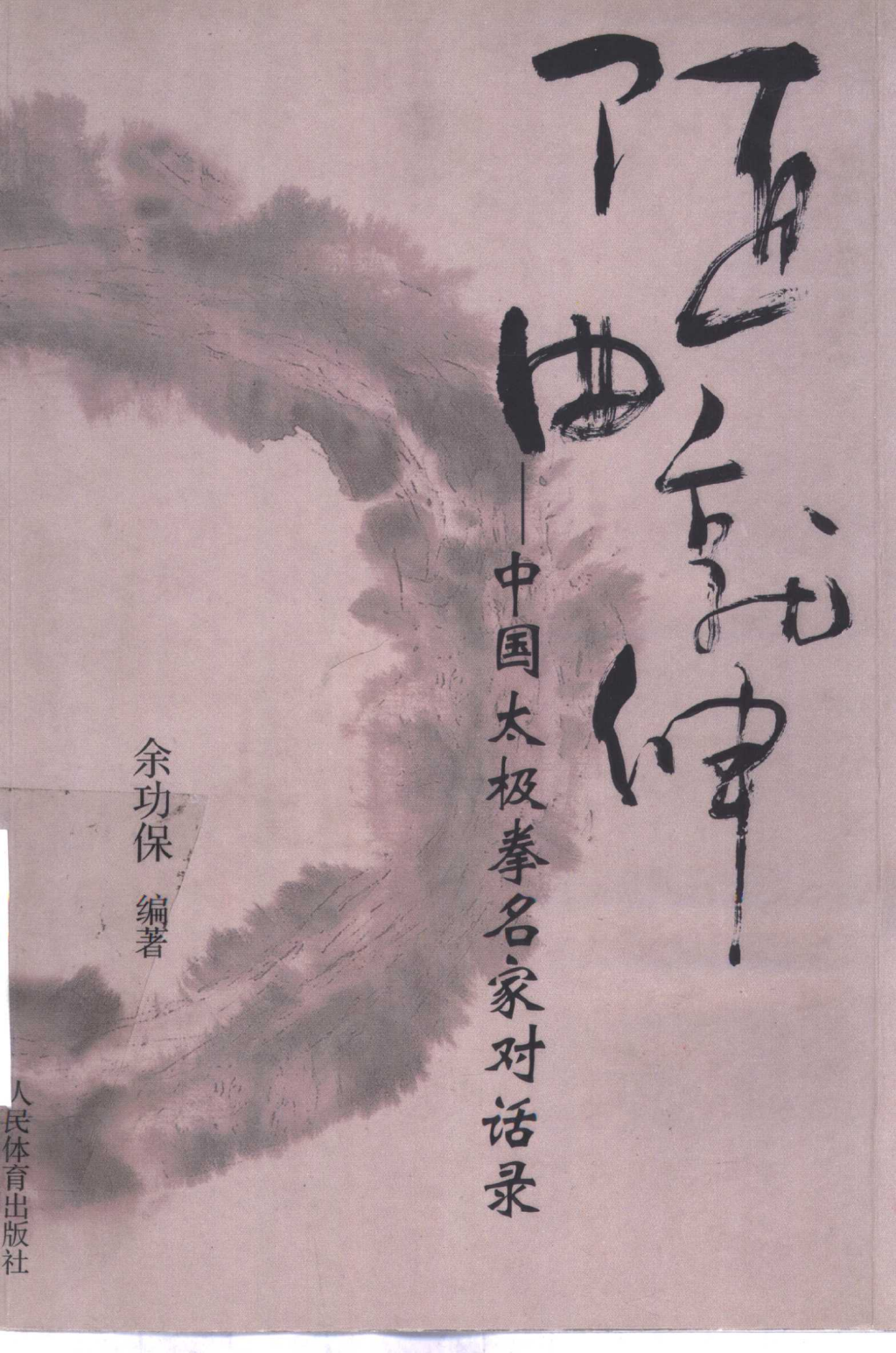




陈鹤良

——中国太极拳名家对话录

余功保 编著

人民体育出版社

陈鹤良

——中国太极拳名家对话录

余功保 编著

人民体育出版社

(京)新登字 040 号

图书在版编目(CIP)数据

随曲就伸:中国太极拳名家对话录/余功保编著.

北京:人民体育出版社,2002

ISBN 7-5009-2270-1

I.随… II.余… III.太极拳-研究

IV.G852.11

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 002706 号

*

人民体育出版社出版发行

中国科学院印刷厂印刷

新华书店经销

*

850×1168 32开本 13.5印张 313千字

2002年3月第1版 2002年3月第1次印刷

印数:1—5,100册

*

ISBN 7-5009-2270-1/G·2169

定价:28.00元

社址:北京市崇文区体育馆路8号(天坛公园东门)

电话:67151482(发行部) 邮编:100061

传真:67151483 电挂:9474

(购买本社图书,如遇到缺损页可与发行部联系)

卷首语

太极拳既是武学，也是人学。

它是关于人的健康、自强、和平、发展的学问。

太极拳柔和挥洒了它对于力量的另类包容，它的舒缓体现出对于速度的特殊理解。

在中正安舒、一派天然的勃勃生机中，展现了东方文化对生命的诠释。对于生命的升华是太极拳的主题。太极拳是一种充满激情的运动。

“止戈为武”，激扬文字的热情具体化为技术要领的规范。太极拳以“立”为本，以“生”为胜，中国文化的人文情怀与形体创造的完美结合，是对人类自身潜能的最大肯定。

“拳者，权也”，所以知轻重而通缓急。

“随曲就伸”就是顺势，曲是规律，伸为变化，随曲就伸的精义就在于：合乎规律，通晓变化，乃“天人合一”的流畅之境。

上善若水，至柔至刚。虽无形而能随形，虽平和却能生万物，和平养无限天机。

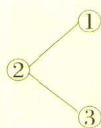
太极拳流动的就是一幅生命的长卷。

—— 余功保

太极拳好

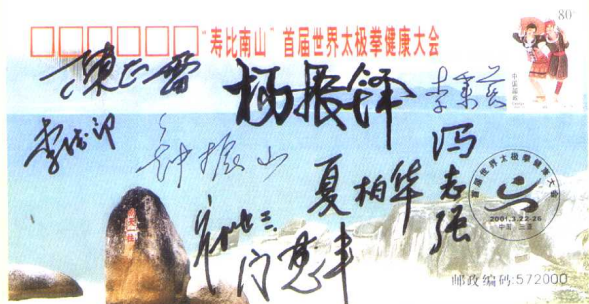
邓小平

一九七八年十一月十六日



- ①邓小平同志题词：太极拳好
- ②天安门广场万人太极拳演练
- ③“寿比南山”首届世界太极拳健康大会海滨万人晨练





- ①“寿比南山”首届世界太极拳健康大会纪念封及名家签名
- ②太极拳名家、全国及世界太极拳冠军会聚三亚海滨
- ③首届世界太极拳健康大会名家演示盛况
- ④河北邯郸国际太极拳活动





李德印太极拳式





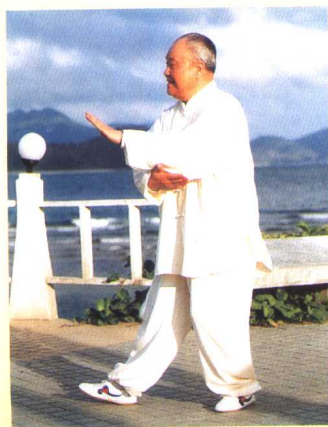
② — ①

③

杨振铎太极拳式

④

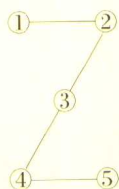
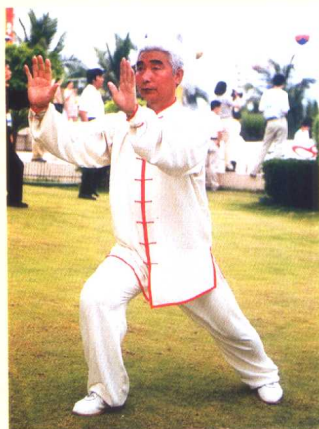
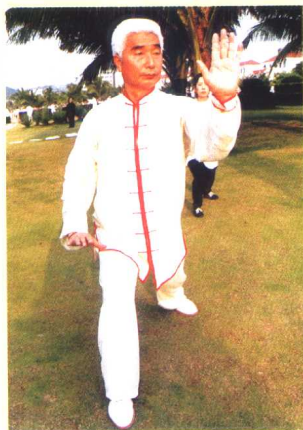
⑤





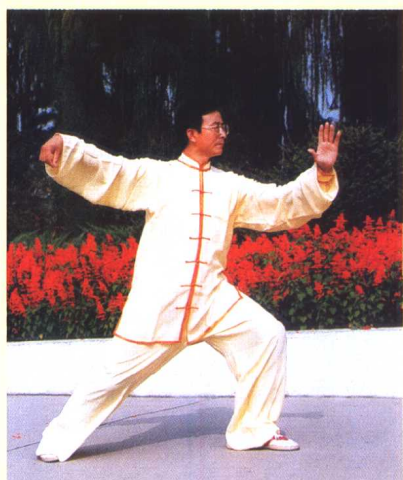
乔松茂太极拳式





门惠丰太极拳式





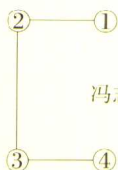
崔仲三

①②太极拳式

③太极刀式

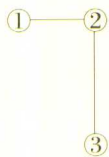
④⑤太极剑式





冯志强太极拳式





赵增福太极拳式



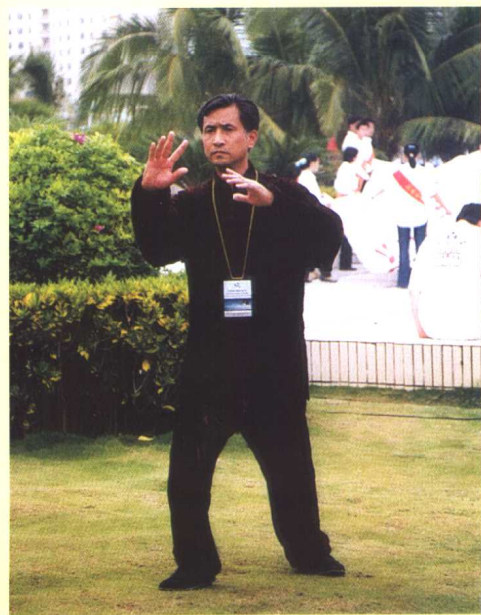
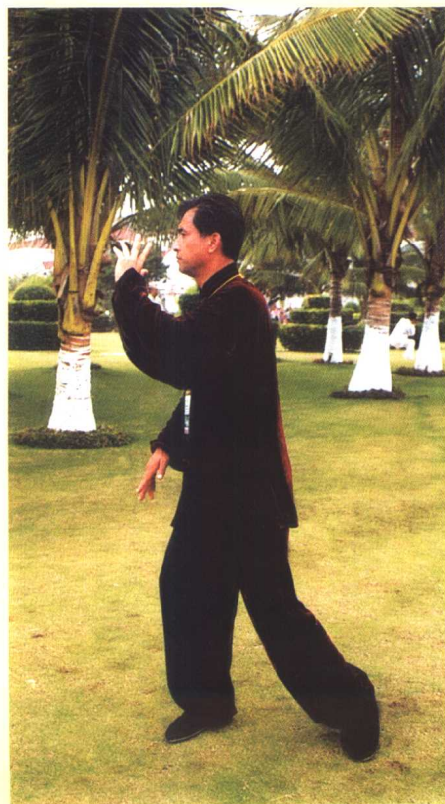
大舍
PERFECT

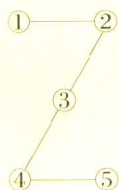
中国武术
大师争霸赛



① — ②

③ — ④ 钟振山太极拳式





夏柏华

①②太极拳式

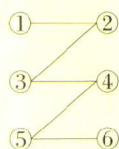
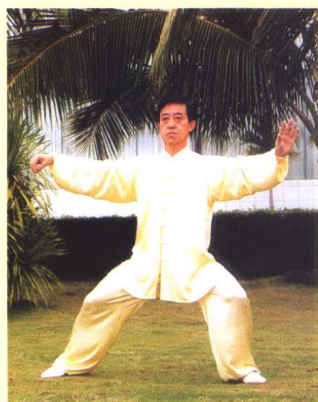
③④⑤太极剑式





④—⑤—⑥ 孙剑云太极拳式





陈正雷

①②③④太极拳式

⑤太极剑式

⑥太极推手

