



21st CENTURY
规划教材

面向21世纪高职高专计算机系列规划教材

COURSES FOR VOCATIONAL HIGHER EDUCATION: COMPUTER

计算机常用工具软件教程

APPLICATIONS OF COMPUTER TOOLKIT

刘敏涵 孟繁增 主 编



科学出版社

www.sciencep.com



规划教材

面向21世纪高职高专计算机系列规划教材

COURSES FOR VOCATIONAL HIGHER EDUCATION: COMPUTER

计算机常用工具软件教程

刘敏涵 孟繁增 主编

李晓霞 副主编



(面向21世纪高职高专计算机系列规划教材)

ISBN 7-302-08234-4

科学出版社

北京

地址

http://www.sciencep.com

电话

科学出版社

2004年8月第1版

2004年8月第1次印刷

科学出版社

北京

内 容 简 介

本书是根据职业技术教育特点编写的一本以应用为主的软件教程,全书共分14章,分别介绍了系统优化、磁盘管理、系统测试、网页浏览、文件上传下载、邮件收发、网络管理工具、联络聊天、媒体播放、游戏工具、文件管理、光盘刻盘、翻译转换、图形图像处理等50余款常用工具软件。

全书内容新颖丰富、实用性强,既可作为高职、中职教材,也可作为广大计算机爱好者的工具参考书。

图书在版编目(CIP)数据

计算机常用工具软件教程/刘敏涵,孟繁增主编.—北京:科学出版社,2004

(面向21世纪高职高专计算机系列规划教材)

ISBN 7-03-014142-3

I. 计… II. ①刘… ②孟… III. 软件工具-高等学校:技术学校-教材
IV. TP311.56

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第082294号

责任编辑:万国清/责任校对:柏连海

责任印制:吕春珉/封面设计:飞天创意

科学出版社 出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

世界知识印刷厂印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2004年8月第一版 开本:787×1092 1/16

2004年8月第一次印刷 印张:16 1/2

印数:1—3 000 字数:363 000

定价:22.00元

(如有印装质量问题,我社负责调换〈世知〉)

面向 21 世纪高职高专规划教材专家委员会

主任 李宗尧

副主任 (按姓氏笔画排序)

丁桂芝 叶小明 张和平 林 鹏
黄 藤 谢培苏

委员 (略)

信息技术系列教材编委会

主任 丁桂芝

副主任 (按姓氏笔画排序)

万金保 方风波 徐 红 鲍 泓

委员 (按姓氏笔画排序)

| | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| 于晓平 | 马国光 | 仁英才 | 王东红 | 王正洪 |
| 王 玉 | 王兴宝 | 王金库 | 王海春 | 王爱梅 |
| 邓 凯 | 付百文 | 史宝会 | 本柏忠 | 田 原 |
| 申 勇 | 任益夫 | 刘成章 | 刘克敏 | 刘甫迎 |
| 刘经玮 | 刘海军 | 刘敏涵 | 安志远 | 许殿生 |
| 何瑞麟 | 余少华 | 吴春英 | 吴家砮 | 吴瑞萍 |
| 宋士银 | 宋锦河 | 张红斌 | 张环中 | 张海鹏 |
| 张蒲生 | 张德实 | 李云程 | 李文森 | 李 洛 |
| 李德家 | 杨永生 | 杨 闯 | 杨得新 | 肖石明 |
| 肖洪生 | 陈 愚 | 周子亮 | 周云静 | 胡秀琴 |
| 赵从军 | 赵长旭 | 赵动庆 | 郝 梅 | 唐铸文 |
| 徐洪祥 | 徐晓明 | 袁德明 | 郭庚麒 | 高延武 |
| 高爱国 | 康桂花 | 戚长政 | 曹文济 | 黄小鸥 |
| 彭丽英 | 董振珂 | 蒋金丹 | 韩银峰 | 魏雪英 |

出版前言

随着世界经济的发展,人们越来越深刻地认识到经济发展需要的人才多元化、多层次的,既需要大批优秀的理论性、研究性的人才,也需要大批应用性人才。然而,我国传统的教育模式主要是培养理论性、研究性的人才。教育界在社会对应用性人才需求的推动下,专门研究了国外应用性人才教育的成功经验,结合国情大力度地改革我国的“高等职业教育”,制定了一系列的方针政策。联合国教科文组织1997年公布的教育分类中将这种教育称之为“高等技术与职业教育”,也就是我们通常所说的“高职高专”教育。

我国经济建设需要大批应用性人才,呼唤高职高专教育的崛起和成熟,寄希望于高职高专教育尽快向国家输送高质量的紧缺人才。近几年,高职高专教育发展迅速。目前,各类高职高专学校已占全国高等院校的近1/2,约有600所之多。教育部针对高职高专教育出台的一系列政策和改革方案主要体现在以下几个方面:

- “就业导向”成为高职高专教育的共识。高职高专院校在办学过程中充分考虑市场需求,用“就业导向”的思想制定招生和培养计划。
- 加快“双师型”教师队伍建设。已建立12个国家高职高专学生和教师的实训基地。
- 对学生实行“双认证”教育。学历文凭和职业资格“双认证”教育是高职高专教育特色之一。
- 高职高专教育以2年学制为主。从学制入手,加快高职高专教学方向的改革,充分办出高职高专教育特色,尽快完成紧缺人才的培养。
- 开展精品专业和精品教材建设。已建立科学的高职高专教育评估体系和评估专家队伍,指导、敦促不同层次、不同类型的学校办出一流的教育。

在教育部关于“高职高专”教育思想和方针指导下,科学出版社积极参与到高职高专教材的建设中去。在组织教材过程中采取了“请进来,走出去”的工作方法,即由教育界的专家、领导和一线的教师,以及企事业从事人力资源工作的人员组成顾问班子,充分分析我国各地区的经济发展、产业结构以及人才需求现状,研究培养国家紧缺人才的关键要素,寻求切实可行的教学方法、手段和途径。

通过研讨认识到,我国幅员辽阔,各地区的产业结构有明显的差异,经济发展也不平衡,各地区对人才的实际需求也有所不同。相应地,对相同专业和相近专业,不同地区的教学单位在培养目标和培养内容上也各有自己的定位。鉴于此,适应教育现状的教材建设应该具有多层次的设计。

为了使教材的编写能针对受教育者的培养目标,出版社的编辑分不同地区逐所学校拜访校长、系主任和老师,深入到高职高专学校及相关企事业,广泛、深入地教学和第

一线的老师、用人单位交流,掌握了不同地区、不同类型的高职高专院校的教师、学生和教学设施情况,清楚了各学校所设专业的培养目标和办学特点,明确了用人单位的需求条件。各区域编辑对采集的数据进行统计分析,在相互交流的基础上找出各地区、各学校之间的共性和个性,有的放矢地制定选题项目,并进一步向老师、教育管理者征询意见,在获得明确指导性意见后完成“高职高专规划教材”策划及教材的组织工作:

- 第一批“高职高专规划教材”包括三个学科大系:经济管理、信息技术、建筑。
- 第一批“高职高专规划教材”在注意学科建设完整性的同时,十分关注具有区域人才培养特色的教材。
- 第一批“高职高专规划教材”组织过程正值高职高专学制从3年制向2年制转轨,教材编写将其作为考虑因素,要求提示不同学制的讲授内容。
- 第一批“高职高专规划教材”编写强调
 - ◆ 以就业岗位对知识和技能需求下的教材体系的系统性、科学性和实用性。
 - ◆ 教材以实例为先,应用为目的,围绕应用讲理论,取舍适度,不追求理论的完整性。
 - ◆ 提出问题→解决问题→归纳问题的教、学法,培养学生触类旁通的实际工作能力。
 - ◆ 课后作业和练习(或实训)真正具有培养学生实践能力的作用。

在“高职高专规划教材”编委的总体指导下,第一批各科教材基本是由系主任,或从教学一线中遴选的骨干教师执笔撰写。在每本书主编的严格审读及监控下,在各位老师的辛勤编撰下,这套凝聚了所有作者及参与研讨的老师们的经验、智慧和资源,涉及三个大的学科近200种的高职高专教材即将面世。我们希望经过近一年的努力,奉献给读者的这套书是他们渴望已久的适用教材。同时,我们也清醒地认识到,“高职高专”是正在探索中的教育,加之我们的水平和经验有限,教材的选题和编辑出版会存在一些不尽人意的地方,真诚地希望得到老师和学生的批评、建议,以利今后改进,为繁荣我国的高职高专教育不懈努力。

科学出版社

2004年6月1日

前 言

在信息时代的今天，计算机的应用已步入社会的各行各业、走进千家万户。怎样用好计算机软件尤其是工具软件帮助我们管理计算机和提高工作效率是每个用户关心的问题，编者根据长期从事计算机技术的实践和教学经验，吸取国内外最新软件精华编写成此书。本书从基础入手，以实例讲解为主线，精选目前最好用、最有人气的 50 余款计算机常用工具软件进行讲解，涉及面广，实用性强，并具有如下特色：

1. **内容丰富，分类合理**：本书根据功能的不同，将计算机常用工具软件分为系统优化与管理、磁盘管理与备份、系统测试、网页浏览、文件下载与上传、邮件收发、网络管理工具、联络聊天、媒体播放、游戏工具、文件管理工具、光盘刻录、与虚拟光驱、翻译转换工具、图形图像浏览与抓图等 14 类，对其进行了合理的分类、讲解，以便查阅。

2. **深入浅出，概念清晰**：每一章节都从与软件有关的基础知识讲起，然后介绍相关软件，有针对性地详细讲解几种最流行、最好用的工具软件的安装及使用方法。

3. **图文并茂，易学实用**：通过大量插图，详细介绍了计算机常用工具软件的功能及操作方法，只要跟着插图及说明一步一步做，即可轻松掌握该工具软件的相关操作。

除此之外，本书还介绍了一些实用小技巧，以便读者可以更熟练、更迅速地使用各种常用工具软件。

本书由刘敏涵、孟繁增任主编，李晓霞任副主编，参加编写的人员有：孟繁增（第 1、2 章），郭建军（第 3 章），刘敏涵（第 4、6 章），刘惠梅（第 5、7 章），张弛（第 8 章），叶峰（第 9、14 章），王文雅（第 10 章），李晓霞（第 11、13 章），陈巧莉（第 12 章）。

由于本书内容较新，书中不妥和疏漏之处在所难免，欢迎广大读者批评指正。

编 者

2004 年 6 月

目 录

| | |
|--|----|
| 第 1 章 系统优化与管理 | 1 |
| 1.1 系统优化全面解决方案——Windows 优化大师 | 1 |
| 1.1.1 Windows 优化大师的启动与主界面 | 1 |
| 1.1.2 系统信息自动检测 | 2 |
| 1.1.3 系统性能优化 | 2 |
| 1.1.4 系统清理维护 | 5 |
| 1.2 系统设置魔法师——超级兔子 | 7 |
| 1.2.1 超级兔子魔法设置的启动与主界面 | 7 |
| 1.2.2 实用工具界面 | 11 |
| 第 2 章 磁盘管理与备份 | 14 |
| 2.1 最基本的硬盘分区工具——FDISK | 14 |
| 2.2 硬盘分区魔法师——Partition Magic | 19 |
| 2.2.1 Partition Magic 8.0 的主操作界面 | 19 |
| 2.2.2 调整已有分区容量 | 19 |
| 2.2.3 创建新分区 | 22 |
| 2.2.4 安装新操作系统 | 23 |
| 2.2.5 合并硬盘分区 | 24 |
| 2.2.6 其他应用 | 26 |
| 2.3 硬盘保护神——还原精灵 | 27 |
| 2.3.1 还原精灵的安装 | 27 |
| 2.3.2 还原精灵的使用 | 29 |
| 2.4 硬盘备份精灵——Ghost | 30 |
| 2.4.1 Ghost 的主要功能 | 30 |
| 2.4.2 如何进入 Ghost | 30 |
| 2.4.3 备份一个分区 | 30 |
| 2.4.4 从映像文件恢复数据 | 32 |
| 2.4.5 其他功能 | 33 |
| 2.4.6 Windows 2000/XP/NT 下使用 Ghost | 34 |
| 2.5 硬盘碎片整理快手——VoptXP | 34 |
| 2.5.1 VoptXP 的操作界面 | 35 |
| 2.5.2 VoptXP 的磁盘碎片整理 | 35 |
| 第 3 章 系统测试 | 37 |
| 3.1 硬件检测首选工具——HWiNFO32 | 37 |
| 3.1.1 HWiNFO32 主界面 | 37 |
| 3.1.2 检测硬件参数 | 38 |

| | | |
|-------|-----------------------------------|----|
| 3.1.3 | 测试 CPU、内存、硬盘性能 | 39 |
| 3.2 | 系统分析评测工具——SiSoftware Sandra | 40 |
| 3.2.1 | SiSoftware Sandra 2004 主界面 | 40 |
| 3.2.2 | 信息模块 | 40 |
| 3.2.3 | 对比模块 | 41 |
| 3.2.4 | 列表模块 | 42 |
| 3.2.5 | 测试模块 | 43 |
| 3.2.6 | 使用向导 | 43 |
| 3.3 | 3D 效果诊断专家——3Dmark 2001 Pro | 44 |
| 3.3.1 | 3Dmark 2001 Pro 的主界面 | 45 |
| 3.3.2 | 软件使用方法 | 45 |
| 3.4 | 国产计算机快速测试工具——一分钟测试 | 47 |
| 3.4.1 | 测试页 | 48 |
| 3.4.2 | 比较页 | 48 |
| 3.4.3 | 选项设置 | 49 |
| 3.4.4 | 软件信息 | 49 |
| 第 4 章 | 网页浏览 | 50 |
| 4.1 | 网页浏览基础知识 | 50 |
| 4.1.1 | WWW 的基本概念 | 50 |
| 4.1.2 | WWW 的标准 | 50 |
| 4.2 | 浏览器 | 51 |
| 4.2.1 | 微软最新的网络浏览器——Internet Explorer 6.0 | 52 |
| 4.2.2 | 多功能、个性化多页面浏览器——MyIE2 | 57 |
| 4.2.3 | 经典的离线浏览器——Teleport Pro | 62 |
| 4.3 | 搜索引擎 | 64 |
| 4.3.1 | 全球最大最全的搜索引擎之一——Google | 65 |
| 4.3.2 | 全球最优秀的中文搜索引擎之一——百度 | 68 |
| 4.3.3 | 中文上网服务专家——3721 | 70 |
| 第 5 章 | 文件下载与上传 | 75 |
| 5.1 | 优秀的下载软件——网际快车 (FlashGet) | 75 |
| 5.1.1 | FlashGet 的启动与主界面 | 75 |
| 5.1.2 | 下载任务添加 | 75 |
| 5.1.3 | 下载任务设置 | 77 |
| 5.1.4 | 下载文件 | 78 |
| 5.1.5 | 下载管理 | 78 |
| 5.1.6 | 站点资源探索器 | 80 |
| 5.2 | BT 下载——BitTorrent | 81 |
| 5.2.1 | BT 下载原理 | 81 |
| 5.2.2 | BT 软件的使用 | 82 |

| | | |
|-------|----------------------------------|-----|
| 5.2.3 | 系统设置 | 85 |
| 5.3 | 文件传输佼佼者——CuteFTP 专业版 | 86 |
| 5.3.1 | CuteFTP Pro 的启动与主界面 | 86 |
| 5.3.2 | CuteFTP Pro 的站点管理 | 87 |
| 5.3.3 | 传输文件 | 90 |
| 5.3.4 | 修改 FTP 密码 | 91 |
| 第 6 章 | 邮件收发 | 92 |
| 6.1 | 邮件收发基础知识 | 92 |
| 6.1.1 | 邮件服务器与电子邮箱 | 92 |
| 6.1.2 | E-mail 工作原理 | 92 |
| 6.1.3 | 电子邮件应用程序 | 93 |
| 6.2 | 使用率最高的邮件收发软件——Outlook Express | 93 |
| 6.2.1 | Outlook Express 的启动与配置 | 93 |
| 6.2.2 | Outlook Express 的应用 | 95 |
| 6.3 | 狐狸邮差——Foxmail | 103 |
| 6.3.1 | Foxmail 的安装与设置 | 103 |
| 6.3.2 | Foxmail 的应用 | 104 |
| 第 7 章 | 网络管理工具 | 107 |
| 7.1 | Internet 共享——Sygate | 107 |
| 7.1.1 | Sygate 安装提示 | 108 |
| 7.1.2 | Sygate 的启动与主界面 | 108 |
| 7.1.3 | 配置 Sygate | 108 |
| 7.1.4 | 限制客户机上网权限 | 110 |
| 7.2 | 网络加速——网络狂飙 | 111 |
| 7.2.1 | 网络狂飙的启动 | 111 |
| 7.2.2 | 网络狂飙的功能 | 111 |
| 7.3 | 远程控制软件——pcAnywhere | 115 |
| 7.3.1 | pcAnywhere 的启动与主界面 | 115 |
| 7.3.2 | 优化网络速度 | 115 |
| 7.3.3 | 设置被控端 | 116 |
| 7.3.4 | 设置主控端 | 118 |
| 7.3.5 | 传输文件 | 118 |
| 7.3.6 | 安装定制包 | 119 |
| 7.4 | 首屈一指的杀毒软件——Norton AntiVirus 2004 | 120 |
| 7.4.1 | Norton AntiVirus 2004 的安装 | 120 |
| 7.4.2 | Norton AntiVirus 2004 的启动 | 120 |
| 7.4.3 | 显示系统状态 | 120 |
| 7.4.4 | 扫描病毒 | 121 |
| 7.4.5 | 升级病毒库 | 121 |

| | | |
|---------------|----------------------------------|------------|
| 7.4.6 | 查看日志 | 122 |
| 第 8 章 | 联络聊天 | 124 |
| 8.1 | 国产顶级聊天工具——腾讯 QQ | 124 |
| 8.1.1 | QQ2003III 的登录 | 124 |
| 8.1.2 | QQ 的使用 | 126 |
| 8.1.3 | QQ 的安全 | 130 |
| 8.2 | 企业沟通新文化——腾讯通 RTX | 130 |
| 8.2.1 | RTX 安装的系统要求 | 130 |
| 8.2.2 | RTX 服务端的启动与设置 | 130 |
| 8.2.3 | RTX 客户端的启动与设置 | 132 |
| 8.3 | 在线聊天新秀——碧聊 | 133 |
| 8.3.1 | 进入聊天室 | 133 |
| 8.3.2 | 注册用户 | 134 |
| 8.3.3 | 聊天 | 134 |
| 8.3.4 | 自建聊天室 | 135 |
| 8.4 | 超强传真工具——WinFax | 136 |
| 第 9 章 | 媒体播放 | 139 |
| 9.1 | 最便捷的媒体播放器——Windows Media Player | 139 |
| 9.1.1 | Windows Media Player 9.0 的启动与主界面 | 139 |
| 9.1.2 | 播放媒体文件 | 140 |
| 9.1.3 | 播放设置 | 140 |
| 9.1.4 | 复制 CD 音乐 | 141 |
| 9.1.5 | 程序外观 | 142 |
| 9.2 | 世界一流的实时播放器——RealOne Player | 143 |
| 9.2.1 | RealOne Player 的启动与主界面 | 143 |
| 9.2.2 | 播放 CD 音乐 | 143 |
| 9.2.3 | 编辑播放文件列表 | 144 |
| 9.2.4 | RealOne Player 首选项设置 | 145 |
| 9.3 | 国产媒体播放器——超级解霸、金山影霸、东方影都 | 148 |
| 9.3.1 | 超级解霸 | 148 |
| 9.3.2 | 金山影霸 | 150 |
| 9.3.3 | 东方影都 | 151 |
| 9.4 | 媒体转换工具——豪杰音频通、豪杰视频通 | 153 |
| 9.4.1 | 豪杰音频通 | 153 |
| 9.4.2 | 豪杰视频通 | 155 |
| 第 10 章 | 游戏工具 | 158 |
| 10.1 | 游戏修改——金山游侠和变速齿轮 | 158 |
| 10.1.1 | 金山游侠 V | 158 |
| 10.1.2 | 变速齿轮 | 164 |

| | |
|-------------------------------------|------------|
| 10.2 网络休闲娱乐社区——联众世界 | 165 |
| 10.2.1 联众世界的下载与安装 | 165 |
| 10.2.2 注册游戏帐号 | 167 |
| 10.2.3 进入联众游戏大厅 | 168 |
| 10.2.4 进入游戏室 | 170 |
| 10.2.5 开始游戏 | 172 |
| 第 11 章 文件管理工具 | 173 |
| 11.1 文件压缩工具——WinRAR | 173 |
| 11.1.1 WinRAR 的启动与主界面 | 173 |
| 11.1.2 压缩文件 | 173 |
| 11.1.3 解压缩文件 | 175 |
| 11.1.4 创建自解压文件 | 175 |
| 11.1.5 WinRAR 的其他功能 | 176 |
| 11.2 文件压缩工具——WinZip | 176 |
| 11.2.1 WinZip 8.1 的启动与主界面 | 176 |
| 11.2.2 压缩文件 | 177 |
| 11.2.3 管理压缩文件 | 177 |
| 11.2.4 解压缩文件 | 178 |
| 11.2.5 创建自解压文件 | 178 |
| 11.3 多功能文件管理工具——Total Commander | 178 |
| 11.3.1 Total Commander 6.02 的启动与主界面 | 179 |
| 11.3.2 常用操作 | 180 |
| 11.3.3 多文件重命名 | 180 |
| 11.3.4 压缩与解压缩文件 | 180 |
| 11.3.5 文件分割与合并 | 181 |
| 11.3.6 其他功能 | 181 |
| 11.4 文件分割器——File Split | 182 |
| 11.4.1 File Split 的启动与主界面 | 183 |
| 11.4.2 分割文件 | 183 |
| 11.4.3 合并文件 | 183 |
| 11.5 文件批量更名专家——RenameWiz | 184 |
| 11.5.1 RenameWiz 的启动与主界面 | 184 |
| 11.5.2 批量修改主文件名 | 184 |
| 11.5.3 批量修改文件扩展名 | 185 |
| 11.5.4 文件按序号更名 | 185 |
| 11.5.5 MP3 文件改名 | 186 |
| 11.6 文件恢复工具——Recover4all | 187 |
| 11.6.1 Recover4all 的启动与主界面 | 187 |
| 11.6.2 查找删除的文件 | 187 |

| | | |
|---------------|----------------------------|------------|
| 11.6.3 | 恢复文件 | 188 |
| 11.7 | 国内最优秀的信息加密工具——密码大师 | 188 |
| 11.7.1 | 密码大师的启动与主界面 | 188 |
| 11.7.2 | 文件或文件夹的加密 | 188 |
| 11.7.3 | 文件或文件夹的解密 | 189 |
| 11.8 | 电子阅读工具——Adobe Reader | 189 |
| 11.8.1 | Adobe Reader 6.0 的启动与主界面 | 190 |
| 11.8.2 | 打开文件 | 190 |
| 11.8.3 | 使用“书签” | 190 |
| 11.8.4 | 使用“页面” | 191 |
| 11.8.5 | 查找文字 | 192 |
| 11.8.6 | 打印 PDF 文档 | 192 |
| 11.9 | 超星阅读器——SSReader | 192 |
| 11.9.1 | SSReader 的启动和主界面 | 192 |
| 11.9.2 | 使用“资源” | 193 |
| 11.9.3 | 使用“历史” | 194 |
| 11.9.4 | 使用“交流” | 194 |
| 11.9.5 | 使用“搜索” | 195 |
| 11.9.6 | 使用“采集” | 195 |
| 第 12 章 | 光盘刻录与虚拟光驱 | 197 |
| 12.1 | 光碟刻录软件——Nero Burning Rom | 197 |
| 12.1.1 | Nero 的启动与主界面 | 197 |
| 12.1.2 | 常用光盘刻录实践 | 199 |
| 12.2 | CD 复制 1:1——CloneCD | 208 |
| 12.2.1 | CloneCD 的启动与主界面 | 208 |
| 12.2.2 | 复制实践 | 209 |
| 12.3 | 光盘映射——虚拟光驱 (Virtual Drive) | 211 |
| 12.3.1 | 虚拟光碟的启动及主界面 | 211 |
| 12.3.2 | 虚拟光碟应用实践 | 212 |
| 第 13 章 | 翻译转换工具 | 217 |
| 13.1 | 即时翻译必备——金山词霸 | 217 |
| 13.1.1 | 金山词霸的启动语主界面 | 217 |
| 13.1.2 | 屏幕取词 | 218 |
| 13.1.3 | 查询词典 | 219 |
| 13.1.4 | 用户词典 | 220 |
| 13.1.5 | 使用附录 | 220 |
| 13.2 | 全文翻译引擎——东方快车 | 220 |
| 13.2.1 | 东方快车 2003 的启动与主界面 | 221 |
| 13.2.2 | 即指即译 | 221 |

| | | |
|--------|------------------------|-----|
| 13.2.3 | 全文翻译 | 221 |
| 13.2.4 | 批量翻译 | 222 |
| 13.2.5 | 翻译网页、帮助文件、邮件和 Word 文档 | 223 |
| 13.2.6 | 软件永久汉化 | 223 |
| 13.2.7 | 内嵌翻译插件 | 223 |
| 13.2.8 | 个人阅读助理 | 224 |
| 13.3 | 汉化翻译及内码转换新平台——金山快译 | 225 |
| 13.3.1 | 金山快译 2003 的启动与主界面 | 225 |
| 13.3.2 | 快速简单翻译 | 225 |
| 13.3.3 | 高质量全文翻译 | 225 |
| 13.3.4 | 汉化软件界面 | 226 |
| 13.3.5 | 永久汉化软件 | 227 |
| 13.3.6 | 内码转换 | 228 |
| 13.3.7 | 英文协作助理 | 228 |
| 13.3.8 | 上网导航 | 229 |
| 13.4 | 内码转换工具——南极星全球通 | 229 |
| 13.4.1 | 南极星 2.30 的启动与主界面 | 229 |
| 13.4.2 | 自动中文内码显示 | 229 |
| 13.4.3 | 手动选择汉字内码 | 229 |
| 13.4.4 | 屏幕汉字简繁体显示转换 | 230 |
| 13.4.5 | 输入其他内码文字 | 230 |
| 13.4.6 | 多码万能转换 | 231 |
| 第 14 章 | 图形、图像浏览与抓图 | 233 |
| 14.1 | 数字图像处理软件——ACDSee | 233 |
| 14.1.1 | ACDSee 5.0 的基本操作 | 233 |
| 14.1.2 | ACDSee 5.0 其他功能介绍 | 235 |
| 14.2 | 屏幕抓图必备——HyperSnap-DX | 239 |
| 14.2.1 | HyperSnap-DX 5 的启动与主界面 | 239 |
| 14.2.2 | 设置 HyperSnap-DX | 240 |
| 14.2.3 | 用 HyperSnap-DX 抓图 | 242 |
| 14.3 | 电子相册大师——家庭电脑相册制作系统 | 243 |
| 14.3.1 | 加入图片与音乐 | 243 |
| 14.3.2 | 编辑图片/音乐信息 | 244 |
| 14.3.3 | 生成电脑相册 | 245 |

第 1 章 系统优化与管理

Windows 操作系统的出现，给从事 IT 业的人们带来了很大方便。但由于 Windows 本身极为庞大、复杂，加之硬盘越来越大，软件越装越多，电脑在使用过程中常常会发生各种问题，比如：开机速度慢、系统性能下降、频繁出现系统故障等。使用系统优化与管理工具软件，可以更好地利用 Windows 操作系统，大大提高电脑的工作效率。

1.1 系统优化全面解决方案——Windows 优化大师

Windows 优化大师是一款小巧而强大的工具软件，它同时适用于 Windows 98/Me/2000/XP/2003 操作系统平台，能够为电脑系统提供全面、有效、简便的优化、维护和清理解决方案，使电脑系统始终保持在最佳状态。本节以 Windows 优化大师 V5.92 为例进行介绍。

1.1.1 Windows 优化大师的启动与主界面

Windows 优化大师 V5.92 下载后，无需解压就可直接安装。安装后，可通过执行“开始→程序→Windows 优化大师→Windows 优化大师”命令或桌面快捷方式图标运行程序，进入其主程序界面，如图 1.1 所示。

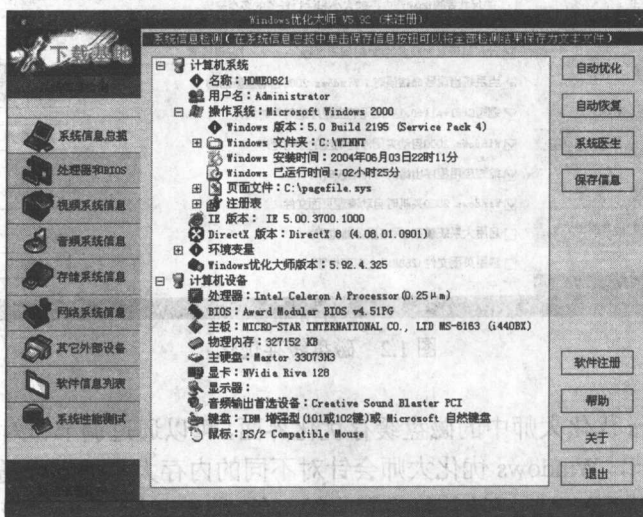


图 1.1 Windows 优化大师主程序界面

Windows 优化大师的界面非常简单明了，左边是优化类型，右边是具体选项及信息显示。Windows 优化大师的优化项目从系统信息、开机优化到日志管理、个性化设置，从菜单加速、文件整理到缓存设置、网络优化，从注册表清理、垃圾文件扫除到病毒检查、防范黑客，功能十分强大。这些功能被分为系统信息检测、系统性能优化和系统清理维护三大模块。下面就具体介绍其实用优化操作。

1.1.2 系统信息自动检测

Windows 优化大师提供了强大的系统硬件、软件信息检测功能。程序运行后，将首先显示本机系统信息，包括计算机名称、用户名、操作系统版本、IE 版本、DirectX 版本、环境变量、CPU 型号、内存容量、显卡型号等。还可对系统速度进行测试和比较。

系统检测模块按照系统信息总揽、处理器和 BIOS、视频系统信息、音频系统信息、存储系统信息、网络系统信息、其他外部设备、软件信息列表、系统性能测试(Benchmark) 等分为九大类。可单击相应选项检测并查看系统信息，如图 1.1 所示。

1.1.3 系统性能优化

1. 磁盘缓存优化

单击“系统性能优化→磁盘缓存优化”选项，切换到磁盘缓存优化界面，如图 1.2 所示。

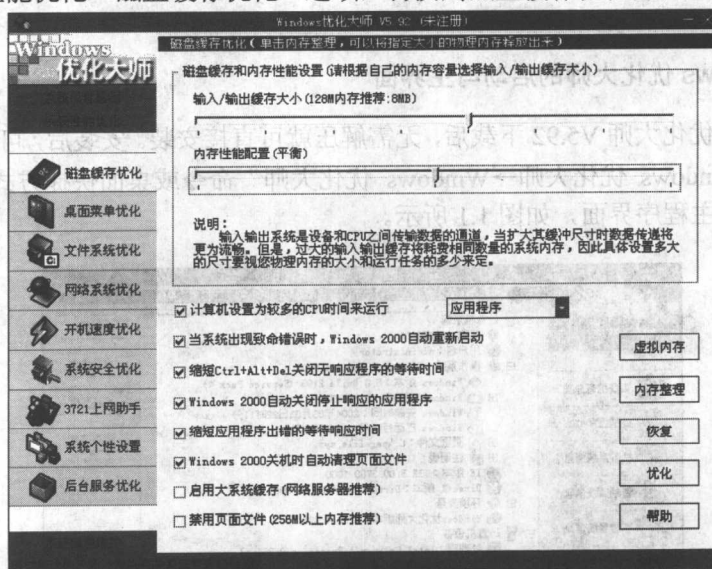


图 1.2 磁盘缓存优化

进入 Windows 优化大师中的磁盘缓存优化界面，可以通过调节钮对磁盘缓存和内存性能配置进行调节，Windows 优化大师会针对不同的内存大小给出合适的推荐提示。

此外，优化大师还提供“计算机设置为较多的 CPU 时间来运行应用程序或后台服务”、“缩短 Ctrl+Alt+Del 关闭无响应程序的等待时间”等 8 个选项及虚拟内存设置、内

存整理等功能。

单击“虚拟内存”按钮，出现“虚拟内存设置”对话框，如图 1.3 所示。

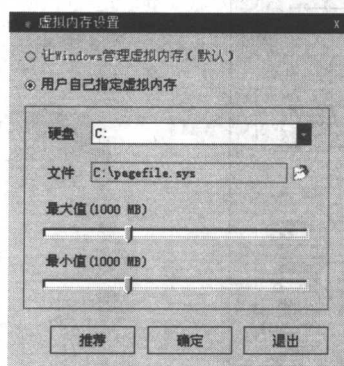


图 1.3 虚拟内存设置

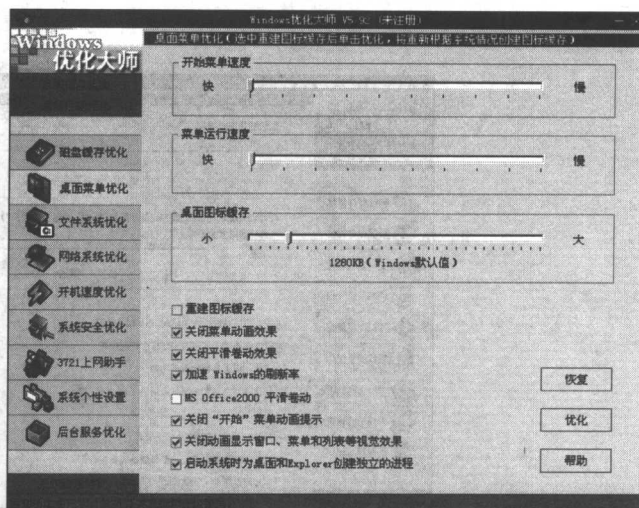


图 1.4 桌面菜单优化

可选择“推荐”按钮，采用推荐值，也可通过调节钮自行调整最大值、最小值。

☞ 小知识

什么是虚拟内存？为了提供比实际物理内存还多的内存容量以供使用，Windows 操作系统占用了硬盘上的一部分空间作为虚拟内存用来动态管理运行时的交换文件。当 CPU 有要求时，首先会读取内存中的资料，当内存容量不够用时，Windows 就会将需要暂时储存的数据写入硬盘中的虚拟内存。

什么是磁盘缓存？磁盘缓存是磁盘与外部总线交换数据的场所，当磁头从磁盘盘片上将磁记录转化为电信号时，磁盘会临时性地将数据暂存到缓存内，当缓存内的暂存数据传输完毕后，磁盘会清空缓存，然后再进行下一次的填充与清空，磁盘缓存缓解了计算机高速的电子传输总线与较低速机械运动读写的磁盘数据传输矛盾。

☞ 小技巧

- ① 虚拟内存不能小于系统内存的容量；
- ② 选择空闲空间最大的硬盘；
- ③ 选择速度最快的硬盘；
- ④ 整理虚拟内存所在硬盘上的磁盘碎片；
- ⑤ 选择未压缩的硬盘；
- ⑥ 将最大值和最小值设置为相同值。

2. 桌面菜单优化

单击“系统性能优化→桌面菜单优化”选项，切换到桌面菜单优化界面，如图 1.4 所示。

此界面中的功能与电脑系统运行速度关系密切，比如开始菜单速度、桌面图标缓存、重建图标缓存、关闭开始菜单动画效果等。可根据需要进行优化设置。