

励志文库

Encouraging Books

All life's admonishment



一生的忠告

一位外交家对儿子的忠告

[英] 查斯特菲尔德爵士 / 著

鄢爱华 张书森 / 编译

一部使人脱胎换骨的**绅士教科书**

远方出版社

励志文库

一生的忠告

一位外交家对儿子的忠告

[英]查斯特菲尔德爵士／著

郝爱华 张书森／编译

远方出版社

责任编辑：苏那嘎

封面设计：陈小牧

励志文库

编 著 者 张书森等
出 版 社 远方出版社
社 址 呼和浩特市乌兰察布东路 666 号
邮 编 010010
发 行 所 新华书店
印 刷 厂 北京星月印刷厂印刷
版 次 2004 年 1 月第 1 版
印 次 2004 年 1 月第 1 次印刷
开 本 850×1168 1/32
印 张 160
字 数 1050
印 数 1—1000 套
标准书号 ISBN 7 - 80595 - 905 - 6/G·294

定 价 400.00 元 (全十六册)

目 录

忠告一 培养良好的成功习惯 (1)

及时规划合理切实的人生目标 (2)

在你自己也摸不清事情之前，千万不要闭着眼睛瞎闯，但是如果你已经确定计划，自信不会有差池时，那你不妨立刻着手进行，不必存丝毫犹豫。

培养积极思考的习惯 (5)

积极思考是一种智慧力量，如果一件事不经过思考就去做，那肯定是鲁莽的，除非你特别的幸运。

提高时间效率 (8)

记住：浪费时间比浪费金钱还要悲惨，金钱失去了还可以赚回来，可时间去了却是永远都赚不回来的。

抓紧一切时间学习和提高 (12)

在当今时代，你如果不每天学习，不断充电，那么很快就会被发展的社会所淘汰。

忠告二 认真对待你的每一份工作 (18)

选择自己擅长喜欢的工作 (19)

成功的创富者，都懂得利用自己兴趣所在。

做你所从事行业内的专材 (22)

掌握专业知识是创富的基础，没有这个基础，或是这个基础打得不够坚实，接下去的路你将寸步难行。

享受工作带来的乐趣 (26)

不快乐的人讨厌自己的工作和生活，他们放映内心的录像带，不断重播失败的情节。他们一再回顾过去的创伤、错失了的机会，以及失败的结果。

忠告三 善于经营人际关系 (30)

择善而交 (31)

错过与你的同辈，尤其是那些比你更优秀的人交流的机会，这更将是一个极大的错误，因为你本来可以从他们身上学到一些有价值的东西。

必须要学会控制自己的情绪 (35)

有着健康自我的人较不易因遭逢不幸而导致心情颓丧，进而发泄自己的怒气。因遭到陌生人或朋友拒绝而引发的怒气，愈是头脑冷静的人愈能控制得住。

学会说“不” (41)

勇敢地说“不”是你在某些情况下的最佳选择，是你能够愉快生活所必须具备的条件之一。

不让别人读出你的心事 (45)

无法隐藏自己的感情或表情的人很容易受人摆布。连其他条件都完全相当的时候也是如此，更不用说如果对方手腕高明的时候，那是绝对无法获得胜算的。

莫做软弱可欺的人 (48)

无数事实告诉我们，解救自己的关键是：用行动而不是用语言去教育人。

学会蛊惑人心的演说技巧 (53)

并非在百万人的集会上才称得上当众演说，而更多的

演说机会是在几人或几十人面前。商务代理、工厂监督、办公室工作人员……人人都可通过自己引人入胜的演说给人深刻的印象。

增强你的说服力 (57)

以个人经验为例进行说服，会收到事半功倍的效果。

忠告四 做个受欢迎的人 (63)

保持良好的风度 (64)

良好的风度可以替代财富。对于有风度的人，所有的大门都向他们敞开。他们即使身无分文，也随时随地会受到人们热情的接待。

拥有良好的礼仪 (69)

交际中的礼节要注意从小处着眼，紧抓细节，微笑、轻声、出入顺序、坐位次序等，在社会活动中半点都不能马虎，否则往往是“千里之堤、溃于蚁穴”，因小失大。

信守诺言 (74)

信守承诺是人与人相互交往的高贵情操，可以使人们更好地合作，互惠、互利。

做个诚实的人 (77)

那些取得巨大成功的人都有许多共同的特点，其中之一就是——为人诚实

做个态度温和且意志坚定的人 (80)

兼具态度温和和意志坚定两项优点的人，绝对不是粗暴的人，也不是八面玲珑的人，而是一位贤者。

学会说善意的谎言 (86)

生活中，在有些情况下，就会出现一些必然的谎言。

也就是说，在有些时候，你不能不说谎，甚至有时只能说谎。

在枯燥生活里滴上几滴幽默 …………… (91)

在日常生活中适当添加一点幽默，就会为我们的生活增添一分美丽的色彩。

不过分责备别人 …………… (96)

要解除自己的危机——在人际关系上的危机，你就得去了解 and 谅解别人，不过分责备别人。

真诚地付出你的关怀…………… (101)

这就是真诚地关怀他人所产生的巨大魔力，它能让你变得更受欢迎，更招人喜爱，也能为你日后的成功吸引来一大批左膀右臂。

时常微笑…………… (105)

先天的相貌可靠后天的心境、表情予以改变。时时保持微笑、表情平和，别人自然喜欢接近你。

记住别人的名字…………… (113)

人们对自己的名字如此重视，甚至不惜以任何代价要使他们的名字永垂不朽

学会倾听…………… (120)

当有人要告诉你他的问题时，如果你听他讲，他就会认为你是个明智、领悟力强又很有同情心的人。你不要、绝对不要向他们说出你的问题。

迎合别人的喜好…………… (127)

在人际交往中，我们不要忽视了一点，即满足他人的兴趣。不能只顾自己的喜乐爱好，想怎么着就怎么着。一

旦你的兴趣与他人产生冲突时，就会给你们的交往设置一种障碍。

避免争论…………… (130)

天底下只有一种能在争论中获胜的方式，就是避免争论。要像你避免响尾蛇和地震那样避免争论。

勇于承认自己的错误…………… (136)

当我们对的时候，我们就要试着温和地、巧妙地使对方同意我们的看法；而当我们错了——若是我们对自己诚实，就要迅速而坦率地承认。

从对方的角度看问题…………… (141)

在要求别人的时候，请回头自省一下，站在对方的立场为对方好好想一想。

维护对方的自尊…………… (145)

每个人都有一道最后的心理防线，一旦我们不给他人退路，不让他人走下台阶，他只好使出最后一招——自卫。因此，当我们遇事待人时，应谨记一条原则：别让人下不了台阶。

忠告五 尝试着开创你自己的事业…………… (148)

事业发端于举足轻重的经验…………… (149)

创业者必须熟悉他们要进入的行业、要面对的市场、客户、竞争者及行销渠道。这些是独一无二的，你无法举一反三，以其他产业的经验来替代。

自信是驱策你前进的动力…………… (158)

一个人只有不畏困难，不轻言失败，信心百倍，朝着既定目标永不回头，才会在有生之年走向成功。

克服懒惰的不良习性…………… (165)

如果你永远保持勤奋的工作态度，你就会得到他人的称许和赞扬，就会赢得老板的器重，同时也会获取一份最可贵的资产——自信，对自己所拥有的才能赢得一个人或者一个机构的器重的自信。

保持乐观的心态…………… (172)

在社会上，绝没有郁郁不乐者、忧愁不堪者或陷于绝望者的地位。如果一个人在他人面前总是表现出郁郁不乐，就没有人愿意同他在一起，人们都要远而避之。

创新——创业者走向成功的捷径…………… (179)

创新，是经营人生者通向富有的捷径，企业家的高低优劣之分也往往因此而产生。

要有冒天下之大不韪的勇气…………… (187)

一个人只有将准确的判断力和大胆的冒险之心结合起来，才能取得成功。两者缺一，都不能取得胜利。

勇于突破常规的束缚…………… (197)

任何事物都不是绝对的。任何规则或法律都不能保证在各种场合均能适用，或取得最佳效果。相比之下，具体情况具体分析的原则应成为我们生活和行事的准则。

想成功必须行动…………… (205)

虽然行动不一定能带来令人满意的结果，但不采取行动就绝无满意的结果可言。

要专心地做好一件事…………… (209)

最成功的商人都是能够迅速而果断作出决定的人，他们总是首先确定一个明确的目标，并集中精力，专心致志地朝这个目标努力。

要持之以恒····· (213)

一个人应当像长跑运动员那样，坚持前进，千万不可半途而废。

学会在竞争中取胜····· (217)

天才人物不是天生的强者，他们的竞争意识并非与生俱来，而是在后天的奋斗中逐渐形成的。通过学习，你也能有胆有识，敢于竞争。

培养合作意识····· (222)

合作与竞争看似水火不相容。其实不然，合作与竞争有许多相通的地方

笑看失败····· (225)

任何由弱而强的人在达到成功之前，没有不遭遇过失败的。而真正的成功者在失败面前总能乐观地看待。

忠告六 让家庭成为你成就事业的坚强后盾····· (235)

要严肃地对待爱情与婚姻····· (236)

爱情越是经过岁月的磨练，越是显出纯洁的本色，也就是越能持久地沁人心脾。

像园丁一样精心呵护你的婚姻····· (241)

米勒主张：“学会处理夫妻关系的艺术，必须遵循园丁的一些成功的基本法则。”

珍惜天赐的特权——为人父母····· (246)

不应该责怪孩子们的堕落，要怪就只能怪大人们在孩子们的成长过程中没有起到该起的作用，尽到应尽的职责。

忠告七 形成正确的财富观…………… (251)

金钱不是万恶之源…………… (252)

在现代社会中，金钱是交换的手段，金钱就是力量，
但金钱可用于干坏事，也可以用于干好事。

节俭是财富…………… (260)

虽然能成为富翁的人只有少数，但绝大多数人都拥有
成为富翁的能力，即勤奋、节俭、充分满足个人所需的能力。

善于理财…………… (265)

事实上，我们经常看到，很多人收入增加之后生活并
没有实质性的改观，不过是徒然增加开支——增加头痛。

借用他人资金来致富…………… (271)

“记住：金钱有生产和再生产的性质。金钱可以生产金
钱，而它的产物又能生产更多的金钱。”

花钱买快乐…………… (281)

金钱是第二位的。只要有眼光，看准了那些能使你幸
福的东西，就应不惜金钱去得到它。

忠告八 珍爱你的健康…………… (284)

健康是生命之源…………… (285)

在人生的战斗中，能否得到胜利，就在于你能否保重
身体，能否使你的身体一直处于“良好”的状态。

要有一个健康的身体…………… (290)

如果你想成功，想成为一名领导者，你一定要注意保
持身体健康。

消除心理压力…………… (291)

面对压力，一些人认为它有益，另一些人则认为它有害。认为它有害的人对于越来越大的压力不堪重负，长此以往，就会逐渐形成一种不健康的心理，表现出人格障碍，会逐渐侵蚀人体的身体情绪，造成不可挽回的损失。

健全的心理有助于健康的身体…………… (295)

如果你有不健康的想法，你就容易变得不健康，你要健康，充满活力和朝气，就必须克服不健康的想法。

忠告一

培养良好的成功习惯

及时规划合理切实的人生目标

在你自己也摸不清事情之前，千万不要闭着眼睛瞎闯，但是如果你已经确定计划，自信不会有差池时，那你不妨立刻着手进行，不必存丝毫犹豫。

我们常常看见成功者的飞黄腾达，就像看到一堆猛火，转瞬间已烧得熊熊炽热。这就是因为他们有一个固定的目标和一个确定的计划，遵照着计划进行的结果。他们的成功，并不是“盲目的一股热情”所能促成，而是“及于达到目标”的意念所促成。

在你自己也摸不清事情之前，千万不要闭着眼睛瞎闯，但是如果你已经确定计划，自信不会有差池时，那你不妨立刻着手进行，不必存丝毫犹豫。美国电气公司经理索伯说得好：“当一个人能够信得过自己的计划就像二加二等于四一样自然时，他根本不需勇气了。他遵照去做，就是一步步踏着‘当然’的成功之路，而不是提心吊胆地在迷路上打转。”

所以许多做大事业的人，常常在你替他提心吊胆时，他却安然昂首前进，并达到成功，对于他自己所跨的每一步，他都有预定的计划。决非像你所想象的那样盲目瞎闯。

因此，要想在某一领域取得成功，规划自己的人生目标是必不可少的。

但如果你规划的人生目标过大，你应学会把大目标分解成若干个小目标，否则，很长一段时期你仍达不到目标，就会让你觉得非常疲惫，继而容易产生懈怠心理，甚至你可能会认为没有成大事者的希望而放弃你的追求。如果将大目标分解成具体的小目标，分阶段地逐一实现，你可以尝到成大事者的喜悦，继而产生更大的动力去实现下一阶段的目标，不要说“笑到最后才是笑得最好的人”，经常让自己笑一笑，分阶段的成大事者加起来就是最后的成大事者。

著名记者雷因在 25 岁的时候因失业而挨饿，甚至一度为了躲避房东讨债，他在白天只能四处游走。

一天他在 42 号街碰到著名歌唱家夏里宾先生。雷因在失业前，曾经采访过他。但是他没想到的是，夏里宾竟然一眼就认出了他。

“很忙吗？”他问雷因。

雷因含糊地回答了他，他想他看出了他的际遇。

“我住的旅馆在第 103 号街，跟我一同走过去好不好？”

“走过去？但是，夏里宾先生，60 个路口，可不

近呢。”

“胡说”，他笑着说，“只有5个街口。”

“……”，雷因不解。

“是的，我说的是第6号街的一家射击游艺场。”

这话有些答非所问，但雷因还是顺从地跟他走了。

“现在，”到达射击场时，夏里宾先生说，“只有11个街口了。”

不多一会，他们到了卡纳奇剧院。

……

“现在，只有5个街口就到动物园了。”

又走了12个街口，他们在夏里宾先生的旅馆前停了下来。奇怪得很，雷因并不觉得怎么疲惫。

夏里宾给他解释为什么不疲惫的理由：

“今天所走的路，你可以常常记在心里。这是生活艺术的一个教训。你与你的目标无论有多遥远的距离，都不要担心，把你的精神集中在5个街口的距离，别让那遥远的未来令你烦闷。”

将“精神集中在5个街口的距离”，多么睿智的解释，然而这也是我们目前最缺乏的。我们往往将目标着眼于大处，而常常忽略了小的问题，甚至对之不屑一顾，这种思想是很可怕的，如果你有这种思想，那么，从现在开始扔掉它，从现在开始，从点滴开始！

培养积极思考的习惯

积极思考是一种智慧力量，如果一件事不经过思考就去做，那肯定是鲁莽的，除非你特别的幸运。

积极思考是一种智慧力量，如果一件事不经过思考就去做，那肯定是鲁莽的，除非你特别的幸运。但幸运并不是时时光顾的，所以，最保险的办法是“三思而后行”。但“思”也并不是件简单的事，思考也有它的特点和方法。成大事者都有自己良好的思考方法。

思考习惯一旦形成，就会产生巨大的力量。19世纪美国著名诗人及文艺批评家洛威尔曾经说过：“真知灼见，首先来自多思善疑。”

大凡成就伟大事业的人，都是因为凭借了一种积极的思考力量，是创造力、进取精神和激励人心的力量在支撑和构筑着所有成就。一个精力充沛、充满活力的人总是创造条件使心中的愿望得以实现。要知道，没有任何事情会自动发生。

如果你变得消极被动起来，原因是你逐渐地对