



新健康大系

[初为父母育儿咨询]

# 婴幼儿 健康成长 Q&A

YINGYOUER  
JIANKANG CHENGZHANG

彭国忱/主编 徐 昱/编著

 科学出版社  
www.sciencep.com

## 内 容 简 介

如何照顾好下一代,如何培养教育好下一代,是每一位父母或即将成为父母的人们最关心的问题。本书用问答的形式,详细地介绍了宝宝从出生到3岁这段时间的生长发育过程,以及喂养、教育等方法。本书图文并茂、通俗易懂,适合年轻父母、准父母参考和阅读。

### 图书在版编目(CIP)数据

婴幼儿健康成长Q&A/徐昱 编著. —北京:科学出版社, 2005

(初为父母育儿咨询/彭国忱主编)

ISBN 7-03-014866-5

I. 婴… II. 徐… III. 婴幼儿—妇幼保健—问答 IV. R174-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第002362号

设计制作:腾莺图文设计公司

责任编辑:李 夏 / 责任校对:李奕莹

责任印制:钱玉芬 / 封面设计:马兰婷

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

中国科学院印刷厂印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

\*

2005年3月第 一 版 开本:787×1092 1/16

2005年3月第一次印刷 印张:8

印数:1~6 000

字数:154 000

定价:36.00 元

(如有印装质量问题,我社负责调换)

初为父母  
育儿咨询

# 婴幼儿

---

## 健康成长 Q&A

---

◎ 彭国忱 主编

◎ 徐 昱 编著



科学出版社

北 京

## 前言

怎样照顾我们的下一代，怎样培养下一代，是年轻父母最关心的问题。经常有亲友和病儿家长向我询问一些关于孩子生长过程中喂养、教育等方面的内容。老一辈人用传统的方式照顾宝宝，他们的经验有些是对的，有些不一定科学。当代医学综合大家的经验，经过科学研究，得到了一些照顾宝宝、培养宝宝的正确方法。我们将这本书献给初为父母的您，帮助您把宝宝照顾得更好，使他（她）成为您的骄傲。

本书用问与答(Q&A)的方式和通俗易懂的语言，详细介绍了宝宝自出生到3岁这段时间的生长发育过程，以及喂养、教育等方面的内容。愿这本书成为您的良师益友。



## 作者简介



徐昱，女，首都医科大学附属北京朝阳医院儿科主治医师。1965年10月出生，1989年毕业于首都医科大学儿科系。曾发表《新生儿高胆红素血症血小板活化率的变化》等学术论文。

## 目 录

## 新 生 儿

## 新生儿的生理特点

- 新生儿的身长、体重应该是多少？ 10
- 宝宝的心跳每分钟130次，呼吸每分钟40次是正常吗？ 10
- 宝宝出生体重为4.2千克，这正常吗？ 10
- 宝宝提前两个月出生，出院回家后应注意些什么？ 10
- 新生儿出生后头部有肿块是正常现象吗？ 11
- 新生儿头颅血肿是怎么回事？ 11
- 宝宝眼球的眼白部分有血丝是怎么回事？ 11
- 宝宝打喷嚏是否正常？ 11
- 宝宝口腔内的“马牙”用不用挑破？ 11
- 新生儿的皮肤有一层油脂状的东西是怎么回事？ 11
- 宝宝生后的乳头要不要挤？ 11
- 宝宝的阴道出血可怕吗？ 12
- 宝宝出生后多长时间排大便？ 12
- “过渡便”、“人乳便”及“牛乳便”是什么样的？ 12
- 宝宝每天应该排便多少次？ 12
- 宝宝出生后多长时间排尿？尿量是多少？ 13
- 宝宝出生后腿总是弯曲的，是正常的吗？ 13
- 宝宝出生后有听觉、嗅觉和味觉等功能吗？ 13
- 什么叫新生儿生理反射？ 13
- 新生儿有哪些生理反射？ 13
- 为什么要检查生理反射？ 13
- 如何检查生理反射？ 14

## 新生儿的生活护理

- 新生宝宝的居室内温度应为多少才合适呢？ 15
- 有些小宝宝冬天长痱子，您听说过吗？ 15
- 空气干燥对孩子有何影响？ 15
- 宝宝能吹空调吗？ 15
- 给宝宝盖什么样的被子好？ 16
- 宝宝要不要穿内衣？ 16

- 如何给小宝宝穿内衣？ 16
- 如何给宝宝穿套头连身衣？ 17
- 宝宝穿多少衣服合适？ 17
- 宝宝睡眠日夜颠倒怎么办？ 18
- 宝宝睡觉时是仰睡好还是趴睡好？ 18
- 出院后宝宝的脐带如何护理？ 18
- 小宝宝能否戴手套？ 18
- 怎样给宝宝洗澡？ 19
- 什么时候给宝宝换尿布？ 22
- 如何为宝宝选择合适的纸尿裤？ 22
- 如何帮新生儿宝宝换尿布？ 23
- 如何帮宝宝擦净屁股？ 24
- 布尿布和纸尿裤怎样并用？ 24
- 布尿布与纸尿裤相比，是否容易患皮炎？ 24
- 为什么刚出生的宝宝容易受惊？需要处理吗？ 24
- 给宝宝做全身按摩有什么好处？ 24
- 如何为宝宝做抚触按摩？ 25

## 新生儿的喂养

- 母乳喂养对婴儿有什么好处？ 29
- 母乳喂养对母亲有什么好处？ 29
- 母乳喂养对社会有什么好处？ 30
- 如何增加乳汁的分泌？ 31
- 给宝宝喂奶时选择什么样的姿势？ 33
- 如何挤奶？ 34
- 每次喂奶喂多久为宜？ 34
- 喂奶后怎样给宝宝拍嗝？ 34
- 每天给宝宝喂几次奶合适呢？ 34
- 如何判断宝宝是否吃饱了？ 35
- 怎样知道母乳是否充足？ 35
- 宝宝喝多少奶合适？ 36
- 我现在生下宝宝2周，乳房没有胀的感觉，是否有奶？ 36
- 喂奶30分钟后宝宝就哭起来，是不是母乳不足？ 36

宝宝特别偏好一边的乳房怎么办？ 36

喂奶时乳头疼痛怎么办？ 37

母乳不足怎么办？ 37

宝宝吃牛奶好像总吃不够，吃完还想吃怎么办？ 38

宝宝吃奶吃着吃着却睡着了，是否应把他叫醒？ 38

母乳和牛奶应如何保存？ 38

宝宝刚抱回家，不吃奶怎么办？ 38

宝宝在什么情况下吐奶不用担心？ 39

宝宝在什么情况下吐奶需要赶紧就医？ 39

如何防止宝宝溢奶？ 39

帮宝宝排气时，他迟迟不打嗝，要拍多久才够？ 40

母乳性黄疸是怎么回事？ 40

发生母乳性黄疸怎么办？ 40

如何选择奶粉？ 40

什么是牛奶过敏？ 41

发生牛奶过敏应该怎么办？ 41

可供腹泻婴儿食用的奶粉与一般婴儿奶粉在成分上有何差别？ 41

能给宝宝喝羊奶吗？ 41

给宝宝清洗消毒奶瓶、奶嘴很麻烦，是否可以省略？ 42

如何清洗消毒奶瓶、奶嘴？ 42

## 正常新生儿可能出现的一些现象

宝宝刚出生后的几天里，体重有下降是正常的吗？ 43

什么是新生儿生理性黄疸？ 43

有人说吃母乳可以造成宝宝黄疸，对吗？ 43

宝宝黄疸还可以喂母乳吗？ 43



## 早婴时期（1~3个月）

### 宝宝的生长发育特点

小宝宝的眼睛有看东西的能力吗？ 47

小宝宝与人交往的能耐有多大？ 48

新生出的宝宝眼睛能不能看见东西？ 49

新生出的宝宝能否听到声音？从什么时候能知道？ 49

我的宝宝现在2个月了，有时对声音无反应，是因为听不到吗？ 49

宝宝脖子挺实得晚有什么担心？ 49

宝宝出生1个月时，抱着宝宝，他的脖子挺硬实，趴下时还是抬不起头是怎么回事？ 51

宝宝从什么时候开始会笑？ 51

宝宝出生3个月时，整天睡觉，无反应，正常吗？ 52

有人说“哭声是宝宝的语言”，对吗？ 52

宝宝为什么哭？ 52

我总是制止不住宝宝哭，是不是我做母亲不称职？ 53

宝宝醒的时候或睡觉的时候，头总向左侧歪，是不是斜颈？有什么好办法吗？ 53

宝宝出生3个月了，与别的孩子相比，这孩子不“说话”，怎么办？ 53

### 宝宝的喂养

半夜要不要将宝宝叫醒来喂母乳？ 54

宝宝需不需要喝水？ 54

宝宝喝水需不需要加葡萄糖？ 54

可以给宝宝喝蜂蜜吗？ 54

宝宝需要加维生素吗？ 55

宝宝何时添加维生素D？ 55

有下奶的食物吗？ 55

宝宝3个月了，经常吐奶，这样是否容易得中耳炎？怎样预防？ 55

母亲不小心吃了腐败的食物，会不会感染母乳而伤害到婴儿？ 56

哺乳的妈妈感冒了可不可以服用药物？喂奶对

宝宝有影响吗？ 56

宝宝2个月了，有人说牛奶喂养对将来宝宝的发育有影响，是真的吗？ 56

宝宝3个月了，我的母乳不足，可是他又不喝牛奶，也讨厌奶嘴，怎么办？ 56

### 宝宝的生活护理

出生后1个月左右，宝宝有脱发现象是正常的吗？ 57

出生后2个月左右，宝宝的大便次数减少了，正常吗？ 57

宝宝出生3个月了，一到傍晚就哭闹，正常吗？ 57

出生1个月后可以和大人一起洗澡吗？ 58

宝宝2个多月了，白天睡觉必须抱着才肯睡，晚上吃奶间隔时间也比白天短，应怎样培养宝宝良好的睡眠及吃奶习惯呢？ 58

宝宝出生后多少天可以进行肢体和肌肉方面的训练？ 58

如何培养3个月宝宝的生活自理能力和生活的节律性？ 59

何时可以带宝宝外出？ 59

带孩子外出需要注意什么？ 60

宝宝坐私家车外出需要注意什么？ 60

早婴时期应给宝宝选择什么样的玩具？ 61



## 婴儿后期（4~12个月）

### 宝宝的生长发育特点

宝宝是什么时候学会坐和走的？ 68

宝宝学说话的过程是怎样的？ 70

宝宝不说话会是什么原因？ 70

为什么宝宝喜欢吸安抚奶嘴或吮手指？ 70

宝宝吸安抚奶嘴或手指好吗？ 71

吸安抚奶嘴要注意什么？ 71

多大年龄都可以吸安抚奶嘴吗？ 71

吸手指好还是吸安抚奶嘴好？ 72

如何戒除吸吮手指的习惯？ 72

如何戒除吸吮安抚奶嘴的习惯？ 72

宝宝的牙是怎样长出来的？ 73

宝宝9个月了怎么还不长牙？ 74

宝宝长牙的次序怎么与别人不一样？ 74

宝宝怎么长了2颗牙就不长了，怎么办？ 74

趴着睡觉会造成牙齿排列不好吗？ 74

宝宝11个月了，上面的2颗前牙大小不一致，永远会这样吗？ 74

宝宝9个月了，前牙总互相摩擦，不管行吗？ 74

宝宝9个月了，一颗下牙顶端有一个小槽，牙齿也特宽，这是怎么回事？应该怎么办？ 75

长牙齿要吃钙片吗？ 75

怎样护理婴儿各个时期的牙齿？ 75

宝宝为什么会流口水？ 76

流口水何时会停止？ 76

流口水的宝宝什么情况需要看医生？ 76

造成流口水的异常原因有什么？ 76

如何护理流口水的宝宝？ 76

宝宝该不该坐学步车？ 77

如果要让宝宝坐学步车需注意什么？ 77

宝宝7个月了，对外面的光线感到晃得慌，有问题吗？ 77

宝宝现在12个月了，近距离看电视对孩子眼睛有影响吗？ 78

宝宝6个月了，他好像有想爬的意思，应该如何引导宝宝学爬？ 78

宝宝7个月了，不会翻身就会坐了，是否顺序上有问题？ 78

宝宝7个月了，翻了1~2次身以后就不翻身了，有问题吗？ 79

宝宝8~9个月了，还不会坐怎么办？ 79

宝宝8个月了，还不会翻身正常吗？ 79

宝宝8个月了，不会爬就站起来了，正常吗？ 79

宝宝11个月了，可还是不会扶东西站立，这正常吗？ 80

宝宝已经1岁了，只会坐，不会爬正常吗？ 80

宝宝6个月的时候就能抓东西站起来，但到11个月还自己站不起来，为什么？ 81

宝宝7个月了，不会笑出声，这是为什么？ 81

宝宝整天让大人抱着，怎么办？ 81

宝宝4个月了，跟他捉迷藏他也不高兴，是怎么回事？ 81

宝宝8个月了，缠人缠得厉害，怎么办？ 81

宝宝不认生，是因为他不知道妈妈与其他人不一样吗？ 82

宝宝7个月左右开始发怪音，正常吗？ 82

宝宝10个月了，不会模仿说再见和谢谢，怎么办？ 82

宝宝8个月了，可我们有时叫他时，他不予理睬，医生检查说听力没有问题，是不是他有孤独症？ 82

### 宝宝的喂养

为什么要给宝宝添加辅食？ 83

何时开始添加辅食？ 83

添加何种副食品？ 83

喂食宝宝副食品的原则是什么？ 84

副食品的制作与保存有何注意事项？ 84

宝宝5个月了，现在喝牛奶喝得很慢，怎么办？ 85

夏季牛奶和白开水可以凉喝吗？ 85

### 宝宝的生活护理

夏季如何为宝宝提供舒适的房间？ 90

夏季如何防止出汗？ 90

寒冷的季节如何为宝宝提供舒适的房间？ 90

有人说冬天洗热水浴也能暖和，对吗？ 91

给3~6个月的宝宝选择什么样的玩具？ 92

给6~9个月的宝宝选择什么样的玩具？ 92

给9~12个月的宝宝选择什么样的玩具？ 93

宝宝在暑天外出时如何预防中暑？ 104

宝宝在暑天外出时如何预防灼伤？ 104

盛夏的时候，怎样给宝宝盖被？ 104

宝宝冬天外出时如何防寒？ 104

宝宝冬天外出时如何预防感冒？ 104

宝宝10个月，可以带去海边洗海水浴吗？ 105

## 幼儿期 (1~3岁)

### 宝宝的生长发育

宝宝在1岁2个月时拉着手能走，但总也离不开大人的手，怎么办？ 108



- 宝宝对电视、音乐、画册等不感兴趣，怎么办？ 108
- 宝宝1岁6个月了，但只会说“妈妈”，能行吗？ 109
- 宝宝1岁6个月了，到哪里都发脾气，躺在地上闹，怎么办？ 109
- 宝宝1岁2个月，但还不能独自站立，这正常吗？ 109
- 宝宝1岁2个月了，无论见到什么都说“汪汪”，为什么？ 109
- 宝宝1岁5个月了，睡觉时有时会显出受惊吓的样子，正常吗？ 109
- 宝宝1岁6个月了，鼻梁是塌陷的。听说这样的鼻子易患鼻炎，是真的吗？ 110
- 宝宝1岁1个月，为了不患龋齿，是否绝对不给甜食和果汁？ 110
- 牙齿如果排列不好容易患龋齿，是真的吗？ 110
- 父母牙齿排列不好会遗传给宝宝吗？ 110
- 宝宝1岁7个月了，牙整个呈黄色，怎么办？ 110
- 宝宝1岁1个月了，应怎样为他选择牙刷和牙膏？ 110
- 宝宝1岁2个月了，讨厌刷牙，应该强制进行吗？ 111
- 宝宝的牙齿由于摔倒时碰到桌子上，前牙变黑了，怎么办？ 111
- 宝宝由于摔倒牙折断了，怎么办？ 111
- 何时训练宝宝大小便？ 111
- 如何训练宝宝小便？ 111
- 宝宝为什么会夜里尿床？ 112
- 宝宝夜里尿床怎么办？ 112
- 如何训练宝宝大便？ 112
- 宝宝1岁8个月，但还不会自己控制大小便，应该如何训练他？ 112

### 宝宝的喂养

- 幼儿期的营养供给原则是什么？ 113
- 为什么现在肥胖的宝宝越来越多？ 113
- 肥胖的宝宝需要注意什么？ 114
- 宝宝肥胖如何治疗？ 114

### 生活护理、性格培养和智力开发

- 宝宝的性格是从小养成的吗？ 118
- 如何从生活中培养宝宝良好的个性？ 118
- 宝宝1岁6个月，看到别的小朋友的玩具马上就抢，他会不会是坏孩子？ 119
- 宝宝1岁7个月，他的玩具不借给别的小朋友玩，怎么办？ 119
- 宝宝1岁2个月，不懂得轮流玩的道理，看到别人玩滑梯、秋千，马上就要加塞，怎么办？ 119
- 宝宝1岁3个月，只对别的小朋友的玩具感兴趣，自己的玩具玩过了便不喜欢，是否孩子也会喜新厌旧？ 119
- 如何培养一个优秀的宝宝？ 119
- 宝宝2岁8个月，刚去幼儿园的时候还挺高兴，可去了没两天就不乐意了，作父母的应该如何教宝宝适应幼儿园的生活呢？ 126
- 宝宝生下来就具有不同的气质吗？ 127





# 新 生 儿

新生儿呱呱落地，即离开了羊水包围的环境，告别了通过脐带吸取母亲的氧气和营养的“寄生”生活，靠自己的肺呼吸、靠自己吃奶生活了。新生儿是娇嫩的，照顾好他们，帮助他们走好人生的第一步，十分重要。



## 新生儿的生理特点

**问** 新生儿的身长、体重应该是多少？

**答** 宝宝的出生体重从2.5千克到4.0千克都是正常的，平均身长大约50厘米。正常宝宝体重大约每天增加30克，1个月约增加1千克。由于宝宝的身材比例与大人不一样，头较大、脸较圆，身高(长)的一半在肚脐的位置，而成人身高的一半在耻骨联合处，所以这样新生儿就显得身子长、腿短。



新生儿外貌

**问** 宝宝的心跳每分钟130次，呼吸每分钟40次是否正常？

**答** 这是正常的。新生儿的心跳、呼吸都要比大人快得多，每分钟心跳(心率)可达到120~160次，呼吸可达到每分钟30~60次。

由于新生宝宝的呼吸较浅而不规律，不容易观测。可以观察宝宝的腹部，也可

以观察其下颈部与胸部相接之处，看其起伏的情形。要连续计数1分钟才能较准确地数出呼吸频率。

**问** 宝宝出生体重为4.2千克，这正常吗？

**答** 大部分正常新生儿的出生体重为2.5~4.0千克。如果出生体重大于4.0千克称为巨大儿，其中有一些为健康儿，但也有不少属病理性，且常与青春期肥胖症有密切关系。如果宝宝出生体重偏大，就要密切观察，以排除一些病理原因，所以说出生体重并不是越大越好。

**问** 宝宝提前两个月出生，出院回家后应注意些什么？

**答** 宝宝提前两个月出生，在医学上称为早产儿。早产儿因身体各器官尚未发育成熟，所以一出生即会发生许多问题，更需要我们特别精心地照顾。早产儿身体状况稳定被获准出院回家时，应向孩子的主管医师请教，了解宝宝的身体状况，比如目前宝宝吃多少奶？排便习惯如何？目前有没有后遗症？预防注射的情况如何？什么时候可继续再接种？回家需要为宝宝准备哪些东西等。刚回到家头两三天内每餐的喂奶量先维持在医院时的水平，待适应家里的环境后再逐渐加量，因为环境的变化对婴儿的影响是很大的，尤其是胃肠的功能。可给宝宝喂特殊配方的奶粉，如早产儿奶，这种奶粉可以促进宝

宝宝的消化及增加营养吸收,对早产儿的生长有帮助。早产儿对环境的温度变化同样敏感,所以要注意体温的保持及室内温度的恒定性,以免致病。如果发现问题应及时与医院联系。

**问** 新生儿出生后头部有肿块是正常现象吗?

**答** 在出生过程中,尤其是头位自然产的婴儿,由于头部受到产道的挤压,使得该处头皮下形成一片凸起的肿块(又称头皮水肿或先锋头),其内含的是挤出的水分,整个头的形状好像变得比较长,这些都不用担心,大约在几天内都会自动恢复正常。

**问** 新生儿头颅血肿是怎么回事?

**答** 头颅血肿为骨膜下积血,多数为一侧,不超过顶骨范围,触之为水囊样感觉。血肿块消退得较慢,可能得花上几个月时间。往往先形成硬块,然后才慢慢消失;但不会留下畸形,会逐渐长平而两侧对称。宝宝有血肿块时,请不要加以按摩或热敷,尤其不要弄破,以防感染。要让其自然吸收。

**问** 宝宝眼球的眼白部分有血丝是怎么回事?

**答** 许多新生儿在出生后,眼白的部分(球结膜)会出现红红的血丝,甚至是一整片的出血,特别是在黑眼珠(角膜)的上方及内侧的部位。出现这种现象时父母不要紧张。这是由于宝宝出生时经过产

道,头部受到挤压,球结膜的小血管破裂而造成。这是良性现象,不用担心,大约1个星期左右就会自然消失。

**问** 宝宝打喷嚏是否正常?

**答** 宝宝出生后头几天常常会连打好几个喷嚏,有些妈妈担心宝宝是不是感冒了。其实,宝宝打喷嚏是在清理鼻道,为正常现象。父母不用担心。

**问** 宝宝口腔内的“马牙”用不用挑破?

**答** 新生儿的硬腭(上牙膛)与牙龈上会出现白色小点,这就是我们常说的“马牙”,它是胎儿期所遗留堆积的上皮细胞,数周后会自然消失,不要挑破,以免造成不必要的伤害甚至发生感染。

**问** 新生儿的皮肤有一层油脂状的东西是怎么回事?

**答** 新生儿的体表常有一层油脂状的物质,这是由油脂腺的分泌物及上皮细胞所组成,可对宝宝起保护作用。在皮肤皱褶处及阴部最明显。这层油脂状物质通常会自然干燥,或由医生在宝宝出生后为宝宝洗浴时清除掉。

**问** 宝宝生后的乳头要不要挤?

**答** 有些宝宝的乳头会分泌一些类似乳汁的白色液体,这是受到母体内分泌素影响的缘故,此为正常现象。有些上

了年纪的老人主张把它挤出来，尤其是女婴，说否则会影响乳腺发育，这种观点没有一点科学性。正确的做法是不要去挤它，以免发炎。约1星期即会自动消失。

**问** 宝宝的阴道出血可怕吗？

**答** 有些女婴出生后会有阴道少量出血的现象，家长见了很紧张，担心宝宝出了问题。我告诉大家，出现这种现象不必担心，这是受到母体内分泌素影响的缘故，约1个星期内就会消退。

**问** 宝宝出生后多长时间排大便？

**答** 宝宝出生后24小时内会排出深绿色黏稠无味的大便，叫“胎便”。若2天内未排出胎便，则可能患有肛门闭锁等病，需要医生仔细检查。

**问** “过渡便”、“人乳便”及“牛乳便”是什么样的？

**答** 宝宝开始进食后2~3天，排出的粪便由深绿色变为疏松、色呈黄绿的大便，叫“过渡便”。到了第4天左右，吃母乳的宝宝会排出金黄色、味道香甜、质地松软的大便，叫“人乳便”。吃牛奶的宝宝则排出具有刺激臭味、质地较硬、颜色介于淡黄色至褐色之间的大便，叫“牛乳便”。



胎便、过渡便

**问** 宝宝每天应该排便多少次？

**答** 宝宝的排便次数因个人体质而异，吃母乳的宝宝比吃牛奶的宝宝大便次数要多。通常新生儿在出生头几天每天

可能排5~6次之多，然后次数逐渐减少，有的1天排1~4次，有的2~3天排1次，有些吃母乳的宝宝甚至多达十几次，次数不尽相等。但只要排便规律固定，大便性状正常，而且宝宝精力充沛、胃口良好、体重增加，就不用太担心。

**问** 宝宝出生后多长时间排尿？尿量是多少？

**答** 新生儿的膀胱容量为 30~50 毫升。第一次尿应于 24 小时内排出，颜色多为透明的深褐色，尿量约 15 毫升，以后每天的排尿次数由 5~6 次至 10~20 次均为正常，每日总尿量可达 300 毫升。

**问** 宝宝出生后腿总是弯曲的，是正常的吗？

**答** 小宝宝的腿因在母体内时，受到羊膜及子宫的压迫而出现“O”字形，如果情况不太严重，绝大部分是不需要接受任何治疗，就会在几个月后慢慢地恢复正常。需要治疗矫正的情况并不多。严重的内翻或外翻需要接受医生的指导，做按摩等。



宝宝四肢外观

**问** 宝宝出生后有听觉、嗅觉和味觉等功能吗？

**答** 宝宝的听觉在胎儿期就形成了。有人实验过，如果宝宝睡着时，在宝

宝旁边摇铃铛，宝宝会有皱眉等反应。宝宝的嗅觉也相当敏锐，婴儿能识别母亲的奶味。另外，新生儿喜欢甜味，给酸和苦味的东西喝时，立即皱眉，表情痛苦。我在临床工作中也常听说，当妈妈给宝宝改变牛奶的品牌时，有的宝宝会拒绝进食。这说明婴儿的嗅觉和味觉远远超过成人的想像。

**问** 什么叫新生儿生理反射？

**答** 新生儿生理反射为新生儿期特有，一般在 2~3 个月后逐渐消失，也叫原始反射。这是由于新生儿中枢神经系统尚不发达，所以会自动做出许多无意识的反射动作，等到神经系统成熟，反射动作即被意志控制的行动所取代。

**问** 新生儿有哪些生理反射？

**答** 新生儿生理反射有吸吮反射、觅食反射、拥抱反射、握持反射、拉起反射、踏步反射等。一般在出生后 2~3 天做检查为宜。

**问** 为什么要检查生理反射？

**答** 新生儿的生理反射是反应宝宝生活能力、神经肌肉发育状况的基本检查。当新生儿有神经系统疾病时这些生理反射可能会消失。早产儿神经系统尚不成熟，有时这些反射会引出很难或反射不完整。所以，检查生理反射是发现新生儿神经系统疾病的很好办法。

## 问 如何检查生理反射？

**答** 检查吸吮反射的做法：把固体性东西（如奶嘴、洗干净的手指）放入宝宝口唇内，宝宝会反射性地做吸吮动作，有这种反射才能吃奶。

检查觅食反射的做法：用手轻轻触及宝宝的一侧面颊部，小家伙会张口并转向被触及侧。宝宝是在寻觅奶头。



觅食反射

检查拥抱反射的做法：用一只手掌置于婴儿上背部，食指和拇指夹持婴儿头枕部，托起婴儿上身及头使之成半坐位。突然放低托头的食指和拇指，使头颈向后倾斜 $10^{\circ}\sim 15^{\circ}$ ，即可引出拥抱反射。婴儿表现为两臂向外前方展开，继而向胸前屈曲，呈拥抱状。



拥抱反射

检查握持反射的做法：检查者把手指放在婴儿的手掌时，婴儿马上将手指握住。



握持反射

检查拉起反射的做法：握住婴儿的双手，缓慢拉起上身时，婴儿的头也向前上方使劲。



拉起反射

检查踏步反射的做法：检查者双手托住婴儿腋下，使婴儿两足轻触台面，上下掂动数次，婴儿下肢伸直。扶婴儿躯干稍向前倾，可见婴儿下肢屈曲伸直，抬起动作，类似踏步。这是为将来行走作准备。



踏步反射

# 新生儿的生活护理

**问** 新生宝宝的居室内温度应为多少才合适呢？

**答** 在临床工作中，经常听到有家长问到这个问题。对于这个问题，我只能给你提供一个参考答案。体重在2.5~3.6千克的婴儿通常不需要体外加温。他们能在温度18~20℃的房间里把自己保护得很好。当他们的体重达到3.6千克的时候，他们的体温调节系统就工作得很好了，而且他们已经有了一层皮下脂肪可以帮助保温，可以和大一点儿的孩子以及成年人一样，在室温18~22℃的房间里吃奶和玩耍。多数人习惯于有暖气的房间，认为家里越暖和越好，其实这对宝宝很不好，宝宝很容易因此而生病。所以在我们自己的家里，应该在很显眼的位置挂一个温度计，每天观察几次，最好让室内温度保持在18~22℃。

**问** 有些小宝宝冬天长痱子，您听说过吗？

**答** 由于一些年轻的父母没有经验，或出于对孩子的自然保护意识，他们总是特意把孩子放在温度很高的房间里，并且给孩子捂上厚厚的被子。在这样的条件下，有的婴儿甚至在冬天还长痱子就不奇怪了。

**问** 空气干燥对孩子有何影响？

**答** 寒冷的天气里，空气中水分较少，如果房间里有暖气，尤其是室温达到21℃以上的时候，空气就更加干燥了。干燥的热空气烘烤着孩子的鼻腔，使他的鼻腔干燥，这会使婴儿感到不舒服，并且会降低婴儿抵抗病菌的能力。所以，干燥的空气对宝宝是不利的，我们在冬天要保持室内的湿度。

**问** 宝宝能吹空调吗？

**答** 时常听到一些父母问：“宝宝的房间夏天可以吹空调吗？”我认为宝宝和坐月子的妈妈待在空调房内都没有关系。天冷加衣，天热脱衣，成年人可以自主控制，婴幼儿对温度的感觉和大人是一样的，但他们行为能力不足，所以冷热之间需要大人特别地照应。炎炎夏日气温和湿度都高，而感觉不适，有时会使人心烦气躁。尤其婴幼儿身上的衣物都是被动地由大人控制，闷热时更是难受。因此，天热时待在空调房中，对妈妈、宝宝感觉上确实是很舒服的，但是应注意绝对不要将空调的风口对着人吹，更不要直接对着小宝宝。正确的使用方法是把风口向上或向旁边。将小宝宝室内温度保持在26~28℃是不会有影响的。