

● 杨志寅 主编

实用物理 诊断方法手册

黑龙江科学技术出版社

实用物理诊断方法手册

杨志寅 主编

黑龙江科学技术出版社

责任编辑：张永素

封面设计：张秉顺

实用物理诊断方法手册

杨志寅 主编

黑龙江科学技术出版社出版

（哈尔滨市南岗区建设街35号）

绥化印刷厂印刷 黑龙江省新华书店发行

787×1092毫米32开本 19.75 印张 426 千字

1989年12月第1版 · 1989年12月第1次印刷

印数：1—3 000册

ISBN7-5388-0875-2/R·61

定价：7.50元

序

济宁医学院杨志寅同志主编的《实用物理诊断方法手册》一书，是一本很好的供医师及医学生临床实用的参考书。全书文字简洁明了，图文并茂，并附有必要的表格，便于读者掌握。

书中各项物理诊断方法按身体上、下、表里，并结合系统加以论述、其中涉及到内、外、妇、儿、五官、神经、精神及职业病等各科所应掌握的内容。编者并吸收了国外先进的经验，使内容力争结合我国的实际。

本书之出版将会对我国临床医学教育方面起到一定的推动作用。

北京医科大学教授 黄大有

主 编	杨志寅		
编 者	(以姓氏笔画为序)		
	山长武	王永友	王 军
	史仍田	刘汝芹	杨志寅
	李志海	李宪章	李敬山
	张延庆	陈耀生	武广华
	高东升	曹 健	魏建勋

编 者 的 话

随着现代医学科学的发展，一些先进的诊断技术不断被采用。但临床医生清楚的认识到的，任何先进的诊断技术，目前尚无法替代物理诊断（体检诊断）。临床上有较多的疾病，医生运用自己的感官（眼、耳、手等）或借助于简单的诊断工具（听诊器、叩诊锤等），在病人身上可检查到阳性体征。依据这些阳性体征，多能做出比较正确的诊断。本书在参阅国内外有关文献的基础上，结合笔者临床经验，从临床实用出发，重点编写了临床上常用的一些物理诊断方法。以供临床医生和医学院校师生在临床、教学工作中参考。

本书共分13部分：一般状态；皮肤、粘膜、血管、淋巴结；头面部与五官；颈部；胸部；腹部；泌尿、生殖、肛门及直肠；腰背、脊柱及四肢；肌肉；神经系统；精神；其他，并有附录。内容力求深入浅出、通俗易懂。为帮助读者理解，书中附有插图200余幅。在目录和正文中外国人名多采用“译音”。为便于读者检索，书末并附汉语首字笔画和外文索引及英汉对照。

本书承蒙北京医科大学黄大有教授在百忙中给予指导，并提出宝贵意见。书中外文部分由孙方成、赵建秋主任详细

校阅。编写过程中曾得到学院、附属医院领导及同志们的热情支持和帮助，谨此一并致谢。因篇幅有限，本书参考文献未能一一引出，在此并向原文作者致谢。

限于编者的学识和经验，本书缺点和纰缪在所难免，诚望医学同道和读者批评指正。

目 录

一、一般状态

体温口测法····· (1)	无脉····· (8)
体温腋测法····· (1)	水冲脉····· (8)
体温肛测法····· (2)	反关脉····· (9)
体温换算公式····· (2)	奇脉····· (9)
平均体温、皮温、 体热换算····· (3)	心率恢复曲线····· (9)
稽留热····· (3)	心率反常恢复曲线 ····· (10)
弛张热····· (3)	毕欧氏呼吸····· (10)
间歇热····· (4)	潮氏呼吸····· (10)
波状热····· (5)	深大呼吸····· (11)
不规则热····· (5)	蝉鸣性呼吸····· (11)
再发热····· (6)	鼾声呼吸····· (11)
双峰热····· (6)	动脉血压测量法····· (12)
双相热····· (6)	颈动脉血压测量法····· (13)
逆行热····· (7)	小儿血压测量法····· (13)
脉搏触诊····· (7)	倾斜试验····· (14)
交替脉····· (7)	L试验····· (14)
重搏脉····· (8)	急性病容····· (15)
短绌脉····· (8)	慢性病容····· (15)

伤寒面容…………… (15)	摇摆步态…………… (24)
手足徐动症面容…………… (15)	跨越步态…………… (25)
贫血面容…………… (16)	剪式步态…………… (25)
希氏面容…………… (16)	步行试验…………… (26)
肢端肥大症面容…………… (16)	跛行步态…………… (26)
痉笑面容…………… (16)	足跟步态…………… (26)
硬皮病面容…………… (17)	上楼梯样步态…………… (26)
软骨发育不良症面容 …………… (17)	股四头肌瘫痪步态 …………… (27)
增殖体面容…………… (17)	拖腿性跛行…………… (27)
铅容…………… (18)	保护性跛行…………… (28)
二尖瓣面容…………… (18)	间歇性跛行…………… (28)
甲状腺功能亢进面容 …………… (18)	降落式跛行…………… (29)
满月形面容…………… (19)	痉挛性截瘫步态…………… (29)
广播外貌…………… (19)	划圈步态…………… (29)
妖精面容…………… (19)	肢短性步态…………… (30)
粘液性水肿面容…………… (19)	睁眼步态检查…………… (30)
斧头状面容…………… (20)	闭眼步态检查…………… (30)
先天愚型面容…………… (20)	交叉步行试验…………… (30)
先天性卵巢发育不全 症面容…………… (20)	星行足迹试验…………… (31)
早老症面容…………… (21)	原地踏步试验…………… (32)
步态试验…………… (21)	位觉砂步检查…………… (32)
共济失调步态…………… (22)	端坐呼吸…………… (33)
慌张步态…………… (23)	三点坐位征…………… (33)
	倾斜坐位…………… (34)
	一侧肥大征…………… (34)

身高体重计算法..... (34)	体型指数..... (42)
小儿身长计算法..... (35)	身体密度计算..... (42)
小儿体重计算法..... (35)	勃罗泽克改良公式
标准体重计算..... (36)	 (42)
体表面积..... (36)	勒莱氏指数..... (42)
小儿体表面积计算	李氏体重指数..... (43 ⁵)
..... (37)	卡厄普氏指数..... (43)
基础代谢率..... (37)	肥胖度..... (43)
体型分类..... (38)	比体重指数..... (43)
皮涅特氏指数..... (39)	配立地雪指数..... (43)
艾里斯曼身高胸围指数	成年人胖瘦标准..... (44)
..... (40)	皮尔盖指数..... (44)
罗勒氏指数..... (40)	体重质量指数..... (45)
维尔瓦克指数..... (40)	奎斯特氏规律..... (45)
体质指数..... (41)	

二、皮肤、粘膜、血管、淋巴结

皮肤打墙试验..... (45)	肝掌..... (48)
指纹检查..... (45)	阿迪森氏病手皮肤颜色
皮褶厚度检查..... (46)	 (49)
丘疹..... (47)	手指掌侧色素点..... (49)
斑丘疹..... (47)	三红征..... (49)
斑疹..... (47)	詹韦氏斑..... (49)
荨麻疹..... (48)	边沿性红斑..... (49)
玫瑰疹..... (48)	环形痕迹试验..... (50)
蜘蛛痣..... (48)	费拉托夫——科波力克

氏斑..... (50)	发绀..... (59)
弗尔塞麦尔氏斑..... (50)	束臂试验 (简易法)
风湿小结..... (50)	 (60)
奥氏结节..... (51)	束臂试验..... (60)
烧伤面积计算..... (51)	静脉血流方向鉴别法
烧伤深度估计..... (52)	 (61)
冻伤程度估计..... (53)	皮肤吸水试验..... (61)
新生儿硬肿症分度	白点试验..... (62)
..... (53)	甲皱毛细血管冷刺激
波动试验..... (54)	试验..... (62)
膨张性搏动试验..... (54)	甲皱毛细血管热刺激
捻发音..... (54)	试验..... (62)
握雪感..... (54)	甲皱血管祥刺激试验
帕氏征..... (55)	 (63)
尼氏征..... (55)	毛细血管充盈试验
冷水试验..... (55)	 (63)
握拳激发试验..... (56)	静脉充盈试验..... (63)
克利门氏征..... (56)	静脉充盈时间试验
压痕试验..... (56)	 (63)
皮肤过敏试验..... (57)	两侧桡动脉搏动对比法
皮肤划痕试验..... (57)	 (64)
斑贴试验..... (57)	末梢血管收缩期杂音
股蓝肿..... (58)	 (64)
疼痛性股白肿..... (58)	末梢血管连续性杂音
毛细血管搏动征..... (59)	 (64)
雷诺氏现象..... (59)	头颈部动脉杂音..... (65)

杜魯捷氏二重杂音	兰狄——吉本氏试验
..... (65)	 (68)
微循环再充盈试验	勃——托氏试验..... (68)
..... (65)	下肢动脉功能试验
间歇性动脉痉挛征	 (69)
..... (66)	小腿动脉通畅试验
尺动脉通畅试验..... (66)	 (70)
桡动脉通畅试验..... (66)	静脉叩击试验..... (70)
上肢动脉功能试验	波塞斯试验..... (70)
..... (67)	裹腿试验..... (71)
肝——颈静脉返流试验	足背屈试验..... (71)
..... (67)	象皮肿..... (71)
侧枝循环试验..... (68)	

三、头面部与五官

头围测量及计算..... (73)	爵夫罗氏征..... (78)
方颅..... (73)	翼内、外肌肌力试验
圆颅..... (74)	 (78)
变形颅..... (74)	佛斯替克氏征..... (78)
小颅..... (74)	危险三角区..... (79)
十字形颅..... (75)	史尔麦氏试验..... (79)
破壶音..... (75)	考茨氏征..... (79)
颅骨透照试验..... (75)	达林普尔氏征..... (79)
头下垂征..... (76)	鼻脸反射..... (80)
面肌麻痹征..... (77)	压眶反射..... (80)
表情肌试验..... (77)	寒冷试验..... (80)

格雷夫氏征…………… (81)	间接瞳孔光反射……… (90)
柯赫尔氏试验…………… (81)	阿——罗氏瞳孔……… (90)
眼睑闭合试验…………… (81)	艾迪氏瞳孔…………… (91)
霍纳氏综合征…………… (82)	固定性瞳孔…………… (92)
眼轮匝肌反射…………… (82)	瞳孔颤动现象…………… (92)
睫毛反射…………… (83)	偏盲性瞳孔反应……… (92)
瞬目反射…………… (83)	瞳孔皮肤反射…………… (92)
被动牵拉试验…………… (83)	眼球检查法…………… (93)
垂直性协同运动麻痹	眼球运动试验…………… (93)
试验…………… (83)	纳夫齐格氏检查法
核间性眼肌麻痹……… (84)	…………… (93)
歪头试验…………… (84)	眼球突出测量…………… (94)
结膜检查法…………… (85)	眼震试验…………… (94)
毕脱氏斑…………… (85)	位置试验…………… (96)
土星环征…………… (85)	复视的投射试验……… (100)
角膜缘试验…………… (86)	固视试验…………… (100)
叩赫提氏角膜检查法	哈尔皮克氏试验……… (101)
…………… (86)	转椅试验…………… (101)
角膜映光检查法……… (86)	视动试验…………… (101)
角膜反射…………… (87)	眼激动…………… (102)
凯弗二氏环…………… (87)	潜在性眼球震颤检查法
眼集光检查法…………… (87)	…………… (102)
虹膜震颤征…………… (88)	眼球聚合试验…………… (105)
瞳孔检查法…………… (88)	眼球扫视试验…………… (105)
年龄与瞳孔大小……… (89)	追踪试验…………… (105)
直接瞳孔光反射……… (90)	玩偶眼试验…………… (105)

眼球沉浮征····· (106)	检眼镜间接检查法
头旋转时的眼球运动	····· (114)
····· (106)	色盲检查法····· (115)
突眼不瞬征····· (107)	色线束试验····· (116)
磁性试验····· (107)	光感试验····· (116)
眼压手测法····· (107)	手动感试验····· (116)
读书试验····· (108)	眼感觉反射····· (117)
视野检查法····· (108)	视皮质反射····· (117)
青光眼激发试验····· (109)	飞蚊征····· (117)
暗室俯卧试验····· (109)	白瞳症····· (117)
视野计测定视野法	眼旋转危象····· (118)
····· (109)	鼻窦透照法····· (118)
单眼固视野检查法	软腭上提运动试验
····· (110)	····· (118)
盲点检查····· (111)	咽部检查····· (118)
视力测验····· (111)	咽反射····· (119)
单眼伪盲朗读检查法	口周苍白圈····· (119)
····· (112)	口轮匝肌反射····· (119)
单眼伪盲试镜检查法	铅线····· (119)
····· (112)	汞线····· (120)
单眼伪盲三棱镜检查法	酸蚀征····· (120)
····· (112)	麻醉试验····· (121)
数指试验····· (113)	四环素色素牙····· (121)
检眼镜直接检查法	斑釉····· (121)
····· (113)	牙齿活动度检查····· (122)
遮盖试验····· (114)	咬物试验····· (122)

牙髓温度测验····· (122)	施瓦巴氏试验····· (128)
伸舌试验····· (122)	宾氏试验····· (128)
干燥舌····· (123)	林尼氏试验····· (129)
舌体增大····· (123)	伸臂试验····· (129)
地图舌····· (123)	韦伯氏试验····· (130)
黑毛舌····· (123)	手杖试验····· (130)
镜面舌····· (124)	自发性肢体偏斜试验
牛肉舌····· (124)	····· (131)
草莓舌····· (124)	复原试验····· (132)
下颌反射····· (124)	垂线试验····· (132)
腮腺导管触诊····· (125)	巴腊尼氏试验····· (132)
颌下腺触诊法····· (125)	霍氏变温试验····· (133)
颞颌关节触诊法····· (125)	旋转试验····· (134)
耳廓环形转动试验	位置性眼球震颤试验
····· (125)	····· (134)
米兰氏耳征····· (126)	鼓气测压法····· (135)
耳语检查····· (126)	捏鼻鼓气试验····· (135)
普通语声测验····· (126)	指鼻试验····· (136)
秒表检查····· (127)	指指试验····· (136)
瘻管试验····· (127)	双指试验····· (136)
盖来氏试验····· (128)	跳跃试验····· (137)

四、颈 部

颈静脉搏动····· (138)	颈静脉“炮波”征
颈静脉怒张····· (138)	····· (139)
颈静脉萎陷····· (139)	颈静脉嗡嗡音····· (139)

克劳氏征····· (140)	气管牵曳试验····· (146)
压迫颈静脉试验····· (140)	颈部淋巴结检查····· (146)
颈动脉搏动····· (140)	颌下和颈部淋巴结触
颈动脉窦压迫试验	诊法····· (147)
····· (141)	仰头咳嗽试验····· (147)
甲状腺触诊法····· (141)	颈椎运动试验····· (147)
甲状腺嗡鸣音····· (142)	吊颈试验····· (147)
甲状腺震颤····· (142)	斯布灵试验····· (148)
甲状腺功能亢进计分	头下落试验····· (148)
诊断法····· (142)	拉米特氏试验····· (148)
气管触诊····· (145)	

五、胸 部

胸部体表标志及分区	胸廓扩展度测量法
····· (149)	····· (156)
肋骨数法····· (151)	胸廓扩张试验····· (156)
胸廓隆起····· (152)	胸廓压缩试验····· (157)
胸廓凹陷····· (152)	胸骨压痛试验····· (158)
心前区隆起····· (152)	桔皮样变····· (158)
扁平胸····· (153)	乳腺透光试验····· (158)
桶状胸····· (153)	乳房线····· (159)
漏斗胸····· (154)	反常呼吸····· (159)
鸡胸····· (154)	三凹征····· (159)
串珠肋征····· (155)	空瓮音····· (160)
郝氏沟····· (155)	铜钱试验····· (160)
胸壁静脉曲张····· (156)	弹击金属征····· (160)

哈曼氏征..... (161)	 (173)
胸膜摩擦感..... (161)	心包摩擦感..... (173)
艾维特征..... (161)	心包摩擦音..... (173)
触觉语颤..... (162)	勃劳本氏征..... (174)
支气管语音检查..... (162)	洛奇氏征..... (174)
耳语音..... (163)	饮酒诱发变异型心绞痛
地艾氏征..... (163)	试验..... (174)
振荡试验..... (163)	第一、二心音区别法
屏气试验..... (164)	 (175)
火柴试验..... (164)	奥一弗氏杂音..... (176)
达摩索氏曲线..... (164)	二尖瓣开放拍击音
加兰德氏三角..... (165)	 (176)
格罗考氏三角..... (165)	缪塞氏征..... (177)
锁骨叩诊法..... (165)	缪勒氏征..... (177)
利吞氏现象..... (166)	兰道尔夫征..... (177)
胸膜心包摩擦音..... (166)	雪莱氏征..... (177)
克氏峡..... (167)	舒张期奔马律..... (178)
束胸试验..... (167)	斑布里季氏反射..... (179)
心尖搏动触诊法..... (167)	水声试验..... (180)
心震颤..... (168)	心脏功能分级..... (180)
心尖搏动..... (169)	心脏功能不全计分诊断
心尖搏动异常的叩诊	 (180)
检查..... (170)	充血性心衰严重程度计
心界叩诊定位法..... (171)	分诊断..... (182)
心界听诊定位法..... (172)	哈维氏五指法..... (182)
心包炎的抬腿试验	急性心肌梗塞 (AMI)