

罗杰·道森  著
Roger Dawson

绝对成功

Absolute

SUCCESS

成功的秘密是什么？

是教育？

聪明才智？

人际关系？

或只是好运？

根据罗杰·道森与世界许多顶尖成功人士访谈后，
他归纳出成功人士13个特别方式累积财富与成功的秘密，
将教你如何轻松运用加以管理生活，获得更大的成功！

上海交通大学出版社

“商道”系列丛书

绝对成功

[美] 罗杰·道森(Roger Dawson) 著

上海交通大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

绝对成功/(美)罗杰·道森著;统合译. —上海:上海交通大学出版社,2004

(商道系列丛书)

ISBN 7-313-03860-7

I. 绝... II. ①罗... ②统... III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 092619 号

本书版权由中国台湾实践家文化传播事业有限公司授予版权贸易合同登记号:图字:09-2004-196 号

绝对成功

罗杰·道森 著

上海交通大学出版社出版发行

(上海市番禺路 877 号 邮政编码 200030)

电话:64071208 出版人:张天蔚

上海交大印务有限公司印刷 全国新华书店经销

开本:890mm×1240mm 1/32 印张:7.75 插页:4 字数:165千字

2005年1月第1版 2005年1月第1次印刷

印数:1—5660

ISBN7-313-03860-7/B·028 定价:20.00元

版权所有 侵权必究

序言：你也是成功实践家

你曾纳闷为何有些人能如此成功吗？

天下似乎无难事。高中与大学全拿优等？没问题！平步青云，快速升迁？这算什么！郎才女貌，下一代聪明过人？小事一桩！

他们似乎不曾感到苦恼。你不曾看到他们人不敷出，因为生活问题坐困愁城，而不想面对新的一天。

他们是什么？火星人吗？基因突变？都不是！

他们只是应用了一些我接下来要介绍的原则，这成为他们生活习惯的原则。过去励志书籍强调要改变思考习惯，我认为成功的关键在于研究成功实践家的作为并身体力行。这些人只是掌握成功实践的 13 个秘密。阅读本书，你也可以学到成功实践的 13 个秘密，身体力行，你也可成为顶尖的成功实践家！

过去 10 年，我周游列国，到顶尖的公司与大型贸易协会去演讲。我的足迹遍布北美各大主要城市与度假饭店，曾拜访澳洲五次。每次旅行我都会与生命游戏中的大赢家一同进餐。每次我都提出相同的问题：“你做了什么特别的事？这么多人失败时，为什么你能成功？”他们的答案就是本书的基础。

每年我也会利用两个月假期，到世界各地旅游，发掘异国民情和生活点滴。我曾攀爬欧洲群山、喜马拉雅山脉、非洲的高峰与安地斯山，也曾在西班牙追逐奔牛。曾与非洲

扎伊尔山上稀有的大猩猩，还有中国西北地区的兵马俑并肩同坐。我曾在激流中泛舟，体验跳伞与高空弹跳。我已经环游世界六次，游历过 95 个不同的国家。

所到的每个地方都存在相同的现象，少数成功实践家可以面对任何挑战，克服万难，获得辉煌成就。遗憾的是，绝大多数人都无法发挥上帝赐予的潜能。

他们如果有幸学习成功实践的 13 个秘密，便可以更充实生命，享受更愉悦、幸福有趣的生活，让潜力发挥极致。

有一次，我与来自英国新堡、曾经身无分文、而今是地产大亨的男士谈话。他因从事房地产经纪与开发而致富。他和我谈到分享财富的三个阶段。第一是养家糊口，第二是学习赚钱，最后是雇用其他人帮你赚钱。他说：“多数人的困扰就是不知道如何善用人。”

“秘密是什么？”我问他。

他说：“人的能力往往远胜于自己的想像。唯一激发潜能的方式就是将自己逼向极限。同理，我们别小看自己，让自己不断努力使潜能爆发。”没错，你现在的作为已超越自己想像的极限吗？回想一下初为社会新人的抱负？相信我，你的未来能力决不局限于此。

财富三阶段

第一是养家糊口

第二是学习赚钱

最后是雇用其他人帮你赚钱

我们都可以成为生命里程中的超级巨星。我们都拥有成功实践家的特质。但时间与环境可能会腐蚀我们的潜力。

每个人都蕴藏着动力，释放后可对抗生命马拉松的动力。

每个人都蕴藏着勇气，有能力面对任何挑战的勇气。

每个人都蕴藏着决心，所有人都节节败退时仍有坚持到底的决心。

你我都可以成为成功实践家，这也是本书的重点。让你看清与征服过去的绊脚石，将他们逐出你的生命。读完本书后，你会更了解自己的目标。崭新的动力将汹涌而至，我敢保证让你跻身成功实践家之列！

接下来的 13 个秘密十分重要，以后你会说：“太棒了！现在大局在握。没有什么能阻拦我！”

人的能力往往远胜于自己的想像 唯一激发潜能的方式就是将自己逼向极限

首先你要做些可能从未做过的事情。腾出一天的时间，复习从本书学到的道理，静心思考自己的生命，过去、现在，特别是未来。我希望你利用这一天，用心思考自己在这个浩瀚宇宙一角的美丽星球上，占有什么样的位置。评估自己从出生到死所谓“生命”期间的品质。

如果你愿意挪出这特别的一天，我保证这一天将永远成为你的神奇日。你的人生会从此改观，踏上成功实践之旅。

用力活出多彩多姿的生命，即便死去，送葬的人也会觉得遗憾。

——马克·吐温

最好找个可以独处、远离日常生活环境的僻静之处。成功实践家会空出这么一天，什么也不做，只是思考。这是他们生命里最有价值的一天。你可以借一间海边的独立小公寓，或者背上背包，到山里找一个隐世之处。

我最喜欢的是位在加州中部的内华达山脉中名叫麦诺肯的山谷。这个偏僻山谷距离夫勒斯诺市约 80 英里，所以必须先开车越过世界最大的农业谷——圣约金谷。你将看到绵延不断的棉花与无花果等作物田地。这可能让你想起约翰史坦贝克描述俄克拉荷马农民艰困生活的经典之作《愤怒的葡萄》，他们在 1930 年期间，为逃离造成美国大尘暴的严重旱灾而迁居来此。抵达山麓时，必须穿越绵延数英里的葡萄园，这是全球主要的葡萄干产地之一。然后转入一个巨大的峡谷，进入壮丽的内华达山脉。经过三河城，在森林服务站转弯，再走过一段山路后便可到达麦诺肯。最后的 15 英里将是峡谷山肩蜿蜒的石头小路。空气冷冽、十分清新。远远地往下俯看，透过薄雾看到海洋，这就是中央河谷的海岸线。而路的尽头是一小片高山草原，其中坐落着几幢小屋，这是几个幸运的家庭向林管处租赁的居所。你可以从尽头往前健行 5 英里，登上约 10 000 英尺的高处，欣赏全美最美丽与幽静的景致之一。

多年前，迪斯尼公司曾宣布：将在麦诺肯开发大型速降滑雪胜地。这个壮阔的景地应该可以击败全美或欧洲目前所有的滑雪胜地。他们打算以单轨铁路取代石头小路，搭载滑雪游客上升 20 英里的距离进入山谷，兴建华丽的度假旅馆与一流的游乐设施。

户外滑雪的乐趣之一，是用脸把树撞倒。

——戴夫巴瑞

我热爱滑雪，第一次抵达麦诺肯时，我急着想见识这个可能成为全美滑雪圣地的地方。抵达时，我立刻成为这个地方的信徒，和所罗前往大马士革的路途时一样。这里是我见过最美的地方。青翠的高山草原，冰封的河水潺潺地流向山谷，四周是积雪盖顶的山峰。山岳社反对迪斯尼开发是正确的！我们应该让这么清新原始的地方保留原貌，留给后代欣赏并激励他们。

虽然山岳社在最高法院败诉，但仍使迪斯尼的开发计划耽搁，让开发成本无限地增加。最后迪斯尼无力再负担这个计划，才得以使麦诺肯保留原貌。

读完本书后，请寻找自己的麦诺肯，无论在哪里，我们将共度这一天，思量成功实践的 13 个秘密。

本书的宗旨在于让你确认与致力于人生的成功实践。你可以将多数人比喻为船，大部分的船都像小船屋，规律地往返于法国运河，只有招徕他们时才会移动，从不越轨。有些则像大型驳船，奋力向前航行，目标是密西西比河。除非有人操控，否则他们只是漂流，去碰撞任何眼前遇到的事物。有些还像超级油轮，在世界各大洋中依循既定的航线破浪前进，与大自然抗衡。至于游轮，航行与存在的只是为了玩乐。成功实践家是优异的竞赛快艇，他们能对大自然作出快速反应，跃过接连的浪涛，激励旁观者。他们享受和煦阳光，一帆风顺抵达目的地，但也乐于面对恶劣气候的挑战，奋力开出一条航道。

我发现人生大事，不是有多么崇高的地位，而是方向是否正确：若要抵达天堂港湾，有时要顺风航行，有时则要逆风前进。无论如何，都要继续航行，千万别漫无目的漂流，或是停泊在港口之中。

——美國联邦法院大法官霍姆斯

你可以让生命冒险刺激，可以战胜逆境，在逆境中探寻自己潜能的极限。你也能成为成功实践家，掌握通往成功之路。

目 录

序言 // 1

你也是成功实践家

秘密 1 // 1

成功实践家让生命冒险刺激

秘密 2 // 22

成功实践家掌握自己的生命

秘密 3 // 37

成功实践家知道自己永远拥有选择权

秘密 4 // 62

成功实践家知道旅程才是目的

秘密 5 // 87

成功实践家先感受成功,才达到成功

秘密 6 // 107

成功实践家决不受人影响而降低水准

秘密 7 // 120

成功实践家知道适时应变

秘密 8 // 123
成功实践家知道如何创造机会

秘密 9 // 136
成功实践家知道如何善用金钱

秘密 10 // 154
成功实践家学会如何规划未来

秘密 11 // 170
成功实践家知道如何善用时间

秘密 12 // 198
成功实践家已经学会将恐惧转变成财富

秘密 13 // 213
成功实践家知道如何让生命有爱

附录 // 225
成功实践家的七个特质

结论 // 236
你对成功的感觉如何？

秘密 1 成功实践家让生命冒险刺激

如果我们每天一睁开双眼就在寻求冒险，冒险将永无止境。

——尼赫鲁

人们浪费生命的大半时光在庸人自扰。

——莫里哀

上帝的信徒应该羞于忧虑鸡毛蒜皮的小事。

——甘地

生命的本质没有好坏之分，愈钻牛角尖区分好坏，愈可能迈向错误之途。

——罗杰·道森



你愿意让生命重来一次吗？

让我们以一个问题开始迈向成功实践家的旅程：“如果有机会让生命丝毫不差地重来一次，你愿意吗？”如果答案是肯定的，你将立刻回到 5 岁生日，然后丝毫不差地重新经历过去的日子，没有一丝机会改变，不知道未来如何，也不能利用已经获得的知识。你必须浑浑噩噩地重回往昔。（富兰克林曾以此为演讲主题，他说：如果是我自己的选择，

应该对重复相同的生命毫无怨言，只能要求作者在第二版时修正第一版犯下的错误。)当你又重返今日时，生命会走上原本的道路。你愿意吗？

生命就像公开演奏小提琴，并且终生不断地学习。

——巴特勒

很有趣的问题，对吗？这问题与成为成功实践家有直接的关系，原因很简单：因为你做的事情愈有趣，你会更愿意从事选择的工作；生命将更有趣，你就更可能成功。不单是事业与财务，还有家庭和社交生活。如果你觉得自己的生活丰裕多过麻烦时，就能以更充沛的动力与热情迎接未来。

如果你问其他人相同的问题，会发现鲜有人立即回答：“当然好。我享受过去的每个精彩时刻，愿意再感受一次。”多数人会说虽然享受人生，但是生命仍是个麻烦与难事。他们宁愿放眼未来，也不愿意回头。本世纪初时，瑞德曾就这个议题得出结论：“假如要重头体验生命，我希望它依样重来。我可能只会将眼睛睁大一点。”

假如我让生命重来一次，我应该会犯下相同的错误，只是这一次更快。

——班海德



通往生命最好的方式

生命的历程应该像小朋友在迪斯尼乐园时的感觉。

秘密 1 成功实践家让生命冒险刺激

1960年，第一座迪斯尼乐园在阿那罕姆市开幕后不久，我以摄影师的身份搭上前往洛杉矶的英国远洋轮船。在短暂拜访南加州的旅程中，有许多值得游玩的去处，我很惊讶许多乘客愿意将所有上岸的时间流连在迪斯尼乐园。我不禁怀疑这个游乐园的魅力所在，为何有人愿意一整天骑旋转木马，而不去参观比佛利山、好莱坞露天剧场，或是制片厂？直到1963年我从英国移民加州，亲自到迪斯尼乐园游玩一趟后，我才发现迪斯尼魔幻王国的确深深打动了我。这不仅是一座游乐园，更是重塑我们孩提时代美妙时光的场所，充满了刺激，让人心花怒放。

东京迪斯尼乐园开幕后不久我就去玩了一趟，小朋友的表情让我着迷。如果他们都能记得第一次游览迪斯尼乐园的感觉，并应用到日常生活中，小朋友将会发现生命就是个永恒的精彩冒险：

◆ 孩童怀着兴奋的期待抵达迪斯尼乐园，急着要玩游乐设施。虽然日本文化教导他们行为要端正有礼，但在进入迪斯尼魔幻王国的那一刻，这些都被抛到九霄云外。他们变得兴奋而激动。

◆ 他们克服对未知的恐惧。

◆ 他们知道可能会遇上大排长龙，也会接受乐园里可能发生的不开心。

◆ 他们知道第一次坐云霄飞车时会害怕。

你可能认为这些不算什么，但对5岁的小孩而言，是非常恐怖的，然而他们仍热爱在乐园的每一刻，直到父母催促才不情愿地离开，希望还有一分钟全部再玩一次。

小朋友总能乐在其中，乐意回头重玩一次。当我们日渐成长，开始承担生活的责任时，无论生命是否精彩刺激，我们都会产生疑问。

海伦·凯勒在 80 岁时说：“我始终保持赤子之心，试着不要遗忘儿时对事物的好奇心。我很高兴自己仍对周遭的世界感到热切好奇。”

你享受多少生命？

调查显示，多数人不喜欢自己的工作，如果不需要赚钱时便会辞职，令人惊讶，不是吗？这是《洛杉矶时报》对加州橘郡上班族的调查结果，橘郡是全美最适宜工作的地方之一。终年阳光普照，空气新鲜，充满朝气，你可以早上滑雪，下午出海。即使身在这种“天堂”，只有 24% 的上班族非常满意自己的薪水，44% 的人满意自己的工作。这表示什么？即使在这么棒的工作环境中，还是有 56% 的上班族对工作不满，工作只为赚钱。76% 的人对薪水不满意。难怪我们会浪费这么多时间以期待未来能幸福美满，而不是享受现在，这就是成功实践家与我们的不同之处。

如果你问别人对生命的感觉，他回答是一场奋战，一切只为求生；别人对他总是有欠公平；连他的举止都表示，他最希望的是在悲剧来临前，先结束自己的生命。我曾与这样的人在长毛象山滑雪胜地共乘吊椅缆车。这段路程不到 10 分钟，他却与我分享不少负面的观念：

◆ 吊椅缆车停止，滑雪游客坐上吊椅耐心等待再次出发。我的同伴看到后说：“他们可能会在山上停留很

久,可能要派华盛顿特区的人上山调查。”

- ◆ “如果缆绳断掉,即使慢慢往下坠落还是会死。不用掉得太快。”(吊椅几分钟后启动。)
- ◆ 几个青少年玩滑雪板快速向下俯冲,乐在人生,还不时发出高声呐喊。他说:“应该禁用滑雪板。有一回遇到这种小孩,让我生气极了。我叫住他们,滚过来!你们这群小畜牲。”
- ◆ 我欣赏一位下身麻痹的患者乘着座式雪车,从气势万千的斜坡下滑。那很像三轮车,只是利用滑雪板取代了轮子。我还在想,腰部以下麻痹的人能够这样,真是太激励人心,我的同伴却说:“如果我是他,宁可死掉。如果不能打高尔夫球,还活着干嘛?”

多么消极啊!当缆车抵达山顶时,他说:“你要不要跟我一起滑?”

我说:“谢了!我不想跟你一起滑雪,你这种态度只会招来灾难。”所以他独自滑开,尾随一小团黑云,就像系在雪崩侦测器上的气球。

悲观者会在快乐时因恐惧而感觉糟糕,应该复原时却感觉更糟。



成功实践家的人生观

成功实践家的态度跟我们完全不同。他们认为生命是有趣的冒险,他们没有时间做每一件事,每天都有新的挑战与报酬。他们总会认识新朋友,发掘新点子。死亡会让他们难过,觉得死亡剥夺生命的乐趣:再也看不到美丽的夕

阳，白雪皑皑的山峰；再也感受不到征服挑战的兴奋激动；再也不会感动得大笑、狂喜或为所爱的人流泪。

想要成为成功实践家，就必须先感受生命的喜悦，尽情享受人生短暂时光的一切。

成功实践家有个共同点：热爱生命！他们了解自己充满活力，以独特的热情完成每一件事。无论是在高尔夫球场挥杆，或在高速公路风驰电掣，都满怀着对生命的热情。

是否很难判断成功实践家究竟在工作还是在玩乐？因为他们总是全力以赴面对一切！

成功实践家其实无所不在：让商业投资案顺利进行而不眠不休地工作；在山上建造平地而起的小屋；在实验室通宵熬夜研究新领域的技术。他们成就事物的热情，如同路易斯与克拉克远征绘制路易斯安那购买合约时的狂热。

请总是全力以赴地面对一切！

虽然成功实践家寓工作于玩乐，但是闲暇时他们也会在地中海乘风破浪航行，在喜马拉雅山脉长途跋涉，或在加勒比海潜水，全神贯注这些体验，并感到无比喜悦。

有一次我跟我儿子杜威在墨西哥瓦雅塔港的西海岸潜水。当地的潜水用品店前面就有个小海滩，还有几间屋顶野草蔓生的小屋，潜水后可到里面休息与野餐。第一次下水时是在早上，我们跟一群城里人一起潜水，下午又和杜威两人再下水一次。向导带我们下潜到深约 100 英尺的惊人大岩壁处。我们潜到看不见水面、海水颜色开始转暗之处。我面对那个岩壁，想像自己在高山岩壁，脚下悬空一英里，距离山顶只有几英尺之遥。

我曾费力攀登喜马拉雅山和安第斯山脉的峭壁，每一步都极尽艰辛，但在这里，潜水让我可以在岩壁前上下漂