



◎ 张关敏 / 编著

每 天 不 可 缺 少 的

亲子游戏



 中国时代经济出版社



◎ 张关敏 / 编著

每 天 不 可 缺 少 的

亲子游戏



◆ 中国时代经济出版社

图书在版编目(CIP)数据

幸福的秘密——每天不可缺少的亲子游戏/张关敏编著. —北京:中国时代经济出版社, 2005.1

ISBN 7-80169-613-1

I. 幸… II. 张… III. 婴幼儿—游戏 IV. G613.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 116370 号

幸福的秘密

——每天不可缺少的亲子游戏

张关敏
编著

出 版 者	中国时代经济出版社
地 址	北京东城区东四十条 24 号 青蓝大厦东办公区 11 层
邮政编码	100007
电 话	(010)68320825
传 真	(010)68320634
发 行	各地新华书店
印 刷	北京市优美印刷有限责任公司
开 本	880×1230 1/32
版 次	2005 年 1 月第 1 版
印 次	2005 年 1 月第 1 次印刷
印 张	11.5
印 字 数	200 千字
印 数	1-8000 册
定 价	20.00 元
书 号	ISBN 7-80169-613-1/G·194

版权所有 侵权必究

目 录

婴儿篇

第一章 0~3个月亲子游戏.....	(2)
发育特点.....	(2)
非智力因素发展状况.....	(3)
育儿要点.....	(3)
1. 将玩具吊起来	(4)
2. 《喂奶歌》.....	(4)
3. 牵拉玩具	(5)
4. 认识妈妈	(6)
5. 要喝奶了	(6)
6. 宝宝,你好	(7)
7. 音乐欣赏	(7)
8. 音乐的远近	(7)
9. 宝宝和妈妈	(8)
10. 妈妈在这里	(8)
11. 换尿布	(9)
12. 儿歌:《布娃娃》	(9)
13. 玩具“不见了”	(9)

14. 听得出妈妈的声音吗	(10)
15. 抱着他在房内探险	(10)
16. 玩躲猫猫	(10)
17. 对着镜子跟他说“你好”	(11)
18. 声音在哪里	(11)
19. 喜欢哪一种声音	(11)
20. 摸它就会发出好听的声音	(11)
21. 转动他的身体	(12)
22. 跟妈妈一起趴着玩	(12)
23. 用你的小手握握看	(12)
24. 拉着婴儿的手摇晃	(12)
25. 伸伸腿	(13)
26. 训练他用趴着的姿势抬起身体	(13)
27. 宝宝学跳舞	(13)
28. 玩手指张开、闭拢的游戏	(14)
29. 让他踢球	(14)
30. 拉拉看	(14)
31. 早安,现在是早晨	(15)
32. 将他放在床垫上摇晃	(15)
33. 将玩具吊在婴儿床上	(15)
34. 玩具给你	(15)
35. 玩具放在婴儿的胸前	(16)
36. 玩摇啊摇的游戏	(16)
37. 滚啊滚	(16)
38. 坐在妈妈的膝上踢球	(17)
39. 玩具放在浴槽里	(17)

40. 让球滚来滚去	(17)
41. 和玩具娃娃说话	(17)
42. 妈妈的东西	(18)
43. 动物的叫声	(18)
44. 乐器的声音	(19)
45. 用手逗婴儿的脸颊	(19)
46. 按摩操	(20)
第二章 4~6个月亲子游戏	(21)
发育特点	(21)
非智力因素发展状况	(23)
育儿要点	(24)
1. 玩看镜子的游戏	(25)
2. 搔他的小屁股	(25)
3. 叫名字	(25)
4. 拉玩具	(26)
5. 抓手帕	(26)
6. 在肚子上爬	(27)
7. 踢妈妈的手掌	(28)
8. 在妈妈的膝盖上踢腿	(28)
9. 蹬板	(28)
10. 婴儿体操	(29)
11. 倒立摆动	(32)
12. 让他摸妈妈的脸	(32)
13. 捂住嘴巴玩“哇哇哇”游戏	(32)
14. 用玩具玩躲猫猫	(33)
15. 利用图画书和他说话	(33)

16. 爸爸荡秋千	(33)
17. 与爸爸做游戏	(33)
18. 和爸爸捉迷藏	(35)
19. 用手帕玩“躲猫猫”的游戏	(35)
20. 用肚子爬行	(35)
21. 趴着玩飞机飞翔的游戏	(36)
22. 这个给你,过来拿	(36)
23. 想拿玩具	(36)
24. 再拿一个	(37)
25. 组合玩具	(37)
26. 往前爬	(37)
27. 和爸爸玩摇啊摇	(37)
28. 在妈妈膝盖上摇啊摇	(38)
29. 让他在纸箱里面玩	(38)
30. 里面有什么	(38)
31. 让他玩揉纸游戏	(39)
32. 设置一个游戏空间	(39)
33. 丢球	(39)
34. 一个一个跑出来了	(39)
35. 宝宝拍拍手	(40)
36. 用玩具玩手指游戏	(40)
37. 养成好习惯	(41)
38. 世界真奇妙	(41)
39. “阿姨抱抱”	(42)
40. 让他看儿童节目	(43)
41. 让他听录音机的声音	(43)

42. 让他充分享受快乐的体验	(44)
43. 声音在哪里	(44)
44. 咚咚、锵锵	(44)
45. 辨别高、低音游戏	(44)
46. 摇篮曲	(45)
47. 宝宝自己玩	(46)
48. 配合歌曲的节奏	(46)
49. 让他随着音乐起舞	(46)
50. 散步可以使婴儿心情愉快	(47)
第三章 7~9个月亲子游戏	(48)
发育特点	(48)
非智力因素发展状况	(49)
育儿要点	(50)
1. 让婴儿学习爬上爬下	(53)
2. 爬过妈妈的身上	(53)
3. 玩爬行追逐游戏	(53)
4. 在椅子后面玩“躲猫猫”	(53)
5. 站在妈妈的膝盖上	(53)
6. 吊着妈妈的手摇啊摇	(54)
7. 在爸爸的肚子上玩站起来、坐下去的游戏	(54)
8. 拉他站起来	(55)
9. 在桌子下面跟他打招呼	(55)
10. 从桌子那边走到妈妈身边来	(55)
11. 抓着妈妈站起来	(56)
12. 玩爬行的探险游戏	(56)
13. 里面放什么呢	(56)

14. 空中游泳	(56)
15. 把东西丢到空罐里	(57)
16. 在浴缸里玩拍水游戏	(57)
17. 玩算盘珠游戏	(57)
18. 把乐器弄出声音	(57)
19. 会不会吹喇叭	(57)
20. 可以推也可以坐的玩具箱	(58)
21. 宝宝看电视	(58)
22. 在大纸张上画画	(58)
23. 看图讲故事	(59)
24. 问他图画书中画的东西是什么	(60)
25. 小手、小脚	(60)
26. 自己吃	(61)
27. 听命令	(61)
28. 和朋友一起玩	(62)
29. 教宝宝懂礼貌	(62)
30. 交朋友	(63)
31. 追赶游戏	(64)
32. 攻城	(64)
33. 让他观察动物	(65)
34. 认识三维	(65)
35. 让他在路上认识各种事物	(66)
36. 猜声音的游戏	(66)
37. 感觉水果	(66)
38. 取出池塘中的球	(67)
39. 排弹珠	(68)

40. 记住动物的名称	(69)
41. 找出藏起来的画	(69)
42. 找出不同的图形	(70)
43. 找出相同的落叶	(70)
44. 找出不同的同伴	(71)
45. 手指游戏	(72)
46. 积木游戏	(72)
47. 肥皂泡游戏	(73)
第四章 10~12个月亲子游戏	(74)
发育特点	(74)
非智力因素发展状况	(75)
育儿要点	(76)
1. 抓晃动中的玩具	(77)
2. 玩球	(77)
3. 跟爸爸玩飞天游戏	(78)
4. 绕着爸爸转	(78)
5. 扶着东西走路	(79)
6. 推着手推车到外面玩	(79)
7. 宝宝别害怕	(79)
8. 拍拍手	(80)
9. 玩具不见了	(81)
10. 认识五官	(81)
11. 不哭,不哭	(82)
12. 把沙发当成弹簧床	(83)
13. 在爸爸和妈妈之间荡来荡去	(83)
14. 用报纸玩“躲猫猫”	(83)

15. 告诉妈妈在哪里	(83)
16. 玩指娃娃游戏	(84)
17. 歌曲《小手不见了》	(84)
18. 配合音乐的节奏或站或蹲	(86)
19. 跟着音乐玩游戏	(86)
20. 什么声音? 打开看看	(86)
21. 你知道这是做什么用的吗	(86)
22. 利用手推车练习走路	(87)
23. 会走路了,好棒哦	(87)
24. 爬楼梯	(87)
25. 在沙堆上玩	(87)
26. 玩揉黏土的游戏	(87)
27. 拔河	(88)
28. 学翻书	(88)
29. 用图画书学习指认东西	(89)
30. 让他看图画书	(89)
31. 用组合玩具拼出各种形状	(89)
32. 喜欢撕不同的纸	(90)
33. 在散步时问他:这是什么	(90)
34. 身体各部分的名称	(90)
35. 颜色的名称	(91)
36. 工具的名称与用途	(91)
37. 交通工具	(92)
38. 交通工具的今昔之别	(92)
39. 交通工具的知识	(93)
40. 组合积木的构成	(93)

41. 拼图	(94)
42. 以沙子玩文字和图形的游戏	(94)
43. 画线	(95)
44. 抓积木	(95)
45. 图形的模仿	(96)
46. 找出动物	(97)
47. 打招呼	(97)

幼 儿 篇

第五章 1~1.5 岁亲子游戏	(100)
发育特点	(100)
非智力因素发展状况	(101)
育儿要点	(102)
1. 跟妈妈玩骑马游戏	(102)
2. 在妈妈的腿上走	(103)
3. 气球飞走了	(103)
4. 玩大球	(103)
5. 把球丢进来	(103)
6. 把各种东西丢进洞里	(103)
7. 什么东西都可以放入皮包里	(104)
8. 从袋中把玩具拿进拿出	(104)
9. 扑蝴蝶	(104)
10. 排队	(105)
11. 哄娃娃睡觉	(106)
12. 娃娃散步	(107)

13. 滚球	(107)
14. 找朋友	(108)
15. 起步走, 止步走	(108)
16. 倒退走	(109)
17. 在坡道、凹凸不平的路上学走	(109)
18. 跳着下楼梯	(109)
19. 玩钻纸箱游戏	(109)
20. 在石阶上练习平衡	(110)
21. 什么都丢	(110)
22. 把小石头丢入空罐中	(110)
23. 从哪里放进去呢	(111)
24. 捞小鱼	(111)
25. 喂鱼	(111)
26. 过小桥	(112)
27. 儿歌《小剪刀》	(112)
28. 踢罐子	(113)
29. 歌曲《咚咚锵》	(113)
30. 跟着妈妈的歌声起舞吧	(114)
31. 玩乐器	(114)
32. 随着节拍起舞	(115)
33. 小乘客	(115)
34. 汽车比赛	(115)
35. 妈妈的手在哪里	(116)
36. 用手指认	(116)
37. 面向镜子说出它们的名称	(116)
38. 玩吃东西的游戏	(117)

39. 现在是妈妈了	(117)
40. 做纸飞机飞上天	(117)
41. 帮妈妈拿东西好不好	(117)
42. 把红的拿给我	(118)
43. 把图画书拿过来	(118)
44. 一起来看图画书	(118)
45. 把各种颜色串起来	(119)
46. 全都是红色的	(119)
47. 利用图画书的内容玩对话游戏	(119)
48. 讲故事	(119)
第六章 1.5~2岁亲子游戏	(122)
发育特点	(122)
育儿要点	(123)
1. 踩气球、拍气球	(124)
2. 宝宝摸一摸	(125)
3. 学称呼	(125)
4. 采蘑菇	(125)
5. 拔萝卜	(126)
6. 小帮手	(127)
7. 为爸爸服务	(127)
8. 送爸爸上班	(128)
9. 扮鬼脸	(128)
10. 爱小动物	(129)
11. 宝宝学画	(130)
12. 玩具回家	(130)
13. 狼来了	(131)

14. 翻跟斗	(132)
15. 读文字	(132)
16. 学习语言	(133)
17. 反向类推(一)	(133)
18. 反向类推(二)	(134)
19. 数 1~3 的指导(一)	(135)
20. 数 1~3 的指导(二)	(135)
21. 大小的辨别	(137)
22. 比较长度	(137)
23. 玩球游戏	(138)
24. 孩子游戏	(139)
25. 比较宽度	(139)
26. 比重量	(140)
27. 接球	(141)
28. 踢球	(142)
29. 弹珠绘画	(142)
30. 自制手印	(143)
31. 毛巾旗子	(143)
32. 让孩子理解数 1~5	(144)
33. 数到 5	(144)
34. 数的集合	(145)
35. 接龙游戏	(146)
36. 三支火柴棒的组合	(146)
37. 画图歌	(147)
38. 找出重叠的图形	(148)
39. 了解右侧	(148)

40. 找同伴	(149)
41. 食物的名称	(150)
42. 比高矮	(150)
43. 模仿游戏	(151)
44. 火柴棒游戏	(152)
45. 正确的发音	(152)
46. 看图说故事	(153)
47. 说故事	(154)
48. 听故事:拔萝卜	(154)
第七章 2~2.5岁亲子游戏	(156)
发育特点	(156)
情商游戏	(158)
育儿要点	(159)
1. 学习“你”、“我”	(161)
2. 学洗手	(161)
3. 小客人	(162)
4. 搭积木:给小狗找个家	(162)
5. 听话的小猫	(163)
6. 给苹果娃娃穿衣	(164)
7. 勇敢的小兔	(164)
8. 打电话	(165)
9. 排队	(165)
10. 折纸游戏	(166)
11. 学小动物走路	(167)
12. 骰子游戏	(168)
13. 简单的计算	(168)

14. 购物	(169)
15. 动植物的知识	(169)
16. 动物的食物	(170)
17. 钱的区别与功能	(170)
18. 图画组合	(171)
19. 唱歌	(171)
20. 清洁教养	(172)
21. 清洁与衣着	(172)
22. 身边的清洁	(173)
23. 猜动物	(173)
24. 身体各部位的数目	(174)
25. 口的用途	(174)
26. 语词的复诵	(175)
27. 画的记忆与计数	(176)
28. 词语的背诵	(177)
29. 奇妙的望远镜	(177)
30. 造街	(177)
31. 猜形状	(178)
32. 创造图形	(178)
33. 找出半个水果的图画	(179)
34. 几何图形的临摹	(180)
35. 完成四边形	(180)
36. 完成切开的图形	(181)
37. 摹写相同的图形	(181)
38. 冰棒棍拼图	(182)
39. 蜘蛛画	(182)