



[中学版]

我们 读书

落实新课程标准 培养阅读能力

养成良好的读书习惯 营造书香校园 引领青少年成长

[本书编写组]



WOMEN AIDUSHUZHONGXUEBAN

我们爱读书

(中学版)



人民教育出版社

责任编辑：刘君红

装帧设计：李栋设计工作室

图书在版编目 (CIP) 数据

我们爱读书 (中学版) / 本书编写组著

北京：人民出版社，2004，10

ISBN 7-01-004596-8

I. 我... II. 本... III. 读书方法—青少年读物 IV. G792-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 105538 号

书 名	我们爱读书(中学版) WOMENAI DUSHU(ZHONGXUEBAN)
作 者	本书编写组著
出版发行	人 民 出 版 社 (北京朝阳门内大街 166 号 邮编 100706)
邮购地址	100706 北京朝阳门内大街 166 号人民东方图书销售中心
邮购电话	(010)65250042 65289539
印 刷	北京京字印刷厂
经 销	新华书店
版 次	2004 年 10 月第 1 版 2004 年 10 月北京第 1 次印刷
开 本	850 毫米×1168 毫米 1/32
印 张	3.5
字 数	35 千字
印 数	1—10000 册
书 号	ISBN 7-01-004596-8
定 价	6.80 元

序

R A N G S H U J I B A N N I C H E N G Z H A N G

让书籍伴你成长

王 丽

我曾在一篇文章里提到，在人类所有的发明中，书籍是最伟大的发明。书是人类精神生活的阳光。人类借助于书籍摆脱精神的黑暗，延续文明。书籍连接起人类的过去、现在和未来。许多伟大而美好的灵魂借助于书籍永远地活下来，活在一代代人的心中。

与此同时，在许多后来有成就者少年时代的记忆里，总有那么一两本书影响了他一生，就像生命深处的一束光，永远照耀着、陪伴着他的人生旅程，使他永不迷失。

反过来也可以说，如果一个人在成年后的回忆中连一本真正打动过他的书都想不起来，那对他来说无疑是生命的一大缺憾。



无论是对于一个民族，还是对于一个人，爱不爱读书似乎都可以是一种标志。标志着这个民族或者这个人的精神质地。因为优秀的文学作品总是借助于各种方式，表达人类社会的一些共同的基本准则，如正直、勇敢、忠诚、善良、互助等，也表达了人类最美好的感情，如母爱、爱情、友情、手足之情和对大自然的爱等等，以及对美和理想的永恒追求。如安徒生童话中的小美人鱼，《一千零一夜》中的阿里巴巴，《西游记》中的孙悟空，《木偶奇遇记》中的小木偶皮诺乔，《福尔摩斯探案集》中的大侦探福尔摩斯，《格列佛游记》中的冒险家格列佛，《夏洛的网》中的蜘蛛夏洛……这些可爱、可敬、可佩的形象会潜移默化地影响你的心灵，帮助你抵御世俗的种种浸染，使你懂得什么是假丑恶，什么是真善美；什么是应该珍惜的，什么是应该唾弃的，从而建立起自己的审美观、人生观和价值观。在这个意义上，我相信，无论将来高科技发展到什么样的程度，也无论除了今天的电视、网络之外还会出现什么新的传播媒介，书籍对于人类是永远无法代替的。

在这本小书里，我们选编了古今中外一些名人的成长故事，以真实生动的事例来说明读书对于一个人的意义；同时，为了帮助少年朋友们培养良好的读书习惯，我们还介绍了一些基本的读书方法；在此基础上，我们还



向同学们推荐了一批优秀的少年读物，并对其中的一部分图书做了简要的介绍。这些书曾哺育了一代又一代的人，也包括我们自己。我们希望这些书也能为少年朋友们所喜爱，并成为你们人生旅程上最好的朋友。

在这里，我也希望《我们爱读书》这本小书能成为少年朋友打开阅读之门的一把钥匙，进入阅读世界的一座桥梁。

最后，我想对所有读到这本小书的少年朋友说：

如果你想让自己变得可爱，请读书吧！

如果你想让自己变得快乐，请读书吧！

如果你想让自己变得美丽，请读书吧！

如果你想让自己变得有智慧有力量，请读书吧！

如果你想让自己更快更好地成长，请快去读书吧！

2004年9月16日于北京



[引 言]

读书是一次精神探险

阿根廷诗人博尔赫斯曾自豪地说：“我的一生都是在书籍中旅行。”

他说得真好。的确，阅读不仅是人生的一种快乐，还是一种人生的“旅行方式”，一种可贵的生存方式，用法国作家福楼拜的话来说就是：“阅读是为了活着。”

读书能把你带入奇妙的精神探险：你随着诗人进入奇幻与想像的天地；你体验到了小说中的丰富而复杂的人生滋味；在神游中你忽而沉潜到大海深处，忽而随着伟大的探险家和科幻作家游历极地世界；你跟着科学家进入奇妙的实验室；而在阅读别人的传记中，你不由得为他们曲折的人生经历长吁短叹；在史学家的理性分析中，你学到了借鉴过去和预测未来的方法；你和哲学家一起分享他的深刻和智慧。在读书的探险中，你能感受到那种时光静静流逝带来的巨大的充实与快乐。

读书可以不知不觉地改变你的气质。苏轼诗云：腹有诗书气自华。在读书的过程中，你学会了求知，学会



了做事，学会了做人。古人说：“三日不读，语言无味，面目可憎”，也就是说，一个人如果三天不读书，就会说话无趣，表情呆板。只有不断读书的人，才能不断地给



自己和别人创造惊喜和快乐。

读书可以为生命提供源源不断的活水，宋代学者朱熹有一首《观书有感》的诗：

半亩方塘一鉴开，



天光云影共徘徊，
问渠那得清如许，
为有源头活水来。

这首诗把读书所获得的思想 and 知识比喻成源头的活水，形象地告诉我们，要想使自己的思想清澈明晰，知识广博精深，就要像池塘引进活水一样，通过读书源源不断地吸纳生命的活水。

读书还可以成为人生的方向盘和发动机，它帮助我们选择道路，为我们提供动力。读书可以影响人生航程的方向，改变生命的宽度和深度，可以让我们有了摆脱平庸的可能。书是聪明、可靠的老师和朋友，一本好书往往能使人猛醒，影响人的一生：性格、爱好、修养、气质、思想。

读书有着巨大魅力。国外一位历史学家曾给一个小女孩写信说，“如果有人要我当最伟大的国王，一辈子住在宫殿里，有花园、佳肴、美酒、大马车、华丽的衣服和成百的仆人，条件是不允许我读书，那么我决不当国王。我宁愿做一个穷人，住在藏书很多的阁楼里，也不愿当一个不能读书的国王。”我国一位作家也说过：书是人类一种伟大而美妙的发明。假若这个世界上没有书，人类的精神就失去了阳光，思想无法传播，知识不能保存，语言失去意义，人们的生活残缺不全，生命将变得无法忍





受……

阅读是生命的光合作用。因为阅读，生命才春意盎然。智者这样在耳边轻轻地告诉我们。

那么，就让我们继续踏上神奇的读书探险之路，热爱读书，善于读书，在书海中尽情遨游吧。



CONTENTS

目录

CONTENTS

引言：读书是一次精神探险·····	1
-------------------	---

第一部分 读书与成才

1. 一个人可以无师自通，却不可以无书自通·····	2
居里夫人：在巴黎冬天的小阁楼·····	2
马克思：伦敦博物馆的足迹·····	6
2. 读书改变生命的质量·····	8
泰勒斯：一本书影响人生·····	8
吕蒙：士别三日，当刮目相看·····	9
斯蒂芬生：18岁发奋读书的小学生·····	11
3. 读书越多，精神就越健壮而勇敢·····	19
林肯：只上过一年学的总统·····	19
爱因斯坦：奥林匹亚学院，我永远忠于你·····	20





白岩松：读传记体验不同人生..... 22

第 3 章 培养良好的阅读习惯

1. 制定读书计划.....	26
(1) 定好内容.....	27
(2) 定好时间.....	28
(3) 定好要求.....	29
(4) 经常检查和总结.....	29
2. 掌握几种具体的读书方法.....	30
(1) 循序渐进.....	30
(2) 博览专攻.....	33
(3) 多问多思.....	34
(4) 温故知新.....	36



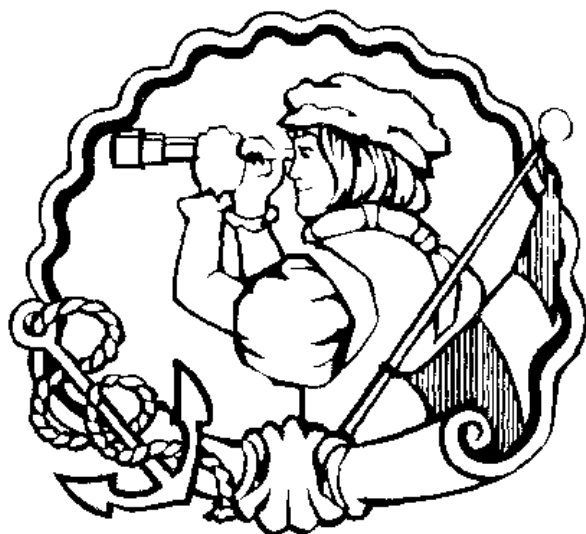
CONTENTS

目录

W O R L D F A N T A S Y S T O R Y

3. 制作读书卡片·····	38
(1)文摘卡·····	39
(2)索引卡·····	40
(3)心得卡·····	40
4. 善于做读书笔记·····	43
5. 利用好工具书·····	48
6. 网上阅读·····	53
7. 给家长和老师们的建议·····	56
第三辑 在书海中遨游	
1. 文学类·····	60
◎《伊索寓言》·····	60





◎《克雷洛夫寓言》·····	61
◎《格列佛游记》·····	62
◎《小王子》·····	63
◎《新月集》和《飞鸟集》·····	65
◎《汤姆·索亚历险记》·····	68
◎《钢铁是怎样炼成的》·····	69
◎《红帆》·····	70
◎《唐诗三百首》·····	72
◎《水浒传》·····	73
◎《三国演义》·····	74
◎《西游记》·····	75
◎《繁星·春水》·····	76
◎秦文君“男生贾里”系列·····	77
◎沈石溪的动物小说系列·····	79
 2. 科幻、科普、知识类·····	 82
◎凡尔纳小说·····	82

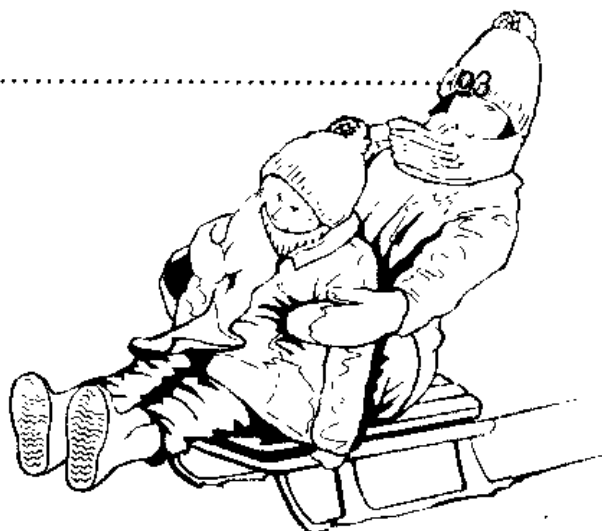


CONTENTS

目录

W E I M E N X A N D E L I N G

- ◎《神秘岛》..... 83
- ◎《飞向人马座》..... 84
- ◎《昆虫记》..... 85
- ◎《数理化通俗演义》..... 86
- 3. 人物传记、纪实性作品..... 88
 - ◎《假如给我三天光明》..... 88
 - ◎《居里夫人传》..... 89
 - ◎《绞刑架下的报告》..... 90
- 4. 推荐图书 50 种..... 93



第一辑

读书与成才





1.

一个人可以无师自通，却不可以
无书自通

居里夫人：在巴黎冬天的小阁楼

居里夫人，即玛丽·居里，是一位原籍为波兰的法国科学家。在不到十年的时间里，她两次在两个不同的科学领域里获得世界科学的最高奖：1903年获得诺贝尔物理学奖，1911年又获诺贝尔化学奖。这在世界科学史上是独一无二的！她的成功，同她学生时代的发奋苦读是息息相关的。

玛丽于1867年出生于波兰华沙，她是家中五个子女中最小的。她的父亲是一名收入十分有限的中学数理教师，妈妈也是中学教员。玛丽的童年是不幸的，她的妈妈得了严重的传染病，是大姐照顾她长大的。后来，妈妈和大姐在她不满10岁时就相继病逝了。她的生活中充满了艰难。这样的生活环境不仅培养了她独立生活的能力，也使她从小就磨练出了非常坚强的性格。她从小就有高度的自我牺牲精神，早年她为了供姐姐上学，甘愿