

编 著 / 徐世全

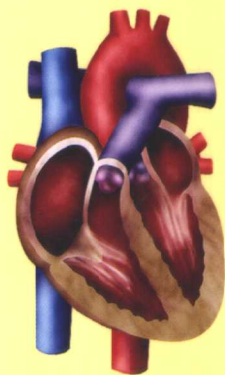
冠心病

——答冠心病患者200问

GUANXINBING

DA GUANXINBING

HUANZHE 200WEN



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

Guanyinbing

冠 心 病

GUANXINBING

——答冠心病患者 200 问

徐世全 编 著



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

冠心病——答冠心病患者 200 问/徐世全编著. —北京:人民军医出版社, 2004. 6

ISBN 7-80194-306-6

I. 冠… II. 徐… III. 冠心病-防治-普及读物
IV. R541.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 050259 号

策划编辑:杨化兵 加工编辑:杨德胜 责任审读:余满松

版式设计:周小娟 封面设计:龙 岩 责任监印:陈琪福

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号 邮编:100842

电话:(010)66882586(发行部)、51927258(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:www.pmmmp.com.cn

印刷:三河市印务有限公司 装订:春园装订厂

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:7.375 字数:132 千字

版次:2004 年 6 月第 1 版 印次:2004 年 6 月第 1 次印刷

印数:0001~5000

定价:16.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书、凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585、51927252

内 容 提 要

本书是一本防治冠心病的科普读物。内容包括：冠心病的基本概念、冠心病的患病危险因素、冠心病的诊断、冠心病的临床表现及救治、冠心病患者的手术治疗及介入治疗、与冠心病有关的综合征、冠心病危险因素的防治、冠心病患者日常生活应注意些什么、多方协作全面防治冠心病等 9 大部分 200 个问题。作者用通俗的语言深入浅出地阐述了冠心病的基本概念和防治常识，回答了冠心病患者关心的各类问题。内容丰富，科学实用。适于冠心病患者及其家属、广大中老年朋友、基层医务工作者阅读参考。

责任编辑 杨化兵 杨德胜

前 言

冠心病作为慢性非传染性疾病,因其具有较高的患病率和病死率而受到人们的重视。

目前,冠心病流行呈现不同类型,经济发达的国家发病率与病死率有所下降,其中尤以社会经济收入较高的群体,下降速度最快;而发展中国家冠心病的病死率正在上升,已成为主要死亡原因之一。近年来的资料表明我国城乡冠心病的病死率均在明显上升,其中尤以社会经济收入较高的群体更明显。

为什么会出现这样两种截然不同的情况呢?关键是虽然经济的增长使人们生活水平提高了,但是健康教育未跟上,保健意识不强,许多人不知道什么是冠心病危险因素,或者“知”而不行,任其发展终成病人。

世界卫生组织曾指出,对疾病的防治 60% 取决于个人。作者编写这本小册子,目的就在于沟通医师和患者的思想,充分发挥 60% 的自我防病力量,医师、病人、家属、社会共同构筑起防治冠心病的防线。

本书是在 1993 年出版的《答冠心病病人及家属 105 问》的基础上,结合近期进展做了部分修改和补充,由 105 问增加至 200 问。相信本书会给广大冠心病患者及家属释疑解惑,对防治冠心病有所帮助。但是限于水平,书中仍存不少错漏之处,望同道及广大读者斧正。

编者

2004 年 2 月

目 录

一、冠心病的基本概念	(1)
1. 什么叫血液循环?	(1)
2. 心脏的基本构造是怎样的?	(2)
3. 什么叫冠状动脉?	(5)
4. 什么叫冠状循环? 什么叫三支病变?	(6)
5. 冠状循环有何特点?	(8)
6. 什么叫冠状动脉粥样硬化? 是怎样发生的?	(10)
7. 什么叫冠状动脉粥样硬化的器质性狭窄? 什么叫 冠状动脉的功能性狭窄?	(12)
8. 决定冠心病患者冠状动脉内斑块稳定性的 因素有哪些?	(12)
9. 什么叫冠心病?	(12)
二、冠心病患病危险因素	(14)
10. 影响冠心病发病的危险因素有哪些? 什么叫 冠心病的一级预防?	(14)
11. 为什么高血压病患者易患冠心病?	(15)
12. 吸烟与冠心病发病有何关系?	(16)
13. 什么叫血脂? 什么叫血脂紊乱?	(18)
14. 血脂紊乱与冠心病的关系如何?	(19)
15. 哪些疾病可以引起血脂异常?	(23)

16. 糖尿病患者为何易患冠心病? (23)
17. 为什么将糖尿病称为冠心病的等危病? (24)
18. 什么叫体重指数(体质指数)? 什么叫正常
体重? 什么叫超重? 什么叫肥胖? (25)
19. 腰围有何意义? 如何测量? 什么叫腰臀比?
有何意义? (26)
20. 超重和肥胖的原因是什么? (27)
21. 肥胖与冠心病发病有何关系? 如何预防?
如何治疗? (27)
22. 什么叫痛风? 它与冠心病有何关系? (29)
23. 什么叫 A 型性格? 与冠心病发病有何关系? ... (30)
24. A 型性格的人日常应注意些什么? (31)
25. 你是 A 型性格吗? (32)
26. 什么叫抑郁症? (33)
27. 抑郁症与冠心病有何关系? (33)
28. 冠心病遗传吗? (34)
29. 炎症与动脉粥样硬化有何关系? (36)
30. 冠心病急性发作与急性应激反应有何关系? ... (37)
31. 冠心病急性发作与天气有何关系? (37)
- 三、冠心病的诊断** (39)
32. 心电图检查对冠心病诊断有何意义? (39)
33. 心电图正常就没有冠心病吗? (40)
34. 为什么要做心电图运动试验? (41)
35. 心电图运动试验的注意事项及禁忌证是
什么? (42)

36. 什么叫 24 小时动态心电图检查? 对诊断	
冠心病有何意义?	(42)
37. 什么叫冠状动脉造影?	(43)
38. 病人在什么情况下需进行冠状动脉造影术? ...	(44)
39. 冠状动脉造影术是否安全?	(45)
40. 冠状动脉造影的禁忌证有哪些?	(45)
41. 什么叫麦角新碱冠状动脉痉挛激发试验?	(46)
42. 血管内超声在冠状动脉粥样硬化诊断中	
有何意义?	(48)
43. 冠状动脉内镜检查在冠心病诊断中有何	
意义?	(48)
44. 什么叫冠状动脉内超声多普勒检查?	(49)
45. 评价心肌灌注微循环的方法有哪些?	(50)
46. 放射性核素检查对冠心病有何意义?	(50)
47. 高速螺旋 CT 及超高速 CT 在冠心病诊断中	
有何意义?	(51)
48. 什么叫脂蛋白? 主要的脂蛋白有几种?	(52)
49. 测定高密度脂蛋白-胆固醇有何意义?	(53)
50. 载脂蛋白有几种? 测定载脂蛋白有何意义? ...	(54)
51. β -脂蛋白测定有何临床意义?	(55)
52. 耳垂皱褶与冠心病有何关系?	(55)
53. 什么叫心律变异? 心律变异在冠心病中有何	
应用价值?	(57)
 四、冠心病的临床表现、类型及救治	(60)
54. 一旦患了冠心病会有什么反应?	(60)

55. 女性冠心病有何特点? (61)
56. 青年人冠心病有何特点? (61)
57. 冠心病有哪些临床类型? (62)
- (一)关于心绞痛 (63)
58. 什么叫心绞痛? (63)
59. 心绞痛分几类? (64)
60. 什么叫变异性心绞痛? 如何预防和治疗? (65)
61. 什么叫稳定性心绞痛? 怎么处理? (67)
62. 什么叫不稳定性心绞痛? 如何处理? (67)
63. 为什么心绞痛时疼痛可向左肩及左臂放射? ... (68)
64. 哪些性质的疼痛不支持心绞痛发作? (69)
65. 心前区疼痛都是心绞痛吗? (70)
66. 什么叫慢性肩周炎? 左侧慢性肩周炎引起的
疼痛如何与心绞痛鉴别? (73)
67. 有的冠心病患者为什么会出现腹痛? (74)
68. 如何预防心绞痛? (75)
69. 心绞痛急性发作时应怎么办? (75)
70. 控制稳定型心绞痛的药物有哪些? (76)
71. 冠心病患者如何正确使用氧气? (79)
72. 如何正确使用硝酸甘油? (80)
73. 如何防治硝酸酯类药物的耐药性和撤药
综合征? (82)
74. 冠心病患者如何选用中成药? (83)
75. 什么叫微血管性心绞痛(X 综合征)? (84)
76. 除冠状动脉粥样硬化性心脏病外,还有
哪些心脏病可以引起心绞痛? (85)

(二)关于心肌梗死	(85)
77. 什么叫心肌梗死? 什么叫陈旧性心肌梗死? ...	(85)
78. 哪些疾病可以引起急性心肌梗死?	(86)
79. 急性心肌梗死的诱因是什么?	(87)
80. 急性心肌梗死有先兆吗?	(87)
81. 急性心肌梗死有何临床表现?	(88)
82. 急性心肌梗死如何诊断?	(88)
83. 急性心肌梗死化验有何异常?	(88)
84. 什么叫 S-T 段抬高的急性心肌梗死?	
什么叫非 S-T 段抬高的急性心肌梗死?	(90)
85. 为什么说在急性心肌梗死的抢救中“时间就是 心肌”,“时间就是生命”?	(90)
86. 患者在家里发生了心肌梗死应怎么办?	(91)
87. 哪些情况下会发生无痛性心肌梗死?	(92)
88. 无痛性心肌梗死对患者有何危害?	(93)
89. 什么叫“缺血心肌预适应”?	(93)
90. 急性心肌梗死的患者为什么应谢绝探视?	(94)
91. 老年人急性心肌梗死有何特点?	(95)
92. 什么叫右心室梗死? 还可发生什么部位的 心肌梗死?	(96)
93. 急性心肌梗死有哪些合并症?	(96)
94. 什么叫室壁瘤? 有什么危害?	(98)
95. 什么叫乳头肌功能不全?	(99)
96. 什么叫急性心肌梗死的溶栓疗法?	(100)
97. 用于急性心肌梗死的溶栓药有哪些? 各有 什么优、缺点?	(102)

98. 哪些病人易发生再次心肌梗死? 如何
预防? (103)
99. 什么叫冠状动脉介入治疗后再狭窄? (104)
100. 心肌梗死患者如何进行二级预防? (104)
101. 怎样掌握急性心肌梗死患者的活动量? (105)
102. 急性心肌梗死患者出院后如何进行康复
锻炼? (106)
103. 心肌梗死后二级预防最佳用药方案是
什么? (107)
- (三) 关于心律失常 (109)
104. 冠心病可以出现哪些心律失常? (109)
105. 什么叫窦性心律? 什么叫窦性心动过速
或过缓? 什么叫窦性心律不齐? (110)
106. 什么叫房性早搏和室性早搏? 什么叫房性
心动过速和室性心动过速? (112)
107. 早搏有何临床意义? (112)
108. 什么叫持续性室速? 什么叫非持续性室速?
什么叫复杂性心律失常? 什么叫恶性室性
心律失常? (113)
109. 什么叫心室纤颤? (114)
110. 什么叫传导阻滞? (114)
- (四) 关于猝死 (115)
111. 什么叫猝死? 什么叫心源性猝死? 引起
心源性猝死的原因有哪些? (115)
112. 什么叫冠心病猝死? (116)
113. 冠心病猝死的发生率怎样? (116)
114. 冠心病猝死如何预防? (117)

115. 什么叫心律失常的电击疗法?	(118)
116. 猝死如何进行现场抢救?	(119)
(五)关于缺血性心肌病	(121)
117. 什么叫缺血性心肌病?	(121)
118. 您的心脏功能如何?	(122)
119. 冠心病会引起哮喘发作吗?	(123)
120. 缺血性心肌病如何治疗?	(124)
121. 缺血性心肌病的后果如何?	(125)
(六)关于无症状性心肌缺血	(125)
122. 什么叫无症状性心肌缺血? 其预后如何? ...	(125)
123. 为什么会出现无症状性心肌缺血?	(126)
124. 无症状性心肌缺血如何诊断? 如何治疗? ...	(126)
五、冠心病的手术治疗及介入治疗	(128)
125. 哪些冠心病患者可以手术治疗?	(128)
126. 什么叫冠状动脉搭桥?	(129)
127. 什么叫心脏病的介入性治疗? 冠心病患者 可作何种介入性治疗?	(131)
128. 哪些人应慎选介入治疗?	(131)
129. 什么叫经皮冠状动脉腔内成形术?	(132)
130. 哪些患者适合作经皮经血管冠状动脉扩张术 (PTCA)? 影响其成功的因素有哪些?	(133)
131. 什么叫冠状动脉内支架植入术?	(134)
132. 什么叫激光心肌打孔血运重建术?	(135)
133. 什么叫主动脉内气囊反搏术?	(136)
134. 急性心肌梗死急诊介入治疗与静脉溶栓	

治疗疗效哪个好？	(138)
----------------	-------

六、与冠心病有关的综合征

(139)

135. 什么叫阿-斯综合征？	(139)
136. 什么叫代谢综合征？	(139)
137. 什么叫急性冠脉综合征？	(140)
138. 什么叫心肌梗死后综合征？	(141)
139. 何为冠状动脉血流缓慢综合征？	(142)
140. 老年人急性心肌梗死引起的心脑综合征 有何表现？	(142)
141. 什么叫前胸壁综合征？	(143)
142. 什么叫病态窦房结综合征？	(143)
143. 什么叫起搏器综合征？	(144)
144. 什么叫颈-心综合征？	(145)
145. 什么叫 Reye 综合征？	(145)
146. 什么叫冠心病 X 综合征？	(146)
147. 什么叫胆-心综合征？	(146)
148. 什么叫睡眠呼吸暂停综合征？它与冠心病 有何关系？	(147)

七、冠心病危险因素防治

(148)

149. 冠心病合并高血压时，血压控制的目标值 是多少？	(148)
150. 冠心病患者合并高血压时能使用哪些降压 药物？	(149)
151. 冠心病合并高血压时，治疗需注意些	

什么?	(149)
152. 一天中,什么时候给降压药最合适?	(150)
153. 什么叫缓释药? 什么叫控释药?	(150)
154. 冠心病合并高血压时,对高血压常见认识 误区有哪些?	(152)
155. 常用的调脂药有哪些?	(154)
156. 常用调脂药物的不良反应有哪些?	(155)
157. 糖尿病血脂紊乱有何特点?	(156)
158. 冠心病合并糖尿病血脂紊乱治疗时的目 标值是多少?	(157)
159. 冠心病合并糖尿病血脂紊乱应如何治疗? ...	(158)
160. 合并糖尿病的冠心病患者临床有何特点? ...	(159)
161. 糖尿病常用药物分几类?	(159)
162. 糖尿病药物治疗时应注意的几个问题?	(160)
163. 如何预防和治疗痛风发作?	(161)
164. 痛风病患者饮食应注意些什么?	(162)
165. 在冠心病治疗中,阿司匹林有何作用?	(162)
166. 阿司匹林有何禁忌证? 如何预防?	(163)
167. 阿司匹林无效或不宜使用时,应当用何种 药物替代治疗?	(164)
八、冠心病患者的日常生活应注意些什么	(165)
168. 健康生活方式的四大基石是什么?	(165)
169. 冠心病患者膳食应注意些什么?	(165)
170. 冠心病患者为什么要避免饱餐?	(167)
171. 哪些食物可能抑制血小板聚集?	(168)

172. 降脂治疗与减肥是一回事吗? (168)
173. 哪些食品的胆固醇含量低? (168)
174. 哪些食物能降低血脂? (168)
175. 鱼油能预防和治疗冠心病吗? (169)
176. 冠心病患者能饮酒吗? (170)
177. 冠心病患者为何应多吃豆类及豆制品? (172)
178. 冠心病患者能吃鸡蛋吗? (173)
179. 冠心病患者能喝牛奶吗? (174)
180. 为什么冠心病患者应多吃苹果? (175)
181. 冠心病患者能否吃巧克力、麦乳精? (175)
182. 冠心病患者可以喝哪些饮料? (175)
183. 冠心病患者为何应吃大蒜? (176)
184. 冠心病患者为什么要进行适量运动? (177)
185. 什么是适当的运动方式? 什么叫有氧
运动? (178)
186. 什么叫适当的运动强度与时间? (178)
187. 运动适当的目标是什么? (179)
188. 冠心病患者哪些情况下禁止运动? (179)
189. 什么叫心理平衡? (179)
190. 冠心病患者能过正常性生活吗? (180)
191. 冠心病是否会引起性功能障碍? (181)
192. 勃起功能障碍的冠心病患者能否使用
“伟哥”? (181)
193. 冠心病患者在工作中应注意什么? (183)
194. 冠心病患者如何记录自己的病情? (183)
195. 冠心病患者能乘飞机吗? (184)

196. 冠心病患者看电影、电视需要注意什么? ·····	(185)
197. 冠心病患者在观看体育竞赛时应注意 什么? ·····	(185)
198. 冠心病患者能拔牙吗? ·····	(186)
199. 冠心病患者能进行外科手术吗? ·····	(186)
200. 为什么冠心病患者要特别注意防止便秘? ···	(187)
九、多方协作全面防治冠心病 ·····	(189)
附录 A 冠心病患者常用的药物 ·····	(193)
附录 B 治疗冠心病主要危险因素——高血压与 糖尿病的常用药物 ·····	(205)
附录 C 冠心病患者常用的化验正常值 ·····	(212)
附录 D 常见食物的胆固醇含量 ·····	(214)
附录 E 食物脂肪的含量(克/100 克)及其脂肪酸 成分 ·····	(216)
附录 F 冠心病患者随身携带的病情卡片 ·····	(219)

一、冠心病的基本概念

冠心病是冠状动脉粥样硬化性心脏病的简称。冠心病已是人们熟知的病名,但是要问冠心病究竟是怎么回事,却不一定能说得清楚。那么,什么叫冠心病呢?为此我们首先要了解一下,什么是血液循环?什么是冠状动脉和冠状循环?以使我们 对冠心病有一较深的了解。

1. 什么叫血液循环?

人类为了维持生命并进行日常的生活,必须得到能量的供应,就像汽车的行进需要汽油、火车的开动需要煤或电一样。人体各组织器官的能量主要来源于脂肪、蛋白质、糖等营养物质的氧化,而氧气和各种营养物质要靠血液携带并运送到各组织中去;同时,各组织器官在氧化代谢过程中所产生的废物也要依靠血液运走。人体中负责氧气及各种营养物质的运送及代谢产物清除的系统,就叫血液循环系统。

血液循环系统是由心脏、动脉、毛细血管、静脉顺序连接起来的密闭系统。在这个系统中,心脏是动力,由于