

S I L U J U E D I N G C H U L U

这是一本任何时候都能给你启迪的书

思路

廖 怒◎编著

决定出路

——改变人生的31条铁则

SILU
JUEDING
CHULU

一个人没有了开阔的思路，就是
有再多的好机遇又有什么用，就如同
已经躺在了失败的病床上。

—— 戴尔·卡耐基



中国盲文出版社

S I L U J U E D I N G C H U L U

思路决定出路

——改变人生的 31 条铁则

廖 怒 编著

中国盲文出版社

图书在版编目(CIP)数据

思路决定出路:改变人生的 31 条铁则/廖怒编著. 北京:
中国盲文出版社, 2003. 10

ISBN 7-5002-1939-3

I. 思... II. 廖... III. 成功心理学—通俗读物 IV.
B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 093963 号

思路决定出路——改变人生的 31 条铁则

编 著:廖 怒

出版发行:中国盲文出版社

社 址:北京市丰台区卢沟桥城内街 39 号

邮政编码:100072

电 话:(010)83893585 83891765

印 刷:中国文联出版社印刷厂

经 销:新华书店

开 本:880×1230 1/32

字 数:240 千字

印 张:11.6

版 次:2003 年 11 月第 1 版 2003 年 11 月第 1 次印刷

书 号:ISBN 7-5002-1939-3/B·75

定 价:22.00 元

此书盲文版同时出版
盲人读者可免费借阅

版权所有 侵权必究
印装错误可随时退换

这是一本任何时候都能给你启迪的书

一个人没有了开阔的思路，就是
有再多的好机遇又有什么用，就如同
已经躺在了失败的病床上。

—— 戴尔·卡耐基

SILU
JUEDING
CHULU

前 言

实在不可思议！

本书的出现，实在是唤醒你人生积极性的一把“金钥匙”。成功的人生无非包括两个要素——优秀的“点子”和到位的“执行”。所谓优秀的“点子”，就是思路开阔，见多识广，善于捕捉每一个机遇，处处先别人一手，处处又高别人一手。《思路决定出路》完全诠释了成功的真谛。

人的一生，必须相信“少就是多”的道理：你抓得少些，反而收获就多了。本书提供了完全不同的可能性，指导我们不要想得多，而要想得巧，具有标新立异的思路，不同凡响地去“巧干”。要知道，人生中的任何优势都是暂时的，关键是如何在占有暂时优势的时候争取主动，然后再争取下一个优势寻找出路。这当然需要前瞻的决断力和跃动的生命力，也就是思路。本书的出现，大胆迈出了梦想与现实之间的一步之遥，它将引领你茅塞顿开，打开思路上的任督二脉。

著名成功学大师戴尔·卡耐基先生曾说“一个人没有了开阔的思路，就是有再多的好机遇又有什么用，就如同已经躺在了失败的病床上。”

非常的时代需要非常的指导！

激烈的社会竞争和眼花缭乱的社会变化使得成功变得

更加艰难。纵观当代出类拔萃之人士，哪个不是脑瓜儿灵活，举一反三的好手。他们不仅高度重视人才，在经营和决策上总能独树一帜。而且他们深信：“超越自己永远是强者的姿态，思路恰恰是它的主心骨！没有思路何谈卓越，戴尔·卡耐基先生还这样说过——从来没有人会去踢一条死狗！”

新颖的思路已经成为照亮成功人生的火把。我们的很多目标都需要精明头脑的策划，机遇的把握需要头脑的思辨，知识的应用需要头脑的分析，事业的辉煌需要头脑的创意。当我们把创意当成习惯，用“巧干”代替无智慧的蛮干，你终究可以走向成功的巅峰。

点醒了智慧的人生，坎坷可以一脚踢开，陷阱可以一闪而过，追求成功者将会因此而日行千里。只要我们用集思广益来策划我们的人生，用古今谋略来为生命充电，用天下智慧开发成功之路，就能铸就我们人生的辉煌。

知识经济时代呼唤智慧的强人，思路决定出路，有“智”者，事定成。犹如空气对于生命一样，思路对于我们找到成功的人生出路，绝对必要!!!

作者

2003年11月于北京

目 录

1. 吹牛的大王太多，行动的巨人太少 (1)

精彩链接

☞假如你有一个电话应该去打，但由于拖延的习惯，你没有打这个电话。当自我激励警句“立即行动”进入你的有意识心理时，你就会立即去打这个电话。

☞“立即行动！”可以影响你各方面的生活。它能帮助你去做你不想做而又必须做的事。

(1

2. 不能大胆出手，就不能敲碎平庸 (11)

精彩链接

☞只要自己真的能办到，就不算夸口。

☞所谓英雄，就是为他人做出不平凡事的普通人。

☞如果从小事开始，练习立即做出决定，当

面对较大的抉择，你就不会觉得为难了。

☞理智无法支配情绪，反而是行动才能改变情绪。

3. 只有自己才能拯救自己…………… (23)

精彩链接

☞即使最幸福的生活，也有一些失败。没有人是全能的，因为真实的生活并不是童话故事，成功也不是单行道。

☞如果你有什么烦恼，那这个烦恼应该是一天只有24小时，你要做的事情又那么多。

2) 4. 先控制自己才能控制别人…………… (31)

精彩链接

☞当一名愤怒的人开始辱骂及嘲笑你时，不管是不是公正，你必须记住：如果你也以相同的态度报复，那么，你的心理程度就被拉到与那个人相同，因此，那个人实际上已经控制了你。

☞如果你拒绝生气，维持你对自己的控制，保持冷静与沉着，那么，你等于已维持了你所有的正常情绪，因而可经由它们获得理智。你会让

对方大吃一惊。

5. 愤怒解决不了任何问题…………… (41)

精彩链接

☞打倒一个愤怒的对手，没有比冷静更好的办法了。

☞如果你明白发怒必定会有损于你自己的利益，那么最好约束你自己，无论这种自制是怎样的吃力。

☞愤怒可以作为努力背后的原动力。

6. 善于自律就是磨炼品格…………… (52)

精彩链接

☞别忘了你的情绪会给你带来推动力，而这股动力，就是使你将决定转变成具体行动的力量。

☞浪费时间是一种犯罪行为。

☞制定明确目标，同时也是自律的第一步。

☞你应立即以最实际的方法，着手解决你能解决的问题。至于那些你无法解决的问题，你应

把它从你的思想中剔除并忘掉。

☞经由自律训练出来的意志力，是一种无法抗拒的力量。

7. 给生活多注入一些笑意…………… (60)

精彩链接

☞一般说来，没有经受过训练的人去说笑话，失败者占 60%，及格者占 30%，成功者只占 10% 罢了。

☞不要把自己的快乐建立在别人的痛苦上！

8. 热情是人人不能缺少的兴奋剂…………… (71)

精彩链接

☞一个人成功的因素很多，而居于这些因素之首的就是热忱。

☞热忱使得一个人更加喜爱人生。

☞卡通大王沃特·狄斯尼就是凭借那股疯狂的工作热情，通过一只米老鼠而成为举世的巨富。

9. 全身心的投入才有最大的回报…………… (81)

精彩链接

☞一个银行要想赢得巨大的成功，惟一的可能就是，它雇了一个做梦都想把银行经营好的人。

☞人类历史上每一个伟大而不同凡响的时刻，都可以说是热忱造就的奇迹。

☞在很多重要的战役中，成败的关键在于：一方是全身心地投入，而另一方却不够专心致志。

☞做人如同制酒，劣酒禁不住时间的考验，容易变酸发臭，而好酒则会日益芳香。

10. 多一些协作，多一些和谐…………… (96)

精彩链接

☞成功的光芒乍看之下可能只属于一人，但仔细检视，必定有一群人共同付出。

☞拥有知识及能力，就是拥有成功的力量。

11. 成功源于合力…………… (105)

精彩链接

☞每个人都应把自己看成是管理人员。

☞人们会因为必须在一起工作，所以才产生合作关系，但这种合作既不可靠而且不会长久。

☞如果你能将你的热忱注入到别人体内，就必然会出现团队合作的结果。

12. 随时找到让你“心有灵犀”的人…………… (111)

精彩链接

☞一个真挚的朋友胜过无数个狐朋狗友。

☞一个人是否成功，很大程度上取决于他择友是否成功。

☞没有一个人在孤身一人的环境里能发挥出他自己全部的能量，而别人常常会成为他潜能的启发者。

☞不去和超越自己的人接触，实在是个巨大的错误，这肯定会减弱社交对生命的益处。

13. 树立正确的“金钱观”至关重要…………… (120)

精彩链接

☞ 每个时机都是重大的时机。

☞ 崇尚金钱是一种优良品质，但不要过分沉溺其中，不要贪财，也不要吝啬。

14. 对待金钱的态度比使用金钱更重要…………… (135)

精彩链接

☞ 最崇高的美德就在于克制我们自己。

☞ 苏格拉底说过：“谁想转动世界，必须首先转动他自己。”

☞ 我们脑子里必须有金钱概念，但是，不能一心想的都是金钱。

☞ 如果一个人不是诚实地按照他自己的收入过日子，那么他必定是虚伪地按照其他人的收入过日子。

☞ 培根有句名言：“与其去赚些小钱，不如去存些小钱。”

15. 浪费时间，就是浪费生命…………… (146)

精彩链接

☞ “如果谁毁掉了五先令的钱，那就是毁掉了它所能产生的一切，也就是说，毁掉了一座英镑之山。”

☞ 时间的特点是，既不能逆转，也不能贮存。

16. 习惯拖延，比习惯等待更可怕…………… (154)

精彩链接

☞ 成功有一对相貌平平的双亲——守时与精确。

☞ 拿破仑非常重视“黄金时间”，他知道，每场战役都有关键时刻，把握住这一时刻意味着战争的胜利，稍有犹豫就会导致灾难性的结局。

☞ 任何时候都可以做的事情往往永远都不会有时间去做。

☞ 又有多少一事无成的人这样说：“我花了一辈子的时间来追求明天，一直都以为明天会给我带来无穷无尽的好处和利益。”

17. 体力和精力可以互补智慧的力度…………… (163)

精彩链接

☞ 一个有才能的人如果不能使其才能发挥出来，这才能就会失去意义。而有了才能又要使之充分发挥，一定得有充足的精力、强健的体力。如果身体瘦弱、精神疲惫，那么便无法发挥出应有的才能。

☞ 如果一个人缺乏决断力，对于任何事情他总是犹豫不决拿不定主意，那么，他的任何事业都会因此而受到巨大的损失。

18. 你有多少“心语”…………… (175)

精彩链接

☞ 人们把自己想得太过严重时，正足以显示本身的渺小。

☞ 如果你有不健康的想法，你就容易变得不健康；你要健康，充满活力和朝气，就必须克服不健康的想法。

☞ 保持年轻的秘诀：透过孩子的眼睛来看这个世界。

19. 与其恼怒，不如发挥重新思考的力量…………… (186)

精彩链接

☞我们生活于世，就要面对生命中的许多责任，绝不可在受难或跌倒的时候，像孩子一样去踢椅子出气。

☞成熟必须靠学习得来，而且，通常必须经过心碎的苦难才能学到。

☞人不是因为沒有信心而跌倒，而是因为不能把信念化成行动，并且不顾一切地坚持到底。

20. 盲从是你最大的迷失…………… (198)

10)

精彩链接

☞健康的人从不逃避困难。

☞坚持一项并不获人支持的原则，或不随便迁就一项普遍为人支持的原则，都不是件容易的事。

21. 从坑洼之处起步，到平坦之路享受…………… (208)

精彩链接

☞握手的方式也能向别人透露不少自身的秘

密。

☞“我是最伟大的！”再说一遍吧！假如你
现在是一个人独处，那么就大喊它几次。

☞成功者善于只把积极的想法存入大脑。

☞用加快行走频率 1/4 的办法来建立自信
心。

22. 交谈是高水平的智力游戏…………… (227)

精彩链接

☞话题通常因人而异，最容易着眼的，是话
题与说者的切身关系，由此能够了解其人的性格
与气质。

☞长大以后还希望以自己为话题中心的人，
即意味着他的心理年龄仍停留在幼年期。

(11

23. 让你的形象在语言中闪光…………… (234)

精彩链接

☞虚心、诚实、坦白、尊敬别人，是谈话艺
术的必备条件。

☞一位心理学家曾说过，要使对方乐于答