

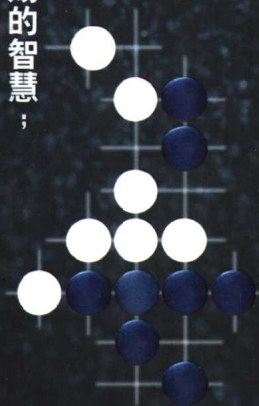
上官正云 著

The Law of Circumference

方圓的定律

方圓之間 進退自如

方是一種做人的態度，是大地賦予的力量；圓是一種人生的策略，是上蒼恩賜的智慧；



甘肅文化出版社

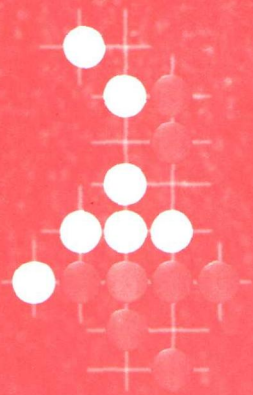
上官正云 著

The Law of Circumference

方圆之间的 进退自如

的 方圆定律

方是一种做人的态度，是大地赋予的力量；圆是一种人生的策略，是上苍恩赐的智慧；



甘肃文化出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

方圆的定律/上官正云著. —兰州: 甘肃文化出版社,
2004.4

(提升自我丛书)

ISBN 7-80608-930-6

I.方... II.上... III.人际关系学 IV.C912.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 031891 号

方圆的定律

上官正云 著

责任编辑: 温亚莉

装帧设计: 动力图文

出版发行: 甘肃文化出版社	印	刷: 北京秋豪印刷有限责任公司
社 址: 兰州市庆阳路 230 号	地	址: 北京市丰台区花乡巴庄子 143 号
邮政编码: 730030	经	销: 新华书店

开 本: 850×1168	版	次: 2004 年 5 月第 1 版
字 数: 750 千字	印	次: 2004 年 5 月第 1 次
印 张: 48.75 印张	印	数: 1-10000

书 号: ISBN 7-80608-930-6

全套定价: 72.00 元

Qian Yan

前 言

成功，是每一个人都希望的。但是为什么真正成功的人都是少数？

千万不要相信什么“成功者只能是少数人”这样不负责任的断言，也千万不要以为自己没有机会成为成功者，更不要告诉自己：“成功者就像是金字塔的塔尖儿，自己就是金字塔的基座。”

因为你完全有能力和机会攀登上金字塔的塔尖儿！你完全可以成为一名成功者！

那么为什么还有很多人没有成功，把成功的终点只当作自己可望而不可及的梦想？原因就在于他们还没有寻找到成功的途径。

他们只是听到关于成功者的只言片语，就把它当作自己为人处事的圣经教条，就认为这是获得成功的不二法门。这实在是大错而特错了！

成功，从认识到实践，已经自成一套系统。成功者就在于他们已经掌握了这套系统，并且运用自如，而没有成功的人，就是因为他们没有真正了解这套关于成功的系统，没有将这套系统的方方面面都会贯通。

所以，我们策划这套书籍的目的就在于向所有渴望成功的人展示这套关于成功的系统。

《方圆的定律》：在这本书里，我们向您介绍了从古至今经过无数人印证的成功定律，比如天道酬勤、诚可格天等等，都是关于成功和

Qian Yan

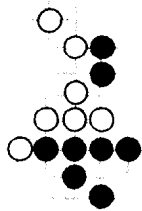
为人处事的颠扑不破的真理。这些都是走向成功最为基本但又最为有效的方法，如果这些你都不了解或无法做到，那么你可能连最普通的工作都无法胜任。

《领导的潜规则》：光掌握以上的定律是不够用的，因为在当今的社会中，除了尽人皆知的定律之外，还有很多你不得不面对的潜规则。如果你不能认识到或者遵守这些潜规则，你很有可能在通往成功道路上被撞得头破血流，还不知所以；如果你能够深谙这些潜规则，并且巧妙地加以运用，才会让你真正的左右逢源、八面玲珑。

《成功的手段》：无论是定律还是潜规则，只是了解是不够的，任何一种成功，都需要你去实践，去执行。在这本书里，我们就具体讲解了16种成功的方法。

我们策划的这套书籍，从定律到潜规则，从认知到实践，都为众多的读者进行了系统和全面的介绍。既有鞭辟入里的分析，也有古今中外的成功范例，让读者能够得到全面而且感性的认知。

当这套关于成功的系统，都能被你掌握而且融会贯通的话，成功就离你不远了，你完全有足够的力量攀登上金字塔的塔尖儿了。



目 录

Mtu Lu



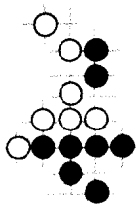
定律之 1 天道酬勤

- 1 坚持不懈，直到成功
- 2 永不言弃
- 3 要在勤奋中创造奇迹
- 6 高智商比不上坚持
- 8 时间塑造成功
- 9 成功积累
- 10 打败你的只有你自己
- 12 不入虎穴，焉得虎子
- 13 拒绝困难
- 15 吹散心灵中的阴云
- 16 行动创造成功



定律之 2 诚可格天

- 17 没有信用就没有一切
- 18 再上一次思想品德课
- 20 有一说一
- 22 真诚无价
- 24 老实
- 26 想做领导的必修课



28

忠诚之心



定律之 3 有容乃大

31

有容乃大

33

宽则得众

35

宽恕他人

36

不必太较真

38

人情大于天

39

以和为贵

41

以退为进

43

以理服人

44

得理让人

45

莫生气



定律之 4 忍为上德

49

贪心不足

50

贪婪

51

不想做神龟的庄子

52

人生转弯处

53

君子修心

54

贪吃的狐狸

54

心灵为何不静？

55

命运是自己选择的

57

随遇而安



定律之5 骄傲使人落后

59

骄傲是因为无知

61

另外一种力量

62

关羽的结局

64

谦虚的力量

65

谁会想到这么死？

67

文凭需要的是验证

68

在荣誉面前



定律之6 好花看到半开时

71

拿得起，放得下

73

未知生，焉知死

75

一半一半，也能成就

78

忍耐寂寞

79

知足长乐

82

贫而乐

84

凡事留有余地

85

不患得患失

87

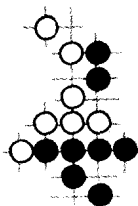
大智若愚

88

毁誉不惊

90

上善如水



92

平平淡淡才是真



定律之7 天助自助者

95

拍拍自己的肩膀

96

你认定你行，你就行

97

学会为自己颁奖

99

希望是成功的动力

101

笑看风云

102

机会的大门永远向强者敞开

103

机会只向有准备的人招手

106

消除恐惧

107

练就“心想事成”神功

109

付出是因为富有

110

你的脚下就是成功的路

111

希望的花朵



定律之8 行百里路半九十

113

人生能有几回搏

114

学习化生存

115

困难也许很美丽

116

不轻言放弃

119

进取需要冒险

121

抓住每一次机遇

- 123 随时随地求进步
124 进取需要打破思维定势



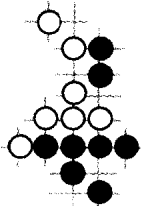
定律之9 学海无涯

- 127 读书与总统
130 总统的读书习惯
130 读书可以改变人生
132 人生可能因为一本书而改变
133 你必须明白的道理
134 读书需要自律
135 找个理由让自己读书



定律之10 身体是革命的本钱

- 137 运动让工作效率提高
138 让身体一直健康
140 让自己更强壮
141 缓解压力
143 关切自己的身体
145 你一天睡几个小时?
147 小睡一会儿
147 周末就不要工作了
148 你的午餐时间如何度过?
148 休长假



定律之 11 严格要求自己

- 151 在黑暗中反省
- 153 取财有道
- 155 控制欲望
- 156 讷于言而敏于行
- 158 克己制怒
- 159 放长线钓大鱼
- 161 抑制好胜心
- 162 改过迁善
- 164 君子慎独
- 167 和自己相处的艺术



定律之 12 对别人要仁爱

- 171 用心去爱
- 173 爱是无私的
- 174 爱心永恒
- 177 乐善好施
- 178 付出也是一种幸福
- 179 多一点人情味
- 181 帮助别人也要讲技巧
- 183 人性本善



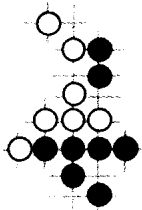
定律之13 说话要有技巧

- 185 口才应变10大方法
188 失言之后怎么办?
190 应付语言伤害的3大诀窍
192 妙语反击无理的行为
195 心理威慑
196 攻击是最好的防守
198 迂回之术



定律之14 做人要讲公正

- 201 身正不怕影斜
202 人人佩服公正
204 成事在公平
205 见利思义
207 浩然正气
210 珍视自我人格
213 站着做人不腰疼
214 无欲则刚
215 立四方之志
217 敢于说“不”



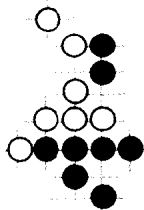
定律之15 自信是成功的基础

- 219 因为自信所以美丽
- 220 天生我才必有用
- 221 远离自卑
- 222 挫折并不可怕
- 225 “不能”与“能”之间
- 226 不甘心做鸡的鹰
- 226 信心是动力
- 227 信心帮助你成功
- 230 如何拥有自信



定律之16 彩虹总在风雨后

- 233 跌倒只是开始
- 235 在绝境中抓住快乐
- 236 跌倒就要起来
- 238 勇于面对，才是勇者
- 239 征服压力、改善人生
- 241 做自己害怕做的事
- 243 不怕失败，才能成功
- 245 接受事实
- 246 只有不想趟过的河



定律之 1

天道酬勤



坚持不懈，直到成功

1948年，牛津大学举办了一个“成功秘诀”讲座，邀请到了当时声誉已登峰造极的伟大的丘吉尔来演讲。三个月前媒体就开始炒作，各届人士引颈等待，翘首以盼。

这一天终于到来了，会场上人山人海，水泄不通。全世界各大新闻机构都到齐了。人们准备洗耳恭听这位大政治家、外交家、文学家（丘吉尔曾获诺贝尔文学奖）的成功秘诀。

丘吉尔用手势止住大家雷动的掌声后，说：

“我的成功秘诀有三个：第一是，决不放弃；第二是，决不、决不能放弃；第三是，决不、决不、决不能放弃！我的讲演结束了。”

说完就走下讲台。

会场上沉寂了一分钟后，才爆发出热烈的掌声，经久不息。

没有失败，只有放弃，不放弃就不会失败。正如乔治·马萨森所说：

“我们获胜不是靠辉煌的方式，而是靠不断努力。”

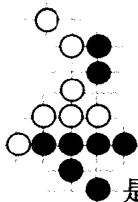
美国纺织品零售商协会作过一项研究：

48%的推销员找过一个人之后不干了；

25%的推销员找过二个人之后不干了；

27%的推销员找过三个人之后继续干下去，80%的生意是这些推销员做成的。

林肯曾说过“成功是屡遭挫折而热情不减”，要维持奋斗的热情，除了要有远大的抱负，坚韧不拔的性格以外，用他人的事例激励自己也



方圆的定律

Fang Yuan De Ding Lü

是一个好方法。

14世纪，蒙古皇帝莫沃尔在一次与强大敌军交战中被打败，溃不成军，皇帝本人躺在一个废弃的马厩里。

他垂头丧气，心灰意冷。这时，他看见一只蚂蚁正努力扛着一粒玉米，爬上一堵笔直的墙。这粒玉米比蚂蚁的身体大许多倍，蚂蚁尝试了69次，每次都掉下来。当它尝试第70次时，终于把那粒玉米一直推过墙头。

莫沃尔大叫一声跳了起来：“我也能获得最后胜利！”他重整军队，终于把敌军打得落花流水。

有了坚韧的毅力，饱满的热情，还要有清醒的认识。

“永不放弃”不是目的，成功才是最终目的，每次错误都必须检讨、总结、改正、调整，只有这样才能使障碍成为前进的阶梯。成功的过程，就是不断克服障碍的过程。障碍不是来阻挡我们的，而是来帮助我们的，障碍会告诉我们怎样做才能更快成功。

爱迪生为找做灯丝的材料，做了5000多次实验都失败了。

一个报社记者对爱迪生说：“看来我们要用电灯照亮黑暗真是太难了。你已经失败了5000多次！”

爱迪生说：

“不对！我不是失败了5000多次，而是知道了这5000多种材料不适合做灯丝。我还要继续下去！”经过10000多次实验，爱迪生终于“造”出钨丝，给人间带来了光明。



永不言弃

如果有一天你在森林里迷路了，不可能有人来帮助你，你该怎么作呢？无论你要做什么，只要活下去，就有希望。只要有希望，就有重见天日的一天。

当一切看上去都是绝望时，请保持好的心情，只有这样你才能追寻到希望的力量，体会到生命的真谛。

《背叛神明的十二人》一书的作者威廉·伯里梭曾说道：“人生最可贵的事，并非投资生意之类的事情，这连愚者亦能为之。真正可贵的是

从亏损中获取利润，此时必须靠智慧。这也是智者和愚者的分别所在。”这是伯里梭在残去一只脚（因火车车祸）后所说的话。

还有一个双腿瘫痪而“把负作用变成正作用”的男人，名叫宾·佛特逊。当人间起他双足致残的原因，他说：“那是1929年的事情。”他微笑说道，“我想在院子里搭个豆棚架，需用打桩的木材，于是我开着车子出门砍伐一堆核桃木。回家途中，有一根木材滑落在地，我来个急转弯想回头捡起，就在这时，方向盘突然失灵了，车子就此翻落在河堤上，我的脊椎骨被木头击伤，两腿就此瘫痪了。那时我才24岁，从此寸步不能行。”

24岁的大好青春年华却遭遇到终其一生必须坐轮椅的厄运！问他何以能如此开朗欢愉？他答道：“起初，我怨恨，我反抗，诅咒命运。但随着时日的消逝，我发觉反抗只是徒增自苦而已，而从我变成残废以来，所有的人——不论认识与否，都待我很亲切，所以，我要求自己也要以礼待人。”

再问他，他是否认为那次事故是一桩可怕的不幸？

“不，”他立即答道，“如今，我反倒有点庆幸。”他说，自他摆脱内心的冲击和怨恨后，开始进入新的生活天地，整日与文学名著为伍。14年来，他总共读了1400本书。这些书籍开拓了他的视野，使他的生活非常充实。此外，又可净化他的心灵，但最大的变化是他拥有了充分的思考时间。他说：“从那次事故以后，我才具备观察世界的能力，能够判断事物的价值，我发觉我以前所向往的事物大部分都是无价值的。”

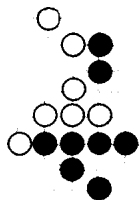
由于广泛阅读的结果，他开始对政治发生兴趣，除致力于公共问题的研究外，还经常推着轮椅到各地演讲。他结识了许多朋友，许多民众也认识他。

在我们身边的那些身体残疾，但意志坚决的人，其实都在传递着这句话：无论怎样我也要快乐的活下去！



要在勤奋中创造奇迹

勤奋可以创造出奇迹，皮尔·卡丹的奋斗史印证了这句话：



方圆的定律

Fang Yuan De Ding Lü

皮尔·卡丹从小就对服装感兴趣，即使是在最贫困的时候。

他的父亲——一个贫困的意大利农民带着妻子和7个孩子背井离乡到法国的圣莱第昂谋生时，他才刚满两岁。他是被母亲用一块蓝被单裹着离开家乡的。

他生活在天天都要为吃饭与穿衣的事而发愁的家庭里，却偏偏对各式各样的服装感兴趣。

童年的时候，他喜欢在街上游逛，时装店里多姿多彩的时装常常使他留恋忘返。他的耳边经常传来这样的斥责和嘲讽：

“滚开，穷鬼！你也来看时装？”

“小意大利佬，买套时装去送给小情人吧。哈哈……”

然而，一个梦想却在他幼小的心中升腾：“以后，我也能做各种各样的时装，做出许许多多好看的时装。”

念中学的时候，由于贫困和年迈多病，皮尔·卡丹的父母再也无法维持这个家庭了。皮尔·卡丹不得不从中学退学去做工，他的选择是去裁缝店当小学徒。

他的梦想，他的天才，他的勤奋，使皮尔·卡丹的技艺很快就超过了师傅。他经常别出心裁地设计出一些新颖的服式，很受当地小姐的青睐，常常有人找上门来请他设计时装。他不仅白天当裁缝，搞设计，晚上还到一个业余剧团当演员，以便于更好地观摩和研究各种新奇高雅、绚丽多彩的舞台服装，这对他未来的设计风格产生了深远的影响。

这时候的皮尔·卡丹，在当地已小有名气。然而，他清楚地知道自己想要的是什么。他并不是要当一名制衣匠，他的梦想是当一个“时装设计大师”。

他下决心要去世界时装艺术的中心巴黎闯荡一番。然而，初闯巴黎的尝试却失败了。

当时正是第二次世界大战刚刚拉开序幕的时候，巴黎乌云密布，所有的时装店都关了门。皮尔·卡丹随着逃难的人流，从巴黎流落到一个小城市里，几经周折，总算找到一家服装店安定下来。几年以后，他又成了这家裁缝店里最出色的裁缝。生计有了着落，但皮尔·卡丹却越来越苦恼，他觉得在这里呆得越久，离巴黎就越来越远。他不甘心自己的梦想变得越来越渺茫。