

家庭保健误区丛书

丛书主编 赵升田 郝芳之

女性保健 误区

- 青春期保健误区
- 妊娠期保健误区
- 产时产后保健误区
- 更年期女性保健误区
- 妇科肿瘤的诊治误区

主编 朱琳

马滢美

魏滢娥

NVXINGBAOJIANWUQU



内蒙古科学技术出版社

家庭保健误区丛书

丛书主编 赵升田 郝芳之

女性保健误区

主编 朱琳 马德美 魏德娥



◆◆◆ 内蒙古科学技术出版社 ◆◆◆

图书在版编目(CIP)数据

女性保健误区/朱琳,马德美,魏德娥主编. —赤峰:内蒙古科学技术出版社,2004.1

(家庭保健误区丛书/赵升田,郝芳之主编)

ISBN 7-5380-1161-7

I. 女… II. ①朱…②马…③…魏 III. 女性-保健-基本知识 IV. R173

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 121801 号

出版发行/内蒙古科学技术出版社

地 址/赤峰市红山区哈达街南一段4号

电 话/(0476)8224848 8231924

邮 编/024000

印 刷/大板金源民族印刷厂

责任编辑/潘学勇

封面设计/汪景林 永 胜

字 数/172 千

开 本/850×1168 1/32

印 张/7.5

版 次/2004年5月第1版

印 次/2004年5月第1次印刷

定 价/14.80 元

前 言

在人的一生中,女性肩负着生养、哺育后代的神圣使命,事关千秋万代。在身体健康方面,由于生理的特殊性,女性除与男性受到其他共有的各系统疾病的侵害外,还易受到生殖内分泌系统疾病的伤害,稍有不慎便疾病缠身。而在现实生活中,女性保健方面却存在着很多陈规陋习,误导着人们,危害着女性的健康。诚然,从女性保健误区中走出来,掌握科学正确的自我保健方法已成为当务之急。

鉴于此,《女性保健误区》一书从青春期、孕产期、更年期和妇科肿瘤等方面,就女性保健方面普遍存在的问题进行了详细的论述,并予以纠正。本书注重知识性、科学性、实用性和趣味性,深入浅出,通俗易懂,是一部指导性较强的女性保健读物,相信一定会为广大女性排忧解难。

山东大学第二医院妇产科教授、主任医师 孙嘉珍

2004年5月

目 录

第一篇 青春期保健误区

- ♥ 女性早晚要来月经吗/3
- ♥ 阴道流血都是月经吗/4
- ♥ 用黄体酮可以控制月经不来吗/5
- ♥ 月经来潮以后就不会长高了吗/7
- ♥ 节食与月经无关吗/8
- ♥ 月经与精神无关吗/9
- ♥ 月经期不宜运动吗/11
- ♥ 少女来月经只要没有痛经,怎么样都行吗/12
- ♥ 痛经会影响以后生育吗/12
- ♥ 姑娘乳房幼小会影响生育吗/14
- ♥ 痛经婚后可不治自愈吗/15
- ♥ 穿高跟鞋对身体无害吗/16
- ♥ 未生育的女性会有“妊娠纹”吗/17
- ♥ 已经发育的人都会有阴毛吗/18
- ♥ 女性吸烟对健康有害吗/19
- ♥ 第一次同房一定会见红吗/19
- ♥ 过早过性生活有什么不好吗/21
- ♥ 不来月经就是怀孕了吗/22

- ♥ 只要来月经就一定不会怀孕吗/23
- ♥ 只要想避孕,就可以吃避孕药吗/24
- ♥ 安全期避孕最安全吗/25
- ♥ 避孕就不会怀孕吗/26
- ♥ 尿检阳性就是怀孕了吗/27
- ♥ 尿检阳性就可以流产了吗/29
- ♥ 男女在一起就会怀孕吗/30
- ♥ 药物流产比人工流产好吗/31
- ♥ 流产是由于孕妇不注意造成的吗/32
- ♥ 女性需要每天清洗阴道吗/34
- ♥ 外阴瘙痒就是得了阴道炎吗/35
- ♥ 未婚少女不会得阴道炎吗/36
- ♥ 阴道炎自己也可以治疗吗/37
- ♥ 阴道炎是女性病,男方不需要治疗吗/41
- ♥ 阴道分泌物多就是得了阴道炎吗/42
- ♥ 阴道炎是“性病”吗/43
- ♥ 霉菌性阴道炎是由脚气传染的吗/44
- ♥ 结婚不必做婚前检查吗/45
- ♥ 到法定年龄就可结婚吗/45
- ♥ 少女不能做妇科检查吗/46

第二篇 妊娠期保健误区

- ♥ 妊娠呕吐不用治疗吗/51

- ♥ 孕期不必定期查体吗/52
- ♥ 孕妇吃得越多越好吗/54
- ♥ 孕妇不能戴乳罩吗/55
- ♥ 怀孕期间不能用药吗/56
- ♥ 孕妇不能用化妆品吗/60
- ♥ 孕妇饮食要忌讳吗/62
- ♥ 孩子兔唇(唇裂)是孕妇吃兔肉引起的吗/65
- ♥ 孕妇睡眠只能左侧卧位吗/66
- ♥ 生多胞胎合算吗/67
- ♥ 胎儿发育好坏与孕妇心情有关吗/69
- ♥ 胎教就是让胎儿听胎教磁带吗/70
- ♥ 羊水量多少与孕妇喝水多少有关吗/71
- ♥ 早产儿真的“七活八不活”吗/73
- ♥ 母胎的血型不同,就会发生母儿血型不合吗/74
- ♥ 妊娠期腿肿是正常现象吗/76
- ♥ 胎盘早剥是由于腹部受到碰撞造成的吗/78
- ♥ 胎盘位于前壁就是前置胎盘吗/80
- ♥ 宫外孕到底是怎么回事/82

第三篇 产时产后保健误区

- ♥ 生孩子一定要“瓜熟蒂落”吗/87
- ♥ 采取引产措施会对胎儿有影响吗/89
- ♥ 头胎不如第二胎聪明吗/90

- ♥ 到了预产期不分娩,是不正常吗/91
- ♥ 孕妇腹痛越强,分娩越快吗/92
- ♥ 阴道流血就是临产前的“见红”吗/94
- ♥ 只有腹痛才是分娩先兆吗/95
- ♥ 生孩子前吃七个鸡蛋会顺产吗/96
- ♥ 分娩总会有疼痛的吗/98
- ♥ 剖宫产比阴道分娩好吗/99
- ♥ 剖宫产后再怀孕,还需剖宫产结束分娩吗/101
- ♥ 剖宫产的婴儿比阴道分娩聪明吗/102
- ♥ 臀位一定剖宫产吗/103
- ♥ 羊水过少一定剖宫产吗/104
- ♥ 脐带绕颈必须剖宫产结束分娩吗/106
- ♥ 孕期患妊娠高血压综合征,产后会恢复正常吗/106
- ♥ 头位都能顺产吗/107
- ♥ 新生儿体重越重越好养吗/108
- ♥ 会阴切开会影响性生活吗/109
- ♥ 头位都是正常的胎位吗/110
- ♥ 孕妇出现临产再入院不晚吗/111
- ♥ 是药三分毒,为了孩子不吃药吗/112
- ♥ 剖宫产术后,产妇喝鱼汤会影响刀口愈合吗/113
- ♥ 产后三天才会下奶,在此之前不用喂奶吗/113
- ♥ 产后发热就是产褥感染吗/114
- ♥ 初乳颜色是黄色的,表明初乳不干净,应挤掉吗/115
- ♥ 产后多汗就是体虚吗/116
- ♥ 胎头吸引助产会影响孩子智力吗/118

- ♥ 母亲患高血压不宜母乳喂养吗/119
- ♥ 生孩子有什么危险吗/120
- ♥ 母亲有病毒感染不宜母乳喂养吗/122
- ♥ 输血会传染疾病,所以不输血对吗/123
- ♥ 喂奶期间不避孕也不会怀孕吗/123
- ♥ 母乳是绿色食品,故吃奶越长越好吗/125
- ♥ 产妇产后无异常情况,不需要进行常规检查吗/126
- ♥ 剖宫产术后不能再做人流吗/126
- ♥ 断奶后妇女身体会发胖吗/127

第四篇 更年期女性保健误区

- ♥ 更年期就是指绝经期吗/131
- ♥ 更年期综合征很可怕吗/132
- ♥ 更年期月经失调,不治自己会好吗/133
- ♥ 更年期情绪异常、严重失眠,应顺其自然吗/134
- ♥ 更年期综合征自己买些药吃可以吗/135
- ♥ 更年期用激素治疗可怕吗/137
- ♥ 没有什么异常感觉不需要定期查体吗/138
- ♥ 中老年妇女定期做妇科检查没必要吗/139
- ♥ 妇女查体做个 B 超就可以吗/139
- ♥ 肚子痛就是附件炎,用些消炎药就会好吗/140
- ♥ 更年期长妇科肿瘤的机会少吗/140
- ♥ 老来发胖是发福吗/144

- ♥ 更年期潮热出虚汗该不该大补呢/145
- ♥ 绝经后节育环就不必取吗/147
- ♥ 乳房肿块不痛就没问题吗/147
- ♥ 为防止老年性阴道炎需要天天冲洗阴道吗/149
- ♥ 中老年妇女不必追求美的形象吗/149
- ♥ 妇女绝经后不应有性爱要求吗/150

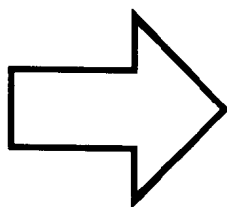
第五篇 妇科肿瘤的诊治误区

- ♥ 小女孩不会长妇科肿瘤吗/155
- ♥ 没感到不舒服就不会长妇科肿瘤吗/158
- ♥ 得了妇科恶性肿瘤就是得了绝症吗/161
- ♥ 外阴不会长肿瘤吗/164
- ♥ 阴道不会长恶性肿瘤吗/170
- ♥ 长了子宫肌瘤一定要手术吗/175
- ♥ 患子宫肌瘤就不能怀孕吗/179
- ♥ 盆腔内有包块一定是子宫肌瘤吗/180
- ♥ 吃药可以“化”掉“瘤子”吗/184
- ♥ 子宫肌瘤变性就是恶性变吗/186
- ♥ 子宫肉瘤就是子宫肌瘤吗/188
- ♥ 切除子宫就会变成男人吗/189
- ♥ 宫颈鳞状上皮化生就是宫颈癌前病变吗/192
- ♥ 宫颈癌不能治愈吗/195
- ♥ 激素替代治疗(HRT)可引起子宫内膜癌吗/198

- ♥ 绝经后出现不规则阴道流血一定得了子宫内膜癌吗/201
- ♥ 卵巢囊性包块是良性的,实性包块是恶性的吗/204
- ♥ 卵巢瘤不必急着手术吗/209
- ♥ 子宫内膜异位症与子宫腺肌病是一回事吗/212
- ♥ 劝导暂缓结婚的疾病有哪些呢/215
- ♥ 卵巢囊肿就是病吗/215
- ♥ “巧克力囊肿”是吃巧克力引起的吗/216
- ♥ 葡萄胎是吃葡萄多引起的吗/218
- ♥ 得了滋养细胞肿瘤就要尽快手术吗/222

第一篇

青春期保健误区





女性早晚要来月经吗

现在,大多数少女会在13~15岁之间月经初潮,极少数会迟至17~18岁。如果,已经超过了16岁,乳房、腋毛、阴毛等第二性征已经发育而月经仍未来潮;或年龄超过14岁,第二性征仍未发育且无月经来潮者,就是原发性闭经,应该去医院检查一下。那么,原发性闭经是怎么回事呢?这要从月经的形成说起。

月经就是子宫内膜的周期性脱落及出血,而子宫内膜的脱落受卵巢的影响。而且,卵巢也不是独立的,它又接受垂体和下丘脑的影响。下丘脑可以分泌两种激素:促卵泡素释放激素(FSH-RH)和黄体生成素释放激素(LH-RH),这两种激素又刺激垂体产生另外两种激素,促卵泡素和黄体生成素(FSH和LH)。FSH刺激卵巢的卵泡长大,LH升高使卵巢排卵。在卵巢分泌的两种激素的作用下,子宫内膜增生及脱落,脱落的子宫内膜和血一起流经宫颈和阴道,形成月经。这个过程上的任何一个环节出现问题,都会表现为闭经。

原发性闭经的原因,有以下几种:

※ Kallmann综合征。由于下丘脑分泌激素缺乏和不足引起。表现为无月经来潮,也无性征发育。但有正常的卵巢、子宫及阴道等。

※ 雄激素不敏感综合征。为男性假两性畸形,表现为原发闭经,虽第二性征有所发育,乳房隆起丰满,但乳晕苍白,阴毛、腋毛稀少。

※ 卵巢发育不全。包括单纯性的卵巢发育不全和染色体异常引起的卵巢发育不全。不管是哪种原因引起的卵巢发育不全,均会有第二性征发育不良。

※ 子宫发育异常。常见的有始基子宫、无子宫、宫颈闭锁等。前两者由胚胎时期发育不全所致,表现为第二性征正常,但无月经

来潮。宫颈闭锁者,如有功能正常的子宫内膜,则会表现为周期性的腹痛,第二性征正常。

※ 阴道发育异常。常见的有先天性无阴道、阴道闭锁等。这两者均可表现为第二性征正常但无月经来潮。阴道闭锁者因为子宫正常,所以会有周期性的腹痛,这种病可以做阴道成形术。而先天性无阴道者则合并先天性无子宫或子宫发育不良。

※ 无孔处女膜。月经形成的各个环节均正常,只是在到达阴道口的时候,由于处女膜上没有孔,而导致经血流不出来。从而出现周期性的下腹痛,并逐渐加重。随着经血的积聚,发展为子宫积血,输卵管积血,甚至腹腔积血。治疗的方法很简单,切开处女膜即可。

阴道流血都是月经吗

有时一些患者,当问她月经怎样的时候,她会说“这个月来了三次月经”,“这次月经量特别少”等等。这说明,她们把“月经”搞错了,误以为只要有阴道流血,就是月经了。

月经,是指随着卵巢功能的周期性变化,子宫内膜周期性的脱落及出血。正常妇女月经来潮的时间、经量、颜色、持续时间等多是大致不变的,且经血是不凝固的。也就是说,经血很少会出现血块,偶尔出现,也只是细小的血凝块。除正常月经以外的阴道流血,应称为阴道出血,而不是月经。

那么,哪些原因会引起阴道流血呢?

▲ 无排卵性功能失调性子宫出血。这是青春期少女常见的阴道流血原因。发生的机理是:正常的月经是由下丘脑和垂体精密地调节着,但是青春期少女,这种调节功能还未完善,它们还不能精确地周期性地调节卵巢的功能,也就不能周期性地使子宫内膜脱落及出血,月经就不准了。它的特点是月经周期紊乱,经期长

短不一,出血量时多时少,甚至是大量出血。有时先有数周或数月的停经,然后发生阴道不规则流血:流血往往很多,持续2~3周或更长时间,不易自止。如果是初潮一两年内,月经不规律,不必紧张,它会随着年龄的增长,调节功能的成熟而逐渐有规律。但如果出现大出血或流血时间过长,就应该去医院了。

▲ 流产。这是生育期妇女常见的阴道流血原因。如果你是一位月经一向规律的育龄女性,发现这次月经不同于往常,无论是提前或拖后,都应该提高警惕。因为它有可能是因怀孕引起的。最常见的是先兆流产和难免流产。先兆流产往往表现为阴道极少量的流血,暗红色或咖啡色、黑色,如果不去管它,也许会自己停止,也许会发展为难免流产。后者表现为阴道流血增多,有时会很多,有血块,甚至见到“肉”样的组织脱出。

▲ 宫外孕。这也是生育期妇女常见的一个阴道流血原因。宫外孕表现的阴道流血各种各样:可以很少,也可以很多,可以一直有,也可以时有时无,但宫外孕不同于流产的一点是它往往会有一侧下腹痛,有时有肛门及下腹坠痛。如果破裂还会出现剧烈下腹痛,甚至全腹痛。但不管是流产还是宫外孕都应该及时去医院。

▲ 排卵期出血。有些女性会在月经中期出现少量的出血,有时还有一侧下腹痛,疼痛一般不很剧烈,这是由于卵巢排卵所引起,称为排卵期出血。

▲ 炎症。如宫颈炎、子宫内膜炎、宫颈息肉等。

▲ 宫内节育器。俗称“带环”,表现为月经来潮前或结束后数日仍有极少量阴道红褐色分泌物。

用黄体酮可以控制月经不来吗

经常可以碰到一些女性朋友,因为某些原因如出差、考试或者其他重要的事情,想让月经推后,于是就用黄体酮。结果呢,有的

月经真的推迟了,而有的呢,月经仍然正常来潮,这是什么原因呢?这要从整个月经周期中子宫内膜的变化说起。

一个月经周期是指这次月经来潮到下次月经来潮前一天的时间。周期的前10天左右是卵巢中卵泡发育的时间,由于卵泡的逐渐发育,体内的雌激素水平逐渐上升,随着雌激素水平的上升,子宫内膜生长增厚;到了月经中期,也就是周期的十四五天的时候,卵泡长到足够大,于是破裂排卵,在卵巢上原来卵泡生长的部位成为黄体。黄体可以生成大量的雌激素和孕激素,在它们的作用下,子宫内膜进一步增厚;尤其是在孕激素的作用下,子宫内膜由原来的增生期内膜转变为分泌期内膜,以利于受精卵的着床。如果没有受精卵着床,卵巢上的黄体就会渐渐萎缩,它生成的雌激素和孕激素就会急剧下降,子宫内膜失去激素的支持就会脱落随血液流出,形成月经。如果有受精卵着床黄体就不会萎缩,继续分泌大量的孕激素,子宫内膜就不会脱落,这就是为什么怀孕之后不来月经的原因。

有些人为了使月经延期所服用的黄体酮就是孕激素。服用黄体酮不来月经的机理就是它使子宫内膜一直有它的支持,造成一种类似怀孕的状态,子宫内膜就不会脱落,也就不会来月经了。但是,为什么有的人用了没有效果呢?那是因为孕激素需要足够大的量才能造成类似怀孕的状态;用量不足,那月经该来还是要来的。至于每个人到底需要多大的量才会有效,因人而异。而即使你服用了足够大量的黄体酮,造成了怀孕的内分泌状态,月经不来潮,但是,大量的黄体酮会使身体水肿,反应迟钝,不适。如果你需要应付考试重要的事情,建议你不要采用这种办法,它会影响你的发育。

服用激素虽然可推迟月经来潮,但也可能打乱机体内的内分泌规律,引起内分泌失调;特别是经常用药物来改变周期,会导致月经紊乱。此外,延期而至的月经一般经量较多,持续时间稍长,