

焦树德 著

方剂心得十讲

第2版

 人民卫生出版社

方剂心得十讲

第 2 版

焦树德 著

闫小萍 协编

焦艺革 校订

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

方剂心得十讲/焦树德著. —2 版. —北京:

人民卫生出版社, 2004. 6

ISBN 7-117-06141-3

I. 方... II. 焦... III. 方剂-研究

IV. R289. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 043259 号

方剂心得十讲

第 2 版

著 者: 焦树德

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 67616688)

地 址: (100078) 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

印 刷: 原创阳光印业有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 11

字 数: 264 千字

版 次: 1995 年 1 月第 1 版 2005 年 1 月第 2 版第 13 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-06141-3/R·6142

定 价: 19.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

第1版序言

“方剂”俗称药方或处方，是中医药学辨证论治医疗体系的重要组成部分。临床上常把辨证论治用“理、法、方、药”4字来概括。其中“理”字，是指中医理论而言，是这4个字中的总指导，贯彻于“法、方、药”之始终。其中“方”字即指方剂而言。在辨证论治的过程中，其法、方、药的完成，要在中医理论指导下，密切结合临床四诊等有关资料，经过辨证、立法、择方、选药，全面考虑，综合分析，深入推敲，最后才能完成“方剂”的制定。只有在方剂制定后，才能把辨证论治实施于医疗。可见每一张方剂的制定，都反映着辨证论治水平的高低和医疗技艺的优劣，关系着每个病人的安危。故而历代医家都对方剂十分重视，称张仲景为医方之祖，把方剂看成是辨证论治非常重要的一环，认为方剂是理、法、方、药密切融合在一起的产物，是治疗大法的体现。例如明代医家李士材说：“方者，定而不可易者也；法者，活而不可拘者也。非法无以善其方，非方无以疗其症。”（《伤寒括要·总论》）清代陆九芝说：“方者，法也，必有法乃可云方。”（《世补斋医书》）徐大椿说：“方之与药，似合而实离也。得天地之气，成一物之性，各有功能，可以变易气血，以除疾病，此药之力也。然草木之性，与人殊体，人人肠胃，何以能如之所欲，以致其效。圣人为之制方，以调剂之，或用以专攻，或用以兼治，或用以相辅者，或用以相制者。故方之既成，能使药各全其性，



亦能使药各失其性。操纵之法，有大权焉，此方之妙也。”（《医学源流·方药离合论》）

“方”之重要，已如上述。但“方”是由中药组成的，除需有一定的剂量外，还在功能特点方面分有宣、通、补、泻、轻、重、滑、涩、燥、湿等各剂，并可根据病情和治疗需要选择丸、散、膏、丹、酒、醴、汤、锭等剂型，故又把“方”称为“方剂”。正如蔡陆仙所说：“盖所谓方者，谓支配之法度也；所谓剂者，谓兼定其分量标准也。方则仅定其药味，剂则必斟酌其轻重焉。”（《中国医药汇海·方剂总论》）

综上所述，可以清楚地看出，学习中医者，除需打好深厚的理论基础外，对方剂的组织配伍、加减变化、临床运用等，也必须熟练地掌握，才能提高辨证论治水平，而取得优良的医疗效果。

兹不揣浅陋，把个人 50 多年来在临床医疗实践中运用方剂的心得，在教学、科研工作中对方剂的体会，以及关于方剂加减变化、穿摘裁采的经验，整理成册，以供在中医药大学（中医学院）毕业后又在临床工作了几年的中青年医师和中医同道以及西医学习中医的同志们在临床上进行辨证论治、组织药方时作为参考，也可作为学习中医方剂学的参考书。

本书择集前人常用方剂二百多首，结合个人经验方数十首，共分为十讲。第 1 讲谈临床运用方剂需要注意的问题；第 2 讲谈治气、理血、补养的方剂；第 3 讲谈发散、和解、表里同治的方剂；第 4 讲谈祛风、祛寒、祛湿的方剂；第 5 讲谈清火、消暑、润燥的方剂；第 6 讲谈除痰、消导、攻下的方剂；第 7 讲谈涌吐、涩固、杀虫的方剂；第 8 讲谈重镇、解毒和具有抗癌作用的方剂；第 9 讲谈妇儿科常用的方剂；第 10 讲介绍我的一些经验方。

为了能够突出各个方剂的不同特点，便于密切结合我运用方剂的心得体会，比较生动灵活地进行阐述，所以文中每个方

剂下除将“药物组成”部分首列于方剂名称之后外，其他内容的叙述顺序均不刻板画一，亦不列标题，而是根据各方剂的不同情况，有的先谈配伍原理或特点，次述运用体会，应用范围……；有的则直接谈其主治病证，继谈使用宜忌、理论分析、加减变化……；有的则先从个人的心得谈起，然后论其煎服法、类方比较等等。每个方剂的论述中都适当穿插实际病例和自拟的经验方以及近代科研成果等等。虽然不设固定的标题，但其论述中则包括有药物组成、应用范围、理论分析、配伍原理、类方比较、加减变化、煎服方法、使用宜忌、个人心得、验案举例、经验新方等内容。总之，以符合临床实用，能对提高读者的辨证论治水平有所帮助为主要编写目的。

最后再赘言一句。在第2到第9讲中，介绍了前人的方剂和我的运用心得体会等，若欲触类旁通，一隅三反，引而伸之，全在读者领悟其方剂精意。古人云：垂法诲人，只能使人规矩不能使人巧。所以，自古至今没有治病的印板式样，没有绝对的万灵方剂，必须寓变通于成法之中。

由于水平所限，本书缺点错误一定不少。希望读者提出宝贵意见，以便再版时改正。对人民卫生出版社的大力支持，特致感谢！

焦树德

1994年3月7日

第 2 版凡例

本版修订工作，主要是为了贯彻执行国家在中医药和新闻出版方面的有关政策法规。

1. 所讲前人的方剂多以一般方剂书所载者为主，至于其究竟出处不予详加考证，以解决实际临床应用为主。所以有的写《伤寒论》，有的则写张仲景，有的写《脾胃论》，有的写李东垣……，均以所引用的方书所载为依据。当然以极力避免张冠李戴之错误。

2. 十讲中共介绍方剂 148 首，再加每方中的附方和进行了类比的方剂，合计介绍方剂 300 余首。

3. 所录的附方，即指附带介绍的方剂。例如四君子汤后，又附带介绍了六君子汤、香砂六君子汤、七味白术散、八珍汤、十全大补汤等。

4. 所录的类比方，即指与正式介绍的方剂进行比较的方剂。例如介绍补中益气汤时，即与调中益气汤、升阳益胃汤、益胃升阳汤等做了比较。

5. 除第 10 讲专门介绍焦树德的经验方外，其它各讲中也根据方剂内容或验案介绍了不少他的经验方，未予统计。

6. 凡写“水煎服”者，一般即指用水煎两次，每次约煎取药汁 180~200ml，将两次煎取的药汁合在一处，再分为两次服。如无特殊煎服法，则不在每首方剂中重复此项，需特殊煎服法者，则详细写明。

7. 凡写“先煎”者，指该药要先煎 10 分钟，然后加凉水，放入其它药物同煎。

8. 凡写“后下”者，即指在药剂即将煎好前之 3~5 分钟放入该药，将锅盖盖好，煎三五沸即可。

9. 凡写“分冲”者，即指将该药分为 2 次，在服汤药时用温开水送服，或用汤药汁冲服，不必入煎。

10. 古方配伍中使用的君、臣、佐、使等术语，均改称为现代通用的主、辅、佐、使等。

11. 方中用量为古制者，为了方便、实用，根据目前临床实际用量，参考原方的比例，改为现今常用的用量，欲知古制用量，可查阅方剂专书。其中亦有少数方剂先介绍古制用量，后介绍近代用量，这种情况多见于具有特殊代表性的方剂。

12. 凡临床加减药物，未注明用量者，即为一般用量，指在 6~9g 左右，一般不超过 12g。

13. 书末方剂索引，收录了所有书中涉及到的正式方和附方。

14. 本书以介绍方剂在临床运用方面的内容为主。如欲查考关于方剂的出处、渊源、方名变化、同名异方、同方异名、同一方剂某书多一味药或某书少一味药等等问题，请参阅方剂专著或工具书。

15. “犀角”、“虎骨”、“龟板”等药，在介绍古籍原方组成时均予保留，在介绍临床加减运用时，根据目前有关政策与法规适当处理。

目录

第1讲 临床运用方剂需要注意的问题	1
1. 密切结合辨证论治，用中医理论作指导	1
2. 以“法”统“方”，“方”中有“法”	3
3. 运用前人成方要随证加减，灵活变化	5
4. 方剂加减变化要有方法	6
5. 吸收经方、时方、土单验方等的长处	8
6. 注意方药的煎服方法	9
7. 参考现代科研新发现	11
8. 根据辨证论治需要，结合临床经验组织新方	12
第2讲 治气、理血、补养的方剂	15
1. 栝蒌薤白白酒汤	16
附：栝蒌薤白半夏汤、枳实薤白桂枝汤	
2. 四君子汤	19
附：五味异功散、六君子汤、香砂六君子汤、七 味白术散、八珍汤、十全大补汤、香砂六君子 汤、六神散、三白汤	
3. 补中益气汤	22
附：举元煎、升陷汤、调中益气汤、益胃升阳 汤、升阳益胃汤、升阳顺气汤	
4. 旋覆代赭汤	26

5. 升阳益胃汤 28
附：升阳散火汤、补脾胃泻阴火升阳汤
6. 丁香柿蒂汤 30
7. 四磨汤 32
附：五磨饮
8. 独参汤 33
附：参附汤、参芪汤、参地汤
9. 四物汤 35
附：生四物、桃红四物汤、胶艾四物汤、滋阴降火汤、二连四物汤、三黄补血汤、佛手散
10. 当归补血汤 37
11. 芍药汤 39
12. 桃核承气汤 41
13. 大黄廑虫丸 43
14. 犀角地黄汤 45
附：加味犀角地黄汤、清瘟败毒饮
15. 归脾汤 48
16. 人参养荣汤 51
17. 小蓟饮子 53
18. 黄土汤 55
19. 当归六黄汤 57
20. 复元活血汤 58
21. 肾气丸 60
附：济生肾气丸、十补丸
22. 六味地黄丸 63
附：七味地黄丸、都气丸、加减八味丸、知柏地黄丸、麦味地黄丸、杞菊地黄丸、疏肝益肾汤、抑阴肾气丸、滋水清肝饮、明目地黄丸
23. 虎潜丸 66

附：补益丸、龙虎济阴丹

- 24. 天王补心丹 68
- 25. 孔圣枕中丹 71
- 26. 大补阴丸 73
- 27. 益气聪明汤 76
- 28. 秦艽扶羸汤 77

附：秦艽鳖甲散、黄芪鳖甲散

- 29. 百合固金汤 80
- 30. 玉屏风散 82

附：黄芪汤

- 31. 石斛夜光丸 84
- 32. 还少丹 85

附：打老儿丸、滋阴大补丸

第3讲 发散、和解、表里同治的方剂 87

- 1. 麻黄汤 88

附：麻杏甘石汤、麻黄附子细辛甘草汤、三拗汤、麻杏二三汤

- 2. 桂枝汤 91

附：桂枝加桂汤、桂枝加附子汤、桂枝加龙骨牡蛎汤

- 3. 葛根汤 93

附：桂枝加葛根汤、葛根加半夏汤、葛根解肌汤

- 4. 人参败毒散 95

附：仓廩散、硝黄败毒散、连翘败毒散、荆防败毒散

- 5. 桑菊饮 97

- 6. 银翘散 99

附：加减银翘散	
7. 小柴胡汤	102
附：柴胡桂枝汤、柴胡白虎汤、柴胡饮子、柴平汤、大柴胡汤	
8. 越鞠丸	106
9. 逍遥散	108
附：丹栀逍遥散、黑逍遥散	
10. 藿香正气散	111
11. 痛泻要方	113
12. 葛根黄芩黄连汤	115
13. 防风通圣散	117
附：双解散、祛风至宝丹	
14. 蒿芩清胆汤	120
15. 五积散	122
16. 参苏饮	123
附：杏苏散、芎苏饮	
17. 四逆散	126
18. 柴胡疏肝散	128
 第4讲 祛风、祛寒、祛湿的方剂	 130
1. 风引汤	131
2. 天麻丸	132
3. 镇肝熄风汤	134
4. 地黄饮子	137
5. 消风散	140
6. 牵正散	142
7. 桂枝芍药知母汤	145
附：补肾祛寒治尪汤	
8. 独活寄生汤	150

9. 三痹汤	152
10. 清震汤	153
11. 理中汤	155
附：附子理中汤（丸）、枳实理中丸、理中安蛔丸、温胃汤、治中汤、补中汤、连理汤	
12. 大建中汤	159
13. 小建中汤	160
14. 四逆汤	164
附：四逆加人参汤、白通汤、通脉四逆汤	
15. 当归四逆汤	166
16. 真武汤	167
17. 四神丸	168
18. 半硫丸	171
19. 暖肝煎	172
20. 五苓散	173
附：四苓散、猪苓散、茵陈五苓散、春泽汤、桂苓甘露饮、胃苓汤	
21. 五皮饮	175
附：五皮散、五皮饮、五子五皮饮	
22. 八正散	176
23. 茵陈蒿汤	178
 第5讲 清火、消暑、润燥的方剂	180
1. 白虎汤	181
附：人参白虎汤（白虎加人参汤）、苍术白虎汤（白虎加苍术汤）、白虎加桂枝汤	
2. 凉膈散	185
3. 清瘟败毒散	186
4. 化斑汤	188

5. 黄连解毒汤	190
附：栀子金花汤、栀子金花丸、三黄汤、二黄汤	
6. 龙胆泻肝汤	192
7. 香薷饮	194
附：四味香薷饮、五物香薷饮、六味香薷饮、十 味香薷饮、新加香薷饮、黄连香薷饮	
8. 清暑益气汤	196
附：黄芪人参汤	
9. 竹叶石膏汤	197
10. 清胃散	198
11. 清燥救肺汤	199
12. 通幽汤	202
13. 活血润燥生津汤	203
14. 滋燥养营汤	204
15. 炙甘草汤	205

第6讲 除痰、消导、攻下的方剂

1. 二陈汤	209
附：连橘二陈汤、砂壳二陈汤、加味二陈汤、导 痰汤、温胆汤、六安煎、涤痰汤	
2. 金水六君煎	211
3. 苓术二陈煎	212
4. 清气化痰丸	214
5. 三子养亲汤	216
附：麻杏二三汤	
6. 金沸草散	217
7. 礞石滚痰丸	218
附：竹沥达痰丸	
8. 茯苓丸	220



9. 控涎丹	221
10. 保和丸	224
附：大安丸、加味保和丸、（《古今医鉴》）保和丸、越鞠保和丸、保和汤	
11. 平胃散	227
附：藿香平胃散（不换金正气散、金不换正气散）、和解散、加味平胃散、香连平胃散、香砂平胃散、和胃饮、对金饮子、胃苓汤	
12. 痞气丸	230
13. 大承气汤	233
14. 小承气汤	237
附：厚朴三物汤、三化汤、调胃承气汤、桃核承气汤	
15. 增液承气汤	239
附：宣白承气汤、导赤承气汤、护胃承气汤	
16. 三一承气汤	241
 第7讲 涌吐、涩固、杀虫的方剂	243
1. 瓜蒂散	244
附：（《温病条辨》）瓜蒂散、独圣散	
2. 三圣散	245
3. 盐汤探吐法	245
4. 赤石脂禹余粮汤	246
附：万金丸	
5. 桃花汤	247
附：大桃花汤	
6. 牡蛎散	249
7. 柏子仁丸	250
8. 秘元煎	251

9. 桑螵蛸散	253
10. 乌梅丸	255
11. 使君子丸	257
附：《《症因脉治》）使君子丸	
12. 化虫丸	258
附：《《北京市中成药规范》）化虫丸、肥儿丸	
 第8讲 重镇、解毒和具有抗癌作用的方剂	260
1. 生铁落饮	261
附：《《证治准绳》）生铁落饮	
2. 磁朱丸	263
3. 黑锡丹	265
4. 金银花酒	267
附：四妙勇安汤	
5. 真人活命饮	268
6. 小金丹	270
7. 犀黄丸	271
8. 太乙紫金丹	272
9. 飞龙夺命丹	274
附：蟾酥丸	
 第9讲 妇儿科常用的方剂	276
1. 温经汤	276
2. 芎归胶艾汤	278
3. 当归芍药散	280
4. 毓麟珠	282
5. 启宫丸	284
6. 保胎丸	285
7. 生化汤	287



8. 赛金化毒散	288
9. 五粒回春丹	290
10. 小儿至宝錠	291
11. 牛黄镇惊丸	292
第 10 讲 焦树德经验方	295
1. 挹神汤	295
2. 正颜汤	297
3. 三化复遂汤	299
4. 镇肝复遂汤	302
5. 活瘀复遂汤	304
6. 补肾祛寒治尪汤	306
7. 补肾清热治尪汤	310
8. 补肾强督治尪汤	312
9. 燮枢汤	315
10. 三合汤	320
11. 四合汤	323
12. 足斲消肿汤	324
附录 方剂索引	327