



蔬菜栽培技术小丛书

豇豆

上海市浦东县农业局编

上海科学技术出版社

內 容 提 要

本书是蔬菜栽培技术小丛书之一。这套小丛书，目的是介绍上海地区蔬菜栽培上的经验；以供各地蔬菜生产中交流参考用。每种书的内容除介绍一些必要的品种和性状外，着重述说栽培技术措施。

这套丛书现已出版番茄、马铃薯、胡蘿蔔、黄芽菜、雪里蕻、茼蒿笋、芋艿、菠菜、甘蓝、茄子、蘿葡、菜豆、芹菜、冬瓜、豌豆、辣椒、青菜、絲瓜、毛豆、黄瓜、豇豆、甜瓜、洋葱、西瓜、茭白等20余种。可供人民公社社員，干部閱讀。

蔬菜栽培技术小丛书

豇 豆

上海市浦东县农业局 編

上海科学技术出版社出版

(上海南京西路2004号)

上海市书刊出版业营业许可证出093号

新华书店上海发行所发行 各地新华书店經售

上海市印刷五厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 12/32 字数 8,000

1959年2月第1版 1960年4月第4次印刷

印数 40,001—60,000

統一书号：16119 · 248

定 价：(干) 0.06 元

目 录

一、概說	2
二、性狀	2
三、对外界环境的要求	3
四、品种	4
五、栽培法	5
(一) 早春栽培	5
(二) 套作栽培	9
(三) 秋季栽培	10
六、病虫害	11
七、留种	12

豇 豆

一、概 說

豇豆又称長豇豆，也有称豆角者，原产地为东亚；我国自古栽培，各地皆有，但以南方为多。上海郊区种植豇豆有悠久之历史，栽培面积甚广，品种也較多，供应期长达 120 余天，为夏、秋两季主要蔬菜之一。其营养价值頗高，含蛋白質 9.4%，冠于各种蔬菜。同时口味极佳，食法簡便，因此为大众所欢迎。其荚尚可与飯共炊，其豆粒(种子)可作为制豆沙餡之用。故有些地区將豇豆作为杂粮栽培。

二、性 状

豇豆为一年生的豆科作物，其植株性状如下：

根：豇豆根系发达，入土較深，側根长达 3 尺左右，根瘤与菜豆相似，不甚发达。

莖：莖有蔓性，也有矮性者。表面具有直的細槽。矮性种高 3 尺左右，蔓性种长达 10 尺以上。莖青色，也有紅紫色者。

叶：由三小叶所形成的复叶，有長叶柄，小叶長橢圓形而先端尖，叶面光滑，色濃綠，复叶的基部有小托叶。

花：自叶腋間抽出，長 4 寸左右的花梗，花梗梢端常着生总

狀花序2~4朵，对生，顏色为黄白色或紫色。

果实：开花后子房伸長成莢，莢細長，圓筒形，長1~2尺，有达3尺者，故有長豇豆之称，結莢常成对，形如兽角，故又称豆角。顏色有淡綠、紫紅、赤斑等。每莢含种子10~20粒。

种子：長腎臟形，有白、黑、紅褐、紫斑等顏色。

三、对外界环境的要求

温度：豇豆原产于亞热带，耐热性較强，因此在高温下也不易落花，仍能結莢，在20~25°C的气温下生長最好。对低温則很敏感，在10°C以下生長即受到抑制，当温度降低至0°C以下，幼苗可全部死亡。

光照：豇豆对光照的要求因品种而不同，但有些品种对光照要求不甚严格，如广东豇，春、秋都可栽培。豇豆虽需要强光，但也能耐陰。

湿度：豇豆能忍受干旱，但在开花期前后則需足够水分，否則影响开花和結莢。水分过多，能影响根系发育而抑制生長。田間积水1~2天就能引起叶子发黄和脫叶現象。

土壤养分：豇豆适应土壤的范围一般較广，但以砂質壤土为最适宜，然而早春栽培則以壤土为好。土壤酸度一般适宜在6.2~7。

豇豆要求肥沃的土壤，对磷鉀肥要求較多，由于根瘤不发达，因此氮肥也不能缺少，尤期在幼苗期和孕蕾初期需要氮肥最多。

四、品 种

上海郊区豇豆品种甚多，兹将主要品种举述如下：

1. **小白豇** 为最早熟的品种，荚长1尺，色青白，品质较差，产量低，因此种植面积逐年减少。

2. **罐罐豇** 早熟种，茎高大，分枝多，荚长而粗，长1.2尺左右，淡绿色，质软，产量较高。

3. **饭藤豇** 又称饭藤，第一花序为轮状分枝，结六对豆荚，如饭藤状，故称饭藤豇，豆荚粗而短，早熟，产量多，品质优。

4. **大青豇** 中熟种，茎高丈余，分枝多，茎青色，花白色，荚长1.5尺左右，色青。种子紫色，有白斑，产量中等。

5. **钻花豇** 中熟种，分枝多，侧枝短，故一般都间种在瓜田中，由于侧枝短，故不支架。荚长1尺左右，产量中等。

6. **盘香豇** 晚熟种，一般都不支架而采取间作，荚卷曲如盘香故称盘香豇。质量甚佳，但产量特低。

7. **晚青豇** 为晚熟种，豆荚短，约7~8寸，淡青色，质中等，产量较低，也为间作品种。

8. **紫花豇** 为最晚熟种，荚长1.2尺左右，荚粗，上有紫色斑纹，产量高，品质好，需支架。

9. **广东豇** 原从广东引种，由于品质好，产量高，春、秋两季都能栽培，故栽培面积逐渐扩大。其荚为青绿色，细而长，长达2尺以上，每荚含子20粒左右，有达24粒者。

五、栽培法

豇豆生長期的長短因栽培時間而有不同，早春栽培因溫度低，生育緩慢，播種後須經 90 天才開始採收；早秋播種者因溫度高，60 天就能始收。上海郊區栽培方式有三種，茲將三種方式的播種期與採收期的關係示之如下：

栽培方式	播種期	播種方法	定植期	始收期
早春栽培	3月下旬(春分)	露地油紙育苗	4月下旬(谷雨)	6月下旬 (夏至)
套作栽培	5月下旬(小滿) 至6月上旬(芒種)	直播		8月上旬 (立秋)
秋季栽培	6月下旬(夏至) 至7月下旬(大暑)	直播		8月下旬 (處暑)

(一) 早春栽培

1. 品种 上海郊區常選擇小白豇、鰻鯉豇、飯蘿豇、大青豇等早熟品種作為早春栽培。

2. 育苗 早春栽培為促其早熟，都採取育苗後移栽，上海郊區以露地油紙育苗最為普遍，其方法如下：

(1) 床地選擇和整理：育苗土地要高燥避風，排水良好；土壤以壤土為最適宜。床地選定後，要及時整理，先行翻耕晒白，耕深 3 寸左右；結合翻耕施下基肥，每分地施堆、厩肥 5 担，草木灰 50 斤，過磷酸鈣 5 斤，充分拌和後鎮平表土，以待下種。基肥如用人糞尿者必須先行腐熟，並在下種前 20 天施下，每分地可

施 50% 的人糞尿 200 斤左右。

(2) 播种：播种前要將床土中的蚯蚓清除，否則鈎松床土影响幼苗生長。种子要經過粒选，并剔除癩子及虫蛀者。播种按行距 2.5 寸，株距 2 寸进行穴播，每穴 2~3 粒，每張油紙(以 3.4 尺×4.6 尺計算)可播 300 穴左右。播毕后，复上油紙，再盖草席。每亩播种量 5 斤左右。

(3) 苗期管理：豇豆播种后一般 7 天发芽出土，10 天齐苗，15 天开始長出本叶。苗齐后要改搭环棚(农民称开毛)，环棚系用竹片弯成弧形，插在苗床二端，油紙复在竹片上，再盖草席，如此有利于幼苗生長，并可防止徒長。長出本叶后，白天一般不再复盖，晚上只盖草席，以后根据气候情况，晚上也停止复盖(有寒流侵襲則仍須复盖)，如此可使幼苗粗壯。苗期水分一般不需多澆，施肥可根据幼苗生長情况，施淡糞水(10% 的人糞尿) 1~2 次。

(4) 圍苗：豇豆長出第一叶复叶(农民称鋼叉叶)时，可开始定植(一般从播种到第一張复叶約需 30 天左右)。定植前要进行圍苗，可使幼苗健壯，加强在定植初期抵抗外界不良环境的能力，并能促使早熟。办法是：在定植前 3~5 天將苗床用水澆透，澆水后噴銅皂液一次，第二天用刀將苗切成 3 寸深，2 寸×2.5 寸的土块，然后一块一块的起出，再一块紧靠一块的放在原来苗床內，随切，随起苗，随即排好，排好后要用細土將土块与土块相接处的隙縫填滿，如此圍苗手續完毕，3~5 天即可定植。圍苗期間不可受到雨淋，不能受日光曝晒，時間也不能太長，否則就会失去圍苗的作用。如遇寒流，还須复盖草席。

3. 定植 早春豇豆一般在谷雨定植，定植前的大田要及早选择 and 整理。豇豆不宜經常連作，因此要选择上年不种豇豆的

土地，在冬季要行深耕6寸~1尺。基肥在冬耕时施入，每亩施堆厩肥 50~100担。3月中下旬再行春耕，随耕随耙。但上海郊区有些地方（如浦东县）一般不行春耕，由于习惯豇豆地在上年已种植播风作物，如麦类和蚕豆，以防春季寒流侵袭。故定植前，只在种植豇豆的地方深耕即可。但播风的麦类和蚕豆当气温升高时，不待成熟即行拔去，否则反而能影响豇豆幼苗的生长。

耕耙后筑畦开沟，豇豆怕涝，而上海春雨又多，为此畦要筑得高，沟要开得深，一般田边大明沟深3尺，畦沟深1.5尺。畦宽3.5~4尺。

4月下旬，选择土地干湿适宜，晴而无风的天气，用囤好的苗，进行定植。定植前在每畦上开两条定植浅沟，沟开好后用50%的人粪尿（一半人粪尿，一半水）浇入沟中，每亩40担。等粪水完全渗入土中后，即按株距将苗放入沟中，随放随即将泥土盖好。采用浇粪水后再定植的方法能使幼苗早日恢复生长，有利早熟。

定植密度，以3.5尺畦宽计算，每亩可种植8500穴左右，即行距2.5尺，株距6寸。以4尺畦宽计算，每亩种植8000穴左右。

4. 田间管理

(1) 追肥：豇豆定植前虽已施了基肥，但为了满足每个生长阶段养分的需要还须进行追肥。追肥应掌握“多餐少吃”的原则分期施下。第1次追肥在定植后7天左右，这时幼苗刚恢复生长，用肥浓度要轻，一般用10%的人粪尿20担左右。第2次苗高6~7寸（约第1次追肥后7天）时，施30%的人粪尿30担，并加过磷酸钙10斤。第3次在搭棚前施50%人粪尿30担，加

过磷酸钙 10 斤，硫酸钾 10 斤。第 4 次在结荚开始。第 5 次在收获盛期，施肥量都与第 3 次相同。人粪尿也可用硫酸铵代替。

(2) 中耕、除草及培土：幼苗期应清除杂草，否则易隐蔽害虫，传播病害。结合除草进行中耕，中耕可增加土中空气，有利于保温及保持水分和微生物的活动，更快更好地将土中肥料进行分解。因此在雨后及施肥后都要进行中耕一次，中耕不宜太深，一般 1~2 寸。最后 1、2 次中耕时要结合对植株进行培土，培土高度为 2~3 寸。

(3) 搭棚及引蔓：蔓性种必需搭棚（套种栽培可不搭），搭棚要早，一般应在出蔓前即行搭好，否则会影响蔓藤的生长。过去搭棚都采取人字形，但为了适应密植通风透光要好，则以竖立直棚为好，棚的高度要在 15 尺左右，同时要注意牢固，因此要增加横档（农民称腰固）。引蔓农民称牵藤，牵藤要早，迟后易发生相互缠绕，整理时就容易折断。牵藤要在晴天下午进行，雨后及露水未干时牵藤，往往易于折断而引起病害。

(4) 排水和灌溉：豇豆最怕积水和过湿，因此除开好深沟降低地下水位外，雨后要及时排除积水，做到“雨停水泄”。但开花结荚期应保持土壤湿润，天旱时需要适当浇水或灌溉，灌溉只能进行沟灌，不能采取大水漫灌，否则会引起脱叶落花现象。

(5) 打老叶：豇豆当开花结荚期，枝叶繁茂，通风透光不良，易引起落花落荚。为此应将老叶摘除。打叶要分次进行，每次打叶不能太多，一般每株剪去叶片 3~5 张。

5. 采收 早春栽培的豇豆开始由于温度低，从开花到收获约需 15 天，以后 10 天就能收获。从始收到盛产约 15 天，盛产期 15 天。初产期每隔 7~8 天采收 1 次，天气温暖后则每 3~5 天即要采收，否则成熟过度，组织疏松，豆仁显露，品质就会降低。

早春栽培的豇豆每亩产量为 1800~2000 斤，高产也有达 4000 余斤的。

(二) 套作栽培

豇豆与其他蔬菜套作，在上海郊区利用颇广。早春栽培时，和早马铃薯地套作，如此土地利用经济，且有防风御寒，减轻病害，促进豇豆生长的作用。夏季则利用番茄、黄瓜、夜开花等棚架作物或于种植甜瓜、菜瓜的土地上套种豇豆，既节省劳动力，并于 8、9 月间供应市场，以补淡季蔬菜之不足，栽培简易，收效甚大。

1. 品种 春季套作者，适于早春栽培的品种，均可采用，其栽培方法，亦与早春栽培相同。在棚架作物套作的豇豆，应选用侧株较少的品种，如一尺豇、广东豇等。用于瓜地套作者需选择分株多、生长旺盛的盘香豇，钻花豇为佳。

2. 播种期 用棚架作物套作时，播种期视前作植株的生长而异，一般以前作起地前 20~30 天播种，用直播法，播种子棚架下，株距 1~1.2 尺，每穴播种子 2~3 粒，每亩播种量约 3~4 斤。在瓜地套作时，以小满至芒种初播种为佳，播种过早，豇豆植株生长较快，容易影响前作的生长；播种过迟，则瓜藤满地，豇豆幼苗细弱，产量亦低。套种时种子直播于瓜坛(穴)中间，每坛放种子 3~5 粒，每亩需种子 2~3 斤。

3. 栽培管理 用棚架套作者，需及时清除前作植株，这样既能使前作植株节省养分，并且能够通风透光，促进豇豆的生长。追肥则视前作而异，用番茄为前作，土壤肥沃，不宜追肥过多，一般追肥用人粪尿 5~10 担；瓜类每亩追肥 10~15 担人粪尿。瓜类套作豇豆，在防治病虫害时，切忌使用 223 乳剂和 666 等药

剂,以免瓜类遭致药害而减产。套作栽培的豇豆播种后 60~70 天即可采收,每亩产量 8~10 担。

(三) 秋季栽培

1. 品种 以选择广东豇、一尺豇、晚青豇、紫花豇等品种为佳。

2. 播种期 秋季栽培的豇豆,对播种期要求不甚严格,但是播种过早,枝叶生长较多,拔节稀、植株基部着生豆荚则少。播种过晚,生长后期温度过低,植株不能充分成长,亦影响产量的提高,一般以夏至到大暑播种为佳。

秋季栽培用直播法,整地作畦和早春栽培相同,但播种时,要保持土壤湿润,始可保证种子发芽整齐,出苗迅速一致。因此,播种时如遇天气久晴,土壤干旱,则应浇水润湿土壤后再播种,如播种后浇水,土壤易于板结,种子容易腐烂。播种深度约 1 寸,多雨时可稍为浅播,天旱时播种稍深,并行复盖。每畦种植两行,行距 3 尺,株距 5~6 寸,每穴放种子 2~3 粒。

3. 栽培管理 种子发芽出土,即将复盖物揭除,避免幼苗徒长。生长期中耕松土 2~3 次,以疏松土壤,促进植株生长,尤其在多降雨时期,更应注意松土。如遇天旱,则结合追肥,进行浇水,每亩追肥用人粪尿 15~20 担,分 2~3 次追肥;第 1 次追肥,在出第 1 张复叶时追施,在搭棚前要施重肥 1 次(50%人粪尿 30 担左右),生长过程中根据生长情况追肥 1~2 次,后期如遇干旱,注意灌溉,8 月底开始采收。每亩产量 10~15 担。

六、病虫害

上海郊区豇豆的病虫害，以春季栽培的发生较多，套作和秋季栽培，则病虫害较少，兹将主要病虫害概述于后。

1. 根腐病 根腐病在豇豆栽培中，发生比较普遍，尤以早春栽培为害尤重。这种病害上海在4月间豇豆育苗及定植初期即开始发生，以5月分为害特别严重。在栽培初期雨水多，气温低时，造成的损失更大，个别发病重的土地减产30~40%。

该病初时主根和靠近地面的茎部发生红色斑痕，色泽逐渐变成深褐色，植株生长衰弱，严重时叶片脱落，生长停滞，个别植株死亡。所以农民称之为痲病豇。

防治法：(1)发病地避免连作。(2)适时播种，适期定植。育苗时苗距稍稀，待幼苗较大开始有1片复叶时定植，如遇气候不正常则稍迟定植，以减少发病。(3)定植时与麦类、马铃薯等作物间作，挡风御寒，可以减轻病害的发生和为害。

2. 毒素病 农民称龙头病。春季发生较多。发病植株萎缩，不能伸延，叶皱缩而退色，严重者即不能抽藤。防治上注意选择无病的单株留种，栽培上加强防治蚜虫。

3. 蚜虫 5月间发生，对幼苗为害比较普遍。蚜虫发生时均集中于植株的幼嫩顶部。遇天晴气候温和，则繁殖极快，为害亦重。

防治法：(1)清洁田园，清除宅前宅后的蚜虫寄主，如木槿等植物。(2)避免与豆科作物间作。(3)喷射6%可湿性666液剂，药粉1斤加水300斤。(4)喷射鱼藤精液，鱼藤精40公分加水80斤。(5)用敌百虫4倍溶液喷射。

4. 紅蜘蛛 6、7月間发生,植株被害后,逐渐因叶綠素遭受破坏而叶片变为紅色,最后叶片脫落。防治法:多松土除草。一发现虫害时噴射石灰硫磺合剂,濃度0.2~0.3度(波美),每隔7天連續噴2~3次。紅蜘蛛在干旱情况下发展更快,因此結合噴药进行澆水抗旱。

七、留 种

春季早熟栽培的豇豆,夏至开始收获;套作或秋季栽培者,立秋后开始收获,即需結合留种选种。其选留种子标准,則視品种不同而异,一般应掌握以下几点。

1. 选择品种純正,田間植株生長健壯,生長整齐一致的作为留种田。

2. 豆荚富光澤,荚長短比較一致,豆粒排列整齐而无病虫害感染者。

3. 早熟种需加强早熟特性的选择,飯蘿豇,鰻鯉豇等以选无側株的單株,并留基部的豆荚为种子,其上部豆荚則及时采收。晚熟种則选生長盛期的豆荚作种,以减少养分消耗,增加产量,而所得种子,子粒飽滿。

4. 早春栽培,由于在植株基部留种,种荚容易着地,如遇多雨,豆荚会发生腐爛或种子先期发芽。因此,荚选时需將种荚提起,挂在叶柄上,以免粘着土表以致造成損失。留种时遇連續阴雨,豆荚稍为枯黃时,即应采收,放在阴凉通风之处,晾干脫粒。

5. 种子貯藏前,应充分晒干,放置籃中。如防止虫蛀,可在种子上面撒一层0.5% 666粉剂。

(顧元龙、陆定順編写)