

假日休闲导游图册

西南

广西
重庆
四川
贵州
云南
西藏



著名旅游城市地图

公路行车指南地图

分省（自治区、直辖市）旅游地图

赠送：《中国旅游交通图》



中国旅游出版社

K 928.9
16

假日休闲导游图册



北京服装学院图书馆



00190692

中国旅游出版社

SAD83/01

责任编辑：高 瑞

责任印制：韩君田

图书在版编目(CIP)数据

假日休闲导游图册. 西南/李家本主编; 安真臻, 姚

绪荣编. —北京: 中国旅游出版社, 2002. 1

ISBN. 7-5032-1934-3

I. 假... II. ①李... ②安... ③姚... III. ①旅游

图—西南地区—地图集 ②交通图—西南地区—地图集

IV. K922.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2001)第083500号

本图册中国国界线按照中国地图出版社 1989 年出版的 1:400 万《中华人民共和国地形图》绘制

书 名：假日休闲导游图册—西南

编 著：中国测绘科学研究院

宏雅格编辑工作室

撰 文：李家本 吴箏

地图编制：中国测绘科学研究院

内蒙古自治区地图制印院

湖北省地图制印院

摄 影：欧阳昌佩 韩建东 陈克勤等

电脑设计：北京宏雅格图文设计有限公司

出版发行：中国旅游出版社

(北京建国门内大街甲9号 邮编100005)

经 销：新华书店北京发行所

印 刷：北京国彩印刷有限公司

版 次：2002 年 1 月第 1 版

2002 年 1 月第 1 次印刷

开 本：850 毫米×1168 毫米 1/32 开

印 张：3.5

印 数：10000 册

审 图 号：GS (2001) 183 号

定 价：16.5 元

版权所有 翻印必究

旅游者安全常识

- 一、 旅游出行，要携带能证明自己身份的证件，如护照、身份证、驾照等。
- 二、 根据自己的身体状况，自备一些常用药品，以备晕车、晕船、肠道感染或旧病复发。年纪大者，还应随身备有速效救心一类的药品，也是为“有备无患”。
- 三、 出行前，要对旅游区的气候特点有所了解，特别是在春秋换季时节，气温变化无常。去具有大陆性气候的地区，那里早晚或昼夜气温差异很大，应根据自身情况，带好便于加减的衣服。
- 四、 旅途中尤其要注意饮食卫生，生活要有规律，注意劳逸结合。以防因“病从口入”和过度疲劳而引发病症。
- 五、 旅途住宿，应该保存好贵重物品，不应与不认识的人结伙住宿，以防失窃、受骗，造成不应有的损失。
- 六、 旅途乘车、换车，应尽量利用一些旅馆可以预先订票的条件，提早做好购票计划，既可避免排队购票争抢拥挤，又可保证安全乘车。
- 七、 旅途中，若出现安全问题，应该及时拨打当地 110，与民警联系，并且保护好现场，等待处理，不可自作主张，“私下解决”。



编者的话

在我国这片古老而美丽的国土上，悠久的历史、灿烂的文化，雄伟壮丽的人文景观和自然景观，吸引了众多的国内外旅游爱好者、诗人和作家，演绎出多少千古不衰的诗篇和颂歌。每一个中华民族的子孙都会为此而骄傲，因此而自豪。

《假日休闲导游图册》为把祖国丰富的旅游资源介绍给假日出行的旅游爱好者，并且便于查阅，采取了按照旅游大区分册，按照图与文结合、交通与景点结合、全貌与重点结合的原则进行编排，重点旅游城市还提供出城市景点道路图。为使假日出行的旅游爱好者能够在时间有限的情况下，便捷地确定最佳旅游路线，《假日休闲导游图册》选择出各省的黄金旅游或特色旅游路线及沿线的著名景点作重点介绍，同时提供包括该地区的民俗节日、土特产品、特色餐饮和购物等有关的旅游资料和信息，以帮助大家丰富旅游情趣。

《假日休闲导游图册》分编成华北旅游、华东旅游、中南旅游、西南旅游、西北旅游、东北旅游等共6册，采用大32开本，便于出行携带。当假日休闲旅游确定了出行方向之后，选定本图册中的一本，便可根据图册了解该区内重点旅游景点的位置和特色，然后根据个人对人文景观、自然景观、文物古迹或少数民族风情的不同爱好，分别设计旅游路线或选择旅行社开通的旅游路线。旅游路线的设计对于驾车出行旅游者来说是重要的准备工作之一，《假日休闲导游图册》中提供的各旅游区的交通图和旅游景点分布图便是个人驾车旅游必不可少的重要资料。

《假日休闲导游图册》的编者和出版者，力求出版一套能对大家假日旅游有所帮助、使用方便的图书，是长期以来就有的愿望。我们同大家一样，也是假日休闲旅游的爱好者，以我们自己安排旅游出行计划的需要和经验，尽力编好这套图书，希望能够得到大家的欢迎。但是，我们祖国幅员辽阔，旅游事业发展迅速，新开发出的景点和新建的景点如同雨后春笋般在各地出现，旅游图书的编辑出版远远赶不上这一片蓬勃发展的形势。我们诚挚地希望广大的旅游爱好者给予支持和帮助，通过不断补充实用内容，改进编辑形式，以便不断满足大家的需要。

本书在编纂过程中，得到了内蒙古自治区测绘局地图院、湖北省测绘局地图院等单位的大力支持，在此表示感谢！

编著者

2001年12月

目录



- 西南地区旅游景点示意图 1-2 ● 西南地区交通示意图 3-4

广西壮族自治区

- 广西壮族自治区旅游景点示意图 7-8 ● 南宁市城区 9-10 ● 广西壮族自治区北部 11-12 ● 桂林周边 13 ● 桂林 13 ● 象鼻山 13 ● 叠彩山 13 ● 芦笛岩 13 ● 桂林-阳朔风景带 14 ● 灵渠 14 ● 广西壮族自治区南部 15-16 ● 边境游 17 ● 德天瀑布 17 ● 龙虎山自然保护区 17 ● 中越边境旅游 17 ● 北海市 18 ● 北海市城区 18 ● 北海银滩 18 ● 涠洲岛 18

重庆市

- 重庆市旅游景点示意图 21-22 ● 重庆市城区 23-24 ● 重庆、大足周边 25 ● 大足石刻 25 ● 丰都鬼城 25 ● 石宝寨 26 ● 张飞庙 26 ● 小寨天坑 26 ● 白帝城 26 ● 大宁河小三峡 26 ● 三峡工程水位线示意图 27 ● 瞿塘峡 28 ● 巫峡 28 ● 西陵峡 28 ● 长江三峡 28

四川省

- 四川省旅游景点示意图 31-32 ● 成都市城区 33-34 ● 三星堆遗址 35 ● 杜甫草堂 35 ● 武侯祠 36 ● 青羊宫 36 ● 都江堰 37 ● 青城山 37 ● 剑门蜀道 37 ● 大熊猫 38 ● 峨眉山 39 ● 峨眉猕猴 40 ● 乐山 40 ● 九寨沟 41 ● 黄龙 42 ● 贡嘎山 42 ● 海螺沟 42

贵州省

- 贵州省旅游景点示意图45-46
- 贵阳市城区47-48
- 贵阳市周边49
- 甲秀楼49
- 红枫湖50
- 文昌阁50
- 花溪公园50
- 弘福寺50
- 贵阳、安顺周边51
- 黄果树瀑布51
- 天星桥52
- 龙宫52
- 织金洞52
- 赤水周边53
- 赤水风景区53
- 遵义会议会址54
- 梵净山55
- 沈阳河55
- 茂兰自然保护区56
- 荔波樟江56
- 凯里市周边56

云南省

- 云南省旅游景点示意图59-60
- 昆明市城区61-62
- 滇池63
- 抚仙湖风景区63
- 七彩云南63
- 石林64
- 大理周边45
- 大理市65
- 大理古城65
- 苍山65
- 洱海65
- 崇胜寺三塔66
- 巍宝山风景区66
- 洋人街66
- 蝴蝶泉66
- 丽江周边67
- 丽江地区67
- 玉龙雪山68
- 泸沽湖68
- 长江第一湾68
- 丽江古城69
- 三江并流风景名胜区分区70
- 香格里拉峡谷群70
- 虎跳峡70
- 白水台70
- 归化寺70
- 曼飞龙佛塔71
- 西双版纳71
- 野象谷72
- 热带植物园72
- 西双版纳自然保护区72

西藏自治区

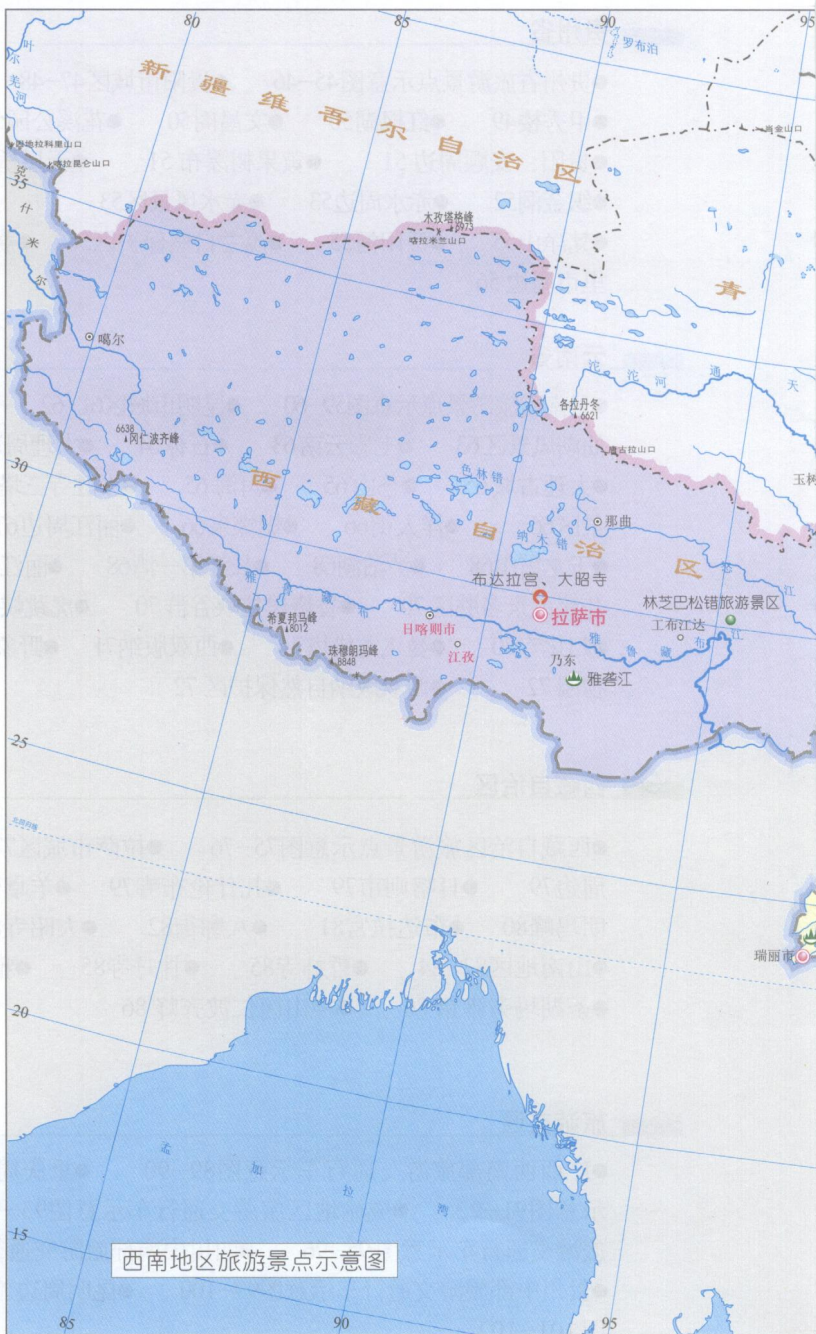
- 西藏自治区旅游景点示意图75-76
- 拉萨市城区77-78
- 拉萨市周边79
- 日喀则市79
- 扎什伦布寺79
- 羊卓雍错80
- 珠穆朗玛峰80
- 布达拉宫81
- 八廓街82
- 大昭寺82
- 色拉寺82
- 山南地区83-84
- 哲蚌寺85
- 甘丹寺85
- 雅鲁藏布大峡谷86
- 圣湖玛旁雍错86
- 神山冈仁波齐峰86

旅游交通

- 广西西南部旅游交通行车示意图89-90
- 重庆周边旅游交通行车示意图91-92
- 成渝地区旅游交通行车示意图93-94
- 四川中部旅游交通行车示意图95-96
- 四川中南部旅游交通行车示意图97-98
- 贵州中部旅游交通行车示意图99-100
- 昆明周边旅游交通行车示意图101-102

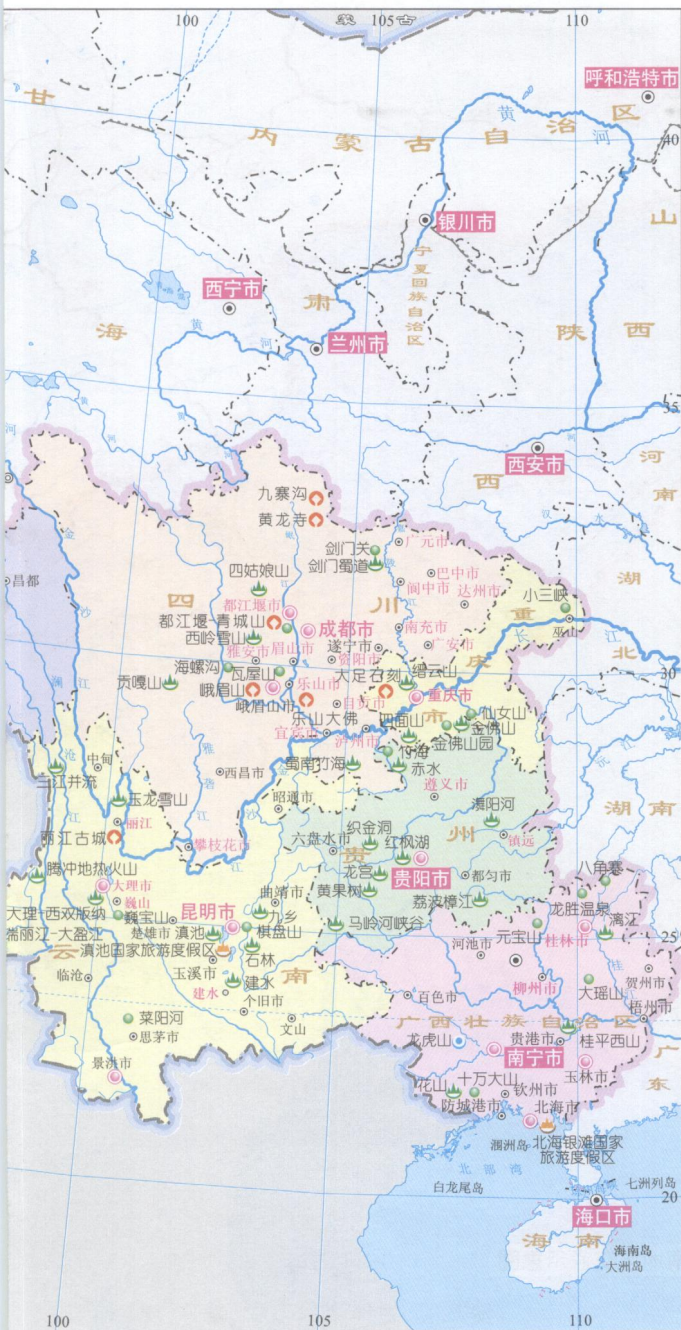
假日休闲导游图册

- ◎ 省级行政中心
- ◎ 地级市
- 其他居民地
- 🏞️ 世界自然文化遗产
- 🏞️ 优秀旅游城市
- 丽江 历史文化名城
- 🌊 自然保护区
- 🌳 国家重点风景名胜



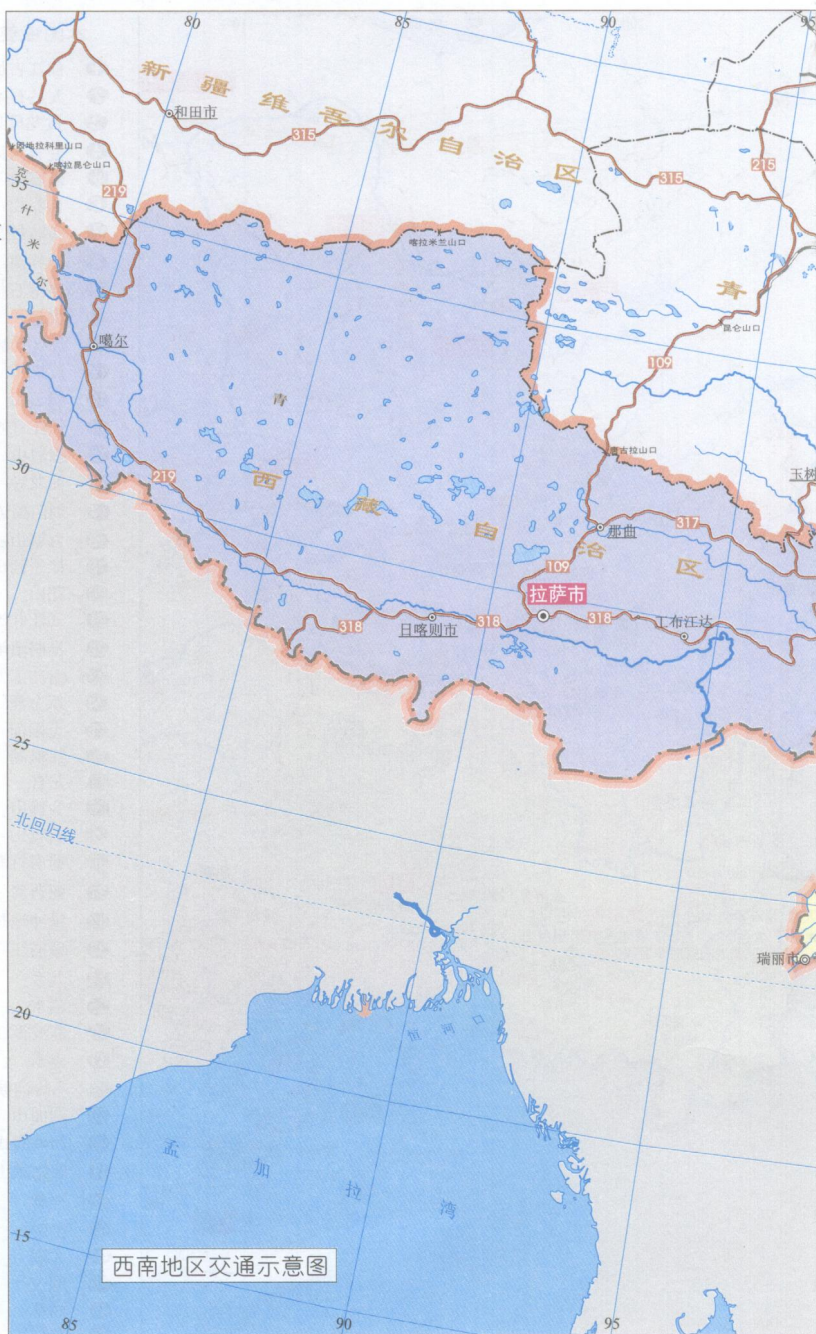
本图重要旅游地

- ① 丽江古城
- ② 大足石刻
- ③ 黄龙风景名胜区
- ④ 九寨沟风景名胜区
- ⑤ 峨眉山-乐山大佛
- ⑥ 青城山-都江堰
- ⑦ 布达拉宫
- ⑧ 桂林漓江
- ⑨ 路南石林
- ⑩ 大理
- ⑪ 西双版纳
- ⑫ 黄果树
- ⑬ 缙云山
- ⑭ 长江三峡
- ⑮ 峨眉山
- ⑯ 黄龙寺-九寨沟
- ⑰ 剑门蜀道
- ⑱ 青城山-都江堰
- ⑲ 桂平西山
- ⑳ 花山
- ㉑ 三江并流
- ㉒ 昆明滇池
- ㉓ 丽江玉龙雪山
- ㉔ 织金洞
- ㉕ 无阳河
- ㉖ 红枫湖
- ㉗ 龙宫
- ㉘ 金佛山
- ㉙ 贡嘎山
- ㉚ 蜀南竹海
- ㉛ 亚砮河
- ㉜ 腾冲地热火山
- ㉝ 瑞丽江-大盈江
- ㉞ 九乡
- ㉟ 建水
- ㊱ 荔波樟江
- ㊲ 赤水
- ㊳ 马岭河峡谷
- ㊴ 四面山
- ㊵ 西岭雪山
- ㊶ 四姑娘山
- ㊷ 桂林
- ㊸ 昆明
- ㊹ 大理
- ㊺ 遵义
- ㊻ 成都
- ㊼ 拉萨



假日休闲导游图册

- ◎ 省级行政中心
 - 地级市
 - 其他居民地
 - ◎ 世界自然文化遗产
 - ◎ 历史文化名城
 - ◎ 自然保护区
 - ◎ 国家重点风景名胜区
 - ▲ 陵、墓
 - ⌂ 庙
 - 其他景点
 - ✈ 机场
 - ⚓ 码头
-
- 铁路
 - 高速公路
 - 国道及编号
 - 其他道路
 - 长城
 - 国界
 - 省界



旅游交通

本区主要国道

- 108 北京-成都-昆明
- 109 北京-西宁-拉萨
- 210 包头-重庆-贵阳-南宁
- 213 兰州-成都-昆明-景洪
- 214 西宁-昌都-景洪
- 317 成都-昌都-那曲
- 318 上海-成都-拉萨
- 319 厦门-重庆-成都
- 320 上海-昆明-瑞丽
- 321 广州-桂林-贵阳-成都
- 322 衡阳-桂林-南宁-友谊关
- 324 福州-南宁-昆明
- 325 广州-南宁



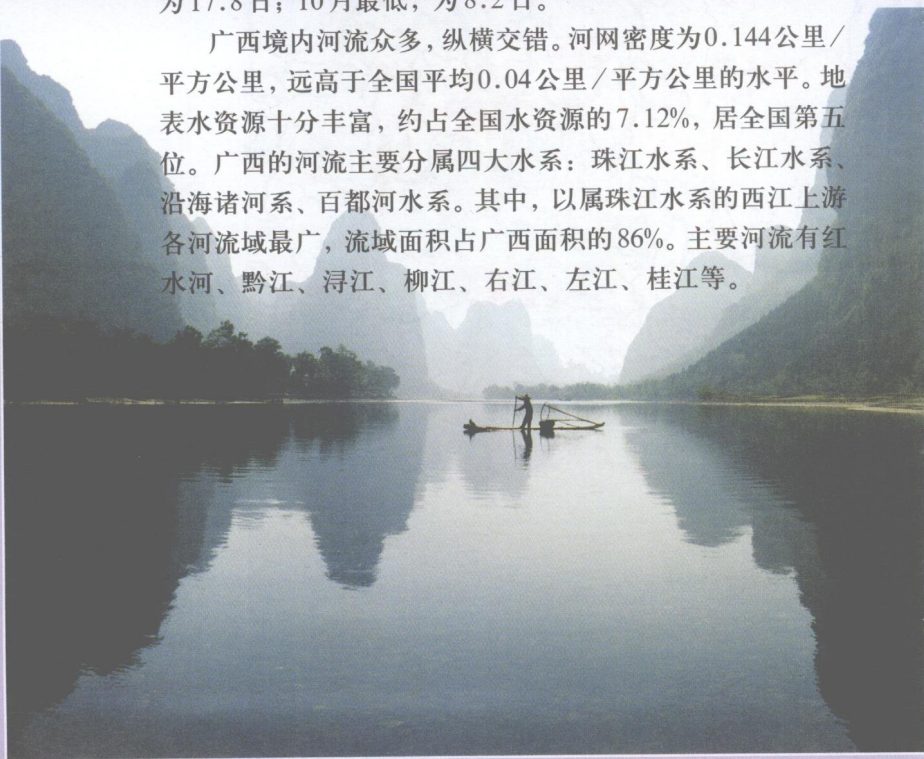
广西

广西壮族自治区，简称桂。南临北部湾，西南与越南交界，东连广东，北接湖南，西北临贵州，西与云南接壤。全省面积 23 万多平方公里，辖 9 个地级市、5 个地区、29 个市辖区、10 个县级市、59 个县、12 个自治县。有壮、汉、瑶、苗、侗、仫佬、毛南、京、彝、仡佬等民族。自治区首府南宁市。

广西历史悠久，春秋战国时为百越地，秦置桂林郡，宋为广西南路，明、清始有广西省之称。1958 年成立广西壮族自治区。

广西地形略成盆地状，大致为西北高，东南低。以山地为主，丘陵广布。地处亚热带湿润季风气候区的南部，气候温和，阳光充足，雨量充沛。每年月平均气温 7 月最高，为 28.3°C ；1 月最低，为 12.9°C 。每年月平均降雨日，6 月最高，为 17.8 日；10 月最低，为 8.2 日。

广西境内河流众多，纵横交错。河网密度为 0.144 公里/平方公里，远高于全国平均 0.04 公里/平方公里的水平。地表水资源十分丰富，约占全国水资源的 7.12%，居全国第五位。广西的河流主要分属四大水系：珠江水系、长江水系、沿海诸河系、百都河水系。其中，以属珠江水系的西江上游各河流域最广，流域面积占广西面积的 86%。主要河流有红水河、黔江、浔江、柳江、右江、左江、桂江等。



广西南临北部湾，蕴藏有丰富的海洋资源。北部湾是我国著名的四大热带渔场之一，有海洋鱼类900多种。以文蛤、沙虫、鱿鱼、海马、对虾、青蟹、海牛等最为名贵。广西海岸线长，滨海旅游资源丰富。北海市的银滩（白虎头沙滩）长达10公里，涠洲岛、斜阳岛有大小蓬莱之称，钦州的龙门七十二泾，合浦的百龙珠城，防城的半岛海滩等都十分著名。

广西岩溶（喀斯特）地区，约占全区面积的一半。长期雨水冲刷，形成千姿百态的峰林、岩洞、山水景观。国家重点风景名胜区有桂林漓江、桂平西山、宁明花山等。

广西文物古迹，主要有兴安灵渠、容县真武阁、金田村太平天国农民起义旧址、百色起义革命纪念地等。

广西是我国西南地区的出海大通道，交通建设一直为国家所重视。区内公路，1999年底达到51378公里，高于全国公路平均密度的水平。已建和在建的高速公路主要有桂林至柳州、钦州至防城、柳州至宾阳、宾阳至南宁、南宁至南丹、钦州至北海、合浦至山口等，并且实现了桂林至北海高速公路全线通车。广西铁路，已经形成以柳州、南宁为中心枢纽，由5条国家干线和地方支线组成的铁路网。主要铁路干线有湘桂、黔桂、黎湛、焦柳、南昆等。广西内河航运，主要是西江水路，成为横贯两广的水上大动脉。此外，广西有桂林两江国际机场和南宁、北海、柳州、梧州等5个机场，开通有百多条沟通国内外城市的航线。公路、铁路、水运、航空综合发展的交通网，为广西经济和旅游业的发展奠定了基础。

广西旅游业已打破“桂林兴，全区兴”的单一局面，推出十大精品游：桂林山水游、北海银滩游、南国边关览胜游、壮乡文化风情游、瑶苗侗乡采风游、千年灵渠寻古游、花山岩画探奇游、金田名胜古迹游、百色邓小平足迹游、巴马寿乡探秘游等。

广西农作物，可一年二至三熟。主要种植水稻、玉米、甘蔗、茶叶等。水果有沙田柚、荔枝、龙眼、菠萝、香蕉、芒果等。

广西特产，主要有桂皮、八角、茴油等。贵重药材有蛤蚧、田七等。

主要节庆

南宁国际民歌艺术节：11月。广西首府南宁举行。

花炮节：三江侗族自治县，侗族的传统节日。

龙舟节：农历五月五。南宁邕江地区举行赛龙舟活动。

民歌节：农历三月三。广西各地壮族的传统节日。

- ◎ 省会
- ⊙ 地级市
- 其他居民地
- ⊗ 世界自然文化遗产
- ⊙ 历史文化名城
- ⊙ 自然保护区
- ⊙ 国家重点风景名胜区
- ⊙ 陵、墓
- ⊙ 庙
- 其他景点
- ⊙ 机场
- ⊙ 码头
- 铁路
- 高速公路
- 国道及编号
- 其他道路
- 长城
- 国界
- 省界

本图重要旅游地

- ① 桂林市
- ② 漓江风景名胜区
- ③ 花坪自然保护区
- ④ 程阳风雨楼
- ⑤ 灵渠
- ⑥ 大瑶山自然保护区
- ⑦ 西山风景名胜区
- ⑧ 崑岗自然保护区
- ⑨ 德天瀑布
- ⑩ 龙虎山自然保护区
- ⑪ 北仑河口自然保护区
- ⑫ 北海市
- ⑬ 银滩
- ⑭ 涠洲岛



广西壮族自治区旅游景点示意图

广西南临北部湾，蕴藏有丰富的海洋资源。北部湾是我国著名的四大热带渔场之一，有海洋鱼类900多种。以文蛤、沙虫、鱿鱼、海马、对虾、青蟹、海牛等最为名贵。广西海岸线长，滨海旅游资源丰富。北海市的银滩（白虎头沙滩）长达10公里，涠洲岛、斜阳岛有大小蓬莱之称，钦州的龙门七十二泾，合浦的百龙珠城，防城的半岛海滩等都十分著名。

广西岩溶（喀斯特）地区，约占全区面积的一半。长期雨水冲刷，形成千姿百态的峰林、岩洞、山水景观。国家重点风景名胜区有桂林漓江、桂平西山、宁明花山等。

广西文物古迹，主要有兴安灵渠、容县真武阁、金田村太平天国农民起义旧址、百色起义革命纪念地等。

广西是我国西南地区的出海大通道，交通建设一直为国家所重视。区内公路，1999年底达到51378公里，高于全国公路平均密度的水平。已建和在建的高速公路主要有桂林至柳州、钦州至防城、柳州至宾阳、宾阳至南宁、南宁至南丹、钦州至北海、合浦至山口等，并且实现了桂林至北海高速公路全线通车。广西铁路，已经形成以柳州、南宁为中心枢纽，由5条国家干线和地方支线组成的铁路网。主要铁路干线有湘桂、黔桂、黎湛、焦柳、南昆等。广西内河航运，主要是西江水路，成为横贯两广的水上大动脉。此外，广西有桂林两江国际机场和南宁、北海、柳州、梧州等5个机场，开通有百多条沟通国内外城市的航线。公路、铁路、水运、航空综合发展的交通网，为广西经济和旅游业的发展奠定了基础。

广西旅游业已打破“桂林兴，全区兴”的单一局面，推出十大精品游：桂林山水游、北海银滩游、南国边关览胜游、壮乡文化风情游、瑶苗侗乡采风游、千年灵渠寻古游、花山岩画探奇游、金田名胜古迹游、百色邓小平足迹游、巴马寿乡探秘游等。

广西农作物，可一年二至三熟。主要种植水稻、玉米、甘蔗、茶叶等。水果有沙田柚、荔枝、龙眼、菠萝、香蕉、芒果等。

广西特产，主要有桂皮、八角、茴油等。贵重药材有蛤蚧、田七等。

主要节庆

南宁国际民歌艺术节：11月。广西首府南宁举行。

花炮节：三江侗族自治县，侗族的传统节日。

龙舟节：农历五月五。南宁邕江地区举行赛龙舟活动。

民歌节：农历三月三。广西各地壮族的传统节日。

交通 南宁

南宁火车站位于市中心，有多部公交车直达。市内公交车均为无人售票，票价1元。出租车1.2元~1.6元/公里。





南宁市简称邕，位于湘桂铁路线上，四周环山，珠江上游的邕江穿城而过。有壮、汉、苗、瑶、侗、仫佬等36个民族。其中壮族人口数占全市人口数的60%。

南宁历史悠久，自东晋设郡起，已有1600年的历史。南宁以著名的亚热带风光和浓郁的少数民族风情吸引着无数中外游客。主要旅游景点有南湖公园、伊岭园、广西药用植物园、广西壮族自治区博物馆、广西民族文物苑、龙虎山自然风景区和宁明花山岩壁画等。