

弘扬中华民族传统美德

中华美德故事

ZHONGHUA MEIDE GUSHI

李剑英 齐凤云·凌凤/著



大禹治水的故事
女娲补天的故事
张骞出使的故事
岳母刺字的故事

.....

中国文史出版社

弘扬中华民族传统美德

中华美德故事

李剑英 齐凤云 凌凤/著

中国文史出版社

图书在版编目(CIP)数据

中华美德故事/李剑英 齐凤云 凌凤 著. —北京:中国文史出版社,2004.12

ISBN 7-5034-1526-6

I. 中… II. 齐… III. 故事—作品集—中国 IV. I247.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 037543 号

责任编辑:于保证

出版发行:中国文史出版社

社 址:北京太平桥大街 23 号 100811

印 刷:北京凯通印刷厂 邮编:100024

装 订:北京凯通印刷厂 邮编:100024

经 销:新华书店北京发行所

开 本:大 32 开

印 张:11 字数:300 千字

印 数:5000 册

版 次:2004 年 12 月北京第 1 版

印 次:2004 年 12 月第 1 次印刷

定 价:18.00 元

文史版图书如有印、装错误,工厂负责退换。

编者寄语

《中共中央国务院关于进一步加强和改进未成年人思想道德建设的若干意见》中指出：“未成年人是祖国未来的建设者，是中国特色社会主义事业的接班人。目前，我国18岁以下的未成年人约有3.67亿。他们的思想道德状况如何，直接关系到中华民族的整体素质，关系到国家前途和民族命运。”为更好地贯彻落实中央精神，我们特编辑出版《中华美德故事》一书，作为广大青少年提高自身思想道德素质的辅助读本。

我们的事业所需要的是德才兼备的人才，现在的未成年人要成长为合格的建设者和接班人，就必须充分认清并妥善处理好“德”与“才”的辩证统一关系。古人说：“才者，德之资也；德者，才之帅也。”毛泽东曾说：人总是要有一点精神的。良好的道德修养，既是人立身处世的根本，也是人成就事业的资本。道德修养不好的人，不仅一事无成，也将一无是处。因此，一个人要想成为真正意义上的人，就应当德、才并重，既要重视学习科学文化知识，更要着力提高自身的思想道德水平。

道德修养不仅与个人成才密切相关，而且关系着整个民族的命运。英国思想家塞缪尔·斯迈尔斯说：“哪一

个民族缺少了品德的支撑,就可以认定它是一个要灭亡的民族;哪一个民族如果不再崇尚和奉行忠信、诚实、正直和公正的美德,它就失去了生存的理由。”中华民族之所以能够生生不息、绵延数千年而至于今日,一个重要原因,就在于形成了自身所独有的民族精神和美德。只有继承并弘扬这种民族精神和美德,我们的国家才有希望,我们的民族才能更快地走向复兴,巍然屹立于世界强族之林。



序 言

中国人一向认为,个人的道德修养是办好一切大事的前提,如孔子所言“修身、齐家、治国、平天下”。修身到了极致,便如墨子所描绘的:贫而守廉,富而能仁,贵而有义,生前受人爱戴,死后被人哀悼;存于心的是悠深的爱,动于身的是无尽的恭,出于口的是不竭的雅,这样的人就近乎圣人了。

中华道德,植根于五千多年的文明土壤之中,根深、枝繁、叶茂。

当我们这个古老的民族焕发出了新的生机和活力时,当我们回首五千多年博大精深的优秀文化底蕴时,我们被其中那一脉相承、灿若繁星的民族美德所震撼。在以往的中华文明史中,那铁骨铮铮的人物,波澜壮阔的场景,异彩纷呈的篇章,点击了我们这个民族一串串、一簇簇的辉煌,构成了我们这个民族的伟大精神,形成了我们这个民族结实的脊梁。我们这个民族包容过许许多多难以包容的事物,其宽广的胸



怀使得自己的传统文化、传统道德在发展中得到保存,而那些闪过过历史光华的人物和事件,至今仍然堪为我们为人处世的楷模。

后来的人们所从事的是前人无法企及的事业。但是,前人优秀的民族品格和伟大的人格魅力是不朽的。

齐凤凌

2004年6月1日



引子：自从盘古开天地

人的一生如何发展，需要三块基石垫底，一为性格，一为才能，一为品德，其中关乎发展方向的，尤数品德。我们将通过中国历史发展的轨迹，去探寻中华美德的源起和彰显。

天地洪荒，谁为开疆？

中国民间有个传说：很久以前，天地浑沌如鸡蛋，有个神人叫盘古的居于其中。他忍受不了这种暗无天日、一片浑浊的恶劣环境，便拿把斧子和凿子，或劈或凿，使清者上浮，浊者下沉，于是天地便分开了。后来他死了，他的身体化为日月山川草木河流等各种自然现象。这就是盘古开天辟地的故事。

那么，宇宙和地球以及地球上的生物究竟是怎样形成的呢？

大约 150 亿年前的一天，随着宇宙间轰然一声巨响，奇迹发生了……

一团团巨大而松散炽热的物质四处飞溅，久而久之，它们在远近不同的地方旋转着，漂移着，在彼此间离心力和吸引力的相互作用下，找到了各自的位置。这个过程大约用了 90 多亿年。

在这些天体中，有一团庞然大物构成了另几团相对较小物质的中心，它就是太阳。它在不停地自转中凝聚着，缩小着自己的身躯。

与太阳若即若离的是另外几团物质，它们在远近高低各不



同样的位置上围绕太阳公转,同时也在不停地自转,在渐渐地缩小着自己的身躯,这就是太阳系的九大行星。而距太阳不远不近的一颗就是地球。太阳的形成距今有 50 亿年的历史,而地球大约形成于 46 亿年前。今天的地球正处在它的中年期。

地球是太阳系中最幸运的一颗行星,它所具备的空气、水和合适的温度,为地球上产生生命创造了基本条件。

地球自诞生以来,它的表面和内部并不平静,在最初的几亿年里,无数陨石猛烈地撞击地球,几乎把它的表面全部溶化,这就将地球内部的水气赶到刚刚形成的第二代大气层中。之后,地球的引力收缩和放射性物质反应生热,到处是熊熊火山喷吐着炽热的岩浆,夹带着大量的水气喷向空中。

到 20 亿年前,地表温度下降,蒸气云收缩凝结成水滴,空中电闪雷鸣,狂风大作,暴雨倾盆,但雨在半空中就被滚烫的地表蒸发为蒸气。这样的雨下了几百万年后,雨终于能降落到地上,但在被烧得通红的地上嘶嘶作响。这样的雨下了几十万年后,地表温度降到 100℃ 以下。雨还是下个不停,又足足下了几十万年后,地表被浇凉了。大水汇入低洼处,形成河流、湖泊和海洋。

海洋是生命的摇篮。

当河、湖、海形成之际,大地上光秃秃一片,没有草木和动物,除偶尔的风声、雷声、雨声和几处流水声外,到处是死一般的空寂。那时,地球外层空间也没有可以阻挡强烈紫外线照射的臭氧层,天气时阴时晴,经常是雷电交加,大雨倾盆。在漫长的降雨过程中,大气中的二氧化碳、氢、氨等元素一部分被溶解在水中,带入浩瀚的海洋。同时,雨水冲刷地面,许多地面的矿物质也被带入当时还是不咸不淡的海洋,使得溶解在海水中的有机物越来越多,组成生命的条件成熟了。在雷、电、高温和紫外



线等的作用下,生命物质发生了激烈的运动和变化,生命便在海洋中开始出现,不断生长、分异。距今 30 亿年前,生命在海洋中是以微生物的形式存在的。距今 5.4 亿年前,生物大爆炸,多细胞生物及其后的大生命逐渐产生。

当海洋中的生命进化到一定阶段后,一部分海洋植物漂移上岸,成为岸上植物,并在海洋中藻类造氧的基础上大量造氧,这个造氧运动距今 4 亿多年;而另一部分水生植物则仍留水中,成为海洋中的植物。

由于植物制造了大量氧气等生命赖以存在的气体,臭氧层即于 4 亿年前形成,于是便有一部分海洋动物爬上岸来,渐成陆上动物及飞禽;而另一部分则仍留在海洋中,成为水中动物。

岸上、天上、水中的动物,各自在进化中完善着自己的求生手段。

人类是由爬上岸的一支脊椎动物进化而来的。这支脊椎动物在进化过程中,有一部分在 6 千万年前进化为灵长类动物,尔后在距今约 1 千万年前进化为古猿。

当古猿经过近 1 千万年的进化,在与大自然搏斗、抗争的过程中掌握了真正意义上的简单劳动技能后,当它们靠着自己的思维去彼此沟通能够用语言传递信息时,一种全新的高等动物“人”就诞生了。这大概是 500 万年前的事。

先前我国发现最早的人类在云南元谋县上那蚌西北的一个小山包上,故称其为元谋人,距今约 170 万年左右。随着不断增多的考古发现,我国人类活动至少可以推至大约 200 万年前。

陕西蓝田县公王岭的蓝田人距今 80 万年左右。

北京周口店龙骨山的北京人距今 69 万年左右。

就目前所知的情况看,至少从蓝田人和北京人那时起,人们就学会用打制的石器劳动,直到距今 1 万年左右,年年如此。因



为这一阶段的石器只是经过粗加工,即敲打而成,未经细磨,故称其时为旧石器时代。

距今1万年至6千年左右,人们用经过细磨的石器劳动,故称其时为新石器时代。

旧石器时代中晚期,即距今10万年左右,其以前的社会组织称原始人群;从距今10万年左右至距今6千年左右为母系氏族社会;从距今6千年左右至距今5千年左右,称父系氏族社会。以上统称为原始社会。

原始人所处的时期,生产力发展水平极其低下,人们对世界的认识能力极为有限。基于原始人群生存的需要,人们提倡创新、互助、团结、勇敢的品德,具有这样一些品质的人,受到大家广泛的尊重。

天地有灵气,万物所以生。遨游乎宇宙,做亿万年的畅想,回眸地球生命,无非短短一瞬;二十年一季,纵横看此消彼长,悠悠大千世界,尽是弹指游人。我生固我幸,人生纵百年,无非三万六千天,又何必蝇营狗苟,争名夺利,煞费苦心,做千百种丑态,见嫉于当时,遗笑于后世。故于本篇之后,录事八十,学他美好品德,有益于众生,做个一生平安的好人。



目 录

1. 艰苦奋斗:有巢氏筑巢避害 (1)
2. 自强不息:燧人氏击石取火 (3)
3. 激浊扬清:女娲氏搏击洪涛 (6)
4. 聪颖达观:伏羲氏智编八卦 (8)
5. 舍己为人:神农舍身尝百草 (12)
6. 勇于开拓:黄帝开启大文明 (16)
7. 让贤使能:唐尧数次让帝位 (22)
8. 淡泊名利:许由避召进深山 (26)
9. 以善报恶:舜帝宽容前嫌 (28)
10. 任劳任怨:禹王治水完父志 (32)
11. 忍辱负重:少康忍辱图自强 (36)
12. 以身殉职:冥侯半生勤国事 (40)
13. 任人唯贤:商汤用贤施仁政 (43)
14. 不畏强权:比干死谏被剖心 (48)
15. 砥德修政:周文王仁治兴国 (51)
16. 知人善荐:鲍叔牙屈身荐友 (57)



17. 扶危济困:齐桓公大仁树威 (61)
18. 廓然大公:孙叔敖杀蛇除害 (64)
19. 宽以待人:文公化难宽心怀 (67)
20. 公私分明:狐偃荐才不计嫌 (70)
21. 顾全大局:弦高机智消国难 (73)
22. 赤胆忠心:程婴舍子救孤儿 (76)
23. 秉笔直书:太史血笔存正气 (81)
24. 不辱使命:晏子出使扬国威 (84)
25. 廉洁自律:公仪休不食赠鱼 (88)
26. 知雌守柔:老聃见舌悟大道 (90)
27. 不耻下问:孔子拜小童为师 (94)
28. 卧薪尝胆:勾践韬晦雪国耻 (98)
29. 勇于创新:鲁班割手发明锯 (102)
30. 吃苦耐劳:墨翟救宋行千里 (105)
31. 诚实守信:魏斯冒雨会虞人 (108)
32. 破除迷信:西门豹治邺除恶 (110)
33. 信赏必罚:商鞅立木著信誉 (113)
34. 能屈能伸:孙臆佯狂生死劫 (116)
35. 顺其自然:庄周化道无小我 (119)
36. 求贤若渴:昭王求贤黄金台 (123)
37. 忠诚报国:屈原泣血汨罗江 (125)
38. 求仁取义:冯谖大智烧债券 (129)
39. 勇担大任:蔺相如完璧归赵 (132)



40. 侠肝义胆:荆轲一刀刺秦王 (137)
41. 敬老尊贤:张良拾履成大器 (141)
42. 以身作则:李广不言士卒勇 (145)
43. 坚韧不拔:张骞万里通西域 (147)
44. 身残志坚:司马迁愤写《史记》 (152)
45. 大节不屈:苏武牧羊北海滨 (156)
46. 安之若素:昭君出塞匈奴地 (161)
47. 锄强扶弱:董宣强项不低头 (164)
48. 排险赴难:班超智勇闯西域 (167)
49. 蓄才济世:张衡一生贡献多 (171)
50. 迷途知返:周处知过猛回头 (174)
51. 洁身自好:陶渊明愤世弃官 (177)
52. 精益求精:祖冲之小心求证 (180)
53. 忠孝两全:花木兰替父从军 (183)
54. 躬行实践:贾思勰勤学苦行 (187)
55. 救死扶伤:孙思邈古道热肠 (190)
56. 从善如流:李世民求谏心切 (194)
57. 百折不挠:玄奘取经路途遥 (199)
58. 襟怀坦荡:子仪敞门排猜忌 (202)
59. 大义灭亲:刘仁瞻怒斩亲子 (205)
60. 去奢戒侈:赵匡胤克勤克俭 (207)
61. 孜孜不倦:沈括绘制《守令图》 (210)
62. 刚正不阿:包拯铁面不徇情 (213)



63. 精忠报国:岳飞壮写《满江红》 (216)
64. 不惧强敌:辛弃疾疾擒叛贼 (220)
65. 善于团结:铁木真凝聚人心 (223)
66. 视死如归:文天祥向南绝命 (227)
67. 精研博究:郭守敬求真务实 (233)
68. 礼贤下士:朱元璋待人以诚 (237)
69. 大义凛然:杨继盛勇斗严嵩 (241)
70. 为民请命:海青天不惧皇帝 (245)
71. 保国安民:戚继光杀倭靖边 (250)
72. 忧国忧民:杨涟书劾魏忠贤 (256)
73. 兢兢业业:李时珍医药救人 (263)
74. 知难而进:史可法孤守扬州 (267)
75. 奉公守法:祁隽藻廉洁自律 (270)
76. 无欲无畏:林则徐虎门销烟 (274)
77. 当仁不让:谭嗣同变法滴血 (278)
78. 强国富民:詹天佑巧修铁路 (283)
79. 敢作敢为:秋瑾东渡谋救国 (288)
80. 愈挫愈奋:孙中山力倒帝制 (292)



1. 艰苦奋斗：有巢氏筑巢避害

鸟鹊筑巢，兔鼠打洞。动物凭着本能解决其生存和居住空间问题，而人类却是在艰难实践中使这一问题得到理性的解决。

很久很久以前，在我们中国这片土地上，我们的祖先所面对的是成片的茂密森林和保存完好的鸟语花香的草地。但是，由于他们的生存手段十分落后，只能靠采摘野果和打猎度日，这样就只能寻找野兽经常出没和长满野果的森林及用水方便的河湖之滨居住。

但是，森林里到处是凶猛的怪兽和狡猾的毒蛇，对这些无尺衣可以蔽体、无寸铁可以御敌的男女老少来说，威胁实在是太大了。森林对他们来说可真是见不得，又离不开。

白天，他们二三十人一群一伙，有的打猎，有的采摘野果，终究是人多势众，胆子也就壮点儿。可是一到晚上，人们横七竖八蒙头大睡，难免被不速之客光顾，间或有撕心裂肺的凄惨叫声，恍惚惊起而长嗟：唉，腿没了。

天亮了，大家又开始了惊悸中的一天劳作，真不知把牙牙学语的婴儿放在哪儿才是个安全的地方。人们就在这种恐慌中度日如年，但是没有办法，还得一天天地度下去。

这种窘况终于有了转机。

一天，有位带着族人在琅邪石楼山南活动的人，终于想出了



好办法。

这个人在上树采摘橡栗时,突然发现树下有一只斑斓猛虎昂着头直向他翻白瞪眼,可把他吓了个半死,但见其虽然一副不依不饶的模样,却也是干嚎两声,十足的无可奈何。

冷汗出过后,这个人好似突然明白了什么,暗自窃喜:“哈哈,老猫没教你上树的本事,岂奈我何?”

事情过后,对付野兽偷袭的本事应运而生。于是,他喜滋滋地召集他的族人,宣扬他的心得,让人们向喜鹊学习,在树上搭巢休息以避猛兽。

这个办法流传开后,先民们果然是心安意得。因为他劳苦功高,故后人称其为有巢氏。

在树上筑巢的意义是深远的,后来的人们进一步开拓想象空间,在利用天然石洞和在比较温暖的地方、在树上筑巢的时候,在比较寒冷的地区,开始修筑半地下半地上的房屋,直至后来修筑完全地上的房屋,人类的建筑首先始于修建房(包括筑巢),而这一劳作还将伴随人类生存和发展的始终。