

明 高 武 撰 述

上海科学技术出版社

0057179

鍼灸素難要旨

明高武撰述

鍼灸素難要旨

上海科学技术出版社

內 容 提 要

本書亦名“針灸節要”，凡三卷。全書系節取難經、素靈諸經之言針灸者，重加編次而成；刪繁擷要，并不以原有篇次為序。

卷一首列九針圖，繼錄難經文字十八節，時引滑氏本義為注；卷二之上采自素靈，計三十六節，均系以有關針灸的基本理論和原則為主；卷二之下共五十九節，先以病証分目，并詳治法，其末節專述灸法；卷三起十二經脉、奇經八脉主病，迄于周身尺寸與經脉長短等篇，計十節。舉凡針灸理論與應用之要義，大致具備。

高氏曾手編繙人，為明代針灸名家。因歷來節錄內經而成書者，往往熟詳于藏象病機、脉要診候，但于針灸要旨，則略而不論，故作者特撰此書，以惠後學，尤便記誦。

今據日本岡本氏重訂本校印，借應讀者需要。

鍼灸素難要旨

明 高 武 撰 述

上海科學技術出版社出版

（上海南京西路2004號）

上海市書刊出版登記證出書登記證003號

上海新華印刷廠印刷 新華書店上海發行所總經售

開本 787×1092 1/32 印張 5 3/4 字數 58,000

（原大才、1.5版印3,500冊）

1959年3月第1版 1959年4月第1版第2次印刷

印數 4,001—14,000

統一書號：14119·106

定價：（十）0.56元

序

醫書最古而可信者。莫如素難。於鍼灸之訣。又獨詳焉。蓋原人之經絡血脈。陰陽表裏。以起百病之本。而鍼石湯火。各有所宜施。其齊之得也。雖磁石取針。何足云喻。然每患於註述乖刺。拙者用之。往往失理。鮮不以瘡爲劇。可不慎耶。四明梅孤子高武纂集鍼灸要旨。及聚英共三帙。一切以素難爲主。而於後世之專門名家。多附述焉。其用意勤甚。少參東石戴公。既親爲校正。且委諸鉛。令未齋陶君師文梓而行之。是將廣其傳於世。欲人知所師而用之。庶乎其不繆也。仁者之政。類如此矣。陶君屬子言爲之序。子因題數語於簡端。俾世之知此書之傳。實自二公始。而醫之果不繆也。則高子之功。何可少哉。謹序。

嘉靖丁酉仲夏九日。弋陽黃易書於九潭精舍。

書目

素問十二卷

世稱黃帝岐伯問答之書。及觀其旨意。殆非一時之言。而所撰述。亦非一人之手。劉向指爲諸韓公子所著。程子謂出戰國之末。而其大略。正如禮記之萃於漢儒。而與孔子子思之言並傳也。蓋靈蘭秘典。五常正大。六元正紀等篇。無非闡明陰陽五行生制之理。配象合德。實切於人身。其諸色脈病名。鍼刺治要。皆推是理以廣之。而皇甫謐之甲乙。楊上善之太素。亦皆本之於此。而微有異同。醫家之綱法。無越於是書矣。然按西漢藝文志。有內經十八卷。及扁鵲白氏二內經。凡三家。而素問之目乃不列。至隋經籍志。始有素問之名。而指爲內經。唐王冰乃以九靈九卷。牽合漢志之數。而爲之註釋。復以陰陽大論託爲師張公所藏。以補其亡逸。而

其用心亦勤矣。惜乎朱墨混淆。玉石相亂。訓詁失之於迂疎。引援或至於未切。至宋林億高若訥等。正其誤文。而增其缺義。頗於冰爲有功。

難經十三卷

秦越人祖述黃帝內經。設爲問答之辭。以示學者。所引經言。多非靈素本文。蓋古有其書。而今亡之耳。隋時有呂博望。註本不傳。宋王惟一集五家之說。而醇疵或相亂。惟虞氏粗爲可觀。紀齊卿註稍密。乃附辯楊玄操。呂廣。王宗正三子之非。周仲立頗加訂易。而考證未明。李子野亦爲句解。而無所啓發。近代張潔古註後附藥。殊非經義。王少卿演繹其說。目曰重玄。亦未足以發前人之蘊。○滑伯仁氏取長棄短。折衷以己意。作難經本義。

凡例

一、難經節要。先取行鍼補瀉。次取井榮俞經合。又次及經脈。各以類相從。不拘舊經篇次。

一、素問節要。先九鍼。次補瀉。次諸法。次病刺。次經脈。不拘舊文篇目。

一、難經註雖多。惟滑氏本義折衷衆說。故存之。

一、各書有羽翼難經者。集註於各條下。

一、難經註與經旨未合者。竊疑之。非敢妄議前人也。亦欲求明夫理耳。

一、素問內經靈樞。舊有王冰註。議者謂其多所強解。今去之。惟錄其本文。

一、素問浩瀚。今節要立題分類。以便記誦。

一、前人謂素問篇次失序。錯簡不無。今節要或錄其全篇。或摘其一節。而類聚之。

書之有圖。所以彰明其義也。可圖則圖之。今置圖卷首。以備參攷。

鍼灸素難要旨目錄

九鍼圖

卷一

難經……………一

補瀉……………一

補瀉相反……………一五

鍼刺淺深……………一七

先後淺深……………一八

井榮俞經合主病……………一九

鍼灸素難要旨 目錄

四時井榮俞經合刺……………二〇

藏府榮俞合皆以井爲

始……………二一

藏府井榮爲五六……………二二

陰陽井榮木金相生不

同……………二三

出井入合……………二四

欲刺井當刺榮……………二四

經脈流注……………二五

奇經八脈……………二七

十五絡脈……………三一

奇經病……………三二

十二經以原爲俞三焦

以俞爲原……………三三

八會刺穴……………三七

上工下工治病……………三九

卷二上

靈素……………一

用鍼方宜……………一

九鍼式……………二

九鍼應天地人時以起

用……………三

九鍼所宜……………五

五刺應五藏……………六

九刺應九變……………六

十二刺應十二經……………七

黑白肥瘦刺……………八

刺常人……………八

刺王公大人布衣……………九

刺壯士……………九

刺嬰兒……………九

刺脈虛實淺深……………一〇

十二經氣血刺……………一〇

手足陰陽經脈刺……………一一

補瀉……………一一

刺胸腹……………二三

標本……………二三

鍼灸手……………二四

刺宜從時……………二四

五奪不可瀉……………二七

刺逆四時……………二七

鍼灸素難要旨 目錄

刺避……………二九

禁太過不及……………三〇

五節刺……………三二

五藏病刺……………三三

刺弊……………三五

血氣不同形……………三六

十二絡繆刺……………三七

經刺……………四一

巨刺……………四二

脈刺……………四二

深淺上所宜……………四三

三

人身左右上下虛實不

同刺……………四五

氣血清濁淺深刺……………四七

死期不可刺……………四七

卷二下

五亂刺……………一

氣血盛衰……………二

耐痛……………四

五逆……………四

三刺穀氣……………五

熱……………五

瘧……………八

腰痛……………一〇

周痺……………一三

癲狂……………一四

頭……………一六

癢……………一七

心痛……………一九

脹……………二〇

胸脇痛……………二二

大風……………二二

癰風.....二三

偏枯.....二三

痿厥.....二三

癰.....二四

鼠瘻.....二五

耳鳴 耳痛 耳聾.....二六

膝痛 脛痠.....二六

嚙舌 嚙頰 嚙脣

重舌.....二七

欠.....二七

噦.....二七

唏噫.....二八

振寒.....二八

譫.....二八

噎.....二八

泣竭成盲.....二九

太息.....二九

涎下.....二九

口目喎僻.....二九

腸鳴.....三〇

目眩頭傾.....三〇

喉痺.....三〇

齒痛……………三〇

衄……………三一

喘……………三一

怒……………三一

顙……………三一

項痛……………三一

足……………三一

下血……………三一

疝……………三一

轉筋……………三一

厥……………三一

痛……………三三

霍亂……………三四

目痛……………三四

卒然無音……………三四

目不瞑不臥……………三五

補遺篇氣交暴鬱刺法……………三五

司天不遷正刺法……………三七

司氣有餘不退位刺法……………三八

司氣失守刺……………三九

全真刺……………四二

十二藏邪千刺……………四三

灸法.....四四

艾灸方宜.....四四

艾灸補瀉.....四四

灸寒熱.....四五

女子敗疵.....四五

灸癰.....四六

犬咬.....四六

傷食 苦樂.....四六

宜灸不宜刺.....四六

十二經病刺.....一

奇經八脈病.....五

十二經脈.....六

奇經八脈.....一〇

十五絡脈.....一三

十二經筋.....一五

空穴.....二〇

十二經井榮俞原經合.....二三

同身尺寸.....二七

經脈長短.....二九

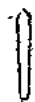
卷二

九鍼式

鑱
鍼



員
鍼



鍤
鍼



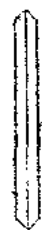
鋒
鍼



鍼灸素難要旨
九鍼式

平半寸。長一寸六分。其頭大末銳。其病熱在頭身宜此。其身員。鋒如卵形。長一寸六分。肉分氣滿宜此。鋒如黍粟之銳。長三寸五分。脈氣虛少宜此。刃三隅。長一寸六分。瀉熱出血。發泄痼病宜此。

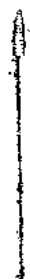
鉞 鍼



員利 鍼



毫 鍼



長 鍼



燔 鍼



一名鉞鍼。末如劍鋒。廣二寸半。長四寸。破癰腫。出膿血。尖如毫。且員且利。中身微大。長一寸六分。調陰陽。去暴痺。法象毫尖。如蚊虻喙。長三寸六分。調經絡。去疾病。鋒如利。長七寸。痺深居骨解。腰脊節。奏之間者。一名焮鍼。長四寸。風虛合于骨解皮膚之間者。