题分析
114	重点及难点提示	129	综合练习
115	内容精讲	130	参考答案
115	一、经脉循行	131	第三节 十五络脉
115	二、主治概要	131	大纲要求
115	三、腧穴	131	重点及难点提示
116	典型例题分析	131	内容精讲
117	综合练习	131	一、手太阴络——列缺
119	参考答案	132	二、手少阴络——通里

132	三、手厥阴络——内关
132	四、手太阳络——支正
132	五、手阳明络——偏历
132	六、手少阳络——外关
132	七、足太阳络——飞扬
132	八、足少阳络——光明
132	九、足阳明络——丰隆
132	十、足太阴络——公孙
133	十一、足少阴络——大钟
133	十二、足厥阴络——蠡沟
133	十三、任脉之络——鸠尾
133	十四、督脉之络——长强
133	十五、脾之大络——大包
133	典型例题分析

133	综合练习
134	参考答案
135	第四节 常用奇穴
135	大纲要求
135	重点及难点提示
135	内容精讲
135	一、头颈部穴(EX-HN)
137	二、胸腹部穴(EX-CA)
137	三、背部穴(EX-B)
138	四、上肢穴(EX-UE)
139	五、下肢穴(EX-LE)
140	典型例题分析
140	综合练习
141	参考答案

中篇 针灸技术

145	第四章 刺灸法总论
145	大纲要求
145	重点及难点提示
145	内容精讲
145	一、刺灸法的意义
145	二、刺灸法的作用
145	三、针具与刺法的源流
146	四、灸法的起源与发展
147	五、刺法及灸法操作的量学要素
148	典型例题分析
148	综合练习

150	参考答案
153	第五章 刺灸法各论
153	第一节 毫针刺法
153	大纲要求
153	重点及难点提示
153	内容精讲
153	一、毫针的构造、规格、检查和保藏
154	二、毫针刺法的练习
154	三、毫针的选择和消毒
154	四、体位的选择

154	五、毫针刺法	182	三、拔罐方法
155	六、行针手法	182	四、拔罐的作用和适应范围
156	七、得气	182	五、起罐方法和注意事项
156	八、毫针补泻手法	183	典型例题分析
157	九、留针与出针	183	综合练习
157	十、异常情况的处理和预防	186	参考答案
158	十一、针刺注意事项	188	第四节 三棱针法 皮肤针法 皮内针法
159	典型例题分析	188	电针法 穴位注射法
159	综合练习	188	大纲要求
164	参考答案	189	重点及难点提示
168	第二节 灸 法	189	内容精讲
168	大纲要求	189	一、三棱针法
169	重点及难点提示	190	二、皮肤针法
169	内容精讲	190	三、皮内针法
169	一、灸法的意义和施灸原料	191	四、电针法
169	二、灸法的作用	192	五、穴位注射法
169	三、灸法的种类	192	典型例题分析
171	四、灸法的注意事项	193	综合练习
172	典型例题分析	199	参考答案
172	综合练习	202	第五节 头 针
177	参考答案	202	大纲要求
181	第三节 拔罐法	202	重点及难点提示
181	大纲要求	202	内容精讲
181	重点及难点提示	202	一、标准头穴线的定位和主治
181	内容精讲	204	二、头针的适应范围
181	一、罐的种类	204	三、头针的操作方法
182	二、罐的吸附方法	204	四、头针的注意事项



204	典型例题分析
204	综合练习
211	参考答案
212	第六节 耳 针
212	大纲要求
212	重点及难点提示
213	内容精讲

213	一、耳与经络、脏腑的关系
213	二、耳穴的分布规律
213	三、常用耳穴的定位、主治
215	四、耳穴的临床应用
216	典型例题分析
217	综合练习
221	参考答案

下篇 针 灸 应 用

227	第六章 治疗总论
227	第一节 针灸治疗原则
227	大纲要求
227	重点及难点提示
227	内容精讲
227	一、概述
227	二、补虚泻实
228	三、清热温寒
228	四、治病求本
229	五、三因制宜
230	典型例题分析
230	综合练习
231	参考答案
234	第二节 针灸治疗作用
234	大纲要求
234	重点及难点提示
234	内容精讲
234	一、概述

234	二、疏通经络
234	三、调和阴阳
235	四、扶正祛邪
235	典型例题分析
235	综合练习
236	参考答案
237	第三节 针灸处方
237	大纲要求
237	重点及难点提示
238	内容精讲
238	一、概述
238	二、穴位的选择
239	三、刺灸法的选择
240	典型例题分析
240	综合练习
242	参考答案
244	第四节 特定穴的应用
244	大纲要求
244	重点及难点提示

244	内容精讲	260	面 痛
244	一、概述	260	大纲要求
244	二、五输穴的临床应用	260	重点及难点提示
245	三、原穴、络穴的临床应用	260	内容精讲
245	四、背俞穴、募穴的临床应用	260	一、概述
246	五、八脉交会穴的临床应用	260	二、病因病机
246	六、八会穴的临床应用	260	三、诊断
246	七、郄穴的临床应用	260	四、辨证
246	八、下合穴的临床应用	261	五、治疗
246	九、交会穴的临床应用	261	典型例题分析
246	典型例题分析	261	综合练习
247	综合练习	263	参考答案
252	参考答案	264	漏肩风
255	第七章 治疗各论	264	大纲要求
255	第一节 头面躯体痛证	264	重点及难点提示
255	头 痛	264	内容精讲
255	大纲要求	264	一、概述
255	重点及难点提示	264	二、病因病机
255	内容精讲	264	三、诊断
255	一、概述	264	四、辨证
255	二、病因病机	265	五、治疗
255	三、诊断	265	典型例题分析
256	四、辨证	265	综合练习
256	五、治疗	267	参考答案
257	典型例题分析	268	肘 劳
257	综合练习	268	大纲要求
259	参考答案	268	重点及难点提示