

婚姻心理调适丛书

玺 璽 主编

组合型婚姻心理调适个案实录

Jiufu Xintao

旧符新桃

广东省出版集团
广东经济出版社



玺 璽 主编

旧符 新桃

组合型婚姻心理调适个案实录

广东省出版集团
广东经济出版社

图书在版编目(CIP)数据

旧符新桃 / 玺璽编著, —广州: 广东经济出版社,
2005.2

(婚姻心理调适丛书)

ISBN 7-80677-914-0

I. 旧… II. 玺… III. 婚姻—普及读物
IV. C913.13-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 136996 号

出版	广东经济出版社(广州市环市东路水荫路 11 号 5 楼)
发行	
经销	广东新华发行集团
印刷	广东省农垦总局印刷厂 (广州市天河区粤垦路 88 号)
开本	787 毫米×960 毫米 1/16
印张	16
字数	184 000
版次	2005 年 2 月第 1 版
印次	2005 年 2 月第 1 次
印数	1~8 000 册
书号	ISBN 7-80677-914-0/C·51
定价	全套定价: 119.00 元 本册定价: 23.80 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与承印厂联系调换。

发行部地址: 广州市合群一马路 111 号省图批 107 号

电话: (020) 83780718 83790316 邮编: 510100

邮购地址: 广州市东湖西路永胜中沙 4—5 号 6 楼 邮政编码: 510100

(广东经世图书发行中心) 电话: (020) 83781210

图书网站: <http://www.gebook.com>

• 版权所有 翻版必究 •

PREFACE

序 言

一段婚姻的结束意味着曾经将生命焊接在一起的两个人重新开始了各自独立的生活。

曾经寄托过那么多美好祝福的婚姻，曾经让两个人用山海之盟与世俗法律共同缔结的一段本应牢不可破的血肉联系，就这样轻轻断开了。

婚姻本应是天长地久的，但就如同纷繁浮躁的现实社会里许多其他本应天长地久的东西纷纷缩短了寿命一样，婚姻在有些夫妻那里也成了生活中短暂的一次生命体验。

今天人们不停地在创造着新的短命婚姻纪录，越是现代化的大都市，越是热门职业中的时尚人群，婚姻的平均寿命越短。

婚姻如围城，在从前的时代，想要走出围城并不是件容易的事，制度、观念、道德的压力足以让许多围城内的人打消妄想、安分守己地继续自己那份不够完美的婚姻。当时的人们一定无法想象，有一天围城会四门洞开，随意出入。

今天的人们是幸运的，他们可以自主决定要不要他们的婚姻，或者以什么形态保留这个婚姻。现代人的困境不是别无选择，而恰恰是选择太多，让人无所适从。

婚姻结束了，然而生活还在继续，再次走进婚姻几乎是所有离开

围城的人所必须面对的问题和选择。

然而现实生活中，再婚的路是那么漫长。对婚姻的恐惧和对婚姻的渴望同样强烈，对过去的忏悔和对未来的谦卑同样虔诚；不安与兴奋交织，回忆与梦想纠缠；已经过去的岁月因为痛苦和不堪回首而变得复杂与厚重，即将开始的未来岁月因为疑虑和徘徊往复而变得迷雾重重。

初婚的时候因为不懂婚姻而勇敢地闯入婚姻，再婚的时候因为太懂婚姻而迟迟不敢再叩婚姻的门，智与不智，是耶非耶，千丝所系都是它——这恼人的婚姻迷宫。

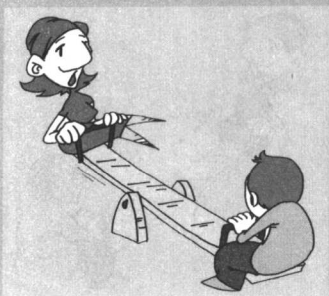
就像在艺术中没有唯一一样，在婚姻中也没有真理，没有绝对正确，也没有绝对错误，哪怕对于一段已经结束了的婚姻也是如此。因此，以往婚姻的教训不一定能成为又一次婚姻的向导，而从前的经验也不一定能够全部照搬到今天。

婚姻是一件艺术品，需要无穷无尽的想象力和创造力，把婚姻当成数学公式、代入未知数就想验算结果的人们，请你们止步，否则再婚会成为你们的又一个噩梦。

婚姻中没有一劳永逸，没有以一当十，有的只是老老实实的付出，一步一步的跋涉，而婚姻给人的回报也带着这样的性质。

彩虹永远出现在风雨后，历经坎坷终于觅到的幸福会格外甘美，穿越迷雾，你将会看到前方梦一般的美丽景致。

不要停下你的脚步，想要寻觅幸福的人们！



CONTENTS

目 录

第一篇 再叩婚姻的门

- 第一章 想说再婚真的不容易
- 第二章 不敢叩响再婚的门
- 第三章 我嫁给了一本护照

1

2

10

17

31

第二篇 重装上阵

32

48

71

88

第一章 再婚，你选择什么方式

第二章 终点回到起点——我的再婚故事

第三章 再婚心情

第四章 一个女人的 3 次婚姻感悟

第三篇 再婚苦辣甜

第一章 再婚，怎一个难字了得

第二章 再婚家庭幸福手册

第三章 再婚 100 天

第四章 再婚，不止两个人的事

107

108

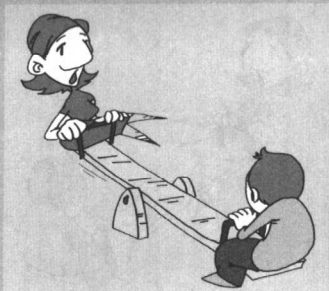
115

128

140

CONTENTS

目 录



149 第四篇 与爱同行

- | | |
|-----|-----------------|
| 150 | 第一章 明天，我要带着女儿出嫁 |
| 163 | 第二章 继女伴我穿越再婚风暴 |
| 184 | 第三章 我的无人祝福的婚姻 |
| 194 | 第四章 最艰难的那一段坡路 |

第五篇 夕阳再携手

- | | |
|-------------|-----|
| 第一章 再续的情缘 | 213 |
| 第二章 再婚也是一种缘 | 214 |
| 第三章 超级再婚大家庭 | 229 |
| | 236 |



第一篇 再叩婚姻的门

缘聚缘散，带着离婚的伤痛上路，再去寻找一个梦，寻找美丽的生活。再婚的路有多远？有多少艰难险阻？从围城里出来，能否有勇气再走进围城内？

生活还在继续，热情还没冷却，再度走进婚姻，成为许多离异男女的首选。然而前次婚姻失败的阴影尤在，创痛历久弥新，这使得一些人慎而又慎地徘徊在再婚的门口，迟迟不敢举足踏入。

也有一些人，初婚的失败令他们成长，意外的婚姻挫折教给他们许多东西，而这些是人们在一帆风顺的婚姻际遇里可能永远不会得到的。

你不需要做一个完美的人，你要知道什么是最想要拥有的同时，也希望对方知道你想拥有的；知道你的长处所在，好好地发挥它；知道你的影响力范围，在你影响所及的区域里充分发挥你的影响……所有这些，你如果在第一次婚姻中没有做好，那么，现在是另一个机会。

当然，最后别忘了你的责任和义务，在生活中最快乐、幸福的人，是那些热爱并享受自己的责任和义务的人。



旧符新桃



第一章 想说再婚真的不容易

在一次同学的生日会上我认识了敏和启航。敏显得年轻漂亮，启航也是英俊潇洒。原以为像他们这样的俊男美女一定会有幸福的婚姻，可是他们的眼睛里，都闪着一丝疲惫，酒过三巡，他们和我聊起了各自的婚姻。

案例：想说再婚真的不容易

敏（女，30岁，公司白领）

我曾经有过一本同前夫的合影，我放在抽屉里的，有一次我出去办事，让他一个人在我的住处等我。过了几天我发现，那本合影再也找不到了。

好几次梦中醒来后，我哭了，乔扬哄我、抱我，问我怎么了，我

怎么能告诉他是怎么了？

我的婚期已经定了，就在下个月。我同我的未婚夫乔扬都有过一次失败的婚姻，在那场婚姻中，我们都受过一些伤害，这就注定了我们不可能再像第一次结婚的男女一样，对婚姻充满期待和幻想，用一颗明朗、单纯的心去期待婚礼。第一次的失败使我们在呵护对方和被呵护的同时，都会产生一些莫名的恐惧感，怕不经意间勾起了过去的回忆，怕美好的时光一不小心就没有了，没有过那种经历的人或许永远也不可能了解我们的无奈和悲哀。

我的第一次婚姻，按照一位熟悉的朋友的说法，可谓乐极生悲。我的前夫从高中开始追求我；从与他交往开始，我的生命中就没有过其他的男人。他对我曾经呵护备至，言情小说里的甜言蜜语我都听够了，所有的浪漫和体贴我都享受尽了。有一天，他忽然对我说：“我累了，我也需要被关心、被照顾，你是一个自私的、不懂得温柔的女人。”他提出离婚，那是一次突如其来的打击，我事先毫不知情。甚至在前一天，我还在单位里夸耀他去欧洲出差时给我买的披巾。事实上，他说这番话的前一个月，我们还刚刚去过海南，为庆祝我们结婚3周年。

我懵了，这之后发生的一切都是糊里糊涂的。我第一次知道，在他温柔的背后还有一双锐利的眼睛和一颗易感的心。他历数我种种的不知好歹，他的隐忍和委屈。我第一次知道，他娶我，同单纯的爱情无关，他不过是要证明他的能力，他的忍耐心和毅力。要知道，高中的时候，我是优等生，还是班里的文艺委员，他不过是一个成绩中下的男生，又矮又瘦，家境平常。他在高二提出喜欢我的时候，我跳出



来的第一个念头是“癞蛤蟆想吃天鹅肉”。那时，我拒绝的方式是傲然地对他说：“如果你考进交大，我们就可以做朋友，到那时候，你再来找我好。”

那以后的1年半，他果然没有来缠我，但我总能感到做操的时候，上课的时候，出去郊游的时候，都有一双火辣辣的眼睛在遥遥地注视着我。同所有的小女生一样，有一双时刻关注我的眼睛，我心里就会有一种微妙的得意。

高考之后，他居然真的拿着交大的录取通知书来找我了。还是那个人，依旧矮小瘦弱，但他的韧劲和成功之后脸上洋溢的光彩，打动了我。这以后，他就成了我的男朋友。

从读大学开始，他就是我生活中惟一的男人了。念大学的时候，他的学校离我的大学很近，只要能够，他就会出现在我身边。虽然我的朋友们都觉得他瘦小丑陋，同我站在一起并不相配，但不得不承认他的细致、周到和忠诚。从那时候开始，每年的情人节，我收到的花总是寝室里最漂亮的，贺卡上的句子总是最令人心醉的。

毕业两年后，我们就结婚了。他的专业和单位都不错，我也进了一家人人羡慕的大公司。看多了在办公室里神气的女强人私人生活的落寞，我非常享受他的体贴。他的爱也使我成为许多人羡慕的女人。其实，正是这份自豪，令我在失去的时候觉得更加伤痛，是面子和里子的双重失去，真的有落入地狱一样的感觉。熟悉我们交往全过程的人，没有一个人想到我们的故事是这样收场，大家通常都认为在这场情感中占据主动方的应该是我。

幸福是很可以麻痹一个人的神经的，同他结婚之后，我在那种安逸、舒适、被呵护的环境中早就失去了灵敏度。死于安乐，我的第一

你看到和体验到的婚姻是什么样子，

完全取决于你从什么角度去看、去感受……

次婚姻，就是死于安乐。

离婚两年多，我的情感生活丰富却无聊。现在想起来，我的前夫不曾给我刻骨铭心的爱，但那种细水长流的体贴一下子切断之后，给我的伤痛倒是刻骨铭心的。

我的前夫在同我离婚1年之后结婚了，据说找了一个什么都不及我的女人，但却找到了所谓真正的做男人的感觉。

从此我就开始了我的噩梦，我每个星期都会梦见他同他的小女人在一起，他们在那里得意地笑，我在这里悲伤地哭泣。哭着哭着，我就哭醒了。

我同现在的未婚夫乔扬的相识很偶然。他是我一个朋友的朋友，到上海来出差。朋友那天临时有事，不能去接他，就让我代她去机场。其实我不是那种很容易就同人熟悉起来的人，但奇妙的是，他给了我一种亲近感。我们很有一见如故的感觉，那天在“鲜墙房”吃的晚饭，我又带他去衡山路的酒吧，言谈之中我们大有“同是天涯沦落人”，



旧符新挑

“酒逢知己千杯少”之类的感觉。他与我的情形差不多，也离婚近两年了。

第二天我们又见面了，感觉更好了。我那时候想，两个人在一起疗伤总比一个人好得快吧。

第三天，他为我买了一条白金项链。他说，第一次看到我就觉得我会是他的。后来，他就向总公司申请来上海的办事处工作。我们在一起的时间就多了。

他很少谈他的过去，我只是零星地听他的朋友提到过他的前妻。只知道他与前妻是大学同学，她是一个特别出众的女人，是当年他们省的理科状元。她聪明、美丽、高傲，托福考高分，拿到哈佛的全额奖学金。他同她大四才开始恋爱。她因为人才出众，大学里有许多追求者，但她的脾气出奇的坏，到了最后，只有他这个老乡愿意坚守阵地。于是他得到了她。

熟悉他们的朋友，都知道他当众被她扇耳光的故事，还晓得他们吵架的时候，她把他推出门外，整夜不让他进门。

总之，他这个看起来高大威猛的学校排球队的队员，清华的高才生，在他那美丽、自傲、聪明绝顶的前妻那里受到过种种的委屈。但他一直隐忍着，不知道是因为懦弱还是爱情，直到他们一起去了美国，学业完成后，他要回国，她要留下，他们才自然而然地分手。

我从来没有从他那里听到过关于他过去婚姻的完整版本，他总是说，过去的就让它过去吧，我们要开始我们新的生活。

我们的新生活其实也蛮好的。我们都有不错的工作，我在学着体贴，他本质上也是一个温顺的男人，但旧有的伤痛依旧在撕咬我们的新生活。

他很容易满足。吃完饭，我主动给他削一个水果，他就很高兴地搂搂我的肩说道：“你对我为什么那么好？”我常常为他的感动而惭愧。说实话，我待他的那点好，还不及我前夫待我的一半那么好。

他又很容易受伤害。一个星期天我们外出回来，为了谁先用洗手间争起来，开头只是玩笑，后来我不知道怎么，就恼了。他看到我真的不高兴了，就过来抱我。我正在气头上，把他狠狠推了一下，道：“去，离我远点。”于是，他就走开了。等我气平些了，却发现人高马大的他，一个人坐在沙发上流泪。从没见过男人眼泪的我一下子就慌了神，我从来不知道他是这么容易受伤的。说实话，我和前夫曾经很恩爱，在那些恩爱的日子里，我们也有过叱来呼去的日子，但从来不曾为彼此的态度问题伤心。那天晚上，我们和好了，他对我说：“你以后永远也不要这么对我说话，我害怕女人对我说重话。”

他不问我的过去。但我曾经有过一本同前夫的合影，我放在抽屉里的，有一次我出去办事，让他一个人在我的住处等我。过了几天我发现，那本合影再也找不到了。他希望我们都忘掉过去。然而，过去，真的是那么容易就可以忘记的吗？

前两天我在他的一本旧本子里发现了一张合影。那是他和他的前妻两个人在美国迪斯尼乐园的合照，他搂着她，两个人笑得阳光灿烂的。这是我第一次见到这个女人，他的前妻看起来伶俐俏皮，有几分像李冰冰。怪不得每次有李冰冰的电视剧，他都会在那里傻傻地看。

于是，我后来的噩梦里又增加了一个人。我这两个星期天天做梦，梦中的主角永远是他们两个人，交替出现，一个是我的前夫，一个就是我未婚夫的前妻，那个酷肖李冰冰的女子。

其实，我同我的未婚夫，有相同的趣味和爱好。如果没有沉重的

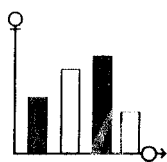
过去，我们应该会同任何轻轻松松的男女一样享受单纯的爱情。但有了过去的人就注定了没有单纯的幸福。即便是在快乐的时候我也担心所有的快乐会转瞬即逝。我担心他突然变了嘴脸，担心他内心会怀念过去的日子，担心我不如他的前妻。

我的同学都是我过去的爱情和婚姻的见证人，他的朋友都晓得他的出众的前妻。这些人还是我们的朋友，提到大学生活，忘情时，大家会提到我前夫的名字。他们聚会时给同学排号，一时忘情，也会提到他的女一号前妻。

我们两个渴望幸福而走到一起的人能获得再生的幸福吗？

他和她，两个曾经占据过我们生活的人一直出现在我的梦中。好几次梦中醒来后，我哭了，乔扬哄我、抱我，问我怎么了，我怎么能告诉他是怎么了？

我就要再一次做新娘了，我多么希望我们都是没有过去的单纯男女，做着噩梦的我还能获得真正的幸福吗？



婚姻统计学

迷惑指数 ****

后悔指数 **

幸运指数 ***

激情指数 ***

后患指数 ****



旁观者清

再嫁的女人是不会不带有过去丈夫的感觉的，她可以通过一个新的男人来消除这种感觉。我们的多数情感痛苦和遭遇不是来自外部压力，而在

于我们如何理解和解释它们。如果某事某物看上去是危险和令人恐惧的，那么，尽快消除或避免危险，然后将其忘到脑后。新爱和旧情同时存在，忘记旧情需要时间，也需要新爱的蔓延。只要自己的伴侣是真心爱自己，就没有必要去为嫉妒新伴侣的旧情而恼气伤肝。其实，生活就是为了追求快乐幸福，善待新伴侣的旧情，应该也算是一种快乐的方式吧。



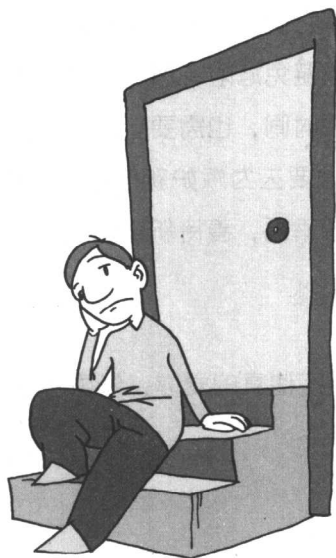
专家支招

确定他真的爱你，然后等着他梦中的女主角换成你。



麻辣再婚案

问问椰子他最爱的人是谁。



第二章 不敢叩响再婚的门

朋友说要介绍林惠给我认识。在朋友家里，我见到了林惠。她举止端庄，眉目中显现出优雅气质，看得出她是个很有主见的女人。当我们谈到她的婚姻时，我看到了一个中年离婚女人的内心世界。萍是林惠的朋友，与惠相同，萍也是个离婚女人。关于再婚，她们都有相同的感受：恐惧。