

心脑血管疾病用药



中成药家庭用药指南

总主编 陈可冀
主编 刘岑

主 编 刘 岑

副主编 韩小军

编 者 刘 岑 李 宏 张 宇 耿庆文 韩小军

心脑血管疾病用药

中成药家庭用药指南

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

心脑血管疾病用药 / 刘岑主编. —北京: 人民卫生出版社, 2004. 6

(中成药家庭用药指南)

ISBN 7-117-06246-0

I. 心… II. 刘… III. 心脏血管疾病—中成药
IV. R286.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 051024 号

中成药家庭用药指南 心脑血管疾病用药

主 编: 刘 岑

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 67616688)

地 址: (100078)北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: [http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)

E-mail: [pmph@pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)

印 刷: 北京人卫印刷厂(尚艺)

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 8

字 数: 156 千字

版 次: 2004 年 6 月第 1 版 2004 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-06246-0/R·6247

定 价: 22.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

《中成药家庭用药指南》编委会

总 策 划 田大方 殷顺海

总 主 编 陈可冀

副总主编 徐荣谦 郭世忠

主 审 方和谦 张炳厚 金世元 谢海洲

副 主 审 方明节 鲍志东

编委会成员 (以姓氏笔画为序)

王伊光	田瑞华	冯淬灵	刘士义	刘 岑	刘英杰
匡桂申	毕界平	何秀兰	宋秀江	张金杰	张京春
张萍菊	张 毅	张燕生	杨祖新	陆建国	孟 可
金永年	金靄英	俞兴源	胡美玉	赵爱民	郝 真
韩 平	郭宝玲	徐荣谦	顾海鸥	梅 群	蒯文润

序



中医学是一个伟大的宝库,在长期的医疗实践中逐渐形成的具有固定处方和剂型的中成药是这个宝库中璀璨的明珠。中成药在中医药理论指导下配伍加工而成,具有组方严谨、疗效确切、携带和服用方便等特点,受到人们的普遍欢迎。为使广大群众和患者更好地了解和使用中成药,必须重视普及和推广中成药知识的工作,这是中医药工作者应该承担起来的任务。

同仁堂是中药名牌企业,历史悠久,拥有一批知名中成药品种,在群众中享有良好的信誉。今天,在其 335 周年堂庆之际,一部以同仁堂生产的中成药品种为主,兼以收录其他公司名特优新品种的《中成药家庭用药指南》丛书即将呈献给广大读者。丛书定位于科普作品,分外科疾病用药、妇科疾病用药、儿科疾病用药和五官科疾病用药等八个分册,每一分册中,在总论部分提纲携领地介绍中成药发展史、中医药基本理论和中成药常用剂型与使用方法等常识,随后以常见病、多发病为主线,分证型介绍适用的中成药。对每一种中成药则阐述其来源、组成、规格、应用要点、临床应用经验、使用方法、使用禁忌和使用注意事项等内容。丛书通俗易懂,深入浅出,科学性和实用



性较强,希望作为家庭用药的工具书,对指导广大群众和患者正确使用中成药能够起到积极的作用。

丛书由有丰富经验的临床医生为作者,由著名中医药专家担任总主编和主审,保证了丛书编写的质量。专业人员尤其是专家投入到中医药的科普工作中,编写满足群众医疗保健需要的书籍,这是值得称道和鼓励的,希望今后有更多的专家学者参与中医药科普工作,为更广大人民的健康服务。

余靖

二〇〇四年六月



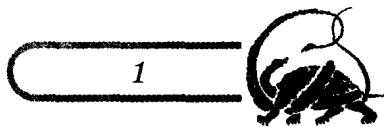
前言

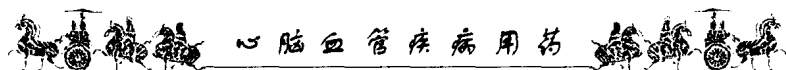


本书是在中国北京同仁堂集团与人民卫生出版社共同主持下,经过全体编写人员的努力,编写而成。在世界医林中,中国医药学独具特色,光彩夺目,堪称东方瑰宝,而有着数百年历史的中国北京同仁堂,堪称东方的一颗明珠,在亚洲乃至全世界都有着极大的影响。

北京同仁堂在全国乃至全世界都有着相当大的声誉,生产的中成药更具影响力。由北京同仁堂生产的中成药,来源于名医名方,在经历了年代沧桑,历史的考验,经过千锤百炼的同仁堂中成药仍鹤立于同行之巅。同仁堂生产的中成药多是根据疗效确切、应用广泛的处方、验方或秘方研制生产的精品,乃中医传统理论和经验反复验证的宝贵结晶。其选方精当、用料考究、制作工艺独特、产品质量把关严谨,已在业内外享有盛名,更重要的是深得广大人民群众信赖和喜爱。特别是建国以来,在党和政府领导下,同仁堂人在继承传统的基础上,对中成药新品种开发、新剂型研究、新技术及新工艺的采用等方面不断开拓进取,使传统中成药有了更大的发扬光大。

目前治疗心脑血管疾病的中成药种类颇多,其中同仁堂生产的治疗心脑血管疾病相关中成药已逾百





种。本书重点介绍同仁堂生产的中成药功能主治及适应证、应用范围等,同时明确该药的不良反应、禁忌证。使读者对治疗心脑血管疾病的主要中成药有一个比较详细的了解,为患者家庭用药提供方便。全书共分两部分。第一部分为概述叙述了中成药发展史、中医药基本知识及中成药的常用剂型及使用方法。第二部分叙述了6种疾病如冠心病、高血压病、昏迷、中风癫狂、癫痫以及关节炎,每种疾病均以中西医病证简述为开端,以疾病为纲,以方药为目,以中医证型归类方药,使疾病、证型、方药三个层次结合是本书的编写框架。同一证型中的若干方药,既有共性,又各具特点,以便读者融会贯通,同时又体现出相对的独立性和较强的针对性,读者可根据各自的需要灵活选用。

据此我们编写了这本《中成药家庭用药指南·心脑血管疾病用药》。本书希冀突出实用性和通俗性,使广大患者能够读得懂,看得明白,对照本书有关介绍就能恰当选用适合的中成药。同时,我们真诚地希望本书能够给患者以帮助,那将是我们全体编写人员的欣慰。

今逢同仁堂 335 年店庆之际,谨以此书表示祝贺。

编 者

2004 年 6 月



目 录



第一部分 中成药概述 (1)

一、中成药发展史 (1)

二、中医药基本知识 (3)

三、中成药的常用剂型与使用方法 (10)

四、本书撰写的思路和方法 (21)

第二部分 心脑血管疾病用药 (23)

概述 (23)

冠心病 (25)

一、什么叫冠心病 (25)

二、冠心病的中医分型 (26)

(一)寒凝心脉型 (26)

(心胸呈压榨性疼痛,遇寒时加重。心痛连背,背痛彻心,手足冷汗)

(二)气滞心胸型 (27)

(心胸闷痛,痛无定处,情绪激动易发生)

(三)心血瘀阻型 (27)

(胸痛如刺,痛处固定,舌质暗红或有瘀点瘀斑)

(四)气血不足型 (28)

(心胸隐痛反复发作,伴气短乏力心悸)



三、用药注意事项	(28)
四、冠心病常用中成药	(29)
(一)冠心苏合丸(滴丸、胶囊)	(29)
(二)心痛宁喷雾剂(滴丸)	(31)
(三)通窍镇痛散	(33)
(四)冠心安口服液	(34)
(五)宽胸气雾剂	(36)
(六)活血通脉片	(37)
(七)复方丹参片	(39)
(八)丹七片	(40)
(九)通脉颗粒(冲剂)	(42)
(十)速效心痛滴丸(气雾剂)	(43)
(十一)安康心宝丸	(45)
(十二)参芍片	(46)
(十三)太子保心口服液	(48)
(十四)康尔心胶囊	(50)
(十五)管心丹	(52)
(十六)苏合香丸	(53)
五、冠心病家庭选药指导	(53)
高血压病	(54)
一、什么是高血压病	(54)
二、高血压病的中医分型	(56)
(一)风阳上扰型	(56)
(眩晕耳鸣,心烦易怒,夜寐不安,舌红苔黄,脉弦、 脉弦细数)	
(二)肝火上炎型	(56)
(头晕且痛,面红目赤,口苦,胸胁胀痛,舌红苔黄腻)	





(三)痰浊上蒙型	(57)
(头昏沉,胸闷,呕恶,舌体偏胖,舌苔厚腻)	
(四)瘀血阻窍型	(57)
(头晕,心悸,面色口唇紫暗,舌紫或舌有瘀斑,脉弦涩、细涩)	
三、用药注意事项	(57)
四、治疗高血压病常用中成药	(59)
(一)天麻钩藤颗粒	(59)
(二)脑立清丸	(60)
(三)久强脑立清	(62)
(四)罗布麻叶片	(63)
(五)高血压速降丸	(64)
(六)降压丸	(65)
(七)菊明降压丸	(67)
(八)牛黄降压丸	(68)
(九)安宫降压丸	(71)
(十)半夏天麻丸	(74)
(十一)同仁牛黄清心丸	(75)
(十二)眩晕宁片	(76)
(十三)愈风宁心片	(78)
(十四)通脉颗粒	(81)
(十五)丹七片	(81)
(十六)活血通脉片	(82)
五、高血压病家庭选药指导	(84)
昏迷	(85)
一、什么是昏迷	(85)
二、昏迷的中医分型	(86)

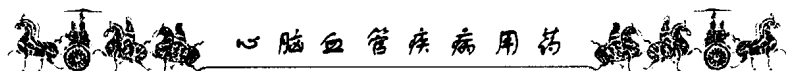


(一)热闭型	(86)
(神志不清,燥扰不宁,面红发热,气粗口臭,舌红绛)	
(二)寒闭型	(87)
(神志不清,静卧少动,四肢不温,面色白,唇舌暗)	
三、用药注意事项	(87)
四、昏迷常用中成药	(88)
(一)安宫牛黄丸	(88)
(二)局方至宝丸(散)	(97)
(三)紫雪	(100)
(四)牛黄清官丸	(104)
(五)牛黄清热散(胶囊)	(106)
(六)苏合香丸	(107)
(七)十香返生丸	(110)
五、昏迷病人家庭选药指导	(112)
中风病	(113)
一、什么是中风	(113)
二、中风病的中医分型	(115)
(一)中脏腑	(115)
(神志不清,脑窍失灵,半身不遂,肢体麻木的中风重症型)	
(二)中经络	(115)
(半身不遂,肢体麻木,口舌歪斜,言语不清或失语,吞咽困难,饮水呛咳)	
三、用药注意事项	(115)
四、中风病常用中成药	(116)
(一)牛黄清心丸(局方)	(116)



(二)同仁牛黄清心丸	(119)
(三)醒脑牛黄清心片	(123)
(四)苏合香丸	(125)
(五)十香返生丸	(128)
(六)清眩治瘫丸	(130)
(七)消栓通络片	(132)
(八)抗栓再造丸	(134)
(九)再造丸	(137)
(十)人参再造丸	(140)
(十一)同仁大活络丸	(143)
(十二)活络丸	(147)
(十三)大黄蛰虫丸	(149)
(十四)消栓再造丸	(151)
(十五)偏瘫复原丸	(154)
(十六)化瘀丸	(158)
(十七)安宫牛黄丸(散)	(159)
五、中风病家庭选药指导	(159)
癫狂和癫痫	(160)
一、什么是癫狂	(160)
(精神抑郁,表情淡漠,沉默痴呆,喃喃自语为癫; 狂躁兴奋,情绪高涨,动而多怒,喧扰不宁,伤人毁 物为狂)	
二、什么是癫痫	(161)
(俗称羊痫风,又称作癫痫。周期发作性突然意识 丧失,不省人事,肢体抽搐,两目上视,口吐白沫, 苏醒后一如常人)	
三、癫狂、癫痫用药注意事项	(162)



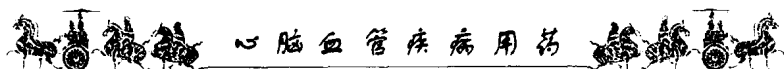


四、癲狂、癲病常用中成药	(163)
(一)清心滚痰丸	(163)
(二)礞石滚痰丸	(165)
(三)局方至宝丸(散)	(165)
(四)牛黄清心丸	(167)
(五)同仁牛黄清心丸	(168)
(六)苏合香丸	(170)
(七)十香返生丸	(172)
(八)羊痫疯丸	(173)
(九)医痫丸	(174)
五、癲狂、癲病家庭选药指导	(175)
关节炎	(176)
一、什么是关节炎	(176)
二、关节炎的中医分型	(178)
(一)风湿痹	(178)
(关节或肌肉沉重酸痛,关节肿胀、僵直、变形)	
(二)骨痹	(178)
(肢体麻木无力,骨骼疼痛,关节僵硬,活动受限)	
三、用药注意事项	(179)
四、关节炎常用中成药	(182)
(一)疏风定痛丸	(182)
(二)壮骨药酒	(184)
(三)透骨镇风丸	(186)
(四)山药丸	(188)
(五)塞隆风湿酒(胶囊、软胶囊)	(190)
(六)复方小活络丸	(192)
(七)天麻丸	(194)



(八)木瓜丸	(196)
(九)金鸡虎补丸	(199)
(十)舒筋丸	(200)
(十一)国公酒	(201)
(十二)舒筋定痛酒	(204)
(十三)精制五加皮酒	(205)
(十四)散风活络丸	(207)
(十五)风湿关节酒	(209)
(十六)骨刺消痛液(涂膜剂)	(210)
(十七)追风壮骨膏	(212)
(十八)狗皮膏	(214)
(十九)武力拔寒散	(216)
(二十)舒筋止痛酊	(218)
(二十一)金不换膏	(219)
(二十二)追风膏	(220)
(二十三)壮骨木瓜丸	(221)
(二十四)养血祛风丸	(222)
(二十五)养血荣筋丸	(224)
(二十六)舒筋活血片	(225)
(二十七)追风丸	(227)
(二十八)健步强身丸	(228)
(二十九)换骨丸	(230)
(三十)舒络养肝丸	(231)
(三十一)骨刺丸	(232)
五、关节炎家庭选药指导	(234)

附录 非处方药	(237)
----------------------	-------



第一部分

中成药概述

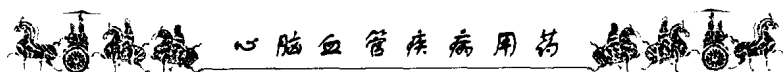
中成药是用中药材为原料,以中医药理论为指导,按规定的处方和标准加工制成一定剂型的药物。它可以供医生治病使用,OTC(非处方药)药品消费者可按药品说明书自行判断、购买和使用,因此,它广泛地用于许多家庭中。

中成药的特点是有特定的名称,适当的包装,标明有主要成分、功能主治、用法用量、不良反应、禁忌及使用注意。有特定的质量标准和检验方法,其生产必须经药政部门批准。中成药具有易携带、易保存、使用方便的优点。

一、中成药发展史

中成药的应用在我国已有悠久历史。1973年在长沙马王堆三号汉墓中发现的公元前3世纪的《五十二病方》,是我国现存最古老的一部方书,书中现存医方为283首,其中收载了丸、散等古老的成药剂型。成书于战国时期的《黄帝内经》是现存最早的中医经典著作,书中不仅提出了“君、臣、佐、使”的概念,而且还记载了13首方剂,其中有9种是成药,包括了丸、散、膏、丹、药酒等剂





型,说明中成药的应用已经比较普遍。

东汉末年,著名医家张仲景编撰《伤寒杂病论》,收载成药 60 余种,所用剂型有丸剂、散剂、酒剂、洗剂、浴剂、熏剂、滴耳剂、灌鼻剂、软膏剂、肛门栓剂、阴道栓剂等 10 余种,说明中成药的发展已初具规模。

唐代孙思邈集唐以前医方 5300 首,撰写成《备急千金要方》。王焘著《外台秘要》载方 6000 余首。两部书中都收载了治疗内、外、妇、儿、五官等科疾病的大量成药,其中紫雪丹、磁朱丸、乞力伽丸(即苏合香丸)等,至今仍是常用的中成药。

宋代著名的方书《太平惠民和剂局方》,是我国历史上第一部由国家刊行的成药典,也是世界最早的国家药典。

继宋之后,金、元四大医家的兴起,明、清温病学派的创立,都对方剂学和中成药的发展做出了较大的贡献。明代朱橚著《普济方》载方 61139 首,为群方书之冠,是研究中成药的宝贵资料。明、清时期我国已经出现了资本主义萌芽,私人开办的药店也很兴盛,使中成药得以广泛使用和发展。

1949 年以后,中成药也得到了应有的重视。全国各地都建立了中药成药的科研、生产、经营的专业机构,对其发掘、整理和提高,取得了可喜的成果。目前中成药的国家标准约 7000 种。中成药开发了千余种新品种、剂型。改革中不断应用新工艺、新辅料、新技术,中成药的质量控制和检测方法、中成药的药理和成分分析研究等都取得了显著的成果,在生产方面中药制药工业体系已基本形成。中成药在国际上也享有很高的声誉,备受各

