



国家教育部科学教育重点课题研究成果

主编 / 吕淮



1日1教

新手父母

亲子活动专家指导丛书

2岁B

中国工人出版社

新手父母

1日1教

主编 程淮

2008

中国工人出版社



出版发行：中国工人出版社

地址：北京鼓楼外大街45号

邮编：100011

电话：(010)82075964(编辑室) 62005038(传真)

发行热线：(010)62005049 62005042

网址：<http://www.wp-china.com>

经销：新华书店

印刷：北京京师印务有限公司

版次：2004年9月第1版

开本：2004年9月第1次印刷

印张：880毫米×1230毫米 1/16

印数：50

定价：001—7000

价：116.00元/套(本册定价14.50元)

版权所有 侵权必究
印装错误可随时退换



当一个婴儿呱呱坠地时，也同时诞生了一位母亲，一位父亲，对于初为人之父母而手忙脚乱的年轻家长来说，特别需要有一套如何开发孩子潜能的富有操作性的育儿指导丛书。本书就是这样一套让新手父母们轻轻松松地开发孩子潜能的亲子活动指导用书。

一位诗人说过：儿童是成人之父，是孩子再次唤起了我们对新生命的热爱，使我们从帮助孩子成长的过程中，学会了如何做父母。当今中国大多数年轻父母只有一个孩子，就像每天早晨太阳总是新的一样，孩子的成长每天也都是新的。从这个意义上讲，我们每天都是新手父母。

多年的育儿指导经验，使我们深深地感到，对于新手父母来说，需要掌握两样东西：一是科学的教育理念，一是有效的操作方法，仅仅有教育理念是不够的，因为面对具体的育儿问题时，您仍然会感到茫然失措，不知如何下手；而仅仅会几招操作方法，没有教育理念的指导，您就不能举一反三。因此两者缺一不可。

幸福丛书的幸福泉《0—6岁儿童智能测评专家咨询系统软件》配套的操作指南。它有两个突出的特点，一是按照0—6岁婴幼儿能力发展的顺序和大运动、精细动作、认知、语言及社会行为五大领域内容进行编排的阶梯式的发展目标和操作方法。二是对每个活动的完成情况，每月进行一次综合能力评估（详见《评估表使用说明》），以便深入了解孩子能力发展的水平和特点，进而更有针对性地对孩子实施个性化的教育。诚然，孩子的成长并不是线性的，被“教”出来的。每个孩子都有自己独特的成长时间。某些领域的某些练习，可以根据孩子的兴趣和现有的能力特点，提前或推后做，并记录完成的时间，这就是您的孩子“独特的发展时间表”了。

本套丛书是北京幸福泉儿童发展研究中心承担的国家教育部重点课题“科学教育——开发少年儿童潜能研究”的课题。“0—6岁一体化婴幼儿潜能开发理论与应用综合研究”的成果之一。整套丛书共九册：0—2岁为一册，主要介绍该年龄段各类益智玩具的功能与玩法，让玩具伴随孩子成长，促其潜能开发；2—6岁每半年一册，计八册，主要介绍亲子游戏、小制作等，让孩子动脑、动手、动心，使各种能力全面和谐发展。丛书的编写凝聚着经准工作室的诸多专家、学者和老师们三年的心血。参加编写、修订与编辑的工作人员有马蓉娟、陈欣、张冬子、陈俊岭、雷瑞英、谢丽卿、郑艳等。中央教育科学研究所王书圣研究员对全书的编写进行了指导和审阅。在此一并表示感谢！

希望这套丛书能成为您开发孩子潜能的实用工具，成为新手父母们科学育儿的好帮手！

北京幸福泉儿童发展研究中心经准工作室



二零零四年五月

目 录

2岁7个月

- 大运动 (1)
- 精细动作 (4)
- 认知 (8)
- 语言 (11)
- 社会行为 (15)

2岁10个月

- 大运动 (49)
- 精细动作 (51)
- 认知 (54)
- 语言 (59)
- 社会行为 (63)

2岁8个月

- 大运动 (17)
- 精细动作 (19)
- 认知 (21)
- 语言 (27)
- 社会行为 (31)

2岁11个月

- 大运动 (65)
- 精细动作 (67)
- 认知 (70)
- 语言 (73)
- 社会行为 (79)

2岁9个月

- 大运动 (33)
- 精细动作 (34)
- 认知 (36)
- 语言 (42)
- 社会行为 (47)

2岁12个月

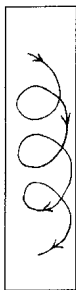
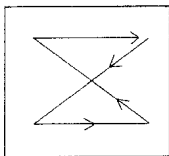
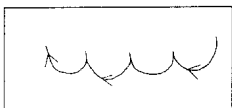
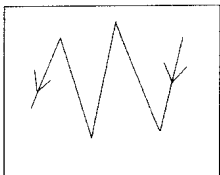
- 大运动 (81)
- 精细动作 (83)
- 认知 (85)
- 语言 (89)
- 社会行为 (95)



沿线托物走



先在地上画上不同线路（见图）。



游戏过程：小朋友跟随大人一同沿线托物（小盘、沙包）走，可一人游戏，也可多人游戏，以训练小朋友的平衡能力。

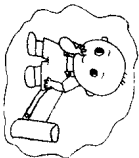
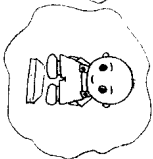
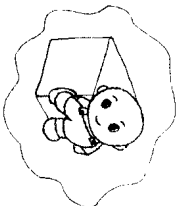
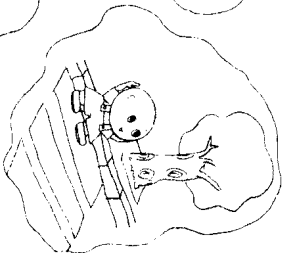
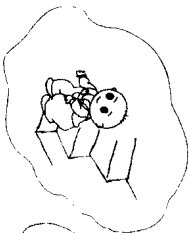


练习跳

大运动

今日天气
年 月 日

2岁7个月 姓名



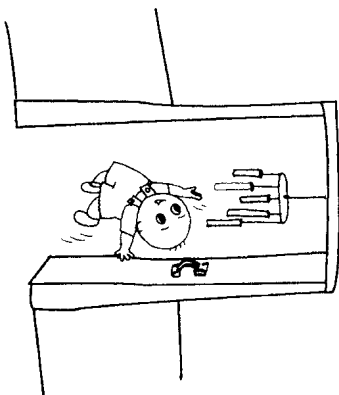
当小朋友掌握了要领之后，大人可带着小朋友随机训练。比如，室内上下楼梯、户外跳方砖、跳圈、圈等每天坚持训练，这样效果更好。（要注意安全，以防扭伤脚腕）



摸高纵跳



在门口挂上一串风铃，小朋友稍跳起来就能够到，每次进门出门都可以跳起来摸一摸，还可以用调整风铃高矮的方法，增加或降低跳的难度。





模仿画图(一)



今日天气

年 月 日

2岁7个月 姓名

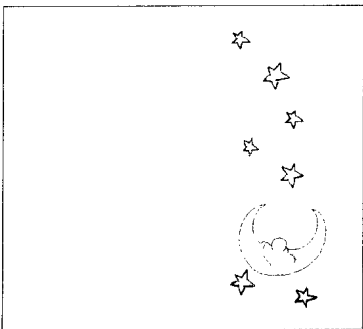


铅笔、水彩笔若干。



弯弯连弯弯，
连成一座山。
绿笔画一画，
春风吹来了。

小朋友的画：



今日天气   
年 月 日



模仿画图(二)



铅笔、水彩
笔若干



一条长扁担



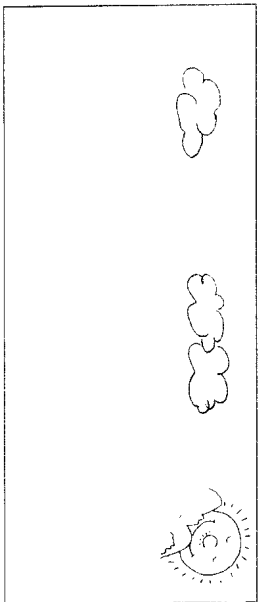
向上翘尾巴

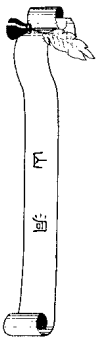


上下斜一道

变成小飞机

小朋友的画:



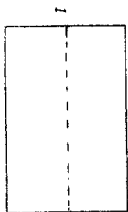


今日天气
 年 月 日

2岁7个月 姓名

制作过程：

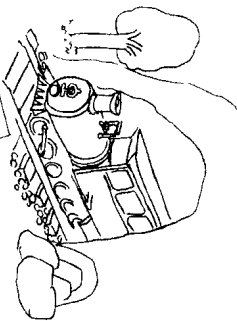
长方形纸对边折



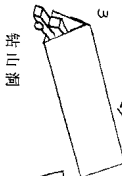
即成



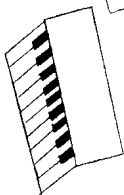
若干白纸。



大人可引导孩子将“对折物”运用在游戏中。如：建筑游戏中“火车钻山洞”，翻过来又可当钢琴弹。



钻山洞



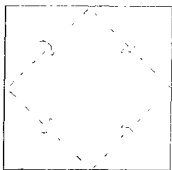
翻过来还像什么？(琴)



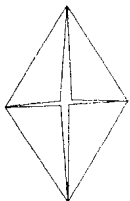


折 果 盘

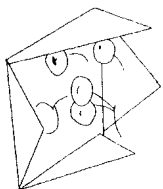
制作过程：
方形纸折四角
四角向中心折



即成



打开像不像果盘



翻过来又像什么？(桌子)



纸若干。



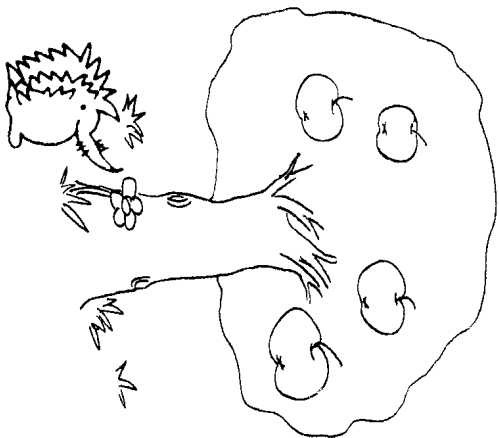
绿树红苹果



今日天气   
 ____年__月__日

2岁7个月 姓名 ____

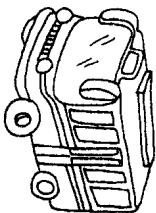
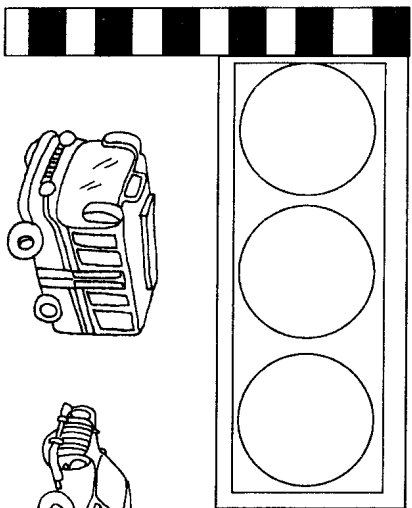
■ 好大一棵树上结
 了好大大大的苹果，
 请给大苹果涂上红颜色，
 给树涂上绿颜色。





红 绿 灯

仔细观察，大马路上的信号灯的颜色。说一说有哪些颜色？然后按顺序给信号灯涂上颜色。

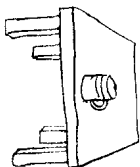
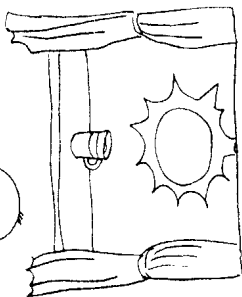
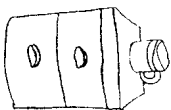


数 杯 子



今日天气 4 级
 年 月 日

2 岁 7 个月 姓名



■ 数一数这个房间里有几个杯子。





有时我叫轻轻

有时我叫轻轻，
轻轻走轻轻说。

叔叔夜班在午睡，

我学小猫叫轻轻。

姐姐放学写作业，

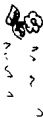
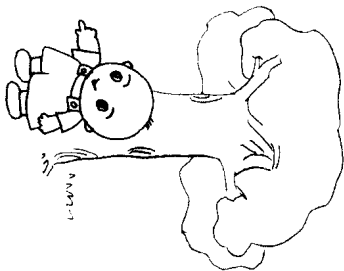
我学小猫叫轻轻。

有时我叫轻轻，

轻轻走，轻轻说，

从不打扰别人。

小朋友在说儿歌时，说到“我”的时候要加动作，
双手轻抚胸前，表示“我”。



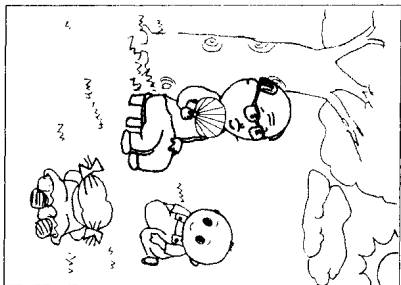
学说连词(1)



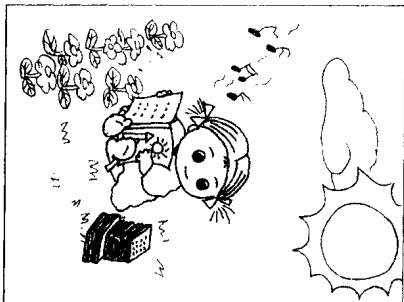
今日天气
 _____年____月____日

2岁7个月 姓名 _____

■ 请大人指
 导幼儿、按前
 边的句式，看
 图说话。



老爷爷一边扇扇子，一边讲故事。



姐姐一边____，一边_____。