

临床医学试题解答

护士专业
临床医学试题解答

湖南医学院 主 编
责任编辑：谢 军

湖南科学技术出版社出版发行
(长沙市展览馆路14号)

湖南农学院印刷厂印刷

1986年1月第1版第1次印刷

开本，787×1092毫米1/16 印张：27.75 字数：640,000

印数：1—7,300

统一书号：14204·139 定价：4.15元

主编 (以姓氏笔画为序)

汪恒益	余浣珍	沈立荣	欧阳颖	张培德	顾明辉
聂爱馨	谢兆霞	蔺国宪			

编者 (以姓氏笔画为序)

<u>王可嘉</u>	王茂山	王洪林	王泉良	王琨	王锦秀
马恩庆	丘万服	孙明	刘年彬	汪恒益	余浣珍
沈立荣	芦捷湘	周宏研	杨仁传	<u>杨恩菊</u>	杨家芬
张培德	<u>张文涛</u>	张之炯	张润秋	何芸窗	陈林立
彭中匡	罗学宏	欧阳珊	欧阳颖	洪占元	姜希望
赵祥文	海镇环	顾明辉	凌奇荷	袁明道	龚家琳
聂爱馨	秦景砚	黄仲初	谢兆霞	曹圣予	黄佩刚
吴行芳	韩秀云	童环祥	<u>雷慧中</u>	熊声忠	蔺国宪

编写说明

为了满足中等卫生学校学生复习考试、国家统考、在职护士晋升考试的需要，帮助护理专业人员提高专业水平和工作能力，特编写《护士专业——临床医学试题解答》一书。

全书共分两部分：第一部分包括卫生部统一采用的多选题（Multiple Choice Question, M、C、Q）考试方法，分为A型题、B型题、C型题及K型题四种题型；第二部分是混合试题，包括名词解释、填空、是非及问答题四种题型。

本书以卫生部颁发的教学大纲为基础，以全国中等卫生学校护士专业统编教材为依据（部分试题参考全国高等医药院校统编教材及国内外参考资料）。内容有基础护理、内科、外科、妇产科、儿科、传染科、精神科、神经科、五官科等专业学科及护理。全书共分九篇，以章、节自立题号，附有答案及详细题解。题解深入浅出，简明扼要，通俗易懂，便于读者纵横联系，系统复习。

本书的特点是试题数量多，知识面广，试题与基础医学联系紧密，内容丰富，可供卫生学校学生、在职护士、医士自学，亦可作高护系（班）的参考书。

由于时间仓促，水平有限，错误之处，敬希读者批评指正。

编者

一九八五年十月于湖南医学院

—— 多选题简介

多选题考试在国外医学院校使用30多年历史,最早采用的是美国内科专业委员会。1946年该委员会把原来采用的书面问题考试改成多选题考试。到50年代初期,美国对考试进行了一场改革,多选题考试日趋成熟。到目前为止,多选题考试已应用于在校医学生基础各学科和临床各学科考试、毕业后教育或住院医师知识自我评价及执照或注册等考试。

我国卫生部1982年至1984年三次对全国部分高等医学院校医学专业应届毕业生采取多选题试行统考,统考是成功的。这种考试方法深受广大医学教育工作者和医学生欢迎。采用多选题考试的优点在于:在单位时间内考题数量多,从而保证了试题的广泛性,扩大了考试的知识面范围;能考核知识回忆,也能考核学生理解、运用和分析问题的能力,可信性较高,能客观地反映学生学习成绩;评卷容易、客观,防止偏见;考题分析比较容易,好的考题可以输入库存,重复使用;师生都能得到详细而明确的反馈,有利于开展医学教育研究工作。

目前,多选题形式较多,常用的有A、B、C、K四种类型题。本书部分采用上述四种类型。现将这几种类型题简介如下:

A型多选题,即最佳回答题,最常用的多选型考题。它由一个叙述主体和4~5个备选答案组成。答案中只有一个最恰当的,即最佳答案,其余的四个答案均为干扰答案。干扰答案可以完全不正确,也可部分正确,但不是最佳选择答案,应试者应全面进行分析、比较,从中选择一个最佳答案。

A型题模式(考题在前,答案在后)

考题:(叙述性主体)……

答案:A.……

B.……

C.……

D.……

E.……

例如:为昏迷病人作口腔护理时,须特别注意的是:

A.头部抬高免呛入气管内

B.沿牙齿纵向刷牙

C.用吸水管吸入漱口

D.漱口水沿口角吐出

※E.用血管钳夹紧棉球。蘸漱口水不可过多,轻轻擦洗

B型多选题，又称配伍题，本型试题一开始就是答案，然后才是若干道考题。应试者在答案中给每一道题配上一个最合适的答案，B型与A型之所以不同，前者是若干道题共一组答案，而后者则是一道题一组答案。

B型题模式（答案在前，考题在后）

答案：A.....

B.....

C.....

D.....

E.....

考题（若干道题）：

1.

2.

例如：A. 75%酒精消毒

B. 3%碘酒消毒

C. 0.1%新洁尔灭消毒

D. 3%来苏消毒

E. 漂白粉消毒

1. 不慎被锈钉刺破皮肤，最好用（B）

2. 肝炎病的排泄物最好用（E）

C型多选题，是变相多项是非题，这类试题与B型相似，前者是答案，后者是若干道考题。不同的是，B型多选题有五个备选答案，而C型多选题只有四个备选答案。

C型题模式（答案在前，考题在后）

答案：A.

B.

C.

D.

考题（若干道）：

1.

2.

3.

例如：A. 支气管扩张小咯血

B. 支气管扩张大咯血

C. 两者都适用

D. 两者都不适用

1. 冰敷患侧胸部，保持呼吸道通畅（B）

2. 卧床休息，按医嘱给小量镇静剂（C）

3. 注射吗啡（D）

K型多选题，又称复合是非题。这类试题是同一个主体和随后四段叙述组成，这类试题要求应试者判定四段叙述哪些与主体有关，哪些与主体无关，选择其中一组作为正确答案。

在答案中四段叙述可由 A、B、C、D、E 组合，每种叙述频率为三次，这种组合是规定不变的。所以，K 型题又称编码是非题。

K 型题模式（先是考题主体，后是答案组合）

考题主体：.....

四段叙述：①.....

②.....

③.....

④.....

答案组合：A —— 表示只有① + ② + ③是正确的

B —— 表示只有① + ③是正确的

C —— 表示只有② + ④是正确的

D —— 表示只有④是正确的

E —— 表示① + ② + ③ + ④都是正确的

例如：气管切开后护理应特别注意是：

①保持气管套管通畅，按时冲洗消毒内管

②注意伤口清洁，预防感染

③观察病情变化，警惕术后并发症

④经常更换气管套管的外管

*A (①②③)

B (①③)

C (②④)

D (④)

E (①②③④)

上述四种类型所举之正确答案以*符号及题后括号 () 内之英文字母为准。

考试时，试卷与答卷分开，答卷上印为 A、B、C、D、E，应试者将正确答案用铅笔涂黑，例如：A、B、C、D、●，涂黑的 E 字母表示正确答案。

目 录

第一篇 基础护理学

第一章 病室管理.....	(1)
第一节 医院和病人的住院环境 (1)	第三节 病室管理及医疗文件的应用 (2)
第二节 病人入院和出院的护理 (2)	
第二章 病人的清洁与舒适.....	(5)
第一节 病人的清洁卫生及护理 (5)	第二节 病人的卧位与安全..... (6)
第三章 清洁、消毒、灭菌、无菌技术、隔离技术和供应室工作.....	(7)
第一节 清洁、消毒、灭菌的方法 (7)	第三节 隔离技术..... (12)
第二节 无菌技术基本操作..... (11)	第四节 供应室工作..... (14)
第四章 病人的饮食与营养.....	(16)
第一节 医院饮食的种类..... (16)	第二节 病人饮食的护理..... (20)
第五章 临床护理技术.....	(23)
第一节 对体温、脉搏、呼吸、 血压的观察及护理..... (23)	第四节 对排尿的观察及异常时的护 理..... (45)
第二节 药物的使用与保管..... (31)	第五节 各种标本采集法..... (50)
第三节 对胃肠活动的观察及异 常时的护理..... (40)	第六节 冷与热的应用..... (54)
第六章 观察病人及危重病人的护理.....	(57)
第一节 观察病人..... (57)	第三节 尸体料理..... (68)
第二节 危重病人的抢救及护理 (62)	
第七章 混合试题.....	(70)
第一节 名词解释及答案..... (70)	第三节 是非题及答案..... (79)
第二节 填空题及答案..... (74)	第四节 问答题及答案..... (81)

第二篇 内科学及护理

第一章 诊断学基础.....	(84)
第一节 实验诊断..... (84)	第三节 心电图检查..... (95)
第二节 物理诊断..... (91)	
第二章 呼吸系统疾病.....	(97)
第三章 消化系统疾病.....	(111)
第一节 胃炎..... (111)	第三节 肠结核及腹膜结核..... (118)
第二节 溃疡病..... (114)	第四节 肝脏疾病..... (119)

第四章	循环系统疾病	(124)
第五章	泌尿系统疾病	(139)
第六章	血液系统疾病	(145)
第七章	内分泌系统疾病	(155)
第八章	理化因素所致疾病	(156)
第九章	内科疾病护理	(159)
第十章	混合试题	(168)
第一节	名词解释及答案	(168)
第二节	填空题及答案	(169)
第三节	是非题及答案	(173)
第四节	问答题及答案	(175)

第三篇 外科学及护理

第一章	外科学总论及护理	(178)
第一节	外科无菌方法	(178)
第二节	体液平衡和液体疗法	(180)
第三节	休克	(182)
第四节	麻醉与复苏术	(185)
第五节	外科感染	(188)
第六节	损伤	(191)
第七节	伤口处理及更换敷料	(193)
第八节	毒蛇咬伤	(195)
第九节	肿瘤及先天性疾病	(198)
第十节	烧伤	(203)
第二章	普腹外科	(205)
第一节	颈部疾病	(205)
第二节	乳腺疾病	(207)
第三节	腹外疝	(210)
第四节	急性腹膜炎、阑尾炎	(213)
第五节	胃、十二指肠疾病	(216)
第六节	胆道疾病	(218)
第七节	肠梗阻	(223)
第八节	直肠肛管疾病	(227)
第九节	周围血管疾病与门脉高压症 的外科治疗	(229)
第十节	腹部常见恶性肿瘤	(232)
第三章	颅脑损伤	(234)
第四章	泌尿系及男性生殖系疾病	(240)
第五章	胸部疾病	(247)
第六章	骨与关节疾病	(256)
第七章	皮肤科疾病	(266)
第八章	混合试题	(270)
第一节	名词解释及答案	(270)
第二节	填空题及答案	(274)
第三节	是非题及答案	(282)
第四节	问答题及答案	(286)

第四篇 妇产科学及护理

第一章	女性生殖系统解剖及生理	(291)
第二章	生理产科及护理	(293)
第三章	病理产科及护理	(300)
第四章	妇科学及护理	(307)
第五章	混合试题	(313)

第一节 名词解释及答案.....(313)	第三节 是非题及答案.....(318)
第二节 填空题及答案.....(315)	第四节 问答题及答案.....(319)

第五篇 儿科学及护理

第一章 儿科基础.....(321)	
第二章 新生儿.....(323)	
第三章 营养性疾病.....(325)	
第四章 消化系统疾病.....(328)	
第五章 呼吸系统疾病.....(331)	
第六章 循环系统疾病.....(333)	
第七章 血液系统疾病.....(336)	
第八章 泌尿系统疾病.....(337)	
第九章 神经系统疾病.....(340)	
第十章 内分泌系统疾病.....(342)	
第十一章 小儿结核病.....(344)	
第十二章 小儿急症.....(347)	
第十三章 中毒急救.....(349)	
第十四章 儿科护理技术操作.....(351)	
第十五章 混合试题及答案.....(353)	
第一节 名词解释及答案.....(353)	第三节 是非题及答案.....(359)
第二节 填空题及答案.....(355)	第四节 问答题及答案.....(361)

第六篇 传染病学及护理

第一章 总论.....(363)	
第二章 呼吸道传染病.....(368)	
第三章 消化道传染病.....(372)	
第四章 虫媒传染病.....(378)	
第五章 动物源性传染病.....(380)	
第六章 蠕虫病.....(382)	
第七章 混合试题.....(385)	
第一节 名词解释及答案.....(385)	第三节 是非题及答案.....(389)
第二节 填空题及答案.....(386)	第四节 问答题及答案.....(390)

第七篇 精神疾病及护理

第一章 多选试题.....(393)
第二章 混合试题.....(399)

第八篇 神经疾病及护理

第一章 多选试题	(402)
第二章 混合试题	(408)

第九篇 五官科学及护理

第一章 耳鼻咽喉科疾病	(411)
第一节 多选试题	(411)
第二节 混合试题	(417)
第二章 眼科疾病	(420)
第一节 多选试题	(420)
第二节 混合试题	(425)
第三章 口腔科疾病	(427)
第一节 多选试题	(427)

第一篇 基础护理学

第一章 病室管理

第一节 医院和病人的住院环境

【A型题】

1. 一般病室温度宜为:

- A. $13^{\circ}\sim 15^{\circ}\text{C}$
- B. $16^{\circ}\sim 17^{\circ}\text{C}$
- C. $18^{\circ}\sim 20^{\circ}\text{C}$
- D. $21^{\circ}\sim 22^{\circ}\text{C}$
- E. $23^{\circ}\sim 24^{\circ}\text{C}$

【题解】 答案: C 病室内的温度是否适宜, 对病人的休息和治疗均起着重要作用。稳定而适宜的温度, 能使病人安宁、舒适, 减少体力消耗, 适当地散发体热。室温过高影响机体散热功能, 出汗多, 消耗体力, 容易疲劳, 感到燥热不适。并能抑制神经系统, 影响消化与呼吸功能, 使体力恢复缓慢。室温过低则由于寒冷的刺激作用, 使病人处于紧张状态而不能安静。此外, 在诊疗、护理部分暴露身体时容易感冒受凉。因此室温不能过高或过低, 一般保持在 $18^{\circ}\sim 20^{\circ}\text{C}$ 为宜。故本题答案为 C。

【B型题】

- A. 呼吸道粘膜干燥、咽喉痛、口渴
- B. 恶心、呕吐
- C. 头晕、疲倦、食欲减退

D. 发热多汗、面色潮红

E. 闷热难受

2. 病室湿度过高时病人感到

3. 病室湿度过低时病人感到

【题解】 答案: 2: E; 3: A 体热随着空气中的湿度影响而发生变化。湿度过高时, 空气中水气凝集太多, 空气潮湿, 人体内水分蒸发太慢, 抑制发汗, 不能适当地散发体热, 使病人感到闷热难受, 故2题应选答E。病室湿度过低时, 空气干燥, 人体水分蒸发加快而散发大量体热。此外, 干燥的空气刺激呼吸道粘膜, 使病人感到口干、舌燥、咽喉痛、口渴, 对呼吸道疾病尤为不利, 故3题应选答A。温暖而湿润的空气, 对神经系统有镇静作用, 并对呼吸系统疾病有很好的影响, 所以, 病室湿度一般以50~60%为宜。呕吐、恶心常为消化系统或其它系统疾病所引起的一种反射性活动, 污浊的空气可使人感到头晕、疲倦、食欲减退, 发热多汗, 面色潮红常为体温升高时的表现。

【K型题】

4. 日光对人类健康的重要作用是:

- ①有杀菌能力
- ②可预防佝偻病

③使人感觉温暖、舒适

④能增加热量

【题解】答案：A 日光的光谱由三部分组成，其中紫外线部分具有杀菌作用。其作用原理在于：紫外线可破坏菌体蛋白质的结构；能破坏菌体的脱氧核糖核酸；还能使空气中的氧气电解产生臭氧，臭氧具有杀菌

作用。日光中的紫外线可以使皮肤中的7-脱氢胆固醇转化成维生素D₃，因而促进钙的利用，预防佝偻病的发生。日光能增加人体的新陈代谢，加速组织的生长过程，冬季日照良好的病房，使人感到精神振奋、温暖舒适，而食物和骨骼肌的活动，可使人增加热量，故本题答案应选A。

第二节 病人入院和出院的护理

【K型题】

5. 病室护士接收一重症颅脑损伤新病人入院时，应：

①测量体温、脉搏、呼吸、血压

②观察瞳孔与意识

③备好各种抢救用品与药物

④正确及时执行医嘱

【题解】答案：E 重症颅脑损伤，病理变化复杂，病情变化快，入院后应密切观察，预防出现脑疝，必要时立即进行抢救和处理，不能耽误抢救时机。因此首先应通知负责医生诊治，并迅速测量体温、脉搏、呼吸、血压。因为这些项目是反映病人危重程度的生命体征。同时还需观察病人的瞳孔和意识。病人的意识变化是判断颅脑损伤程度及颅内压升高与否的重要指征之一，瞳孔亦为重要的病情变化指征，有侧定意义，是医生进行抢救和用药时不可缺少的客观依据。此外，还应备好各种抢救用品及药物，及时正确地执行各项医嘱。需要抢救时，护士应迅速、积极配合医生共同进行，故本题答案应选E。

6. 新入院病人存在哪些心理问题？

①对疾病的恐惧

②对治疗的恐惧

③对陌生环境的恐惧

④对未来的忧虑

【题解】答案：E 住院意味着机体得了比较严重的疾病，对病人心理是一种威胁，特别是那些诊断不明或不了解自己疾病性质的患者，常常由于期待性焦虑而产生恐惧心理。住院就得接受各种各样的治疗、检查，甚至大大小小的手术，这些对病人都是思想负担，而产生轻重不等的恐惧心理。如怕打针，怕输液，怕抽血，怕手术等。医院对病人来说是一个陌生的环境，所接触的都是些不熟悉的人，因此，病人会感到局促不安，而产生分离性焦虑。对未来的忧虑，不仅发生于疾病的康复期，也可能发生于住院初期。病人常为日后身体的健康、功能的恢复及病后对家庭和工作的适应而担忧。针对上述情况，护士应热情诚恳地接待新入院病人，了解其思想情况、生活习惯和需要，以便及时给予适当的帮助，多做解释工作，使其解除顾虑、增强战胜疾病的信心，故本题答案为E。

第三节 病室管理及医疗文件的应用

【A型题】

7. 医院护理业务技术管理的核心是：

- A. 病房布局
- B. 整洁舒适
- C. 质量控制
- D. 防止交叉感染
- E. 以上都不是

【题解】 答案：C 护理业务技术管理的内容包括制订、执行技术操作规程和疾病护理常规，制订新业务、新技术的管理制度和防止交叉感染的措施，以及护理资料档案的管理等。同时运用统筹法及作业管理法，对护理工作作在节时、节力和提高工作效率上起到保证质量的作用。因此，护理业务技术管理是衡量医院护理管理水平的重要标志，其核心是质量控制。护理业务技术质量直接影响医疗效果。有了良好的护理业务技术管理，才能为病人提供准确、安全、有效的诊断、治疗和护理，有助于临床医学科学的发展，故本题答案C是对的。

8. 从系统和系统管理的观点来看，护理工作作在医院总系统中属于：

- A. 常规支持子系统
- B. 运行分系统
- C. 特别支持子系统
- D. 技术服务系统
- E. 以上都不是

【题解】 答案：B 医院是一个以病人为服务对象，以医学科学技术为主要手段，并把医疗技术服务和生活服务融合在一起的技术服务系统。医院护理工作者是整个工作的重要组成部分，护理指挥系统是在医院总系统中的一个分系统，且与其他分系统之间有着密切的联系，存在着相互依存又相互制约的关系。它必须在正常情况下保持护理工作的惯性运行状态，而在特殊情况下进行指挥，使工作处于调度运行状态。护理指挥系统的主要职能，根据系统工程学的管理理论，是制订计划、控制、指导和支援。根据医院特点、解决实际问题，以适应病人对护理工作的要求。由于护理工作岗位多在

临床第一线所属各科室，因此属于运行分系统，答案B是对的。

9. 病人入院、手术、分娩、转科、出院、死亡等项目应填写在：

- A. 护理记录单
- B. 体温单40℃~42℃之间
- C. 交班报告本
- D. 病历封面
- E. 以上都不是

【题解】 答案：B 护理记录是医疗文件的一部分。完整的医疗文件是进行正确诊断、治疗、护理的依据，是医护之间、医院之间联系的根据，是医学科学研究的原始资料，是理论联系实际的教学材料，因此要求书写及时、准确，字体清楚，文理通顺。体温单是记录体温、脉搏、呼吸曲线以及病人的其它重要情况的资料，它反映病人的概貌，所以排在住院病历的首页，各种记录一律用红蓝墨水笔书写，以便长期保存，故本题答案是B。

【B型题】

- A. 定期执行医嘱
 - B. 长期备用医嘱
 - C. 备用医嘱
 - D. 临时备用医嘱
 - E. 临时医嘱
10. 有效期在24小时以上必要时使用的医嘱属于
11. 必要时使用，但仅在12小时内有效的医嘱属于

【题解】 答案：10：B； 11：D 医嘱是医生为病人制订的检查治疗、护理等具体措施，由医护人员共同执行的文字形式。医嘱内容包括日期、时间、内容与执行方法。一般情况下，不得下达口头医嘱，在抢救或手术时，如下达口头医嘱，护士需复诵一遍，经医生查对药物后执行。医生要及时补记医嘱。医嘱分为长期医嘱和临时医嘱两大

类。长期医嘱有效期在24小时以上，如无停止医嘱，一直有效；定期执行的医嘱，每日按时执行。长期备用医嘱，则为必要时按规定时间使用；临时医嘱在12~24小时内有效，一般只执行一次；如为临时备用的医嘱，即必要时用，仅在12小时内有效。日间开的临时备用医嘱只限日间执行，夜间所开临时备用医嘱，只限夜间执行，如果未执行则交接班时失效，因此10题答案是B；11题答案是D。

【K型题】

12. 病室管理工作应包括：

- ①工作的合理安排与科学分工
- ②病室环境管理
- ③病人管理
- ④各科规章制度

【题解】 答案：E 病室是病人治疗及休养的场所，是医院完成医疗、教学、科研等任务的基层单位。病室管理工作包括护理人员工作的合理安排、科学分工，病室环境管理，病人管理以及各科规章制度的贯彻执行等。病区管理的好坏，在一定程度上是反映医院管理水平的标志，与医院工作质量关系密切，在此项工作中护士长起着重要的作用。本题答案E是对的。

13. 责任制护理的优点为：

- ①提高护理质量
- ②促进专业知识学习
- ③建立新型的护患关系
- ④增强医护之间合作

【题解】 答案：E 责任制护理是以病人为中心，由专人对病人的身心健康实施有计划的、系统的整体护理。当前护理方式有多种，如个案护理、功能制护理、小组制护理和责任制护理等。医院最常采用的是功能制护理，其分工是以技术操作为主，每个护士对病人的了解是片断的，难以提高护理质量。几种护理工作方式比较，以责任制护理为优。这种工作方式符合护理专业的发展趋势

势，也符合现代管理理论——系统论的观点。由于责任制护理是作为不同的护理工作方式，是与功能制、小组制护理相比较而言，故不称护理责任制，更不是指不同职务的岗位责任制，因此，本题答案是E。

14. 护理工作上运用统筹法可以起到的作用是：

- ①节时
- ②省力
- ③提高工作效率
- ④便于分工

【题解】 答案：A 统筹法是一种为生产建设服务的数学方法，作业管理法是分析人们劳动过程中每个动作及时间，以去除操作中多余动作，提高时间利用率。近年来某些医院在抢救病人的工作中，也应用统筹法和作业管理法进行质量管理，科学地安排人力、物力，进行合理分工，并去掉操作中一切无效动作，加强医护之间的密切配合，从而在抢救病人的工作中大大缩短了抢救时间，提高了抢救成活率，所以本题答案为A。

15. 护理工作程序为：

- ①估计
- ②计划
- ③实施
- ④评价

【题解】 答案：E 护理程序是为了达到护理目标而慎重鉴定的一系列行动，其步骤分为（1）估计：即鉴定病人情况，包括书写护理病历，身体检查，分析资料，防止感染及营养、排泄、安全、舒适等，要用医学理论来分析，否则难以做出判断。（2）计划：要解决的问题，如何达到目标，要分清轻重缓急，以及提出解决的方法。（3）实施：即按计划实施，护理计划能否成功有许多因素，如判断是否正确等。（4）评价：即效果达到的程度如何，全面分析。总之，资料很重要，估计要全面，要有理论根据才能广泛应用，本题答案为E。

第二章 病人的清洁与舒适

第一节 病人的清洁卫生及护理

【A型题】

1. 在久治不愈、创面较深的褥疮上，撒一层白砂糖的作用是：

A. 消毒
B. 杀菌
C. 抑菌
D. 防止感染
E. 以上都不是

【题解】 答案：E 在久治不愈创面较深的褥疮上，撒一层白砂糖，然后用胶布整块地或叠瓦式地封闭创面，其外覆盖敷料，视渗液情况每3~7天更换敷料一次。白砂糖本身没有消毒、杀菌、抑菌和防止感染的作用，但是白糖融化后，局部形成高渗的物理作用，这使得细菌在长期高渗环境中脱水死亡；此外，高渗吸收创面及肉芽之水分，可消除水肿，改善局部血液循环，使肉芽生长良好，为伤口愈合奠定基础。换药时间相隔较长，是利用白糖作为一种物质刺激创面，使大量白细胞渗出，而游离的白细胞最终也脱水死亡，白细胞解体后，所释放出的酶类，有刺激组织生长的作用，故本题答案应为E。

【B型题】

A. 红、肿、热、触痛
B. 局部感染，浅层组织坏死，溃疡形成

C. 局部红肿部分向外浸润，扩大，变硬，皮肤转为紫红色

D. 坏死组织侵入真皮下层和肌肉层

E. 坏死组织呈黑色，有臭味，可脱落

2. 褥疮的瘀血红润期表现为

3. 褥疮的浅度溃疡期表现为

【题解】 答案：2：A；3：B 褥疮的第一期为瘀血红润期。由于局部皮肤受压后，出现暂时性血液循环障碍（反应性瘀血），表现为红、肿、热、触痛。故2题应选A。褥疮的第三期为浅度溃疡期。因静脉血液回流受到严重障碍，局部瘀血，表皮水泡破溃，真皮外露。若有局部感染，则局部糜烂，浅层组织坏死，溃疡形成，其创面有黄色水样分泌物、脓液及部分坏死的真皮层组织。故3题应选B。而局部红肿部分向外浸润、扩大、变硬，皮肤转为紫红色为褥疮的炎性浸润期；坏死组织侵入真皮下层和肌肉层，露出韧带，脓液较多，坏死组织呈黑色，有臭味，可脱落为褥疮的坏死溃疡期，所以C、D、E不予考虑。

【K型题】

4. 口腔内适宜微生物发育繁殖的有利条件是：

①温度
②湿度
③食物残渣

④粘膜较薄

【题解】 答案：A 口腔的温度、湿度、食物残渣适宜微生物发育繁殖。在正常人口腔内有大量微生物生活着，因口腔内有适宜的温度（37℃左右），充足的水分（唾液），足够的营养（食物残渣），适当的光线和空气。这些细菌根据各自需要的生活条件，选择地存在于口腔的各个不同地方，需氧菌存在于唾液、牙垢和舌苔等处；厌氧菌存在于牙周袋等处。健康人机体抵抗力强，这些微生物多不引起发病。在人体患病时，由于抵抗力减弱，饮水、进食减少，常可为口腔内微生物大量繁殖创造条件，引起口腔炎症，而且由于细菌增多产酸作用增强，可使口腔发臭，影响食欲及消化功能，甚至由于感染导致并发症的发生。粘膜较薄与微生物的发育繁殖无关。故应选择A。

5. 褥疮形成的主要原因是：

- ①局部组织受压过久，导致血液循环障碍
- ②慢性消耗性疾病
- ③皮肤经常受潮湿、摩擦等物理性刺激
- ④全身代谢紊乱

【题解】 答案：B 褥疮多发生在长期卧床的病人。如截瘫、偏瘫、昏迷、年老、体弱、打石膏、上牵引、夹板固定、植皮或其它大手术后，不能改变体位或翻身较少者，因经久不改变体位，身体重量压迫骨突处，致使局部组织血液循环受阻，而引起褥疮的发生。病人大小便失禁，出汗过多，床单潮湿不平，有皱褶、碎渣，或给病人使用掉瓷的便盆，取便盆及翻身时未抬起病人

的身体，而采取拖、拉、推等动作，因而使病人皮肤经常受到潮湿和粗糙而摩擦，造成皮肤浅层破损而引起褥疮。慢性消耗性疾病和全身代谢紊乱不是褥疮形成的主要原因。故本题答案为B。

6. 预防病人发生褥疮的有效方法是：

- ①勤翻身
- ②多按摩
- ③增加全身营养
- ④应用抗生素

【题解】 答案：A 翻身是预防褥疮最有效的措施，可避免局部长期受压。翻身时，应将病人的身体抬起再改变位置，避免在床上拖、拉、推等，以免擦伤病人的皮肤。翻身后将病人的体位用枕垫垫好，以维持病人舒适的卧位。易受压的部位，应垫气圈、海绵垫、棉垫或软枕等。翻身的时间根据病情因人而异，一般每2小时翻身一次。对容易发生褥疮的病人，每日早晚进行一次常规检查，并用温水擦背、擦澡，按摩骨突受压部位。若发现受压部位皮肤发红，可用红花酒精进行按摩，以通经活血，促进血液循环，改善局部营养状况，增加皮肤抵抗力，预防褥疮的发生。对体质消瘦和全身营养状态极差的病人，必须加强支持疗法如补液、输血及由静脉滴注高营养物质。对食欲不佳的病人应给予高蛋白、高维生素、易消化的食物，鼓励病人多进食，以增强体质。因营养不良使全身抵抗力减低，是发生褥疮的重要原因之一。当褥疮发生感染时可用抗生素治疗，但不是预防褥疮的有效方法，故本题答案应为A。

第二节 病人的卧位与安全

【A型题】

7. 脊髓腔穿刺后取仰卧位的主要目的

是：

- A. 预防脑出血
- B. 预防呕吐